

ОКСАНА РОМАНЕНКО:

“ БУДЬ ДАНА БОРИСОВА ПОНАПОРИСТЕЕ И РЕШИТЕЛЬНЕЕ, ЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ И ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛОЖИЛИСЬ БЫ СЧАСТЛИВЕЕ!

”

СТР. 16



ТЕМА

Барбекю по-американски



В Америке барбекю - это не просто способ приготовления пищи, а еще к тому же и шоу, и хобби, и своеобразный вид спорта и медитативного отдыха «в одном флаконе».



СТР. 12



ЗДОРОВЬЕ

Антиоксиданты: что, как и почему

Что такое антиоксиданты, и действительно ли они способны творить чудеса?

СТР. 8



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

50 оттенков зеленого

Главный цвет 2017 года - Greenery - словно создан для украшения интерьера!

СТР. 20



ОЧЕВИДНОЕ, ВЕРОЯТНОЕ

Из того, что было

Истории известно немало примеров, когда из подручных материалов сооружались шедевры.

СТР. 24

В мире

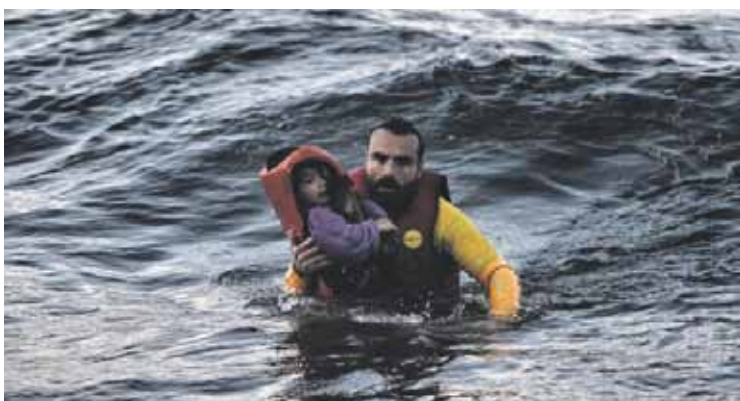


«Здесь будет город заложен», или острова в океане

По распоряжению председателя правительства РФ Дмитрия Медведева в Кольском заливе Баренцева моря будут созданы 4 искусственных острова. На «новой земле» должны быть построены специализированная верфь и крупнотоннажные сооружения для обеспечения работы Северного морского пути. Проект «Северные острова» поможет создать более 10 тысяч рабочих мест и привлечет новые инвестиции в регион, а также значительно упростит разработку находящихся в этом регионе месторождений полезных ископаемых. Строительные работы должны начаться уже осенью этого года.

Парижское соглашение будет выполняться - даже без Америки

Представители Евросоюза и России подтвердили, что Парижское соглашение по климату будет продолжать выполняться, - даже без участия одного из крупнейших его участников, США. Заявление президента США Дональда Трампа о выходе его страны из самого масштабного в истории соглашения в области охраны окружающей среды и климата, которое он объяснил заботой о соотечественниках, немало удивило мировую общественность. Как и аргументация Трампа: по его словам, соглашение было «крайне нечестным» по отношению к США, могло нанести ущерб их экономическим интересам, которые он ставит на первое место, и обогащало бы другие страны, такие, как Индия и Китай. Напомним, Парижское соглашение, подписанное более чем 190 странами в декабре 2015 года, определяет мировой план действий по сдерживанию глобального потепления. В частности, оно не предполагает отказа от ископаемого топлива и ограничения выбросов углекислого газа, однако все стороны должны принять меры по снижению выбросов, технологическому перевооружению и адаптации к изменениям климата.

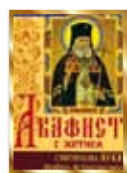


Мировой рекорд, или печальные факты

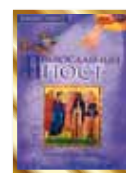
Согласно ежегодному докладу Агентства ООН по делам беженцев «Глобальные тренды», в 2016 году количество вынужденных переселенцев на всей планете превысило отметку в 65,6 миллионов, поставив тем самым печальный рекорд. Ежеминутно в 2016 году свои дома были вынуждены покинуть 20 людей, или 28 300 человек за сутки. При этом 51% беженцев составили дети в возрасте до 18 лет. Среди общего числа беженцев - 5,5 миллионов выходцев из Сирии, 2,5 миллиона - из Афганистана, 1,4 - из Южного Судана. Показательно также, что основная масса прошений о предоставлении убежища было подано в промышленно развитых странах. Больше всего прошений об убежище получила Германия, на втором месте - США.

Fotos: sxc

ANZEIGE



Православный книжный интернет-магазин издательства
БЛАГОВЕСТ
в странах ЕС



САМОЕ КРУПНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО ТЕПЕРЬ И В ЕВРОПЕ

ИСТОРИЯ ЦЕРКВИ, ДУХОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА, БОГОСЛУЖЕБНЫЕ КНИГИ, СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ, ХУДОЖЕСТВЕННАЯ И ДЕТСКАЯ ЛИТЕРАТУРА И МНОГОЕ ДРУГОЕ ВСЕГО БОЛЕЕ 5000 НАИМЕНОВАНИЙ КНИГ ВЫ НАЙДЕТЕ НА САЙТЕ:

www.blagovest-kniga.de

ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ: +49 (0) 30 688 377 155, ФАКС: +49 (0) 30 688 377 167

В Германии

Классика под открытым небом

В 1992 году в столице Германии на одной из самых красивых площадей Берлина концерт звездного тенора Хосе Каррераса дал старт музыкальному фестивалю совершенно нового формата, получившего название Classic Open Air am Gendarmenmarkt. С тех пор многое изменилось, а традиция проведения удивительного праздника музыки, в программу которого входят, помимо классических произведений, джаз, рок и другие музыкальные направления, осталась неизменной. В этом году с 20 по 24 июля поклонники прекрасного снова смогут насладиться чарующими звуками музыки под открытым небом и световыми инсталляциями с фейерверком... Словом, до встречи на Gendarmenmarkt!



Ночь в Ботаническом саду

У вас уже есть планы на вечер 22 июля? Если нет, то вот подсказка: с 17 до 22 часов свои двери для посетителей распахнет столичный Ботанический сад. Вас ждут увлекательные путешествия по тропическому лесу, пустыне и горным склонам, сопровождающиеся выступлениями музыкантов, а также интереснейшие лекции - и еще много сюрпризов!

Кельнские огни

Кельнские огни (Koelner Lichter) — одно из самых красочных пиротехнических шоу мира. Первый фестиваль состоялся в 2001 году, и с тех пор миллионы туристов ежегодно приезжают на берега Рейна, чтобы полюбоваться феерией света и музыки, кораблями, украшенными праздничными гирляндами, искусно подсвеченными зданиями и мостами... И совершенно при этом не ошибаются! А в этом году 15 июля посетители фестиваля смогут сами попробовать себя в роли музыкального сопровождения светового шоу. Как это? Увидим на месте!



Осень близко

До осени осталось меньше 60 дней, и это повод задуматься о новом гардеробе. О том, каким он должен быть, а также о модных тенденциях грядущего холодного сезона можно узнать, посетив с 22 по 24 июля выставку Gallery Duesseldorf (Autumn) 2017. В Дюссельдорфском выставочном центре будут представлены самые последние коллекции нового сезона, одежда различного назначения для мужчин и женщин, изделия из кожи и меха, вечерние туалеты, белье и множество других, не менее интересных, экспонатов...

ANZEIGE

**Срочно требуются сотрудники для филиала нашей службы по уходу на дому
VERITAS Berlin GmbH в Берлине (р-н Вильмерсдорф-Шарлоттенбург)!**

KRANKENSCHWESTER / KRANKENPFLEGER / PFLEGEHILFSKRÄFTE

Мы ищем квалифицированных работников в сфере ухода на дому (дипломированных специалистов по уходу за больными и пожилыми людьми, дипломированных медсестер и медбратьев, а также помощников по оказанию патронажных услуг) на полную или частичную ставку.

Мы ожидаем от Вас:

- навыки и квалификацию, полученные в ходе специального образования в области оказания услуг по уходу
- наличие водительских прав
- владение немецким языком (устно и письменно)

Мы предлагаем Вам:

- зарплату, превышающую средний уровень
- постоянное повышение квалификации

Ждем Ваших резюме по адресу
VERITAS Pflegedienst Berlin GmbH
Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin
или по электронному адресу job@veritas24.info





Мы хотим, чтобы ваше лето было книгами согрето!

Впереди много дней летних каникул! И только от вас зависит, какими будут эти дни: серыми, неинтересными и похожими друг на друга, или яркими, разноцветными и незабываемыми. Хотите, чтобы каждый день каникул превратился в неповторимый праздник хорошего настроения? Нет ничего проще! Стоит только захотеть, и можно окунуться в мир самых таинственных, самых смешных, самых волшебных, самых умных, ну просто потрясающих книг!

В канун летних каникул «Мир детства» дарит всем юным читателям скидку 10% на все книги!



Малыш Николай проказничает

Арт. 19299

Новые рассказы о проделках малыша Николая и его друзей
7,20 евро



Приключения в Бюллербю

Арт. 19880

Одна из лучших книг Астрид Линдгрен с цветными иллюстрациями Илон Викланд!
18,30 евро



Приключения Маруси

Арт. 19918

Веселые и поучительные истории о приключениях малышки Маруси.
24,90 евро



Необыкновенные приключения Карика и Вали

Арт. 19921

Отправьтесь в фантастическое путешествие по реальному миру живой природы!
15,80 евро

10%-ная скидка на все книги!



Только у нас в Интернет-магазине «Мир детства» - книги сказок, детских стихов и прозы, раскраски, логические, развивающие и настольные игры, высококачественные безопасные игрушки и другие товары для детей, способствующие гармоничному развитию и помогающие в познании окружающего мира!

Заказывайте по телефону +49 (30) 688-377-170 или на сайте mir-detstva.eu



НАША КОМПЕТЕНЦИЯ - ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА!

2017

ЛУЧШИЕ ТАРИФЫ

Все виды страхования и финансирования

Доверьтесь эксперту по страхованию!
Мы подберем для вас оптимальные условия по самым выгодным ценам!
А также индивидуальные программы, подробные консультации по всем вопросам страхования на русском языке и гибкая система скидок

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ – МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОЖЕМ ВАМ!

G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

 **Tel.: 030-688377-129**

Fax: 030-688377-130 | E-Mail: info@graw24.de | www.graw24.de

Отель-пансион Pankow



Отель-пансион Pankow расположен в тихом зеленом районе и в то же время недалеко от центра Берлина (15 минут езды на общественном транспорте до Alexanderplatz и 20 минут — до Potsdamer Platz). Вы можете начать знакомство с немецкой столицей уже с порога нашего отеля — в непосредственной близости от него расположены художественные галереи, замок Шенхаузен с прилегающим к нему парком, кафе, рестораны, магазины...

