

Поздравляем всех читательниц газеты «Время» с замечательным весенним праздником, Женским днем 8 марта! Пусть ваша жизнь всегда будет светлой, беспечной и счастливой!



ЕКАТЕРИНА СЛАВА:

«МОЙ СТИЛЬ – ЭТО КЛАССИКА,
ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ, КАЧЕСТВО!»

Дизайнер Екатерина Слава - создательница
невероятно стильных, красивых и удобных вещей.

СТР. 20



ТЕМА

«Марш пустых кастрюль», или с праздником 8 марта! **СТР. 26**

Праздник женщин 8 марта - день любви и красоты, цветов и подарков. Или все-таки нет?



ЗА РУЛЕМ

Возвращение Бременских музыкантов,
или Borgward 2.0

Одной из самых неожиданных новостей Женевского автосалона стало заявление о возрождении немецкой автомобильной марки Borgward.

СТР. 16



ОЧЕВИДНОЕ, ВЕРОЯТНОЕ

3 минуты до конца света

Согласно символическим «Часам Апокалипсиса», показывающим время, которое отделяет человечество от конца света, до часа X остается 3 минуты.

СТР. 26



АЗБУКА ВКУСА

Вкусные подарки к 8 марта

Нежный бисквит, изысканные пирожные или оригинальные печенья, сделанные своими руками – отличный подарок к празднику!

СТР. 29

В мире



Угроза с Востока

Северная Корея в настоящее время занимается разработкой новой баллистической ракеты подводных лодок, которая представляет собой потенциальную ядерную угрозу не только странам Восточной Азии, но и всему остальному миру. Пхеньян также разрабатывает новые баллистические ракеты, которые можно запускать с мобильных наземных установок. В связи с этим, а также в свете ситуации на Украине, генеральный секретарь НАТО Йенс Столтенберг призвал страны альянса значительно увеличить свои расходы на оборону: «Ситуация с безопасностью меняется, и мы должны это учитывать...».

Из лета в зиму

Чемпионат мира по футболу, который пройдет в 2022 году в Катаре, пройдет скорее всего не в привычное для всех летнее время, а зимой. Виной столь радикальному перекраиванию спортивного календаря - погодные условия, ведь проводить матчи летом в Катаре из-за нестерпимой жары просто невозможно. Инициатива проведения Чемпионата мира в ноябре-декабре исходит от рабочей группы Международной федерации футбола (ФИФА). «Я поддерживаю идею провести зимой чемпионат мира 2022 года в Катаре. Прежде всего, я думаю о футболистах, которые должны играть в благоприятных климатических условиях!», - заявил президент ФИФА Зепп Блаттер. Как перенос такого грандиозного спортивного мероприятия «впишется» в планы и графики футбольных клубов и национальных лиг, а также представителей зимних видов спорта, пока неясно. Бывший глава Футбольной ассоциации Англии лорд Дэвид Трисман и вовсе полагает, что «никогда не верил в то, что ЧМ-2022 может быть проведен в Катаре летом. Я чуть не упал от смеха, когда Блаттер заявил, что он не знал, как жарко в Катаре летом. Не верю, что люди были настолько глупы, что не знали этого. Скорее они были циничны и знали, что придется передвигать турнир по времени. Если это произойдет, то не только в футболе нарушится многое, но и в видах спорта, берущих свое начало зимой...». В качестве альтернативы переносу ЧМ ищутся способы оградить футболистов и болельщиков от изнуряющих солнечных лучей. Ученые из Университета Катара сообщили, что ими разработано специальное искусственное облако. Ожидается, что с их помощью удастся отражать солнечные лучи и проводить матчи в тени. О цене вопроса пока умалчивается...



Вероятность терактов в Германии возросла

Федеральное ведомство по охране конституции предупреждает о возможных терактах со стороны исламистов в Германии. Глава Федерального ведомства по охране конституции ФРГ, Ханс-Георг Маасен, заявил, что атака со стороны террористов-исламистов на территории Германии - вопрос времени. «Нужно исходить из того, что и мы станем целью террористов, и быть к этому готовыми!», отметил он, добавив, что такие организации, как «Исламское государство» и «Аль-Каида» преследуют цель дестабилизировать ситуацию в Германии и других странах Европы, совершая теракты и пропагандируя джихадистскую идеологию. Немецкие спецслужбы опасаются повторения недавних преступлений, совершенных исламскими террористами в Париже и Копенгагене, и призывают граждан к повышенной бдительности.

Fotos: sxc

ANZEIGE

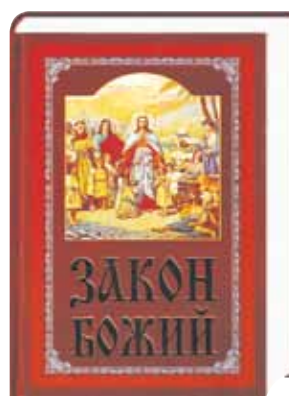
Christ-familie.eu ♦ Выбор на сайте всегда больше!



«Новый Завет»
1184 стр., твердый переплет
Арт. 11005 20,00 евро



«Святое Евангелие»
576 стр., твердый переплет
Арт. 11002 14,00 евро



«Закон Божий»
722 стр., твердый переплет
Арт. 11015 13,90 евро



«Молитвослов»
720 стр., твердый переплет
Арт. 12019 21,98 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170

В Германии

Вокруг света ITB Berlin 2015

Что может быть прекраснее отпуска? Только правильно спланированный и удачно проведенный отпуск! Как превратить лучшее время года в непрерывающийся праздник, можно узнать с 4 по 8 марта 2015 года на выставке ITB в Берлинском выставочном центре. Ежегодная международная туристическая выставка ITB - крупнейшее всемирное событие в индустрии туризма, охватывающее международные федерации туризма, национальные и региональные туристические организации, туристические и транспортные агентства и туроператоры, отели, страховые компании, словом, все, что так или иначе связано с путешествиями и отдыхом. Оптимальная платформа для подготовки к летнему сезону – и настоящая ярмарка идей!



Если книг читать не будешь, скоро грамоту забудешь! Leipziger Buchmesse 2015 / Leipzig Book Fair 2015

Чтобы не произошло непоправимое, спешите на Лейпцигскую книжную ярмарку! С 12 по 15 марта 2015 года в Лейпциг на грандиозный форум авторов, читателей и издателей съедутся десятки тысяч любителей художественного слова. Большой весенний праздник книги предлагает все самое увлекательное для всех возрастов: литературные новинки, встречи с авторами и издателями, а также информацию на рынке отрасли для посетителей-специалистов. Страной-партнером Лейпцигской книжной ярмарки станет в этом году Израиль.

Цветам жизни посвящается Baby plus Kids Dresden 2015

С 7 по 8 марта 2015 года в выставочном центре Дрездена пройдет Международная выставка товаров для детей, включающая в себя как экспозицию товаров и услуг для детей самых разных возрастов, так и ряд мероприятий для их родителей. Маленьких посетителей выставки будет развлекать целый ряд сказочных героев, кроме того, для «цветов жизни» подготовлен ряд кулинарных и поделочных мастер-классов, конкурсов и мини-спектаклей. Словом, скучать не придется!



По высшему разряду CeBIT Hannover 2015

Олимпиада идей и решений и одно из самых значимых событий компьютерного, информационного и телекоммуникационного мира, а также международного бизнеса высшей категории – вот что такое CeBIT. Основу международной выставки информационных технологий и телекоммуникаций, которая пройдет в Ганновере с 16 по 20 марта 2015 года, составят три основных раздела: Business Processes, Communications и Digital Equipment and Systems. Дополнять их будут, как всегда, новейшие научные исследования и разработки, перспективные решения для работы и отдыха и другая «техника на грани фантастики» - все по высшему разряду.

Fotos: sxc

ВРЕМЯ

Вы заинтересованы в деловом сотрудничестве с газетой «Время»? Мы так и знали!

По вопросам кооперации с нашим изданием, размещения рекламы и распространения обращайтесь по телефону 030/ 688 377 170



Стихи наших читателей

НОСТАЛЬГИЯ

Я все хожу и думаю,
 Делю и умножаю,
 Потом прибавлю, отниму ...
 А что к чему, зачем и почему?
 Коммерческая тайна – не скажу.
 Ответ один, - жизнь на
 Закате лет...
 Пытаюсь разобраться
 Как и в какой же дате
 Так посмеялись надо мной,
 Вдруг стали разбираться
 В расе и принадлежности моей, -
 Да если только бы моей! -
 Ведь тянут же еще других к ответу.
 Семья моя из разных
 наций и суверенитетов,
 Тот лозунг прошлых лет,
 Что был во всех газетах:
 «Пролетарии всех стран, объединяйтесь!».
 Объединились немцы, русские
 Татары и многие другие,
 И до чего же дослужились?
 Все, кажется, вот так же
 Махом уценили.
 «Гол как сокол», в простонародье говорят.
 Куда идти? Куда бежать?
 Теперь в Германии живу
 И тут параграф свой несусь,
 И оттого, что свой язык не знаю,
 Я многое не понимаю.
 Я часто думаю:
 «Кому же здесь легко?»
 Неопытным сердцам? Глубоким мудрецам?
 А я гляжу в глаза жестоким тайнам
 И в тень ушла, завидуя слепцам.

Клара Штайнбек, Берлин



СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

В природе нет сладостней власти,
 чем праздник семейного счастья!

В особых зонах – очень личных –
 таких, где бдительность нужна,
 стоит на страже пограничник,
 дом охраняющий, – жена.
 От глаз ее нигде не скрыться,
 услышит и шуршащий шелк,
 следя за тем, чтоб я границу
 нигде б ни с кем не перешел.
 И ночью, слыша шорох мужа,
 что ноги опустил на пол,
 жена глаза откроет тут же
 и спросит: «Ты куда пошел?
 Ведь ночь вокруг! Куда собрался?
 Что в мыслях у тебя сейчас?»

НЕ ОБИЖАЙТЕ СТАРИКОВ

Не обижайте стариков,
 Их старость-вот уже обида-
 На протяжении веков
 Не раз была слезой омыта.

Не обижайте стариков-
 В их жизни призрачны надежды.
 От них не будет ходяков
 Кому-то подавать протесты.

Не обижайте стариков-
 Себя они уж не изменят.
 И посреди дождей, снегов
 Свои законы не отменят.

Не обижайте стариков-
 Что б голова вам не велела:
 Жизнь им отвесила пинков
 Без повода, без дела.

Не обижайте стариков-
 В себе жестокость не будите.
 Не надо лишних вам грехов-
 К беседе мирной пригласите.

Не обижайте стариков-
 Вам их дорога тоже светит,
 Не дай вам Бог иметь врагов
 Среди не могущих ответить.

Не обижайте стариков ...

Матвей Зингер, Берлин

А может, с кем-то повидался?
 А может, луч любви угас?!»
 Ее в ответ я обнимаю
 и, ощутив огонь в крови,
 в который раз ей повторяю
 свои признания в любви.
 Пусть далеко от дома буду,
 меж нами – темень и гроза,-
 меня насквозь увидят всюду
 супруги зоркие глаза.
 Мне кажется, что если даже
 я допущу малейший грех,
 мой пограничник, что на страже,
 сейчас же крикнет: »Руки вверх!»
 От столь сурового режима
 немало посторонних лиц
 отскакивает, как пружина,
 от слишком бдительных границ.
 И я, чтоб быть ее достоин,

НЕ СУЕТИСЬ

Когда тебе по жизни не везет,
 Когда тебя преследуют напасти,
 НЕ СУЕТИСЬ-та полоса пройдет
 И солнце выглянет внезапно в день ненастный.

Когда тебя вдруг посетят друзья
 И их приход внезапный и незванный,
 НЕ СУЕТИСЬ-здесь нервничать нельзя,
 Ты принимай его как случай долгожданный.

Когда тебя вдруг упрекнет жена
 И сделает не ахти замечанье,
 НЕ СУЕТИСЬ-ведь женщина права,
 Ты должен наперед угадывать желанья.

Когда к тебе придет счастливый миг
 На смену горю или серым будням,
 НЕ СУЕТИСЬ-недаром он возник,
 Путь до него был и не прост, и труден.

Когда тебе вдруг хам метнет в лицо
 Ошметину несправедного гнева,
 НЕ СУЕТИСЬ-такой не из бойцов,
 Скорей скотина из нечищенного хлева.

Когда тебя вдруг настигает лесть
 И в воздухе повисли дифирамбы,
 НЕ СУЕТИСЬ-от мотыльков та весть,
 Стремящихся на свет горящей лампы.

Когда дорога близится к концу,
 Посланник Бога вот-вот постучится,
 НЕ СУЕТИСЬ-но поклонись Творцу,
 Что жизнь была и больше не случится.

