



ФОТО: СИЗЯНОВ АЛЕКСЕЙ

СОФИ СТРОКАТТО:

**«ЖЕНЩИНА НЕ ДОЛЖНА ЗНАТЬ,
ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕНЬГИ, А
МУЖЧИНА НЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ,
КУДА ОНИ УХОДЯТ!»**

Дизайнер и основатель бренда Sofi Strokatto Софи Строкатто буквально взорвала мир моды и завоевала любовь поклонниц прекрасного во многих странах мира.

СТР. 20

ТЕМА

Делу час, или как успевать больше, а трудиться меньше

Делать меньше, а успевать при этом больше?
Что может быть проще!

СТР. 26



ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА

Эликсир молодости, или экстракт куриного глаза

80 лет назад была впервые выделена гиалуроновая кислота, которой впоследствии суждено было стать самым популярным компонентом современных косметических средств.

СТР. 10



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Картина, корзина, картонка...

Нет возможности полностью поменять интерьер помещения? Не беда, ведь существуют аксессуары, которые справятся с преобразованием пространства не хуже новой мебели!

СТР. 12



АЗБУКА ВКУСА

Чтобы лето не кончалось

Рецепты вкусных и полезных блюд со вкусом лета.

СТР. 29

В мире

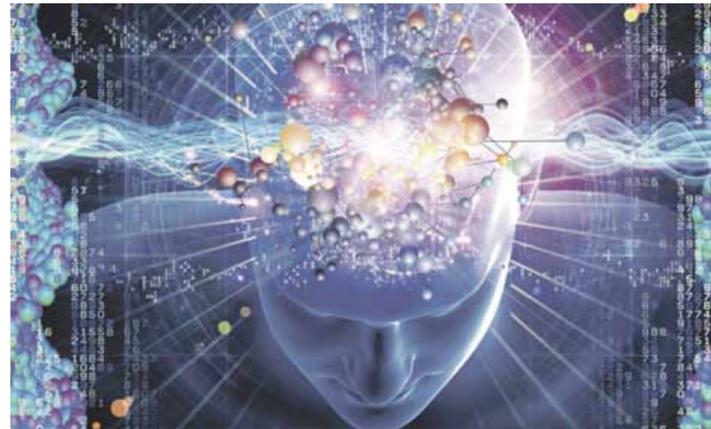


«Быстрый ответ», или НАТО повышает степень боеготовности

11 стран НАТО провели в Европе масштабные воздушно-десантные учения под названием Swift Response 15 («Быстрый ответ-15»). В проверке боеготовности сил военного альянса приняли участие около 5 тысяч военных из США, Великобритании, Франции, Испании, Нидерландов, Греции, Польши, Португалии и других стран. Как заявили в европейской штаб-квартире НАТО, целью «Быстрого ответа-15» является повышение оперативной совместимости сил союзников, находящихся в высокой степени готовности. Кроме того, маневры призваны продемонстрировать способность Североатлантического альянса к быстрому развертыванию и действиям «в поддержку сохранения сильной и защищенной Европы».

Создан искусственный человеческий мозг

Ученые из Университета Огайо (США) впервые вырастили в лаборатории практически полностью сформированный человеческий мозг. Исходным материалом для создания «мозгов в пробирке» послужили стволовые клетки, полученные из клеток кожи взрослого человека, процесс выращивания занял около 12 недель. Искусственный орган, размерами не превышающий виноградину, структурно и функционально соответствует мозгу 5-недельного человеческого эмбриона. Хотя сознанием он не обладает, он станет, по замыслу специалистов, мощным оружием для изучения заболеваний нервной системы, в первую очередь болезней Альцгеймера и Паркинсона.



Рекорд ФРГ по приему мигрантов побит

В Германии в этом году ожидается небывалый приток беженцев. Число людей, претендующих на политическое убежище в ФРГ, в этом году может возрасти до 750 тысяч человек. Еще полгода назад предполагалось, что беженцев будет не более 300 тысяч. Большинство из них прибывает из Сирии, а также из Сербии, Эритреи и Афганистана. И это – лишь капля в море: по данным управления верховного комиссара ООН по делам беженцев, в этом году больше 10 миллионов человек по всему миру покинули места проживания из-за конфликтов и преследований. По понятным причинам большинство из них мечтает обосноваться в наиболее благополучных странах Европы, например, Германии или Великобритании. В связи с этим лидеры стран-членов Евросоюза решили выделять для каждого государства квоты на беженцев. Тем не менее уже сейчас рекорд прошлого века по приему мигрантов в ФРГ (рекордным по приему мигрантов считается 1992 год: тогда в Германию приехали 438 тысяч человек, что в 2 раза больше, чем в 2014 году), побит. Что будет дальше? Покажет время...

Fotos: sxc

ANZEIGE

Православный книжный интернет-магазин издательства

БЛАГОВЕСТ
в странах ЕС

САМОЕ КРУПНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО ТЕПЕРЬ И В ЕВРОПЕ
ИСТОРИЯ ЦЕРКВИ, ДУХОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА, БОГОСЛУЖЕБНЫЕ КНИГИ, СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ, ХУДОЖЕСТВЕННАЯ И ДЕТСКАЯ ЛИТЕРАТУРА И МНОГОЕ ДРУГОЕ ВСЕГО БОЛЕЕ 5000 НАИМЕНОВАНИЙ КНИГ ВЫ НАЙДЕТЕ НА САЙТЕ:

www.blagovest-kniga.de

ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ: +49 (0) 30 688 377 155, ФАКС: +49 (0) 30 688 377 167

В Германии

Не роскошь, а...

IFA 2015

Выставка

С 4 по 9 сентября 2015 года посетителям Международной выставки бытовой техники и электроники IFA предоставится уникальная возможность собственными глазами увидеть, как далеко шагнул прогресс, а «умная» техника уже давно превратилась из роскоши в совершенно повседневный предмет быта. И, конечно же, в буквальном смысле заглянуть в будущее мира современных технологий! Вся панорама новинок коммуникационной и бытовой техники и электроники Европы, Азии и других континентов ждет Вас в Берлинском выставочном центре! Не пропустите!



Пироги и торты iba 2015

Внимание, сладкоежки: с 12 по 17 августа 2015 года в Мюнхене состоится Международная выставка выпечки iba. Это уникальное мероприятие проходит в формате шоу, в рамках которого профессиональные кондитеры и пекари демонстрируют свое искусство. Разумеется, все съедобные экспонаты можно попробовать, - только не стоит увлекаться! Несмотря на высокие требования к качеству материалов для всех пирогов, тортов и печений, а также конфет и булочек, не стоит забывать, что мучное и сладкое – источник быстро усваиваемой энергии, которая может вести к ожирению, если не знать меру.

По морям, по волнам...

INTERBOOT 2015

Что необходимо кораблю для плавания, а человеку - для комфорта и удовольствия от общения с водной стихией? Ответ на этот и другие «морские» вопросы вы получите, посетив ведущую Международную выставку водных видов спорта, что пройдет с 19 по 27 сентября 2015 года в Выставочном центре Фридрихсхафена. Добро пожаловать на борт!



Fotos: sxc

Пиво рекой

Stuttgarter Bierfestival

С 25 сентября по 11 октября в столице федеральной земли Баден-Вюртемберг пиво будет литься рекой! Поводом для этого послужит второй по величине в Германии пивной фестиваль. Духовые ансамбли, разнообразные увеселительные мероприятия, народные гуляния и, конечно же, хрустящие свиные ножки и пивные кружки со специальным праздничным пивом ждут ценителей хмельного пенного напитка. До встречи на фестивале пива в Штутгарте!

ВРЕМЯ

Вы заинтересованы в деловом сотрудничестве с газетой «Время»? Мы так и знали!

По вопросам кооперации с нашим изданием, размещения рекламы и распространения обращайтесь по телефону 030/ 688 377 170



Невыдуманная история, или долгожданный коммунизм

Когда в Германии мне приходится сталкиваться с неблагодарными стариками из русских переселенцев и беженцев, что недовольны своей жизнью здесь, это так меня раздражает, что потом, после разговора с ними, я несколько дней хожу уже сам не свой. Почему? Ответом этому и служит моя, рассказанная ниже, история. Теперь я уже 82-летний старик, но в прошлом - неутомимый честный трудяга, получавший одни только поощрения на всех самых разнообразных жизненных этапах, а их у меня было немало: воспитанник Киевского суворовского училища, курсант Ленинградского артиллерийского училища, офицер-дальневосточник (Приморский край и Камчатка), после демобилизации - рабочий и инженер Киевского завода электроприборов, где за время работы окончил заочную факультет журналистики Киевского госуниверситета имени Т.Г.Шевченко, после чего стал профессиональным журналистом сначала на Камчатке, а потом и в Киеве. А позже я связал свою жизнь с кино, плодотворно проработав режиссером киностудии «Киевнаучфильм» 25 лет, вплоть до своего переезда в Германию. В обещанный страной коммунизм я свято верил и со своей стороны делал всегда все возможное, чтобы он наступил как можно быстрее. Доказательством этому лучше всего служит тот факт, что высокое звание «Ударник коммунистического труда» я заслуживал не только во время работы на заводе, но даже и в редакциях газет и в коллективе Ордена Трудового Красного Знамени Киевской киностудии научно-популярных фильмов. Рассказываю обо всем этом не для того, чтобы похвастаться, а для того, чтобы читателям легче было понять всю парадоксальную остроту проблемы, с которой я внезапно столкнулся, как только ушел на пенсию. Не зная, что из себя будет представлять моя пенсия, я в общем был уверен, что смогу с ней прожить довольно сносно. Ведь, во-первых, у меня был не какой-нибудь, а полувековой тру-

довой стаж, во-вторых, не какой-то в чем-то ущербный, а отличный. Я наивно думал, что поэтому пенсия моя и в денежном выражении должна быть одной из самых заслуженно высоких, поэтому от неожиданности я буквально обалдел, получив в декабре 1993 года такую малость, что в пересчете на валюту равнялась всего 17 долларам США. И на праздничном столе в честь моего 70-летия были только бутылка водки, кусок хлеба и несколько картофелин. Почему? Потому что у меня, пенсионера, еле-еле хватило денег только на это. Трудно поверить? А ведь именно тогда так жило подавляющее большинство честных людей, особенно после того, как все накопления из наших сберкнижек исчезли. Лично я в эти годы едва не умер от голода, и спасла меня от этого только впервые появившаяся тогда благотворительная столовая. Именно так проводила тогда в эмиграцию своего честного и трудолюбивого сына родная Украина. Когда же я приехал в Германию, то понял, что здесь всем хорошо, но особенно - старикам. Я при желании могу купить себе любые вещи, продукты, напитки и при этом весьма солидная сумма все еще останется у меня в запасе. И отмечал свое 80-летие я за столом, разительно отличившимся от того нищенского, что был когда-то в Украине 2001-го года. Ну, как не быть благодарным стране, в которой одна только социальная помощь лично мне оказалась в 20 раз больше заслуженной мною в Украине пенсии за безукоризненный полувековой трудовой стаж? Именно поэтому, живя здесь почти как при долгожданном коммунизме, я и вложил всю душу в свое стихотворение «Германия, спасибо!», которое и хочу предложить всеобщему вниманию, но особенно — неблагодарным старикам из русских переселенцев и беженцев, что умудряются при таких прекрасных заботах о них все-таки кое-когда еще недовольно крутить носом...

