

Дорогие читатели! Примите наши самые искренние поздравления с Новым 2020 годом и Рождеством! Здоровья, счастья и успехов Вам и Вашим близким!





CTP. 2

АФИША МЕСЯЦА

CTP. 4

ХРОНОГРАФ

А в это время, много лет назад...

CTP. 6

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА

Просто наступила зима

В холодное время года к уходу за кожей и волосами предъявляются особые требования.

CTP. 10

TEMA

Год Крысы: с наступающим!

Хотя формально год Белой Металлической Крысы наступит 25 $\,$ января, совсем не лишним будет

приветствовать хозяйку грядущего года уже в новогоднюю ночь.

CTP. 20

ГОСТИНАЯ

Станислав Садальский: «У каждого свой Чапаев!»

Знаменитый актер театра и кино, теле- и радиоведущий Станислав Садальский – об источниках энергии, дружбе, вере в приметы и любимых работах.

CTP. 26

КИНОЗАЛ

В январе на экранах

CTP. 27

АЗБУКА ВКУСА

Новые рецепты Нового года

В Новый год – с новыми вкусными и полезными блюдами!



Impressum

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ АЛЬМАНАХ | RUSSISCHSPRACHIGE ILLUSTRIERTE

UVP 2,50 EUR | Ausgabe: 1 mal monatlich



Herausgeber | Издатель: Veritas Beteiligung und Management GmbH | Ullsteinstraße 89 | 12109 Berlin | Tel. +49 30 688 377 159 | Fax +49 30 688 377 167 | www.wremja.info
Anzeigendisposition | Размещение рекламы: wremja@veritas-company.de

Geschäftsführer | Анректор: Dipl.-Ing. Alexander Grün | Александр Грюн Textredaktion | Выпускающий редактор: Anna Kalmann | Анна Кальман

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den Werbeinhalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichen Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion nachgedruckt sowie anders verwendet werd
Die Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.



- ДЕТСКИЕ КНИГИ
 - РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ
 - ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯЛИТЕРАТУРА
 - ДОШКОЛЬНОЕ И ШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



Справки по тел.: +49 (0) 30 688 377 155

все для творчества

Заказывайте на сайте www.detiru.de



События

Ленты, кружево, ботинки

TRENDSET WINTER

С 5 по 7 января в Мюнхене пройдет Международная выставка бижутерии и аксессуаров TrendSet Winter 2020. На ней ведущие европейские производители и поставщики продемонстрируют актуальный ассортимент бижутерии и аксессуаров, головных уборые, по всей видимости, и определят направления развития индустрии красоты и моды на ближайшие несколько месяцев. Почти все вещи, демонстрирующиеся на выставке, можно будет приобрести тут же на месте, - чтобы уж точно встречать весну во всеоружии.

INTERNATIONALE GRÜNE WOCHE BERLIN

Крупнейшая в мире выставка достижений сельского хозяйства, аграрных технологий, животноводства и пищевой промышленности, Internationale Grüne Woche, пройдет в этом году в 85-й раз в берлинском Выставочном центре с 17 по 26 января и станет, как всегда, барометром конъюнктуры, предвестником глобальных ров, сумок, кожгалантереи и прочих замечательных вещей, кото- тенденций и платформой для трансфера инноваций в своем сегменте. Основными темами «Зеленой недели-2020», девизом которой стал слоган «Естественно успешно», будут, помимо «классики жанра» (то есть новых продуктов питания, пород животных, технологий и оборудования), возобновляемая сырьевая база, биологическая энергия и здоровый образ жизни. В качестве страныпартнера «Зеленой недели-2020» выступит Хорватия.



MOTOTECHNICA OLDTIMERMESSE

С 11 по 12 января в выставочном центре Аугсбурга пройдет первый крупный автосалон года, - MotoTechnica Oldtimermesse-2020. Это уникальное мероприятие, словно магнитом притягивающее поклонников раритетных средств передвижения, включает в себя обширную экспозицию классических автомобилей, авторалли и несколько аукционов, а также консультации экспертов и презентации различных автоклубов.

В этом году будут носить...

FASHION WEEK BERLIN 2020

По традиции дважды в году столица Германии превращается в гигантский подиум, на котором разворачивается потрясающее шоу под названием «Берлинская неделя высокой моды», или Fashion Week Berlin. Эта зима не станет исключением, - с 13 по 17 января в Берлине пройдут подиумные показы новых коллекций как именитых дизайнеров, так и начинающих модельеров, а также огромное количество других мероприятий - выставок, приемов, презентаций и ярмарок. Самые креативные разработки кутюрье из разных стран мира, самые новые модели верхней и нижней одежды, аксессуаров и обуви для женщин, мужчин и детей, самые «горячие» модные тенденции, шоу, вечеринки, концерты, - добро пожаловать на Fashion Week Berlin 2020!









TRAUDICH STUTTGART 2020

Чтобы самый торжественный день в жизни стал еще и самым счастливым и беспроблемным: с с 11 по 12 января в выставочном центре Штутгарта свои услуги и товары представят свадебные фотографы, представители агенств по проведению торжеств и мероприятий, флористы, кондитеры, дизайнеры, вледельцы ресторанов и кафе... Здесь можно найти абсолютно все, что нужно для организации свадьбы мечты, вдохновиться новыми идеями и спланировать идеальный праздник - или, что еще лучше, доверить его организацию профессионалам, а самим наслаждаться волшебством момента!



Детский мир

SPIELWARENMESSE 2020

Девчонки и мальчишки, а также их родители! С 29 января по 2 февраля в Нюрнберге пройдет ежегодная международная выставка игрушек Spielwarenmesse 2020, одно из крупнейших мероприятий в области игр, развлечений, товаров для детей и молодежи и семейного досуга. Мягкие игрушки и пластиковые куклы, машинки и кубики, фигурки-персонажи любимых детских фильмов - совершите всей семьей увлекательное и красочное путешествие в волшебный мир детских сокровищ!



















ИСТОРИМ ЦЕРКВИ, ДУХОВЛАМ ЛИТЕРАТУРА, БОГОСЛУЖЕБНЫЕ КНИГИ, СЕМЕЙНАМ ЖИЗНЬ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ художественнам и детскам литератураи многое другое всего более 5000 наименований книг вы найдете на сайте:

www.blagovest-kniga.de

ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ: +49 (0) 30 688 377 155, ФАКС: +49 (0) 30 688 377 167





А в это время, много лет назад...





1 января 1934 года

В Ленинграде в результате покушения от рук некоего Леонида Николаева был убит Сергей Киров, видный советский государственный и политический деятель. Его смерть послужила началом массовых репрессий, известных как «Большой террор».

3 января 1908 года

Аегендарная балерина Анна Павлова впервые исполнила «Танец умирающего лебедя», созданный для нее балетмейстером Михаилом Фокиным на музыку Сен-Санса и ставший символом русского балета.

7 января 1887 года

Американец Томас Стивенс завершил первое кругосветное путешествие на велосипеде. Начав свое путешествие в апреле 1884 года, путешественник проехал 13500 миль.

12 января 1998 года

Представители 19 европейских стран (Дания, Эстония, Финляндия, Франция, Греция, Исландия, Италия, Латвия, Люксембург, Молдова, Норвегия, Португалия, Румыния, Сан-Марино, Словения, Испания, Швеция, Македония и Турция) подписали в Париже дополнительный протокол к Европейской Конвенции о защите прав человека, который наложил запрет на клонирование человека.

16 января 1362 года

В результате шторма в Северном море разрушилась линия европейского побережья, - так возникли Фризские острова.

19 января 1480 года

Спустя 2 года после того, как великий князь Московский Иван III Васильевич окончательно ликвидировал самостоятельную новгородскую феодальную республику и присоединил Новгород к Московскому государству, в Чудов монастырь Московского Кремля был заключен последний независимый новгородский архиепископ Феофил. Обвиненный в тайном антимосковском сговоре с великим князем Литовским и королем Польским Казимиром IV Ягеллончиком, Феофил провел в монастыре последние несколько лет жизни.

22 января 1758 года

Русские войска под командованием генерала Фермора заняли Кенигсберг, жители города вместе с прочим прусским населением присягнули императрице Елизавете Петровне. До 28 апреля 1762 года, когда был заключен Русско-прусский мирный договор, Восточная Пруссия имела статус российского генерал-губернаторства.

28 января 1992 года

Верховный Совет Украины постановил считать сине-желтый флаг национальным флагом.

30 января 1889 года

В охотничьем замке Майерлинг в Нижней Австрии эрцгерцог Рудольф, единственный сын императора Австро-Венгрии Франца Иосифа I, женатый на бельгийской принцессе Стефании, застрелил свою возлюбленную, 18-летнюю баронессу Марию Вечеру, а затем застрелился сам. Трагедия венценосных Ромео и Джульетты долгое время хранилась в тайне, но затем обрела известность и легла последствии в основу многочисленных книг и сценариев.