Матвей Зингер, Берлин

на жизнь без хитрости гляжу
 и тоже бдительно, как воин,
 жене на смену выхожу.
 Немало лет такое длится:
 мы – рядом или вдалеке,
 но наша общая граница,
 как говорится, «на замке».
 В дни благоденствий и ненастья
 совместно с нашей ребятней
 мы дружно охраняем счастье,
 что называется семьей.
 Не зря лишь в ней душа готова
 раскрыть все щедрости свои:
 семья для всех людей — основа
 священной, искренней любви.

*Аркадий Соколовский
 Вюрцбург
 Германия*





НАША КОМПЕТЕНЦИЯ - ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА!



Наилучшие поздравления милым женщинам с 8 марта от сотрудников компании G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH!

ЛУЧШИЕ ТАРИФЫ 2015

Все виды страхования и финансирования

Доверьтесь эксперту по страхованию!
Мы подберем для вас оптимальные условия по самым выгодным ценам!
А также индивидуальные программы, подробные консультации по всем вопросам страхования на русском языке и гибкая система скидок

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ – МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОЖЕМ ВАМ!

G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin | Tel.: 030-688377-129 | Fax: 030-688377-130
E-Mail: info@graw24.de | www.graw24.de

ОТКРЫТИЕ НОВЫХ ФИЛИАЛОВ ЖИЛОГО КОМПЛЕКСА-РЕЗИДЕНЦИИ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Патронажная служба «Veritas» и компания «SW Sorglos Wohnen» с гордостью сообщают об открытии новых филиалов жилого комплекса-резиденции для пожилых людей в столичном районе Марцан-Хеллерсдорф. С конца февраля 2015 года новых жильцов ждут 9-комнатная квартира-общежитие на первом этаже современного коттеджа, предназначенная для русскоговорящих жителей, или 10-комнатная, расположенная этажом выше – для немецкоговорящих. Проживание в родной языковой и ментальной среде, бытовой комфорт и душевный уют – у нас предъявляются совершенно новые стандарты к уходу и организации жизни пожилых людей! Собственный сад, светлые и комфортные комнаты, индивидуальный подход к питанию, а самое главное, квалифицированная помощь, круглосуточное внимание и искренняя забота персонала, - с нами осень Вашей жизни будет по-настоящему солнечной!



Звоните, мы будем рады ответить на все Ваши вопросы!

Елена Пауль (патронажная служба Veritas, консультации на русском языке) 0163 688 60 55

Андреас Трезер (патронажная служба Veritas, консультации на немецком языке) 0163 279 82 35

Оксана Бауман (компания SW Sorglos Wohnen, консультации по вопросам аренды и пр.) 030 688 377 138

Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!

Православная и светская литература на русском языке

При заказе на сумму от 50 евро
– бесплатная доставка по Германии!

ХИТ
ПРОДАЖ



«Первое чудо»

Протоиерей Андрей Ткачев

«...Это немножко настоящего меда посреди горьких, как полынь, будней. Это образ любви Бога и человека, это жертвенность и самоотдача, это чудесное превращение двух жизней в одну...»

Арт. 19152

224 стр., твердый переплет
10,30 €



«Несвятые святые» и другие рассказы

Архимандрит Тихон (Шевкунов)

Истории из жизни современной церкви, ставшие настоящим православным бестселлером.

639 стр., твердый переплет

Арт. 19002

14,90 евро



«Ведро незабудок» и другие рассказы

Александр Богатырев

Там, где человек отвергает Бога, жизнь теряет смысл...

480 стр., твердый переплет

Арт. 19167

14,90 евро



«Сашина философия» и другие рассказы

Протоиерей Алексей Лисняк

Рассказы о жизни во всех ее ракурсах, дышащие тонким юмором и любовью ко всему окружающему.

288 стр., твердый переплет

Арт. 19181

14,90 евро



«Мои посмертные приключения»

Юлия Вознесенская

«Что же нас ждет после смерти?» – редкий человек хоть однажды не задавал себе такой вопрос...

Арт. 19014

288 стр., твердый переплет
13,50 €



«Нечаянная радость, или Раб Божий Владлен и другие истории»

Юлия Вознесенская

Рассказы, собранные под общим названием «Нечаянная радость», отличает позитивный и православный подход автора ко всем явлениям жизни...

Арт. 19020

328 стр., твердый переплет
11,50 €



«Утоли моя печали»

Юлия Вознесенская

Сборник рассказов, повествующий о людях, находящихся на грани жизни.

Арт. 19025

336 стр., твердый переплет
10,50 €



«Путь Кассандры, или Приключения с макаронами»

Юлия Вознесенская

Фантастический приключенческий роман из жизни недалекого будущего Европы.

Арт. 19027

592 стр., твердый переплет
13,50 €



«Лоскутное одеяло»

Прот. Андрей Ткачев

Заметки, рассказы и стихи для тех, кто ищет Бога.

Арт. 19048

288 стр., твердый переплет

10,50 €



«Вечера княжны Джавахи»

Лидия Чарская

«Как цветок весенний, как роза Алазанской долины, росла девочка Нина, христианское дитя...»

Арт. 19082

320 стр., твердый переплет
9,00 €



«Павловские затворницы»

Лидия Чарская

«Накануне лучшие наши выпускницы ездили во дворец получать награды от Государыни...»

Арт. 19083

224 стр., твердый переплет
9,00 €



«Тайна старого леса»

Лидия Чарская

Приключения девочки Ксани, попавшей из лесной сторожки на подмостки театра.

Арт. 19084

320 стр., твердый переплет
9,00 €



«Радуга для друга»

Михаил Самарский

Трогательная повесть написана тринадцатилетним подростком о дружбе лабрадора и слепого мальчика...

Арт. 19085

250 стр., твердый переплет
6,90 €



«Мужской разговор»

Священник Максим Первозванский.

Какова роль современного мужчины в семье и обществе? Как должен мужчина относиться к женщине? На эти и другие вопросы отвечает отец Максим Первозванский.

Арт. 19129

190 стр., твердый переплет
7,90 €

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170

Великий Покаянный канон святого Андрея Критского

Ни для кого не является тайной, что суть любого поста, а тем более Великого, - вовсе не соблюдение диеты, а духовное очищение, повод задуматься о своей жизни, увидеть свои недостатки и с Божией помощью исправить их. Великий Покаянный канон, принадлежащий перу византийского святителя Андрея Критского (660-740), читаемый на пороге поста, помогает строго и непредвзято оценить свое духовное состояние и призывает к решительной и серьезной борьбе со искушениями и недостатками, а самое главное – к осмыслению и исправлению жизненных ошибок.

Немой от рождения Андрей чудесным образом исцелился, приняв причастие. С этого времени он посвятил себя изучению Священного Писания, а позднее посвятил свою жизнь Богу, оставил мир и удалился в монастырь. По прошествии многих лет монашеского подвига преподобный был возведен на епископскую кафедру острова Крит, где и закончил свою святую жизнь. Самое значимое его произведение - Великий Покаянный Канон (считается, что это личная покаянная исповедь святителя, написанная для самого себя), представляющий собой обращение к душе в виде более 200 коротких стихов (тропарей) с напоминаниями из книг Священного Писания, размышлениями о своих грехах, призывами к раскаянию, надеждой на милосердие Божие. В нем затронуты самые важные библейские темы, - Адам и Ева, рай и грехопадение, Христос и Церковь. Есть в нем и рассуждения, и молитвы, - будто бы сам святой, исполненный сострадания и любви, делится своим опытом, рассказывает и наставляет. А еще проникновенные слова канона побуждают строго и требовательно задуматься не только о своих деяниях, но и словах, и мыслях, не боясь суда над собой и совершая его не только перед своей совестью, но и перед Господом, Которому открыто об этом говорит. Ведь только те, кто признается в своих грехах Господу, могут ожидать от Него прощения и милости!

«Время жизни моей кратко и наполнено огорчениями и пороками; но прими меня в покаянии и призови к познанию истины... Ты Сам, Спаситель, смилуйся надо мною...», - возможность что-то переменить и признаться Богу в своей вине перед Ним, собой и другими, есть всегда. И, чем ближе человек к Богу, тем больше он видит свои грехи. Этому учит в своем каноне святой Андрей Критский. Пройдя путь Великого поста и очистив себя от греховной скверны, человек с чистым сердцем встречает светлое Христово Воскресение и вместе со Христом общается к вечной блаженной жизни.

«Житие святого Андрея Критского» и «Великий Покаянный канон святого Андрей Критского» можно заказать в Интернет-магазине «Христианская семья» www.christ-familie.eu или по телефону 030/688 377 170



РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

Участие в строительстве Дома Божьего – шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.

В восточном Берлине в районе Марцан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!

СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



Настоятель протоиерей
Петр Пахолков
тел. +49(0)173 633 19 89

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn
IBAN: DE15100900002251530010 | Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

**Вы можете пожертвовать 7 евро,
отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер 81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.

Информацию о собранных пожертвованиях и их использовании Вы можете получить на сайте
www.berlin-orthodoxe-kirche.de

Что или кого?



В мире существует множество систем питания, и у каждой из них есть свои сторонники. Какая же на самом деле самая лучшая?

Человечество можно разделить условно на поклонников растительной пищи и любителей мяса. И те, и другие утверждают, что правда на их стороне и приводят в защиту своего учения самые разные доводы: этические, медицинские, физиологические, философские. И, соответственно, контраргументы... Попробуем разобраться, на чьей же стороне правда!

С «мясоедами» все более или менее понятно. Это люди, употребляющие в пищу практически все – как мясо-молочные продукты, так и рыбу, овощи, фрукты. Vegetарианцы же питаются исключительно дарами природы растительного происхождения, что, по их словам, и позволяет им жить в подлинной гармонии с этой самой природой. Самым веским аргументом в пользу генетического вегетарианства можно считать то обстоятельство, что у человека нет ни харак-

терных для питающихся мясом хищников клыков, ни такого, как у них, короткого пищевода, рассчитанного на выведение быстро разлагающегося мяса. Еще человека отличает от хищников щелочная среда ротовой полости и широкие коренные зубы, как у травоядных млекопитающих. Однако в процессе своей эволюции человек взял в руки дубину и пошел на охоту, и явно не за развлечениями. Ученые объясняют этот факт тем, что в период наступления всемирного похолодания, когда ледники уничтожили на территории нынешней Европы и большей части Америки и Азии всю растительность, люди были поставлены перед выбором – или дальше кушать травку и корни, но вскоре вымереть как вид, или же переключиться на поедание слабейших, то есть братьев наших меньших. Надо ли комментировать, что случилось дальше...

Vegetарианские традиции питания имеют под собой, среди прочего, морально-этические принципы. Например, самые последовательные вегетарианцы – веганы, придерживающиеся исключительно рас-

тительной диеты, исключившие из своего рациона даже яйца и молочные продукты, – протестуют против уничтожения животных и птиц и считают, что «мясоеды» наносят вред миру как таковому. Лозунги гуманного отношения к коровам, овцам, курам и т.д. поддерживают также лакто- и ово-вегетарианцы, которые, впрочем, не отказываются ни от молока, ни от яиц. Но все они сходятся в убеждениях, что растительная пища просто несравнимо здоровее животной. По их мнению, мясо не может поддерживать нормальный обмен веществ, потому что служит прямым источником токсинов. Если съеденное яблоко полностью переваривается в желудке уже через 20 минут, то 200 г говядины – только через 5 часов. Кроме того, с мясом человек потребляет гормоны страха и агрессии, выделяемые животным перед смертью. В результате все эти продукты распада попадают через кишечник в кровь, откладываясь на стенках сосудов, что приводит к развитию сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Зато сторонники мясоедения не без основания заявляют, что именно мясо является поставщиком самого полноценного белка, содержащего все незаменимые аминокислоты, участвующие в поддержании процессов жизнедеятельности организма. А так как в организме эти аминокислоты самостоятельно не синтезируются, то для нормального обмена веществ употребление мяса в пищу просто необходимо. Благодаря мясным и

другим животным продуктам организм человека пополняется витаминами, кальцием, калием, фосфором, железом... И еще – у мужчин, не получающих достаточного количества высококачественных белков, снижается уровень мужского полового гормона тестостерона, что ведет, помимо потери мускульной массы, уменьшению красных кровяных телец и повреждению костей, к снижению сексуальной функции.

И у вегетарианства, и у мясоедения есть свои минусы и плюсы. Кто прав, кто неправ – судить сложно. Но так как и те, и другие отстаивают свою точку зрения с позиции здоровья, стоит, наверное, обратиться за подсказкой к собственному организму. Ну или пойти по пути проб и ошибок...



ANZEIGE

Отель-пансион Pankow



Отель-пансион Pankow расположен в тихом зеленом районе и в то же время недалеко от центра Берлина (15 минут езды на общественном транспорте до Alexanderplatz и 20 минут — до Potsdamer Platz). Вы можете начать знакомство с немецкой столицей уже с порога нашего отеля — в непосредственной близости от него расположены художественные галереи, замок Шенхаузен с прилегающим к нему парком, кафе, рестораны, магазины...