Небольшой размер отеля позволяет уделять особое внимание каждому гостю. 12 уютных, светлых номеров (4 одноместных и 8 двухместных) оснащены всем необходимым для комфортного отдыха. При высоком качестве обслуживания отель-пансион Pankow отличается умеренными ценами.

Отель-пансион Pankow — здесь Вам всегда рады!

Pension Pankow
Berliner Strasse 117, 13187 Berlin, Tel. 030/ 20 28 82 93
e-mail: pension_pankow@web.de

Стихи читателей

КЛАСНЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ

Чернышевский написал «Что делать?», так как в царской России каждый делал что-то не то!

Хотя Штольц и был немцем, но считался неглупым человеком!

Если бы Воланд не отрезал трамваем голову Берлиозу, тот бы продолжал думать, что Бога нет!

Если бы Печорин не украл Бэлу, ее бы выкрал какой-нибудь другой чебурек!

Обломов всю жизнь пролежал на диване, потому что в то время не было компьютеров!

Достоевский назвал своего героя идиотом, потому что нормальных людей в России было всегда мало!

Вместе с партийным билетом он потерял ум, честь и совесть нашей эпохи!

...

У Пушкина предки были неграми, а няня - Арина Родионовна!

Братья Карамазовы были такими же разными, как одинаковы три сестры Чехова!

Наташа Ростова не хотела любить Безухова. Стеснялась!

Отец Павлика Морозова был кулак, поэтому держал сына в таком кулаке, что тот его раскулачил!

Троянский конь всех обманул потому, что к нему относились, как к лошади!

Онегин убил Ленского, поэтому они не поженились!

Семен Коган, Гамбург

ПЕТЕРБУРГУ

Мой славный город! Я хочу
Признаться вновь тебе в любви:
Я замираю, я молчу,
Когда ростральные огни
Пылают в небе над Невой,
И ангел, крылья распластав,
С высот любит тебя тобой.
Когда все шпили в небо, в высь,
Сверкая золотом, стремятся -
Там по-другому пахнет жизнь
И ни за что нельзя ручаться.
Когда мостов прямые спины,
Прозрачны станут белой ночью,
Невы распаханной глубины
Лежат недвижно тихой мощью...
И как тебя мне не любить
Вслед за толпою тысяч граждан!
Мне никогда не позабыть
Восторг юнца, что был однажды
Случайно вброшен в красоту,
В живой музей под синим небом,
Здрав свой нос в ту высоту,
И жив с тех пор не только хлебом.
Я жив свиданьем при луне
В одной парадной на Марата
(О том рассказывать не мне,
Поверьте на слово, ребята).
Я жив работой, жив трудом,
Что совершал в твоих пределах,
Бывал и мартовским котом...
Да что я в юности не делал!
Лишь ты один дал мне понять:
Есть, есть любовь на белом свете,
Позволил женщину обнять,
Свет от которой на рассвете
Как нимб святого божества...
Я счастлив тем, что покорён
Тобою с нашей первой встречи.
Мой век тобою же продлён
Пока владею даром речи.

Матвей Зингер, Берлин

Спасительный рывок

Когда пришла неожиданная беда
и вдруг за нею следом отчего-то
вся жизнь вдруг покатила не туда,
все глубже погружая нас в болото,

чтоб вам потом стыдиться не пришлось,
свою судьбу итога виновато,
не стоит ждать, надеясь на авось,
что все само наладится когда-то.

Чтоб мир опять дарить вам радость мог,
чтоб в нем опору обрести вам снова,
вас ждет большой, спасительный рывок,
чтоб оторваться от себя былого.

Когда уже до крайностей дошло,
пора приходит, чтобы разогнуться,
сбравшись с духом, сплетникам назло,
от прошлого бесстрашно оттолкнуться.

Но коль в ответ твердите вы: «Боюсь!
Не одолеть мне этот круг застойный!»,
то это значит: вы — презренный трус
и лучшей жизни просто недостойны!

Второе дыхание

Средь трудных, почти невозможных затей,
когда на исходе старанья,
припомни про чудо - упрямых людей
с названьем «второе дыханье».

Пусть тебе в тысячный раз не везло,
сквозь горечь бесплодных усилий
сумей, не сдаваясь, всем бедам назло,
себя самого пересилить.

Коль будешь обиды упрямством лечить,
готовым на все испытанья,
сам будешь потом слабых духом учить:
«Терпи до второго дыханья!»

Аркадий Соколовский, Вюрцбург

Только любовь

Посвящается верной моей спутнице Елене

Тихой печалью сердце окутано,
Жизненный путь мой подходит к концу.
Черное, белое – все перепутано,
За счастье жить я благодарен Творцу.

Канули в Лету детство и юность,
Инеем белым блестит седина.
Боже, верни, возврати мою молодость!
Но в утешенье лишь мудрость дана.

Старость строга, но добрее, чем молодость.
К людям, вещам отношенье нежней.

Дни незаметно стали короткими,
Ночи бессонные стали длинней.

Но не горюй, не печалься, а радуйся
Жизни, пока ты под Солнцем живешь.
Ешь ты и пей, и трудами возрадуйся,
Большого блага на земле не найдешь.

Только любовь утешает и греет нас
И сохраняет наши сердца.
Если не хочешь доживать в одиночестве,
Ты сохрани любовь до конца.

Борис Сапожников, Берлин



День памяти монаха Паисия Святогорца †

12 июля Православная церковь отмечает день памяти одного из величайших подвижников нашего времени, афонского монаха Паисия Святогорца.

«Бог ждет, чтобы мы попросили Его о помощи, и только потом вмешивается. Господь уважает нашу свободу!», - канонизированный Православной Церковью в январе 2015 года в лике преподобных греческий старец Паисий Святогорец преподносил христианскую мудрость с доброй улыбкой и умел, как никто, помочь, утешить и наставить на путь истинный. Арсений Эзнепидис (именно такое имя при рождении получил подвижник, прозванный Святогорцем благодаря своему многолетнему проживанию на Святой горе Афон) появился на свет 25 июля 1924 года в турецкой Каппадокии, - и буквально сразу же стал вместе со своей семьей непосредственным участником Малоазийской катастрофы, когда 2 миллиона турок и греков были насильно переселены с родных мест... Уже с самого раннего детства Арсений отличался благонравием и усердием, а став чуть постарше, будущий Старец выучился ремеслу плотника, желая и в этом быть похожим на Христа. Когда в Греции началась гражданская война, юноша был призван в действующую армию, где служил радистом. А, отдав долг Отчеству, Арсений поспешил встать на путь монашеской жизни и всецело вручить себя Богу. Получив при постриге имя Паисий, он подвизался на Святой Афонской Горе, в монастыре Стомион в Конице и на Святой Горе Синай, принимая паломников, утешая страждущих и просвещая заблудших. Любого, кто приходил к нему, неизменно ждало внимание, терпение и молитвенное участие. Несмотря на слабое здоровье, Паисий никогда никому не отказывал: «Бог творит чудо, когда мы сердечно соучаствуем в боли другого человека!». Никто от него не уходил неутешенным и неизлеченным, причем не только телесно, но и духовно. А после своей кончины в июле 1994 года Блаженный Старец Паисий Святогорец оставил миру величайшее духовное наследие - свои поучения, написанные простым, образным языком, с юмором и теплом, но тем не менее содержащие ответы на самые важные и вечно актуальные вопросы.



РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

Участие в строительстве Дома Божьего – шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.

В восточном Берлине в районе Марцан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!

СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



Настоятель протоиерей
Петр Пахолков
тел. +49(0)173 633 19 89

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn
IBAN: DE15100900002251530010 | Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

Вы можете пожертвовать 7 евро,
отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер **81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.

Информацию о ходе строительства храма Вы можете получить на сайте
www.berlin-orthodoxe-kirche.de

Антиоксиданты: что, как и почему



Кто не слышал об антиоксидантах, веществах, способных творить чудеса! Все слышали, но вот далеко не все точно знают, что же это на самом деле такое и с чем это (в прямом смысле слова) едят. Давайте разбираться!

Начнем, как говорится, «от печки», то есть с определения: антиоксидантами называют химические вещества, поступающие в организм с пищей и устраняющие окислительное действие свободных радикалов (то есть молекул, имеющих один неспаренный электрон и за счет этого обладающих повышенной химической активностью, образующихся как при обмене веществ, так и в результате воздействия внешних факторов, таких, как рентгеновские лучи, радиация, табачный дым и так далее). То есть миссия антиоксидантов - связывать «плохие» молекулы, замедляя их работу и предотвращая различ-

ные окислительные и разрушительные процессы, в том числе старение клеток и ослабление иммунитета. В первую очередь антиоксиданты – это витамины (А, С, Е), минералы (селен, цинк), каротиноиды (ликопин, бета-каротин) и полифенолы (более 5000 видов), которые содержатся в продуктах питания и напитках. Примечательно, что каждый орган нуждается в «своем» антиоксиданте: мозг – в большом количестве полифенолов, кожа – в селене, а также витаминах С и Е, легкие – в витамине С и кверцетине, глаза – в лютеине и зеаксантине.

Антиоксиданты содержатся во многих продуктах, в первую очередь овощах и фруктах. Наиболее сильными антиоксидантными свойствами обладают флавоноиды и антоцианы – вещества, содержащиеся в растениях и определяющие их окраску. Поэтому в продуктах растительного происхожде-

ния антиоксидантов больше всего, особенно в кисло-сладких и кислых фруктах и овощах красного, оранжевого, синего и черного цвета (например, в чернике, винограде, черносливке, клюкве, смородине, гранате и пр.). В желтых, ярко-зеленых и темно-зеленых растениях антиоксиданты тоже присутствуют. Так, темно-зеленый цвет растительного продукта указывает на присутствие в нем лютеина и хлорофилла, оранжевый – бета-каротина, красный – ликопина, а фиолетовый – танинов. Впрочем, лютеин также можно найти и в желтке яйца, селен – в субпродуктах и дарах моря, цинк – в устрицах, коэнзим Q10 – в сардинах и говядине. В большом количестве антиоксиданты содержатся в орехах, например, в миндале, арахисе, фисташках. Среди напитков, в состав которых входят «антиокислители», стоит отметить белый и зеленый чай, красное вино, какао.

