

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА СТР. 6 | ДОМ И ИНТЕРЬЕР СТР. 8 | АЗБУКА ВКУСА СТР. 27





CTP. 4

Хронограф

А В ЭТО ВРЕМЯ, МНОГО ЛЕТ НАЗАД...

CTP. 6

Для пользы тела

ПАТЧИ: МИФЫ И ПРАВДА

Вся правда о патчах из первых рук.

CTP. 10

Тема

ЗЕЛЕНЫЙ ШУМ

Октябрь - время португальских вин винью верде (Vinho Verde).

CTP. 18

Гостиная

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Искусство жены: пилить или вдохновить?

Протоиерей Максим Первозванский - о любви, семейной жизни и вдохновении.

CTP. 20

ИРИНА ОРТМАН: «Я ГОРЖУСЬ СВОИМИ НЕМЕЦКИМИ КОРНЯМИ!»

Сегодня в гостях у нашего издания певица, финалистка проекта Первого канала «Фабрика Звезд-3» - Ирина Ортман.

CTP. 27

Азбука вкуса

КРОШКА-КАРТОШКА

Рецепты потрясающе вкусных и оригинальных блюд из картофеля.



Impressum

информационно-развлекательный альманах \mid russischsprachige illustrierte

UVP 2,50 EUR | Ausgabe: 1 mal monatlich



www.veritas-company.de

Herausgeber | Издатель: Veritas Beteiligung und Management GmbH | Ullsteinstraße 89 | 12109 Berlin | Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167 | www.wremja.info

Anzeigendisposition | Размещение рекламы: wremja@veritas-company.de Geschäftsführer | Директор: Dipl.-Ing. Alexander Grün | Александр Грюн Textredaktion | Выпускающий редактор: Anna Kalmann | Анна Кальман Корректор | Lektorat: Александра Унгвари | Alexandra Ungvari

Заказывайте на сайте www.xc24.eu

Справки по тел.: +49 (0) 30 688 377 155

Die Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.



• ДЕТСКИЕ КНИГИ

• РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ

ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ

• дошкольное и

ОБРАЗОВАНИЕ

• ВСЕ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА

ШКОЛЬНОЕ

ЛИТЕРАТУРА



Истина в вине

MEISSNER WEINFEST 2021

Саксонские традиции виноделия насчитывают уже более 850 лет. Как, вы еще не знакомы с прекрасными винами этого региона? Тогда вам срочно нужно в очаровательный городок Майсен, в котором с 1 по 3 октября пройдет ежегодный винный фестиваль Meissner Weinfest 2021! Это замечательное мероприятие является непременным местом встречи истинных ценителей и просто любителей вин из многих стран мира. Для дегустации тут представлено около 80 сортов местных вин, в том числе знаменитый «золотой» майсенский рислинг Goldriesling, который выращивается только в нескольких областях Саксонии. А еще гостей и участников фестиваля ждут концерты, театрализованные представления, различные шоу, соревнования по катанию винных бочек... Словом, до встречи в Майсене!



Просто фантастика!

MAGICCON 2021

Сбежать от суровой реальности в волшебный фантастический мир? Нет ничего проще, ведь с 15 по 17 октября в Бонне распахнет свои двери международная выставка научной фантастики MagicCon 2021. Параллельные вселенные, супергерои и мифические существа, новые книги и фильмы, мерцающие горизонты и неограниченные возможности – все это ждет поклонников жанра фэнтези, желающих пополнить их ряды и всех мечтающих смазать краску будней. Приходите и вы!



Очей очарованье

LEBENSART 2021

Для того чтобы убедиться воочию в том, что осень – никакая не унылая пора, а в полном смысле слова очей очарованье, в октябре достаточно просто прогуляться по лесу. Если же и этого мало, поспешите на выставку товаров для дома и сада LebensArt 2021, которая состоится с 16 по 24 октября в Ганновере. Посетителям выставки предоставляется уникальная возможность открыть для себя палитру невероятных красок, которыми природа раскрашивает мир на закате года. Не пропустите!



Кладезь идей

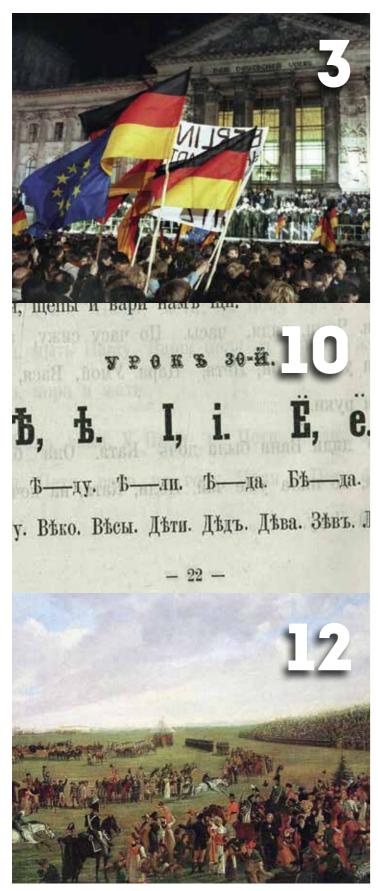
BLICKFANG HAMBURG 2021

Blickfang Hamburg 2021 — невероятно интересная выставка мебели, предметов для оформления интерьера, моды и ювелирных изделий, которая не разделена по темам, экспонаты перемешаны, и это создает более живое впечатление, как от реальных интерьеров. Чтобы проникнуться как отдельными трендами, так и их интересными сочетаниями друг с другом есть смысл сюда попасть. И за вдохновением, конечно же! Припасть к этому источнику идей можно с 28 по 30 октября.





А в это время, много лет назад...



3 октября 1990 года

День объединения Германии, когда ГДР прекратила свое существование как государство, а Западный Берлин – как самостоятельная политическая единица с особым международным статусом. В соответствии с московским Договором от 12 сентября 1990 года Федеративная Республика Германия – объединенная Германия получила полный суверенитет в своей внутренней и внешней политике.

10 октября 1918 года

На заседании советского Народного комиссариата просвещения был принят декрет «Об изъятии из обращения общих букв русского языка» (і десятеричное, фита и ять), окончательно и официально вводящий новую орфографию. Помимо исключения из алфавита некоторых букв, декрет предусматривал изменение правил написания приставок на 3/c, а также некоторых окончаний.

12 октября 1810 года

В Мюнхене на Лугу Терезы (Theresienwiese) состоялась свадьба принца Людвига Баварского и принцессы Саксонской. На это торжество были приглашены все жители Мюнхена, пиво лилось рекой, и это настолько пришлось по душе горожанам, что через год они уже без всякого повода устроили веселый пивной праздник, — так было положено начало знаменитому Октоберфесту. С годами фестиваль пива стал доброй традицией, и сегодня Октоберфест является непременным местом встречи всех поклонников этого пенного напитка.

16 октября 1946 года

По приговору Нюрнбергского трибунала, известного также как «Суд истории», поскольку он оказал существенное влияние на окончательный разгром нацизма, в здании Нюрнбергской тюрьмы были казнены нацистские преступники Риббентроп, Кальтенбруннер, Розенберг, Кейтель, Франк, Йодль и др.

19 октября 1960 года

Американское правительство во главе с президентом Дуайтом Эйзенхауэром объявило о полной экономической блокаде Кубы, прекратив все операции по фьючерсным контрактам на поставку нефти новому коммунистическому строю и экспорту сахара. Интересно, что эмбарго действует по сей день.

21 октября 1994 года

Академия Российского телевидения за наиболее значительные достижения в области телевизионного искусства учредила ежегодную премию «ТЭФИ» (от ТелеЭФИр). Приз представляет собой статуэтку, которая изображает Орфея, разрывающего грудь и играющего на струнах своей души.

23 октября 1975 года

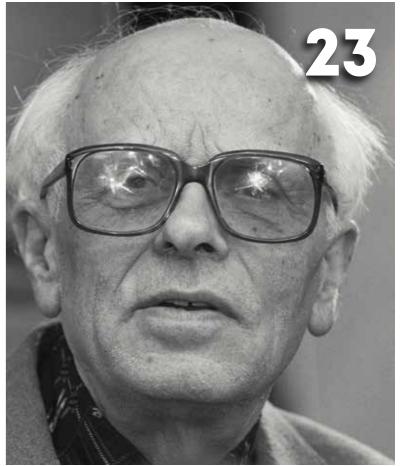
Академику А.Д. Сахарову, «отцу» первой в мире водородной бомбы и автору многочисленных трудов по магнитной гиародинамике, физике плазмы, управляемому термоядерному синтезу, элементарным частицам, астрофизике и гравитации, была присуждена Нобелевская премия Мира.

26 октября 1955 года

Национальный Совет Австрии принял конституционный закон Австрийской республики. Принципом внешней политики страны был провозглашен нейтралитет.

30 октября 1990 года

В Москве на Лубянской площади был открыт памятник миллионам жертв политических репрессий, известный также как «Соловецкий камень».