	1				6			
9	7		5			6		
		3				7		9
		5	8	3				
			4					
	8		7				2	
4					1			
7				4			1	
							5	3

		5		9		2		
	6	3	1			9		
	8		6					
				2	1	5	7	
				5	9		4	
1	9			7	2			
		4			6			
	3						6	



и волосами предъявляются особые требования.

лоднее, тем более смещаются акценты в процедурах по уходу за коровать, поэтому следует пересмотреть свою программу ухода за ну и лето. лицом, волосами и телом.

На дворе январь, зима окончательно вступила в свои права, а Обезвоженность - наиболее часто встречающееся состояние кожи вы все еще пользуетесь теми же кремами и шампунями, что и зимой. Бледность, повышенная чувствительность, склонность к летом? Очень зря, ведь в холодное время года к уходу за кожей сухости и резкое увеличение числа морщин, - чтобы не допустить появление этих и других симптомов нехватки влаги, нужно не скупиться при нанесении увлажняющих средств! Идеальный вариант Кто бы что ни говорил, но смена сезонов означает обновление не - мягкие масла, неплохи также богатые антиоксидантами увлажнятолько гардероба, но и косметического арсенала. Чем на улице хо- ющие кремы и сыворотки, которые блокируют потерю влаги и защищают ткани как от ледяного ветра, так и от жара центрального жей лица и тела, и пренебрегать этим – все равно, что ходить сей- отопления. Если есть склонность к образованию сосудистых звезчас без куртки и шарфа (в принципе, можно и так, но потом об дочек, можно использовать кремы с витамином К. А вот от гелей этом придется пожалеть). Погодные перемены лучше не игнори- и флюидов на водной основе лучше отказаться, оставив их на вес-

Для очищения любого типа кожи в зимний период рекомендует- лем для душа, кожа в таком интенсивном очищении не нуждается. ся использовать только «мягкие» средства без спирта. А агрессивные очищающие средства и средства с большим содержанием Берите пример с японцев, которые призывают «как только погасэтилового спирта, провоцирующие сухость кожи, пусть ждут жарких дней. Зато увлажняющие, питательные или восстанавливаюциальные средства или самодельные смеси, - главное, чтобы «костюмчик сидел», точнее, чтобы осуществлялись восстановление и поддержание защитного барьера тканей! Совет: ночные маски, которые не нужно смывать, творят настоящие чудеса. Они не проглаживают морщинки.

рячей и уж тем более не кипятком). Даже если на улице и дома уж тов. очень холодно, не стоит устраивать в ванной комнате сауну сразу по нескольким причинам. Во-первых, высокая температура увеличивает активность сальных желез, что делает волосы жирнее. Вовторых, горячая вода раскрывает чешуйки покровных тканей, а это приводит к истончению и сухости последних. Чтобы избежать всех вышеупомянутых неприятностей, нужно сразу после водных с синтетическими материалами, не пропускающими воздух и спопроцедур нанести увлажняющий крем на лицо и тело (желательно при этом уложиться в 3-4 минуты, потому что ровно через это короткое время влага начнет испаряться с поверхности кожи), а на волосы – маску или укрепляющий бальзам. И еще - если вы при- вещи из шерсти не только теплее, но и красивее, - а красота, как изнимаете душ утром и вечером, то не пользуйтесь каждый раз ге- вестно, спасет мир и уж точно поможет легче пережить зиму!

нут ночные звезды, зажечь радугу на своем столе», утверждая, что именно в этом кроется секрет их долголетия. Старайтесь делать щие маски сейчас востребованы, как никогда! Это могут быть спе- так, чтобы любое блюдо состояло из продуктов хотя бы трех разных оттенков. Особенно хороши для кожи желтые и оранжевые фрукты и овощи, а так же богатые витаминами сладкий картофель, морковь и красный перец. Налегайте также на рыбу, орехи, авокадо, оливковое и льняное масло. В них полно полиненасыщенных сто восстанавливают кожу, но и обеспечивают ее упругость, и раз- жирных кислот, которые кожа очень любит. И не забывайте пить воду, даже если не испытываете острой жажды, - не менее 1,5 литров в день. Зеленый и травяной чаи могут быть прекрасными ис-Принимать душ и мыть голову зимой лучше теплой водой (не го- точниками влаги и тепла, а также полезных для кожи антиоксидан-

> Что еще? Ни для кожи, ни для волос не является естественным состоянием находиться в холоде, поэтому ношение головного убора зимой должно быть обязательным. А чтобы предотвратить неизбежные проблемы, которые возникают при постоянном контакте собствующими образованию статического электричества, рекомендуется останавливать свой выбор на натуральных материалах (шерсть и хлопок). Тем более, что шапки, шарфы и прочие теплые







Главные цвета 2020 года по версии Института цвета Pantone слабленности, снимают внутреннее напряжение, создают ощущесинего Classic Blue и Mosaic Blue.

отражает мечту о стабильности и индивидуальности, сохранению лым и песочным, так и соло. традиций и обновлению классики.

Огненно-красный цвет как будто требует, чтобы на него обра- зовать по-разному: можно покрасить в них стены, можно украсить тили внимание, ведь он ассоциируется с энергией и силой. Действительно, красный цвет невозможно не заметить, даже если он риант... А можно и разбавлять их друг другом, что не только добаприсутствует в интерьере только в качестве акцентов или вооб- вит пространству индивидуальности, но и сгладит углы и неровще одной детали. Важной особенностью является и универсаль- ности, и создаст атмосферу великолепия. Так, новое красно-синее ность цвета 2020 года: огненно-алый замечательно подходит для белье в спальне подарят ощущение свежести, покоя и мягкости, заоформления любой комнаты, вне зависимости от ее размера, осве- навески и подушки им в тон создадут иллюзию волшебства, а сощенности или функциональной принадлежности. Гостиная, кух- ответствующие абажуры добавят в интерьер авантюрные нотки. ня, детская или спальня, все они только выигрывают от вкрапле- На кухне очень интересно смотрятся матовые и глянцевые поний Flame Scarlet. Сделать интерьер динамичным и неординар- верхности алого и синего цветов. Прекрасно будут выглядеть таным еще никогда не было так просто! Достаточно выкрасить одну релки и чашки приглушенных «морских» оттенков и прозрачстену в красный цвет, и комната сразу приобретет новый, стиль- ное красное стекло. Они интригуют, очаровывают и завораживаный вид. Flame Scarlet великолепно сочетается с белым цветом (их ют, - успех сервировки стола обеспечен! союз расширяет пространство и радует свежим контрастом), черстроение и вносит свежую струю в интерьер.

рок дизайнерам и всем к ним примкнувшим! Эти волшебные цве- его владельца. та ночи, моря и лазурной мозаики отлично подходят как для классического, так и для современного интерьера, уместны и в сти- Словом, спасибо Институту цвета Pantone – в этом году выбраны ся между собой и с другими цветами. Они вызывают чувство расюминки!

- огненно-алый Flame Scarlet и сразу два роскошных оттенка ние свободы и легкости. Интересно, что особенно выигрышно глубокие синие тона смотрятся на стенах небольших помещений: их границы визуально растворятся, словно в ночной мгле, и комна-Одним из самых доступных, простых и эффективных средств для та будет выглядеть камерно и уютно. Такой прием идеален для необновления интерьера и добавления в него интересных особен- больших спален и детских. Особенно если обыграть морскую теностей являются... ну конечно, цветовые акценты! В нашем слу- матику или сочетать теплые тона синего с яркими жизнерадостнычае речь пойдет о цветах года и их производных. И не только по- ми контрастами! А вот в просторных комнатах яркие насыщенные тому, что красный и синий снова в моде! Оба этих цвета выглядят оттенки синего подойдут для контрастных акцентов: пуфов, креярко, свежо, напоминая о красочных и оптимистичных 80-х годах сел, штор, подушек, картин. И, конечно, синий, олицетворяющий прошлого века. По мнению Института цвета Pantone, эта палитра морскую стихию, - идеальный цвет для аквазон, как в дуэте с бе-

> Все цвета 2020 года - и алый, и синие, - в интерьере можно испольокна новыми занавесками, можно решиться и на монохромный ва-

ным и серо-стальным, добавляющими в интерьер изысканности. А Ну, а морские декоративные элементы, например, раковины и альянс красного с синим, «песнь льда и пламени», поднимает на- морские звезды, пробки для бутылок в форме ракушек с моллюсками, миниатюрный маяк на полке, размещенные на алом фоне, способны волшебным способом преобразить самый обыденный Hy, а оба оттенка синего Classic Blue и Mosaic Blue - и вовсе пода- интерьер, свидетельствуя о позитивном настрое и тонком вкусе

ле хай-тек, и в средиземноморском оформлении, легко сочетают- прекрасные цвета для создания неповторимой интерьерной из-

Резиденция для пожилых людей «Grüne Wiese» - с новосельем!