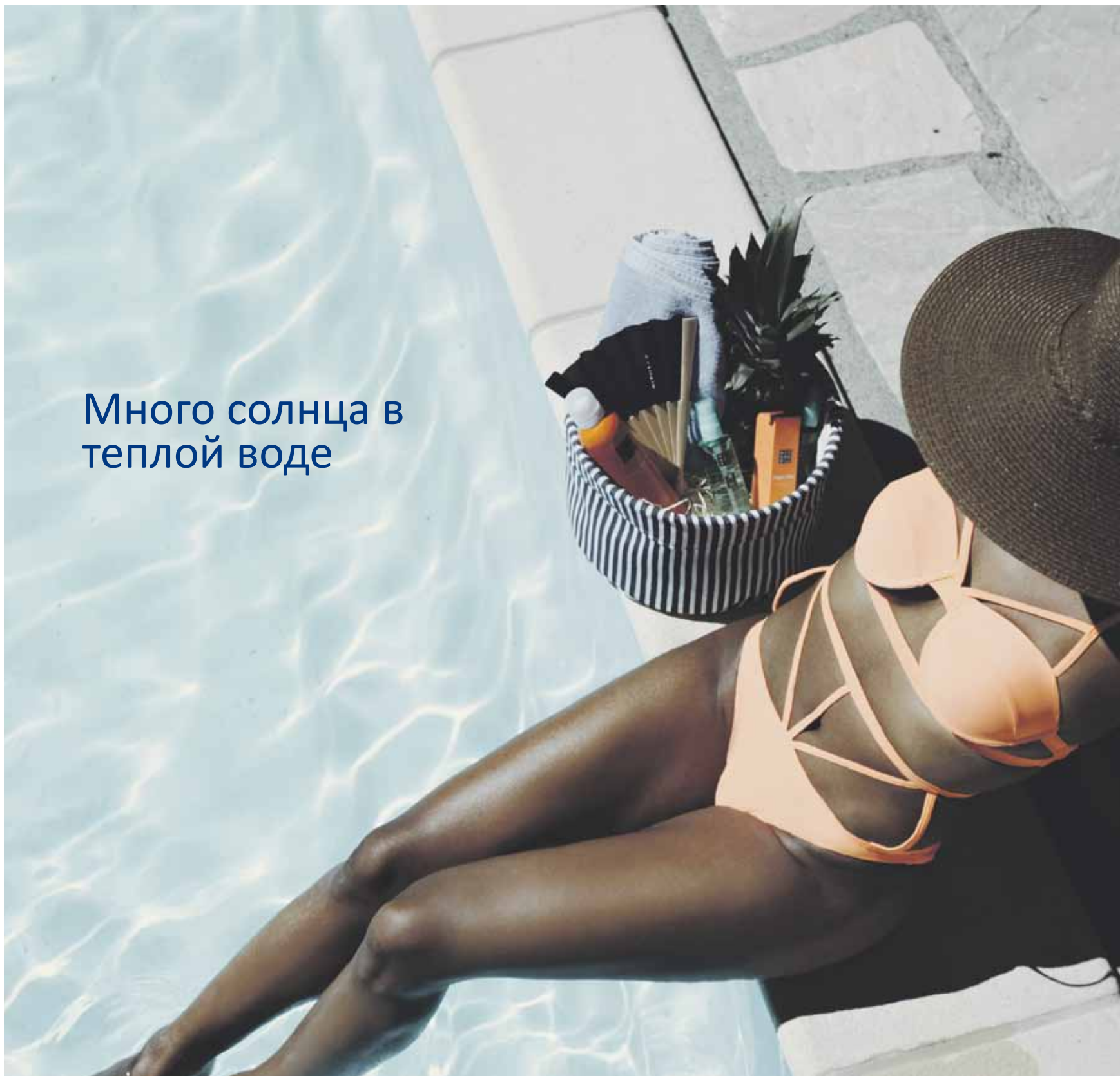
Так что же, достаточно питаться устрицами, орехами и черникой, запивая все это зеленым чаем, и наслаждаться вечной молодостью и железным здоровьем? Увы, не все так просто. Во-первых, без участия «вредных» оксидантов невозможно протекание многих важных процессов в организме, - в частности, они помогают организму бороться с вирусами и бактериями, так что полное их истребление может повлечь за собой самые негативные последствия. Во-вторых, переизбыток антиоксидантов также ни к чему хорошему не приводит. По мнению некоторых ученых, большие дозы «антиокислителей» имеют свойство не снижать, а лишь увеличивать жизнеспособность опухолевых клеток. Именно поэтому, употребляя свежие овощи и фрукты, а также другие продукты питания, в составе которых содержится большое количество антиоксидантов, важно знать меру, не забывать о здоровом смысле и помнить про суточную норму (напом-

ним, для овощей и фруктов это 500 граммов в сутки, для орехов – горсть). В-третьих, нет в мире ничего одинакового, - и антиоксидант антиоксиданту тоже рознь, каждый из них борется с разными свободными радикалами, причем многие без «поддержки родственника» успеха добиться не могут. Например, витамин С перерабатывает витамин Е. После того, как молекула витамина Е нейтрализует свободный радикал, молекула витамина С конвертирует ее обратно в форму антиоксиданта, и та «нападает» на другие свободные радикалы. Поэтому, если в организме много витамина Е, но мало витамина С, большой пользы это не принесет. Именно по этой причине рекомендуется максимальное разнообразие продуктов с разными антиоксидантами. Точно так же некоторые чудо-вещества очень восприимчивы и капризны: к примеру, витамины А и С чувствительны к теплу и свету, и после их разрушительного влияния они «слабеют» или

изменяют свой состав настолько, что становятся практически неэффективными. Поэтому так важно хранить фрукты и овощи в сухом, прохладном и темном месте, а есть их по возможности в свежем виде! Но и это не гарантия долгой и счастливой жизни – дать такую не может никто. Несомненно, здоровое, сбалансированное питание имеет важное значение для снижения риска развития многих болезней, но доказательств того, что употребление богатых антиоксидантами продуктов замедляет или предотвращает старение, по сей день нет, как нет и таблетки вечной молодости. А вот качество жизни витамины, минералы и микроэлементы с антиоксидантными свойствами повышают, равно как и способствуют профилактике и лечению многих заболеваний. Что ж, все ясно, - но все равно есть смысл съесть внеочередные чашку черники или яблоко!



Много солнца в теплой воде



Летняя косметика, как и летняя мода – особая субстанция. Ведь лето – это «много солнца в теплой воде», поездки в экзотические страны, морские круизы, невероятные приключения, словом, самые разные ситуации, которым непременно надо соответствовать. Так, чтобы долгими зимними вечерами рассматривать летние фотографии и чувствовать себя как минимум самой обаятельной и привлекательной. А как максимум... Ну, это на ваше усмотрение.

Ярко, ярче, еще ярче...

Не бойтесь этим летом затмить своей ярко-

стью синеву неба, желтизну солнца и зелень прибрежной растительности! Вы все равно вне конкуренции, а значит, смело облачайтесь в столь модные в этом сезоне вещи смелых расцветок. Например, классический джинсово-синий! Он настолько универсален, что сочетается с любыми оттенками, от насыщенных до пастельных, причем в первом случае он может сбалансировать кричащие тона. Еще можно обратить внимание на жизнерадостный желтый или экстравагантный огненно-красный. И вовсе не обязательно одеваться с головы до ног в монохромные наряды, даже яркая футболка или броский аксессуар мгновенно подчеркнут

индивидуальность и поднимут настроение!

Игра контрастов

Сочетания синего с белым находятся на вершине модного Олимпа с момента сотворения мира. Контрастная графика дает простор для фантазии, является примером элегантности и подходит к любой фигуре и к любой комплекции. Летние вариации нарядов в «морском» стиле, дополненные сумочками или обувью сине-белой расцветки, выглядит не только нарядно, но и элегантно, и в то же время вносят в самый строгий облик озорную, лихую нотку. Очень в духе сезона...

Выйти из сумрака!

Беспроягранный способ выглядеть минимум на 10 лет моложе - не использовать черный цвет в макияже глаз и бровей. Радикально черные тени и карандаши визуально сужают глаза и, как любые агрессивные цвета, акцентируют внимание на недостатках кожи. Вместо этого разумнее обратить внимание на шоколадные и карамельные оттенки для придания макияжу выразительности и мягкости. Хороши также сливовые цвета, а также вышеупомянутый оттенок синего. Что касается тональных средств, то для зрелой кожи идеальны мягкие, нежные оттенки золота, карамели и персика. А вот холодные, бледные тона, наоборот, будут создавать чересчур агрессивный образ, - и, увы, играть на руку морщинам. Да, и еще: в этом сезоне правило двух акцентов на лице абсолютно нерушимо! Для тех, кто предпочитает более активный макияж губ, нужно на один тон снизить макияж глаз: сделать его чуть спокойнее и мягче. При этом про тушь для ресниц не стоит забывать ни при каких обстоятельствах.

Фрукты-овощи

«Фруктово-цветочная» тема неизменно присутствует в модных коллекциях любого летнего сезона. Потому что какое же лето без цветов и фруктов! Так что, если хотите стать настоящей феей лета, нежной и романтичной, пусть на предметах вашего гардероба расцветают пышным цветом розы и ирисы, ромашки и пионы, а клубника, яблоки и лимоны дарят тот самый неповторимый вкус лета. Кстати, фруктам найдется и еще одно применение: лето - прекрасное время для дополнительного ухода за кожей и волосами! Так, ягоды вишни, малины и смородины обладают омолаживающим эффектом, а значит, маска на их основе будет прекрасным увлажняющим и разглаживающим кожу средством. Сок клубники и лимона (обязательно разбавленный) поможет справиться с пигментными пятнами и сузить расширенные поры. Успокаивающую маску лучше всего сделать из персика, а улучшить цвет лица поможет абрикос. В общем, как хорошо, что можно наслаждаться летом!



СУДОКУ

			2			4	3	
		9	6				5	7
	4			1			2	
		6		8				5
					1	9		
	1		9					2
3			5	9		6		8
					3			1
		4		2			7	

	5			3				
					1			5
4	7			8			2	
		2					8	
7						6	9	1
	1				6		7	
		7		9		8		
	2	6	1		3			
9			6				1	7

Барбекю по-американски



Перефразируя известное выражение «что европейцу хорошо, то американца повергает в ужас», и имеется в виду тут, конечно, классический летний гриль. Дело в том, что в Америке барбекю - это не просто способ приготовления пищи, а еще к тому же и шоу, и хобби, и своеобразный вид спорта и медитативного отдыха «в одном флаконе».

Долгими-предолгими летними вечерами...

Вся эта история началась еще в те далекие времена, когда ковбои Среднего Запада, проводившие в прериях несколько месяцев подряд и вынужденные питаться в полном смысле чем придется, в том числе мясом своих «некондиционных» подопечных, придумали новый способ приготовления еды: вечера-

ми они подолгу томили жесткие куски на решетках над горячими углями, при этом мясо становилось заметно нежнее и приобретало особый копченый вкус. А пока готовилась пища, можно было и обсудить события дня, и вспомнить былое... Эта кулинарная традиция быстро распространилась по всей стране и мгновенно стала культовой. С поры колонизации Нового света утекло много воды, но барбекю (кстати, слово это происходит от искаженного французского словосочетания *barbe à queue*, что означает «от морды до хвоста», то есть туша, зажаренная целиком) по-прежнему является самым популярным способом приготовления мяса в Америке и может смело претендовать на звание национальной святыни.

