



UVP 2,50 EUR | ISSN 2194-0746

ВРЕМЯ

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА СТР. 6 | ДОМ И ИНТЕРЬЕР СТР. 8 | АЗБУКА ВКУСА СТР. 27

Ю Л И Я

ЛОГВИНОВА

«Мне хочется оставить себе кучу сумочек из каждой новой коллекции!»

Юлия Логвинова – дизайнер, идейный вдохновитель и создатель бренда Okatava. Юлия проходила обучение у лучших дизайнеров и художников как в России, так и за ее пределами, окончила одну из самых известных школ вышивки в Париже – Школу вышивки Франсуа Лесажа или Ecole Lesage. Дизайном украшений Юлия занимается с 2006 года, с 2018 года разрабатывает собственные коллекции эксклюзивных кожаных сумок с ручной росписью. Эскизы сумок Юлия создает собственноручно.

СТР.
20

ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА



- ДЕТСКИЕ КНИГИ
- РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ
- ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА
- ДОШКОЛЬНОЕ И ШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
- ВСЕ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА



Справки по тел.: +49 (0) 30 688 377 155

Заказывайте на сайте www.detiru.eu

В номере

СТР. 2

АФИША МЕСЯЦА

СТР. 4

ХРОНОГРАФ

А в это время, много лет назад...

СТР. 6

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА

Может, кофе?

Кофе является самым ароматным, вкусным и доступным энергетиком с богатой социокультурной аурой.

СТР. 10

ТЕМА

Почаевничаем?

Чай представляет собой идеальное поле для экспериментов.

СТР. 12

ОЧЕВИДНОЕ, ВЕРОЯТНОЕ

Правильные пчелы

Без пчел не просто не будет меда и его производных, без них навсегда исчезнет большая часть плодов, цветов и семян, а экосистема в мире будет нарушена.

СТР. 18

ГОСТИНАЯ

Детство и пост: не лишать, а ограничивать

Можно и нужно ли поститься детям? На этот вопрос отвечает протонерей и многодетный отец Максим Первозванский.

СТР. 20

Юлия Логвинова: «Мне хочется оставить себе кучу сумочек из каждой новой коллекции!»

Юлия Логвинова – дизайнер, идейный вдохновитель и создатель бренда Okatava.

СТР. 26

КИНОЗАЛ

В августе на экранах

СТР. 27

АЗБУКА ВКУСА

Вместо мяса

Овощи на гриле – здоровая альтернатива шашлыкам и стейкам.



Impressum

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ АЛЬМАНАХ | RUSSISCHSPRACHIGE ILLUSTRIERTE

UVP 2,50 EUR | Ausgabe: 1 mal monatlich



www.veritas-company.de

Herausgeber | Издатель: Veritas Beteiligung und Management GmbH | Ullsteinstraße 89 | 12109 Berlin | Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167 | www.wremja.info

Anzeigendisposition | Размещение рекламы: wremja@veritas-company.de

Geschäftsführer | Директор: Dipl.-Ing. Alexander Grün | Александр Грюн

Textredaktion | Выпускающий редактор: Anna Kalmann | Анна Кальман

Lektorat | Корректор: Alexandra Ungvari | Александра Унгвари

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den Werbeinhalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichten Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion nachgedruckt sowie anders verwendet werden.
Die Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.



КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ

LEBENSART DESSAU-ROSSLAU 2022

Выставка садоводства, быта и стиля жизни Dessau-Roßlau 2022, что пройдет с 5 по 7 августа, – это парад цветов и растений, продуктов и аксессуаров, мебели и прочих вещей, которые делают нашу жизнь интереснее и веселее. Плюс всевозможные конкурсы, кулинарные шоу и дизайнерские мастер-классы, – то, что надо для тех, кто находится в поисках незаурядных идей для обустройства идеального жизненного пространства. Впрочем, все остальные тоже не будут скучать.

МЮНХЕН (СНОВА) В МОДЕ

IN FASHION MUNICH 2022

Недели моды – прерогатива не только Нью-Йорка, Парижа и Берлина. В Мюнхене с 6 по 8 августа пройдет своя модная ярмарка-выставка In Fashion Munich 2022, на которой будут представлены новые коллекции, как именитых дизайнеров, так и начинающих модельеров. А так как столица Баварии по праву носит звание самого стильного города Германии, можно предположить, что экспонаты выставки приятно поразят воображение не только искушенных модников!

ИГРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

GAMESCOM 2022

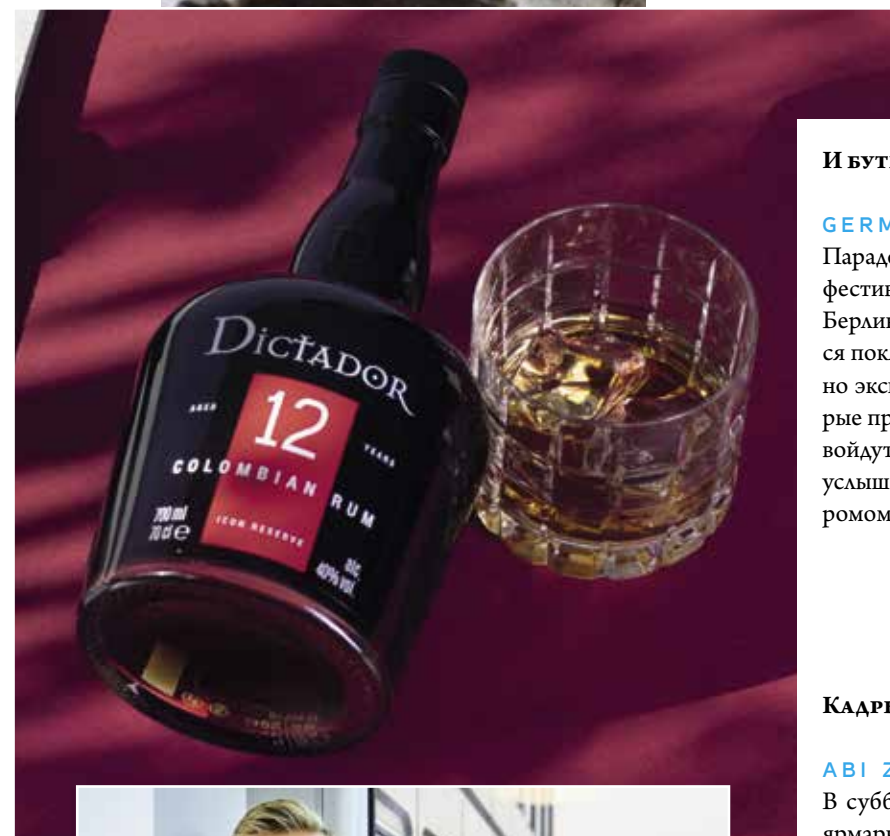
Международная выставка интерактивных игр и развлечений Gamescom 2022, которая откроется в Кельне 24 августа, по традиции станет неперенным местом встречи для поклонников компьютерных игр вне зависимости от их возраста и социального статуса. В течение пяти дней обширная экспозиция будет радовать гостей разнообразием представленных новинок в области игр для приставок, мобильных устройств и компьютеров. Кульминацией выставки станет вручение награды «Gamescom Award» в различных номинациях: игры для PC, мобильные игры, игры для консолей, онлайн-игры.



ТОРЖЕСТВО ВКУСА

GOURMET FESTIVAL DUSSELDORF 2022

Если вы всегда хотели попробовать что-то потрясающе вкусное и необычное, а заодно и совершить вояж в Дюссельдорф, то вам просто необходимо отправиться в административный центр федеральной земли Северный Рейн-Вестфалия именно в конце августа! И вот почему: с 26 по 28 августа здесь пройдет Gourmet Festival Dusseldorf 2022, одна из крупнейших международных шоу-выставок. На ней будут представлены лучшие продукты, вина и напитки. Ведущие повара, кондитеры и бармены посоревнуются друг с другом в мастерстве приготовления вкуснейших блюд, сказочных десертов и невероятных коктейлей. Ну, а посетители смогут попробовать уникальные деликатесы, насладиться изысканным вкусом и ароматом более 300 наименований вин и услышать советы от профессиональных поваров и сомелье.



И БУТЫЛКА РОМА

GERMAN RUM FESTIVAL 2022

Парадоксально, но факт: самый большой в мире международный фестиваль рома проходит вовсе не в Гаване и не в Каракасе, а в Берлине. И в этом году 27 и 28 августа в столицу Германии съедутся поклонники этого замечательного напитка. Помимо собственно экспозиции, включающей в себя более 350 сортов рома, которые производятся в разных странах мира, в программу фестиваля войдут мастер-классы и дегустации, и уж точно здесь можно будет услышать массу интересных историй, так или иначе связанных с ромом – не пропустите!

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

ABI ZUKUNFT BERLIN 2022

В субботу 27 августа в столичном отеле Estrel двери распахнет ярмарка вакансий для выпускников и работодателей ABI Zukunft Berlin 2022 – идеальный форум для проведения диалога между предприятиями, вузами и молодыми специалистами, выпускниками и студентами. ABI Zukunft Berlin оптимальная платформа для встречи высококвалифицированных сотрудников, замечательная возможность для презентаций и рекламы. А также идеальная площадка для подбора кадров, как для международных компаний, так и для локальных предпринимателей.



А в это время, много лет назад...



4

1 АВГУСТА 1939 ГОДА

В Москве состоялось торжественное открытие ВДНХ – Выставки Достижений Народного хозяйства, отражавшей положительные стороны коллективизации, проведенной в сельском хозяйстве.

4 АВГУСТА 1668 ГОДА

В аббатстве Отвильер, расположенном в самом центре Шампани, монах-бенедиктинец Пьер Периньон представил братии напиток собственного изготовления. Новое игристое вино стало прародителем современного шампанского, а имя Периньон – впоследствии маркой французского шампанского премиум-класса. Кстати, Пьер Периньон не только первым изготовил шампанское, но также предложил вместо обычной в то время пробки из просмоленной палки использовать корковую, которая используется по сей день.