строенный по индивидуальному проекту и расположенный в тихом частном секторе.

Комплекс-резиденция для пожилых людей «Grüne Wiese» - это возможность жить полноценной жизнью в идеальных бытовых условиях, чувствуя радость общения, заботу и внимание окружающих. В «Grüne Wiese» ни возраст, ни физические ограничения, ни проблемы со здоровьем не являются помехой комфортной и счастливой жизни. Наш новый дом оснащен всем необходимым для удобства и безопасности его обитателей. Во всех помещениях и на прилегающей территории предусмотрена безбарьерная среда (беспрепятственный проход и проезд на инвалидной коляске), в доме имеется лифт. Помимо круглосуточного ухода и постоянного наблюдения со стороны квалифицированного персонала жильцов ожидают общение с интересными людьми, теплая атмосфера, анимационные программы...

Если Вы или Ваши близкие нуждаетесь в круглосуточной заботе и поддержке, но при этом не хотите менять привычную домашнюю обстановку, то все это Вы найдете у нас в жилом комплексе для пожилых людей «Grüne Wiese»!

На все ваши вопросы, касающиеся условий аренды и проживания, ответит по телефону 030 688 377 138 госпожа Бауман.

- Уютные просторные комнаты в новом доме
- Собственный сад с раскидистыми деревьями и ухоженным газоном
- Круглосуточная забота и внимание персонала, общение и досуговые мероприятия
- Посещение врачей и физиотерапевтов
- Вкусное и разнообразное питание
- Бытовое обслуживание
- Домашние тепло и уют

Мы делаем все, чтобы на нашей зеленой лужайке забывались проблемы, болезни и возраст. Звоните, мы будем рады ответить на все Ваши вопросы!

Количество комнат ограничено!









Год Крысы: с наступающим!

Крысы будет?

приглашения всем животным, чтобы отпраздновать с ними нача- по маслу! ло Нового времени. И вот к реке, возле которой жил Будда, вышли 12 зверей, - чтобы попасть на праздник, им нужно было пере- Год Крысы необходимо встречать в нарядах, которые вызываплыть на противоположный берег. Хитрой Крысе не хотелось ют ассоциации со стихией металла (приветствуются все оттенки мокнуть в холодной воде, и она попросила Быка перевезти ее на серебристого и бледно-золотистого, серый и белый во всех просвоей спине. Тот по доброте душевной согласился. Но пока он, пе- явлениях). Хороша также и классическая черно-белая гамма, дореплыв реку, отряхивался, чтобы предстать перед Буддой в при- полненная красными или серебрянными аксессуарами, броскими личном виде, Крыса, соскочив с его спины, быстренько побежала украшениями. Допустимо использование эффектной бижутерии вперед - и оказалась первой гостьей на пиру. Будда вознаградил ее — ведь Крыса падка на все блестящее! А вот чего точно делать не за умение пользоваться обстоятельствами и подарил находчивому стоит, так это напоминать Крысе о ее врагах. «Кошачья» и «тигрызуну особенный год, открывающий новый календарный цикл. гровая» темы – табу для новогодней ночи, поэтому отложите в

Считается, что в «крысином» году удача улыбается хитрым, упорнем у всех, кто действует честно и открыто, проявляя в поступ- металлик наверняка ей понравятся!

Хотя формально год Белой Металлической Крысы наступит ках интеллект и смекалку (этого требует тотемный белый цвет) и 25 января, совсем не лишним будет приветствовать хозяйку стойкость и упорство (а это уже свойства металла!). Кстати, 2020 грядущего года уже в новогоднюю ночь. Что же надо знать, год обещает стать совсем непростым временем, ведь годы с повточтобы угодить символу Нового года? И каким этот самый год ряющимися числами считаются мистическими, имеющими эпохальное значение. Как бы то ни было, 2020 год точно не будет скучным, ведь Крыса изобретательна, неутомима и общительна! Вме-Год Крысы по восточному гороскопу — это всегда новый отсчет сте с тем это животное славится своими приземленностью, коварвремени, новая система координат и новые горизонты. Неудиви- ством и склонностью к интриганству, то есть с ним нужно дертельно, ведь именно с Крысы начинается 12-летний астральный жать ухо востро... И уж точно нужно хорошенько постараться зацикл китайского гороскопа. Как гласит легенда, Будда отправил добрить хозяйку года в самом его начале, чтобы 2020 прошел как

сторону вещи со звериными принтами!

ным и решительным, тем, кто прикладывает силы к достижению Зато свечи, особенно белые и серебристые, непременно заинтеререзультата, кто не боится перемен и готов пойти на риск для до- суют хозяйку 2020 года. Как и мишура, и прочие блестящие праздстижения своей цели. Стихия наступившего года - металл, а цвет иччные украшения, - все это Крыса очень уважает и обязательно соответствия - белый, то есть 2020 год пройдет под покровитель- оценит по достоинству – еще один балл в вашу пользу! То же саством Белой Металлической Крысы. Шансы на успех появятся в мое касается сервировки стола: посуда и салфетки всех оттенков Чтобы Крыса была еще больше довольной, новогодний стол должен быть весьма изобильным, ведь этот грызун не страдает отсуствием аппетита. А значит, не скупитесь на разного рода блюда и угощения, чем богаче будет праздничный стол, тем больше достатка и благополучия принесет Новый Год! Особенно по душе покровительнице года придутся блюда с сыром.

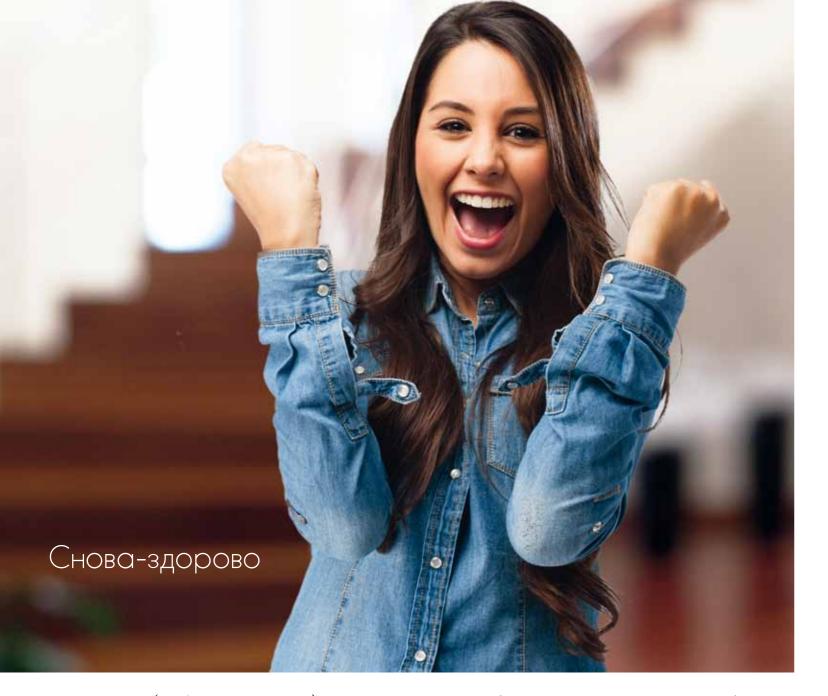
Для привлечения в дом еще больших благополучия и удачи стоит помнить, что Белая Крыса любит внимание, а значит, чтобы добиться ее расположения, приглашайте в гости друзей и не скупитесь на улыбки, комплименты и шутки в новогоднюю ночь! Желайте всем от чистого сердца счастья и благополучия и загадывайте добрые желания, - самое позднее 25 января (когда год Белой Металлический Крысы наступит официально) они обязательно сбудутся!





	3					6		
7	2		4		1			3
					5			
1		6	3	2	8	5		
			9					
		3	5			4		
		7		8				
9							2	1
2								

					8			
						9		
5				9	2		6	
	4	က			1		7	2
		6						4
		9		5	7			
1		2	7					
						8	5	
						6		



После недельного (или больше, это у кого как) празднично- их и гордиться собой, чем составлять список недостижимых обелать?

лись... А чтобы не было мучительно больно за очередной проле- о плохом. тевший в никуда год, можно сделать вот что (и это действительно поможет).

Нет новой жизни с 1 января

Начать с нового года новую жизнь невозможно, что уж тут говоред собой одну-две реальные, а не глобальные задачи, выполнить не можно будет обойтись в дальнейшем!