Небольшой размер отеля позволяет уделять особое внимание каждому гостю. 12 уютных, светлых номеров (4 одноместных и 8 двухместных) оснащены всем необходимым для комфортного отдыха. При высоком качестве обслуживания отель-пансион Pankow отличается умеренными ценами.

Отель-пансион Pankow — здесь Вам всегда рады!

Pension Pankow

Berliner Strasse 117, 13187 Berlin, Tel. 030/ 20 28 82 93

e-mail: pension_pankow@web.de



Спутники весны

Весна – пора перемен, романтических приключений и волшебных преображений, которые немислимы без новой косметики. Какой именно? Сейчас расскажем!

С наступлением теплых дней уход за кожей должен немного измениться, - сейчас ей понадобятся увлажнение и защита. Хорошо, если в состав косметических средств, помимо максимального количества увлажняющих компонентов и солнцезащитных фильтров, входит еще и витамин А, помогающий эффективно разглаживать мелкие морщинки, восстанавливать и повышать тонус кожи. Еще весенние средства всегда более легкие по сравнению с зимними, как правило, они на водной основе, быстро впитываются в кожу и не оставляют на ней жирных следов.

Не рекомендуется сейчас увлекаться средствами, в состав которых входят эфирные масла, так как последние имеют обыкно-

вание активизироваться под воздействием солнечных лучей и вызвать нежелательные реакции. То же можно сказать и об парфюмерных отдушках, которые так же часто вызывают аллергические реакции.

Фруктовые кислоты очень ценятся за усиление регенерации кожи и стимулирование отшелушивания ороговевших клеток кожи, и все-таки косметику с фруктовыми кислотами в марте стоит применять с осторожностью, поскольку, пока кожа не привыкла к весеннему интенсивному солнцу, увеличивается вероятность появления нежелательных пигментных пятен.

Кстати, о пигментных пятнах, - их легко и просто «убрать» с помощью специальной косметики с осветляющим эффектом. В состав таких средств, как правило, входят гидрохинон, арника, коевая кислота, витамин С, экстракты различных трав (мальвы лесной, мяты перечной, мелиссы лекарствен-

ной, тысячелистника и т.д.), обладающих осветляющим действием. А перед их нанесением полезно протереть кожу соком лимона, разведенного водой в пропорции 1:10. Важно помнить, что отбеливающие кремы желательно наносить на ночь, а днем обязательно использовать средства с максимально высоким солнцезащитным фактором, начиная от SPF30 и выше.

К весенней косметике относят и так называемые антистрессовые средства, которые отлично восстанавливают кожу. В их состав чаще всего входят витамины А, С, Е, коллаген, пантенол, различные кислоты и масла, а также антиоксиданты. Такие продукты стоит иметь в своем арсенале всем, кто сталкивается с капризами кожи – шелушением, раздражением, - в начале весны. Не стоит забывать и о том, что все эти капризы косвенно указывают на недостаток витаминов и микроэлементов в рационе!

Косметологи рекомендуют весной отказаться от жирных тональных кремов и перейти на матирующую косметику на основе природных минералов, поглощающую и нейтрализующую излишки кожного сала и пот, обладающие светозащитными свойствами и прекрасно подчеркивающие свежесть и красоту чуть загоревшей кожи. А вот для губ идеально подойдет блеск прозрачного нейтрального оттенка с сильным увлажняющим и опять-таки защитным эффектом.

Весна - сложное время для всего организма в целом, а для волос и кожи головы – в частно-

сти, поэтому самое позднее к середине марта необходимо сменить линейку средств ухода за локонами. Увлажняющие шампуни и кондиционеры с солнцезащитными фильтрами, питательные маски и сыворотки – приветствуется все, что поможет волосам сохранить и приумножить блеск, силу и эластичность! Еще хороши в весенне-летний период масляные компрессы: достаточно 2-3 применений, и состояние волос и кожи головы ощутимо улучшится. Можно смешивать разные масла, например, за основу брать репейное масло, а к нему добавлять любые подходящие по функции аромамасла, на-

пример, апельсиновое, иланг-иланг, лавандовое, действенных как раз при сухой коже. Смешайте масла, вотрите смесь в кожу головы, наденьте шапочку для душа, а сверху намотайте полотенце. Держите полчаса, потом смойте увлажняющим шампунем и кондиционером.

И еще – не забывайте получать больше радости от жизни, слушать хорошую музыку и общаться с приятными и остроумными людьми. Это, поверьте, не менее важно, чем выбор правильной косметики, и не только весной.



СУДОКУ

2		3		8			1	5
7	4		1			8	2	3
	8		3	7		9	6	
	7	2	9	6				8
1	6	8	5	4				
9		4		2	3	1	7	6
	2		6	3	8	5		
6		9		5				
		5	2		9		4	

	5		4			8	1	
		3	6		8		5	2
	8		9	5	2			
	2	9	1		3		4	5
7	1	5			4	3	6	9
3	4	6	5					
1		8	7				2	4
	9	7		4	1		3	8
2	6					1	9	

Разноцветные брызги

Мозаика, то есть рисунок, выложенный из небольших кусочков керамики или натурального камня, использовалась в строительстве еще во времена Древней Греции, - и с тех пор ничуть не сдала своих позиций!



Интересно, что изначально мозаика выполняла не только декоративную функцию и служила своеобразным защитным кожухом для стен. Отгонять неудачу, оберегать от дурного глаза и зависти недругов – вот в чем заключалась главная задача мозаики. Не зря самые распространенные сюжеты имели апотропический эффект, то есть были своего рода защитным механизмом, отгоняющим злых духов и столь же недружелюбных физических лиц. Изображения «всевидящего ока» и мифологических персонажей с копьями были самыми популярными мозаичными мотивами эпохи эллинизма и Древнего Рима. Многие из них, кстати, сохранились до наших дней! Именно эти свойства – долговечность, прочность, застывшая на века красота - и ценятся в мозаике до сих пор. По крайней мере, редкий отделочный материал может с ней посоперничать.

Но вернемся к истории мозаики, - своего расцвета «искусство разноцветных брызг» достигло во времена Византийской империи. Шедевры византийской мозаики отли-

чают особая утонченность, изящество, ясность и определенность контурных линий, деликатная кладка и мелкий размер камней на золотом фоне. Таким образом создавалось единое золотое поле, которое в свете мерцающих свечей создавало эффект движения всей картины. Именно византийские мастера первыми начали создавать грандиозные по замыслу и масштабу полотна на библейскую тему (в том числе панно в соборе Айя София), и именно они и задали тон на моду на мозаику во всем мире на много веков вперед.

Стоит заметить, что у византийцев были серьезные конкуренты: славяне, проживавшие на территории Киевской Руси, умели не хуже их изготавливать стекло и разнообразные стеклянные изделия, в том числе и рисунки из них. Впрочем, после татарского нашествия технология изготовления декоративного стекла была утрачена, и России понадобилось столетия, чтобы возродить искусство создания мозаики и поднять его на невиданную высоту. Этот взлет связан

с именем М. В. Ломоносова, придумавшего новые рецепты для керамики и стекла и ускоренный способ набора мозаики. Одной из его самых известных работ, выполненная в мозаике, стала легендарная «Полтавская баталия», посвященная Петру I. Позже, в XIX веке, «по мотивам Ломоносова» были созданы такие памятники мозаичного искусства, как Исаакиевский собор, храм Спаса на Крови в Петербурге и многие другие. Потом, правда, мода на отделку мозаикой пошла на спад и возродилась вновь только в начале XX века. С приходом советской власти храмы с их изумительной мозаикой на религиозные темы пришли в запустение, зато на первый план вышли идеологические произведения, - ими украшены некоторые станции метро, дворцы спорта и культуры, правительственные здания и т.д. Так что мозаику смело можно назвать не только произведением искусства, но и первоклассными документальными источниками для изучения истории.

Но все же главная ее роль – украшение интерьера. Мозаика способна преобразить самое скучное помещение, ее бесчисленные грани красиво преломляют свет, она не выцветает и не мутнеет со временем, а самое главное, ее можно использовать при любых температурах и облицовывать ей даже криволинейную поверхность. Чаще всего мозаику можно встретить в ванной комнате, ведь, поми-

мо своей красоты, она обладает высокими эксплуатационными характеристиками, отличными водоотталкивающими свойствами и износостойкостью. Очень гармонично смотрится она также и на кухне, - панно из блестящих или матовых кусочков стекла или керамики украсит пространство над мойкой или плитой. Этот вариант является не только практичным, но и невероятно

стильным! Есть и другие области применения этого материала: облицовка книжных и каминных полок, ниш с подсветкой, вставки на полу... А самое приятное, что при должном уходе срок «жизни» мозаичной отделки может исчисляться столетиями. Но об этом мы уже говорили...



ANZEIGE

Christ-familie.eu ♦ Выбор на сайте всегда больше!

Брелоки
(православное имя,
день Ангела)
Арт. 20085
0,90 €

Четки «Слезки Богородицы»
Монах собирает слезы «Слезки Богородицы» на Святой Горе Афон.

Четки с Афона
Четки на резинке,
25 бусин
Арт. 20107
9,50 €

Часы-магнит на холодильник
Арт. 20126
11,60 €

Лаковое зеркало с росписью, диаметр 7,5 см
Арт. 20138
8,40 €

Шкатулка с зеркалом
Шкатулка для украшений из натуральных материалов
Арт. 20137
22,30 €

Держатель для сумки
Диаметр 3,3 см
Длина в разложенном виде 8 см
Арт. 20139.
8,40 €

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170

Кофе с маслом поможет похудеть

С определенного возраста бороться с лишним весом становится все сложнее и сложнее, - но тем не менее и тут нет ничего невозможного! Особенно, если принять на вооружение новый способ избавления от лишних килограммов. Как выяснили канадские ученые, пожилые люди, добавляющие в кофе не молоко и не сливки, а масло, избавляются от лишнего веса очень быстро. Смесь кофе и масла, причем не любого, а либо рафинированного кокосового масла (достаточно нескольких капель), либо сливочного масла (оно не должно содержать соли), называется «палеотической» и не просто способствует быстрому сжиганию лишнего жира, преобразуя его в энергию, и потере веса, но и дарит заряд бодрости, и подавляет чувство голода.



Причина болезней - одиночество

Частая причина многих психических и физических заболеваний – банальное одиночество. Оказывается, одиночество подавляет иммунитет: у тех, кто долгое время живет в изоляции, вырабатывается больше протеинов, связанных с развитием воспалительных процессов, в ответ на стрессовые раздражители. А воспаления в свою очередь могут провоцировать болезни сердца, диабет второго типа, артрит и болезнь Альцгеймера. Кроме того, одинокие люди, по статистике, реже готовят, а если готовят, то гораздо менее здоровую еду. Также у одиночек гораздо более низкий уровень физической активности. И еще - у людей, лишенных социальных контактов, гораздо активнее вырабатывается кортизол – гормон стресса, и стрессовые ситуации и депрессивные состояния они переносят очень тяжело. Поэтому ученые рекомендуют в любом возрасте сохранять как можно более широкий круг общения.

Морская соль – лучшее лекарство!

Еще несколько тысячелетий назад люди знали об удивительных целебных свойствах морской соли. Знахари в течение многих поколений использовали ее для лечения простуд, кожных заболеваний и прочих недомоганий. А так как морская соль не вызывает никаких побочных эффектов, медики рекомендуют пожилым людям регулярно полоскать горло морской водой, не дожидаясь появления таких симптомов простуды, как першение и боль в горле. Для этого достаточно просто растворить морскую соль в чистой воде, - кстати, такая смесь как рукой снимет и хрипоту, и осиплость голоса, и насморк! А самое приятное, в отличие от многих антибактериальных и антисептических препаратов, уничтожающих полезную микрофлору, соль не провоцирует возникновение дисбактериоза кишечника и благотворно влияет на иммунную систему организма.



Правила ухода за «сахарной кожей»

Одно из неприятных последствий диабета - обезвоживание организма, в результате чего кожа становится особенно уязвимой, сухой и тонкой. Поэтому уход за ней должен быть особенно тщательным. Так, минимум 2 раза в день, утром и перед сном, на кожу лица и тела нужно наносить слой увлажняющего крема. «Правильный» крем для диабетиков не должен быть слишком жирным, а также не должен содержать салициловой кислоты, спирта, отдушек, ароматизаторов и консервантов. Любая из таких химических добавок может вызвать аллергическую реакцию, раздражение и воспаление. Косметологи рекомендуют диабетикам кремы с ретиноидами, веществами-аналогами витамина А, делающими кожу плотнее и толще и ускоряющими восстановительные процессы в ней. И, конечно, не забывайте всегда наносить и защитное средство для предотвращения негативного воздействия на кожу солнечных лучей!



Служба по уходу на дому «Veritas» поздравляет всех женщин с весенним праздником 8 Марта и желает им как можно больше любви, здоровья и счастья!



Патронажная служба **VERITAS** – профессиональный уход от всей души!