Германия, спасибо!

О, коммунизм! Как о тебе мечтали в стране советской, что любила петь, где нас в труде жестоко напрягали, платили же — лишь чтоб не умереть. Хоть обещали коммунизма маги: «При жизни будет он сооружен!», хоть рвали жилы честные трудяги, но коммунизм остался миражом. Вела к нему доверчивость святая, которой долго славился народ, но коммунизм, все время отступая, обманывал людей, как горизонт. Кто б мог подумать, что страна такая, где в прошлом — диктатура и фашизм, нам предоставит, как в раздольях рая, почти что долгожданный коммунизм. Не представляла прежняя Отчизна своих потуг печальнейший удел: «Бродил Европой призрак коммунизма», что, наконец, в Германии осел. Кремлю же коммунизм такой был нужен, что если б даже был бы он зачат, то при сравнении стал бы там он хуже, чем нынче — здесь, хоть тут о нем молчат. Здесь все не так, как у былой Отчизны, не зря вел путь к своим бывлым врагам: мы здесь живем почти при коммунизме с особенной заботой к старикам. А потому, цена такое диво на новой нам, немецкой стороне, мы все твердим душевное: «Спасибо!» своей, всерьез заботливой стране.



Осень

*Прозрачная осень - Муза поэта,
Но как душа рада увидеть все это:
И золото листьев, покрывших дорожки,
И женскую поступь в изящных сапожках,
И стаи отъевшихся парковых уток,
И раннего утра туманящий сгуток.
И даже дождя непрерывную сетку,
Укравшего прелесть садовой беседки.
И неба высокого вплоть до Венеры...
Да, все это осени ранней манера.
А легкая грусть, что в груди возникает,
Мысли о прошлом в душе пробуждает.
Но воздух бодрит и дышится глубже,
Надежда на лучшее в воздухе кружит.
Глаза поднимаю я к солнцу навстречу
И сам себе в мыслях совсем не перечу:
Да, прошлое в прошлом, но жизнь вот тут, рядом,
Я с ней не шучу, она этому рада.*

Матвей Зингер, Берлин



НАША КОМПЕТЕНЦИЯ - ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА!

ЛУЧШИЕ ТАРИФЫ 2015

Все виды страхования и финансирования

Доверьтесь эксперту по страхованию!
Мы подберем для вас оптимальные условия по самым выгодным ценам!
А также индивидуальные программы, подробные консультации по всем вопросам
страхования на русском языке и гибкая система скидок

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ – МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОЖЕМ ВАМ!

G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Tel.: 030-688377-129

Fax: 030-688377-130 | E-Mail: info@graw24.de | www.graw24.de

Отель-пансион Pankow



Отель-пансион Pankow расположен в тихом зеленом районе и в то же время недалеко от центра Берлина (15 минут езды на общественном транспорте до Alexanderplatz и 20 минут — до Potsdamer Platz). Вы можете начать знакомство с немецкой столицей уже с порога нашего отеля — в непосредственной близости от него расположены художественные галереи, замок Шенхаузен с прилегающим к нему парком, кафе, рестораны, магазины...

Небольшой размер отеля позволяет уделять особое внимание каждому гостю. 12 уютных, светлых номеров (4 одноместных и 8 двухместных) оснащены всем необходимым для комфортного отдыха. При высоком качестве обслуживания отель-пансион Pankow отличается умеренными ценами.

Отель-пансион Pankow — здесь Вам всегда рады!

Pension Pankow
Berliner Strasse 117, 13187 Berlin, Tel. 030/ 20 28 82 93
e-mail: pension_pankow@web.de

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»! Тел. 030 / 688 377 170

Православная и светская литература на русском языке

При заказе на сумму от 50 евро – бесплатная доставка по Германии!

ХИТ ПРОДАЖ



«Вакцинопрофилактика у детей»

Н.А. Генле
Арт. 13024
40 стр., мягкий переплет
В брошюре развенчиваются мифы врагов вакцинации, но при этом представлены объективные сведения о возможных побочных эффектах вакцин, о том, как их избежать, о противопоказаниях против прививок.
2,00 €



Как выбрать имя новорожденному

Александр Художин
Арт. 16032
64 стр., мягкий переплет
В книге раскрывается смысл нарежения именем святого.
1,50 €



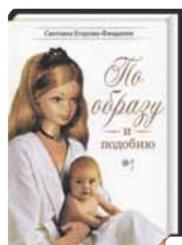
Вступающим в брак

Арт. 13001
64 стр., мягкий переплет
«Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть». (Быт. 2: 24) ...
2,00 €



Один раз на всю жизнь

Протоиерей Илия Шугаев
Арт. 13009
204 стр., мягкий переплет
В книге решаются ряд вопросов: чем отличается любовь от влюбленности, что такое первая любовь, как выбрать супруга...
4,90 €



По образу и подобию

С. Егорова-Фандалюк
Арт. 19016
605 стр., твердый переплет
Некоторые нет денег, уже есть дети, как сказать родителям о беременности - да мало ли найдется «веских» причин, чтобы превратить только еще начавшуюся жизнь?...
13,00 €



Супругам и родителям

Арт. 13008
175 стр., мягкий переплет
Читателю предлагаются советы старца Афанасия Оптинского супругам и родителям. В них последовательно объясняются духовные и нравственно-этические основы христианской жизни...
4,00 €



Церковь открыта для каждого

Арт. 16021
382 стр., твердый переплет
Выступления и интервью митрополита Илариона (Алфеева)
11,50 €



Церковь небесная и земная

Арт. 16003
284 стр., твердый переплет
В книге рассказывается, что такое Церковь Христова, что значит быть ее членом, каково устройство Церкви, ее иерархия.
7,40 €



О чем спрашивают люди. Ответы на вопросы прихожан

Протоиерей Андрей Лемешонков
Арт. 16027
288 стр., мягкий переплет
В книге приведены ответы протоиерея Андрея на самые разные вопросы прихожан.
7,90 €



Чудеса истинные и ложные

А. Масковский, А. Добросоких и др.
Арт. 18006
624 стр., твердый переплет
Книга заставляет задуматься о трезвомыслии, о критериях чуда, содержит анализ обольщений чудесами, советы по технике духовной безопасности.
12,50 €



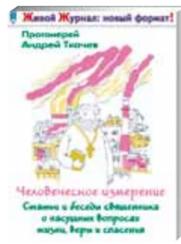
«Ведро незабудок» и другие рассказы

Александр Богатырев, Арт. 19167
481 стр., твердый переплет
Главная мысль книги: там, где человек отвергает Бога, жизнь превращается в бессмысленную гонку за призраками богатства, славы и удовольствий, приводящую к неизбежному тупику и одновременно и документально, и художественно, и в этом ее большое достоинство.
14,90 €



«Сашина философия» и другие рассказы

Протоиерей Алексей Лисяк
Арт. 19181
288 стр., твердый переплет
Рассказы, включенные в книгу, написаны умелой рукой. Они дышат тонким юмором и любовью ко всему окружающему.
14,90 €



Человеческое измерение

Протоиерей А. Ткачев
Арт. 13014
352 стр., мягкий переплет
Книга адресована всем, как воцерковленному читателю, так и тому, кто ищет свою дорогу в Церковь.
10,50 €



Репетиция Апокалипсиса

Сергей Козлов
Арт. 19017
526 стр., твердый переплет
В романе переплетаются шесть судеб. Христиане, русские, мусульманин, китаец, военный, кладбищенский «копаль», доктор философских наук, освободившийся эзк, врач и многие другие...
16,50 €

День памяти Святой мученицы Людмилы

29 августа Православная Церковь отмечает день памяти Святой мученицы Людмилы, покровительницы бабушек, матерей и христианских учителей.

Людмила, сербская княжна, жившая в конце IX века и вышедшая замуж за богемского князя Боривоя, приняла святое крещение от просветителя славян Мефодия, брата Кирилла, создателя славянской азбуки, и стала первой христианской правительницей Чехии. Она стремилась приобщить к откровениям ей вере весь свой народ, строила храмы, заботилась о нуждах духовенства и помогала бедным. Своих детей и внуков Людмила воспитывала в христианских традициях, и после смерти князя Боривоя, разделив престол с сыновьями, оставалась пламенной ревнительницей веры и благочестия, заслужив всенародную любовь за справедливое и мудрое управление страной. Но ее младший сын Вратислав умер молодым, сыновья его были еще слишком малы, и до совершеннолетия старшего из них, Вацлава, власть должна была оставаться у обеих княжеских вдов, Людмилы и ее невестки Драгомиры. А надо сказать, что Драгомира, хотя и была крещена, пыталась возратить языческие верования. Это, естественно, сказывалось и на отношениях со свекровью, которую Драгомира люто ненавидела. Желая как-то разрядить обстановку в семье, Людмила добровольно сложила с себя бразды правления и вместе с Вацлавом удалилась в замок Течин. Опасаясь возрастающего влияния Людмилы на будущего князя, невестка решила избавиться от княгини и наняла убийц, задушивших княгиню во время молитвы. Тело Людмилы было предано земле под стеною города без церковного отпевания, но Господь прославил место погребения своей угодницы многими чудесами: каждую ночь над тем местом являлись горящие свечи. Придя к власти, внук святой Людмилы Вацлав, вернувший свою страну на путь христианского просвещения, совершил перенесение ее мощей в Прагу и похоронил их в базилике святого Георгия, где они покоятся и по сей день.



РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

Участие в строительстве Дома Божьего – шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.

В восточном Берлине в районе Марзан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!

Счет для пожертвований

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn
IBAN: DE15100900002251530010 | Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

Вы можете пожертвовать 7 евро, отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер **81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.



Настоятель протоиерей Петр Пахолков
тел. +49(0)173 633 19 89

Информацию о ходе строительства храма Вы можете получить на сайте www.berlin-orthodoxe-kirche.de

www.Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!

Не сошлись характерами



Некоторые весьма полезные для здоровья продукты могут повредить здоровью, если комбинировать их между собой.

Для начала – немного теории: каждый продукт нуждается в своих, особых условиях для переваривания. Так, белкам нужна кислая среда, которую создает соляная кислота в желудке, углеводам – щелочная, которая образуется щелочными реактивами в полости рта, а процесс усвоения жиров и вовсе блокирует выделение соляной кислоты, необходимой для переваривания белков. Другими словами, тем, кто следит за здоровьем, нужно знать, какие продукты не сочетаются друг с другом, и по возможности стараться не употреблять их вместе. Про несовместимость огурцов и молока знают все, а еще лучше не рисковать, ставя в пару вот какие продукты:

Мед и горячий чай

Казалось бы, что может быть неправильного в том, чтобы подсластить чай ложкой другой меда? Ничего, если только не класть мед непосредственно в горячий чай. Все дело в том, что мед никогда не должен нагреваться: он и так переваривается очень медленно, а если его еще и нагреть, молекулы меда становятся негомогенизированным клеем, который накрепко прикрепляется к слизи-

стым мембранам и забивает тонкие каналы стенок желудка, создавая токсины. Которые, увы, практически не выводятся из организма. Так что, если уж пить чай или молоко с медом, непременно нужно дать напиткам достаточно остыть, и только потом добавлять в них дар неутомимых пчел.