Две большие разницы

Но чем американское барбекю так уж принципиально отличается от европейского гриля? Во-первых, временными рамками. Если в Старом свете процесс приготовления мяса на гриле достаточно недолог, то в Америке на него в общей сложности уходит часов 6, а то и больше. Почему так долго? Потому что, если соблюдать все правила и условности, мясо должно пройти 3 этапа непосредственного приготовления: минимум 3 часа копчения под крышкой, 2-3 часа жарки без крышки, но в фольге, и еще час просто на решетке. То есть барбекю - дело долгое. Но, если правильно его обставить, чрезвычайно приятно! Американцы отводят на него, как правило, целые выходные, и рассматривают это отличный повод пригласить гостей и пообщаться!

Во-вторых, принципиально отличается от гриля и сам технологический процесс барбекю. Дело в том, что мясо в этом случае готовится в специальном приспособлении, напоминающем мангал с крышкой, который разогревается до максимальной температуры около 100 градусов (для сравнения – при приготовлении на гриле продукты подвергаются тепловой обработке при температурах 145 градусов и выше, соответственно, и время готовки тут неизмеримо меньше). В качестве топлива для барбекюшницы подходит как кусковой древесный уголь, так и древесина (ольха, сосна, яблоня, береза – словом, любая порода дерева, которая при горении выделяет ароматный дым). Чтобы придать дыму еще больше аромата, можно бросить сверху на раскаленные угли несколько веточек пряных трав, например, тимьяна или розмарина.

Рецепты счастья

Правильно приготовленное мясо-барбекю слетает с косточек при одном прикосновении вилки, пахнет легким дымком и обладает необыкновенным, пряным и нежным вкусом. Как этого добиться? Очень просто, главное, выбрать правильно мясо и грамотно его замариновать. Обычно для барбекю в ход идут свиные ребра или лопатки, но подойдут и говяжьи стейки, и филе индейки, и котлеты-бургеры... Некоторые барбекю-эксперты и вовсе считают, что не столь важен исходный материал, сколько его обработка, то есть маринование. Надо сказать, что маринование для барбекю по-американски не имеет ничего общего с маринованием в европейском понимании: здесь мясо просто щедро обсыпают специями, кладут в пакет и выдерживают минимум сутки. Что касается специй, то тут дело обстоит таким образом: главный компонент барбекю-приправ

– черный перец, за ним идут соль, сахар и стручковый перец. Далее можно фантазировать, не забывая соблюдать основное правило: соль и сахар должны быть в равных частях, а все остальное по вкусу.

Ну, а затем обсыпанные специями куски можно класть на решетку над тлеющими углями и жарить на медленном огне, чтобы мясные волокна внутри каждого куска запекались, а снаружи – поджаривались. Этот процесс не позволит мясному соку вытекать, именно поэтому стейки и ребра получаются нежными и сочными (и именно поэтому мясо ни в коем случае нельзя протыкать вилкой, чтобы убедиться в его готовности!). А вот теперь можно закрыть барбекюшницу крышкой и со спокойной совестью переходить к общению с гостями, приглашенными отведать результаты барбекю-трудов.





Пряное лекарство

Хорошая новость для тех, кто страдает от болей в суставах: от последних можно избавиться, регулярно употребляя в пищу продукты с добавлением куркумы. Дело в том, что эта экзотическая специя содержит куркуминоиды, которые, в свою очередь, оказывают выраженный противовоспалительный эффект при разнообразных заболеваниях суставов. Дополнительный плюс в этой истории – употребление куркумы не вызывает риска появления побочных эффектов и осложнений, к тому же она придает блюдам приятный аромат и вкус и практически не содержит калорий. Просто чудо, а не лекарство!



Провалы в памяти? Срочно к врачу!

С возрастом память вовсе не должна ухудшаться, - к такому выводу пришли немецкие исследователи. Обычные процессы старения организма не являются причиной потери памяти, в отличие от болезни Альцгеймера или других патологий в работе головного мозга. В свою очередь, даже незначительные изменения в функциях памяти, проявляющиеся на ранних этапах в пожилом возрасте, могут быть первыми сигналами развития слабоумия, ведь они вызваны поражением мозга. Иными словами, даже слабые, но прогрессирующие провалы в памяти свидетельствуют о развитии патологического поражения мозга. Так что, если вы замечаете за собой склонность к забывчивости, незамедлительно обратитесь ко врачу!

Хороший, плохой, злой

Распространенное мнение, что «хороший» холестерин, в отличие от «плохого», сосудам не страшен и даже полезен, оказалось ошибочным. Медики из Лондонского университета пришли к заключению, что любой холестерин способен наносить вред сердечно-сосудистой системе. Обычно отрицательным фактором считается повышение «плохого» холестерина (липопротеин низкой плотности): его накопление в сосудах и артериях связывают с развитием процессов атеросклероза - сгущением крови, бляшками и высоким риском инсультов и инфарктов. Но лондонские ученые обнаружили, что «хороший» холестерин (высокой плотности) при своем повышении ведет к таким же проблемам, - хотя ранее утверждалось, что он обладает антисклерогенным действием. Авторы исследования высказались о том, что здоровый состав крови непосредственно связан с поведенческими привычками. Для холестеринового баланса, от которого зависит состояние сосудов, артерий, сердца и мозга, важно сокращать употребление спиртного, не курить, меньше употреблять жирной пищи и быть физически активным. Но это вы и так знаете, правда?



Патронажная служба VERITAS — профессиональный уход от всей души!

НАШИ УСЛУГИ:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pflegegrad)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!

Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход в привычной домашней атмосфере!
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души
- 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!



**VERITAS Pflegedienst
Berlin GmbH**
Geschäftsstelle Wilmersdorf
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin
Tel.: 030-688 377 133

**VERITAS
Geschäftsstelle
Charlottenburg**
Kaiserdamm 26
14057 Berlin
Tel.: 030-321 20 11

**VERITAS Pflegedienst
Berlin Ost GmbH**
Geschäftsstelle Marzahn
Marzahner Promenade 12
12679 Berlin
Tel.: 030-992 731 59

**VERITAS
Pflegedienst
NRW GmbH**
Hamelner Str. 1
32683 Barntrop
Tel.: 05263 - 95 625 75



Оксана Романенко:

«Будь Дана Борисова понапористее и решительнее, ее профессиональная и личная жизнь сложились бы счастливее!»



Дана Борисова, одна из самых известных блондинок на российском телевидении, переживает сейчас не лучшие времена - сначала в студии у Андрея Малахова ее родная мать обвинила ее в наркомании и нарушении родительских прав, потом к этому прибавились проблемы с бывшим мужем... Подруга экс-ведущей «Армейского магазина» и «Принципа домино» Оксана Романенко рассказала, что же произошло - и происходит - на самом деле.

- Оксана, расскажи, ты давно знакома с Даной?

- Да, мы дружим уже больше 10 лет. Познакомились мы на съемках программы «Принцип домино», куда меня, как владелицу пиар-агентства, пригласили в качестве эксперта. Я ужасно нервничала, а Дана подсе-ла ко мне, взяла за руку и сказала: «Все будет хорошо. Перед эфиром многие волнуют-ся, это нормально». Я была невероятно ей благодарна за поддержку, а после програм-мы мы разговорились и обнаружили, что у нас масса общих интересов... К тому же я ей

искренне восхищалась - девочка из самой обычной провинциальной семьи (мать ее была медсестрой, отец - милиционером) закончила школу с серебряной медалью и не побоялась отправиться в Москву, не имея здесь ни родственников, ни связей, посту-пила без всякого блата в МГУ и в 17 лет ста-ла ведущей одной из самых тогда рейти-говых программ российского телевидения! Одним словом, мы стали дружить. И, когда недавно меня позвали в студию «Пусть го-ворят» и назвали тему эфира, - наркозависи-мость Даны, - я не поверила своим ушам. И, конечно, сочла своим долгом помочь подруге и поддержать ее в трудной ситуации.

- А что по этому поводу говорила сама Дана?

- А ее саму на запись не пригласили. Глав-ной героиней стала Екатерина Ивановна, мама Даны, которая утверждала, что Дана постоянно принимает наркотики, причем нередко - в присутствии своей дочки Поли-ны... В то же время те, кто близко знаком с Даной, знают про ее сложные отношения с

матерью. Но, о каком бы внутрисемейном конфликте не шла речь, я не понимаю, зачем нужно выносить его не всеобщее обозрение и на глазах у всей страны полоскать грязное белье, да еще впутывая ребенка.

- И что произошло дальше?

- Сразу же после выхода первой программы мы с Андреем Малаховым и еще несколь-кими друзьями поехали домой к Дане, что-бы разобраться, в чем же дело, и помочь ей. По счастливому стечению обстоятельств, по соседству с Даной живет моя подруга, Еле-на Воробей, которая не только впустила нас на территорию жилого комплекса, но и сы-грала важную роль в нашем спектакле. Мы предложили Борисовой полететь в Таиланд, в клинику Никиты Лушников, якобы в ка-честве телеведущей нового шоу, рассказыва-ющего о реабилитации аноректиков. На са-мом деле в наших планах было отправить ее в эту клинику на обследование и, возможно, лечение.



ная жизнь сложились бы счастливее... Ведь в шоу-бизнесе выживает сильнейший, тот, кто готов идти напролом. Да и мужчины только в романах и кино выбирают нежных, беззащитных барышень, в жизни же предпочитают самоуверенных и умеющих остановить на скаку коня.

- Но Дана же была неоднократно замужем...

- На самом деле не однократно. В 2005 году она в Турции познакомилась с Максимом Аксеновым. Он на тот момент работал в нефтяной компании и совсем не бедствовал: квартира в Москве, дом в Испании... Ухаживал за Даной он красиво, но, когда они стали вместе жить, общего счета у них не завелось. Каждый содержал сам себя. И Максим так и не сделал ей предложения, даже после того, как в августе 2007 родилась Полинка. Конечно, Дану это расстраивало! Хотя она часто говорила, что ей не нужен штамп в паспорте, и какая разница, официальный ли брак или нет, было

видно, что на самом деле она, как все мы, мечтает о свадьбе. А потом, когда они расстались, деньги на содержание ребенка Максим давал из-под палки, пришлось подавать в суд на выплату алиментов. Но больше всего Дана переживала, что Максим исчез не только из ее жизни, но и из жизни дочери, - он месяцами мог не только не приходить, но и не звонить, а объяснить маленькому ребенку, куда делся папа, очень трудно... А потом Дана познакомилась с Андреем Трощенко, стала с ним встречаться, и вскоре с сияющими глазами сообщила, что Андрей предложил ей руку и сердце. Она выглядела очень счастливой, кроме прочего, еще и оттого, что Андрею удалось наладить отношения с ее дочерью. Я организовывала их свадьбу и от души радовалась за Дану. Кстати, свадьба получилась замечательной! У Даны с Полей были одинаковые платья, символ их единства и знак того, что Андрей теперь отвечает за обеих, свадебный торт украша-

ла надпись «Дана+Андрей+Полина», Полина спела со сцены трогательную песню, посвященную маме-невесте... Но, увы, довольно скоро молодые расстались, не сойдясь характерами. И это как раз в тот момент, когда Дана довольно продолжительное время была без работы. А после того, как Полина на время переехала к отцу, Дана практически не выходила из дома, пачками глотала антидепрессанты...