Наши услуги:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pfleigestufe)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!



**VERITAS Pflegedienst
Berlin GmbH**
Geschäftsstelle Wilmersdorf
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin
Tel.: 030-688 377 133

**VERITAS
Geschäftsstelle
Charlottenburg**
Kaiserdamm 26
14057 Berlin
Tel.: 030-321 20 11

**VERITAS Pflegedienst
Berlin Ost GmbH**
Geschäftsstelle Marzahn
Marzahner Promenade 12
12679 Berlin
Tel.: 030-992 731 59

**VERITAS
Pflegedienst
NRW GmbH**
Hamelner Str. 1
32683 Barntrup
Tel.: 05263 - 95 625 75



**Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход в привычной домашней атмосфере!
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души
- 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!**

Возвращение Бременских музыкантов, или Borgward 2.0



Одной из самых неожиданных новостей женеvского автосалона стало заявление о возрождении немецкой автомобильной марки Borgward.

Те, кто утверждают, что новое – это всего лишь хорошо забытое старое, не так уж и ошибаются. А в автомире возвращение из темных глубин истории, как правило, еще и пользуется невероятной популярностью, достаточно вспомнить лишь «перезагрузку» таких брендов, как Mini или Bugatti... Теперь настала очередь Borgward, марки, не так уж, кстати, и давно, всего-то 54 года назад, считавшейся по праву гордостью Германии, но по трагическому стечению обстоятельств прекратившей свое существование.

... Началась вся эта история после Первой мировой войны в Бремене, где молодой инженер Карл Боргвард открыл мастерскую по ремонту поврежденных автомобилей и техники, коей в поствоенной Германии было пруд пруди. Потом к ремонтным работам добавился выпуск запчастей и комплектующих, а еще через пару лет – работа над созданием собственного автомобиля. Идея

последнего просто-таки напрашивалась сама собой – Германия в первой половине 20-х годов прошлого века переживала, мягко говоря, не лучшие времена, и лишь немногие немцы в то время могли позволить себе автомобиль. При этом самую необходимость в транспортных средствах никто не отменял. И Боргвард решил совершить прорыв в автоиндустрии, представив на суд публики супердешевое транспортное средство Blitzkarren (ко всему прочему оно не облагалось налогом, а для управления им не требовались водительские права). Простота и дешевизна новинки пришлись по вкусу публике: уже в 1924 году с конвейера завода Боргварда в Бремене сходило по 6 Blitzkarren в день. Объемы производства пришлось форсировать, когда машиной заинтересовалось Германское почтовое ведомство и заявило о намерении приобрести целую партию «молниеносных тачек». Выкрашенные в яркий желтый цвет Blitzkarren, доставлявшие почту по всей стране, стали лучшей рекламой нового автопроизводителя. Развивая успех, Боргвард представил новую модель под названием Goliath, также имевшую успех у покупателей. За ней последовали

Goliath Pioneer, Goliath Hansa и Hansa 1100 (последний стал одним из самых покупаемых автомобилей Германии второй половины 30-х годов). К тому времени небольшая мастерская из Бремена превратилась в настоящий автоконцерн. Borgward GmbH считалась крупнейшим немецким производителем грузовиков, а шестицилиндровые модели Hansa 1700 и Hansa 2000 удачно играли роль начального премиума. На двух заводах компании в Бремене работало свыше 8 тысяч человек, и будущее компании рисовалось исключительно в радостных красках. Но война поставила крест на всех планах: Borgward, как и все без исключения немецкие автопроизводители, стал работать на нужды Вермахта, основой производственной программы стали грузовики, полугусеничные транспортеры и зенитные пушки. Неудивительно, что оба бременских завода Боргварда к концу войны подверглись жесточайшим бомбардировкам союзников. Заводские помещения компании удалось восстановить в рекордные сроки, и уже в 1949 году Borgward Hansa 1500 стал первым новым немецким автомобилем послевоенной эпохи. И каким!

Один из первых в мире седанов понтонного типа, то есть без выступающих крыльев, выделялся и внешней статью, и продуманным салоном, и вполне современной конструкцией: 1,5-литровый верхнеклапанный мотор мощностью 48 л.с., независимая подвеска и даже первая в Германии коробка «автомат». В 1952 году был выпущен дизельный Hansa 1800, а потом и Hansa 2400, который составил достойную конкуренцию некоторым моделям Mercedes-Benz и Opel. Но истинный расцвет бренда пришелся на 1954 год, когда свет увидел легендарная Borgward Isabella. Кузов одной из самых красивых машин того времени мог быть седаном, кабриолетом, спортивным купе или даже грузопассажирским. Максимальная скорость, которую мог развить автомобиль Isabella, со-

ставляла 145 километров в час. Isabella также оснащалась механической 4-ступенчатой коробкой передач и независимой подвеской всех колес, - неплохо для 1954 года! Понятно, что в салоны выстраивалась очередь желающих стать обладателем новинки: уже в первые 12 месяцев после старта ее продаж было куплено около 11 тысяч экземпляров модели. Но и в последующие годы Isabella пользовалась большим спросом, отчасти благодаря тому, что ежегодно менялась отделка машины, которую разрабатывал профессиональный автостилист Роберт Эрнандес. Но... увы, и тут не обошлось без «но»: услуги дизайн-ателье, как и разработка и внедрение технических инноваций, стоили достаточно дорого. Это обстоятельство, а также интриги конкурентов, давле-

ние кредиторов и упорное нежелание Карла Боргварда поднимать продажные цены, привело к банкротству марки в 1961 году. На полвека мир забыл о железных «бременных музыкантах». А теперь, похоже, вспомнит: внук Карла, Кристиан Боргвард, пообещал уже в этом году представить планы возрождения марки и показать новый автомобиль. А поддержит его в этом начинании гигант китайского автопрома, компания Weiqi Foton. Скептики, правда, сомневаются в том, что восставший из пепла бренд сумеет вновь взлететь на вершину успеха, но в случае с Mini прогнозы были так же безрадостны, тем не менее все сложилось как нельзя лучше. Впрочем, поживем – увидим.



ANZEIGE

Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!



Подвеска «Бабочка»
Эмаль, 40x34 мм
Арт. 40078
31,50 евро



Серьги с фианитами
SWAROVSKI
Вес 3,55 г,
диаметр вставки 7 мм
Арт. 40081
44,60 евро



Кольцо с фианитом
SWAROVSKI
Вес 2,4 г, диаметр
вставки 7 мм
Арт. 40082
26,30 евро



Эти изделия составляют
гарнитур
Цепь
Золоченое покрытие, ширина
плетения 3(4) мм, длина 45 см
Арт. 40051-045
73,40 евро

Цепь
Ширина плетения 4,5 мм,
длина 55 см, вес 19,41 г
Арт. 40028-055
73,40 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170

Гороскоп



Овен (21 марта - 20 апреля)



В марте звезды по-прежнему ограничивают любовную и эмоциональную сферу Овнов и призывают к концентрации. Могут усугубиться и проблемы с детьми, связанные с отсутствием взаимопонимания, - избегайте всяческих конфликтов!

Телец (21 апреля - 20 мая)



Тельцам в первый месяц весны необходимо тщательнее присматриваться к окружающим, особенно новым знакомым, и не искать избыточных удовольствий. И еще – сейчас не время для перемен, они не приведут к удовлетворительным результатам!

Близнецы (21 мая - 21 июня)



Март станет напряженным месяцем для Близнецов. Сфера контактов и коммуникаций в этом месяце ограничена, короткие поездки не всегда удачны. Зато сейчас у вас есть шанс улучшить ситуацию на работе или начать новый цикл оздоровления.

Рак (22 июня - 22 июля)



Финансовая ситуация активно призывает Раков к экономии и использованию материальных резервов, сейчас не подходящее время для капиталовложений и инвестиций. А вот в личной жизни, в любви, а также в отношениях с детьми вам повезет.

Лев (23 июля - 23 августа)



В первый месяц весны Львам придется много работать. Опасайтесь переутомления и не забывайте об отдыхе! Идеально в этот период вам подойдут практика йоги или медитация. Также хорошо заняться переоборудованием интерьера или просто перестановкой в жилище.

Дева (24 августа - 23 сентября)



Для Дев настала пора уделить особенно пристальное внимание своему здоровью, иначе не миновать временного ограничения трудоспособности. В марте не отстаивайте эгоистические личные цели, а лучше действуйте на благо ближайшего окружения, совершенствуйте коммуникационную среду.

Весы (24 сентября - 23 октября)



Дружеские и товарищеские отношения в марте потребуют от Весов выдержки, тщательного и скрупулезного анализа и ответственных решений. Не следует рисковать, если у вас нет тщательно просчитанного плана действий и весомой поддержки.

Скорпион (24 октября - 22 ноября)



Скорпионы на пороге весны просто обязаны собраться с силами. Только в этом случае вас ждет успех в работе и учебе! Важно проявлять твердость в отстаивании своих интересов и внимательно изучать все нюансы поступающих предложений, а от некоторых сразу отказываться.

Стрелец (23 ноября - 21 декабря)



В марте Стрельцам не стоит поддаваться на сомнительные предложения, даже если они сулят большую выгоду. Вы можете неправильно оценить ваши возможности и пострадать не только морально, но и материально.

Козерог (22 декабря - 20 января)



В марте время впечатляющих результатов и бешеной активности Козерогов пройдет, но события будут развиваться спокойно, никаких неожиданностей ждать не придется. А значит, уделите время себе, своим переживаниям и нуждам!

Водолей (21 января - 19 февраля)



В первый весенний месяц Водолеям стоит забыть о сольной карьере и встать на путь сотрудничества – вам удастся найти не только помощников, но и надежных единомышленников, благодаря которым вы поправите свое положение.

Рыбы (20 февраля - 20 марта)



В марте Рыбы будут спокойно идти к цели. И пусть победы покажутся кому-то мелкими и незначительными, они способны стать основой для ваших будущих великих свершений и задать тон всей дальнейшей деятельности.

События февраля

3 марта 1921 года

Канадский физиолог Фредерик Грант Бантинг открыл гормон инсулин. Два года спустя его открытие удостоилось Нобелевской премии.

5 марта 1946 года

Выступая в Вестминстерском колледже в Фултоне (США), Уинстон Черчилль произнес ставшими историческими слова о «железном занавесе», разделившем Европу. Его речь стала предтечей «холодной войны».

8 марта 1941 года

День рождения лучшего актера советской эпохи Андрея Миронова. «Театр для меня - каждодневный увлекательный труд. Здесь мои учителя, друзья, мое рабочее место. Без театра не мыслю свою жизнь. Судьба ко мне благосклонна - я сыграл немало ролей на сцене и экране», сказал Миронов в одном из интервью летом 1987 года. Через несколько недель в Риге, во время гастролей Московского театра сатиры, на спектакле «Безумный день, или Женитьба» Миронов умер, не доиграв последнюю картину.

11 марта 660 до н.э.

Уроженец острова Кюсю Дзимму, называющий своей праmaterью богиню солнца Аматэрасу, завоевывает страну Ямато и занимает ее престол. Он принимает титул Сына Неба и основывает династию, правящую в Японии и поныне. Этот день считается датой основания японского государства и празднуется с 1336 празднуется как самурайский праздник «Кигэнсэцу» - «день государства».

19 марта 1950 года

Принято Стокгольмское воззвание о запрещении использования атомного оружия.

23 марта 1891 года

В финальном матче за кубок FA были впервые использованы сетки на футбольных воротах, изобретенные англичанином Джейм Броуди.

25 марта 1957 года

Правительства шести европейских стран (Франции, Бельгии, Люксембурга, Западной Германии, Италии и Нидерландов) подписали Римский договор о создании Европейского экономического сообщества и Европейского сообщества по атомной энергии.

27 марта 1968 года

Во время учебно-тренировочного полета в авиационной катастрофе погиб первый космонавт Земли Ю.А. Гагарин.