9 АВГУСТА 1884 ГОДА

Дирижабль «Франция», построенный инженером Шарлем Ренаром, после 23-минутного полета вернулся на место своего старта. Этот триумфальный по тем временам полет стал поворотным этапом в истории воздухоплавания: впервые летательный аппарат по воле пилота смог возвратиться на то место, откуда взлетел.

11 АВГУСТА 1337 ГОДА

Преподобный Сергей Радонежский и его брат Стефан основали в городе Сергиев Посад Московской области монастырь, впоследствии ставший крупнейшим центром образовательной и издательской деятельности Русской православной церкви. Здесь, в Троице-Сергиевой лавре, жили и работали Максим Грек, Авраамий Палицын, Андрей Рублев.

12 АВГУСТА 1981 ГОДА

Американская компания IBM Corporation (International Business Machines) представила первую модель персонального компьютера – IBM 5150, положившую начало эпохи современных компьютеров.

16 АВГУСТА 1976 ГОДА

На большой экран вышла, ставшая впоследствии культовой, кинокомедия Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром!», вот уже практически полвека являющаяся неизменным атрибутом Нового года.

18 АВГУСТА 1991

Начало так называемого «августовского путча», попытки отстранения М. С. Горбачева с поста президента СССР и смены проводимого им курса, предпринятой самопровозглашенным Государственным комитетом по чрезвычайному положению (ГКЧП). Как известно, переворот не удался и завершился уже спустя три дня.



9



12

21 АВГУСТА 1911 ГОДА

Сотрудник Лувра Винченцо Перуджа похитил знаменитую «Джоконду» Леонардо да Винчи. Спустя два года он предложил купить картину владельцу одной из художественных галерей в Италии, тот связался с полицией, и Перуджа был арестован. На допросе он признался, что украл картину, потому что хотел вернуть на родину национальное достояние.

28 АВГУСТА 1941 ГОДА

Президиум Верховного Совета СССР издал указ «О переселении немцев, проживающих в районах Поволжья», содержащий обвинения населения советской Автономии немцев Поволжья в пособничестве «многочисленным шпионам и диверсантам», якобы засланным гитлеровцами в этот регион СССР. Сталинское руководство постановило поручить НКВД выселить всех поволжских немцев в Сибирь, Казахстан и Среднюю Азию. Депортация состоялась в сентябре 1941 года.

31 АВГУСТА 1907 ГОДА

В Санкт-Петербурге было подписано соглашение между Великобританией и Российской империей, разграничивающими свои интересы на Ближнем Востоке и в Средней Азии. Это стало завершающей точкой в процессе оформления военно-политического блока России, Великобритании и Франции, известного как Антанта, ставшего одной из противоборствующих сторон в Первой мировой войне.



21



СУДОКУ

		7		9		1		
	8				2			5
								3
		9	3					4
	4							
	2						7	
7	6			2	8			
8								1
3					1	2		

3					2	8		
5	7		1	6	3			
			9					
	1							6
	9					4	8	
								2
		7		8			6	
				9		5		1
1			4	7				

PHOTO: SHUTTERSTOCK



Может, кофе?

Кофе является самым ароматным, вкусным и доступным энергетиком с богатой социокультурной аурой. А еще он весьма эффективен в косметическом плане. Такое вот чудо природы!

Какая же взаимосвязь между кофе и красотой? Оказывается, самая непосредственная! За тонизирующий эффект кофе отвечает кофеин – алкалоид, который оказывает возбуждающее действие на нервную систему, а также приводит к ускорению обмена веществ и кровообращения, к учащению дыхания. Именно поэтому,

выпив чашечку эспрессо, мы чувствуем себя бодрее и активнее. Интересно, что эффект влияния кофеина на клеточную деятельность возрастает при наружном употреблении, так как его молекула относительно мала и способна проникать в кожу довольно глубоко даже при поверхностном нанесении. Там этот ингредиент начинает яростно стимулировать те самые клеточные процессы, разгоняя застой жидкостей, ускоряя обновление тканей и улучшая кровоток.

Кроме того, кофеин обладает липолитическим, лимфодренажным и мочегонным свойствами. Благодаря этому он считается одним из действенных компонентов сразу в нескольких видах косметики. Во-первых, это едва ли не самый эффективный ингредиент в средствах против отечности – кремах, сыворотках, масках, ампулах и прочих продуктах для лица и зоны вокруг глаз.

Во-вторых, он незаменим при терапии липодистрофии (целлюлит) как в виде инъекций, так и совместно с препаратами наружного применения и физиотерапией. Кофеин стимулирует бета-адренорецепторы жировых тканей, запускаящие липолиз и «сжигающие» жировые запасы. Большое количество профессиональных косметических компаний используют кофе в производстве кремов с лимфодренажным эффектом, который важен не только для избавления от отечности, но и в борьбе с проявлениями целлюлита – застой жидкости в тканях является одним из ключевых факторов образования бугристости на коже.

В-третьих, косметические препараты на основе экстрактов кофеиносодержащих растений усиливают кровоснабжение, тем самым стимулируя метаболизм в клетках за счет привлекаемых с кровью микроэлементов и кислорода. Это улучшает состояние кожи. Кроме того, кофеину под силу улучшать цвет лица, делать кожу чуть

более упругой и подтянутой, а также способствовать выработке липидов, за счет чего этот компонент востребован и в антивозрастной косметике, и в средствах для сухой кожи.

И, наконец, кофеин остается одним из популярных ингредиентов в средствах, призванных остановить выпадение волос или стимулировать их рост. Обусловлено это уже описанным свойством активизировать целый список клеточных процессов в коже – он улучшает кровоток и усиливает питание волосяных луковиц, которые, что называется, «просыпаются» и начинают лучше выполнять свою задачу: выращивать волосы. Но есть и другая причина, кофеин добавляют в средства для ухода за шевелюрой и кожей головы потому, что он усиливает действие соседствующих с ним компонентов в составе косметики.

Есть, конечно, у кофеиносодержащих уходовых препаратов темные стороны. Так, их не стоит применять при хронических кожных заболеваниях. Большое количество жирных кислот, витаминов, минералов стимулируют кожу, но при массивном воздействии экстрактивных веществ может возникнуть аллергическая реакция. А вот единичные процедуры, скорее всего, не повредят, а еще и помогут расслабить нервную систему благодаря кофейному аромату.



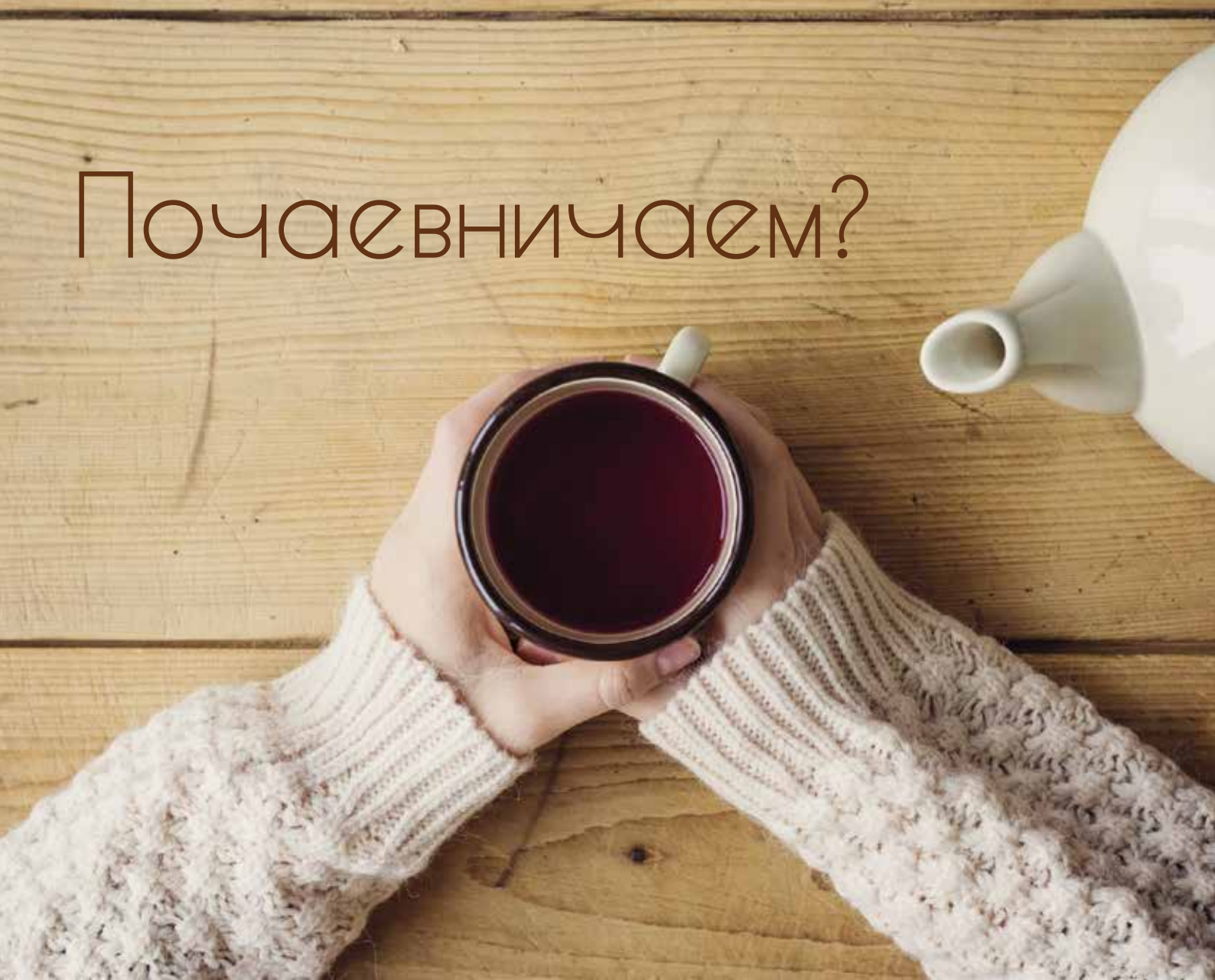
ЛЕТНИЙ ПРАЗДНИК "VERITAS"-2022

Мы ждали его не один год и наконец дождались: летний праздник "Veritas"-2022!

