

## АННА ГРАЧЕВСКАЯ: «Я НЕПРАВИЛЬНАЯ ПРИНЦЕССА!»

*Телеведущая Анна Грачевская – о своем разводе с основателем юмористического журнала «Ералаш» Борисом Грачевским, о мечтах и планах на будущее.*

**СТР. 20**



### ТЕМА

## С Новым годом-2, или что год грядущий нам готовит **СТР. 24**

Если верить восточному календарю, то Новый лунный год начнется 20 января, - и принесет каждому из нас массу сюрпризов!



### ЗДОРОВЬЕ

#### Овсянка для лентяев

Хотите оставаться всегда молодыми и здоровыми, не прилагая к этому никаких усилий? Тогда ешьте «кашу красоты» - овсянку, готовить которую легко и приятно!

**СТР. 10**



### ЗА РУЛЕМ

#### Особенности национальной парковки

Нарушение правил парковки является самым частым административным правонарушением в Германии. Что же нужно знать, чтобы при парковке сэкономить время, нервы и деньги?

**СТР. 16**



### АЗБУКА ВКУСА

#### По-новому

Новый год, новая жизнь, новые мечты... И новые рецепты новых (или хорошо забытых, но от этого не менее вкусных) блюд!

**СТР. 29**

## В мире



### Прощай, оружие

«Холодная война» между США и Кубой, длившаяся более 50 лет, завершена: обе страны заявили о возобновлении дипломатических отношений. Более того, американские санкции, введенные против Кубы, смягчены, в числе прочего сняты ограничения на поездки на «Остров Свободы» для американцев кубинского происхождения. Евросоюз и Германия одобрили этот шаг, а верховный представитель ЕС по иностранным делам и политике безопасности Федерика Могерини назвала сближение Вашингтона и Гаваны «победой диалога над конфронтацией» и выразила надежду, что подобное вскоре случится и в Восточном полушарии.

### Автомобиль года

Результат ежегодного опроса немецкого автомобильного клуба ADAC о самых популярных автомобилях в Германии оказался достаточно неожиданным: впервые за много лет «Автомобилем года» стал Volvo, а точнее - Volvo XC60. На втором месте по популярности - Audi, на третьем - прошлогодний лидер BMW, за ними идут Toyota, Honda и Mazda. При составлении «рейтинга лучших» учитывались ходовые качества автомобиля, его надежность и безопасность, комфорт и сервисное обслуживание, при этом в список «конкурсантов» попали исключительно машины, выпущенные в последние 3 года.



### Из Израиля с любовью

Страной-партнером Международной книжной ярмарки в Лейпциге, которая пройдет с 12 по 15 марта, станет Израиль. Поводом для этого стал полувек юбилей установления дипломатических отношений между Германией и Израилем. В работе праздника книги в Лейпциге примут участие многие израильские писатели, в том числе и такие известные, как Амос Оз и Меир Шалев. Литературные дебаты на тему творчества в Израиле, обсуждение актуальной ситуации на Ближнем Востоке, презентации новинок и церемония награждения лучших издателей и авторов – планировать поездку в Лейпциг пора уже сейчас!

Fotos: VOLVO, sxc

ANZEIGE

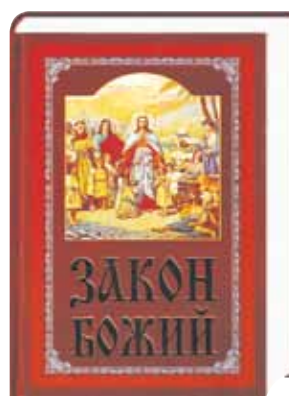
**Christ-familie.eu ♦ Выбор на сайте всегда больше!**



«Новый Завет»  
1184 стр., твердый переплет  
Арт. 11005 20,00 евро



«Святое Евангелие»  
576 стр., твердый переплет  
Арт. 11002 14,00 евро



«Закон Божий»  
722 стр., твердый переплет  
Арт. 11015 13,90 евро



«Молитвослов»  
720 стр., твердый переплет  
Арт. 12019 21,98 евро

**Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!**

**Тел. 030 / 688 377 170**



## В Германии

### Удели себе время **IGW Berlin 2015**

В 1926 году в Берлине прошла первая Международная выставка-ярмарка «Зеленая неделя», - своего рода демонстрация достижений сельскохозяйственной и пищевой промышленности. С тех пор уткло много воды, но традиция проведения глобального агропромышленного форума осталась неизменной. Этот год также не стал исключением, - с 16 по 25 января «Зеленая неделя», страной-партнером которой станет Латвия, состоится в столичном Выставочном центре под лозунгом «Удели себе время» («Nimm dir Zeit»). Как всегда, на ней будут представлены лучшие образцы продукции пищевой, лесной и деревообрабатывающей промышленности, ландшафтного проектирования и садоводства, животноводства и птицеводства, а также инновационные технологии и энергосберегающие проекты. И, разумеется, все это великолепие можно будет не только увидеть воочию, но и попробовать на вкус. Не пропустите!