го марафона начались серые будни, со сменой дат в жизни ни- щаний и из года в год расстраиваться из-за собственного слабовочего принципиально не изменилось, а клятвенные обещания, лия. Чем меньше шаги, которые нужно будет делать на пути к наданные себе под бой курантов, похоже, так и останутся слова- меченной цели, тем проще будет достигнута последняя. И кстати, ми, брошенными на ветер... И так каждый год. Что с этим де- об обещаниях, - сколько раз мы все давали себе на пороге нового года зароки похудеть, бросить курить, заняться спортом, перестать есть сладкое и далее по списку? И сколько раз все это стано-Вот и начался новый год, в котором – сюрприз! – как и в ушедшем, вилось реальностью? Поэтому в этом году можно попробовать вобудут взлеты и падения, разбитые иллюзии и покоренные верши- обще не давать себе никаких обещаний, чтобы потом все 12 месяны, радости и переживания. Все как всегда. Поэтому не стоит пе- цев не терзаться чувством вины и разочарования. Лучше вспомреживать из-за того, что не все обещания, данные себе в новогод- нить все хорошее, что случилось за прошлый год и что было донюю ночь, стали реальностью, они и в прошлом, и в позапрошлом, стигнуто, - тут-то и станет ясно, что перемены к лучшему налии позапозапрошлом году не так чтобы моментально реализовыва- цо! Просто мозг имеет склонность напоминать нам чаще только

Минус грустные истории

О связи духа и материи знают все. Так отчего бы не помочь себе избавиться на пороге года от всего негативного, - как материального, типа ненужных вещей, так и эмоционального (обид, страхов, рить. А психологи и вовсе уверяют, что все беды обычно от чрез- гнева) – и окружить себя позитивом? Может быть, если не брать с мерной масштабности целей. Иными словами, лучше ставить пе- собой в новый год грустные истории и проблемы, то без них впол-

Не без проблем

Без проблем не бывает, как ни грустно. К этому пора уже привыкнуть, и в этом году придется и понервничать, и побегать. Но если помнить об этом, любые неприятности не будут неожиданностью. Понятно, что не надо впадать в крайности и рисовать себе ужасные картины темного будущего, но быть готовым к возможным нерадостным сюрпризам всегда полезно.

Уроки, которые мы получаем

Снова ничего не получилось? Бывает. Мало что получается с первого раза или получается так, как хотелось бы, к тому же у каждого есть право на ошибку или неудачу, главное тут – суметь вынести урок из случившегося и найти в себе силы начать все заново.

И напоследок - на пути к намеченным под бой курантов целям должно быть место удовольствиям. Так и идти к цели будет приятнее, и результат порадует вдвойне. Отличного и удачного Нового года!





огромная просьба заполнять и присылать в редакцию подписной КУПОН ПЕРЕД ТЕМ, КАК ОСУЩЕСТВЛЯТЬ АБОНЕНТСКИЙ ПЛАТЕЖ! В ПРОТИВНОМ ІЙОНЖОМЕОВ РЭТЭРЛВАТЭДЭЧП ЭН МОД АН МАВ АХАНАМАЛА АЯВАТЭОД

ПОДПИСКА НА АЛЬМАНАХ "ВРЕМЯ"! 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 29 ЕВРО!

□ ДА, Я ПОДПИСЫВАЮСЬ НА АЛЬМАНАХ «ВРЕМЯ» НА 1 ГОД ВСЕГО ЗА 29 ЕВРО!



ПОЖАЛУЙСТА, ЗАПОЛНИТЕ КУПОН РАЗБОРЧИВО ЛАТИНСКИМИ БУКВАМИ, ВЫРЕЖЬТЕ И ОТПРАВЬТЕ ПО AДРЕСУ VERITAS BETEILIGUNG UND MANAGEMENT GMBH, ULLSTEINSTRAßE 89, 12109 BERLIN ИЛИ ПО ФАКСУ 030/ 688 377 167, ПРИЛОЖИВ К НЕМУ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОБ ПЕРЕВОДЕ 29 ЕВРО НА СЧЕТ

VERITAS BETEILIGUNG UND MANAGEMENT GMBH, IBAN DE59 1002 0890 0355 9801 70, BIC HYVEDEMM488 (BERLIN), HYPO- UND VEREINSBANK С ПОМЕТКОЙ «АВО WREMJA».

имя.	ФАМИЛИЯ/VORNAME.	NAME:

AMPEC/ADRESSE:

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН/TELEFON

ДАТА. ПОДПИСЬ/DATUM. UNTERSCHRIFT



бы не болеть завтра.

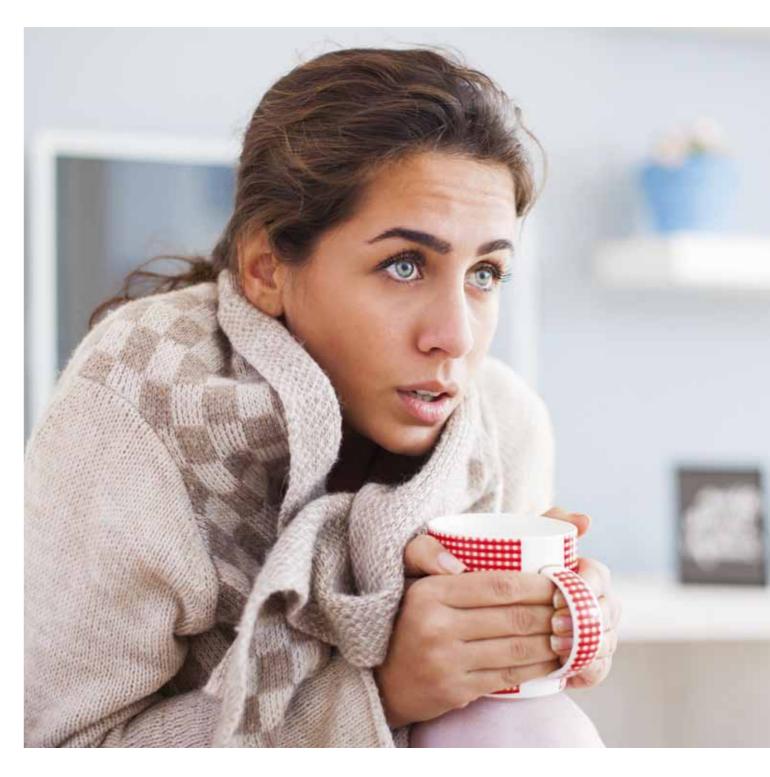
Для начала – немного теории: как услужливо сообщают медицинские справочники, зимой дыхательные пути и организм в целом становится легкой мишенью для атаки болезнетворных бактерий и вирусов. Происходит это оттого, что в результате переохлаждения нарушается терморегуляция организма и снижается его стрессоустойчивость. Предотвратить развитие такого сценария помогают коррекция рациона питания и практика закаливания.

ком» трапез! Дар неутомимых пчел является не только настоящим кладезем витаминов и минералов, но и лучшим средством лечения сам. и профилактики простудных (и не только) заболеваний. В компа-

Зима - очень опасное время для организма: из-за погодных нии с имбирем мед способен положительно повлиять на работу изменений и вирусной активности иммунная система может всех систем организма, в том числе и сердечно-сосудистой, улучне выдержать напора многочисленных неблагоприятных фак- шая циркуляцию крови и тем самым согревая изнутри. А еще, чтоторов и дать сбой. А самое неприятное, что до весны еще до- бы не мерзнуть, можно съедать перед выходом из дома чайную ловольно далеко, и вероятность свалиться с простудой пугающе жечку меда с черным перцем: эта смесь позаботится о том, чтобы велика. Поэтому посто-таки необходимо принять к сведению вам было тепло в самую холодную погоду, а заодно и защитит от и взять в оборот нижеприведенные советы уже сегодня – что- болезнетворных микробов. А если простуда уже дает о себе знать, срочно приготовьте грибную запеканку! Грибы способствуют усилению защитных свойств лейкоцитов, что поможет значительно быстрее вернуться в форму. Не любите грибы? Тогда старый добрый куриный бульон вам в помощь! В мясе курицы, помимо высококачественного белка, очень много витаминов группы В, железа, цинка и магния. Именно поэтому куриный бульон, а также бульон из мяса индейки, называют «природным антибиотиком»! А после горячего супчика можно побаловать себя долькой-другой черного шоколада. Благодаря высокому проценту содержания какао он поможет не только вернуть организму активность, но и за-В холодное время года мед должен стать постоянным «участни- щитит его от вредоносных бактерий, ведь какао в чистом виде стимулирует иммунную систему, не позволяя ей подчиняться виру-

Более сложный (но и более эффективный) способ укрепления им- в организме и улучшить реакции сосудов. Даже 20-минутная промунной системы – закаливание, которое к тому же еще и повышает тонус нервной системы, и улучшает кровообращение и метаболизм. Тут не обойтись без холодной воды! Ее необходимо как мож- променада двойная. Лучи солнца очень активны и дарят организно чаще пить в течение всего дня. Регулярное употребление холод- му поток витамина D, а также улучшают кровообращение, укреной воды стимулирует адаптивные способности организма и тре- пляют кожу и снижают интенсивность воспалительных процеснирует терморегуляцию. Кроме того, закаливание включает в себя сов. Солнечный свет биоактивен и способен улучшать усвоение также и обтирание холодной водой, и обливание ей же (как вариант -холодный душ). Тем, кто не решается на стояние под ледяными струями, можно посоветовать аэротерапию, или закаливание воздухом, один из самых доступных и разнообразных способов за- активный отдых – это лучший подарок иммунной системе, за котокаливания, который помогает наладить окислительные процессы рую она точно скажет вам «спасибо».