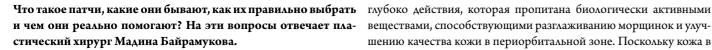


3	8	7	9	1		2		5
	5	2	3	7			6	8
			2	5				9
	7	6	1	4	9		3	
		9		2	5	6	8	
2		5	6		3			
			5		2			3
			4	9	1	8	5	7
5		4		3	7			6

5	3				2		6	
1				3		8	7	2
2	8	9	7			3	4	5
		1		5		9		
6	9		1	8	3		5	
	5			9		2		1
	1		9					
	2		4		5	7	1	3
	4	6	3	2	1	5	9	8

6 ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА





Кожа вокруг глаз требует бережного и эффективного ухода. По- подкожной клетчатки возрастные изменения здесь появляются скольку она лишена подкожного жира, коллагеновых, эластиновых раньше, и поэтому нежная кожа вокруг глаз постоянно нуждаетволокон, то больше всего подвержена образованию мимических ся в дополнительном уходе и увлажнении, в том числе с помощью морщин и влиянию негативных факторов. Одного увлажняющего патчей для глаз. средства для кожи вокруг глаз часто бывает недостаточно, – тут-то на помощь и приходят так называемые патчи. Патчами (от англий- Применять патчи следует не более 2-3 раз в неделю. Но при усского слова patch, то есть «заплатка») для глаз называют апплика- ловии, что с отечностью и синевой под глазами вы можете сталторы в форме полумесяца, представляющие собой основу из ткани киваться ежедневно, то большого вреда от более частого примеили геля, пропитанную активными компонентами. Несмотря на нения, конечно же, не будет. Главное не держать их под глазами то, что патчи для глаз оказывают исключительно косметический дольше указанного времени. Гидрогелевые патчи обладают споэффект, они являются одним из самых востребованных «гадже- собностью вытягивать влагу из кожи, и тогда вместо положительтов», позволяющих быстро привести зону вокруг глаз в порядок, ного эффекта от применения вы рискуете получить ощущение – например, пока мы собираемся на работу рано утром.

не ставят перед собой цель полностью избавить нас от синевы или няков помогут такие косметологические процедуры, как лиммешков под глазами, так как не обладают лечебным эффектом. У фодренажный массаж, мезотерапия и микротоковая терапия них иная задача – на кратчайший срок избавить нас от той или иной проблемы. Поэтому при выборе патчей нужно понимать, ка- избавиться радиоволновой лифтинг. Если косметологические кую именно проблему нужно решить.

Если по утрам вы частенько имеете дело с отечностью и синяками Эту проблему решает трансконъюнктивальная блефаропластив периорбитальной зоне, то ставку лучше сделать на гидрогелевые ка нижнего века. Данное вмешательство помогает избавиться от патчи, которые перед употреблением необходимо охлаждать в холодильнике. Охлажденные патчи способствуют улучшению местного кровообращения, и таким образом помогают устранить тот по конъюнктиве, поэтому в снятии швов пациенты после нее не визуальный недостаток, с которым вы столкнулись.

тельном охлаждении не нуждаются, так как у них другая задача тальной зоне – в этом случае рекомендуется классическая блефа-- уход за зоной вокруг глаз. Тканевые патчи напоминают маску ропластика нижнего века.

шению качества кожи в периорбитальной зоне. Поскольку кожа в этой области действительно очень тонкая и практически лишена

стянутости и сухости под глазами.

Главное, что нужно понимать, регулярно используя патчи, что они Справиться с постоянными отеками под глазами и наличием си-(электромиостимуляция). От морщинок в области глаз поможет процедуры не помогают решить проблему мешков под глазами надолго, то, возможно, мы имеем дело с грыжей нижнего века. жировых грыж на длительный период времени. Плюсом операции является то, что проводится она не с наружной стороны глаза, а нуждаются. Трансконъюнктивальная блефаропластика имеет некоторые возрастные ограничения, и показана в первую очередь Что же касается патчей на тканевой основе, то они в предвари- пациентам, у которых нет сильного провисания тканей в орби-



Служба по уходу на дому «Veritas» с гордостью сообщает об открытии нового филиала!

Отличная новость для всех, кто нуждается в помощи, а также для их родствеников! Служба по уходу на дому «Veritas», вот уже почти 2 десятилетия окружающая своих подопечных заботой, вниманием, лаской и любовью, растет, развивается и совершенствуется! Открытие нового филиала на юго-западе немецкой столицы (Breite Str. 20, 14199 Berlin) - лучшее тому подтверждение.

Профессиональный уход, помощь на дому, консультации по социальным вопросам и сопровождение при визитах ко врачам, в клиники, общественные и государственные учреждения - вот лишь неполный перечень услуг, оказываемых сотрудниками нового филиала «Veritas» в лучших традициях компании. Наш персонал – не только высококвалифицированные специалисты, говорящие на русском, немецком, турецком и польском языках, но и просто добрые люди, умеющие и любящие заботиться о других. Мы обеспечиваем всем, кто нуждается в помощи, должный уход на самом высоком уровне и заботу от чистого сердца - 24











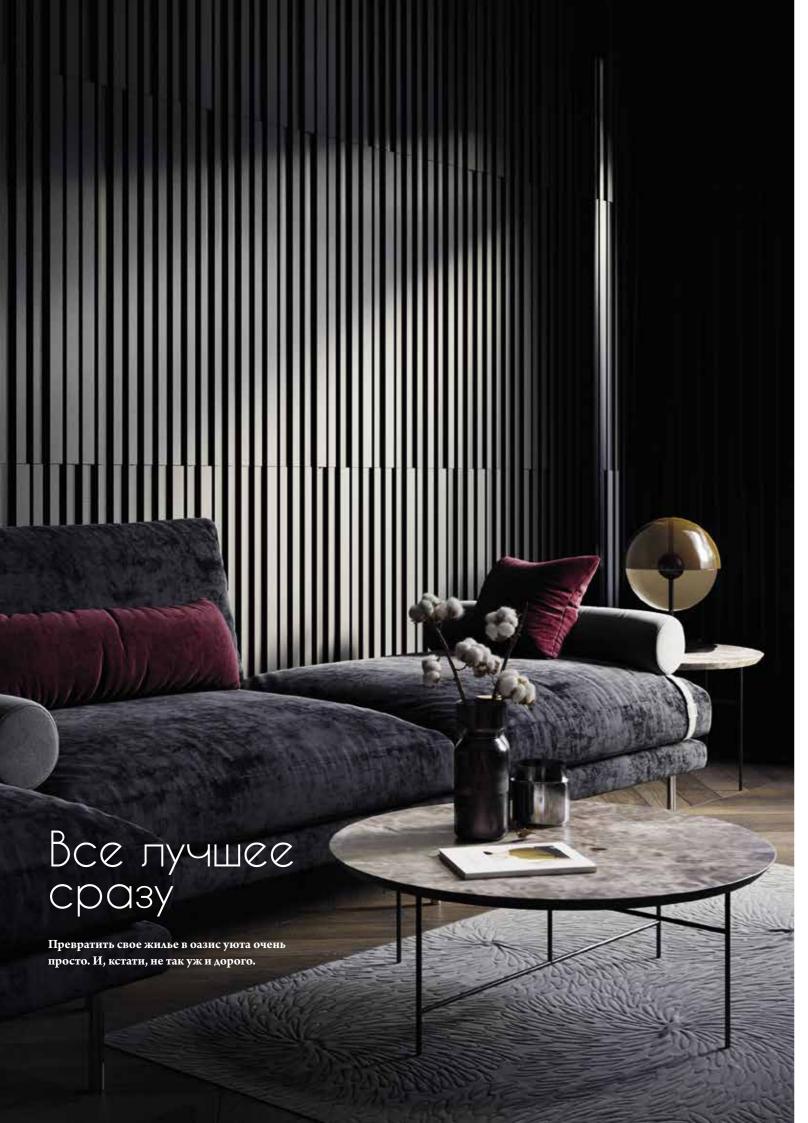


Уход и забота - наша работа!

Звоните, мы будем рады Вам помочь и позаботиться о Вас и тех, кто Вам дорог!

Veritas Pflegedienst Berlin Süd GmbH Geschäftstelle Wilmersdorf Breite Str. 20 14199 Berlin

Tel. 030-688 377 150



бельного каталога могут дальше не читать. Комната словно на фото в журнале, несомненно, прекрасна, но этот «идеальный мир» придуман не для жизни. Его специально создавали лишь для того, чтобы вдохновить на покупку новой мебели, краски для стен, аксессуаров и пр. Поэтому в реальных четырех стенах лучше руководствоваться в первую очередь своими вкусом, интуицией и Оптимален такой набор необходимых предметов и вещей, котобюджетом, а уж потом модными веяниями.