- Какие же прогнозы на будущее?

- Дана пробудет в клинике до конца лета. Что будет дальше, как сложится ее жизнь, зависит только от нее самой. Но я уверена, что она сможет взять себя в руки и выйти из положения победительницей! Еще я от всей души желаю Данае встретить своего человека и обрести счастье, она этого заслуживает. И добавлю, что никого нельзя никогда осуждать, достаточно сложно разбираться в жизни семей и в их взаимоотношениях, но в любом случае мать остается матерью, и рано или поздно компромисс будет найден.

- То есть проблемы у Даны все-таки есть?

- Проблемы, безусловно, есть. Когда мы с Даной и ее мужем Андреем были в Турции, я обратила внимание на то, что Борисова почти ничего не ест. Чай или кофе без сахара, яблоко, обезжиренный йогурт – и это максимум, что она позволяла себе в течение дня. И все наши попытки ее накормить заканчивались неудачей, так как она вбила себе в голову, что ей срочно надо худеть. Плюс к тому я знала, что она принимает какие-то препараты для снижения веса, которые ей в свое время посоветовал ее бывший продюсер Тима Брик. Он также беспрестанно сидел на диетах, но без особых результатов (возможно, из-за того, что у него был диабет). А потом вдруг резко похудел: оказалось, он стал принимать какие-то специальные медикаменты. Когда Дана стала восторженно рассказывать о чудо-средствах, которыми она начала пользоваться по рекомендации Тимы, я очень скептически отнеслась к этой идее. И, к сожалению, оказалась права: вскоре Брик умер от сердечного приступа, не исключено, что причиной стал прием этих самых «похудательных» таблеток. Кроме этого, Дана пила успокоительные и антидепрессанты, так как в последнее время пребывала в крайне угнетенном состоянии. Она жаловалась на проблемы с мамой, работой, еще кучу сложностей...

- Казалось бы, какие сложности у красивой, успешной и известной молодой женщины...

- Дана очень уязвима и не слишком уверена в себе. Наверное, будь она понапористее и решительнее, ее профессиональная и лич-



Гороскоп

**Овен**

В июле Овнам потребуется умение быстро принимать решения и анализировать информацию. И уж точно сейчас вам нужно меньше проявлять личную инициативу и меньше суетиться. Может, все-таки пора наконец отдохнуть?

Телец

Для Тельцов июль станет временем «сбора камней» и жатвы плодов своих трудов. Вы получите причитающиеся вам деньги и сделаете массу полезных приобретений, а также снимете напряжение предыдущих месяцев.

Близнецы

Близнецам в июле предстоит пережить настоящую бурю эмоций, к счастью, положительных! Но на радостях не забывайте о своем здоровье, - особенно актуально для тех, у кого есть какие-то хронические заболевания.

Рак

Июль отлично подходит для покупки дорогостоящих вещей, а значит, можно со спокойной совестью реализовать свои материальные мечты. Но о принципе разумной необходимости все же полностью забывать не стоит...

Лев

Жизненная энергия Львов достигнет пика к середине июля. А вот потом вам лучше побереечь себя, уменьшив физические и моральные нагрузки. И еще: избегайте излишеств, способных очень быстро нарушить хрупкий баланс в организме.

Дева

Девам в июле надо проявить осторожность – в этот период произойдет много событий негативного плана. Непременнo заручитесь поддержкой друзей и близких, в эти сложные времена она вам очень пригодится.

Весы

В июле возможны конфликты и проблемы, а также мелкие огорчения и неприятности. Словом, этим летом вам придется попотеть, чтобы восстановить относительную гармонию в своей жизни.

Скорпион

Звезды не предвещают ничего плохого для Скорпионов в июле. Это плюс! Но и никаких особо радостных событий тоже – это минус... Вас ожидает ровный, спокойный месяц, который можно использовать для отдыха.

Стрелец

Стрельцов в июле вряд ли ожидают серьезные проблемы, несмотря на неблагоприятную в целом обстановку. Поэтому вы можете забыть обо всех делах и расслабиться. В конце концов, на дворе лето.

Козерог

Успех Козерогов этим летом будет зависеть от их искусства выстраивать взаимоотношения. Обдумывайте как следует все проблемы, прежде чем браться за их решение, спешка сейчас неуместна!

Водолей

Для Водолеев июль станет временем, когда можно действовать без оглядки на обстановку вокруг и не принимая в расчет общественное мнение. Да, и если организм подает какие-либо сигналы, прислушивайтесь к ним, а не игнорируйте.

Рыбы

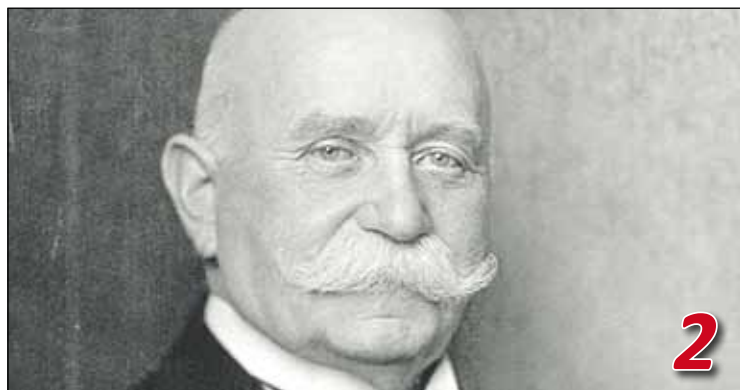
Пришло время активности на всех фронтах, и, надо сказать, все у вас спорится. Поэтому не тратьте время на сомнения, а займитесь делом: вы сможете повернуть сейчас столько, сколько порой и за полгода не получается.

События июля



2 июля 1900 года

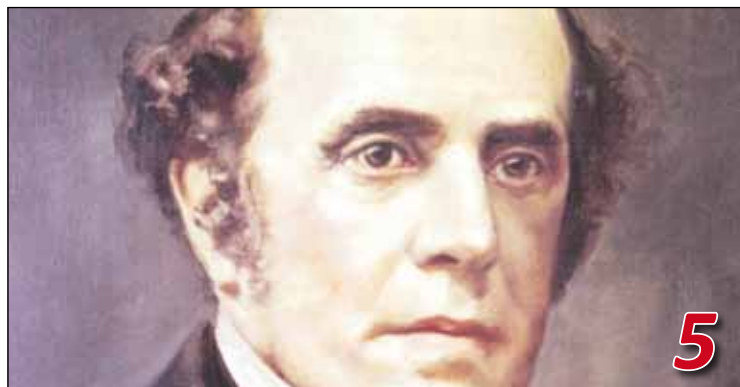
62-летний граф Фердинанд фон Цеппелин совершил первый полет на сконструированном им дирижабле жесткой конструкции, который он, не мудрствуя лукаво, назвал собственным именем. К сожалению, полет первого цеппелина из-за неисправностей, возникших в системе управления, продолжался лишь 18 минут, а затем аппарат упал в воду Боденского озера.



2

5 июля 1841 года

По настоянию Томаса Кука, баптистского проповедника и фанатика борьбы с повальным в тогдашней Англии пьянством, железнодорожная компания Midland Counties Railway предоставила специальный поезд для «безалкогольной» поездки 570 рабочих по живописному маршруту между городами Лейстер и Лафборо в графстве Лестершир в Средней Англии. Так было положено начало групповому туризму.



5

9 июля 2006 года

Финальный матч XVIII Чемпионата мира по футболу, проводившийся на Олимпийском стадионе, закончился победой итальянской сборной – и скандалом: игрок французской сборной Зинедин Зидан был удален с поля за то, что ударил итальянского футболиста Марко Матерацци в грудь головой в ответ на оскорбление расового характера со стороны последнего.



9

11 июля 1700 года

В Берлине основана Германская академия наук.

17 июля 1505 года

22-летний студент Эрфуртского университета Мартин Лютер, вопреки своим прежним планам и протестам отца бросил учебу и поступил в августинский монастырь. Это решение, принятое будущим основателем протестантизма, круто изменило ход истории Европы.

21 июля 2960 года

Первой в мире женщиной премьер-министром стала Сиримаво Бандаранайке, заменившая на этом посту своего мужа, Соломона, национального лидера Цейлона, христианина, который был застрелен буддистским монахом-фанатиком.

25 июля 2000 года

Сразу после взлета сверхзвуковой трансконтинентальный авиалайнер Concorde, совершавший рейс из Парижа в Нью-Йорк, загорелся и рухнул на гостиницу в пригороде французской столицы. Погибли все пассажиры и члены экипажа. После этой катастрофы полеты сверхзвуковых «стальных птиц» были приостановлены вначале на полтора года, а потом и вовсе навсегда.



17

28 июля 1586 года

Английский путешественник и дипломат сэр Томас Хэрриот привез в Европу из Колумбии диковинное растение, которое получило potatoes, то есть картофель.

30 июля 1935 года

Свет увидела выпущенная издательством Penguin Books первая книга в мягкой обложке, - и произвела настоящую революцию в издательском деле.



25

50 оттенков зеленого

Главный цвет 2017 года по версии Института Pantone - светло-зеленый оттенок под названием *Greenery* (символ новых начинаний). Свежий и искрящийся, он словно создан для украшения интерьера!



Одним из самых доступных, простых и эффективных средств для обновления интерьера и добавления в него интересных особенностей являются... ну конечно, цветовые акценты! В нашем случае речь пойдет о цвете года и его производных. И не только потому, что он снова в моде! Зеленый является наиболее приятным цветом для глаз человека. Специалисты по оформлению помеще-

ний объясняют это феномен тем, что зеленый образуется смешением теплого желтого и холодного синего, располагается в середине спектра и ассоциируется с травой, листвой, цветением природы и прочими положительными моментами. Доказано, что почти все оттенки зеленого способны снимать стресс и позволяют сгладить конфликтные ситуации. Важной особенностью является

и универсальность цвета года: зеленый замечательно подходит для оформления любой комнаты, вне зависимости от ее размера, освещенности или функциональной принадлежности. Гостиная, кухня, детская или спальня, все они только выиграют от вкраплений зелени.