гулка на свежем воздухе помогут запустить нужные иммунные реакции! А уже если при этом светит солнце, то польза от такого кальция, выработку лейкоцитов, отвечающих за иммунную реакцию организма. Так что в следующий раз, выходя на залитую солнцем аллею парка в славный зимний денек, помните, что подобный







МЕНЬШЕ СОЛИ!

Медики рекомендуют пожилым людям свести потребление поваренной соли к минимуму,- оптимально, если количество соли не будет превышать 5 граммов соли в сутки. Все дело в том, что соль задерживает воду в сосудах, которые начинают работать сильнее и быстрее изнашиваются. В результате нужное количество крови не попадает в жизненно важные органы, что ведет к инфарктам и инсультам. Помимо этого, при злоупотреблении солью в почтенном возрасте значительно возрастает риск перелома шейки бедра, так как натрий способствует вымыванию из костной ткани кальция. Так что лучше убрать подальше солонку и реже останавливать свой выбор на копченостях и соленьях, а также чипсах и соленых орешках.





ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ

Ученые Калифорнийского университета провели эксперимент, в котоороым приняли участие около 2000 человек в возрасте от 21 до 100 лет и пришли к выводу: чем старше человек, тем он счастливее. Как выяснилось, те, кому за 60, больше удовлетворены жизнью и в целом счастливее молодых, а симптомы депрессии и тревоги чаще всего наблюдаются у тех, кому 20-30 лет. Кроме того, пожилые люди хоть и отзывались хуже о своем здоровье, мышлении, пространственной ориентации и обучении, но это никак не отразилось на уровне их счастья. Медики объясняют этот парадокс тем, что с возрастом люди начинают получать удовольствие от простых, достижимых вещей, не пытаются раздвигать горизонты, фокусируются на общении и сохранении человеческих отношений, лучше понимают свои эмоции и более опытны в принятии сложных решений.



Хотите сохранить трезвый ум и ясную память на долгие годы? Ешьте грибы! Как выяснили немецкие диетологи, пожилые люди, потребляющие две и более порции грибов в неделю, более чем наполовину снижают риск прогрессирующего ослабления мозговых функций, когда человек начинает забывать слова, ему все труднее сосредотачивать внимание на решении повседневных задач, ему часто досаждает забывчивость. Весь секрет – в высоком содержании в грибах полезных микроэлементов, среди которых особенно выделяется не содержащийся в других продуктах питания уникальный антиокислитель эрготионеин. Интересно, что даже малая порция грибного блюда способна оказать на мозг благотворное воздействие. Среди рекомендуемых медиками грибов значатся общедоступные шампиньоны, засушенные и консервированные грибы.





О ЧЕМ СИГНАЛЯТ ВОЛОСЫ

Состояние волос является своеобразным «зеркалом здоровья» людей преклонного возраста, считают эксперты. Так, сухие, ломкие волосы говорят о нарушении жирового обмена и нехватке в организме кальция и жирорастворимых витаминов А и D. Жирные волосы – сигнал неполадок с пищеварительной системой. А если вдруг волосы стали выпадать больше обычного, причину этого стоит искать в сбоях работы иммунной системы или гормональных проблемах. Недолеченные болезни и стресс также могут быть фактором, усиливающим процесс выпадения волос. Поэтому внезапно возникающие проблемы с волосами необходимо трактовать как повод срочно обратиться к врачу!





Персонал патронажной службы "Veritas" поздравляет своих пациентов и членов их семей и желает им в Новом 2020 году крепкого здоровья, ярких событий, благополучия, мира и тепла!

Патронажная служба VERITAS — профессиональный уход от всей души!

НАШИ УСЛУГИ:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pflegegrad)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках

- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!

Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход в привычной домашней атмосфере!
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души
- 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!



VERITAS Pflegedienst Berlin GmbH Ullsteinstraße 89 12109 Berlin Tel.: 030-688 377 133 VERITAS
Geschäftsstelle
Charlottenburg
Kaiserdamm 26
14057 Berlin
Tel.: 030-321 20 11

VERITAS Pflegedienst Berlin Ost GmbH Geschäftsstelle Marzahn Marzahner Promenade 12 12679 Berlin Tel.: 030-992 731 59





вопрос отвечает протоиерей Максим Первозванский.

«Мы семьей каждый год выпускаем птиц на Благовещение. Я в ком лесе. принципе отношусь к животным не «по-европейски». Животные – это животные и не более того. Притом что у нас дома есть На Благовещение, когда ребенок держит в руках синичку или щегкошки, птицы, рыбы, черепахи. За городом – собака. Мы за ними ла, а потом птичка выпархивает из рук – незабываемое впечатлеухаживаем, если болеют – лечим. Вообще, в отношениях к живот- ние, которое фиксирует в его сознании особенность Праздника, ным, птицам в современном обществе существует явный перекос: помогая идти от внешнего – вглубь. Вот потому, кстати, я сторонлюди пребывают в таком животно-природном кризисе, когда, с ник купания в проруби на Крещение – это врезается в память, в одной стороны, много людей, которым животные заменяют чле- чувства, четко фиксирует особенность Праздника. Возвращаясь к нов семьи, с другой – мы живем в отрыве, отчуждении от приро- благовещенской традиции: птиц ловят люди, которые умеют деды, не видим, как пасутся коровы, клюют зернышки куры и так да- лать это грамотно, профессионально. Мы уже столько лет следуем лее. Вот и начинаем относиться к животным, как к людям, наделяя этой традиции, что не ездим на птичий рынок: супруга звонит знаих теми качествами, которыми они не обладают. Иногда животное комому ловцу, который привозит нам птиц. или птица может быть еще и красивым символом. Понятно, что надо постараться максимально уменьшить вред, который мы на- Хотя, если бы я видел в выпускании птичек просто какую-то забаносим им. Но народной традицией все давным-давно продуман- ву, то, наверное, она бы не имела смысла, но, на мой взгляд – это но. Птички, которых продают на том же птичьем рынке на выпуск яркий символ, помогающий и в духовном воспитании наших де-- специально для этого пойманные. Они не присижегные, не при- тей. Вообще странно звучат рассуждения из серии «птичку жалвыкшие домашней жизни. Поэтому риск для них – минимальный. Что касается традиции отпускания птиц на Благовещение – чем больше наши церковные праздники обогащаются всевозможными дополнительными традициями, тем более ярко они переживаются. Это касается, в первую очередь, детей. И птичек мы выпуска- ров, потом их разделывали, снимали шкуру. Ведь мясо так и добыем в 90% ради них, но и взрослые все-таки не остаются в стороне. вается, а не появляется волшебным образом в супермаркете сразу

Разве можно представить себе Рождество без елки? Это настолько эмоционально сильное впечатление, когда мы приносим домой Так что, повторяю, я за здравый смысл и яркие традиции!»

Наносят ли традиции вред природе? Может, есть смысл празд- живую елку! Но в последние годы все чаще звучат призывы: «Не новать Рождество без елки, а Благовещение без птиц? На этот покупайте живые елки, берегите природу!» Хотя елки эти специально выращивают в специальных хозяйствах. и эти доходы позволяют существовать лесничествам, которые как раз заботятся о ди-

ко». Скоро все сядут за праздничный стол, у всех на столе будет мясо, птица, и никто проблемы в этом видеть не будет. Не будет криков в социальных сетях, что ради вкусных блюд сто тысяч бедных кур лишили жизни, зарезали пятьдесят тысяч несчастных коразрезанным на кусочки.

ЕЩЕ РАЗ С НОВЫМ ГОДОМ!