Кстати, о моде - моноцветовые интерьеры уже потеряли свою актуальность! Тем не менее, идея оформления интерьера «тон в тон» остается очень живучей. На самом деле, почему-то мало кому придет в голову одеться с головы до ног во все, скажем, зеленое, а вот в интерьере до сих пор многие стараются подобрать и фон, и мебель, и аксессуары в тон. Результат получается довольно плачевный: нечто вроде «серого безмолвия», в котором мебель сливается со стенами, а стены со шторами. В то же время излишстоит увлекаться чрезмерным смешением цветов и стилей. От эклектики до безвкусицы – один шаг, и его желательно не делать. Помните о ключевом правиле дизайнеров интерьера – не больше трех элементов (цветов, стилей, форм) в одной комнате! Как толь- так и пластика. ко красок, акцентов или крупных предметов мебели в помещении становится больше, интерьер превращается в образчик безвкусия И напоследок – любой, даже самый лучший и тщательно оформи безумства.

Но и обилия милых мелочей лучше тоже избегать. Красивый предмет – еще не повод украшать свое жилье. Пусть в вашем интерьере будут только максимально функциональные вещи, немного, но самого лучшего качества из того, что вы можете себе на данный момент позволить. А с теми объектами интерьера, в которых вы красками – убедитесь в этом сами!

Оговоримся сразу – желающие повторить дома картинку из ме- не испытываете постоянной необходимости, лучше расстаться. И, кстати, запрет на лишние вещи касается не только различного типа мебели, но и ковров, многочисленных диванных подушек, рамок с фотографиями и сувениров из дальних странствий. С другой стороны, о четком следовании минимализму речи у нас, конечно, не ведется, но его основные концепции должны быть соблюдены. рые используются максимально часто и наиболее всего необходи-

Что еще необходимо иметь в виду в процессе оформления интерьера, так это то, что все происходящее должно делаться не напоказ, а для обитателей данных квартиры или дома. То есть на первом месте должна стоять функциональность. И, как правило, достигается она путем сочетания всего лучшего из разных стилей (от стиля хай-тек, например, позаимствовано использование передовых технологий, от кантри и провансальского – домашний уют). няя эклектика и пестрота способны свести с ума кого угодно. Не В результате получается современный и достаточно комфортный интерьер, одновременно актуальный и практичный. Да и реализация его не слишком дорогостоящая благодаря возможности использования различных отделочных материалов, как натуральных,

> ленный интерьер, выглядит неуютно, если комната неопрятна. А особенно сейчас, на пороге осени, генеральное наведение порядка приобретает особую актуальность. Именно сейчас оно поможет еще раз проверить, убрано ли все лишнее, и внесет в жилье приятную свежесть. Все поверхности по-новому засверкают, пропустят больше света свежевымытые окна, и жизнь сразу заиграет яркими





молодого вина из французского региона Божоле. А октябрь? Ну зрелым вином, Винью верде, хоть и легкое, и отличающееся свежеконечно, это время португальских вин Винью верде (Vinho Verde)! стью и приятной кислинкой, – вполне себе сложившееся вино, ко-Вообще-то Винью Верде – это самый зеленый регион (отсюда и торое необязательно выпивать быстро. Некоторые сорта и вовсе название – verde по-португальски означает «зеленый») на севере первые 3-5 лет будут только расцветать. Альвариньо, например, Португалии, где производят одноименное вино. Виноградарские после выдержки на осадке, а тем более после «огранки» в дуботерритории между реками Минью, протянувшейся вдоль атлан- вых бочках, станет сложным и откроет ореховые и медовые тона. тического побережья до знаменитого города Порту, и Дору, бе-Отдельного упоминания стоят особенности выращивания и прорущей начало в соседней Испании, были официально обозначены изводства вин Vinho Verde. Так, виноградную лозу в этом регионе более столетия назад, в 1908 году. Комфортные для лоз температу- принято «вести» вверх по опорам, используя для этого деревья, ры, обильные дожди, характерные для этого региона, и преимуще- перголы и даже телеграфные столбы. Такой необычной техноственно гранитные почвы создают идеальные условия для произ- логии подвязки винограда есть логичное объяснение: на высоте водства уникальных вин из белых и красных сортов винограда. Но виноградные грозди лучше проветриваются, что в условиях дов чем же, собственно, их уникальность? В легком, свежем вкусе и ждливой погоды спасает урожай от переувлажнения и заражения нежном аромате, утверждают как знатоки, так и любители. Еще в грибковыми инфекциями. том, что «зеленые вина» могут быть, как уже упоминалось выше, и белыми, и розовыми, и красными, и классическими, и игристы-

Как известно, ноябрь – месяц Божоле нуво (Beaujolais nouveau), И в отличие от Божоле нуво, являющегося, по своей сути, недо-

Что же касается технологий виноделия, то тут следует сказать следующее: их секрет – в скорости! Путь зеленого вина от виноградника к бутылке составляет всего 3-6 месяцев. Сразу после сбора ягоды аккуратно отжимают. Для белых вин берут чистый сок без косточек и кожуры, для красных – сок с мезгой. По традиционной технологии винификацию проводят при температуре 16-18°С и не дожидаются остаточного сбраживания дрожжей. На современных винодельческих производствах допускается полная ферментация с последующей фильтрацией напитка, а углекислый газ добавляют перед разливом в бутылки. Но, как сказано выше, некоторые сорта вроде Эспадейро или Альвариньо шесть месяцев выдерживаются в бочках из дуба и только потом разливаются по бутылкам.

Помимо волшебного вкуса, Винью верде считается одной из винных ценностей на мировом рынке и благодаря своей универсальности. Легкое, без выдержки в дубе - идеальный аперитив, а также правильный партнер салатов и овощных блюд вплоть до соусов из цитрусовых. Не говоря уже о том, что оно идеально оттеняет морепродукты и рыбу самых разнообразных форматов приготовления: от бульонов до запеченной в сливочном соусе

Выдержанное Винью верде любит насыщенные и сложные соусы, текстурную рыбу, а также белое мясо, козленка или ягнятину. Интересно, что паназиатская кухня в своем смешении традиций также отлично подходит к «зеленому шуму». Еще одна отличная энопара к Винью верде – это различные сыры, колбасы и копчености.

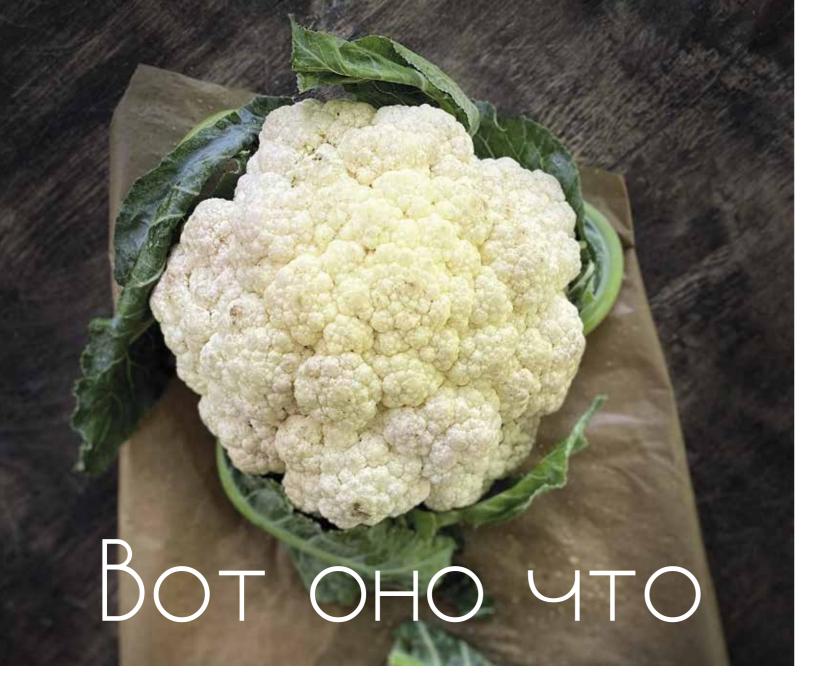
Вина Vinho Verde часто позиционируют как летние, но на самом деле употреблять их можно круглый год. Оптимальная температура для подачи зависит от стиля напитка: белое - 8-12°C; розовое - 10-12°C; красное - 12-15°C; игристое – 6-8°C. Первые три напитка подают в бокалах в бордоском стил. Игристое же вино лучше всего разлить в узкие высокие бокалы для шампанского.





	1	4	2	9	6	8		
	2	9	7	4				6
6			5	1			4	9
		1	6	8				5
4	3	8			5	9	6	
2		6		3	4	1		7
	8	5		6	9		2	
		7			1		5	8
3		2				6		1

			2	3		9	4	1
9	3	4		1	5		6	
7		2	4	9		3		8
5	8		7	6	ო	2		
	7		9	4			8	5
4	9		5				7	
	5		1					
		9	3	5	4	8		7
	4	8				5	3	9



дерево притягивает молнию?

ния, вполне достойные того, чтобы поговорить о них.