Сотрудники «Veritas» не только коллеги, но и друзья. Поэтому традиционный летний праздник на берегу лесного озера - важная часть нашей жизни. День, проведенный на свежем воздухе вдали от городской суеты, спортивные соревнования, танцевальный мастер-класс, веселое застолье и беседы по душам – прекрасная возможность не только отдохнуть от будней, но и лучше познакомиться с начальством и коллегами и, возможно, разглядеть их явные и скрытые таланты! Но, как говорится, чем сто раз рассказывать, лучше один раз увидеть... Ищем себя на фотографиях и ждем следующего лета!



Почаевничаем?



Чай представляет собой идеальное поле для экспериментов. Причем за идеями для этих самых экспериментов не надо далеко ходить, достаточно поинтересоваться, как пьют чай в разных странах мира, и взять на вооружение несколько интересных рецептов.

О пользе чая, как черного, так и зеленого, сказано и написано столько, что повторяться нет особого смысла. И так все знают, что чай повышает иммунитет, улучшает работу нервной системы, тонизирует и защищает организм от негативных внешних воздействий, а еще содержит массу жизненно важных витаминов и минералов, а также эфирные масла и кофеин. Но, в отличие от кофеина, который содержится в кофе, «чайный» кофеин более полезен для организма, так как действует мягко и постепенно, не менее эффективно, впрочем, повышая тонус и способность к концентрации. Кроме того, в состав чая входят танин, увеличивающий сопротивляемость организма к различным инфекциям, и катехины, укрепляющие сосуды и обладающие антиоксидантным действием. Некоторые сорта чая стимулируют вывод токсинов и помогают похудеть практически в мгновение ока, причем без особых усилий! А еще чай обладает тонизирующим эффектом и улучшает настроение. И, конечно, помогает избавиться от печали, тоски и грустных мыслей.

В степях Монголии

Монголы, а также многие другие кочевые народы, готовят насыщенный напиток с добавлением чая, молока, сливочного масла и специй. Он очень полезен, ведь в результате длительного вываривания в воду из чая экстрагируется максимум биологически активных веществ, влияющих на организм человека. Танины придают чаю вяжущий вкус и обладают бактерицидным и антимикробным действиями. Содержащийся в чае кофеин тонизирует и стимулирует обмен веществ, калий налаживает работу сердечно-сосудистой системы и почек, нормализует давление, натрий (добавленная соль) необходим для регуляции водно-солевого обмена и т. д. А молоко и сливочное масло, растворенные в чае, обеспечивают организм необходимыми для здоровья жирами, которые легко усваиваются.

Нарубить на кусочки плиточный чай (около 50 г), залить одним литром чуть теплой воды и довести до кипения. Затем добавить два литра молока и соль по вкусу. Также по вкусу могут добавляться лавровый лист, мускатный орех, гвоздика и сливочное масло. Полученную смесь кипятить 10-15 минут, постоянно помешивая. Чай процедить через сито и подавать.

FOTOS: SYC

Японский городской

В Японии чай является важным элементом культуры. Выбор, заваривание и сервировка чая со временем превратились здесь в настоящее искусство. В идеале японская церемония чаепития должна проводиться в специальном чайном домике, где чайный мастер колдует над крупнолистовым зеленым чаем или, наоборот, энергично взбивает специальным венчиком пышную пену чая матча (что по-японски означает «измельченный»). Последний, кстати, славится своими полезными свойствами: в нем содержится рекордное количество антиоксидантов, он улучшает память и концентрацию внимания, дает нам заряд энергии и ускоряет метаболизм.

Пропустить порошок матча через сито, чтобы не допустить образование комочков. Залить одну-две чайные ложки чая 70 мл воды температурой не более 80 градусов. Полученную массу тщательно взбить венчиком.

Индийские церемонии

В Индии чай заваривают со специями, добавляя в него молоко и мед. Такой чай нормализует работу кишечника и помогает снизить содержание глюкозы в крови, попутно улучшая обмен веществ и примиряя с окружающей действительностью.

Вскипятить в двух разных емкостях по одному литру воды и молока, добавить в воду 20 г черного чая, а в молоко – мелко натертый

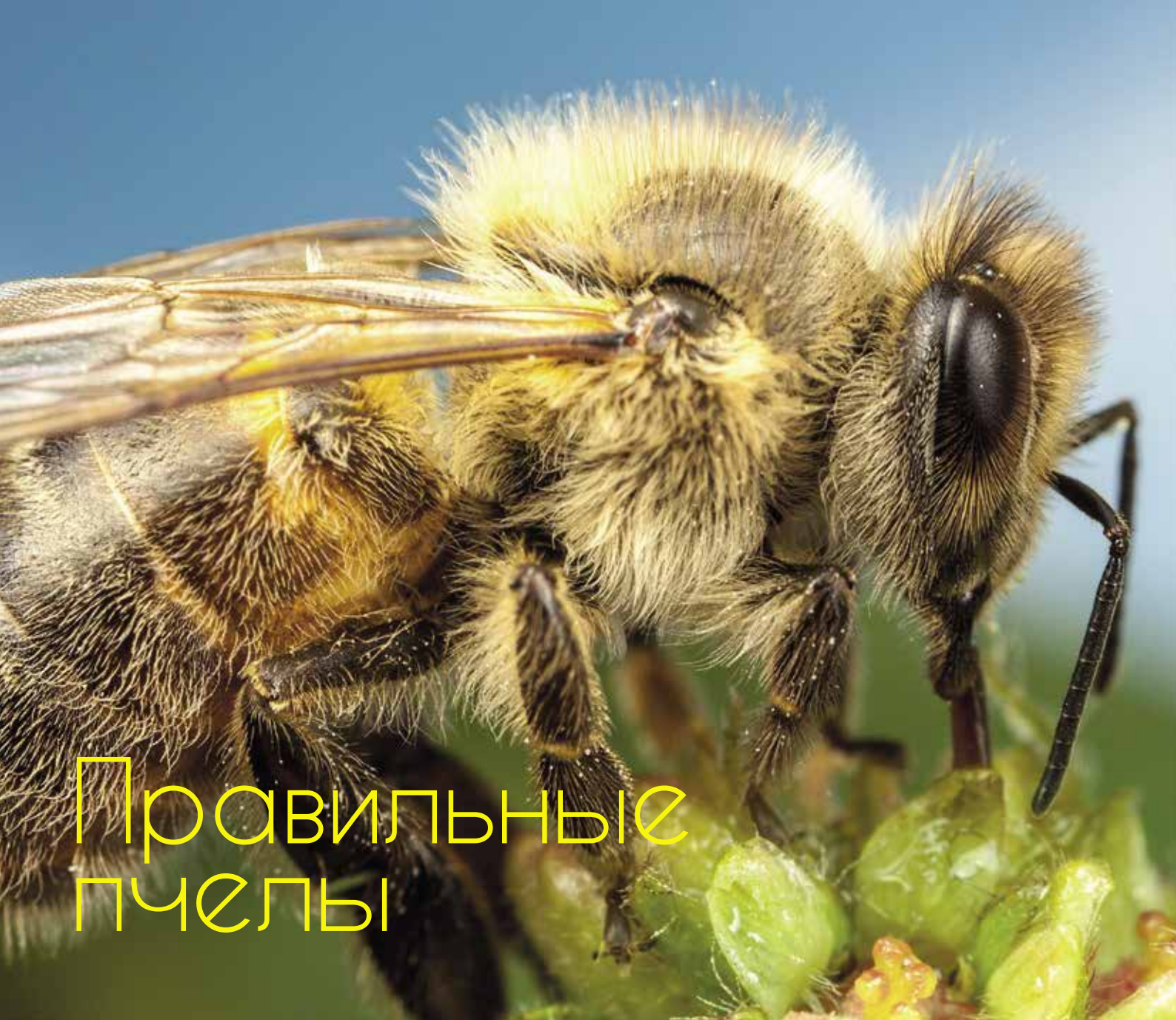
имбирь, мускатный орех и черный перец (все по вкусу), оставить обе смеси вариться еще на несколько минут. Затем «оттенить» молоко корицей, фенхелем и гвоздикой. Настоять две минуты, добавить ложку меда и снять молоко с огня. Затем соединить молоко со специями и чай, процедить и пить.

Турецкий марш

Культура чаепития считается неотъемлемой частью жизни турок, – существует даже поговорка «Беседа без чая, как ночное небо без луны». И, хотя культивировать чай здесь стали только столетие назад (после краха Османской империи цены на кофе резко подскочили, и одним из первых законов, принятых правительством новообразованной республики во главе с Ататюрком, стал указ о выращивании чая на востоке Черного моря и закупке чайных семян в Батуми), сегодня это наиболее часто употребляемый напиток в стране. Помимо классического черного чая, который заваривают в специальном двухэтажном чайнике под названием кайданлик, в Турции любят пить яблочный чай, настоящую квинтэссенцию вкуса и пользы!

Отварить два целых (желательно красных, но подойдут и любые другие) яблока в 1,5 л воды, добавив в кастрюльку корицу и бутончики гвоздики. Когда яблоки опустятся на дно, можно снять чай с огня, добавить мед и сахар по вкусу. Размягченные фрукты стоит размять и как следует перемешать. Остудить напиток, отфильтровать его от мякоти и подавать горячим.