Новый год и Рождество - это веселье в кругу семьи, подарки, запах мандаринов, елка и праздничные угощения. А еще это время исполнения самых заветных желаний, радость и веселье, песни, танцы и сюрпризы! В этом году в резиденции для пожилых людей «Nestwärme», «Glücksklee», «Sonnenhaus», «Sorglos Wohnen» и «Bienenwiese» в гости с поздравлениями и подарками пожаловали Дед Мороз со Снегурочкой. В веселой праздничной атмосфере наши жильцы и сотрудники поздравляли друг друга, пели и танцевали, с радостью фотографировались у новогодней елки и с Дедом Морозом. А еще в День Святого Николая, 6 декабря, свой 91-й день рождения отметила госпожа Элеонор Поль. За праздничным столом поздравить именинницу собрались все обитатели резиденции, в ее адрес прозвучало множество теплых и добрых слов и пожеланий. Мы присоединяемся к поздравлениям и желаем имениннице здоровья, долголетия и счастья!











В резиденциях для пожилых людей «Nestwärme», «Glücksklee», «Sonnenhaus», «Sorglos Wohnen» и «Bienenwiese» есть все для достойной жизни людей старшего поколения: услуги квалифицированного заботливого персонала, все необходимое для поддержания здоровья и ухода за пожилыми людьми и ежедневная программа мероприятий, чтобы наши пациенты могли полноценно жить, имея повод для радости каждый день. Звоните нам, мы будем рады ответить на все Ваши вопросы!

Елена Пауль (патронажная служба Veritas, консультации на русском языке)

030 / 99 27 31 59, 0163 688 60 55









- Стас, откуда столько энергии, столько желания делать и тво- А откуда у Вас периодическое желание раскрывать людям
- Просто хочется зарабатывать. Нет энергии нет денег. А я прихорошо сделанной работе.
- для этого нужно?
- тить, но наши врачи настоятельно рекомендуют пациентам в возрасте принимать этот препарат для поддержания нормальной работы сердца.
- сами придумали свои «Скандальские новости»?
- Есть 3 вещи, которые безумно интересны в журналистике чу- когда меня трогают защищаюсь. жая смерть, чужая постель и чужие деньги. Это привлекает внимание.

- глаза на правду? Говорить о них то, чего они заслуживают, и о чем простые смертные даже не догадываются?
- вык жить на широкую ногу. Хотя актерская профессия одна из немногих, что придает небольшое значение деньгам в противовес гим – вскрываю лицемерие. Есть вещи, которые я никогда и никому не расскажу! Потому что надо щадить чужое самолюбие и уважать свое. Мне становится противно, когда придумывают что-то - Усталость, это, увы, физика, как восстанавливаетесь, что Вам за меня. «Садальский сказал, что Долина не живет с мужем»... Откуда я знаю, с кем она не живет, я ее 16 лет не видел! Но ссылаются на меня. Пускай пишут все, что захотят, но не врут. А то по-- Принимаю мельдоний. На Западе сейчас пытаются его запре- лучается, раз Садальский сказал, значит, правда. Юрий Николаев тут как-то призывал молиться за одну артистку и не верить мне. С Юрием мы вместе учились, он сын офицера, который был начальником всех тюрем Молдавии. Юрочка всегда умел «варить кашу», бегал с теннисной ракеткой за Борисом Ельциным, участвовал во - Почему некоторые считают вас скандалистом? Даже Вы всех акциях «Выбирай президента». Теперь наше правительство со свечками стоит, и он там же – молится. Лучше бы помолился за свою передачу, чтоб она стала рейтинговой. Я отвечаю только,



- жело было потом в актерских компаниях?
- Я никого не обижаю и не оскорбляю. И потом: на дураков не обижаются (смеется).
- непростой человек?
- ловека дочь и сын. Она стала очень равнодушна к остальным, поэтому мы решили с ней временно разойтись. Не люблю к себе равнодушного отношения.
- цеху нельзя, мешают профессиональные болячки: ревность, зависть, звездная болезнь, тщеславие?
- Это женская профессия в ней царит зависть. Женщины завидуют мужчинам, мужчины женщинам. У меня раньше была «зависть на роль»: очень хотелось сыграть что-то. Сейчас этого нет. Зависть – неприятная штука: разъедает человека изнутри.
- Антрепризу многие раньше считали несерьезным жанром, вы доказывали и доказываете обратное. В чем главное отличие не в ее пользу от репертуарного театра?
- Вы практически про всех говорили довольно откровенно, не тяваривал Гончаров, когда я пришел в театр Маяковского, я отработал там 2 дня и ушел. 9 лет проработал в «Современнике», и когда мне в один прекрасный день Волчек, собрав весь коллектив, сказала: «Мы тебя переведем на договор», - а я был в штате, - я посчитал это оскорблением и ушел из театра, стал знаменит и получил много приглаше-- Как Вам удается дружить с Татьяной Васильевой, она ведь очень ний. Я всегда считал, что у артиста можно отнять звание и зарплату, но достоинство у него никто отнять не может. Более 15 лет я сотрудничал с агентством Лейлы Курашимовой, но потом в спектакли стали - Мы с ней уже не дружим. Для нее сейчас существуют только два че- вводиться артисты по знакомству, начало процветать кумовство, что сразу же сказалось на качестве спектаклей. Лейла, как хозяйка, дружеские отношения ставила выше, чем творчество, для меня это неприемлемо, и мы расстались. Я перешел в театральное агентство «Миллениум», где во главу угла ставится творческая составляющая, и продю-- Почему некоторые актеры говорят, что дружить с коллегами по сер всегда идет навстречу артисту. И потом, мне важна компания: те, с кем я сейчас выпускаю спектакли, безупречные люди – с ними и работа в радость, и репетиция любовь моя. Это касается и режиссера, и всех моих партнерш, и партнера. Мне очень комфортно и удобно находиться с ними на одной сцене.
 - дательства случались?
 - Конечно. Бывало, что за моей спиной репетировали мою роль с другим. И я никогда не понимал, почему нельзя было честно сказать, что продюсер меня не хочет...





- Но Вы не злопамятный...

- Плохое я не запоминаю. Иногда встречаю знакомого, а он со мной не разговаривает. Интересуюсь, почему. «А вот ты помнишь, ты сказал, что я сволочь». Значит, ты сволочь и есть, раз до сих пор обижаешься, а я тебя все равно люблю. А против любви нет оружия. Когда человек искренне относится, это подкупает. Зло не надо ни на кого держать – это я с возрастом понял.

- Вы самолюбивы?

- Да, без этого нельзя быть актером. В этой профессии важно быть личностью и индивидуальностью. Тогда не придется ничего изображать. Как говорил Станиславский - «я в предлагаемых обстоятель-

- Кстати, а вы верите в приметы как человек, как актер? А в Бога?

- Есть вещи, в которые я не верю. Например, не верю, что возвращаться плохо. Я, наоборот, всегда возвращаюсь, и у меня все отлично. Но, когда вижу черную кошку, все равно плюю или кого-то вперед пропускаю. Он ее не видел, значит, у него все будет хорошо. Что касается веры в Бога, по-разному. Я думаю, религию придумали для того, чтобы мы окончательно не превратились в скотов. Кстати, мой прапрадед был протоиереем в храме на Моховой (Санкт-Петербург – прим. ред.). Многие считают, что меня отмаливает.

- Есть в вашей биографии знаковые роли для вас, актеры, режиссеры, которые повлияли на вас?

- У каждого свой Чапаев. Меня раньше очень злило и бесило «Место встречи» и мой персонаж Кирпич. Потом я понял, что было бы печально, если бы этой роли у меня не случилось. Но моя самая любимая работа - «Падал прошлогодний снег». Это знаковый культовый мультфильм, который, как «Иронию судьбы», показывают по всем каналам перед Новым годом. Самый приятный комплимент для меня: «Как ты замечательно озвучил!». Правда, меня быстро вырезали из титров из-за кляузы: задержали с иностранкой в гостинице «Космос», я всегда любил валютные бары, и написали письмо на Центральное телевидение. А когда началась перестройка, Саша Татарский исправил ситуацию и сделал отдельный титр: «Съемочная группа благодарит актера Станислава Садальского за предоставленный для съемки голос». Мне очень приятно, что есть такая страница в моей жизни.

- Есть ощущение, что что-то пропустили, чего-то еще пока не успели сделать, а надо, для себя надо?