Творог с вареньем

Увы, но это любимое с детства сочетание нередко приводит к брожению в желудке. Для переваривания творога, то есть белка, необходима кислая среда желудочного сока, а сахар тормозит его выделение, потому что ему необходимо, минуя желудок, попасть в кишечник (сахар не переваривается в желудке). В итоге и белок переваривается кое-как, и варенье, смешавшись с ним, начинает бродить. Результат? Ощущение тяжести в желудке, вздутие, повышение газообразования. Не любите творог или йогурт в чистом виде? Подсластите их ягодами или фруктами!

Кофе и ржаной хлеб

Приверженцы правильного питания, отказавшиеся от белого хлеба в пользу ржаного, поступили совершенно правильно. Если только они не запивают утренние бутерброды черным кофе! Проблема в том, что ржаной и цельнозерновой хлеб и кофе совер-

шенно не сочетаются. Вещества, содержащиеся в кофе, препятствуют усвоению витаминов группы В из хлеба, делая его бесполезным наполнителем желудка. Но, если разбавить кофе молоком, то ситуация изменится к лучшему.

Мороженое с газированной водой

Мороженое со сладкой газировкой – совершенно не пара друг другу, так как их взаимодействие гарантирует вздутие и тяжесть в животе, которые будут проходить в течение нескольких часов. К слову, по той же причине не следует употреблять подряд молочные и газированные напитки, а также добавлять шарики мороженого в бокал с газировкой. Жажду после употребления мороженого лучше утолять обычной питьевой водой.

Дыня с ветчиной

Дыня – продукт, требующий одиночества в желудке. Из-за высокой концентрации ферментов она в паре с ветчиной, сыром, да впрочем, и любыми другими продуктами, может вызвать самые разные, одинаково нежелательные реакции вроде тяжести, газов либо слабительного эффекта. Поэтому дыню лучше не есть ни на десерт, ни в качестве закуски, а вот для перекусов она подходит идеально.

FOTOS: SXC

ПРАЗДНИК ЛЕТА

Лето – время радости, солнца и хорошего настроения, – и, конечно, праздников! 21 июля жильцы комплексов-резиденций для пожилых людей «Nestwärme», «Sonnenhaus» и «Rhin Towers» отмечали Праздник лета, полный радости и сюрпризов. Погода в тот день была под стать настроению, солнечная и ясная, – отличный фон для прекрасного праздника! В теплом, семейном кругу жильцы и персонал всех трех филиалов радовались самому лучшему времени года, с удовольствием пели и танцевали. Помимо этого, в развлекательной программе Праздника Лета были выступления артистов и розыгрыши, конкурсы, угощения и, конечно, приятное общение в дружеской атмосфере. А еще улыбки, смех и отличное настроение, и незабываемые эмоции и впечатления, которые наверняка останутся в памяти гостей праздника надолго. Как минимум – до следующего лета...

В жилых комплексах-резиденциях для пожилых людей «Nestwärme», «Sonnenhaus» и «Rhin Towers» созданы особые условия для восстановления здоровья, ухода и активного долголетия. Профессиональный уход и опека, проживание в родной языковой и ментальной среде, бытовой комфорт и душевный уют – все как дома, только лучше! Звоните, мы будем рады ответить на все Ваши вопросы!



Елена Пауль (патронажная служба Veritas, консультации на русском языке) 0163 688 60 55

Эликсир молодости, или экстракт куриного глаза



80 лет назад из стекловидного тела глаза была впервые выделена гиалуроновая кислота, которой впоследствии суждено было стать самым популярным компонентом современных косметических средств и совершить переворот в мире контурной пластики. Что же это такое, эта самая гиалуроновая кислота, и на самом ли деле она помогает избавиться от морщин и навсегда сохранить юность?

О том, что существует некая субстанция, связывающая воду в межклеточном пространстве в организмах как людей, так и животных, ученые подозревали давно. Но только в начале прошлого столетия выяснилось, что эта субстанция, несущая ответственность за регуляцию водного баланса в соединительных тканях и внеклеточных структурах, представляет собой разновидность полисахаридов, причем всего одна молекула этого вязкого, желеобразного вещества притягивает и удерживает 1000 мо-

лекул воды, нормализуя баланс влаги. Спустя еще некоторое время было научно доказано, что именно гиалуроновая кислота отвечает за процесс регенерации кожи и удержания влаги в межклеточном пространстве и заполняет пространство между волокнами коллагена. Увы, как и все естественные компоненты тканей, с возрастом она вырабатывается значительно меньше, а разрушается - больше, к тому же на ее уровень негативно влияют и многие другие факторы, в том числе ультрафиолетовое излучение. В результате нарушается водный баланс в клетках, в том числе и кожи, нарушается, что ведет к сухости и появлению морщин.

К счастью, наука не стоит на месте, и во второй половине XX века косметологи научились восполнять недостаток влаги кожных и волосных покровов с помощью увлажняющих средств на основе гиалуроновой кислоты. Сырьем для выработки последней вначале, как ни пугающе это звучит, служили от-

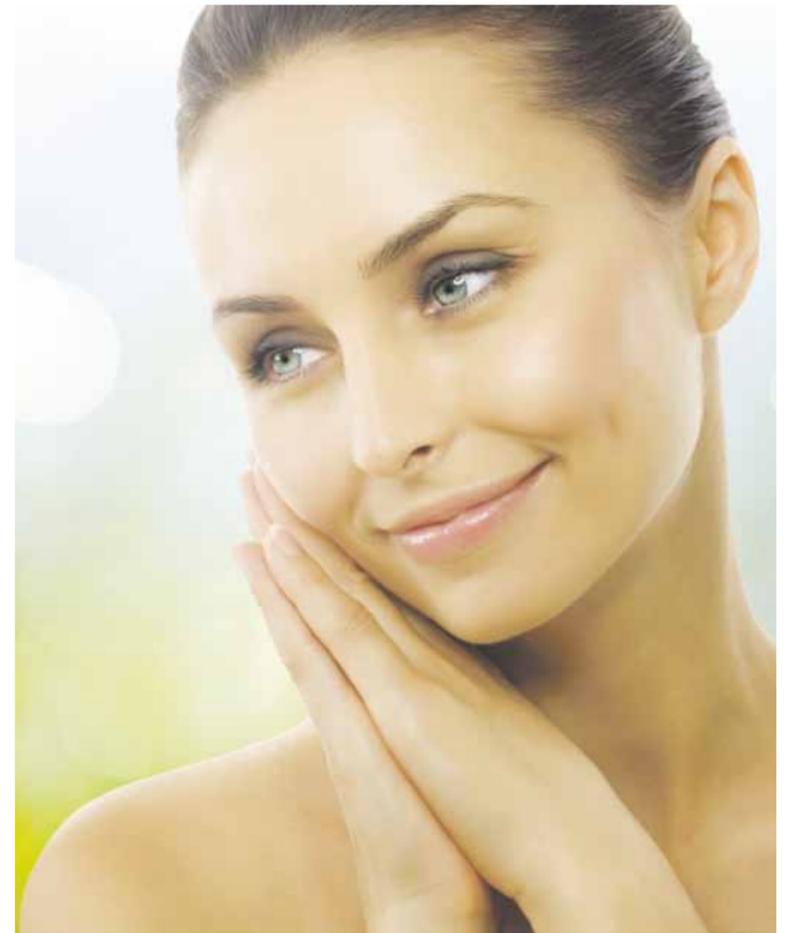
ходы птицефабрик, в том числе петушиные гребни и куриные глаза, затем ученые научились получать ее более изящными генно-инженерными методами, синтезируя непатогенные бактерии стрептококка и тщательно очищая их.

Результаты использования косметических препаратов, в состав которых входит гиалуроновая кислота, заметны практически сразу же. К ее плюсам относится и отличная совместимость с кожей, поэтому она не вызывает аллергических реакций или раздражения. А вот основной минус тут - привыкание. Если в клетки извне будет поступать избыточное количество гиалуроната, кожа «разбалует» в определенный момент и совсем перестанет вырабатывать собственную кислоту. В этом случае придется постоянно осуществлять внешнюю подпитку, без которой кожа становится вялой и дряблой.

FOTOS: SXC

Это же касается и гиалуроновых препаратов в виде внутривенных инъекций, которые также применяют для заполнения морщин. Их преимущества перед остальными омолаживающими процедурами в безопасности для здоровья и минимуме побочных эффектов. Самые популярные процедуры — мезотерапия и биоревитализация препаратами на основе гиалуроновой кислоты. Отличаются они техникой введения, но обе позволяют глубоко увлажнить кожу с помощью множества мини-инъекций и показаны почти всем. А с помощью филлеров на основе гиалуроновой кислоты можно даже заполнить носогубные складки и «провалы» под глазами, исправить асимметрию и форму лица, увеличить губы, сделать скульптурные скулы и даже «нарастить» мочки ушей.

При этом нужно помнить, что чудо-средств не бывает, и гиалуроновая кислота тут не исключение. Так как она относится к очень активным биологическим веществам, ее употребление даже в самых маленьких дозах может спровоцировать обострение уже имеющихся заболеваний и ухудшить состояние больных. Среди противопоказаний к применению гиалуроновой кислоты - плохая свертываемость крови, инфекционные заболевания, беременность, лактация, очаги воспаления на лице, некоторые косметические процедуры также исключают использование гиалуронатов, например, недавно проведенные (в течение ближайшего месяца) глубокий пилинг лица или лазерная шлифовка. А еще некоторые эксперты считают, что кремы на основе гиалуроновой кислоты средство дают лишь мягкий увлажняющий эффект, а для более радикального необходимы инъекции, так как таким образом в верхний и средний слои кожи поступает больше активного компонента, чем при использовании тех же кремов. А в таких средствах, как помады, тени, румяна и тушь, наличие гиалуроновой кислоты и вовсе носит эффект плацебо. Так что не стоит слепо верить в чудеса и неограниченные возможности даже самых лучших средств...



СУДОКУ

		5						8
	9		3	7				
			1				2	7
			4		2		1	
		2			5	8		
		3					7	6
4		9						
	7				9	1	6	
	5			8		4		9

5		9		7				3
2	4		8			1	5	
					4	6	8	
4				1	2	8		6
9				6		3		
	2							
	1		2	5	7			8
					9			1
					6	2		

Картина, корзина, картонка...