Правильные пчелы

Пчелы являются одними из самых полезных насекомых, живущих на Земле. Без них не только не будет меда и его производных, без них навсегда исчезнет большая часть плодов, цветов и семян, а экосистема в мире будет нарушена. К сожалению, число пчелиных популяций сокращается с каждым днем. И вот тут-то без нашей помощи не обойтись!

На плечи, вернее, на крылья симпатичных желто-черных неугоми-ных тружеников, представителей семейства стебельчатобрюхих (Apidae), в полном смысле слова возложена ответственность за продолжение жизни на нашей планете. И они с ней великолепно справляются! Пчелы, как превосходные опылители, необходимы для безопасности жизнедеятельности человека, продуктов питания и окружающей среды. Они считаются третьим по счету полезным животным после коров и свиней, так как опыляют большую часть плодовоовощных культур и способствуют сохранению биоразнообразия. По оценкам Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (FAO), пчелами опыляются 71 из 100 видов сельхозкультур, которые в свою очередь обеспечивают 90% продовольствия в мире. Кроме того, без пчел исчезло бы значительное число диких и культивируемых

видов растений. Не говоря уже о том, что именно пчелам обязаны процветанием медицинская, косметологическая и текстильная отрасли. Эти трудолюбивые насекомые производят прополис, маточное молочко, мед и воск. Да и урожайность хлопка напрямую зависит от пчел. Его опыление настолько важно, что в некоторых странах за него доплачивают пчеловодам, так как оно повышает урожайность на 20-30%. Пчелы работают бесплатно, а их вклад в экономику бесценен, ведь без них продукты питания, косметика и другие товары стоили бы значительно дороже.

Несмотря на эти факты, соседство с человечеством (кстати, это самое соседство впечатляюще долгосрочное: когда 4-5 миллионов лет назад предшественники Homo sapiens встретились с медоносными насекомыми, те жили на Земле уже около пяти миллионов лет) не пошло пчелам на пользу. Изменение климата, посадка монокультур, использование определенных удобрений и некоторые другие факторы создали проблемы для популяций пчел, причем самые наисерьезнейшие. Только за последнее десятилетие количество пчелосемей в мире сократилось на 15 миллионов, около 40% всех беспозвоночных опылителей находятся под угрозой вымирания.

PHOTO: SYC

Хорошая новость: помочь пчелам может каждый! Как именно? Например, посадить цветы. Одной из самых больших угроз для пчел является отсутствие среды обитания, в которой они могли бы найти пищу, особенно в городах. Необязательно иметь целый сад или огород, можно посадить цветы в горшки и поставить на балконе или высадить растения на клумбе. Пчел привлекают календула, маргаритки, лаванда, тимьян, на самом деле, практически все растения! Те, у кого есть такая возможность, могут высадить фруктовые деревья, ведь на них сотни, если не тысячи цветов. И еще садоводам рекомендуется оставить какой-нибудь уголок сада немного неухоженным. Разнообразие цветов и высокая трава порадуют пчел.

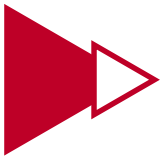
При уходе за растениями не следует использовать химикаты. Синтетические пестициды и гербициды очень вредны для пчел, так как поражают центральную нервную систему, вызывая паралич и смерть. Лучше подкармливать растения народными средствами (кофейной гущей, яичной скорлупой). Не менее важно также обеспечить пчел водой, ведь и они испытывают жажду во время работы. Достаточно наполнить неглубокую емкость чистой водой (ни в коем случае не подслащенной водой, так как насекомые быстро могут привыкнуть к простой добыче еды, отчего перестанут добывать для себя настоящий нектар) и поместить внутрь камешки, чтобы пчелам было куда сесть, – пчелы будут очень благодарны! Не менее благодарны за покупку товара будут и местные пчеловоды-пасечники, продающие мед. Они усердно работают, заботясь о своих питомцах. Их усилия приносят пользу как пчелам и людям, так и всей экосистеме, которая в последнее время значительно пострадала.



УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ!
ОГРОМНАЯ ПРОСЬБА ЗАПОЛНЯТЬ И ПРИСЫЛАТЬ В РЕДАКЦИЮ ПОДПИСНОЙ КУПОН ПЕРЕД ТЕМ, КАК ОСУЩЕСТВЛЯТЬ АБОНЕНТСКИЙ ПЛАТЕЖ! В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ ДОСТАВКА АЛЬМАНАХА ВАМ НА ДОМ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ВОЗМОЖНОЙ!
ИСКРЕННЕ ВАШИ. СОТРУДНИКИ РЕДАКЦИИ

ПОДПИСКА НА АЛЬМАНАХ „ВРЕМЯ“! 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 29 ЕВРО!

☐ ДА, Я ПОДПИСЫВАЮСЬ НА АЛЬМАНАХ «ВРЕМЯ» НА 1 ГОД ВСЕГО ЗА 29 ЕВРО!



ПОЖАЛУЙСТА, ЗАПОЛНИТЕ КУПОН РАЗБОРЧИВО ЛАТИНСКИМИ БУКВАМИ, ВЫРЕЖЬТЕ И ОТПРАВЬТЕ ПО АДРЕСУ VERITAS BETEILIGUNG UND MANAGEMENT GMBH, ULLSTEINSTRASSE 89, 12109 BERLIN ИЛИ ПО ФАКСУ 030/ 688 377 167, ПРИЛОЖИВ К НЕМУ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ О ПЕРЕВОДЕ 29 ЕВРО НА СЧЕТ

VERITAS BETEILIGUNG UND MANAGEMENT GMBH, IBAN DE59 1002 0890 0355 9801 70, BIC HYVEDEMM488 (BERLIN), HYPO- UND VEREINSBANK С ПОМЕТКОЙ «ABO WREMJA».

ИМЯ, ФАМИЛИЯ/VORNAME, NAME:
АДРЕС/ADRESSE:
КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН/TELEFON:
ДАТА, ПОДПИСЬ/DATUM, UNTERSCHRIFT:

Идеальные пары

Некоторые цветовые сочетания словно созданы друг для друга! Кроме того, такие пары оттенков сделают дизайн самого скучного помещения индивидуальным, и надоест не так быстро, как кажется на первый взгляд.

Кремовый и красный

Кремовый цвет совсем не зря считается «улучшенным белым». Благодаря теплоте подтона он выглядит спокойнее и уютнее, отлично сочетается как с нейтральными, так и с яркими оттенками, делает интерьер гармоничным и благородным. Кремовый уравнивает холодные цвета, как, например, красный – в отличие от того же белого, который подчеркивает яркость оттенков и иногда привносит в пространство излишнюю контрастность.

Зеленый и бежевый

Цвет травы или водорослей – натуральный зеленый – создает мощную природную ноту в пространстве. В него можно покрасить стены или выбрать текстиль в подобном оттенке. Как и бежевый, этот природный тон отлично сочетается с активными фактурами, естественной палитрой и натуральными материалами. Подобное сочетание подходит практически для любого стиля интерьера и всегда делает пространство более дорогим и благородным.

Персиковый и антрацитовый

Персиковый оттенок хорошо смягчит серый интерьер и добавит ему нежности и изысканности. Кроме этого, его можно использовать для визуального изменения пространства. Если сделать на верхней части антрацитовых стен две полосы: светло-серую и персиковую, такой прием визуально приподнимет потолки.

Пыльно-розовый и серебристый

Пыльно-розовый – абсолютный фаворит лета-2022! Этот нейтральный оттенок, в котором можно разглядеть серый, бежевый и непосредственно розовый подтоны, отлично подходит для оформления любых помещений, как в современном и неоклассическом стилях, так и в стилях кантри или шэбби-шик. Пыльно-розовый вполне можно назвать универсальным, он легко «подстраивается» под комбинируемые с ним цвета и мебель в комнате. А холодный серебристый цвет в паре с ним позаботится о том, чтобы

оформленное в этих тонах пространство не выглядело чересчур женственно и романтично.

Сине-фиолетовый и коричневый

Еще один цвет 2022 года, сине-фиолетовый, создает загадочный и притягательный визуальный эффект и выигрышно разбавляет спокойную нейтральную палитру. Оптимальным решением станет его применение в акцентных деталях интерьера либо же в сочетании с глубоким коричневым. Эта цветовая пара выглядит невероятно стильно и идеально подходит для создания визуально дорогого и яркого пространства.

Темно-синий и белый

Морская тема, как и хорошие манеры, никогда не выходит из моды – а все потому, что сочетание белого и темно-синего всегда смотрится элегантно и уютно. Разумеется, эта пара прекрасно вписывается в морской интерьер: останется только добавить белую мебель, льняные шторы и несколько морских аксессуаров. Впрочем, синий и белый отлично выглядят и в классических интерьерах, и в хай-теке, не говоря уже об эклектике.

Шоколадный и лавандовый

Нежность лавандового цвета хорошо оттеняет теплый коричневый. Здесь главное правило – подобрать нужный тон лаванды, он не должен быть слишком ярким. Тогда его легкость и свежесть будет особенно заметной в контрасте с шоколадным фоном.

Черный и белый

Еще одна пара, существующая вне времени и моды. Эти цвета создают драму, динамику, ритм, придавая любой комнате элегантный и изысканный вид. Что самое приятное, в черно-белый интерьер прекрасно впишется любой цветовой акцент! То есть это беспроигрышный вариант на все случаи жизни.



РАДОСТЬ ЖИЗНИ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА

Преимущества у комплексов-резиденций для пожилых людей «Nestwärme», «Sonnenhaus», «Glückskelee», «Bienenwiese» и «Sorglos Wohnen» не счесть: это и предоставление заботы и полноценного ухода в комфортной домашней обстановке загородного дома, и доброжелательная, радужная атмосфера, и возможность полноценного общения, и масса интересных занятий... Тут ежедневно делается все возможное для того, чтобы поддерживать и укреплять здоровье жильцов и улучшать их настроение, чтобы их жизнь была солнечной, позитивной и яркой весь год напролет!