В следующий раз, когда вас будут упрекать в отсутствии музыкальностях, вы можете привести в качестве контраргумента китов. Им невысоких деревьев или кустарника. для музицирования не нужны ни уши, ни даже голосовые связки! Тем не менее, песни этих гигантских океанских обитателей, состо- По логике, цветная капуста должна быть какого-то яркого цвета, тельность звуков, издаваемых китами, слышно за много киломеи играют роль звуковой линзы. Интересно, что самые сложные цвета, и белого, в том числе. песни китов используются для привлечения партнеров, а более

Как китам удается петь, ведь у них нет ни ушей, ни голосовых простые сигналы служат для повседневного общения и навигации. связок? Почему цветная капуста на самом деле бесцветная? И Во время грозы ни в коем случае нельзя стоять под дубом. Дейправда ли, что в грозу нельзя прятаться под дубом, так как это ствительно, молния чаще поражает дубы. Не зря древние славяне называли их «перуновыми древами» в честь бога Перуна! Ученые объясняют «любовь» молний к этим деревьям так: корневая си-Мир вокруг нас полон удивительных вещей! Не менее удивитель- стема дуба хорошо развита и проникает очень глубоко в землю, но, что у большинства феноменов есть свои логические объясне- достигая водоносных слоев. Поэтому дуб – отличный громоотвод. По статистике чаще всего молния поражает высокие дубы, за ними следуют бук, береза и клен. И уж совсем маловероятно, чтобы она ударила в кустарник. Поэтому, если гроза застала вас ного слуха и сомневаться в связи с этим в ваших певческих способ- в лесу, наиболее безопасным местом будет низина с массивом из

ящие из слогов и устойчивых модуляций, не менее разнообразны, но уж точно не белого. Почему же это не так? Оказывается, эта чем птичьи. И уж точно не менее звучны! Узорчатую последова- представительница семейства крестоцветных является не чем иным, как огромным съедобным цветком. Подтверждает это и тров. Регулятором громкости служит жировой нарост, располо- происхождение названия растения, возникшего от латинских женный на вершине нижней челюсти «повелителей морей», а их сaulis (капуста) и flos (цветок). То есть цветная капуста не от слова череп и мягкие ткани головы концентрируют звуковые колебания «цвет», а от слова «цветок». А уж он вполне может быть любого

Вопреки распространенному мнению, кометы не опасны для Земли. Хотя, согласно статистике, а также расчетам астрономов, для уничтожения голубой планеты требуется совсем небольшое небесное тело диаметром 1 км, причем вероятность этого неизмеримо больше, чем возможность выигрыша в лотерею, в данном случае теория вероятности так и остается теорией. Все потому, что у Земли есть «старший брат», который буквально своим телом и весом прикрывает ее от угрозы уничтожения. Речь идет о Юпитере, которому Земля обязана сохранением от межгалактических катастроф.

Хотите лучше усвоить какие-то факты? Прочитайте о них в книге! Люди лучше воспринимают информацию, напечатанную на бумаге. В чем причина? Как утверждают ученые, при чтении старых добрых книг или журналов мозг задействует сразу несколько органов чувств для запоминания не только текста, но и его расположения на странице. Текст на экране телефона или мониторе, как бы сильно он ни был похож на книжный, более неуловим, чем текст на бумаге, воспринимаемый как эфемерная картинка. Бумажный же носитель выглядит, ощущается и даже пахнет определенным образом, а значит, при чтении книг и журналов «работает» сразу не только визуальное восприятие, но и тактильные ощущения. Так что в битве бумажных носителей информации с цифровыми уверенно лидируют

Продукты с низким содержанием жира вовсе не помогут похудеть, наоборот! На самом деле в появлении избыточного веса виноват вовсе не жир, а ненужные калории и несбалансированное питание. Некоторые жирные продукты, наоборот, помогают похудению, так как высокое содержание полезных жиров насыщает организм на более длительное время. Такие жиры содержатся в оливковом масле, яйцах, авокадо, орехах и молочных продуктах. В то же время еда, содержащая мало жира, обычно включает в себя в качестве компенсации больше сахара, который, в свою очередь, уж точно не способствует снижению веса.





ОГРОМНАЯ ПРОСЪБА ЗАПОЛНЯТЬ И ПРИСЫЛАТЬ В РЕДАКЦИЮ ПОДПИСНОЙ КУПОН ПЕРЕД ТЕМ, КАК ОСУЩЕСТВЛЯТЬ АБОНЕНТСКИЙ ПЛАТЕЖ! В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ ДОСТАВКА АЛЬМАНАХА ВАМ НА ДОМ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ВОЗМОЖНОЙ!

ПОДПИСКА НА АЛЬМАНАХ "ВРЕМЯ"! 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 29 ЕВРО!

□ ДА, Я ПОДПИСЫВАЮСЬ НА АЛЬМАНАХ «ВРЕМЯ» НА 1 ГОД ВСЕГО ЗА 29 ЕВРО!



ПОЖАЛУЙСТА, ЗАПОЛНИТЕ КУПОН РАЗБОРЧИВО ЛАТИНСКИМИ БУКВАМИ, ВЫРЕЖЬТЕ И ОТПРАВЬТЕ ПО AДРЕСУ VERITAS BETEILIGUNG UND MANAGEMENT GMBH, ULLSTEINSTRAßE 89, 12109 BERLIN ИЛИ ПО ФАКСУ 030/ 688 377 167, ПРИЛОЖИВ К НЕМУ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ О ПЕРЕВОДЕ 29 ЕВРО НА СЧЕТ

VERITAS BETEILIGUNG UND MANAGEMENT GMBH, IBAN DE59 1002 0890 0355 9801 70, BIC HYVEDEMM488 (BERLIN), HYPO- UND VEREINSBANK С ПОМЕТКОЙ «АВО WREMJA».

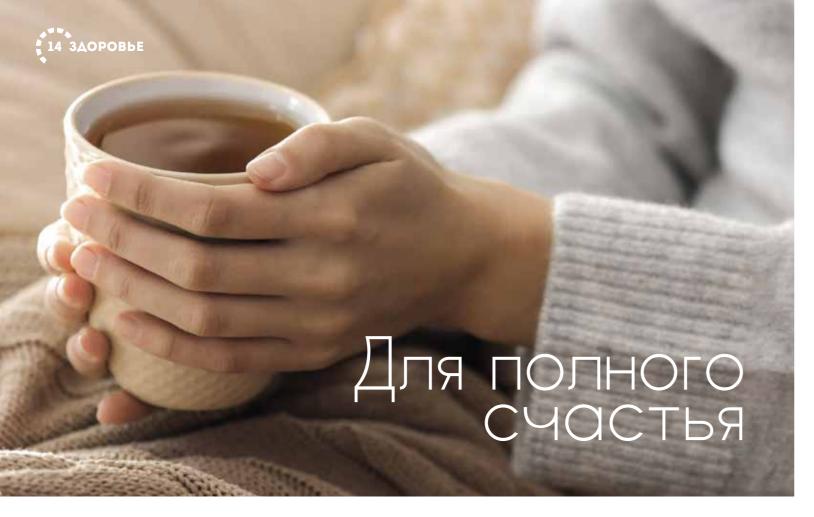
ИМЯ. ФАМИЛИЯ/VORNAME. NAME

AMPEC/ADRESSE:

10 2021

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН/TELEFON:

ДАТА. ПОДПИСЬ/DATUM. UNTERSCHRIFT:



зом поднимающие настроение.

Чтобы справиться с осенней хандрой, порой бывает достаточно так называемыми «продуктами счастья»: оранжевыми и желтыми ответственных за бесперебойную работу нервной системы. фруктами и овощами, шоколадом, сыром, рыбой. «Счастливыми» эти продукты называются потому, что в их состав входят витами- Орехи в холодильнике обычно не хранят, но тем не менее не внены и микроэлементы, успокаивающие нервную систему, нормализующие обмен веществ и способствующие выработке серотонина - гормона, поднимающего настроение.

Рейтинг продуктов счастья возглавляет шоколад, настоящий омега-3, жизненно необходимые для работы клеток мозга и нейкладезь биофлавоноидов, кофеина и теобромина. Эти природ- ромедиаторов, отвечающих за настроение. ные энергетики способны также стимулировать обмен веществ дуют апельсины, мандарины, хурма, бананы и яблоки, - помимо оранжевые и желтые фрукты помогают повысить сопротивляе- лотой. И напоминают о счастливых мгновениях лета, кстати! мость организма к простуде и вирусам, поднимают настроение и спасают от усталости и хандры. И, наконец, в них так же, как и в Все эти совершенно незаменимые осенью «настроенческие» кровообращение и дарящие энергию и бодрость, следовательно, с сезонной депрессией. Счастливой вам осени! так же положительно влияющие на настроение.