Зеленый цвет в интерьере можно использовать по-разному: можно покрасить стены в узком темном коридоре в ментоловый или яблочно-зеленый, и он от этого станет более жизнеутверждающим и светлым, а можно украсить окна новыми занавесками, и тогда в доме окончательно поселится лето! Легкие гардины салатного и ментолового тонов подарят атмосферу свежести, полупрозрачные шторы всех оттенков зеленого создадут иллюзию волшебного леса, а темные тона еловых иголок или мха добавят в интерьер ощущение прохлады.

В интерьере аквазон, то есть ванной комнаты и туалета, особенно выигрышно смотрятся цвет морской волны и бирюзово-изумрудный. Они не только добавляют инди-

видуальности царству белого цвета, но и разбудят воспоминания о море, которые в этой части дома будут более чем кстати.

А вот на кухне прекрасно будут выглядеть тарелки и чашки ярких салатных либо же приглушенных оливковых оттенков и прозрачное зеленое стекло. Дело в том, что благодаря ассоциации со свежей зеленью эти тона поднимают настроение, вносят свежую струю в интерьер кухни и обеспечивают успех сервировки стола.

В спальне же оптимален горчичный оттенок, сочетающийся с аксессуарами цвета мха и мебелью из светлых пород дерева. Такая цветовая комбинация позволит создать атмосферу умиротворения и абсолютного

спокойствия. Хороши будут тут также травянистые, нефритовые и изумрудные тона в качестве расцветки элементов декора, акцентирующих внимание на определенном участке помещения.

И, конечно же, говоря об акцентах в зеленых тонах, невозможно не упомянуть домашние цветы и деревья. Причем как настоящие, так и украшающие обои, обивку мебели, текстиль (шторы, салфетки, диванные подушки), абажуры светильники... Но тут, как, впрочем, и во всех областях жизни, нужно знать меру, поэтому цветочные акценты хороши очень дозированно. Хотя и тут все зависит от индивидуальных предпочтений – итак, да здравствует зеленый во всех его проявлениях!



Придумать велосипед, или что принес год без лета



«Не было бы счастья, да несчастье помогло» - эта народная мудрость запросто могла бы стать слоганом компании по производству велосипедов. И вот почему...

Началась эта история в апреле 1815 года, когда в Индонезии произошло мощнейшее извержение вулкана Тамбора, в результате которого погибло более 70 тысяч островитян. Но это было, как выяснилось, только началом глобальной катастро-

фы: огромное количество вулканического пепла попало в атмосферу и в течение нескольких месяцев распространялось по ней, что в конце концов спровоцировало эффект вулканической перманентной зимы. Масла в огонь добавила звезда по имени Солнце, находящаяся в тот момент в фазе минимальной активности. Из-за малого количества тепловой энергии Солнца воды морей и океанов остыли примерно на несколько гра-

дусов, что полностью изменило привычный круговорот воды в природе и розу ветров на континентах Северного полушария. Следующий, 1816 год, вошел в анналы под именем «Год без лета». Постоянные наводнения, многомесячные аномальные холода, снег в июне и июле – все это было нормой жизни в Европе и Северной Америке в том году. Понятно, что об урожае не могло быть и речи, больше того, не выросла даже трава на полях.

Соответственно, резко снизилось поголовье домашнего скота, страдавшего от недоедания, в том числе лошадей. Тут уместно вспомнить, что речь идет о начале XIX века, когда вера в прогресс хоть и была безграничной, но основным средством передвижения пока оставались кони. А так как их становилось все меньше, а цены на овес и сено росли как на дрожжах, появилась острая нужда в альтернативном способе передвижения. В самом начале 1818 года барон Карл Фридрих Кристиан Людвиг Драйс фон Зауэрброн из немецкого города Карлсруэ запатентовал созданное им годом ранее первое двухколесное самодвижущееся средство, послужившее прообразом современного велосипеда. Изобретатель назвал свое детище, очень напоминающее современный велосипед, только без педалей и с деревянной рамой, «Laufmaschine», то есть «машина для бега». Новинка мгновенно стала популярной во всей Европе. Правда, с названием произошла загвоздка: за пределами Германии мало кто мог выговорить «Laufmaschine», и поэтому последнюю начали называть по имени изобретателя, то есть «Draisine». Интерес к дрезинам, а также прибыли от их продаж, был настолько

велики, что все уважающие себя конструкторы стали заниматься разработкой новых модификаций чудо-техники. Но поистине революционный прорыв произошел в 1863 году, когда парижанин Пьер Лалман, зарабатывавший до этого на жизнь изготовлением детских колясок, соорудил в своей мастерской «машину для бега» с крутящимися педалями. А так как Драйс фон Зауэрброн не растерялся и запатентовал и название «дрезина», потребовалось новое слово для обозначения усовершенствованной модели безлошадного устройства. Спрос родил массу предложений, но победителем стал опять-таки французский изобретатель Жозеф Нисефор Ньепс, назвавший свою версию дрезины «vélocipède», то есть сочетание латинских слов «velox» (быстрый) и «pedis» (ноги), буквально «быстроног». Под таким названием педальные устройства начали свое триумфальное шествие по миру, постоянно приобретая новые черты вроде замены деревянной рамы на металлическую. Почти привычный нам облик велосипед обрел в 1884 году, когда англичанин Джон Кемп Старли создал новую модель велосипеда и назвал ее «Rover» (бродяга). Кстати, именно благодаря невероятному коммерче-

скому успеху этой модели спустя несколько лет была основана Rover Company, которая со временем превратилась в гигантский автомобильный концерн и просуществовала до 2005 года. Чем же подкупал «бродяга»? В первую очередь – цепной передачей на заднее колесо и одинаковыми по размеру колесами, то есть практически современным видом. Ну, а после того, как в 1888 году велосипед был снабжен надувными шинами из каучука (изобретение Джона Бойда Данлопа), катание на нем стало еще более комфортным и популярным. В 1898 году в обиход вошли педальные тормоза и был изобретен механизм свободного хода, благодаря чему велосипед смог катиться сам, без вращения педалей. В последующие годы в конструкции велосипеда не происходило серьезных изменений, если не считать систем индексного переключения скоростей и применения новых материалов. А вот число поклонников велосипедов росло и продолжает расти с каждым годом. Значит, в истории «машины для бега» еще рано ставить точку. Тем более, что климат на Земле в последнее время (снова) весьма переменчив.



Из того, что было



Не стоит расстраиваться, если под рукой нет каких-то компонентов для осуществления желаемого, - истории известно немало примеров, когда из подручных (а также второстепенных и крайне неперспективных) материалов сооружались шедевры.

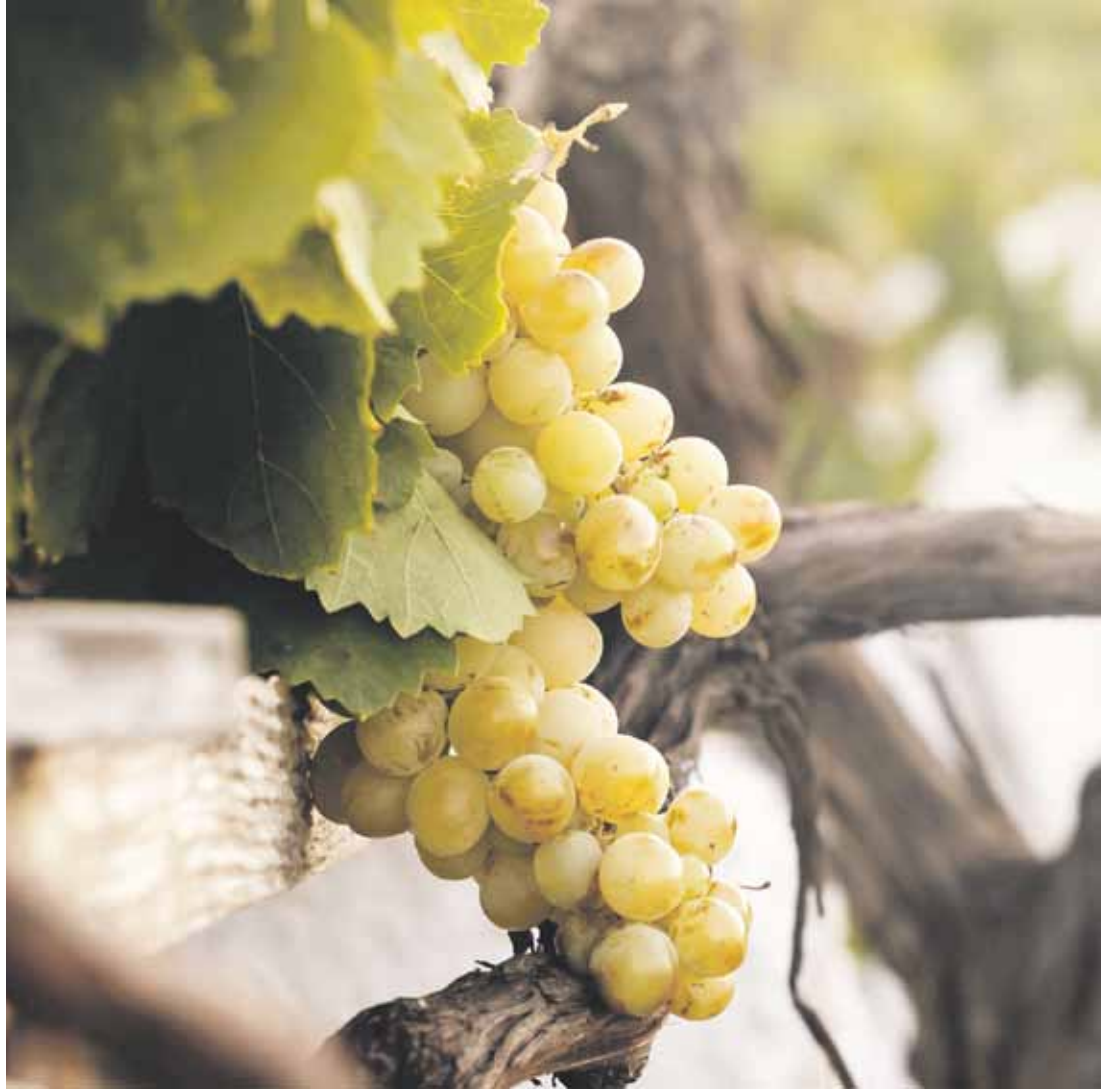
Есть в мире вещи, без которых прожить, в принципе, можно, - но с ними живется неизмеримо лучше. Многие из них появились благодаря тому, что «в кузнице не было гвоздя», точнее, из-за отсутствия чего-то. Как, например, легендарный салат «Цезарь», который, если верить статистике, ежеминутно заказывает как минимум один человек на Земле. Этот салат не имеет никакого отношения к римскому императору, его автором является свежеспеченный житель Америки, итальянский иммигрант Цезарь Кардини. Прибыв в страну неограниченных возможностей, Кардини не стал мудрствовать лукаво и открыл ресторан итальянской кухни, назвав его «У Цезаря». Особой популярностью ресторан не пользовался, и мысли о том, что выбор бизнеса был ошибочным, возникали у синьора Цезаря все чаще. Настолько, что накануне очередного Дня неза-

висимости США, а точнее, 4 июля 1924 года, он даже не позаботился о продуктах. Как назло, посетителей в этот день собралась целая толпа, а вот кормить их было особо нечем. И тогда Кардини сымпровизировал, смешав в полном смысле все, что было на кухне, - остатки зеленого салата, гренки и пармезан, - заправил все смесью из опять-таки остатков оливкового масла, чеснока, лимонного сока и вустерского соуса. Салат-сюрприз произвел фурор, и уже на следующий день у дверей «У Цезаря» выстроилась очередь желающих попробовать новинку. Очень скоро творение смекалистого ресторатора получило признание гурманов всей страны, а затем - и мира (в 1953 году парижское Эпикурейское общество признало салат «Цезарь» «лучшим американским рецептом столетия»). А мистер Кардини с тех пор научился ценить дороги, которые мы выбираем...