О том, что уют, тепло и неповторимый стиль помещения создают не только и не столько предметы обстановки, а аксессуары, знают все. О том, какие именно аксессуары «несут ответственность» за придание интерьеру изюминки и шарма, знают не все, но мы сейчас исправим ситуацию!



Использование при оформлении интерьера различных предметов, которые никак нельзя назвать мебелью, стало традицией еще в незапамятные времена. Действительно, если даже нет возможности полностью поменять интерьер помещения, несколько новых деталей смогут в мгновение ока преобразить его, продолжая заодно выполнять свои непосредственные функции.

Даже самую стильно оформленную комнату может испортить банальный беспорядок. Но что делать, если все шкафы, тумбы и комоды уже заняты, и вещи попросту некуда складывать? Правильное решение - использовать специальные емкости для хра-

нения, например, плетеные корзины. Они будут не просто функциональной деталью интерьера, но и сделают его модным и стильным. Еще один вариант, правда, подходящий больше для кухни, - дать «вторую жизнь» старым жестяным коробкам. Достаточно просто повесить их на стену в кухне и тем самым раз и навсегда навести порядок среди ложек, поварешек и всех остальных мелочей, которые должны быть под рукой у каждой хозяйки.

«Школьные» доски для записей мелом - прекрасное дополнение в оформлении интерьера, одинаково хорошо выглядящие как в кухне, так и в прихожей. На них можно за-

писывать рецепты, номера телефонов и прочие координаты, списки необходимых покупок и другую ежедневную информацию. И, конечно, обмениваться посланиями с другими членами семьи, что прекрасно поднимает настроение!

Декоративные подушки привнесут в интерьер комфорт и домашнее тепло. Их можно расположить на диване, стуле или просто на полу. Главное, не ограничиваться стандартными расцветками! И еще: мало купить красивую вещь, ее еще нужно вписать в интерьер. Пара из пледа и подушки обязательно, как никакая другая, должна подходить друг к другу по стилю и дополнять «партнера».

FOTOS: SXC

Не нужно упускать из внимания и оформление стен. Картины были, есть и, пожалуй, надолго останутся основным элементом декора. Правильно подобранная картина может до неузнаваемости преобразить комнату. Те, кто не является ценителем изобразительного искусства, могут заменить картины в интерьере на любимые фотографии. Снимки счастливых моментов жизни можно поставить в красивые фоторамки, украсить ими прикроватную тумбу или стеллажи, и каждый раз, глядя на них, заново переживать яркие эмоции.

Что может быть полезнее в интерьере, чем красивая и стильная ваза? Практически ничего! В нужный момент она послужит местом для хранения цветов, а в остальное время будет просто украшать собой помещение и привлекать внимание. Можно выбрать как высокую вертикальную вазу, так и низкую горизонтальную. В последней, кстати, можно хранить в отсутствие цветов украшения и разные мелочи. Или использовать как стильные пресс-папье и как подставки для ароматических палочек.

А декоративные тарелки, привезенные из путешествий или просто ассоциирующиеся с чем-то очень приятным, могут украсить пространство над консолью, изголовьем кровати или между креслами. Очень удачно смотрятся они рядом с настенными бра, зеркалами на подоконнике. Не менее эффектно выглядят декоративные тарелки, расставленные рядами на открытых полках. Они составят отличную компанию картинам, фотографиям и разным милым вещичкам, которых много в каждом доме, - и привнесут в интерьер нотку уюта и тепла. Что, собственно, и требовалось доказать.



ANZEIGE

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»! Тел. 030 / 688 377 170



Деревянный браслет с ликами Святых
Арт. 20194
Деревянный браслет с ликами Святых оказывает положительное действие на организм, а лики Святых, изображенные на звеньях, подарят вам небесное покровительство.
2,50 €



Четки с Афона
Арт. 20107
Четки «Слезки Богородицы», созданные афонскими монахами.
25 бусин.
9,50 €



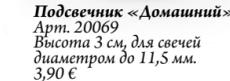
Гематитовый браслет
Арт. 20256
Магнитно-гематитовый браслет с ликами Святых, излучающий от многих заболеваний.
3,80 €



Подсвечник «Виноградный лист»
Арт. 20071
Высота 3 см, для свечей диаметром до 11,5 мм.
3,90 €



Подсвечник «Орел»
Арт. 20074
Высота 9 см, для свечей диаметром до 8,5 мм.
4,00 €



Подсвечник «Домашний»
Арт. 20069
Высота 3 см, для свечей диаметром до 11,5 мм.
3,90 €



www.Christ-familie.eu ♦ Выбор на сайте всегда больше!

Волиабная сила... ароматов

Вы никак не можете избавиться от лишних килограммов, а сидеть на диете либо не получается, либо противопоказано из-за состояния здоровья? Возможно, есть смысл начать следить не за тем, что попадает в ваш рот, а за тем, что вдыхает ваш нос, а точнее, обратить внимание на эфирное масло грейпфрута! Результаты недавних исследований британских ученых подтвердили, что, регулярно вдыхая аромат масла грейпфрута, можно контролировать аппетит и вес. Грейпфрут и так известен как лучший друг худеющих из-за своего низкого гликемического индекса, а его аромат подавляет аппетит и способствует быстрейшему насыщению. А главное, тем, кто хочет скинуть вес, не надо для этого совершать никаких особо сложных действий, достаточно вдыхать аромат грейпфрута около 6 раз в день, делая по 3-5 глубоких вдохов. И все-таки не забывать о том, что здоровое питание и физические нагрузки - тоже немаловажные составные процесса снижения веса!



Болят спина? Имбирь поможет!

Как известно, некоторые лекарства, в особенности те, что призваны снимать боль и воспаления, порой приносят больше вреда, чем пользы, причем пожилые люди особенно чувствительны к негативным побочным эффектам. Поэтому, прежде чем глотать очередную таблетку, чтобы избавиться, например, от боли в спине, лучше... выпить чай с имбирем. Помимо массы полезных веществ, таких, как кальций, магний, медь, калий и цинк, а также витамины В, С и D, он содержит еще и гингеролы. Последние блокируют выработку биохимических веществ, способствующих воспалению, и уменьшают боль при остеоартрозе и ревматоидном артрите. Специалисты советуют при появлении болезненных ощущений в спине пить 3-4 раза в день по стакану имбирного напитка, готовится который очень просто: залить столовую ложку измельченного имбиря 100 мл сока апельсина или лимона (лучше свежевыжатого), развести 100 мл горячей воды, настоять 5 минут. Вкусно и действенно!

Все хорошо в меру

О роли витаминов в профилактике многих заболеваний и укреплении здоровья известно всем. Но все хорошо в меру, и переизбыток витаминов так же вреден, как и их недостаток, особенно для тех, чей возраст перевалил за отметку 60. Дело в том, что в организме пожилого человека снижается интенсивность обменных процессов, в тканях замедляются окислительно-восстановительные реакции, медленнее происходит расщепление пищевых веществ на составные элементы и их усвоение. А чрезмерное употребление витаминов на этом фоне приводит к дисбалансу химических веществ и повышенному риску развития многих опасных болезней. Поэтому врачи рекомендуют стараться получать все необходимые витамины непосредственно из пищи, то есть естественным путем. В таком случае дисбаланса можно будет избежать. А прибегать к помощи синтетических препаратов лучше не стоит, исключением являются только те случаи, когда подобные витаминные комплексы назначены врачом.



FOTOS: SXC



Патронажная служба VERITAS — профессиональный уход от всей души!

Наши услуги:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pflegestufe)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!



VERITAS Pflegedienst Berlin GmbH
Geschäftsstelle Wilmersdorf
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin
Tel.: 030-688 377 133



VERITAS Geschäftsstelle Charlottenburg
Kaiserdamm 26
14057 Berlin
Tel.: 030-321 20 11



VERITAS Pflegedienst Berlin Ost GmbH
Geschäftsstelle Marzahn
Marzahner Promenade 12
12679 Berlin
Tel.: 030-992 731 59



VERITAS Pflegedienst NRW GmbH
Hamelner Str. 1
32683 Barntrup
Tel.: 05263 - 95 625 75

Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход в привычной домашней атмосфере!
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души - 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!

Настоящий полковник



... Словно вырубленный из скалы силуэт, аскетические панели кузова, зубастая решетка радиатора – Hummer! Олицетворение силы и несокрушимости, уверенности в себе и надежности... И пусть говорят, что он, дескать, чересчур грубый и аскетичный, угловатый и неуклюжий, и вообще его легко перепутать с бронетранспортером – на самом деле это не так. Мощный внедорожник, конечно, не может тягаться по красоте с обтекаемо-изящными «паркетниками», но так же бессмысленно было бы сравнивать бога войны Марса и изнеженного Антонию, настоящего полковника и канцелярскую крысу. К тому же задумывался Hummer вовсе не для праздного катания по улицам мирных мегаполисов и их окрестностей...

Все началось не так уж давно, в 1979 году, когда в Америке был объявлен тендер на создание военного супервездехода, способного одинаково уверенно чувствовать себя и в песках, и на льду, и в горах... Тендер выиграла компания AM General, «мама» знаменитых тактических автомобилей Willys, и уже через год на полигоне в пустыне Невада был представлен джип HMMWV, что расшифровывается как High Mobility Multipurpose Wheeled Vehicle (высокомобильное многоцелевое колесное транспорт-

ное средство). Новорожденный с труднопроизносимым именем произвел настоящей фурор среди военных, и AM General получила заказ на изготовление в течение 5 лет 55 тысяч экземпляров HMMWV, очень быстро поменявшего название на Hummer (Хаммер). Разразившаяся вскоре война в Персидском заливе стала своего рода большой рекламной кампанией для Hummer, истинного героя многочисленных репортажей с полей сражений. Медленно, но верно к могучему красавцу стало проявлять интерес и гражданское население. И тогда руководство AM General пришло к выводу, что пора бы начать выпускать гражданскую версию автомобиля. Так и появился Hummer1 – самый большой внедорожник в мире. От военного «родственника» H1 позаимствовал 6,5-литровый турбодизель, независимую подвеску всех четырех колес, уникальную систему полного привода и стандартную трехступенчатую коробку передач, - и нуловым милитаристский характер. Вслед за «настоящим полковником» последовал H2, или Baby Hummer, ориентированный не на бывших военных и эксцентричных миллионеров, а на простых смерт-

ных представителей среднего (ну, или высшего среднего) класса. Baby Hummer существенно уступает в габаритах своему предшественнику (его длина «всего» 4,52 м, ширина – 2,04 м, а колесная база - 3,12 м), а также в аскетичности - для H2 предложено гигантское количество опций, вплоть до прибора ночного видения. Неизменными остались мощнейшая подвеска, исключительная проходимость, выносливость и мощный 6,5-литровый двигатель. А вот третье поколение «настоящих полковников», H3, хоть и выполнен «по мотивам» родственников, напоминает скорее мирный Jeep Grand Cherokee. Но и в нем присутствуют наряду с духом авантюризма внушительная внешность, сила и надежность – истинно мужские качества.