Для счастья в ненастные осенние дни нужно не так уж и много Нежирная рыба и мясо птицы, как и всевозможные сыры, также - **теплый пушистый плед, чашка с горячим ароматным чаем,** способны благотворно повлиять на настроение. Весь секрет в том, интересная книга. А еще можно совершить поход за счастьем что они богаты триптофаном, веществом, которое помогает вык ... холодильнику: наверняка там найдутся шоколад, апельси- работке «счастливого» серотонина, снижает возбудимость и норны и некоторые другие чудо-продукты, удивительным обра- мализует сон (совсем неспроста врачи-диетологи рекомендуют съедать пару кусочков сыра на ночь, чтобы избавиться от проблем со сном!). Помимо триптофана, белое мясо, рыба и сыры содержат незаменимые аминокислоты и бактерии, которые улучшают поесть. Но не просто набить живот чем ни попадя, а угоститься работу кишечника и способствуют синтезу витаминов группы В,

> сти их в список продуктов, повышающих настроение, было бы неправильно. Мало того, что они настоящий кладезь селена, предотвращающего депрессию, орехи содержат также цинк, который борется с негативными последствиями стресса, и жирные кислоты

в организме, улучшая тем самым его работу. За шоколадом сле- Не лишним было бы сконцентрировать внимание осенью на таких ягодах, как малина, голубика и черника. Несомненно, сейчас они содержащихся в них витаминов, они благотворно действуют на намного дороже, чем в июле-августе, зато относительно высокая нервную систему посредством природной цветотерапии. Еще цена полностью компенсируется пользой от их употребления. Эти один дополнительный плюс оранжевых (и не только) овощей и низкокалорийные ягоды обладают набором полезных качеств, кофруктов: в них очень много пищевых волокон, помогающих соз- торым позавидует любая аптека. Они полны антиоксидантов и давать чувство сытости (они разбухают, увеличивая объем пищи, витамина С, которые борются со стрессом и замедляют старение и способствуют медленному выведению углеводов). Кроме того, нервных клеток, богаты растворимой клетчаткой и фолиевой кис-

шоколаде, присутствуют биофлавоноиды, улучшающие мозговое продукты гарантированно прогонят тоску и помогут справиться

НОВОСТИ НАШИХ РЕЗИДЕНЦИЙ

В резиденциях для пожилых людей «Nestwärme», «Glücksklee», «Sonnenhaus», «Sorglos Wohnen» и «Віепенwiese» ежедневно делается все возможное для того, чтобы поддерживать и укреплять здоровье жильцов и улучшать их настроение, чтобы их жизнь была солнечной, позитивной и яркой весь год напролет! Творческие занятия, экскурсии, культурные мероприятия и музыкальные вечера – у нас все организовано с учетом интересов людей почтенного возраста. При этом, казалось бы, исключительно увеселительные мероприятия приносят реальную пользу: при лепке и рукоделии задействована мелкая моторика, конструирование тренирует память, а общение со сверстниками возвращает бодрость духа. Что уж говорить о праздновании дней рождения наших пациентов, ставшем у нас доброй традицией. Вот и недавний день рождения Татьяны Штер мы отпраздновали дружно и весело – еще раз желаем имениннице счастья и здоровья, улыбок, бодрости и радости!











Резиденции для пожилых людей «Nestwärme», «Glücksklee», «Sonnenhaus», «Sorglos Wohnen» и «Bienenwiese» - это профессиональный уход и опека, проживание в родной языковой и ментальной среде, бытовой комфорт и душевный уют. Все как дома, только лучше!

Звоните, мы будем рады ответить на все Ваши вопросы!

Елена Пауль (патронажная служба Veritas, консультации на русском языке) 030 / 99 27 31 59, 0163 688 60 55











ΓΛΑ3 ΚΑΚ Υ ΟΡΛΑ

Чтобы сохранить отличное зрение и в преклонном возрасте, врачи советуют... регулярно есть апельсины. Дело в том, что в этих цитрусовых содержатся вещества, которые помогают сохранять глазные мышцы в тонусе. Помимо этого, в состав апельсинов входят антиоксиданты и витамины, также оказывающие положительное влияние на качество зрения. Получается, что апельсины ведут борьбу с близорукостью сразу по двум фронтам. Более того, в ходе экспериментов выяснилось, что всего один апельсин в день снижает риск потерять зрение на 60%, и даже один цитрус в неделю дает потрясающие результаты. А тем, у кого глаз как у орла, апельсины рекомендованы как полезная и вкусная замена витаминным комплексам.



КАЖДОМУ СВОЕ

Возраст ни в коем случае не должен становиться помехой для физических нагрузок. Ведь именно регулярные занятия спортом помогают сохранить мышцы в тонусе, укрепить костные ткани и предотвратить появление лишнего веса, негативно влияющего на работу всех внутренних органов. Но для тех, кому за 60, очень важно обращать внимание на индивидуальные возможности и особенности организма при выборе упражнений. Так, специалисты советуют заменить интенсивные кардиотренировки бегом трусцой или спокойным шагом на беговой дорожке и регулярными прогулками на свежем воздухе, выполнять простые упражнения на растяжку, заниматься пилатесом и йогой. И тогда годы будут вам нипочем – вот увидите!

БРУСНИКА ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Брусника испокон веков считается одним из самых эффективных средств народной медицины. Ее рекомендуют есть при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, туберкулезе легких и внутренних кровотечениях, для поднятия иммунитета и при лечении вирусных инфекций (в частности, дизентерии и желтухи), так как эта ягода обладает сильным антибактериальным эффектом. А вот то, что брусника просто незаменима для пожилых людей, страдающих от гипертонии, стало известно только недавно. Чтобы снизить кровяное давление, чудо-ягоду предлагают употреблять в пищу курсами по 7-8 недель. Тогда флавоны и полифенолы (полезные вещества, содержащиеся в бруснике) помогут оздоровить сосуды и улучшить работу сердца. Впрочем, терапевтический эффект будет достигнут, даже если есть бруснику по чуть-чуть, в том числе и в форме джема или мусса (в переработанном виде брусника также сохраняет свои полезные свойства).



WREMJA.INFO

просто блеск

С возрастом ухудшается не только состояние зубов, но и всей полости рта. Чтобы сохранять зубы и десны здоровыми на как можно долгий срок и устранить быстро и безболезненно уже возникшие стоматологические проблемы, медики советуют регулярно полоскать рот маслом кокосового ореха. Кокосовое масло является натуральным антибактериальным и противогрибковым средством, его нежная текстура не раздражает слизистую, в том числе и при наличии во рту небольших язв, а еще оно приятно на вкус и хорошо пахнет. Но самое главное, оно «втягивает» в себя бактерии, в том числе и стрептококки, которые обитают в полости рта и вызывают такие серьезные заболевания, как, например, гингивит. Стоматологи утверждают, что, полоская рот одной столовой ложкой нерафинированного кокосового масла в течение пяти минут каждый вечер, уже через месяц вы заметите, что ваши зубы стали менее восприимчивыми, а десны – здоровыми и крепкими.



Патронажная служба VERITAS — профессиональный уход от всей души!

НАШИ УСЛУГИ:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе
 людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pflegegrad)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках

- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!

Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход в привычной домашней атмосфере!
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души

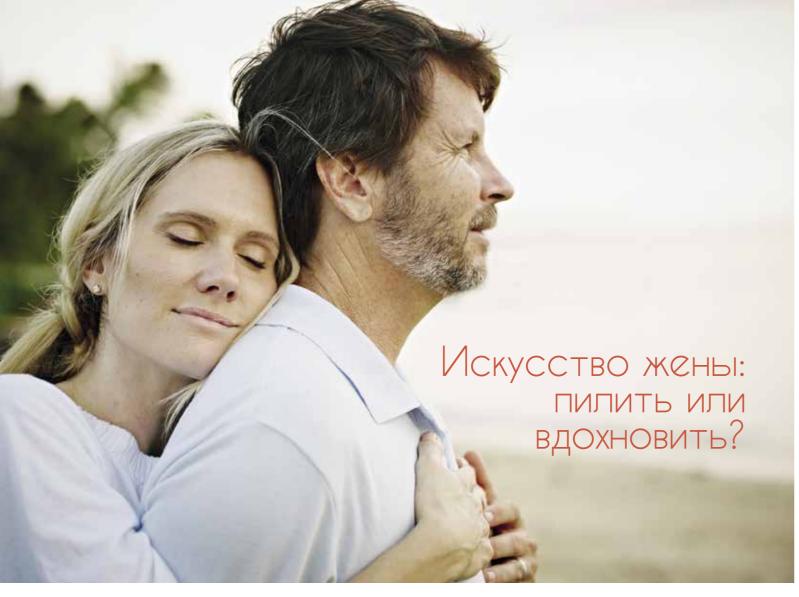
- 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!



VERITAS Pflegedienst Berlin GmbH Geschäftsstelle Charlottenburg Sophie-Charlotten-Straße 30 14059 Berlin Tel. 030 - 321 20 11 VERITAS Pflegedienst Berlin Ost GmbH Geschäftsstelle Marzahn Marzahner Promenade 12 12679 Berlin Tel. 030-992 731 59

VERITAS Pflegedienst Berlin Süd GmbH Geschäftstelle Wilmersdorf Breite Str. 20 14199 Berlin Tel. 030-688 377 150

www.veritas24.info



Слово «пила» женского рода, и именно со словом «жена» нередко употребляется глагол «пилит». Многие женщины и рады были бы не пилить своих благоверных — но как же тогда решать многочисленные проблемы, которые нередко являются неотъемлемым спутником семейной жизни? Об этом и других, не менее интересных вещах, рассказывает протоиерей Максим Первозванский.