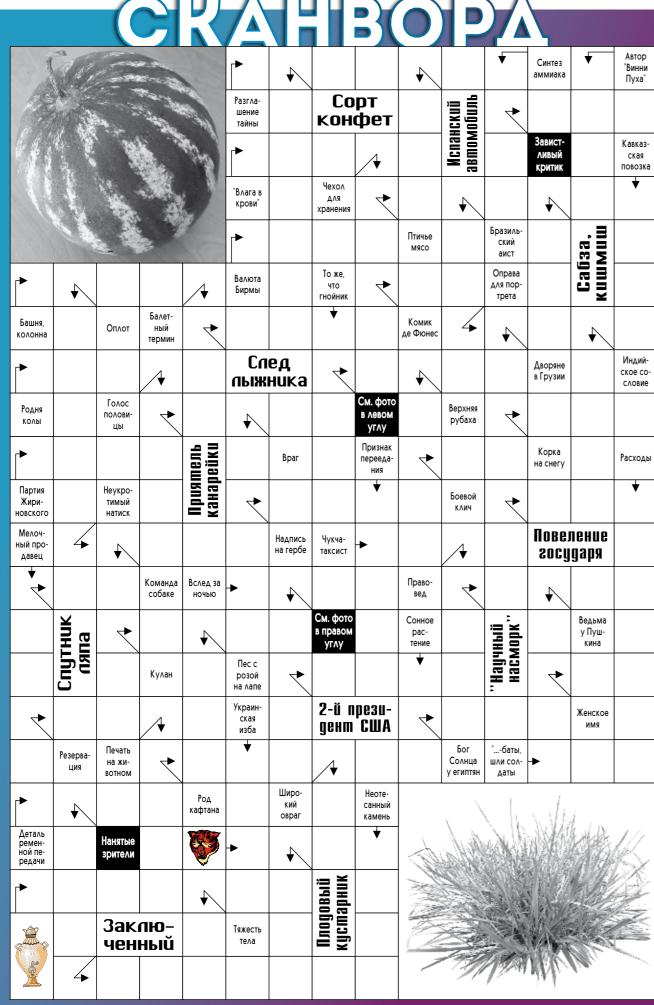
- Все время такое ощущение. Но лень. Я так люблю сидеть дома перед огромным телевизором самой последней модели, смотреть мировые премьеры... Но надо работать, чтобы жить хорошо.

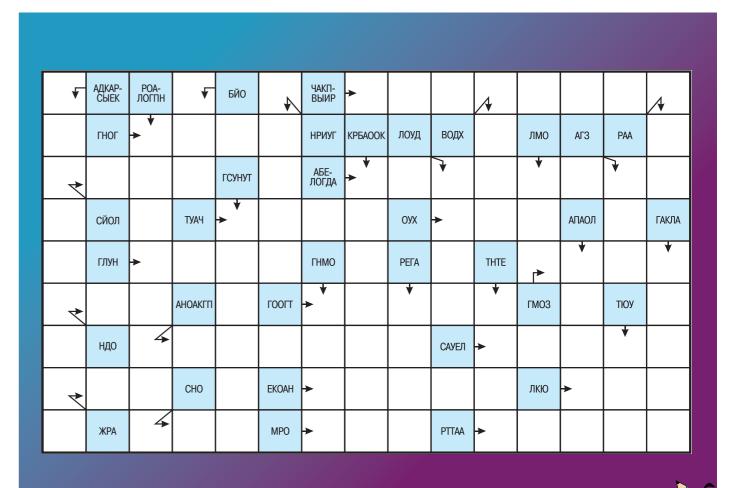
- Что сегодня главное для вас в профессии? А в жизни?

- Я об этом не думаю. Я просто работаю. Выхожу на сцену и стараюсь соответствовать своим партнершам и партнерам.











Ребенка привели к врачу. Врач спрашивает:

- Мальчик, что тебя беспокоит? Мальчик отвечает:
- Меня ничего не беспокоит. Это дедушку беспокоит, что я проглотил его часы...

Женщины хотят равноправия, но при этом еще три четверти одеяла.

Раввин предлагает собравшимся высказаться о покойном:

- Только помните, что сегодня мы говорим об умершем хорошо или ничего. Проходит несколько минут томительного ожидания, все молчат, переминаются

с ноги на ногу, вспоминая усопшего. Наконец из толпы выходит человек и

- Но его брат был еще хуже.

навела порядок.

Чем отличается молодой холостяк от старого? Молодой холостяк наводит порядок дома, чтобы пригласить даму, старый же приглашает даму, чтобы она

- В чем вы храните свои сбережения?
- Исключительно в мечтах...

- Алло, здравствуйте! Тут неподалеку вперемешку с птичьим клекотом и

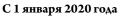
ненавязчивым шепотом ветра, будто озаряя багрянцем зеленеющие волны березовой рощи, обдавая жаром, словно летнее солнце в разгар знойного душного июльского лета, испуская легкую дымку подобно поднимающемуся туману от раскинувшейся глади озера на рассвете, распугивая лесных обитателей работящих бобров, мудрых ежей и беззаботных свиристелей, догорает доммузей Пришвина ... Нет, высылать машину теперь уже не нужно.





Новые рецепты Нового года

25 января в свои права вступает покровительница 2020 года, Металлическая Крыса. Как же показать ей свое уважение и заручиться таким образом удачей на ближайшие 12 месяцев? Очень просто – достаточно порадовать ее, а заодно и себя, новыми вкусными и полезными блюдами!



KNIVES OUT: MORD IST FAMILIENSACHE («ДОСТАТЬ НОЖИ: ЧИСТО СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ»)

Режиссер и автор сценария: Райан Джонсон

В ролях: Дэниэл Крэйг, Крис Эванс, Джейми Ли Кертис

Когда сразу после празднования 85-летия известного автора криминальных романов Харлана Тромби виновника торжества находят убитым, за расследование берется обаятельный и дотошный детектив Бенуа Блан. Ему предстоит распутать сеть уловок и корыстной лжи, которой его опутывают члены неблагополучной семьи Харлана и преданный ему персонал.

С 16 января 2020 года

BAD BOYS 2 («ПЛОХИЕ ПАРНИ-2»)

Режиссеры: Адиль Эль Арби, Билал Фалла Авторы сценария: Джо Карнахан, Крис Бремнер, Джордж Галло В ролях: Уилл Смит, Мартин Лоуренс, Ванесса Энн Хадженс

Пути «плохих парней» было разошлись: Бернетт оставил службу в полиции Майами и занялся частной сыскной деятельностью, а Лоури тем временем переживает кризис среднего возраста и подумывает завязать с холостяцким образом жизни. Но им приходится вновь объединиться, когда за ними начинает охоту албанский наемник, желающий отомстить за смерть своего брата. Чтобы выжить, бывшие напарники должны забыть о старых обидах.

С 30 января 2020 года

LITTLE WOMEN («МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ»)

Режиссер: Грета Гервиг

Авторы сценария: Грета Гервиг, Луиза Мей Олкотт

В ролях: Эмма Уотсон, Сирша Ронан, Тимоти Шаламе

Действие фильма разворачивается во времена Гражданской войны в США. Четыре совсем непохожие друг на друга сестры стоят на пороге взрослой жизни, и им предстоит принимать решения, которые будут влиять на всю их дальнейшую судьбу.

DIE FANTASTISCHE REISE DES DR. DOLITTLE («ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДОКТОРА ДУЛИТЛА»)

Режиссер и автор сценария: Стивен Гейган

В ролях: Роберт Дауни- мл., Антонио Бандерас, Майкл Шин

Эксцентричный доктор Джон Дулиттл, знаменитый врач-ветеринар, живущий в викторианской Англии, после смерти жены укрылся за высокими стенами своего поместья в компании животных. Но когда юная королева тяжело заболевает, доктор Дулиттл в поисках лекарства вынужден отправиться в невероятное путешествие к мифическому острову. Ему придется проявить мужество и смекалку при встречах со старыми врагами и знакомствах c диковинными существами.









ВЕЕР ИЗ БАКЛАЖАНОВ

Ингредиенты: 300 г баклажанов, 2 помидора, 200 г сыра, 2-3 зубчика чеснока, соль, укроп, сметана по вкусу Баклажан разрезать вдоль пополам, на каждой половинке сделать продольные разрезы до основания, посыпать солью и оставить на 10 минут, затем промыть холодной водой. Сыр и помидоры нарезать тонкими ломтиками. Смешать сметану с мелко нарезанным укропом, добавить чеснок, выдавленный через пресс. Баклажаны выложить на противень, посолить, помидоры и сыр выложить в надрезы в произвольном порядке. Каждую половинку смазать соусом. Запекать при температуре 180 градусов в течение 40-45 минут.



Ингредиенты: 2 паприки (желтого и красного цвета), 150 г творожного сыра, 2 чайные ложки оливкового масла, зубчик чеснока, лимонный сок, петрушка, соль и перец по вкусу

Паприку помыть, уложить в форму для запекания, сбрызнуть оливковым маслом и запекать в разогретой до 200°C духовке около 10 минут, затем аккуратно переложить запеченный перец в контейнер, плотно закрыть крышкой и остудить. Выложить творожный сыр в миску, добавить чайную ложку оливкового масла, лимонный сок и измельченный чеснок, все перемешать и приправить по вкусу. С остывших перцев снять кожицу, удалить семена и перегородки. Нарезать длинными полосками шириной около 3 см. На каждую полоску выложить чайную ложку начинки, аккуратно свернуть рулетиком, украсить зеленью петрушки.