Кстати, о дорогах - именно они стали настоящей головной болью французского садовника и торговца экзотическими растениями Жозефа Монье. Дело в том, что Монье чуть было не разорился, доставляя заказы, причем особенно много проблем доставляли ему фикусы и пальмы: в дороге глиняные

горшки бились, а растения погибали. Однажды раздосадованный Монье, находившийся на грани разорения, решил укрепить емкости для транспортировки растений подручными силами (денег-то у него не было ни на новые рессоры, ни на тем более новый фургон...). Он взял две деревянные бочки и поместил их одна в другую, а промежуток между стенками залил цементом. Для большей прочности он заключил всю конструкцию в каркас из железных стержней, а потом для красоты покрыл каркас еще одним тонким слоем жидкого цемента. После затвердения сооружение оказалось на редкость прочным, не боявшимся ни тряски, ни ударов - так Монье решил проблемы перевозки экзотических деревьев, а заодно и изобрел железобетон. Ну, а потом в голову ему пришли еще идеи применения нового материала, и тут уж стало не до пальм. Зато в 1877 году Монье запатентовал железобетонные железнодорожные шпалы, а 3 годами позже - железобетонные перекрытия, балки, мосты и еще других полезных вещей. И всего-то нужны были для этого цемент, вода и проволока...

Есть и еще одна дорожная история, благодаря которой мир обрел... портвейн. Случилась она в середине XVII века, когда британское правительство прекратило торговлю с Францией, и английские торговцы вином, ставшие жертвами экономических санкций, оказались на грани банкротства (ведь на территории Британских островов виноград не растет, а возить его или вина из Испании или Португалии было в те времена очень долго и накладно, к тому же за время в пути вино обычно успевало испортиться). Положение спасла команда корабля немецкого дипломата Кристофера Копке, плывшего из города Порто в Англию и решившего взять с собой груз красного вина, чтобы грядущие переговоры прошли уж наверняка успешно. К несчастью или к счастью, это как посмотреть, дипломатическая каравелла попала в полный штиль: жара, ни дуновения ветерка, паруса обвисли, а трюм полон вина, которое вот-вот превратится в уксус и никаким образом уже не сможет повлиять на ход грядущей встречи... И тогда Копке, чтобы спасти ситуацию и в первую очередь обещанное партнерам вино, велел добавить в бочки для стабильности ну хоть что-то! Лучше сахар, - но откуда посреди моря сахар! Единственное, чего на борту было в избытке, так это рома, им-то к неудовольствию команды и разбавили драгоценный груз. Получилось крепленое вино, которое пришлось по вкусу как британским и немецким дипломатам, так и всем остальным, попробовавшим диковинный напиток под названием «портвейн». И стало впоследствии излюбленным напитком настоящих джентльменов, - но это уже совсем другая история...



Уважаемые подписчики!
 Огромная просьба **заполнять и присылать в редакцию подписной купон перед тем, как осуществлять абонентский платеж!** В противном случае доставка газеты Вам на дом не представляется возможной!
 Искренне Ваши, сотрудники редакции

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“! 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167, приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет

**Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank
 IBAN: DE59100208900355980170** с пометкой «Abo Zeitung Wremja», Вашими именем и фамилией!

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Адрес/Adresse:

Контактный телефон/Telefon:

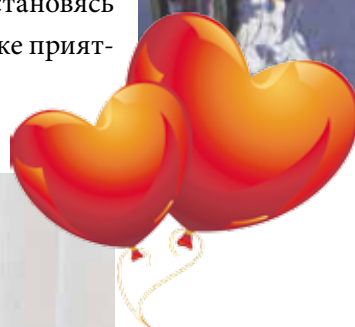
Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

День семьи

8 июля в жилых комплексах-резиденциях для пожилых людей «Nestwärme», «Bienenwiese», «Glücksklee», «Sonnenhaus» и «Sorglos Wohnen» отмечается День семьи, любви и верности. Дата для этого праздника выбрана не случайно, так как именно в этот день православные вспоминают благоверную чету святых чудотворцев Петра и Февронию, покровителей супружеской верности, любви и семейного счастья. А у нас главными героями Дня семьи стали Людмила и Валентина Маянкины, Эмма и Лев Макеевы, Анна и Виктор Менгель, Роза и Николай Шрайнер. Они прожили в браке не одно десятилетие, - в горе и в радости, в богатстве и бедности, в болезни и во здравии, и сумели сохранить свои отношения, несмотря на все проблемы и сложности, столкновение с которыми неизбежно в любой семье. Замечательный пример и образец того, как люди на протяжении десятилетий любят, берегут и ценят друг друга!

К сожалению, в настоящее время разводы перестали быть редкостью: согласно статистике, в Германии ежегодно разбиваются сотни тысяч «ячеек общества». Особенно это касается молодых людей... Многим из них невозможно даже представить себе, что два человека могут прожить вместе, причем душа в душу, без ссор и споров, в любви и согласии, более полувека! А вот для наших подопечных, - Людмилы и Валентина Маянкиных, Эммы и Льва Макеевых, Розы и Николая Шрайнер, Анны и Виктора Менгель, - это само собой разумеется.

Так, за плечами семьи Маянкиных – не только Золотая свадьба (50 лет совместной жизни), но уже и Изумрудная (55 лет)! И уже не за горами Бриллиантовая (60 лет), но так же, как и в юности, они любят друг друга, идя порой и на уступки, и на компромиссы, не позволяя мелочным обидам и ссорами разрушать семейный мир и покой. Не зря говорят, что отношения между супругами к Бриллиантовой свадьбе становятся подобными алмазу, становясь столь же небесно-чистыми и совершенными. И уж точно на них так же приятно смотреть, как на этот великолепный камень!



А вот супруги Шрайнер уже отметили в прошлом году Бриллиантовую свадьбу. За 60 лет совместной жизни они воспитали 4 детей, которые подарили им 16 внуков и 12 правнуков. Их путь не был усеян цветами, они разделили со страной все трудности, но при этом сохранили свою любовь, а заодно приобрели еще любовь детей и внуков.





Как и Анна и Виктор Менгель, рука об руку подошедшие к 57-летнему рубежу супружества, вместе пережив радости и горести, сопровождавшие их семью по дороге длиной более полувека. Всякое было в их жизни, а вот легко не было никогда. И сегодня не так все просто – сыновья и внуки живут далеко, не хватает их внимания, общения с ними, возможности ощутить сполна их любовь и подарить им свою... Но ведь только искренне любящие и преданные супруги могут столько лет рука об руку противостоять проблемам и испытаниям! И сейчас им есть что сказать друг другу и есть о чем помолчать вместе, по-прежнему, как и раньше, они друг для друга – поддержка и опора.



Столь же бережно хранят свой семейный очаг и Эмма и Лев Макеевы. Их совместная жизнь, вместившая в себя великую историю страны, народа, основанная на уважении друг к другу, отмеченная открытостью, доброжелательностью и гостеприимством, также служит добрым примером для молодых семей.



Желаем от всего сердца всем нашим замечательным семейным парам прожить вместе еще столько же лет! Здоровья вам, наши дорогие, радостного сияния глаз и молодости души!

Резиденции для пожилых людей «Nestwärme», «Glücksklee», «Sonnenhaus», «Sorglos Wohnen» и «Bienenwiese» - это профессиональный уход и опека, проживание в родной языковой и ментальной среде, бытовой комфорт и душевный уют. Все как дома, только лучше!

Звоните нам, мы будем рады ответить на все Ваши вопросы!

Елена Пауль (патронажная служба Veritas, консультации на русском языке)

030 / 99 27 31 59, 0163 688 60 55



На экранах



С 6 июля 2017 года CASINO UNDERCOVER («КАЗИНО НА ДОМУ»)

Режиссер и автор сценария: Эндрю Дж. Козн
В ролях: Уилл Феррелл, Эми Полер, Эллисон Толман
Супруги Скотт и Кейт ухитрились истратить до цента все деньги, отложенные на обучение их дочери в колледже. Чтобы исправить положение, они организуют нелегальное казино в подвале собственного дома, совершенно не подумав о последствиях.

ICH - EINFACH UNVERBESSERLICH 3 («НЕИСПРАВИМЫЙ Я»)

Режиссеры: Пьер Коффан, Эрик Гуильон
Авторы сценария: Кен Даурио, Синко Пол
Роли озвучивали: Дженни Слейт, Стив Карелл, Джули Эндрюс
С тех пор, как Грю был неисправимым злодеем, утекло много воды. Теперь он - примерный остепенившийся семьянин и заботливый отец, а также друг забавных существ - миньонов, попадающих в различные комичные ситуации. Но размеренную жизнь Грю и его семейства нарушает некий Бальтазар Брейк...

С 13 июля 2017 года BEGABT - DIE GLEICHUNG EINES LEBENS («ДАР: УРАВНЕНИЕ ЖИЗНИ»)

Режиссер: Марк Уэбб
Автор сценария: Том Флинн
В ролях: Крис Эванс, МакКенна Грейс, Линдси Дункан
После смерти сестры Фрэнк забирает к себе ее дочь и прилагает все усилия, чтобы у племянницы было нормальное детство, помогая ей пережить смерть матери. Но, когда мать Фрэнка узнает о необычайной математической одаренности девочки, она подает в суд, оспаривая право опекуна. У бабушки свои представления о будущем внучки.

SPIDER-MAN: HOMECOMING («ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ»)

Режиссер: Джон Уоттс
Авторы сценария: Джонатан М. Голдштейн, Джон Фрэнсис Дейли
В ролях: Том Холланд, Роберт Дауни-младший, Крис Эванс
После исторической встречи с командой Мстителей Питер Паркер, он же стоящий на страже Нью-Йорка Человек-паук, возвращается домой, чтобы продолжить обычную жизнь под опекой своей тети Мэй. Но очень скоро сталкивается с новыми вызовами судьбы. Приходит время доказать всем, что такое настоящий супергерой.