«Меня моя жена и пилит, и вдохновляет. В разные годы в разной Когда увидишь, что муж искренне старается, — это же можно пропорции, я уже двадцать лет женат. Самый простой способ оценить? альное поощрение на большее.

может нормально забить. А у его жены отец был профессиональ- собственном муже или жене. ным строителем. Так вот как-то его жена попросила что-то, кажется, починить, он сделал — и она его похвалила. Потом еще и еще. Пилите, Шура, пилите... верняка вначале вряд ли был верхом столярного искусства, а усипусть небольшие, но достижения.

вдохновения — искренняя оценка того, что я делаю хорошо, и ре- Если жена верит в мужа — он горы свернет. Но чтобы искренне верить — надо любить. Когда мы влюбились, мы почему-то не видим в человеке недостатков. А пожили в браке — случается на-Оправданная похвала: сделал — похвалили — это очень сильная оборот... Я не очень это люблю, но есть такой психологический мотивация. У человека потихоньку вырастают крылья. Я знаю одну совет: разделить листочек пополам, слева написать недостатки семью, там папа мужа был очень рукастым, а сам муж не очень, и своего мужа, справа достоинства. Потом левую половину отоему в родительской семье всегда говорили, что у него руки растут рвать и сжечь, а правую читать каждый день утром и вечером. не из того места. И женившись, он не верил даже в то, что гвоздь Бороться надо за свою любовь, бороться с дурными помыслами о

И он через какое-то время достиг таких высот, что даже мебель На самом деле под словом «пилить» можно подразумевать не стал сам делать!.. Жена сумела оценить пусть вначале небольшие, только зудение и наезды. Показательной тут является не форма, но его способности. Не предмет, который он сделал, который на- а реакция другого человека. Если ты видишь, что ты что-то говоришь мило, улыбаясь, а у супруга портится настроение и результалие и мотив. Ей хватило ума не сравнивать его со своим или его та ты все равно не добиваешься, или добиваешься, но после этого папой, а искренне обрадоваться тому, что он сделал, поощрять его следует скандал или обида, — вот это и называется пилить. А иногда милые бранятся — только тешатся. Все средства возможны, важно, что при этом чувствует другой человек.

пределы. Например, ты сказала просто — он отмахнулся. Попросила как следует — он вздохнул, сказал — хорошо, но делать не Вообще это важно — уметь увидеть мир глазами другого человестал. Нажала каким-то способом — он все равно не делает. Чув- ка. Подчиняться надо творчески: я не хочу это делать — но я хочу ствуешь, не идет — ну успокойся! Между повешенными занаве- захотеть. сками и хорошим настроением мужа не всегда нужно выбирать занавески.

но самому потом противно станет.

Минус на минус...

Если ты подчиняешься чему-то, то нужно всегда делать это похорошему, найти способы увидеть ту правду, которая есть в пред- Христос и Церковь ложенном варианте.

Вот, например, муж с женой решают — куда поедем летом отдыхать? Жена говорит — на дачу, муж — на море. В результате — к примеру, денег мало или ребенок маленький — договорились, что От кого зависят отношения Христа и Церкви? От Церкви. Потовсе-таки едем на дачу... Муж уступил. И он может, конечно, весь му что «Иисус Христос вчера и сегодня и во веки Тот же» (Евр. отпуск бухтеть, что вот не поехали на море, даже не выражая это 13, 8). Бог человека любит всегда. Люди Бога любят не всегда. внешне, просто внутри себя расстраиваться и сокрушаться, что Если бы мужья были идеальны, отношения в семье зависели бы это не океанская волна, а дача. А может реально захотеть увидеть только от женщин. Поскольку мужья не идеальны — от них тоже плюсы дачного отдыха и радоваться жизни. Или просит вас жена кое-что зависит. Но чем лучше муж, тем больше все в семье завидырку просверлить, очень просит, — ну ладно, хорошо, вы согла- сит от жены!». шаетесь. И дальше можно эту дырку сверлить и думать: вот зараза,

Конечно, «дайте мне это, а то помру» — не годится. Есть некие заставила меня. А можно захотеть — и сверлить с радостью.

А еще есть такой закон — от внешнего к внутреннему. Делай дело любви, даже если вместо любви внутри поднимается раздраже-Это не значит, что мы не можем настаивать на своих желаниях, — ние, — и пытайся душу свою подтянуть до этой любви. Если пыможем! Но есть границы. А то можно добиться того, что хочешь, таешься — то это ни в коем случае не лицемерие. И даже просто сказанные слова «как муж скажет, так и будет», даже если на деле это не всегда так, — уже серьезный сдерживающий фактор для некоторых жен.

Я встречал достаточно авторитетное церковное мнение (и субъективно с этим согласен), что от женщины в браке зависит гораздо больше, чем от мужчины. Это мнение опирается на евангельские слова, что образ брака — это образ отношений Христа и Церкви.



10.2021





- Ирина, знаем, что Вы часто бываете в Германии, случались ли курьезные случаи во время приезда?

- Да, однажды я совмещала посещение родственников и записи новых песен. Синглы «Держи меня», «За детей я Господа молю» талантливейших авторов Сергея Щавинского и Вадима Эстермана были записаны в Германии. И именно эта поездка в Германию началась для меня с приключений! На паспортном контроле пришлось буквально вытряхнуть всю сумку, для того, чтобы пересечь границу – был очень долгий досмотр, но в итоге я все-таки попала на свою историческую родину. С творческой командой мы настолько быстро нашли общий язык и результат не заставил себя ждать!А в свободные от музыкального процесса дни, я смогла навестить своих родных, по которым успела изрядно соскучиться. В первую очередь – мою бабушку! Моя бабуля, родная, любимая, моя Ота, самая добрая и чистая душа! Папина мама, репрессированная поволжская немка, прошедшая Вторую Мировую войну, воспитала шестерых детей, вырастила 18 внуков, и помнит всех по имени своих правнуков, а их 28! В 1995 году бабуля переехала в Германию в город Бремен. Я так скучаю, и к сожалению редко приезжаю, последний раз была в декабре 2019 года...

- Пандемия внесла свои коррективы?

- Конечно, стало значительно тяжелее передвигаться между странами, плюс опасность заражения взрослых людей, поэтому пока мы общаемся только по телефону, Слава Богу, сегодня есть очень много способов поддерживать связь. Это не заменит живого общения, безусловно, но пока мы все вынуждены играть по правилам времени.





- Вы выступали на одной из знаковых немецких церемоний?

- Да, я была рада быть причастной к масштабному событию, премии амбициозных молодых людей, и увидите, что будет. Никакой сцена-«Лучшие имена немцев России-2020». Для меня честь и гордость рий не нужен (смеется). Все было реально и по-настоящему. Жить носить фамилию Ортман и иметь немецкие корни. А как для артиста было сложно не столько под камерами, сколько без общения и встреч с высшим музыкальным образованием большое наслаждение петь с с семьей, минута в неделю на разговор с мамой - катастрофически живым оркестром. Романс «Скучать», музыку к которому написал мало. мой папа Виктор Ортман, для меня — особенное произведение! Была рада подарить именно его именно на этой церемонии. Я горжусь своими немецкими корнями.

- Чувствовали ли Вы такую многонациональную поддержку во время участия в «Фабрике звезд»?

- Конечно! Я родилась в Семипалатинске в республике Казахстан, потом моя семья переехала в Алтайский край, позже я перебралась в тила, как вы сказали, многонациональную любовь (смеется).

- А если выбирать одно место, где Ваш дом - какое оно?

- Мой дом там, где моя семья, где мой муж, родители, близкие люди.
- Вам наверняка много раз задавали это вопрос, но все же спрошу и я - сложно было жить под прицелом камер, и был ли сценарий в шоу Первого канала?

- А вы попробуйте на три месяца закрыть в одном пространстве 16

- Вы счастливы, как сложилась ваша судьба на этом проекте?

- И на нем, и после него. Он подарил мне хит «Меняю» авторства Александра Шульгина и открыл меня для моих слушателей.

- Почему первый альбом вышел только в 2014 году?

- Я работала в ПЦ Виктора Дробыша, в составе группы «Тутси», параллельно уже тогда занимаясь сольным творчеством. Во второй Москву и сейчас живу на два города - в Подмосковье и Сочи. И все альбом коллектива вошли две мои сольные песни. Все шло так, как эти города имеют для меня особую ценность, каждый - свою. Если должно было идти, и, когда наш проект приостановил деятельность, вернуться к «Фабрике», то основной зритель был из России, а уже я не останавливалась, продолжала делать сольный материал. За 2014 после - на гастролях и в составе группы «Тутси» я полноценно ощу- год собралось достаточное количество крепкого материала для выпуска релиза «Плагиат». Зато сегодня у меня на счету уже 3 авторских альбома и один ЕР-диск - это и танцевальная поп музыка, и романсы, и патриотика...

- Очень разножанровый репертуар. А какая музыка ближе имен-

- Та, которая затрагивает все струны моего сердца. Честная, искренняя, независимо от жанра.

- И лаже современная?