Праздник лета – одна из устоявшихся традиций наших резиденций! Вот и в этом году наши подопечные собрались в саду на праздник, посвященный самому любимому времени года, лету. Веселая музыка, разнообразные – но неизменно вкусные! – угощения, песни и танцы: праздник прошел в душевной и уютной атмосфере. Особенно активно, громкими аплодисментами встречали присутствующие выступления артистов, в исполнении которых прозвучали любимые песни, так поднявшие настроение зрителям, что некоторые из них пустились в пляс.



А еще недавно свое 95-летие отметила Муза Лайнванд. В адрес именинницы прозвучало много добрых слов и пожеланий, из которых главное, конечно – пожелание здоровья. Присоединяемся к поздравлениям и желаем госпоже Лайнванд и всем подопечным патронажной службы Veritas всего самого лучшего!

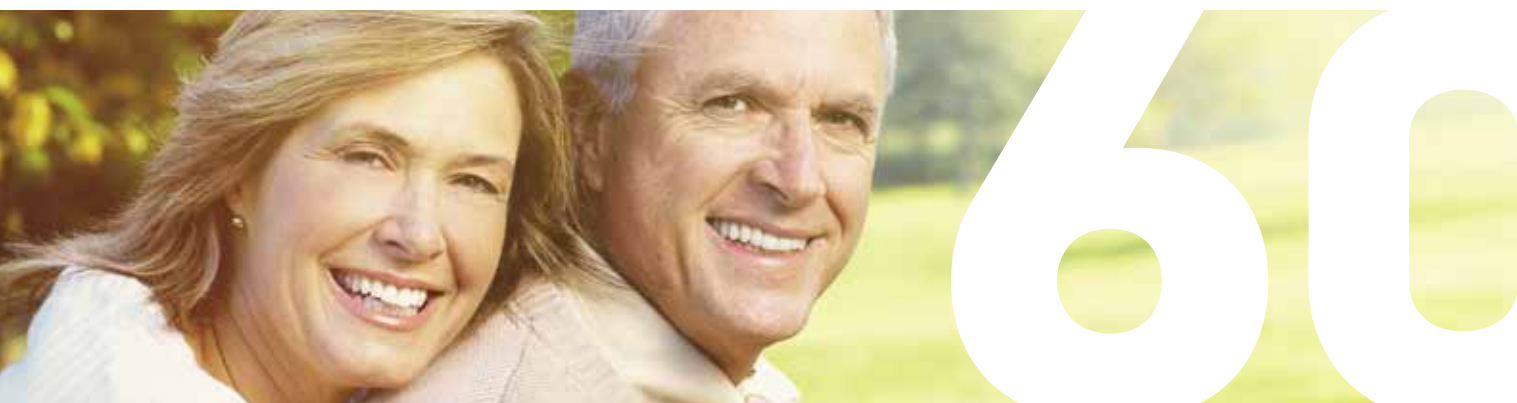


Резиденции для пожилых людей «Nestwärme», «Glückskelee», «Sonnenhaus», «Sorglos Wohnen» и «Bienenwiese» - это профессиональный уход и опека, проживание в родной языковой и ментальной среде, бытовой комфорт и душевный уют. Все как дома, только лучше!

Звоните, мы будем рады ответить на все Ваши вопросы!

Елена Пауль (патронажная служба Veritas, консультации на русском языке)

030 / 99 27 31 59, 0163 688 60 55



Уйти от возраста

Звучит странно, но это на самом деле так: замедлить старение возможно с помощью ходьбы (но только в темпе!). По подсчетам ученых, привычка ходить быстрым шагом в течение всей жизни позволяет снизить скорость биологического старения почти на треть. Все дело в прямой связи между темпом ходьбы и генетическим маркером биологического старения. В ходе исследования, проведенного британскими учеными, с участием 400 тысяч человек от 30 до 85 лет, выяснилось, что быстрый темп ходьбы связан с более длинными теломерами. Они представляют собой участки на кончиках хромосом, которые защищают их от повреждения. При процессе деления клетки теломеры становятся короче – до тех пор, пока не станут короткими настолько, что клетка больше не сможет делиться. Это называется клеточным старением. Так вот, активный променад помогает замедлить клеточное старение – скорее на прогулку!



Прекрасный рыбий жир

Рыба, а точнее, рыбий жир, невероятно полезен для здоровья, – но кто бы мог подумать, что они среди прочего могут предотвратить потерю зрения в пожилом возрасте? А это, в самом деле, так! Эксперименты показали, что регулярное употребление в пищу морепродуктов, богатых полиненасыщенными жирными кислотами Омега-3, замедляет процесс дегенерации макулярного пятна. Особенно хороши в этом отношении породы жирных рыб: семга, скумбрия, тунец, но есть смысл обратить внимание и на такие «кладези» Омега-3, как устрицы, мидии и крабовые. Данные выводы были получены в ходе исследования с участием 2 400 добровольцев в возрасте от 65 до 84 лет. Ранее было доказано, что жирные кислоты Омега-3, входящие в состав рыбы, помогают предотвратить и вылечить депрессию, способствуют улучшению работы сердца и снижают риск развития сердечной недостаточности.



Чеснок для милых дам

Чеснок является не только незаменимым ингредиентом и пикантной приправой многих блюд, но и невероятно полезным продуктом, который просто необходимо есть женщинам в менопаузе. Все потому, что чеснок содержит фитоэстрогены, влияющие на уровень эстрогена в крови. Кроме того, исследование с участием женщин в постменопаузе подтвердило, что чесночное масло может защищать от потери костной массы, связанной с дефицитом эстрогена и истончением костей. Из-за этого у женщин в возрасте и возникают различные заболевания опорно-двигательного аппарата – от остеопороза до радикулита. Словом, повод включить в список покупок свежий чеснок!



Поболтать по душам

Разговоры по душам с друзьями и родными снижают риск сердечного приступа! К такому выводу пришли ученые Уппсальского университета. По их мнению, контроль над чувствами раздражения, беспокойства и другими признаками стресса помогает кардиологическим больным избежать сердечного приступа. Шведские ученые провели эксперимент на 362 добровольцах, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Половина участников эксперимента периодически обращалась к психотерапевту либо же «раскрывали душу» своим близким, а вторая половина получала традиционное лечение. Как ни парадоксально, в течение следующих семи лет в первой группе количество смертельных и не смертельных сердечных болезней оказалось на 41% ниже, чем во второй. Кроме того, у них обнаружилось на 45% меньше случаев сердечных приступов и на 28% ниже уровень смертности.



Патронажная служба VERITAS — профессиональный уход от всей души!

НАШИ УСЛУГИ:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pflegegrad)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!

Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход в привычной домашней атмосфере!

Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души - 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!



VERITAS Pflegedienst Berlin GmbH
Geschäftsstelle Charlottenburg
Sophie-Charlotten-Straße 30
14059 Berlin
Tel. 030 - 688 377 133

VERITAS Pflegedienst Berlin Ost GmbH
Geschäftsstelle Marzahn
Marzahner Promenade 12
12679 Berlin
Tel. 030-992 731 59

VERITAS Pflegedienst Berlin Süd GmbH
Geschäftsstelle Wilmersdorf
Breite Str. 20
14199 Berlin
Tel. 030-688 377 150

Детство и пост: не лишать, а ограничивать

Петров пост, Успенский пост – особое время покаяния и воздержания. Многие семьи спрашивают: можно и нужно ли поститься детям? На этот вопрос отвечает протоиерей и многодетный отец Максим Первозванский.

Ребенок не может непрерывно пребывать в покаянном настроении, это не способен делать даже обычный взрослый без духовной подготовки. Поэтому не следует ждать от ребенка большего, чем он может. Но при этом ребенок, привыкший в течение длительного времени ограничивать себя в еде и развлечениях, со временем гораздо проще и легче подходит к взрослому отношению к посту. Посещение на первой неделе поста Великого канона преподобного Андрея Критского, Литургии Пржедосвященных Даров, богослужений Страстной седмицы, на которые мы, например, водим детей с младшего школьного возраста, создают в душе ребенка особое настроение. А, кроме того, отказ от некоторых игр и развлечений, ограничения в пище создают некий постный фон. Желательно и в домашнее правило ребенка добавить или молитву преподобного Ефрема Сирина, или пение покаянных тропарей «Помилуй нас, Господи, помилуй нас».

Я знаю примеры, когда родители жалели ребенка до подросткового возраста, ограждали его от поста. Позже, когда человек становился достаточно взрослым, когда он уже мог нормально поститься, у него не было соответствующего навыка, и он вовсе отказывался от поста. Для детей, которые с младенчества подражают родителям в посте, он становится нормой жизни.

Есть обязательное правило для любого постящегося: пост не должен ухудшать здоровье. Поэтому, если у ребенка или у взрослого есть серьезные заболевания, тогда, конечно, со всей строгостью пост соблюдать не надо. Что же касается здоровых детей, то, по общей церковной практике, они не лишаются рыбы в пост, а больным, ослабленным детям можно и молоко давать. Вообще же пост не вреден никому: ни беременным, ни кормящим, ни детям малым. У нас сегодня есть возможность купить рыбу, зелень, содержащие все необходимые микроэлементы. Нужно просто следить за самочувствием ребенка, как, впрочем, и за своим, потому что пост для человека, а не человек для поста. Если кормящая мать решила поститься, и вдруг у нее пропадает молоко, то, конечно, нужно прекратить поститься. Только обычно оно не пропадает, я таких случаев у здоровых женщин не знаю.

Если человек (маленький или взрослый) начинает поститься впервые, можно потихоньку пробовать свои силы. Один мой знакомый, недавно принявший Крещение, спросил, можно ли ему не есть мясо только на первой седмице. Я ответила: «Твое дело, я же не могу тебя заставить». Затем он спросил, можно ли продолжить и на второй, а с третьей начал соблюдать пост по всем правилам.