С 20 июля 2017 года VALERIAN - DIE STADT DER TAUSEND PLANETEN («ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ»)

Режиссер: Люк Бессон
Авторы сценария: Пьер Кристен, Жан-Клод Мезире
В ролях: Итак Хоук, Рутгер Хауэр, Кара Делевинь
Спецагенты планеты Земля, на которых возложена миссия по сохранению мира во всей Вселенной, отправляются в командировку в межгалактическую столицу Альфу. Им предстоит расследовать зловещный заговор против мирного сосуществования многомиллионных галактических рас.



Йо-хо-хо и бутылка рома



Когда еще полакомиться экзотическими блюдами карибской кухни, легкими, необычными и простыми в приготовлении, как не летом?

Кукурузный суп-пюре по-гавански

Ингредиенты: 3 кукурузных початка, 400 мл молока, 30 г сливочного масла, 1 луковица, 1 пучок зеленого лука, 200 г сухариков, 2 столовые ложки муки, мускатный орех, соль, перец по вкусу

Отварить кукурузу, отделить зерна и измельчить в блендере с небольшим количеством молока. Измельченный лук обжарить со сливочным маслом, добавив муку. Залить кукурузное пюре оставшимся молоком, добавить сливки, лук, мускатный орех, соль и перец. Довести до кипения и снять суп с огня. Подавать суп с сухариками, посыпав измельченным зеленым луком.



Салат с манго и авокадо

Ингредиенты: 1 манго, 1 авокадо, половина луковицы, 1 столовая ложка сока лайма, 1-2 столовые ложки оливкового масла, несколько листьев салата айсберг, свежемолотый черный перец, соль по вкусу

Манго разрезать пополам, достать косточку и нарезать мякоть кубиками, затем вывернуть кожицу наизнанку и срезать мякоть. Репчатый лук нарезать очень тонкими перьями, авокадо почистить, удалить косточку и нарезать мякоть небольшими кусками, чуть сбрызнуть соком лайма. Листья салата выложить на блюдо, посыпать половиной нарезанного лука, посолить по вкусу. На листья салата выложить куски манго и авокадо, сверху посыпать второй половиной нарезанного лука. Сбрызнуть соком лайма, поперчить по вкусу и поливать небольшим количеством оливкового масла.

Мясо с апельсиновым соусом

Ингредиенты: 500 г свинины, 200 мл свежевыжатого апельсинового сока, 5 столовых ложек томатной пасты, 2 головки репчатого лука, 2 столовые ложки оливкового масла, специи по вкусу

Свинину нарезать небольшими кусочками и мариновать в свежевыжатом апельсиновом соке, добавив специи по вкусу, примерно 1 час. Мясо выложить на салфетку и отжать. Оставшийся маринад отставить в сторону. Разогреть на сковороде оливковое масло. Обжарить мясо на сильном огне до готовности, но не до корочки. Убавить огонь до малого и добавить мелко нарезанный лук, оставшийся маринад и томатную пасту. Периодически перемешивая, готовить примерно 25 минут. Подавать с рисом или отварным картофелем.



Барбадосский рис с фасолью

Ингредиенты: 175 г красной консервированной фасоли, 4 помидора, 3 луковицы, 2 зубчика чеснока, 4 веточки тмина, 25 г сливочного масла, 350 г риса, 2 мл кокосового молока, свежемолотый черный перец, соль по вкусу

Красную фасоль влить вместе с жидкостью на сковороду и довести до кипения, прикрыть, затем уменьшить огонь и готовить на медленном огне в течение 5 минут. Пенку с поверхности удалить. Добавить помидоры и мелко порезанный лук, а также чеснок, тмин и масло к фасоли и продолжать готовить около 45 минут. Влить кокосовое молоко и добавить рис так, чтобы соус полностью покрывал зерна. В случае необходимости долить горячей воды. Хорошо помешать, прикрыть крышкой и готовить на медленном огне 15-20 минут, периодически перемешивая.

Карибский бананово-ореховый пирог

Ингредиенты: 2 1/2 стакана муки, 1 стакан сахара, по 2 чайные ложки соды, корицы и ванильного экстракта, 200 г масла, 2 яйца, 3 средних банана, банка (400 г) консервированных ананасов, горсть орехов (грецких или пекан)

Разогреть духовку до 180 градусов. Смешать муку, сахар, соду и корицу. В другой миске размять бананы, добавить мелко нарезанные ананасы и порубленные орехи, ванильный экстракт, масло и яйца. Тщательно размешать жидкие ингредиенты и добавить сухие. Для еще более экзотического вкуса добавить чайную ложку рома. Снова перемешать, выпекать 25-30 минут.





СКАНВОРД

Исполнение прихоти	Букет укропа	Антиоратор						Европеец	Прозвище американцев	
Картонный термин	Сумасшедший			Уйгурский бубен	Ирландский дог	10 000 м ²		Порез	Пятый океан	
			Что такое реестр?		Египетский царь					
Крестыанские сани	Защитный цвет					Ядовитое вещество		Ушиб		
								Сорт цветной капусты		
				Огненные останки	Телефонный призыв		Нарядная пряжка			
					Горлохват			Коста - ...	Спроумельный скелет	
				Там мотают срок						
			Род	Тружник	Родина мухи Целе		Цыганский театр	Болотный мох		
Спохмелья	Решительная атака									
			Главная река Франции	"Веквое растение"			Британская синьорина			
Сведобная ящерица	Брегвадзе				Поедатель жалающих					
			Глазурная краска	"Стоп" перед зоной		Жена сына	Обратный ход			
... Джигарханян	Сплоченность				Гляделка					
		Спор, полемика		То же, что и кунжут			Приятели Барби			
Их распускает плакса					"Закрома" Земли	Доклад начальству				
		Знаменитый алмаз	Подруга поэта				Мини-машина			
"Вагонная каюта"	Мотоцикл с горным именем				"Зонтик" для засолки	Звание, чин				
		Мусульманская молитва	Османский офицер				Сплюснутый круг	Узкая полоса света		
Индийская одежда	Вождение			Партнер котлеты	Создатель материи					



www.veritas-company.de

Russischsprachige Verbraucherzeitung «Wremja» /
Русскоязычная информационно-развлекательная газета «Время»

Schutzgebühr: EUR 1,50 | Ausgabe: 1 mal monatlich

Herausgeber / Издатель:

Veritas Beteiligung und Management GmbH

Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167

wremja@veritas-company.de

Chefredakteurin / Главный редактор:

Anna Kalmann / Анна Кальман

Redaktion / Редакционная подготовка:

Diamant Werbeagentur und Druckerei GmbH

Arthur-Scheunert-Allee 2

14558 Nuthetal

Bildredaktion und Grafik / Дизайн и графика:

Kirill Singer / Кирилл Зингер



Anzeigendisposition / Размещение рекламы:

Veritas Beteiligung und Management GmbH

Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Geschäftsführer / Директор:

Dipl.-Ing. Alexander Grün / Александр Грюн

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den Werbeinhalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichten Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion nachgedruckt sowie anders verwendet werden. Die Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.



Из разговора двух подруг:

- Жизнь не сахар. Времена сейчас у всех сложные, денег не хватает. Но мы не жалуемся! Выживаем, как умеем. Все в семье работают. Я варю домашнее мыло, и его охотно покупают. Муж мастерит несложную мебель на продажу. Например, табуретки пользуются спросом.

- Ну, а ваши дети, надо думать, плетут веревки?

- Вы хотели бы прожить миллион лет?
- Еще или вообще?

- Вы же интеллигентная женщина! Как вы

могли ударить мужа утюгом по голове? Какая же это самооборона?!

- Не случилось, знаете ли, веера под рукой.

На приеме у врача:

- Доктор! Поищите у меня другую болезнь. Эта слишком дорогая.

Один приятель спрашивает другого:

- Слушай, как ты вообще терпишь свою жену? Она ж у тебя вечно бурчит, пилит и цепляется к каждой мелочи! У нее когда-нибудь вообще бывает хорошее настроение?

- К сожалению, да.

- Почему к сожалению?

- Потому что, когда у нее хорошее настроение, она еще и поет!

Одна подруга хвастается перед другой:

- За все время нашего брака муж ни разу ни забыл дату вашей свадьбы!

- А мой, к счастью, таких вещей не помнит.

- И что же тут хорошего?

- Зато я могу напомнить ему об этом несколько раз в году, когда мне надо что-то купить.



Алина Делисс получила премию Fashion People Awards

Церемония Fashion People Awards всегда проходит с небывалым размахом. В этом году центром притяжения ценителей моды, музыки и красивого образа жизни стал московский Вегас Сити Холл, где 8 июня состоялось чествование лучших из лучших. Были вручены награды в 30 номинациях: Fashion-дизайнеры, Fashion-группы, актеры и актрисы, певцы и певицы, Fashion-ведущие, гуэты, спортсмены, концертные шоу, исполнители направлений рок и R'n'B и многие другие. Невероятный масштаб мероприятия подтверждается звездным составом исполнителей. Началась премия с выступления певицы Славы, которая появилась на сцене в платье от дизайнера Аники Керимовой. Ведущими вечера стали Вячеслав Манучаров и Юлия Барановская, а среди номинантов и гостей были Филипп Киркоров, Кристина Орбакайте, Ольга Бузова, Ксения Бородина, Эмин, Алексей Воробьев, модные блоггеры Марьяна Ро и Vogue diary, Макс Барских, Катя Лель, Сергей Зверев и другие. Самая стильная экс-участница Дома-2 Ольга Бузова получила награду «Прорыв года», а ее напарница по проекту Ксения Бородина была удостоена звания «Блоггер года». Fashion-певцом был признан Макс Барских, приз Fashion Voice Woman получила Любовь Успенская, а Fashion концерт шоу - Анита Цой. Особенно поразила собравшихся писательница, поэтесса, певица и общественный деятель Алина Делисс, которая блистала в роскошном белом платье. Алина - частый гость значимых светских мероприятий, и ее появление всегда привлекает внимание. В этом году Алина Делисс заслуженно была удостоена награды в номинации «Красота и грация». Выйдя на сцену, она пожелала всем собравшимся любви и добра: «В каждом из нас есть своя красота и грация» - сказала Алина в своей благодарственной речи. Вручение премий и концерт закончился далеко за полночь, а зал Вегас Сити Холла не смог вместить всех желающих попасть на Fashion People Awards. Остается с нетерпением ждать церемонию следующего года.



**ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“ НА ДОМ?
ЗАПОЛНИТЕ ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 25 И ОТПРАВЬТЕ ЕГО В РЕДАКЦИЮ!**