29 марта 1886 года

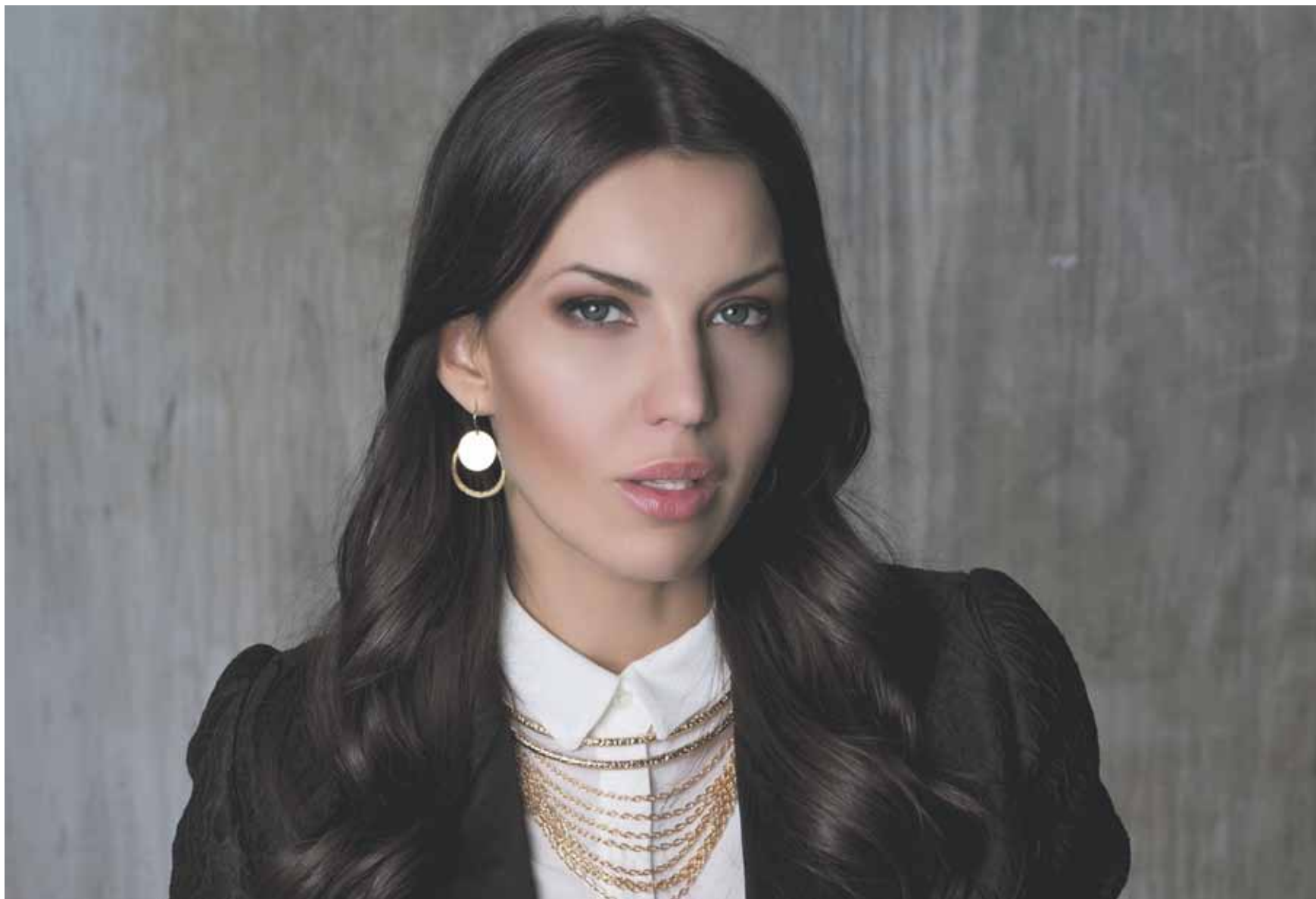
В США в продажу впервые поступила кока-кола, «тонизирующий напиток для мозга» и «радикальное средство от головной боли».

30 марта 1853 года

В голландском городе Гроот-Зюндерт родился Винсент Виллем Ван Гог, знаменитый живописец-постимпрессионист. Ван Гог начал заниматься живописью только к тридцати годам и за 7 лет написал свыше 800 картин. Но признание пришло к нему лишь спустя некоторое время после смерти, при жизни художника только одна картина нашла покупателя.



Екатерина Слава: «Мой стиль – это классика, индивидуальность, качество!»



Дизайнер Екатерина Слава – владелица Atelier-Boutique «Ekaterina Slava», которое было основано в 2013 году. Также ее коллекции представлены в нескольких шоурумах Москвы. Екатерина очень трудолюбива и искренне любит свое дело – в среднем, она выпускает по 5 коллекций в год. Сейчас одежду «Ekaterina Slava» носят многие звезды российского шоу-бизнеса, ведь теперь отечественные дизайнеры ни в чем не уступают зарубежным, а во многом даже опережают их.

- Катя, почему Вы выбрали для себя профессию дизайнера?

- Я с самого детства любила рисовать, а также красивую одежду. Всем своим куклам новые наряды придумала и пыталась их шить из подручных материалов. Получалось, наверное, не очень хорошо тогда, но мне нравилось (смеется). В детстве также ходила в школу искусств, и даже несколько лет училась в Институте современного искусства. Закончить, правда, не удалось, потому что родители были против моего выбора профессии. А вот второе высшее образование я получила в Институте открытого бизнес-

образования по специальности «Дизайн костюма», и уже когда получила диплом, поняла, что это именно то, чем я хочу заниматься.

- Что нужно уметь в первую очередь, чтобы стать дизайнером?

- В первую очередь нужно иметь вкус, без этого никуда. Во-вторых, обязательно нужно разбираться в модных тенденциях, понимать сочетания цветов, фактур. Не бояться экспериментировать! Все-таки залог какого-то «прорыва» - это не копировать одежду по шаблонам, а изобретать что-то свое, сочетать несочетаемое. И вот здесь как раз нужен уже упомянутый мной вкус, чтобы все это было без «перебора» и это можно было бы действительно носить. В конце концов, именно для этой цели шьется одежда.

- Какими тремя словами Вы бы охарактеризовали свой стиль?

- Сложный вопрос. У меня много классической, лаконичной одежды, так что, наверное, первое слово, описывающее мой стиль – «Классика». Также я большое значение придаю фактуре ткани, именно за счет это-

го мои простые силуэты и крой смотрятся оригинально, необычно. Мне хочется, чтобы девушка, которая пришла в мой магазин, могла выбрать себе и повседневную одежду, например, для офиса. Но это не будет обычный скучный костюм-двойка, это будет вещь с «изюминкой», вещь, которая отражает индивидуальность. Поэтому вторым бы словом я назвала именно «индивидуальность». И в-третьих, я всегда особенно слежу за тем, чтобы качество одежды было на высшем уровне: чтобы все сидело идеально, смотрелось дорого. Так, что там у нас получается? «Классика, индивидуальность, качество». Наверное, так.

- На кого рассчитаны ваши коллекции?

- Девушка с достатком выше среднего, возраст – около 30 лет, хотя этот фактор достаточно размыт. Ведь сейчас женщина и старше 40 может выглядеть просто потрясающе. Наверное, это какое-то внутреннее ощущение собственной женственности, когда хочется быть красивой и соблазнительной, когда женщина ухаживает за собой.

- Что служит для Вас вдохновением? С чего начинается работа над коллекцией?

- Это может быть все, что угодно! Какие-то поездки, картины, увидела где-то интересный цвет, фильмы – в основном, кстати, они. Люблю старое кино, особенно голливудское. Отсюда, наверное, я беру женственные линии, простые силуэты, элегантность. Также люблю путешествовать и наблюдать за женщинами разных стран. Помню, когда только начинала заниматься дизайном, поехала в Индию, несколько месяцев я там провела, побывала в Тибете... И, конечно, эта страна произвела на меня сильное впечатление, тогда у меня в коллекции было много восточных мотивов: узоры «огурцом», кино и т.д.

- Сколько времени у Вас уходит на подготовку одной вещи?

- По-разному. Действительно, если «идет», то можем за полдня все сделать – у меня большой штат, все настоящие профессионалы. И бывает, что я, например, возвращаюсь из какой-то поездки, глаза горят, куча новых идей, я сразу еду на работу и начинается этот процесс создания вещи – срочно нуж-

но воплотить все в жизнь! Но, правда, речь в таких случаях не идет о какие-то сложных моделях, когда просто физически все невозможно сконструировать в такие короткие сроки. Тогда счет времени может идти на месяцы.

- Какой момент в работе доставляет Вам наибольшее удовольствие?

- Все моменты по-своему радуют. Люблю рисовать эскизы, потому что это вот только самое начало процесса, когда нужно продумать все детали, понять, какой должен быть использован материал, чтобы нужный эффект был достигнут. Очень люблю выбирать ткани, фурнитуру – копаться в этих больших рулонах, прикидывать, как будет смотреться тот или иной узор или фактура на крупных деталях или, наоборот, на мелких, как будут сочетаться цвета, подобрать точный оттенок – все мне доставляет истинное удовольствие! Процесс примерки, наверное, больше рутинный, но, с другой стороны, ты впервые начинаешь понимать, как вещь будет выглядеть в жизни. Ну и, конечно, когда ты видишь уже готовый результат – это апофеоз всего действия! Большая награда ви-

деть, что клиенту действительно нравится, что у нас получилось, приятно, что они всегда возвращаются.

- Назовите любимые вещи из Вашей последней коллекции!

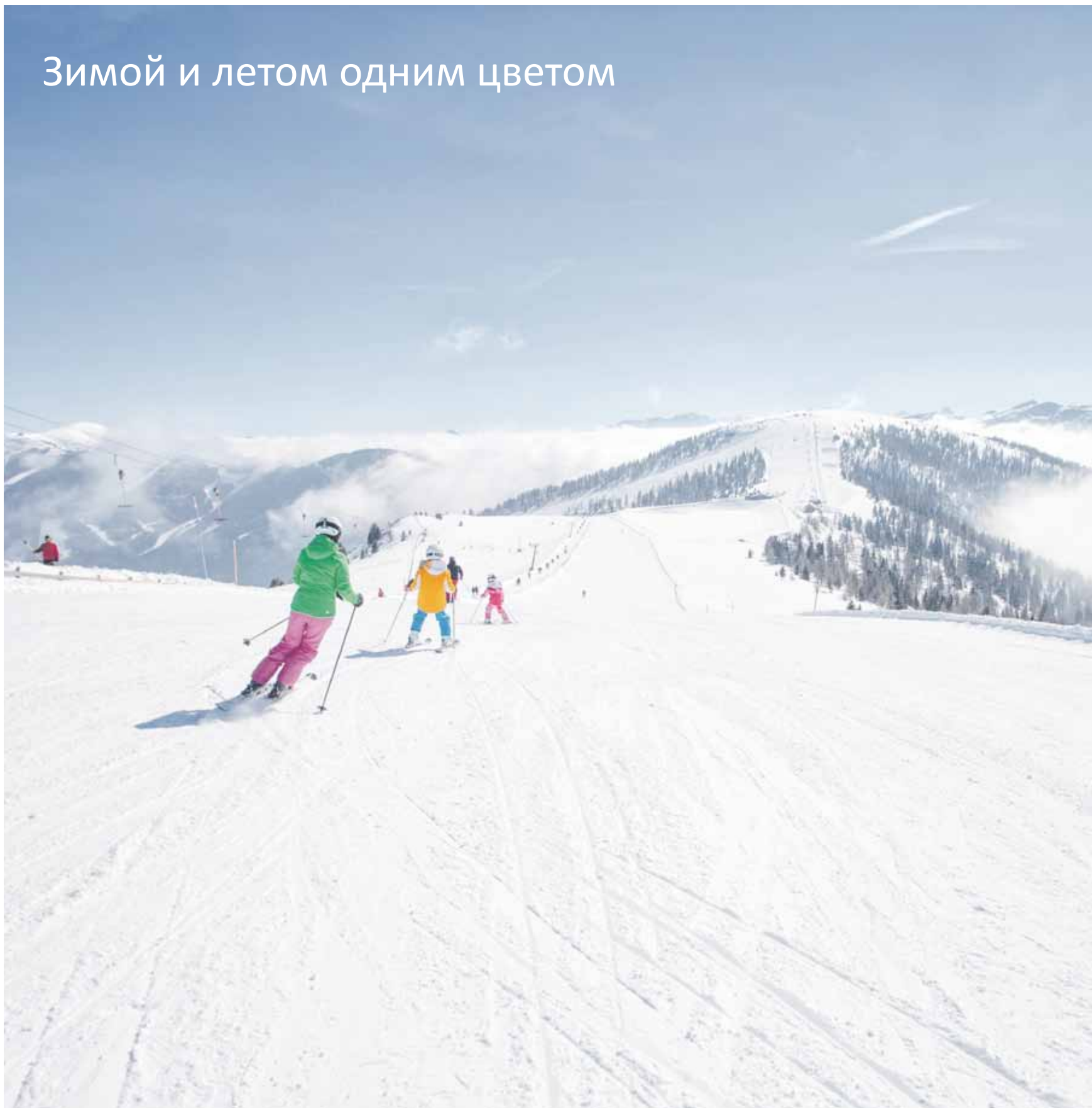
- Сейчас просто с ума схожу по кашемировым костюмам, которые представлены в нынешней коллекции. Это «а-ля» спортивный костюм, но его можно носить и с каблуками, и с какими-то стильными кроссовками, разбавив аксессуарами.

- Катя, наверное, Вам тоже будет трудно поспорить с тем, что большинство модных идей адресовано стройным, модельным фигурам. Как же, на Ваш взгляд, «вписаться» в моду женщинам с формами?

- Конечно, наши коллекции тоже делаются на маленькие размеры, но среди наших клиентов есть женщины с формами и в своем ателье мы подгоняем одежду под их размер. Так что любая женщина может выбрать понравившийся ей наряд из коллекции, и мы сделаем его для нее.