- Современную музыку ругают все кому не лень, но если вспомнить, то каждого артиста в период его супер востребованности ругали и не понимали. В 80-е была одна культура, в 90 другая, в нулевые третья, сейчас абсолютно иная. Мне многое не нравится, непонятно, но это имеет место быть, такое сейчас время.

- Выделите кого-то из современной молодежи?

- Jony, Zivert, Толя Цой...

- В клипе «Самый лучший парень» были достаточно откровенные съемки, а затем Вы снялись в фотосессии в купальниках муж не ревнует?

- У меня суперпонимающий мужчина, наши отношения строятся на доверии, и я бы не сказала, что делаю что-то из ряда вон откровенное, все в рамках приличия и согласовано заранее. И Вадим Антонов - режиссер клипов, и Омар Байрамов, автор фотосессии - все делают на высшем уровне.

- Летом у Вас вышел сингл «Здравствуй, счастье!»?

- Да, эта песня написана обо мне моими друзьями-авторами - Алексеем Романоф и Ильей Гуровым. Мне часто задают вопросы о личной жизни, которые я, признаюсь, не очень люблю. Вся моя личная жизнь - в моих песнях. Это знаковый и важный для меня релиз, который очень понравился зрителям и попал в самое сердце.

- Непременный вопрос - о Ваших творческих планах...

- Осенью выходит сингл «Мой маяк» от авторов Димы Сочан и Саши Ковалева, который, как мне кажется, найдет своего слушателя. Еще планируется несколько крупных съемок и телепроектов, работа не стоит на месте.

- Как совмещать успешную карьеру и семью?

- Правильно расставить приоритеты - для меня на первом месте семья, потом все остальное.

- Ирина, спасибо за интервью! Пусть все загаданное Вами испол-

- Спасибо вам! Здоровья, счастья и любви - вам и вашим близким.



















самое крупное издательство теперь и в европе

ИСТОРИА ПЕРКВИ ДУХОВВАА ЛИТЕРАТУРА. БОГОСЛУЖЕБНЫЕ КНИГИ, СЕМЕЙВАА ЖИЗВЬ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ. художественнам и детскам литератураи многое другое всего более 5000 наименований книг вы найдете на сайте:

www.blagovest-kniga.de

ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ: +49 (0) 30 688 377 155, ФАКС: +49 (0) 30 688 377 167

WREMJA.INFO

10.2021



CKAHBOPA

			<u> </u>				<u> </u>		<u> </u>		
 шантан	Ţ	Артистка в пачке	Ţ	Синяк для медика	Ţ	Место жилья нелю- дима	f			15	
<u></u>				Курав- левский Афана- сий		Смех до коликов				100	
Актриса Бирман		Гора близ Пяти- горска	-								
-										N.	
Хрен- ников по имени		На какой реке стоит Курган?	h					Галоген из зубной эмали	7	Накидка для ЗАГСа	7
L-					Механи- ческий счетчик	V					
Темные горы		«Прох- ладная» трава	-				Носовая фигура судна	Объект изучения рино- логии		Следы руко- приклад- ства	
_		4		Проем для аэрации		Род тюленя	- 「			'	
	Бере- зовая выво- лочка		Легкое разд- вижное кресло	<u> </u>				Крестный отец	Уголов- ная казна		Бедный на нем держит вошь
~				Человек как субъект		Закреп- ка для бревен	-		'		
	Круглое окно		Без- грешный из Содома	-			Голов- ной или наряд- ный	-			
~						Кто это гонит?	- 1				
	«Вскор- мленный» (имя)		Автор рассказа «Западня»	-				Ранка на слизис- той		Корне- плоды дачника	
						Сторона корпуса гитары		На него ставят деньги	-	'	
/			/	4		,		Лозина	Моби 		Автор романа «Солярис»
/	1				Полчище врагов		Болван языч- ников	- '	'		
	0	5		4							
	T				Место, где «ту- суются» птицы		Герой, «Власть тьмы»	-			

Сериал «Коро- лева»	Ţ	Коровий отход, дающи й доход	Ţ	Жерт - венный ягненок	-	A		A		Полу- фабрикат мужа	Ţ	Что скры- вается за дефи- цитом?	Ţ	Научный способ морить голодом
-					Королев - ская тюрьма Англии		У него не было тещи (анекд.)		Царь с ком- плексом	-				
Какого поэта бранил Онегин?		Смазка для жарки		Не муж, а просто Отелло!	_ >				Ţ	Его плечо - Бетель - гейзе		Куда впадает Бия?		Мера для земле - мера
→		*		*	Армян- ское средство связи		Обру- севшие куэсты	<u></u>				*		*
Хьюстон	~				Ţ	Сотая часть фунта	*	Свойство любого клиента		Верх колонны	*			
*	Потеря блесны в реке		Значи- мость аргу- мента	*									Дикий бык	
V						Сказоч- ный антипод добра		Ушлый знаток профес- сии		10 000 (устар.)		«Ни свет, ни»	*	Лисица - крестная в сказках
	Астроном Кеплер		Вторая книга Ветхого Завета	*		*		*	Шайка , но не банда	*		*		*
V					Черное топливо	*					Мясо в остром соусе	*		
	«Молодая лошадь, да старый»		Жокей	*					На его дорожке стояли 3 сосны	*				
Безусый парень	*				Скопище огольцов	→					Река в Якутии	→		





Командовать в доме должен кто-то одна.

Преподаватель: - Не зря ведь Горький назвал свою пьесу «На дне». На дне чего? Студент: - На дне рождения?

Действие фильма разворачивается ранним утром в Италии. Из дома выходит мужчина и торопливо устремляется по улице. Из окна высовывается разгневанная дама и кричит ему вслед: - «Идиото! Кастрато! Импотенто!». Голос переводчика за кадром (с характерной переводческой интонацией): «Уходи, я

тебя больше не люблю».

Справедливость легче всего найти в словаре. На букву «С».

О человеке можно судить по его обуви. Например, если подошва его обуви бьется о ваше лицо, то, скорее всего, человек чемто расстроен.

Врач – пациенту: «Вы должны немедленно сбросить вес, сесть на строжайшую диету: только постное мясо, отказаться от сладкого, хлебобулочных изделий, никакого алкоголя, сигарет, кофе, сократить до минимума половые контакты ... Да, и самое главное, – больше

радуйтесь жизни, дорогой мой!»

Недавние исследования выявили, что женщины, имеющие лишний вес, живут дольше, нежели мужчины, обратившие на это внимание.

- Почему Ваш банк отказал мне в кредите на открытие бизнеса?
- Ваш бизнес-план показался нам странным. И слишком коротким. Всего один пункт: «Покупка 10 000 лотерейных билетов».





Крошка-картошка

Рецепты потрясающе вкусных и оригинальных блюд из картофеля.

С 7 октября 2021 года

NEBENAN

(«ПО СОСЕДСТВУ»)

Режиссер: Даниэль Брюль

Автор сценария: Даниэль Кельман

В ролях: Даниэль Брюль, Петер Курт, Рик Экерман

Известный актер Даниэль живет в престижном столичном районе, и, кажется, у него есть все, что нужно для счастья: замечательная семья, успешная карьера, радужные перспективы. Но случайная встреча в баре резко меняет жизнь Даниэля.

С 14 октября 2021 года

VENOM: LET THERE BE CARNAGE («ВЕНОМ: СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА»)

Режиссер: Энди Серкис

Авторы сценария: Келли Марсел, Том Харди

В ролях: Том Харди, Мишель Уильямс, Вуди Харрельсон

Журналист Эдди Брок, по воле судьбы наделенный сверхчеловеческими способностями, пытается приспособиться к жизни в качестве хозяина инопланетного симбиота Венома. Не изменяя своему призванию, Брок берет интервью у серийного убийцы Касади. И тут начинается целая череда странных событий...

COPSHOP

(«ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП»)

Режиссер и автор сценария: Джо Карнахан

В ролях: Джерард Батлер, Фрэнк Грилло, Алексис Лодер

В маленьком городке в жестоком противостоянии сталкиваются профессиональный убийца и знаменитый аферист. Между молотом и наковальней оказывается девушка-новичок, едва успевшая заступить на службу в местный полицейский участок.

С 21 октября 2021 года

HOTEL TRANSYLVANIA: TRANSFORMANIA

(«МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ: ТРАНСФОРМАНИЯ»)

Режиссер: Дерек Драймон

Авторы сценария: Геннадий Тартаковский, Амос Вернон

Роли озвучивали: Брайан Халл, Энди Сэмберг, Селена Гомес

Все смешалось в отеле «Трансильвания»: таинственное изобретение Ван Хельсинга, «монстрифицирующий луч», ломается и случайно превращает Дракулу и его приятелей в людей. Лишенным своих способностей и привычного облика, тем ничего не остается, как отправиться на поиски средства от трансформании.

ГОРЯЧИЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ САЛАТ ПО-ШВЕДСКИ

Ингредиенты: 800 г картофеля, 2 луковицы, 2 банки анчоусов в масле, 50 г сливочного масла, 250 мл сметаны, 250 мл молока, укроп, соль, перец по вкусу

Нарезать тонкими кольцами очищенные луковицы и слегка обжарить их в половине сливочного масла. Картофель очистить от кожуры и нарезать круглыми ломтиками толщиной 2 мм. Половину выложить слоем в форму для выпечки, поверх – слой анчоусов, поверх – еще один картофельный слой. Поперчить и сбрызнуть сметаной, смешанной с молоком. Сверху выложить оставшееся сливочное масло, нарезанное маленькими кусочками, и поставить на 45 минут в духовку, разогретую до 200°С. Для соуса смешать нарезанный укроп с маслом из-под анчоусов и тремя столовыми ложками горячей воды.



Ингредиенты: 200 г картофеля, 20 г сливочного масла, по 100 мл молока и сливок, 50 г куриного бульона, 50 г грибного бульона, 60 г жареных белых грибов, 5 мл трюфельного масла, соль и перец по вкусу

Отварить картофель, затем сделать из него пюре, добавив сливочное масло, молоко и сливки. Обжарить белые грибы и смешать их с пюре, приправить трюфельным маслом и залить все куриным и грибным бульоном. Полученную смесь пробить в блендере.

КАРТОФЕЛЬ ПО-ИНДЕЙСКИ

Ингредиенты: 5-6 клубней картофеля, 200 мл густых сливок, 1 столовая ложка пасты карри, 1 красная луковица, 50 г миндаля, 2 столовые ложки подсолнечного масла, кинза (или другая зелень), соль и перец по вкусу

Смешать сливки и пасту карри, посолить и поставить в холодильник. Вымыть картофель и поставить запекаться в духовку на 45 минут (температура 180°С). Лук очистить от кожуры, нарезать дольками и обжарить вместе с миндалем. Охлажденные сливки с карри взбить миксером, печеную картошку разрезать пополам. На каждую половинку выложить по ложке сливочного соуса, затем лук с миндалем, а сверху посыпать свежей зеленью.

ЗАПЕЧЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ЛАВРОВЫМ ЛИСТОМ ПО-ГРЕЧЕСКИ

Ингредиенты: 600 г картофеля, 100 г сливочного масла, 50 г соли, 5 лавровых листов Растопить масло на медленном огне в большой миске. Смешать соль и измельченные лавровые листья, очищенную картошку нарезать очень тонкими кружочками, выложить в миску с маслом, посыпать солью с лавровыми листьями и осторожно перемешать. Картофельные ломтики поместить на противень, разложив их на четыре небольшие стопки (высотой не более 4 см). Запекать в духовке, разогретой до 180°С, в течение 45 минут.



АЗБУКА ВКУСА 27







FOTOS: SXC

WREMJA.INFO 10.2021

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Недвижимость

Продается дом в Краснодаре, Пашковский район, 181 кв.м. Дом новый, высокого качества, теплые полы, просторные, Красивая современная сауна, 5 минут до аэропорта, 500 м до Кропоткинского шоссе. Тел. 0176 203 87 912

Продаю хорошо идущий магазин Spätkauf с рентабельностью 25-30% в год в районе Neukölln, рядом с метро, площадь 60 кв.м. Звонить с 18 до 24 часов. Тел. 0173 9813693.

Предлагаю работу

Новая работа XXI века! Приглашаем к сотрудничеству в нашу команду! Без специальных знаний! Запись на собеседование по телефонам 0178 677 51 12 $\,\,^{\text{Ремонт}}$ дач, квартир, крыш, работы на или 0176 553 037 28.

Ищу работу

Женщина 50 лет, ищу работу помощницей по дому (с проживанием), трудолюбивая, чистоплотная, без вредных привычек,

Женщина из Латвии ищет работу по уходу за больными людьми с проживанием, опыт имею. Тел. 0037128890784

Ишу работу Hausmeister в Берлине. Имею авто и набор всех инструментов. Звоните по телефону 0157 30341265 Игорь

Предлагаю услуги

Предлагаю услуги ногтевого сервиса с медовым массажем. Мастер выезжает к клиенту домой.

Тел. 030 223 90 778

Транспортные услуги, переезд и перевозка по Берлину и за его пределами от 25 евро (водитель и машина/1 час)! Также монтаж и демонтаж любой мебели и ремонтные работы, аккуратно, качественно и недорого. diehoffnungbleibt@yahoo.de Тел. 0177 2667672 или umzugtd@gmail.com

Все виды ремонта любой сложности! дачных участках, электрика, сантехника, покраска, поклейка обоев, укладка пола и пр. Все инструменты имеются. Належно. качественно, быстро, Тел. 0152 17696124

Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und порядочность гарантирую. Тел. 0152 141 41 876 Beratungsgesellschaft mbH предлагае услуги по супервыгодному страхованию автомобилей и другие оптимальные условия страхования по самым низким ценам! С нами вы экономите до 30% страховых

030/688 377 129

Приму в подарок

Приму в подарок этюдник. Доставку оплачу. Елена (за более подробной информацией обращаться в редакцию)

Разное

Жительница Берлина (61 год) ищет одиноких людей до 65 лет для совместного проведения времени и взаимопомощи в трудных ситуациях. Буду очень благодарна Вашим откликам по электронной почте

Беспроигрышная лотерея «Пожар в Якутии». Лоты: смартфоны, нотбуки, машина! Подробности по телефону 0176 553 03 728 или 0178 677 11 12.

Познакомлюсь с женшиной в возрасте чтобы разлелять наши возрастные особенности в дружбе, общении, Тел.: 0152/14293631.

Он, 58/172, в/о, будет рад приобрести подругу Тел.: 0172/77574493.

Хотим помочь нашему сыну найти себе пару. Он простой парень, не был женат, нет детей. Ему 36 лет. Хорошо и молодо выглядит. Ищет простую милую девушку, некурящую. Из Берлина. Наш телефон 0176 348 22 264 и его 0176 348 71 691

Я не могу не юморить на жизнь такую сложную. Уж лучше чокнутым ходить, чем кислой рожею! Он, 59/184, из Берлина. Телефон 0176 541 451 57

Автосалон

G.F.A. Forumautomobile GmbH Inspektion nach HV Karosserie / Lackierun Reparaturen aller Art Klimaservice Schmalenbachstr. 3, 12057 Berlin 030/2969194

Fax 030/294 0702

www.gfaforumautomobile.de



nover 34 • Am Mittelfelde 117 • Tel.: 0511 - 606 70 95

Здесь могла бы быть Ваша реклама! Телефон рекламного отдела 030688377160

	Пожалуйста, заполните купон разборчиво печатными буквами, вырежьте и отправьте по адресу VeritasGroup, Ullsteinstraße 89, 12109 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167																				
Ky		Ю те	кст об	5ъявл	ения	(тольк	о этот	текст	будет	г напе	чатан!):									
									<u>_</u>												
Беспла Рубри		бъявл	ения (К	оличест	тво пуб	ликациі	й: беспл	атно	∂o 3 _l	раз п	патно	раз х	5 евро)					поимосп м колич			я — 10 евро, ций)
	ілю/про	одам				пода	рю/при	иму в п	одарон	К					рики:						
Сни	иму ква	ртиру/	ищу Na	achmie	ter	позд	равлен	ния/соб	болезно	ования				_ = '	редлаг		-				
□ищ	у рабо	ту				300y	голок							□ предлагаю услуги □ автосалон							
Baı	ши													=	втосал едвижи						
контактные данные (не для публикации)								И	Имя, фамилия/Vorname, Name:						Контактный телефон/Telefon:						
(y	22.71		,	••••					Адре	c/Adre	esse:	Дата, подпись/Datum, Unterschrift:							

Бесплатно публикуются только объявления частного характера. Объявления, поданные посредниками, представителями, рекламными агентами и лицами, занимающимися куплей-продажей различных товаров и услуг, считаются коммерческими и публикуются на условиях предоплаты (стоимость такого объявления 10 €). Редакция не осуществляет проверку информации, размещенной в рубрике «Доска объявлений», и не несет ответственности за ее содержание такой информации. Право обработки текстов объявлений остается неизменным.

По вопросам публикации и размещения в альманахе «Время» этого и других видов рекламы обращайтесь по телефону: 030-688377160.











Большой выбор духовной и художественной литературы, икон, ювелирных изделий и сувениров для каждого члена вашей семьи!

> Заказывайте на сайте www.xc24.eu

Справки по телефону 030 688 377 155



НОВЫЕ ТАРИФЫ АВТОСТРАХОВАНИЯ - ЭКОНОМИЯ ДО 40%! САМЫЕ ДЕШЕВЫЕ ТАРИФЫ ПРИ ОПТИМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ!

Мы подберем для Вас из сотен актуальных предложений самый выгодный вариант страхования Вашего автомобиля и возьмем на себя все формальности, связанные с расторжением старого договора и заключением нового! От вас требуется только позвонить нам как можно скорее, так как сообщение о Вашем намерении расторгнуть договор должно попасть в страховую компанию не позднее 30.11.

Мы не обещаем, мы гарантируем, - годовая экономия страховых взносов до 40%!

... а также другие страховые услуги, индивидуальные программы, подробные консультации по всем вопросам страхования на русском языке и гибкая система скидок и льгот!