FOTOS: HUMMER



Говорят, что за рулем этого автомобиля каждый чувствует себя героем, ковбоем Мальборо, Суперменом и персонажем романов Кленси «в одном флаконе». Причем достаточно завести мотор и тронуться с места... Что уж говорить о покорении бездорожья, которое на слоноподобных «проходимцах» превращается в детскую игру, или о семейной вылазке за город, когда в салон автомобиля помещаются не только все домочадцы, но и их друзья, и доска для виндсерфинга, и велосипеды! Минус этих машин, помимо впечатляющего расхода топлива, - высокие цены, порой находящиеся вне зоны досту-

па простых смертных. Но тут уж ничего не поделаешь, за все хорошее приходится платить.

P.S. Поклонникам марки и примкнувшим к ним приятно будет узнать, что производство Hummer, а точнее, его родоначальной армейской версии HMMWV, продолжается как ни в чем не бывало, даже несмотря на срыв сделки по продаже Hummer между General Motors и китайской компанией Sichuan Tengzhong Heavy Industrial Machinery и последующей ликвидацией соответствующего подразделения GM в 2010

году. Все дело в том, что General Motors занималась только выпуском и продвижением на рынок «гражданских» внедорожников, в то время как производство Hummer H1 и H2 для армии никогда не велось на заводах этой корпорации. Эти машины собирали на все том же производстве AM General в Индиане, с конвейера которого когда-то съехал первый экземпляр героя «Бури в пустыне» и других военных операций. Собирают их тут и сейчас, и, хочется верить, будут собирать и дальше.

ANZEIGE

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»! Тел. 030 / 688 377 170

Именные нательные иконы, изготовленные вручную по старинным технологиям лучшими мастерами России



Именная нательная икона (мужские имена)
Мельхиор, серебрение
10 г, 13 × 30 мм.
Арт. 40101-xx (см. список имен)
10,00 €



Именная нательная икона (женские имена)
Мельхиор, серебрение
10 г, 13 × 30 мм.
Арт. 40101-xx (см. список имен)
10,00 €



www.Christ-familie.eu ♦ Выбор на сайте всегда больше!

Гороскоп

**Овен (21 марта - 20 апреля)**

Овнам в сентябре предстоит напряженная борьба с людьми и обстоятельствами, из которой, проявив должную смекалку, они выйдут победителями. В первой половине сентября вам рекомендуется уделить максимум внимания карьере и финансам, ближе к концу месяца – семье и друзьям.

Телец (21 апреля - 20 мая)

Тельцам сентябрь принесет массу позитива. Вы почувствуете прилив сил, преуспеете в работе и справитесь с давно накопившимися домашними делами. Благоприятен этот месяц и для путешествий, так что, может, есть смысл устроить себе дополнительный отпуск?

Близнецы (21 мая - 21 июня)

Близнецам в сентябре придется наверстывать упущенное летом. Но ваш труд окупится сторицей – дела сдвинутся с мертвой точки, наметится перелом в переговорном процессе, решатся многие семейные проблемы.

Рак (22 июня - 22 июля)

Жизнь Раков в сентябре изобилует приятными сюрпризами. Первые дни сентября благоприятны для любви и творчества, а вторая половина месяца обещает стать гиперудачной как в деловом плане, так и в личном.

Лев (23 июля - 23 августа)

Для Львов начало осени ознаменовано взлетами и падениями. Первая половина месяца будет нелегкой, в середине сентября на вас обрушатся мелкие неприятности – будьте осторожнее и внимательнее, избегайте крупных трат. И тогда на смену проблемам придут радости.

Дева (24 августа - 23 сентября)

Сентябрь – непростой месяц для Дев: необыкновенно удачные периоды чередуются со сложными, а слезы сменяются смехом. Что ж, и такое бывает, поэтому запаситесь терпением, и ни в коем случае не падайте духом, если что-то не ладится.

Весы (24 сентября - 23 октября)

Весам в сентябре стоит уделить наконец внимание своему здоровью. Внезапные недомогания могут всерьез испортить вашу жизнь. Сделайте наконец паузу и выпитесь как следует, посетите врача и откажитесь от вредных привычек!

Скорпион (24 октября - 22 ноября)

Для Скорпионов сентябрь – лучшее время укрепить свои жизненные позиции. Не отмахивайтесь от посторонней помощи, она вам очень пригодится. И не забудьте поблагодарить коллег и родственников за поддержку!

Стрелец (23 ноября - 21 декабря)

В целом в сентябре звезды покровительствуют Стрельцам. В то же время вам лучше не рисковать понапрасну и не ввязываться в сомнительные авантюры – тише едешь, дальше будешь!

Козерог (22 декабря - 20 января)

Козероги в сентябре не смогут позволить себе расслабиться. Обстановка вокруг вас сложится непросто, и напряжение будет, увы, нарастать с каждым днем. Постарайтесь гасить конфликты с окружающими на почве несходства взглядов в самом начале, не дожидаясь катастрофы!

Водолей (21 января - 19 февраля)

В сентябре жизнь Водолеев не слишком богата событиями. Ваше умение предвидеть будущее и анализировать сложные ситуации сыграет вам на руку и поможет вам избежать многих неприятностей. И это замечательно!

Рыбы (20 февраля - 20 марта)

Сентябрь – беспокойная пора для Рыб. Внешние обстоятельства и действия других людей могут быть не слишком благоприятны для вас, но ваши врожденный конформизм и умение поворачивать ситуацию к лучшему сумеют помочь вам справиться во всеми проблемами.

Что было в сентябре

1 сентября 1951 года

Премьер-министр Израиля Давид Бен-Гурион подписал приказ о создании израильской секретной службы Моссад.

3 сентября 1984 года

Британский ученый доктор Алек Джеффрис обнаружил, что последовательность оснований в ДНК является индивидуальной особенностью каждого человека, и сообразил, что это – готовый метод для эффективной идентификации личности, своеобразный «отпечаток пальцев», остающийся неизменным всю жизнь. С тех пор анализ ДНК используется для раскрытия самых разных преступлений, а также для установления отцовства и решения множества других задач, связанных с идентификацией личности.

9 сентября 1913 года

На Сырецком аэродроме города Киева военный летчик Петр Нестеров на самолете «Ньюпор-4» впервые в мире выполнил пилотажную фигуру, впоследствии названную «петлей Нестерова» (иначе «мертвая петля»)

11 сентября 1832 года

В Петербурге на Дворцовой площади в память побед над Наполеоном установлена Александровская колонна высотой 47,5 м и весом 650 тонн. Ровно через 2 года состоялось ее торжественное открытие.

12 сентября 1959 года

С космодрома Байконур запущена автоматическая межпланетная станция «Луна-2», которая через 2 суток впервые достигла поверхности спутника Земли и доставила туда вымпел с гербом СССР.

14 сентября 786 года

Правителем Аббасидского халифата стал Гарун Аль-Рашид. Его правление (786-809) ознаменовалось экономическим и культурным расцветом, а сам халиф, прославившийся справедливостью, был воспет в арабских сказках, собранных в сборнике «Тысяча и одна ночь».

19 сентября 1790 года

Писатель и представитель просветительной философии А.Н. Радищев отправился в сибирскую ссылку за свое «Путешествие из Петербурга в Москву».

20 сентября 1862 года

По инициативе А.Г. Рубинштейна, выдающегося пианиста, композитора и общественного деятеля, и при попечительстве великой княгини Елены Павловны на базе классов Русского музыкального общества состоялось открытие Санкт-Петербургской государственной консерватории, которая стала первым в России высшим музыкальным учебным заведением.

21 сентября 1937 года

В свет вышла повесть английского писателя, лингвиста и переводчика Джона Рональда Руэла Толкиена «Хоббит, или Туда и Обратно». Эта книга стала первой в эпопее о Кольце Всевластья, воплощенной Толкиеном в дальнейшем.

24 сентября 1999 года

Открытие памятника Шерлоку Холмсу на Бейкер-стрит.

25 сентября 1995 года

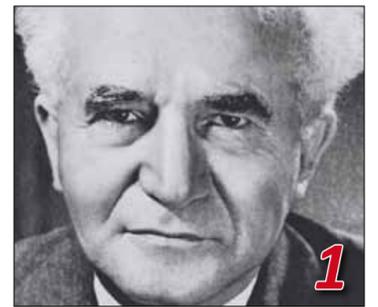
Премьер-министр Израиля Ицхак Рабин и председатель ООП Ясир Арафат подписали в Вашингтоне развернутое соглашение о создании палестинской автономии на Западном берегу реки Иордан.

28 сентября 1994 года

Ночью во время шторма в водах Балтийского моря из-за неисправности носовых ворот перевернулся вверх днищем и очень скоро затонул автомобильно-пассажирский паром «Эстония», следовавший из Таллинна в Стокгольм. Судовая команда в роковом рейсе состояла полностью из эстонцев, а пассажирами в большинстве своем были пожилые шведы. Из 989 человек, находившихся на борту, погибли 852.

30 сентября 1472 года

В Майнце Иоганном Гутенбергом была напечатана первая книга – Библия.



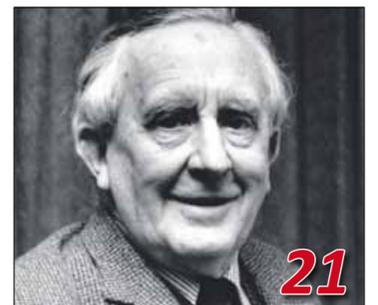
1



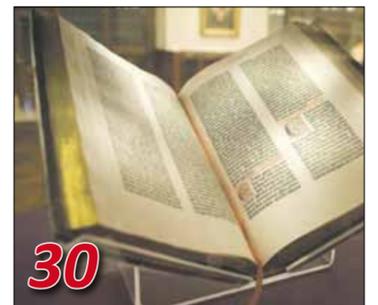
3



20



21



30

Софи Строкатто: «Женщина не должна знать, откуда берутся деньги, а мужчина не должен знать, куда они уходят!»



Модный дизайнер одежды и основатель бренда Sofi Strokatto (www.sofistrokatto.com) завоевала любовь поклонниц прекрасного во многих странах мира. Секрет ее успеха? Она умеет создавать столь же красивые, столь и комфортные вещи, которые всегда идеально сидят на любой фигуре.

- Вы прошли долгий и непростой путь от обычной девочки из Усть-Каменогорска до восходящей звезды на международном модном небосклоне, Ваши модели одежды с удовольствием носят звезды эстрады и представители бизнес-элиты. Что из того, что Вам пришлось преодолеть на пути к успеху, было самым трудным?

- Самым трудным было идти к своей цели и зарабатывать, ведь все первые деньги я тратила на становление и развитие своего бренда: покупала ткани, машинки, снимала по-

моих коллекциях и очень утонченные модели, есть и гранж. Я убеждена, что даже если женщине приходится быть сильной – вести свой бизнес, зарабатывать, вести хозяйство, - она может оставаться стильной, красивой и женственной. У меня нет унисекса, мужского кроя. Мне непонятно, когда девушка одевается в мужские вещи. Да, так можно одеваться изредка под настроение или под событие, но не больше... Я хочу донести, что можно совмещать в себе стойкость характера, при этом оставаясь женщиной, такой, как нас задумал и создал Бог.