Зимой и летом одним цветом



Наверняка найдутся люди, которые поспорят с тем, что нет отдыха лучше, чем на горнолыжном курорте. Каждому, естественно, свое, - согласным же с мнением «лучше гор могут быть только горы» и не успевшим насладиться зимними видами спорта в течение прошедших горнолыжных месяцев можно порекомендовать обратить внимание на круглогодичные, или ледниковые, курорты.

Германия, Гармиш-Партенкирхен
Гармиш-Партенкирхен, что находится у под-

ножия горы Цугшпитце на высоте 720 метров, по праву считается самым популярным и фешенебельным курортом Баварских Альп и входит в список Best of the Alps («Лучшие в Альпах», - перечень лучших альпийских курортов, предлагающих зимний и летний отдых в горах). Белоснежные вершины и горные озера, величественные старинные замки и строгие темные ели, - за Гармиш-Партенкирхеном давно закрепилась репутация одного из самых живописных горных курортов Европы. И не только, - здесь любителей активного отдыха ждут по-

рядка 120 километров безупречных лыжных трасс, расположенных на различных высотах, олимпийский комплекс, знаменитый на всю Германию, бальнеологический центр Альшпитц-Велленбад... Стоит отметить, что гора Цугшпитце (высотой 2964 метра) является наивысшей точкой Германии, а наличие ледника на пологом восточном склоне позволяет кататься на лыжах здесь даже летом, причем на самых разных трассах. Здесь уютно себя чувствуют как опытные горнолыжники, так и те отдыхающие, кто буквально первый раз встает на горные лыжи.

Финляндия, Вуокатти

Горнолыжные курорты Финляндии не уступают по красоте пейзажей, мягкому климату и высокому уровню сервиса их «коллегам» из Франции или Австрии. А кое в чем и превосходят их! Например, в местечке Вуокатти есть лыжный туннель протяженностью 1,1 км и глубиной 8 метров, поэтому здесь круглый год можно кататься на лыжах. Он был построен всего за 8 месяцев в 1997 году для тренировки лыжников, однако курорт открыт и для простых посетителей. Летом температура в туннеле обычно около -8 градусов Цельсия, но при необходимости может опускаться до -18. Снежные пушки вырабатывают снег, каждые 4 часа системы кондиционирования проветривают закрытую лыжную трассу. Неудивительно, что сюда летом съезжаются горнолыжники со всего мира!

Италия, Пассо Тоннале

Италия также может похвастаться наличием круглогодичных горнолыжных курортов. Это, в частности, курорт Пассо Тоннале, расположенный в долине Валь-ди-Соле на границе с Ломбардией. Уникальная возможность круглогодичного катания обеспечивается

благодаря леднику Презена и наличию большого количества снежных пушек. На высоте свыше 3 000 тысяч метров снег лежит даже в самые теплые месяцы года, поэтому трассы тут открыты весь весенне-летний сезон – с апреля по август. Кстати, Пассо Тоннале находится на перевале старой горной дороги, которая ведет из Милана в Больцано, в окружении множества старинных крепостей, открытых для посещения в любое время года. Так что если вдруг надоест кататься, можно отправиться на экскурсию в замок, масса удовольствия гарантирована!

Швейцария, Церматт

Один из самых известных курортов Швейцарии, Церматт, расположен на высоте 1 620 метров над уровнем моря, у подножия горы Маттерхорн. 11 месяцев в году поклонники лыж и сноуборда могут не задумываться о наличии тут снега – благодаря глетчеру. И только на 1 месяц подъемники закрываются: не потому, что лед тает, но потому, что ведутся профилактические работы. Конечно, летом количество трасс значительно меньше, чем зимой, однако «меньше» и «больше» – относительные степени сравнения. С мая по октябрь в распоряжении ката-

ющихся 3 ледника с 50 километрами трасс: целая страна.

Австрия, Зельден

В долине Отцталь находится один из самых известных горнолыжных курортов Австрии, Зельден, чрезвычайно популярный как у профессиональных спортсменов, так и у любителей активного отдыха, которые заинтересованы в том, чтобы покататься в свое удовольствие на горных лыжах в весеннее и летнее время. Возможность круглогодичного катания здесь обеспечивается за счет ледников Реттенбах (2684 метра) и Тиффенбах (2796 метров). Даже в теплый период года на этих ледниках практически не бывает каких-либо серьезных проблем со снегом, здесь предусмотрены трассы и для любителей горных лыж, и для сноубордистов, доступно и внетрассовое катание по целине. И, конечно, тут можно отлично отдохнуть после катания, - к услугам туристов современные спортивные центры с бассейнами, уникальный термальный комплекс AquaDome и множество традиционных тирольских ресторанов.



ANZEIGE

Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!



«Как жить с неверующим супругом»
Священник Константин Пархоменко
Как жить вместе супругам, душевно близким, но далеким духовно?
62 стр., мягкий переплет
Арт. 13004
2,70 евро



«Кризис в семье»
Протоиерей Александр Ильишченко
Что угрожает семейному счастью, и как с этим справиться?
142 стр., мягкий переплет
Арт. 13007
3,00 евро



«Когда и как надо говорить ребенку о Боге»
Наставления родителям и молитвы о детях
48 стр., мягкий переплет
Арт. 16015
2,50 евро



«Как улучшить отношения с родителями»
Понять родителей, быть услышанным ими и сделать отношения теплее очень просто...
208 стр., мягкий переплет
Арт. 13022
6,90 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170

3 минуты до конца света



Угроза прекращения жизни на Земле занимает умы человечества с незапамятных времен. Библейский пророк Иоанн Богослов предсказал все сценарии возможного апокалипсиса, в том числе ядерного. Самое грустное заключается в том, что, хотя за почти пять миллиардов лет своего существования наша планета повидала множество всевозможных катаклизмов, именно в наше время ситуация достигла «точки кипения». Появление ядерного оружия, прогресс биотехнологии, экологический и экономический кризисы драматически приближают конец света. До которого, между прочим, осталось всего-то 3 минуты...

Сегодня конец света представляется уже не в виде окончательной битвы между силами света и тьмы, в результате которой человечество погибнет. Скорее, это произойдет из-за ядерного терроризма, или же появления новых смертоносных вирусов и выведения на основе биотехнологии таких микроорганизмов, которые невозможно контролировать, а возможно, поводом для прекращения существования жизни на Земле станет массовое изменение природы человека на основе манипулирования ДНК. Причем достаточно одного неосторожного движения, чтобы случилось непоправимое. И совершенно не зря символические «Часы Апо-

калипсиса» (Doomsday Clock) в Чикаго, показывающие время, которое отделяет человечество от конца света, 22 января 2015 года были переведены на 2 минуты вперед. Теперь, согласно им, до конца света остается 3 минуты.

Проект «Часы Апокалипсиса» стартовал в 1947 году. Он был задуман как символический барометр безопасности жизни на Земле учеными-основателями журнала Bulletin of the Atomic Scientists, работавшими над Манхэттенским проектом, в рамках которого была произведена первая атомная бомба. Часовая стрелка на «Часах судного дня» указывает на полночь, а минутная - устанавливается на той отметке, которая, по мнению совета директоров журнала и привлеченных экспертов, в том числе 18 лауреатов Нобелевской премии, соответствует степени угрозы наступления катастрофы, в результате которой с Земли исчезнут все признаки жизни. Подобное расположение стрелок было выбрано из-за того, что, во-первых, конец света наступит, как утверждают все без исключения пророки, именно в 12 часов ночи, а во-вторых, в «Часах Апокалипсиса» использована система обратного отсчета времени, которой обычно пользуются военные (т.н. final countdown). И, вероятно, не обошлось здесь и без чисто психологического фактора: ведь людям присущ некий бес-

сознательный страх перед приходом «времени ноль»...

Итак, «Часы Апокалипсиса» символизируют неумолимый ход времени, и тем не менее показывают, что у человечества еще есть несколько минут на то, чтобы сделать паузу – и выводы, ведь, как говорил Альберт Эйнштейн, «человечество больше всего нуждается в... скамеечке, чтобы сесть и подумать». А подумать есть над чем! Ведь, если первые 2 года, с 1947 по 1949, их минутная стрелка находилась в неподвижном состоянии (на первом опубликованном в журнале Bulletin of the Atomic Scientists изображении «Часов Апокалипсиса» минутная стрелка стояла на 7 минутах до полуночи (23.53)) то в 1949 году она сдвинулась на 4 минуты (23.57), зафиксировав возросшую ядерную опасность после испытания СССР первой атомной бомбы. На протяжении последующих десятилетий «Часы Апокалипсиса» чутко реагировали на изменение международной ситуации. В 1953 году, после испытаний водородной бомбы, часы показывали 2 минуты до катастрофы, в 1960 году, после активных попыток СССР и США избежать конфронтации, - 7 минут, в 1963 году, после подписания Конвенции о запрещении ядерных испытаний в атмосфере, - целых 12 минут.

В 1968 году после появления ядерного оружия у Франции и Китая и начала многих региональных войн, стрелки часов вновь пришли в движение и замерли на отметке 23.53, в 1969 году, после принятия Конвенции о нераспространении ядерного оружия, часы остановились на 10 делениях до полуночи, в 1972 году, после подписания двух советско-американских договоров о сокращении стратегических ракетных арсеналов и противоракетной обороне, минутная стрелка отодвинулась на 12 минут до «часа X». В 1974 году, когда Индия испытала атомную бомбу, а советско-американская ядерная гонка вооружений пережила новый виток, «Часы Апокалипсиса» зафиксировали новую опасность для человечества и показывали 23.51. В 1980 году, после того, как СССР и США продолжили ядерную гонку, часы были переведены на 23.53, а всего год спустя, в 1981 году, когда советские войска вошли в Афганистан, а США ужесточили свою внешнюю политику, - на 23.56. Ситуация усугубилась в 1984 году, после прекращения советско-американских переговоров. «Часы Апокалипсиса» показывали тогда 3 минуты до конца света. К счастью, человечество воспользовалось возможностью присесть на символическую скамеечку и подумать о своей дальнейшей судьбе, и в 1988 году, после того, как был подписан советско-американский договор, запретивший ядерные ракеты среднего радиуса действия, часы были переведены на 3 минуты назад (23.54). 1990 год ознаменовался крахом

социалистической системы. Стрелки «Часов Апокалипсиса» сдвинулись на отметку 23.00, а в 1991 году, после окончания «холодной войны» и подписания Договора о сокращении стратегических вооружений, когда СССР и США начали масштабное сокращение своих ядерных арсеналов, они показывали уже 23.43, символизируя наступления периода наибольшей с 1947 года безопасности. Снова «Часы Судного дня» пришли в движение в 1995 году. Опасения, вызванные утечкой ядерных технологий из стран бывшего СССР, а также приостановлением процесса уменьшения ядерных арсеналов, заставили перевести стрелки часов на 14 минут (23.46), в 1998 году, когда Индия и Пакистан фактически одновременно провели ядерные испытания, - на 9 минут (23.51). В 2002 году, после террористических актов 11 сентября 2001 года, США отказались от подписанных ранее договоров об ограничении военной мощи и развернули национальную противоракетную оборону. В связи с этим стрелки на «Часах Апокалипсиса» передвинулись на 2 минуты вперед (23.53). До недавнего времени до конца света было, таким образом, 7 символических минут. Но 17 января 2007 года ядерные программы КНДР и Ирана заставили руководителей проекта «Часы Апокалипсиса» перевести стрелки еще на 2 минуты ближе к полуночи. В 2010 году, правда, благодаря решению США отказаться от планов развертывания системы ПРО в Восточной Европе и снижению выбросов парниковых газов «Время X» отодвинулось на 2

минуты, зато в 2012 и 2015 годах оно вновь приблизилось, причем в январе этого года - на целых 2 минуты. Причиной тому стали новый виток ядерной гонки вооружений и участвовавшие экологические катастрофы. И так, до того момента, когда вострубят ангелы, и сделаются град и огонь, и третья часть моря делается кровью, и звезда Полярная падет на источники вод, после чего жить на Земле станет и вовсе невозможно, осталось 3 минуты. Утешительного, конечно, мало. Но все же 3 минуты лучше, чем совсем ничего...