Вообще, активное вхождение в аскетические подвиги – пост, молитву и т. д., если человек превысит свою меру, – приводит не только к потере здоровья, но и к серьезному разочарованию в духовной жизни. Это касается и детей, и молодых людей. У меня было несколько знакомых, которые в 1990-е годы уезжали в монастырь на время Великого поста. Они жили на чердаке, вкушали по пять просфор в день. Два года таких постов, а потом люди просто ушли из Церкви. Усилия огромные, ослабление организма приличное, а духовных результатов не наблюдается.

Все нужно делать в меру, нужно помнить, что пост – это не какое-то разовое действие в жизни христианина, что поститься нам всю жизнь, до самой смерти. Поэтому мера поста должна быть спокойной. А существующая церковная практика и для взрослого, и для ребенка вполне посильна.

Общепринятая практика – разрешение на рыбу, кроме, пожалуй, среды и пятницы. Мои старшие дочери окончили школу с медалями, поступили на бюджетное отделение в МГУ, и при этом практически с рождения соблюдали все посты. Моя старшая дочь была единственной абсолютно здоровой девочкой в классе. Поэтому утверждение о том, что пост вредит здоровью и учебе – это миф, оставшийся с советских времен.

Если по тем или иным причинам совсем нет возможности употреблять постное, голодать не надо. Разумнее применять правило о путешествующих: можно не поститься, если невозможно соблюдать пост. Но я бы рекомендовал поступать так: если дают борщ

с куском мяса, съешь борщ, а мясо не ешь. Если дают макароны с сосиской, ограничься макаронами. Уже определенное усилие совершается.

Что касается развлечений (походов в гости, компьютерных игр и т. д.), то их запрещать на время поста не стоит. У нас, по крайней мере, это сделать никогда не получалось. Мы, что называется, меняем репертуар фильмов, которые они смотрят, ограничиваем компьютерные игры. Ребенок должен быть не лишен, а ограничен. То же самое происходит с пищей, мы ведь не лишаем себя пищи. Конечно, на первой или Страстной седмице хорошо бы полностью отказаться от игр, фильмов и развлечений. Зато в конце первой седмицы можно и кино хорошее посмотреть. Можно постараться заменить сидение перед компьютером или телевизором на совместные прогулки, но это не значит, что гулять нужно с постными лицами. Нужно, чтобы и дети, и взрослые были в хорошем тоне во время поста, чтобы у них были силы и на молитву, и на работу, и на учебу.

Нельзя полностью лишить ребенка душевной пищи, свято место пусто не бывает, его нужно чем-то заполнять. И вот насколько родители могут заменить освободившееся место, настолько и нужно ограничивать. При этом ребенок должен принять замену, потому что если вы начнете в принудительном порядке читать ребенку только жития святых, а он будет под них спать или говорить: «Мама, когда же ты закончишь?» – никакой духовной пользы он не получит.

ANZEIGE

Православный книжный интернет-магазин издательства

БЛАГОВЕСТ

в странах ЕС

САМОЕ КРУПНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО ТЕПЕРЬ И В ЕВРОПЕ

ИСТОРИЯ ЦЕРКВИ, ДУХОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА, БОГОСЛУЖЕБНЫЕ КНИГИ, СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ, ХУДОЖЕСТВЕННАЯ И ДЕТСКАЯ ЛИТЕРАТУРА И МНОГОЕ ДРУГОЕ ВСЕГО БОЛЕЕ 5000 НАИМЕНОВАНИЙ КНИГ ВЫ НАЙДЕТЕ НА САЙТЕ:

www.blagovest-kniga.de

ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ: +49 (0) 30 688 377 155, ФАКС: +49 (0) 30 688 377 167

Юлия
ЛОГВИНОВА



«Мне хочется
оставить себе кучу
сумочек из каждой
новой коллекции!»



Юлия Логвинова – дизайнер, идейный вдохновитель и создатель бренда Okatava. Юлия проходила обучение у лучших дизайнеров и художников как в России, так и за ее пределами, окончила одну из самых известных школ вышивки в Париже – Школу вышивки Франсуа Лесажа или Ecole Lesage. Дизайном украшения Юлия занимается с 2006 года, с 2018 года разрабатывает собственные коллекции эксклюзивных кожаных сумок с ручной росписью. Эскизы сумок Юлия создает собственноручно.

- С чего начался ваш интерес к дизайну сумок и одежды?

- Все родом из детства. Моя бабушка вышивает, мама вяжет, тетя шьет – я росла в семье, где женщины всегда что-то делали своими руками. Будучи маленькой девочкой, я как-то отрезала кусок тюля, висящего за шкафом, потому что его все равно было не видно, а я очень хотела шить себе платье, как у настоящей принцессы.

- Как долго вы работаете в фэшн-сфере?

- С 2016 года. В это время я начала продавать свои первые украшения. До этого у меня много увлечений, я постоянно чем-то занималась, что-то делала. Но отправной точкой в карьере все-таки считаю момент, когда мои украшения начали продаваться, так как это символизирует уже реализацию моих идей.

- Помните ли вы, какую вещь придумали первой?

- Если говорить о производстве сумок, то это была изумрудная круглая сумочка с зимними птичками. Мы ее сделали перед Новым годом. Это была самая первая сумочка, которая продавалась в моей мастерской.

- Откуда берете идеи для новых коллекций?

- Вдохновение я черпаю везде – чем больше ты испытываешь эмоций и впечатлений, тем меньше сидишь дома, созерцаешь природу, ходишь на выставки, смотришь какие-то фильмы. Идеи появляются откуда угодно – от природы до показов коллекций известных дизайнеров, где можно увидеть, какие сумочки в тренде, какие новые формы создаются дизайнерами. На этой основе потом создаются свои уникальные коллекции.



- Какие самые смелые идеи вам приходилось воплощать?

- Наши сумочки сложно назвать классическими, при этом их можно носить каждый день. Недавно был случай, когда девушка заказала у нас сумку, которая должна была быть для нее сюрпризом – она не оговаривала ни форму, ни цвет, ни картинку. Я попыталась просто узнать, чем занимается эта девушка, какие у нее увлечения, и сделала сумку для нее. Когда она пришла в мастерскую, я поставила много сумок в ряд и попросила ее отгадать, какую сумку мы создали для нее. И она отгадала! Это была необычная для меня попытка, но интересный.

- Есть ли на данный момент какая-то любимая или особенная вещь, созданная в рамках коллекции?

- Каждая новая коллекция для меня любимая, и в каждой коллекции есть свои любимицы. Каждый раз, когда мы заканчиваем очередную коллекцию, мне кажется, что мы создали что-то еще более уникальное и красивое, чем в предыдущий раз. Поэтому из каждой новой коллекции мне хочется оставить кучу сумочек себе, но постоянные клиенты пишут, заказывают, и им невозможно отказать. Поэтому у меня лично не так много сумочек, созданных в нашей мастерской.

- Что означает успех в карьере дизайнера?

- На мой взгляд, должны совпасть два фактора: 1) чтобы дизайнер делал то, что ему хочется, то, что льется у него из души; 2) чтобы это было продаваемо и конкурентноспособно. Если эти два фактора совпадают, это идеально. Потому что есть огромное количество дизайнеров, создающих что-то необычное и экстравагантное, при этом не вызывающее у потребителя желание это приобрести. Таким дизайнерам часто приходится создавать вторые и третьи линейки товаров, чтобы зарабатывать и иметь возможность продолжать творить. Поэтому, когда желание творить совпадает с интересом покупателей, для меня это значит успех.

- Если вы не работали дизайнером и в фэшн-индустрии, чем бы вы тогда занимались?

- Мне нравится создавать какой-то продукт, который имеет физическую оболочку. Поэтому для меня такие бизнесы, как ресторанный или «купи-продай», не так интересны. Мне гораздо интересней собрать кучу комплектующих и создать какой-то продукт – сумочку или украшение. Если бы я не занялась дизайном, то открыла бы какое-то производство и делала то, что можно пощупать руками. Раньше у меня было издательство, и я делала журналы, и это примерно то же самое: из ничего – из слов и мыслей создать что-то увлекательное.

- Сегодня рынок перенасыщен псевдоспециалистами, как определить настоящего дизайнера? Существуют ли критерии?

- На мой взгляд, никаких критериев нет. Даже в топовых

брендах бывают продукты, которые подвергаются жесткой критике и не нравятся публике. Поэтому нельзя сказать, что какой-то дизайнер будет выпускать топовые продукты, а какой-то нет.

- Хотели бы вы что-то поменять в мировой моде?

- Мне бы хотелось, чтобы как можно больше молодых дизайнеров имело возможность начать свое дело и выпускать свои коллекции. Как правило, коллекции молодых дизайнеров всегда бывают очень интересными, необычными, свежими и помогают создавать разнообразие.

- Какими будут модные сумки в 2023 году?

- Часть показов весенних коллекций на 2023 года уже состоялась, поэтому основные тенденции ясны. Выбор будет как никогда широким: блеск золота и металла, кожа рептилий, летние плетеные сумки, круглая и квадратная форма, различный декор (бахрома, мех), разнообразие палитр – от пастельных до ярких, всевозможные принты.