ДЫННЫЙ САЛАТ

Ингредиенты: 400 г тончайших ломтиков пармской ветчины, небольшая дыня, 5-8 редисок, пучок рукколы, каперсы, сухарики, оливковое масло, соль и перец по вкусу

Разрезать дыню пополам, вынуть семена, затем разрезать каждую половинку дыни на 4 ломтя, срезав корку. Мякоть нарезать небольшими одинаковыми кусками и выложить на тарелки. Сверху уложить ломтики пармской ветчины, поверх которых выложить рукколу с добавленными к ней натертыми на мелкой терке редисками, смешанными с каперсами и небольшим количеством оливкового масла. Посыпать сухариками.

УТКА В ГЛАЗУРИ ИЗ ГРЕЙПФРУТА

Ингредиенты: 1 утка весом 1-1,5 кг, 6 грейпфрутов, 100 г сахара, 100 г меда, 1 веточка свежего розмарина, 100 г сливочного масла, соль, перец по вкусу

Утку натереть маслом, солью и перцем. Положить на противень и запекать в духовке при 190–200° С около 15 минут. Из 5 грейпфрутов отжать сок, прокипятить его с медом и сахаром до состояния сиропа. В конце добавить листики розмарина. Утку достать из духовки, равномерно полить небольшим количеством глазури и, поставив запекаться еще на 35 минут, повторять эту операцию каждые 5 минут. При подаче украсить кружками грейпфрута.

ПЕЧЕНЬЕ «СНЕЖКИ»

Ингредиенты: 75 г пшеничной муки, 50 г миндальной муки, 2 яичных желтка, 2 столовые ложки молока, 50 г сливочного масла, 90 г сахарной пудры

Соединить сахарную пудру с мягким сливочным маслом, хорошо размешать ложкой до кремовой консистенции. Добавить желток и молоко, вновь размешать. Добавить два вида муки и замесить эластичное тесто. Поставить в холодильник на 20 минут. Застелить пекарской бумагой противень. Сделать из теста небольшие колобки и выложить на противень. Выпекать в заранее разогретой духовке при температуре 180 С 12-15 минут. Остывшее печенье украсить сахарной пудрой.



АЗБУКА ВКУСА 27









OTOS: SXC

WREMJA.INFO 01.2020



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Недвижимость

Продается дом в Краснодаре, Пашковский район, 181 кв.м. Дом новый, высокого качества, теплые полы, просторные, Красивая современная сауна, 5 минут до аэропорта, 500 м до Кропоткинского шоссе. Тел. 0176 203 87 912

Продаю хорошо идущий магазин Spätkauf с рентабельностью 25-30% в год в районе Neukölln, рядом с метро, площадь 60 кв.м. Звонить с 18 до 24 часов. Тел. 0173 9813693.

Предлагаю работу

В праксис домашнего врача на KuDamm требуется Arzthelferin/MFA. Знание немецкого и русского языков обязательны Резюме просьба присылать по адресу praxisinnere@t-online.de

Ищу работу

Женщина 50 лет, ищу работу помощницей по дому (с проживанием), трудолюбивая, чистоплотная, без вредных привычек, порядочность гарантирую. Тел. 0152 141 41 876 **услуги по супервыгодному**

Женщина из Латвии ищет работу по уходу за больными людьми с проживанием, опыт имею. Тел. 0037128890784

Ищу работу Hausmeister в Берлине. Имею авто и набор всех инструментов. Звоните по телефону 0157 30341265 Игорь

Предлагаю услуги

Транспортные услуги, переезд и перевозка по Берлину и за его пределами от 25 евро (водитель и машина/1 час)! Также монтаж и демонтаж любой мебели и ремонтные работы, аккуратно, качественно и недорого. Жительница Берлина (61 год) ищет Тел. 0177 2667672 или umzugtd@gmail.com

Все виды ремонта любой сложности! Ремонт дач, квартир, крыш, работы на дачных участках, электрика, сантехника, покраска, поклейка обоев, укладка пола и пр. Все инструменты имеются. Належно. качественно, быстро. Тел. 0152 17696124

Женщина с Украины ищет работу по уборке квартир. Быстро и качественно! ПМЖ, Берлин Тел. 0157 880 405 40

Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH предлагает 0152/14293631. страхованию автомобилей и другие альные условия страхования по самым низким ценам! С нами вы

экономите до 30% страховых

030/688 377 129

Приму в подарок

Приму в подарок этюдник. Доставку оплачу. Елена (за более подробной информацией обращаться в редакцию).

одиноких людей до 65 лет для совместного проведения времени и взаимопомощи в трудных ситуациях. Буду очень благодарна Вашим откликам по электронной почте diehoffnungbleibt@yahoo.de

Молодой человек, 41 год, порядочный и верный, познакомится с девушкой из Берлина. Тел. 0176 20040416

Познакомлюсь с женщиной в возрасте, чтобы разделять наши возрастные особенности в лружбе. общении, путешествиях. Тел.:

Он, 58/172, в/о, будет рад приобрести подругу.

Он, 46 лет, без в/п, предлагает вступить в брак на взаимовыгодных условиях гражданке ЕС. Я из России Тел. 0152 110 33639, Олег

55/165/80, руссская немка, познакомлюсь с интеллигентным мужчиной без в/п для серьезных отношений. В районе Магдебурга или с переездом в мой город. Тел. 0176 413 57831

Автосапон

G.F.A. Forumautomobile GmbH Achsvermessung Inspektion nach HV Karosserie / Lackierung Reparaturen aller Art Klimaservice Schmalenbachstr. 3, 12057 Berlin 030/2969194 Fax 030/294 0702 www.gfaforumautomobile.de

ВСЕГДА В ПРОДАЖЕ книжные новинки, DVD и CD Билеты на концерты и спектакли

nover 34 ● Am Mittelfelde 117 ● Tel.: 0511 - 606 70 95

Здесь могла бы быть Ваша реклама! Телефон рекламного отдела 030/688377170

Пожалуйста, заполните купон разборчиво печатными буквами, вырежьте и отправьте по адресу VeritasGroup, Ullsteinstraße 89, 12109 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167																					
Ky	КУПОН Текст объявления (только этот текст будет напечатан!):																				
		_												_							
ьеспл Рубрі		овявл	ения (К	оличест	тво пуб	ликаци	и: беспл	атно	00 3	раз пл	патно	раз х	ь евро)	Платные объявления (стоимость 1 объявления – 10 евра скидка 30% при 4 и большем количестве публикаций)							
	лю/про				[= "		иму в п						Рубрики:							
_	,	,	ищу Na	achmie	ter	= "	•	ния/соб	болезн	ования				□предлагаю работу □предлагаю услуги							
Пиш	у рабо	ту			L	300y	голок							Павтосалон							
Bai	ши													Пне	едвижи	1МОСТЬ					
КОН	контактные данные								мя, фа	амилия	a/Vorna	ame, N	ame:	Контактный телефон/Telefon:						fon:	
(не для публикации)										Адрес/Adresse:						Дата, подпись/Datum, Unterschrift:					

Бесплатно публикуются только объявления частного характера. Объявления, поданные посредниками, представителями, рекламными агентами и лицами, занимающимися күплей-продажей различных товаров и услуг, считаются коммерческими и публикуются на условиях предоплаты (стоимость такого объявления 10 €). Редакция не осуществляет проверку информации, размещенной в рубрике «Доска объявлений», и не несет ответственности за ее содержание такой информации. Право обработки текстов объявлений остается неизменным.

По вопросам публикации и размещения в альманахе «Время» этого и других видов рекламы обращайтесь по телефону: 030/688 377 161.

WREMJA.INFO



• Духовная и художественная литература

НАШИ ПАРТНЕРЫ

- Иконы и ювелирные изделия
 - Товары для детей
 - ... и многое другое

В НАШЕМ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ ВЫ НАЙДЕТЕ ПОДАРОК ДЛЯ КАЖДОГО ЧЛЕНА СЕМЬИ!

Заказывайте на сайте www.christ-familie.eu



ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СТРАХОВАНИЯПО САМЫМ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

- Подробные консультации по всем вопросам страхования на русском и немецком языках и гибкая система скидок и льгот
- Полная прозрачность цен и условий
- Сотрудничество с разными страховыми компаниями
- Представление Ваших интересов при обращении к страховым компаниям