Уважаемые подписчики!
Огромная просьба **заполнять и присылать в редакцию подписной купон перед тем, как осуществлять абонентский платеж!** В противном случае доставка газеты Вам на дом не представляется возможной!
Искренне Ваши, сотрудники редакции

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“! 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167, приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет

**Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank
IBAN: DE59100208900355980170 с пометкой «Abo Zeitung Wremja», Вашими именем и фамилией!**

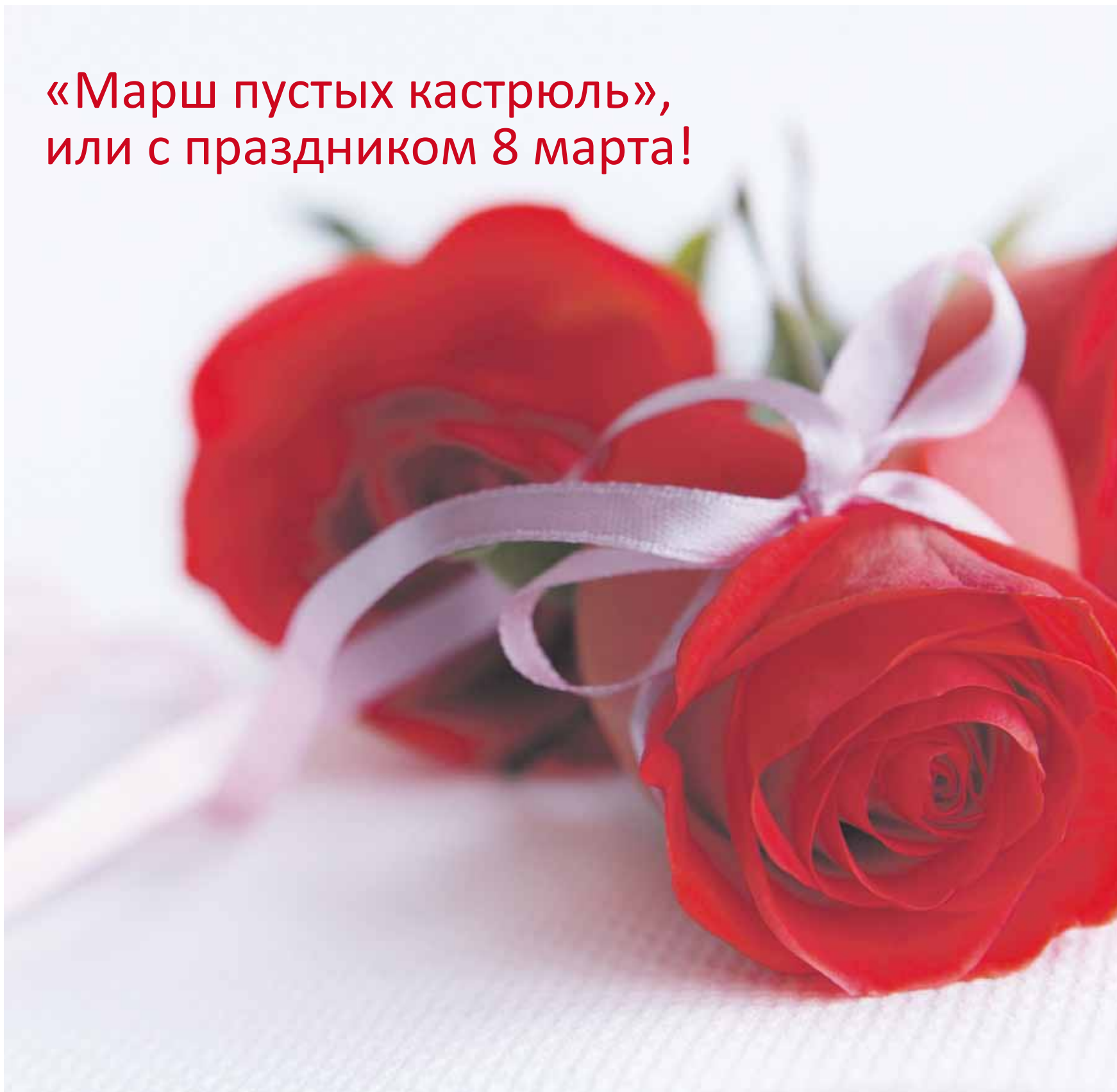
Имя, фамилия/Vorname, Name:

Адрес/Adresse:

Контактный телефон/Telefon:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

«Марш пустых кастрюль», или с праздником 8 марта!



Праздник женщин 8 марта - день любви и красоты, цветов и подарков. Или все-таки нет?

Прихода весны ждут все. Но особенно – представительницы прекрасной половины человечества, ведь самый первый и самый трогательный весенний праздник весны посвящен именно им. Но вообще-то женский день 8 марта имеет мало общего с цветами, подарками и улыбками, - начнем с того, что 8 марта 1857 года ткачихи из Нью-Йорка вышли на улицы города не для того, чтобы получать комплименты в свой

адрес, а в знак протеста против неравных с мужчинами условий труда и мизерной заработной платы (если учесть, что женщины в то время работали по 16 часов в сутки, а получали в 2-3 раза меньше, чем мужчины, то их возмущение было вполне объяснимо). Акция увенчалась успехом, и подобный метод заявления о своих правах был взят дамами на вооружение: почти полвека спустя, 8 марта 1901 года, в Чикаго прошел аналогичный марш-протест, только теперь уже не сотрудниц текстильной промышленности, а домохозяек, получивший впоследствии название «Марш пустых кастрюль». Громящая ка-

стрюлями, ведрами и прочими кухонными емкостями, женщины требовали уважения к себе и своему труду, возможности работать на производстве без ограничений и ущемлений и, самое основное, равных с мужчинами прав. Главным аргументом приверженцев женского равноправия был тот факт, что в то время в США появилось достаточно много матерей-одиночек, самостоятельно без помощи мужчины ведших хозяйство и требовавших не ущемлять в этой связи их права. И в первых рядах «Марша пустых кастрюль» вышагивали именно одинокие матери.

Идею марша подхватили и европейские активистки, в частности, издательница Роза Люксембург и глава Международного женского секретариата (Всемирного Женсовета) Клара Цеткин, которым, помимо прочего, принадлежали идеи создания международного женского правительства и армии новых амазонок (лучшим «горючим» для огня революции есть женщина-работник!). Американскую модель отстаивания прав лучшей половины человечества фрау Цеткин предложила взять на вооружение и жительницам Европы, а точнее, основать международный женский день, когда женщины будут устраивать митинги и марши, привлекая общественность к своим проблемам. В честь «Марша пустых кастрюль» для него была выбрана соответствующая дата, 8 марта. И в 1911 году первый подобный праздник прошел в Германии, Австрии, Дании и Швейцарии. С тех пор женщины разных континентов, нередко разделенные национальными

границами или этническими, языковыми, культурными, экономическими и политическими различиями, имели возможность собраться вместе и заявить о своих притязаниях на равенство и справедливость. Интересно, кстати, что именно 23 февраля по юлианскому календарю, то есть 8 марта по григорианскому, женщины России вышли на улицы с требованиями «Хлеб и мир!» в ответ на смерть более чем 2 миллионов русских солдат во время Первой Мировой войны. Женская демонстрация оказалась фитилем, поджегшим пороховую бочку. К женщинам присоединились рабочие Путиловского завода, началось вооруженное восстание, а когда армия перешла на сторону восставших, дни монархии в России оказались сочтены. То есть Международный Женский День 1917 года явился спусковым крючком, приведшим к Февральской революции, которая в свою очередь привела к Октябрьскому перевороту и возникновению СССР со всеми вы-

текающими отсюда последствиями. Поэтому можно поспорить, был ли благом этот день... И в любом случае, Международный женский день задумывался не как праздник, а как чисто политическое мероприятие. Исключением был (опять-таки) только СССР, где еще в 1965 году Указом Верховного Совета 8 марта был объявлен нерабочим днем и всенародным праздником. Соответственно, только в русскоговорящей среде принято в этот день дарить женщинам цветы, духи и прочие милые мелочи, а во всем остальном мире до сих пор 8 марта посвящается борьбе с насилием, которому, увы, подвергаются женщины даже в цивилизованных странах.

Но мы с вами все же не будем отходить от традиции и продолжим отмечать и дальше этот чудесный праздник – 8 марта! С праздником вас, милые женщины!



На экранах

С 5 марта 2015 года

ШАРПИЕ

(«РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ»)

Режиссер и автор сценария: Нил Бломкамп

В ролях: Хью Джекман, Сигурни Уивер, Дев Пател

Чаппи, как и любой другой подросток, попадает под влияние своего окружения, и только его сердце и душа помогут ему найти свой путь. Но есть одна вещь, которая делает Чаппи непохожим на всех остальных: он — первый робот, способный чувствовать и думать.



ПРОЕКТ ALMANAC

(«ПРОЕКТ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ»)

Режиссер: Дин Исразлит

Авторы сценария: Джейсон Паган, Эндрю Старк

В ролях: Джонни Уэстон, Патрик Джонсон, Гэри Граббс

Группа подростков находит секретные чертежи строительства машины времени. Им удастся построить машину, и они отправляются в путешествие по времени, но очень скоро ситуация выходит из под контроля.



С 12 марта 2015 года

CINDERELLA

(«ЗОЛУШКА»)

Режиссер: Кеннет Брана

Автор сценария: Крис Вайц

В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт, Ричард Мэдден

После повторной женитьбы Элла обретает новых, жадных и завистливых родственников. Но, несмотря на злоключения, выпадающие на ее долю, она не отчаивается и продолжает верить в чудеса.



С 19 марта 2015 года

KINGSMAN: THE SECRET SERVICE

(«КИНГСМАН: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА»)

Режиссер: Мэттью Вон

Автор сценария: Джейн Голдман

В ролях: Тейлор Свифт, Сэмюэл Л. Джексон, Колин Ферт

Умудренный опытом агент Мi-6 Джек берет под свое крыло самоуверенного племянника Гарри, рассчитывая, обучив его всему, что умеет сам, подготовить достойную смену для британской разведки...



С 26 марта 2015 года

DER NANNY

(«НЯНЬ»)

Режиссер и автор сценария: Матиас Швайгхефер

В ролях: Милан Пешель, Паула Хартманн, Матиас Швайгхефер

Успешный предприниматель и специалист по недвижимости Клеменс ищет няню для своих отпрысков. На эту должность устраивается некто Рольф, но, как выясняется, не из любви к детям, а чтобы отомстить Клеменсу за то, что он когда-то сильно выселил его из квартиры.



Вкусные подарки к 8 марта

Нежный бисквит, изысканные пирожные или оригинальные печенья, сделанные своими руками – отличный подарок к празднику!

Кефирный бисквит

Ингредиенты: 0,5 л кефира, 100 г сливочного масла, 75 г сахара, 1 яйцо, 2 стакана муки, 0,5 чайной ложки разрыхлителя (сода), соль и ванилин по одной щепотке
Масло в охлажденном виде натереть на крупной терке, потом перетереть с сахаром и добавить яйцо. Посолить, постепенно ввести муку и перетереть все до однородной массы. Влить кефир и довести до консистенции густой сметаны. Добавить соду и перемешать еще раз. Вылить тесто в смазанную маслом форму, выпекать при температуре 200°C в течение 40 минут. Для медленного остывания оставить в духовке еще минут на 5, после того, как бисквит остынет, разрезать на 2 коржа и смазать джемом или кремом.



Творожно-ягодный торт

Ингредиенты: 100 г сливочного масла, 2 желтка, 3 столовые ложки сахара, щепотка соли, 0,5 чайной ложки разрыхлителя (или соды), 170 г муки
Для начинки: 200 г творога, 180 г сметаны, 250 г ягод, 5 столовых ложек сахара, 2 яйца

Растереть мягкое масло с солью, желтками и сахаром. Просеять муку и замесить тесто. Скатать в шар. Для начинки соединить творог, сметану, сахар, яйца и размять толкушкой в однородную массу. Ягоды перемешать с крахмалом и добавить к начинке. Перемешать. Духовку разогреть до 180°C. Тесто выложить в форму 20 см и сделать бортик примерно 4 см. Вылить начинку. Поставить в духовку на 40-45 минут. Готовый пирог аккуратно достать из формы и обязательно полностью остудить.



Миндальное печенье

Ингредиенты: 150 г сахарной пудры, 2 белка, 200 г миндаля

Миндаль обжарить, постоянно помешивая, затем измельчить в муку. В миске перемешать миндальную муку с сахарной пудрой. В другой миске взбить вилкой белки, добавить в миндальную смесь, хорошо перемешать и поставить в холодильник на 30 минут. Сделать из теста небольшие шарики и выложить их на пергамент на расстоянии 4 см друг от друга. Поставить в разогретую до 160°C духовку на 15-17 минут.



Пирожные «Диабетические»

Ингредиенты: 20 свежих (можно сушеных) фиников, 20 штук поджаренного миндаля, 1-2 столовые ложки меда, 150 г творога

Финики надрезать вдоль и вынуть косточки, творог смешать с медом. При помощи кондитерского шприца или чайной ложки заполнить финики творожной смесью и украсить их миндалем. По этому же принципу можно делать пирожные из кураги и чернослива.