- От чего Вы отталкиваетесь при создании новой коллекции? Впечатления от путешествий, новые ткани, предчувствия модных линий?

- В основном меня вдохновляют новые ткани, но я всегда прислушиваюсь к себе и шью то, что хотела бы носить сама. Как показали годы работы, вкус девушек, которые выбирают мою марку, совпадает с моим! Всегда приятно, когда приходят клиенты и радостно говорят: как здорово, что у вас есть наряды под любой случай. И вечерние, и повседневные, и для офиса, и для свидания. И я действительно горжусь этим, и делаю все, чтобы девушкам было комфортно и легко составлять свой гардероб.

- Кстати, как Вы определяете, что нужно шить сегодня, а что будет модно завтра?

- Я просто делаю то, что я хочу, и оказывается, что это модно. У меня всегда были платья по фигуре, утонченные, с открытой спиной – для девушек с идеальной фигурой, которые ежедневно ходят в спортзал. Но я понимала, что много целеустремленных женщин, которые далеки от 42 размера. И мои клиенты формируют мое направление, они меня вдохновляют на работу и доверяют моему вкусу. Мы общаемся, они говорят свои пожелания, я их обрабатываю, трансформирую, и у нас получается стильный продукт. Я люблю клиентов, которые любят пробовать что-то новое, не цепляются за прошлое.

- Что Вы думаете о моде на параметры 90-60-90?

- На самом деле таких фигур не бывает, это я скажу как модельер, который работает лично с клиентами и шьет для каждого по индивидуальным меркам. При таких параметрах грудь будет меньше, или с таким бюстом объемнее талия и так далее... это несколько придуманный эталон. Не так важны цифры, самое главное, чтобы женщина ухаживала за собой: тогда она будет выглядеть превосходно. Самое главное - любить себя, тогда и другие тебя полюбят.

мещение. Поскольку я работала одна, без помощи, это было непросто: допоздна засиживалась на работе, иногда посещали мысли «ах, как хотелось бы недельку отдохнуть, чтобы зажили исколотые пальцы» - но сейчас, оглядываясь назад, мне кажется, что у меня хороший ангел-хранитель, все очень удачно складывалось, и я бы не сказала, что это были грандиозные проблемы.

- Расскажите немного о себе! Софи Строкатто – это же не настоящее Ваше имя? Почему Вы выбрали именно такой псевдоним?

- Ну почему же, это мое настоящее имя. Я по паспорту Софи, фамилия Строкатова – я просто убрала окончание.

- Как бы Вы охарактеризовали свой стиль?
- Для меня важна женственность. Есть в

- А как, на Ваш взгляд, должны одеваться женщины, чья фигура не соответствует модельным стандартам, ведь таких, согласитесь, большинство?

- Я заметила интересную тенденцию: если ко мне приходит девушка от 50 размера, то, когда мы начинаем с ней работать, она сама принимает решение худеть, и в итоге мы шьем платье размера на два меньше. И это платье сидит на ней уже совершенно иначе. Это для таких женщин стимул – они хотят новый наряд и хотят выглядеть в нем идеально, поэтому идут в спортзал, начинают правильно питаться. Мы много беседуем в моей студии, и можно сказать, что у нас женский клуб по интересам. Женщины ко мне приходят разные: кто банкир, кто работает в нефтяной промышленности, кто ведущий психолог. Все занимаются серьезными делами, но, приходя ко мне, каждая становится «девочкой», которой хочется примерить разные наряды, поговорить на женские темы. В итоге, мы ставим себе новые цели, садимся на диеты и все вместе становимся еще прекраснее.

- Как Вы считаете, на чем нельзя экономить ни одной женщине? И наоборот, от чего лучше отказаться?

- Если есть возможность не экономить, то не экономьте ни на чем. Как говорится, женщина не должна знать, откуда берутся деньги, а мужчина не должен знать, куда они уходят. Вот эта позиция для женщины самая удобная. Но в тоже время не нужно быть транжирой, а надо включать голову. Нет необходимости держать 25 пар туфель для одного сезона. Да и чтобы в гардеробе было столько вещей, нужно всегда ходить на шопинг и больше ничем не заниматься, а я считаю, что это скучно. Например, мои клиентки всегда говорят, что новое платье поднимает им настроение. Да и я радуюсь, когда делаю новый наряд, ведь в обществе нас встречают по одежке. И на хорошей одежде экономить не надо. Вещь должна быть качественная, сшита по фигуре. В гардеробе достаточно иметь 2-3 платья под каждое событие, и этого будет более чем достаточно. То есть 3 офисных, 2 вечерних, 2 коктейльных – и все. Самое лучшее вложение – вложение в себя. Пойти учиться, заняться спортом, отправиться в путешествие. Не надо экономить на книгах! У меня на столе всегда лежит несколько разных книг: и по моде, и по бизнесу, и по психологии....

Обязательно ухаживайте за собой, не экономьте на красоте и здоровье. Лично я против того, чтобы женщины до 45 прибегали к помощи инъекций, до этого возраста достаточно правильного образа жизни и хороших косметических средств. Если нет средств и возможностей ходить в салон, то вполне можно ухаживать за собой дома: аккуратно уложить волосы, сделать маникюр и педикюр. Нужно находиться к стадии «всегда готов к счастью»!

- В последнее время Вы занялись созданием также и мужской одежды. Кого проще

одевать, мужчин или женщин?

- Мужской одежды у меня пока мало: это зимние свитера. Их заказывают девушки на 14 и 23 февраля. Мои клиентки часто говорили, что не знают, что подарить своим мужчинам, и я выступила с предложением делать свитера. Многие берут комплекты в одной цветовой гамме: для себя и для него. А вот мужскую классику я не шью, это особое дело и одно из самых сложных направлений. Создавать женские наряды мне ближе!

- Существуют ли правила элегантности от Софи Строкатто?

- Я за то, чтобы женщина чувствовала себя в первую очередь уверено. Поэтому я бы не стала говорить про форму и цвет одежды, выбирайте то, что близко вам, в чем вам комфортно. Одежду нужно уметь носить и обрамлять: ухоженная внешность, умный взгляд, знание правил этикета – элегантность состоит из множества нюансов.

- Можно ли привить чувство стиля, или оно врожденное?

- Многие мы перенимаем от своих родителей и того образа жизни, который они нам заложили, но чувство стиля можно и даже нужно развивать. С небес ничего не упадет, это огромная работа над собой.

- А у Вас есть какая-то определенная любимая и удобная формула в одежде, которой Вы пользуетесь в повседневной жизни, сама для себя?

- То как я выгляжу зависит от погоды и настроения. Я не могу ходить в одном и том же: неделю назад я была в кружевах, сейчас в рваных джинсах. Летом - платья и туфельки, осенью - кожаные лосины и туника, кроссовки на платформе. Но я привыкла к определенным вещам, и бесформенное платье никогда не надеваю. Мне будет в этом некомфортно. Поэтому моя формула такая: комфорт и уверенность.

- Софи, начался осенний сезон, а это значит, что пора вносить изменения в гардероб. Что актуально этой осенью?

- Ранней осенью выбирайте яркие пальто с рукавами 3/4. Если все же предпочитаете более строгие цвета, то добавляйте яркие пятна: шарф, сумка, брошь. Всем рекомендую добавлять в свой серый рабочий ансамбль ярких акцентов. Этой осенью выбирайте платье-футляр из джинсы или джерси с небольшим рукавом. Актуален стиль 60-х годов, платья А-силуэта в стиле знаменитой Твигги. Материалы: неопрен, джинса. С такими платьями отлично смотрятся цветные колготки с бо-

тильонами или телесные колготы и ботфорты. Актуальны кожаные юбки из экокожи черного, песочного и белого цветов. Интересное сочетание черного с красным. Такая юбка-карандаш до колена подойдет всем и под любой случай. Ее можно носить с блузкой, жакетом, рубашкой, майкой, с чем угодно. Для вечернего выхода в свет рекомендую юбку из экокожи длиной в пол.

- Какие цвета в фокусе нынешнего осенне-зимнего сезона?

- Самый актуальный цвет, который не сдает своих позиций и осенью – синий. Во многом поэтому на пике популярности классический деним. На втором месте золотисто-песочный цвет, охра, если ищете новое пальто, то присмотритесь к экземплярам таких оттенков.

- Расскажите о Вашей зимней коллекции!

- В создании зимней коллекции я делаю упор на вязаные вещи: особенно люблю объемные свитера, в которые уютно укутаться холодным вечером. Пальто будут актуальны с большими карманами, капюшоном, интересными узорами и принтами, с отделкой из дутой стеганой ткани. Цвета: синий, черный, белый и лимонный!

- Софи, Вы с успехом представили Ваш бренд на Московской, Украинской и Стокгольмской Неделях моды, - когда нам ждать Вас в Берлине?

- Зовите, и я с радостью приеду в Берлин!



Принять к сведению, или что вы еще не видели в Барселоне



Барселона по праву считается главной туристической жемчужиной Испании и ее самым красивым городом. Здесь сосредоточено невероятное количество музеев, галерей, памятников, храмов и парков. Ах, вы уже тут были и все все видели и знаете? Спорим, что вот эти места станут открытием и для вас!

Сад-музей «Лабиринт» (Parque del Laberinto de Horta)

Один из самых старинных парков Барселоны, сад-музей «Лабиринт», отчего-то не входит в «горячую десятку» самых популярных достопримечательностей Барселоны, а зря. Этот парк, заложенный в XVIII веке, не только самый старинный в столице Каталонии, но и уж точно самый красивый! Как и большинство европейских парков, «Лабиринт» принадлежал ранее богатому аристократическому роду Десвальс, чьи земли простирались до самой горы Кольсерола. Затем он перешел во владение города, но шарм своего не утратил, необорот! Все так же шелестят тут стройные кипарисы, все так

же журчат быстрые ручьи, все так же хорош романтичный сад редких растений, среди которых каменный дуб, шаровидный эквалипт, земляничное дерево, африканские лилии, которые также называют «цветами любви», и множество вечнозеленых растений. И все так же хорош уникальный лабиринт, истинная гордость парка! Именно тут, среди 750 метров толстых стен и изящных арок из ливы кипариса, снималась одна из сцен легендарного фильма «Парфюмер – история одного убийцы» по мотивам книги Патрика Зюскинда, именно тут проходят многочисленные съемки для модных журналов... Словом, есть смысл посетить «Лабиринт», к тому же цена входного билета совсем не обременительная: в среду и воскресенье сюда можно прийти совершенно бесплатно, в остальные дни придется заплатить 2 евро.