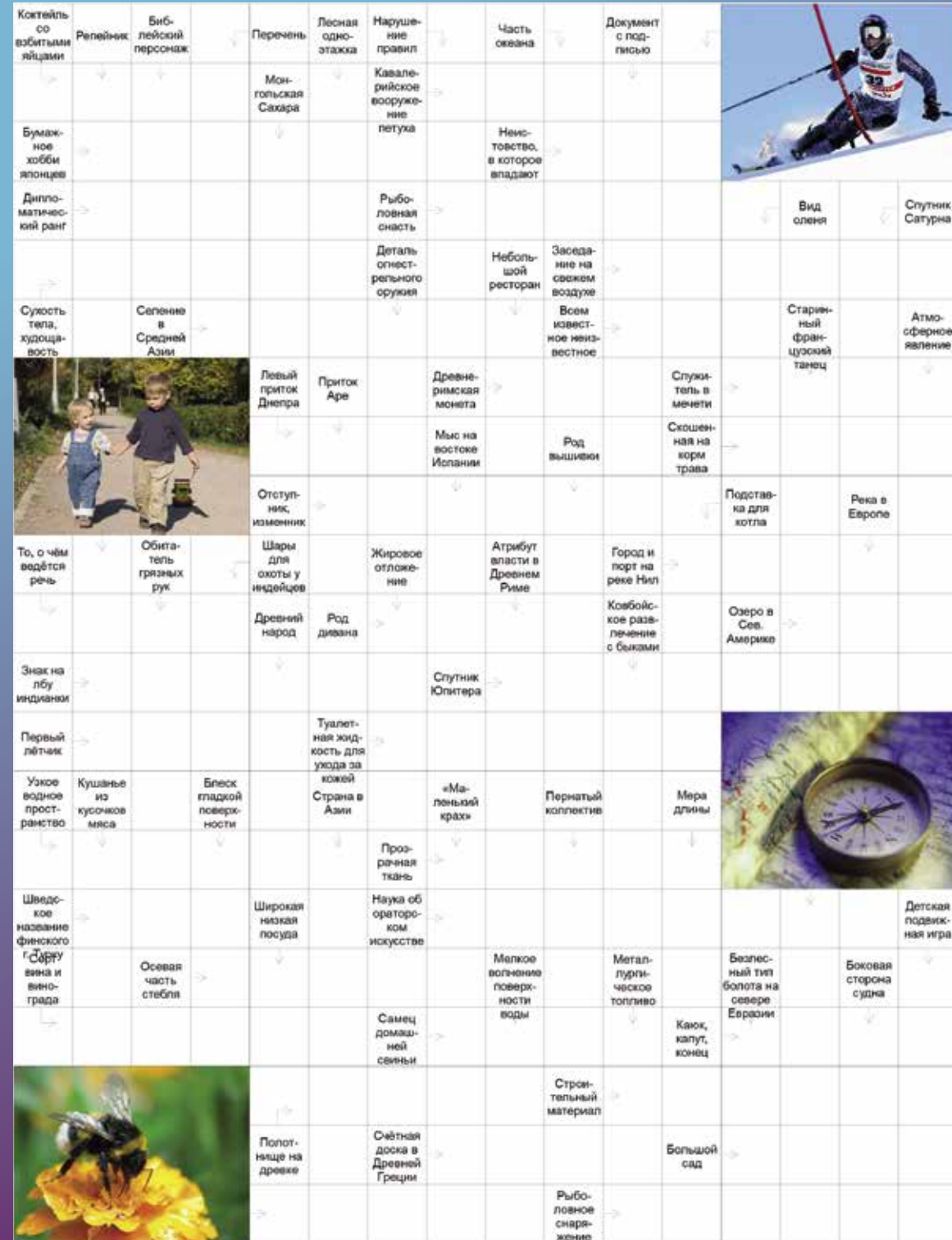
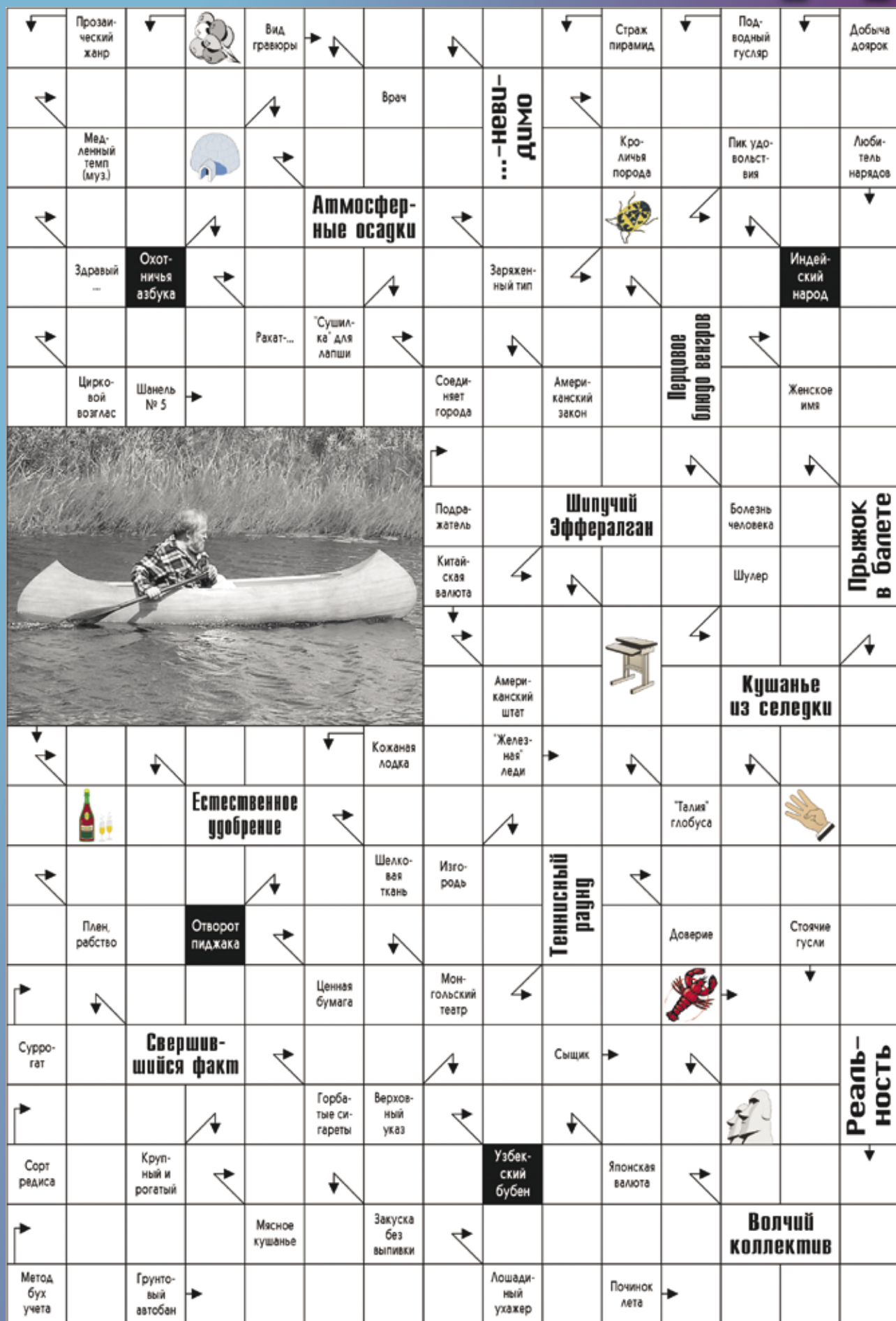
- Есть ли в планах открытие бутиков за границей? В каких странах?

- Пока таких планов нет. Но если найдутся заинтересованные люди, партнеры, мультибрендовые бутики, буду с удовольствием сотрудничать. Производство расширяется с каждым днем – только этой весной оно стало в 2 раза больше, чем было. Поэтому буду только рада сотрудничеству.





СКАНВОРД



Судя по тому, как бойко раскупается туалетная бумага, оптимизма людям не занимать.

★★★

Оксюморон – сочетание слов с противоположным значением, например: живой труп, горячий снег, светлое будущее, отдых с детьми.

★★★

Случай на школьном собрании:

— Ваш сын попался за курением запрещенной субстанции.

Отец:

— Он сказал, где взял ее?

— У своего лучшего друга.

Отец, утирая слезы:

— Он, правда, так сказал?

Мы не учимся на ошибках. Вот, казалось бы,

всем известно, как погиб Пушкин, но в школах продолжают учить стихи, а стрелять, по-прежнему не учат.

★★★

Если у вас не клеится разговор с таксистом, посмотрите в окно и скажите: «До чего довели страну!» Увлекательная беседа гарантирована.

★★★

— Почему Вы опоздали на работу?

— А почему Вы зарплату задерживаете?

— Ну, в конце концов, Вы ее получаете.

— Так и на работу я все-таки пришел.

★★★

Люблю то чувство, когда находишь деньги в зимней куртке. Главное, чтобы человек ничего не заподозрил.

★★★

— Подсудимый, у Вас есть алиби?

— А что это такое?

— Ну, видел ли Вас кто-нибудь во время убийства?

— К счастью, нет.

★★★

Мальчик, оставшийся на второй год, предсказывал одноклассникам будущее...



На экране

С 4 августа 2022 года

BULLET TRAIN
(«БЫСТРЕЕ ПУЛИ»)

Режиссер: Дэвид Литч

Авторы сценария: Зак Олкевич, Котаро Исака

В ролях: Брэд Питт, Сандра Буллок, Зази Битц

Пятеро наемных убийц оказываются в одном сверхскоростном экспрессе. И очень быстро им становится ясно, что их объединяет общая миссия, но с разными заданиями... Остается понять, кто и зачем собрал их вместе.

DC LEAGUE OF SUPER-PETS
(«СУПЕРПИТОМЦЫ»)

Режиссер и автор сценария: Джаред Стерн

Роли озвучивали: Дуэйн Джонсон, Джон Красински, Наташа Лиони

Пес Кристо, лучший друг Супермена, обладает такими же мегаспособностями, как и его хозяин. Вместе они отважно борются с преступностью и защищают покой мирных граждан. Но когда Супермена и других членов Лиги справедливости похищают неизвестные злодеи, Кристо собирает команду друзей-животных и отправляется на выручку.