Пирожные «Маннные»

Ингредиенты: 160 г сливочного масла, 4 столовые ложки растительного масла, 4 столовые ложки манной крупы, 1-2 столовые ложки муки, 80 г сахарной пудры, ваниль по вкусу

Растопить сливочное масло, добавить немного растительного, а также сахарную пудру и ваниль. Перемешать и всыпать манку. Добавить немного муки, чтобы получилось тесто, которое не липнет к рукам, но и не рассыпается. Разогреть духовку до 150-170°C. Скатать тесто в шарики диаметром около 4 см и выпекать 15-20 минут.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Куплю/Продам

Куплю приспособления для пэчворк, лекарственные семена. Тел. 0255 39340546

Сапожная и ключевая мастерская плюс прием химчистки и золота, в хорошем месте, Spandau. Тел. 030/26541219

Продам бизнес под ключ: отлаженная система, гарантированный доход, карьерный рост. Недорого. Тел. 0176/242 44 098

Баян «Сатурн» концертный, 7 регистров, в идеале с футляром. 500 евро, торг. Телефон 0957334966

Продам продукты фирмы Amway. Скидка 30%. Консультация персонально. Тел. 0741/270 68 13

Продам идею пассивного дохода. Вы даже не работаете, а деньги идут! Работает 55 лет в 100 странах. Тел. 0176 242 44 098

Ищу работу

Ищу работу по уходу за пожилыми или лежачими людьми, 24 часа в сутки. Тел. 00371-27061514

Ищу работу по уходу за престарелыми людьми, 24 часа в сутки. Я из Литвы, мне 56 лет, большой опыт работы. Тел. 0174 725 13 11

С января 2015 ищу работу по специальности уход на дому и за больными, медработник, повар, домоведение. 53 года, рус., с опытом, надолго! Тел. 01515 1600349

Услуги

Немецкий язык для женщин бесплатно (кроме Asyl)! Также для поздних переселенцев и их семей. Тел. 030/ 290 311 25 или 0176/724 730 84

Услуги профессионального саксофониста: музыкальное сопровождение любого мероприятия, от небольших семейных праздников до свадеб, банкетов и юбилеев! Разнообразный репертуар и профессиональное исполнение - залог успеха Вашего вечера! Дальнейшая информация по телефону 0176 72563801 (только Берлин!)

Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH предлагает услуги по супервыгодному страхованию автомобилей и другие оптимальные условия страхования по самым низким ценам! С нами вы экономите до 30% страховых взносов! Обращаться по телефону 030/688 377 129

Музыкальная группа «ЗОЛОТЫЕ» весело и со вкусом проведет ваше мероприятие (свадьбы, юбилеи, корпоративы), а также поможет в его

организации (тамада, видео-фотосъемка) Bundesweit. Многолетний и разносторонний опыт делает ваше торжество поистине интересным, а солисты группы запомнятся вам надолго! Телефон: 0179 234 14 16

Разное

Берлинец, 54/184/90, разведен, без в/п, работаю. Познакомлюсь с симпатичной, некурящей, не склонной к полноте девушкой. Тел. 0176 541 45 157.

Он, 46 лет, без в/п, предлагает вступить в брак на взаимовыгодных условиях гражданке ЕС. Я из России. Тел. 0152 110 33639, Олег

55/165/80, русская немка, познакомлюсь с интеллигентным мужчиной без в/п для серьезных отношений. В районе Магдебурга или с переездом в мой город. Тел. 0176 413 57831

Он 63/182/90 ищет женщину для встреч и большего, 80-100 кг, от 50-60 лет. Тел. 0157 7845293, звонить с 17:00 до 22:00

Только официально! Женщина поможет миллионеру получить постоянное место жительства в Евросоюзе. Тел. 089 615101900, Кристина

Ищу мужчину-друга, т.е. без секса. Мне 55 лет. NRW/Münsterland. Тел. 0255 39340546

Продается известный графский титул через брак/усыновление. Серьезно интересующихся просьба звонить по тел. 0173 704 83 38.

Ищу мужа: от 178 см, до 50 лет (мне 43), добрый, с ч/ю, ПМЖ, надежный, спокойный, с работой, Весы. Мюнстер + 50 км. Тел. 02534 9772887

Автосалон

G.F.A. Forumautomobile GmbH
TÜV/AU Achsvermessung
Inspektion nach HV Karosserie / Lackierung
Reparaturen aller Art Klimaservice
Schmalenbachstr. 3, 12057 Berlin
030/ 2969194
Fax 030/294 0702
info@gfaforumautomobile.de
www.gfaforumautomobile.de

ЦЕНТИК **ВСЕГДА В ПРОДАЖЕ**
книжные новинки, DVD и CD
от ведущих российских производителей
Билеты на концерты и спектакли
Centik, Hannover
Kugelfangtrift 134 • Am Mittelfelde 117 • Tel.: 0511 - 606 70 95

Здесь могла бы быть Ваша реклама! Телефон рекламного отдела 030/688377170

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу VeritasGroup, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167

КУПОН Текст объявления (только этот текст будет напечатан!):

Бесплатные объявления (Количество публикаций: бесплатно до 3 раз платно раз x5 евро)

Рубрики:

- куплю/продам подарю/приму в подарок
 сниму квартиру/ищу Nachmieter поздравления/соболезнования
 ищу работу зооуголок

Платные объявления (стоимость 1 объявления – 10 евро, скидка 30% при 4 и большем количестве публикаций)

Рубрики:

- предлагаю работу
 предлагаю услуги
 автосалон
 недвижимость

Ваши контактные данные
(не для публикации)

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Контактный телефон/Telefon:

Адрес/Adresse:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

Бесплатно публикуются только объявления частного характера. Объявления, поданные посредниками, представителями, рекламными агентами и лицами, занимающимися куплей-продажей различных товаров и услуг, считаются коммерческими и публикуются на условиях предоплаты (стоимость такого объявления 10 €). Редакция не осуществляет проверку информации, размещенной в рубрике «Доска объявлений», и не несет ответственности за ее содержание такой информации. Право обработки текстов объявлений остается неизменным.

По вопросам публикации и размещения в газете «Время» этого и других видов рекламы обращайтесь по телефону: 030/ 688 377 161.

СКАНВОРД

1			Хвалебный возглас в христ. богослужениях			Ее сбивают боулинге
Сочетание двух гласных звуков в одном слоге			Метод защиты металлических изделий от коррозии		Приспособление для вскрытия бутылок	
			Резвая лошадь		Гора в Греции	
			Трофей охотника		Нечто несуществующее, мнимое	
Праздник в Испании	Конечный отдел ноги человека		Денежное выражение стоимости товара		Непаханая земля	Река в Ленинградской области
Единица счета в спорте		2				5
	Кондитерское изделие	3				Рыба, шаландами привозимая Костей (песн.)
Особо яркий, торжественный концерт	Шкатулка, сундучок			Драматическое или музыкальное произведение	Стремительное наступление	Мельчайшая частица химического элемента
Свободное пространство в начале абзаца	Верхняя палата конгресса в США			21-й президент США	Масличное растение	
Женщина легкого поведения, вращающаяся в высшем обществе	Участник организации, группы людей					Ленивая родственница пчелы
Не полностью доведенная до готовности пища	Вид восточного единоборства	4		Напиток	Один из основателей Рима	
Профессия героини М. Нееловой в фильме "Осенний марафон"	Сварливая баба	Химический элемент, галоген	Капитан, которого съели	Литературное произведение	Любимый напиток пиратов	Искусственно вызываемый сон
		Волосы над верхней губой		100 лет		
		Служитель в православной церкви		Приход по повестке		
	Прямоугольный вырез на женском платье					
Денежное вознаграждение				Головной убор по старинке		

IMPRESSUM



www.veritas-company.de

Russischsprachige Verbraucherzeitung «Wremja» /
Русскоязычная информационно-развлекательная
газета «Время»

Schutzgebühr: EUR 1,50 | Ausgabe: 1 mal monatlich

Herausgeber / Издатель:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin
Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167
wremja@veritas-company.de

Chefredakteurin / Главный редактор:

Anna Kalmann / Анна Кальман

Redaktion / Редакционная подготовка:

Diamant Werbeagentur und Druckerei GmbH
Arthur-Scheunert-Allee 2
14558 Nuthetal

Bildredaktion und Grafik / Дизайн и графика:

Kirill Singer / Кирилл Зингер



Anzeigendisposition / Размещение рекламы:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Geschäftsführer / Директор:

Dipl.-Ing. Alexander Grün / Александр Грюн

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den
Werbeinhalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichten
Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen
nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion
nachgedruckt sowie anders verwendet werden. Die
Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung
der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag
haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben
und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.

АНЕКДОТЫ

- Ты со своей женой счастлив?
- А куда деваться?

- Что у нас сегодня на ужин?
- Картошка в мундире!
- Но ведь сегодня праздник!
- Тогда в парадном!

Корабль терпит бедствие. Хаим и Изя среди
пассажиров. Хаим сидит невозмутимо ку-
рит в шезлонге, Изя бегаёт по палубе вместе
со всеми и кричит.

Хаим, вынимая сигару изо рта:

- Изя, таки объясни мне, чего ты так рас-
страиваешься? Это что, твой пароход???



- Вовочка - самый непослушный ученик в
классе, - жалуется учительница. - Самое до-
садное, что он никогда не прогуливает.

Как быть, если жена совсем села на шею?
Не переживать: на руках ее носить еще тя-
желее.

- Ты знаешь, Яша в субботу женился!
- По любви или из-за денег!
- Невесту взял из-за денег, а деньги - по
любви.

В салоне мехов:

— Могу я вас попросить, чтобы пальто мне
доставили домой?



— Да, мадам.

— Но перед тем как отдать его мне, не мог-
ли бы Вы по ошибке сначала принести его
моей соседке?

Идет Иван Царевич по лесу. Видит - лягуш-
ка скачет. Хотел он ее задавить, но взмоли-
лась лягушка человеческим голосом: «Не
убивай меня, а я тебе потом пригожусь!».
Ну, положил Иван ее в карман и пошел
дальше. Тут бежит мышка. Хотел Иван Ца-
ревич ее задавить, но не получилось - убе-
жала мышка. Разозлился Иван. Вот тут-то
ему лягушка и пригодилась...



Мария Арнаут покоряет киномир

Актриса Мария Арнаут сыграла одну из ролей в короткометражном фильме «Приговор», который будет показан этой осенью на кинофестивалях в Париже и Торонто. Это стало первой работой подобного толка для актрисы: ранее в коротком метре ей играть не приходилось. Процессом и результатом Мария осталась довольна и теперь ждет не дожидаясь, когда сможет увидеть уже готовую версию фильма. Скорее всего, посмотреть короткометражку актрисе удастся на одном из кинофестивалей, куда она планирует отправиться со всей командой, работавшей над лентой. Особенностью и сложностью короткометражек является то, что длятся они в среднем 10-15 минут, и за это время нужно показать полноценную историю и раскрыть своего персонажа. Как рассказала сама Мария, она готовилась к этим съемкам, которые заняли всего один день, около недели.



Сергей Ланг стал отцом!



Известный потомственный экстрасенс Сергей Ланг наконец-то стал отцом! А ведь он уже давно мечтал об этом, более того, он знал, что у него будет дочь. «Еще лет пятнадцать назад мне однажды приснилась маленькая девочка. Она улыбалась мне и тянула свои ручки, чтобы обнять меня. Я спросил, как ее зовут, и она ответила: «Алисия». И тогда я понял, что это моя будущая дочь. Поэтому, когда я узнал, что моя жена беременна, я уже знал, что будет именно девочка и звать ее будут Алисия». Счастлирое событие в семье экстрасенса произошло 13 февраля, и сейчас новоявленные родители не могут думать ни о чем другом. «Для нас это, наверное, самый главный этап в жизни. Мы были к этому готовы, ведь я уже видел свою дочурку, знаю, как она будет выглядеть. Сейчас я просто счастлив, что наконец-то стал папой».

Геннадий Гончаров выпустил две новые книги

Геннадий Гончаров - гипнолог, обладатель премии «Лучший экстрасенс мира», член-корреспондент международной академии информатизации - выпустил две новые книги: «Гипноз и самогипноз – 100 секретов вашего успеха» и «Высшая ступень аутогенной тренировки». Когда обыватель слышит слово «гипноз», он представляет себе фокусника в черном цилиндре. Но на самом деле гипноз – это очень тонкое искусство, которое может помочь изменить свою жизнь в корне. И обладатель такого дара – это большая редкость, именно поэтому Геннадий посвятил свою жизнь помощи людям и успешно делает это уже много лет. Из его книг можно узнать, что такое аутогенная тренировка (или аутотренинг), как этому можно научиться и таким образом изменить качество своей жизни в лучшую сторону. Психологический практикум «Гипноз и самогипноз – 100 секретов вашего успеха» поможет узнать много интересных и порой неожиданных фактов о гипнотизации, а также открыть резервные возможности нашего тела. Не стоит этого бояться, ведь, как говорит сам автор Геннадий Гончаров: «Гипноз безвреден. Вредным может быть внушение».



ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“ НА ДОМ?

ЗАПОЛНИТЕ ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 25 И ОТПРАВЬТЕ ЕГО В РЕДАКЦИЮ!