Монтжуик (Montjuïc)

Холм Монтжуик когда-то стал домом для первых иберийских поселенцев, которые, правда, называли его Монс Йовис, в честь

Юпитера. А названием Монтжуик, что в переводе означает «еврейская гора», самая высокая точка Барселоны (213 метров) обязана старинному еврейскому кладбищу. Здесь в XIX–XX веках хоронили умерших самые влиятельные и обеспеченные семьи Барселоны, поэтому со всех сторон на посетителей смотрят мраморные ангелы и печальные девы. В остальном же Монтжуик совсем не печален. Не зря именно на его склонах проходила Всемирная выставка 1929 года, подарившая Барселоне Национальный дворец, Волшебный фонтан и архитектурный комплекс Испанский городок (Pueblo Espanol), и здесь же Барселона принимала Летние Олимпийские игры 1992 года. Кроме этого, на Монтжуике находятся фонд-музей одного из величайших каталонских художников Жоана Миро и потрясающей красоты парки и сады. Плюс, конечно, замок Монтжуик, живое напоминание о многочисленных перипетиях истории каталонской столицы.

FOTOS: SXC

Грасия (Gràcia)

Район Грасия является одним из самых очаровательных мест города. Когда-то давно это был сонный поселок в пригороде Барселоны, до которого вплоть до конца XVIII века можно было добраться только по длинной пыльной дороге, которая в настоящее время известна как одна из самых дорогих и роскошных улиц города: проспект Passeig de Gràcia. До середины XIX века она была отдельным городом, и некоторые местные жи-

тели по-прежнему предпочитают относиться к Грасии именно так. Этот район известен как одно из самых эклектичных и артистичных мест города, которое с заходом солнца превращается в ступок энергичной ночной жизни, больше всего расцветая на Carrer Verdi – одной из неотразимых трендовых улиц. Кстати, именно тут находится Парк Гуэль – один из самых необычных парков в мире. Задуманный Гауди и его меценатом Гуэлем как комплекс жилых до-

мов для барселонской элиты, сегодня Парк Гуэль – любимый парк барселонцев и место паломничества туристов. Пряничные домики у центрального входа в парк похожи на сказочные декорации, а наклонные колонны, стоящие вдоль парковых дорожек, напоминают стволы каменных деревьев. Именно в гармонии искусственных строений с окружающей их природой и заключался главный замысел Гауди.



ANZEIGE

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»! Тел. 030 / 688 377 170



Молитва водителя
Ламинированная икона. Для тех, кто много времени проводит за рулем, есть хорошая молитва для водителя.
Размер: 6,5 x 9,5 см.
Арт. 30034
2,50 €



Молитва от колдовства и чародейства
Ламинированная икона. Иконами, оберегающими от порчи и колдовства являются иконы святым мученикам Киприану и Иустине.
Размер: 5,5 x 8,5 см.
Арт. 30050
1,00 €



Икона Божией Матери, Спасителя, Николая Чудотворца
Икона в пластмассовой рамке автомобиля с литкой лентой.
Размер: 5,5 x 13 см.
Арт. 30011
4,00 €



Икона Матроны Московской
Матрона, мачеха Бога о нас!
Размер: 11 x 13,5 см.
Арт. 30037
8,00 €

www.Christ-familie.eu ♦ Выбор на сайте всегда больше!

Время побеждать



Почему у всех нас жизнь складывается по-разному? Психологи уверяют, что дело в нашем умении мыслить в правильном направлении, реализовывать свои возможности и побеждать обстоятельства.

Если разобраться, то все мы находимся в примерно (плюс-минус) одинаковых условиях и обладаем опять-таки относительно одинаковыми возможностями. И каждый из нас создает свое счастье (или несчастье) сам, собственными руками. В чем же причина того, что кому-то удастся подняться на вершину успеха, а кому-то – нет? Оказывается, она кроется в нас самих, в первую очередь, в наших мыслях. Именно наши мысли создают все, что происходит с нами в жизни. Разумеется, определенную роль в нашей судьбе играют и обстоятельства, на которые мы не можем оказывать влияния, но в основном

ход событий зависит от нас и от того, что творится у нас в головах. Попробуем проанализировать причины той или иной нашей неудачи, при этом сравнивая случившееся и мысли, ему сопутствовавшие, – скорее всего, тут-то и обнаружится немало такого, что неизбежно вело к проигрышу. Возможно, мы подспудно желали, чтобы ситуация сложилась именно таким образом, или были не до конца уверены в себе или своих силах, или неправильно формулировали свое желание!

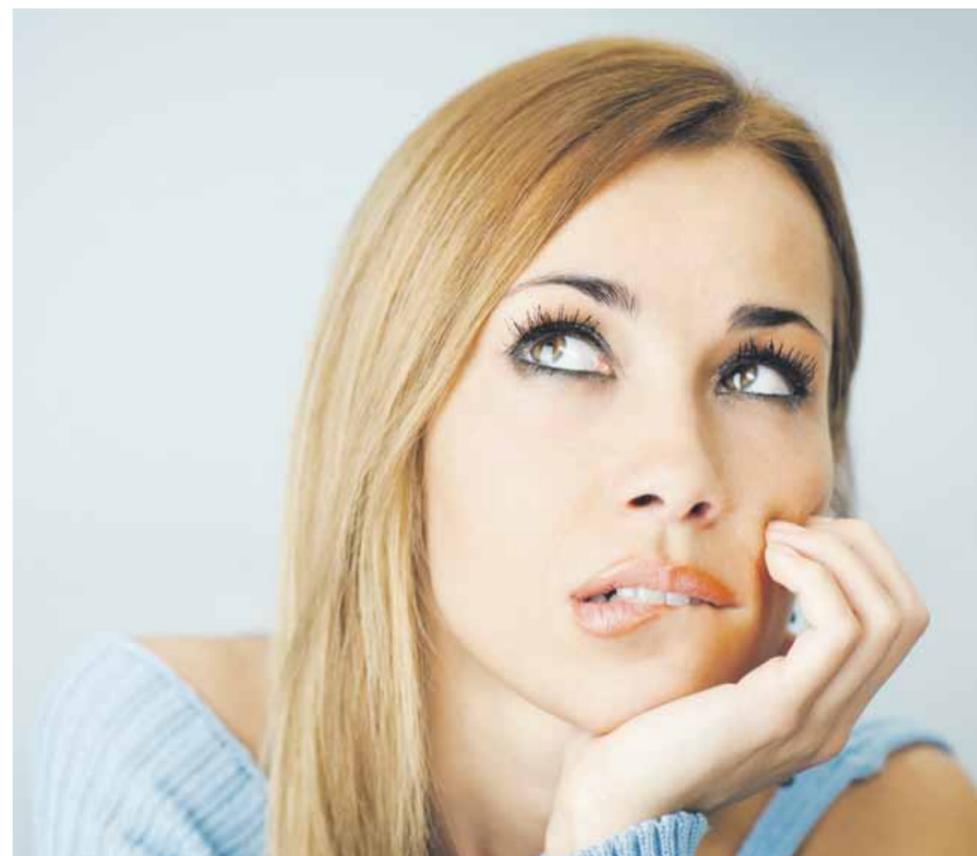
А может, все загвоздка – в отсутствии привычки мыслить позитивно? Потому что пресловутый закон Мэрфи гласит: «Если может произойти что-то плохое, то оно обязательно произойдет»... но только, если об этом целенаправленно задумываться. А если, наоборот, думать о хорошем, рассматривая мысленно варианты положительного разви-

тия и завершения какого-либо дела, то все и сложится положительно. И чем интенсивнее будут эти размышления, тем скорее все произойдет в реальности. Ну и, конечно, не забывать, помимо размышлений, предпринимать и какие-то конкретные шаги для достижения своей цели... По-настоящему мудрые люди всегда учитывают вероятность неудачи, но даже в том случае, когда у них что-то не получается, они стараются увидеть в самой отрицательной ситуации положительные моменты и делают из своих ошибок и промахов выводы, которыми руководствуются в дальнейшем. Это и называется позитивное мышление, без которого жизнь была бы очень неприятной штукой, и которое помогает противостоять даже самым коварным ударам судьбы.

FOTOS: SXC

Но даже если позитивное мышление уже давно стало нормой жизни, было бы странно ждать незамедлительного исполнения желаний, не прилагая к этому ни малейших усилий. Чтобы все сложилось нужным образом, не нужно ждать милостей от природы. Тут все просто – надо делать ежедневно (а при оптимальном раскладе и ежечасно) хотя бы один-два шага по направлению к цели.

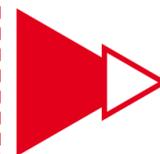
А если не все складывается так, как хотелось бы? Не надо ломиться в закрытые двери, гораздо мудрее и правильнее будет действовать в зависимости от обстоятельств, делая то, что получается сегодня легче всего! Да и вообще, Москва не сразу строилась, так же и желаемое не сразу становится действительным. А значит, нельзя торопить события и сетовать на судьбу, которая никак не подбросит тот самый вожаемый шанс... Может быть, еще не настал правильный момент для воплощения мечты в жизнь? К тому же все, что ни делается, даже если речь идет об отсрочке исполнения желаний, делается к лучшему. Наше время побеждать, справляться с любыми невзгодами и неприятностями, а также наслаждаться ничем не замутненным счастьем и «сбычей мечт» обязательно настанет.



Уважаемые подписчики!
Огромная просьба **заполнять и присылать в редакцию подписной купон перед тем, как осуществлять абонентский платеж!** В противном случае доставка газеты Вам на дом не представляется возможной!
Искренне Ваши, сотрудники редакции

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“! 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!



Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167, приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет

**Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank
IBAN: DE59100208900355980170 с пометкой «Abo Zeitung Wremja», Вашими именем и фамилией!**

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Адрес/Adresse:

Контактный телефон/Telefon:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

Делу час, или как успевать больше, а трудиться меньше



Делать меньше, а успевать при этом больше? Что может быть проще!

Лень – двигатель прогресса, это знают все. Поэтому периодически лениться не только можно, но даже и нужно. Главное, делать это с умом, а имнно, выбрав заранее выберите для лени время (скажем, вечер пятницы). Вот тут-то можно позволить себе расслабиться, предупредив всех, чтобы не беспокоили, и не делая ровным счетом ничего, за исключением поглощения еды, валяния на диване с книжкой или просмотра фильмов (кто что понимает под словом «лениться»). Во-первых, это принесет пользу организму. Во-вторых, в остальные дни недели лень-

ся будет уже не с руки, ведь для этого есть вечер пятницы.

«Кому это надо?» – такой вопрос надо задавать себя хотя бы раз в день. Или – принимаясь за то или иное дело. И, если речь идет о делах, которые выполняются по инерции, а пользы от них – ноль, лучше сразу перестать их делать. Возможно, окружающий мир на это и не отреагирует. А времен освободится масса!

Не надо тратить на выполнение дела больше времени, чем оно того требует. Время – это единственное, чего не хватает гораздо больше, чем денег. Если можно каким-то образом

его сэкономить, будет просто отлично! А начать эту самую экономию можно с мелочей, не опаздывая и не заставляя себя ждать.