ELVIS
(«ЭЛВИС»)

Режиссер: Баз Лурман

Авторы сценария: Сэм Бромелл, Крэйг Пирс

В ролях: Остин Батлер, Том Хэнкс, Оливия ДеДжонг

История жизни и музыки Элвиса Пресли через призму сложных взаимоотношений с его менеджером, полковником Томом Паркером. Они работали вместе более двадцати лет: от начала карьеры Элвиса до его небывалой славы.

С 18 августа 2022 года

DER GESANG DER FLUSSKREBSE
(«ТАМ, ГДЕ ПОЮТ РАКИ»)

Режиссер: Оливия Ньюман

Авторы сценария: Люси Алибар, Делия Оуэнс

В ролях: Дэйзи Эдгар-Джонс, Харрис Дикинсон, Тейлор Джон Смит

Киа Кларк с самого раннего детства называла своим домом болото, а друзьями – болотных птиц, рыб, зверей. Понятно почему, ведь дома ее ждали жестокий отец-алкоголик и безвольная, запуганная мать... Знакомство с двумя юношами из близлежащего городка стало для девушки роковым, особенно после того, как одного из них нашли мертвым, и молва тут же назначило ее виновной.

AFTER FOREVER
(«ПОСЛЕ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО»)

Режиссер: Кастиль Лэндон

Авторы сценария: Шэрон Собоил, Анна Тодд

В ролях: Хиро Файнс-Тиффин, Джозефин Лэнгфорд, Луиза Ломбард

Любовь Тессы и Хардина прошла не одно испытание. Но Хардин никак не может усмирить своих демонов, в то время как Тесса уже не та наивная девушка, чей мир он перевернул с ног на голову. Она чувствует, что в вечных попытках спасти Хардина может потерять саму себя. Ждет ли их сказку счастливый финал, или же «долго и счастливо» все же не про эту историю?

Вместо мяса

Овощи на гриле – здоровая альтернатива шашлыкам и стейкам.

ПОМИДОРЫ С СЫРОМ, ЗАПЕЧЕННЫЕ НА ГРИЛЕ

Ингредиенты: 1 крупный помидор, 250 г моцареллы, 3 столовые ложки оливкового масла, базилик, соль, перец по вкусу

Помидоры нарезать тонкими ломтиками. Сыр нарезать ломтиками такого же размера. Базилик крупно порубить. Смазать маслом фольгу, выложить на нее, чередуя, ломтики помидора и сыра. Каждый слой сбрызнуть маслом, переложить базиликом, немного посолить и поперчить. Завернуть в фольгу, выложить на решетку гриля. Запекать 10 минут.

ПЕРЦЫ НА ГРИЛЕ С БЕКОНОМ

Ингредиенты: 5 перцев, 5 сосисок, 150 г бекона, 220 г сливочного сыра, 30 г укропа, соль, перец по вкусу

Разрезать перцы пополам, очистить их от семян. Затем в каждую лодочку выложить немного сливочного сыра, размазывая по краям перца. Если сыр без зелени, то в него можно добавить мелко нарезанную зелень и молотый перец. Затем в каждый перец положить по сосиске (либо по половине), завернуть все в бекон и выложить на решетку. Готовить на углях по 7-10 минут с каждой стороны (в зависимости от мощности огня и величины перца).

КАПУСТА С ЛИМОНОМ

Ингредиенты: 1 средний кочан молодой капусты, полтора лимона, 60 мл оливкового масла, паприка, перец и соль по вкусу

Кочан разрезать на 6-8 частей, не вырезая кочерыжку. Полученные ломтики (клинья) должны держать форму и не разваливаться. Из половины лимона выжать сок. Целый лимон нарезать кружочками средней толщины. Оливковое масло перемешать с лимонным соком, солью и перцем. Обмазать подготовленные куски капусты масляной смесью так, чтобы масло проникло между листьями. Остатками масла обмазать и дольки лимона. Обжарить капусту на сковороде-гриль до темных подпалин, примерно по 5-7 минут с каждой стороны. Вместе с капустой обжарить и лимон, по две минуты с каждой стороны. Подавать горячей, посыпав паприкой.

ОВОЩНОЕ АССОРТИ

Ингредиенты: 1 баклажан, 1 цукини, 1 паприка, оливковое масло, зелень, соль и перец по вкусу

Вымыть овощи, нарезать их кружочками. Нарезанные баклажаны выложить на отдельную тарелку, посолить и оставить на 30 минут, после чего промыть под холодной водой. Сбрызнуть овощи оливковым маслом, выложить на гриль и готовить, периодически переворачивая, до красивого золотистого цвета. Приправить и подавать.

МАРИНОВАННЫЕ ЦУКИНИ НА ГРИЛЕ

Ингредиенты: 2 цукини, 2 горсти салатных листьев, 70 мл растительного масла для жарки, 5 зубчиков чеснока, 4 веточки розмарина, половина лимона, 50 г сыра, базилик, соль и перец по вкусу

Цукини нарезать на ломтики толщиной 5 мм. Сложить в миску, добавить розмарин, присыпать перцем, сбрызнуть оливковым маслом. Чеснок раздавить и тоже добавить к цукини, дать постоять пять минут и обжарить их на гриле до золотистой корочки. Для заправки натереть сыр на мелкой терке. Из половинки лимона выжать сок, базилик мелко порубить. Натертый сыр соединить с лимонным соком и щепоткой соли, добавить базилик, перемешать и полить цукини. Добавить салатные листья и подавать.

ФОТО: SYG

Недвижимость

Предлагаю работу

Ищу работу

Женщина 50 лет, ищу работу помощницей по дому (с проживанием), трудолюбивая, чистоплотная, без вредных привычек, порядочность гарантирую. Тел. 0152 141 41 876

Предлагаю услуги

Транспортные услуги, переезд и перевозка по Берлину и за его пределами от 25 евро (водитель и машина/1 час)! Также монтаж и демонтаж любой мебели и ремонтные работы, аккуратно, качественно и недорого. Тел. 0177 2667672 или umzugtd@gmail.com

Все виды ремонта любой сложности!
Ремонт дач, квартир, крыш, работы на
дачных участках, электрика, сантехника,
покраска, поклейка обоев, укладка пола и
пр. Все инструменты имеются. Надежно,
качественно, быстро. Тел. 0152 17696124

Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH предлагает услуги по супервыгодному

Приму в подарок

Разное

Жительница Берлина (61 год) ищет
одиноких людей до 65 лет для совместного
проведения времени и взаимопомощи в
трудных ситуациях. Буду очень благодарна
Вашим откликам по электронной почте
diehoffnungbleibt@yahoo.de

Подарю теплые женские сапоги, размер 39-40 (америк. 5,5), в отличном состоянии. Самовывоз. Тел. 0157 88040540

Познакомлюсь с женщиной
в возрасте, чтобы разделять
наши возрастные особенности
в дружбе, общении,
путешествиях.
Тел.: 0152/14293631.

Хотим помочь нашему сыну найти себе пару. Он простой парень, не был женат, нет детей. Ему 36 лет. Хорошо и молодо выглядит. Ищет простую милую девушку, некурящую. Из Берлина. Наш телефон 0176 348 22 264 и его 0176 348 71 691

Автосалон

G.F.A. Forumautomobile GmbH
 TÜV/AU Achsvermessung
 Inspektion nach HV Karosserie / Lackierung
 Reparaturen aller Art Klimaservice
 Schmalenbachstr. 3, 12057 Berlin

 030/ 2969194
 Fax 030/294 0702
 info@gfaforumautomobile.de
 www.gfaforumautomobile.de

ЦЕНТИК
ВСЕГДА В ПРОДАЖЕ
 книжные новинки, DVD и CD
 от ведущих российских производителей
 Билеты на концерты и спектакли

Centik, Hannover
 Kuellfangstr. 134 • Am Mittelfelde 117 • Tel.: 0511 - 606 70 95

Здесь могла бы быть Ваша реклама! Телефон рекламного отдела 030688377160

Пожалуйста, заполните купон разборчиво печатными буквами.

вырежьте и отправьте по адресу VeritasGroup, Ullsteinstraße 89, 12109 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167

КУПОН Текст объявления (только этот текст будет напечатан!):

[illegible]

Бесплатные объявления (Количество публикаций: бесплатно ☐ до 3 раз платно ☐ раз х5 евро) **Платные объявления** (стоимость 1 объявления – 10 евро, скидка 30% при 4 и большем количестве публикаций)

Рубрики:

- ☐ куплю/продам
- ☐ сниму квартиру/ищу Nachmieter
- ☐ ищу работу
- ☐ подарю/приму в подарок
- ☐ поздравления/соболезнования
- ☐ зооуголок

Ваши контактные данные (не для публикации)

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Контактный телефон/Telefon:

.....
Адрес/Adresse:

.....
Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

Бесплатно публикуются только объявления частного характера. Объявления, поданные посредниками, представителями, рекламными агентами и лицами, занимающимися куплей-продажей различных товаров и услуг, считаются коммерческими и публикуются на условиях предоплаты (стоимость такого объявления 10 €). Редакция не осуществляет проверку информации, размещенной в рубрике «Доска объявлений», и не несет ответственности за ее содержание. Право обработки текстов объявлений остается неизменным.

по телефону: 030-688377160.



ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ



КНИГИ



ИКОНЫ



ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ



СВЕЧИ, МАСЛА, БЛАГОВОНΙΑ

Большой выбор духовной и художественной литературы, икон, ювелирных изделий и сувениров для каждого члена вашей семьи!

Заказывайте на сайте
www.xc24.eu

Справки по телефону 030 688 377 155



ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СТРАХОВАНИЯ ПО САМЫМ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

- Подробные консультации по всем вопросам страхования на русском и немецком языках и гибкая система скидок и льгот
- Полная прозрачность цен и условий
- Сотрудничество с разными страховыми компаниями
- Представление Ваших интересов при обращении к страховым компаниям