Как правило, приводит в отчаяние и заставляет терять время не число сделанных дел, а число несделанных. Поэтому специалисты советуют периодически оценивать по десятибалльной шкале такие аспекты своей жизни, как быт, здоровье, финансы и т.д. Это поможет сфокусироваться на самом отсталом направлении, составить список того, что мешает счастью в этой области, и в ближайшие дни или часы сделать что-нибудь существенное для улучшения ситуации.

FOTO: SXC

Беспокоиться следует только о реально выполнимых делах (и, соответственно, сроках их выполнения). По данным исследований, те, кто всегда ставит себе конкретные сроки («я смогу сделать это менее чем за два часа»), не так счастливы как те, кто так не делает («я буду работать, пока не добьюсь результата»). Временные рамки не только негативно влияют на креативность, но и сильно отравляют жизнь, мешая наслаждаться ей в полной мере.

Предстоит какое-то крупное, но не слишком приятное дело, браться за которое совсем не хочется? Возможно, есть смысл «распилить»

его на куски и даже кусочки, и каждый день выполнять одну такую мелкую неприятную задачу, до которой обычно никогда не доходят руки и которая в результате начинает сильно портить жизнь.

Порой очень полезно говорить «нет»! Невозможно успеть все, особенно если выполнять постоянно чужие просьбы. Если расчистить жизнь от навязанных дел, появится масса времени для себя. Ну или чего-то другого, не менее важного. И еще: практически все срочные чужие дела могут подождать, пока вы заняты собой. Тот, кто не дозволил-

ся, перезвонит, а половина панических сообщений о том, что все пропало, поломалось и не работает, через полчаса теряет свою актуальность.

Множество мелочей способно доставлять удовольствие. Проблема только в том, чем больше удовольствия, тем больше вероятность злоупотребления им. А это значит, что пройдет время, и потускнеет сама радость, которую эти мелочи доставляют. Хорошего понемногу: пусть удовольствие не превращается в рутину. Не зря же говорят, что делу время, а потехе час!



На экранах

С 3 сентября 2015 года
RICKI - WIE FAMILIE SO IST
(«РИККИ И ФЛЭШ: ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ»)

Режиссер: Джонатан Демме

Автор сценария: Диабло Коуди

В ролях: Мэрил Стрип, Рик Спрингфилд, Рик Росас

Бывшая рок-звезда, очень популярная в прошлом, понимает, что лучшие ее годы далеко позади, и решает восстановить свои отношения с мужем и дочкой, которыми она пожертвовала ради карьеры. Но ситуацию осложняет ее новое увлечение...



THE TRANSPORTER REFUELED
(«ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ»)

Режиссер: Камилль Деламарре

Авторы сценария: Люк Бессон, Билл Коллейдж, Адам Купер

В ролях: Эд Скрейн, Лоан Чабанол, Габриелла Райт

Фрэнк Мартин - самый высококвалифицированный перевозчик, которого только можно нанять за деньги. Соответственно, и услугами его могут воспользоваться только очень обеспеченные люди. С которыми лучше не ссориться, - иначе последствия будут непредсказуемыми.



С 10 сентября 2015 года
KILL THE MESSENGER
(«УБИТЬ ГОНЦА»)

Режиссер: Майкл Куэста

Авторы сценария: Питер Ландесман, Гари Уэбб

В ролях: Джереми Реннер, Розмари ДеУитт, Рэй Лиотта

Репортер, собирая материал для статьи, находит секретные файлы ЦРУ, в которых четко прописано причастие госорганов к транспортировке кокаина. Тут же он становится мишенью для всех, кто хоть как-то соприкасался с «кокаиновым» делом.



С 24 сентября 2015 года
MAZE RUNNER - DIE AUSERWÄHLTEN IN DER BRANDWÜSTE
(«БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ»)

Режиссер: Уэс Болл

Автор сценария: Джеймс Дэшнер, Т.С. Наулен

Томас и его друзья нашли выход из страшного лабиринта, но руководство секретной организации, устроившей гонки на выживание, назначает им новые, смертельно опасные испытания. На сей раз их ждет переход по раскаленной пустыне и встреча с жертвами неизлечимой болезни, которые отличаются буйным нравом и непредсказуемым поведением.



THE VISIT
(«ВИЗИТ»)

Режиссер и автор сценария: М. Найт Шьямалан

В ролях: Кэтрин Хан, Эрика Линн Маршалек, Джон Дуглас Рейни

Мать-одиночка, воспитывающая двух детей, отправляет их навестить своих бабушку и бабушку. После визита выясняется, что дела в ее семье идут из рук вон плохо...



Чтобы лето не кончалось

Рецепты вкусных и полезных блюд со вкусом лета.

Дачный салат

Ингредиенты: 2-3 небольших огурца, 6-8 редисок, 4 перышка зеленого лука, 250 г феты, горсть листьев мяты, горсть листьев петрушки, 1 столовая ложка лимонного сока, сметана, свежемолотый черный перец по вкусу

Огурцы разрезать вдоль пополам и нарезать тонкими ломтиками. Редиску порезать толстыми кружочками или полукружиями, лук измельчить, а мяту и петрушку порвать руками или крупно порезать. Разломать сыр вилкой на кусочки величиной с кружочки редиски. Все смешать в глубокой салатнице. Заправить сметаной с лимонным соком и свежемолотым перцем.



Баклажаны с миндалем

Ингредиенты: 2 баклажана, 200 г шампиньонов, 1 луковица, 10 оливок без косточек, 4 зубчика чеснока, 3 столовые ложки жареного молотого миндаля, 10 столовых ложек оливкового масла, большая горсть порубленной петрушки, щепотка сухого орегано, щепотка сухих прованских трав, соль, свежемолотый черный перец по вкусу

Баклажаны разрезать пополам, присыпать солью и оставить на несколько минут, чтобы они отдали горечь. Шампиньоны тонко нарезать. Разогреть в сковороде 3 столовые ложки масла и обжарить мелко нарезанные лук и чеснок, добавить грибы, потушить несколько минут и добавить петрушку. В другой сковороде разогреть оставшееся масло и обжарить баклажаны, затем осторожно вынуть мякоть, не повредив кожицу. Мякоть изрубить и перемешать с грибами и крупно нарезанными оливками. Посолить, поперчить, добавить орегано и прованские травы. Начинить баклажаны и присыпать миндалем. Уложить в глубокий противень и запекать 10-15 минут.

Курица по-азиатски

Ингредиенты: 4 куска белого куриного мяса, 150 г риса, 2 чайные ложки натертого свежего имбиря, 3 зубчика чеснока, 1 столовая ложка мелко нарезанной мяты, 1 чайная ложка сладкой паприки, 1 чайная ложка молотого кориандра, половинка свежего острого перца чили, 2 чайная ложка крахмала, сок 1 лайма, 250 мл куриного бульона

Чеснок раздавить, смешать в большой салатнице с мятой, имбирем, мелко порубленным чили, паприкой, половиной кориандра и соком лайма. В получившийся маринад выложить курицу, плотно закрыть и мариновать в холодильнике 3 часа, а лучше оставить на ночь. Вынуть курицу из маринада (маринад сохранить) и обжарить с обеих сторон, затем немного остудить и порезать крупными кусками. Сварить рис и перемешать с оставшимся кориандром. Смешать крахмал с 2 столовыми ложками куриного бульона. Остальной бульон вылить в кастрюлю среднего размера, добавить маринад и довести до кипения, затем убавить огонь и подождать, пока соус немного уварится. Постепенно вливать разведенный крахмал, помешивая, пока соус не загустеет. Разложить рис и курицу в тарелки, полить соусом и подавать.



Ягодные кексы

Ингредиенты: 200 г ягода (малины, вишни, черники), 175 г сливочного масла, 250 г миндаля, 5 столовых ложек муки, 1 стакан сахарной пудры, 5 охлажденных белков, мелко натертая цедра 1 лимона, соль

Духовку разогреть до 200 градусов. Растопить в кастрюльке сливочное масло, миндаль измельчить в блендере. Взбить белки со щепоткой соли и сахарной пудрой. Добавить муку, миндаль, цедру лимона, влить растопленное масло и хорошенько перемешать. Небольшие формочки смазать маслом, наполнить тестом, сверху тесто присыпать ягодами. Выпекать 20 минут.

Бьянка получила необычный подарок от своего брата

Необычный подарок получила певица Бьянка от своего талантливого брата Александра Липницкого, известного музыканта и основателя популярного Lipnitsky Show Orchestra. Большим удивлением для девушки было услышать cover-версию на одну из своих первых песен «Про лето» в оркестровом исполнении и даже увидеть клип. Как признается сам музыкант, делать подарки своей сестре он любит, и ему постоянно хочется удивить ее чем-нибудь новым и необычным. И на этот раз, учитывая далеко не летнюю московскую погоду, было решено подарить сестре ее любимое время года - лето! Александр подошел к вопросу творчески и отправил своих музыкантов из Lipnitsky Show Orchestra к бассейну, где уже отдыхала группа молодых девушек и парней. В непринужденной обстановке релакса они устроили настоящее музыкальное шоу! Живой аккомпанемент, эффектные скрипачки, фанково танцующие музыканты и вся компания, исполняющая зажигательную песню в бассейне и у барной стойки - вот оно, новое видео Lipnitsky Show Orchestra! Своей работой Александр отдает дань уважения творчеству Бьянки и делит с любимой сестрой безграничное летнее настроение, что, по словам самой певицы, талантливому брату удалось на все 100%!



Лилия Месхи записывает дуэт с Александром Маршалом

Вернувшись с гастролем по Крыму, певица Лилия Месхи полностью погрузилась в студийную работу. Она записывает песни для альбома, который уже совсем скоро выйдет в свет. И в рамках этого альбома Лилия приготовила для своих поклонников сюрприз – одна из песен будет записана с Александром Маршалом. Название пока не раскрывается, известно только, что песню написала композитор Мария Дроздова на стихи Ксении Зор. «Работа в студии идет активная, - рассказывает Лилия, - мне все очень нравится. Получаю огромное удовольствие. Признаю, что студийную работу люблю ничуть не меньше, чем выступления и встречи со зрителями. И дуэт с Александром чудеснейший. Я счастлива, что мне выпала честь поработать с мастером такого уровня!».



Юлия Оксанич готовит новое шоу

Певица Юлия Оксанич работает над новым музыкальным материалом и шоу-программой, наряды для которой шьет дизайнер Софи Строкатто. Никаких подробностей девушки не раскрывают, интригуя лишь тем, что это будет нечто яркое и сногшибательное. Впрочем, это и не удивительно, если учесть, что в работе над концертом Юлия Оксанич ориентируется в первую очередь на жанр мюзикла. «Я вижу свое выступление на сцене театра: с общим сюжетом, постановкой и декорациями. Звук, музыка и хореография должны быть связаны воедино. Знаете, это чем-то похоже на мюзикл жанр, который я очень люблю!» говорит Юлия Оксанич. Так что с нетерпением ждем фееричного шоу популярной певицы!

ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“ НА ДОМ?

ЗАПОЛНИТЕ ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 25 И ОТПРАВЬТЕ ЕГО В РЕДАКЦИЮ!