### Красиво жить **imm cologne 2015**

С 19 по 25 января свои двери для посетителей распахнет одна из самых стильных и необычных (и уж точно входящая в десятку самых интересных!) выставок Германии, посвященных теме дизайна и декорирования, - imm cologne. Она словно магнитом притягивает как профессионалов, так и любителей, как архитекторов и строителей, так и тех, кто просто умеет и любит красиво жить, поскольку служит ориентиром в новейших тенденциях обустройства дома. Именно тут определяются ключевые тренды будущего года и хиты сезона. Итак, до встречи в Кельне!

### Двигатель торговли **werbemittelmesse muenchen (wmm) 2015**

Выставка werbemittelmesse muenchen (wmm) проводится с 21 по 22 января 2015 года в выставочном комплексе Мюнхена. Как понятно из названия, представлен на ней полный спектр средств для производства печатной, Интернет-, теле- и радиорекламы, продвижения товаров и услуг и проведения всевозможных маркетинговых мероприятий. Не обойдется и без семинаров и мастер-классов, на которых можно будет узнать все о создании и применении основного «двигателя торговли». Крайне полезная выставка не только для профессиональных рекламщиков, но и для владельцев собственного бизнеса, и для работников отделов маркетинга, и для графиков и дизайнеров!



Fotos: sxc

### Лютики-цветочки у меня в садочке **IPM Essen 2015**

Для тех, кто никак не может дождаться прихода весны: с 27 по 30 января 2015 года в выставочном комплексе Эссена состоится Международная выставка садоводства и цветоводства, одно из красивейших мероприятий сезона! В ней традиционно принимают участие специалисты в области флористики, ландшафтного дизайна и садово-паркового искусства из разных стран мира, проходят семинары и мастер-классы. Оукнитесь в волшебный мир чудесных цветов и забудьте хотя на пару часов про зиму...

# ВРЕМЯ

**Вы заинтересованы в деловом сотрудничестве с газетой «Время»? Мы так и знали!**

По вопросам кооперации с нашим изданием, размещения рекламы и распространения обращайтесь по телефону 030/ 688 377 170





# Криминальная хроника

## **Убийце пожилой женщины вынесен приговор**

В столичном криминальном суде вынесен приговор бывшему профессиональному футболисту Ибрагиму О., признанному виновным в убийстве 81-летней пенсионерки. Суд приговорил подсудимого к 10 годам и 3 месяцам лишения свободы. Согласно обвинительному заключению, 31-летний О., давно уже наблюдавший за состоятельной пожилой дамой, которая до недавнего времени занимала руководящую должность в одном из берлинских ВУЗов, в марте 2012 года взломал дверь ее квартиры и приказал ей отдать все имеющиеся деньги. В противном случае О., после окончания своей спортивной карьеры официально числящийся безработным и проводящий все время в залах игровых автоматов, пригрозил убить пенсионерку. Та отказалась, в результате О. нанес престарелой женщине несколько ударов по голове, похитил из ее квартиры наличные деньги и украшения и ушел. При задержании экс-футболист отрицал свое причастие к трагедии, но в ходе суда признал полностью свою вину в совершении инкриминируемого преступления и раскаялся.



## **Задержан «гроза таксистов»**

Сотрудники мюнхенской полиции раскрыли серию разбойных нападений на водителей такси, совершенных в октябре этого года. В нападениях на таксистов изобличен безработный 28-летний гражданин Боснии, задержанный ранее за аналогичный разбой. Подозреваемый был задержан с помощью одного из тружеников руля, которого он попытался выбросить из машины и забрать его деньги. Но водитель не растерялся, а запер злоумышленника в салоне автомобиля и вызвал наряд полиции. У задержанного были извлечены несколько мобильных телефонов и личные документы ограбленных им ранее таксистов. Похищенное возвращено владельцам, против разбойника возбуждено уголовное дело.

## **Пограничники предотвратили похищение девушки**

Пограничники в аэропорту Тегель сумели предотвратить похищение 19-летней девушки, которую пытались вывезти из Германии в Бангладеш и против ее воли выдать замуж. Девушка, разрыдавшись у окошка проверки паспортов, взмолилась о помощи, попросив работника пограничной службы не выпускать ее из страны. По ее словам, она неоднократно подвергалась побоям и насилию, угрозами бедняжку принудили к путешествию в чужую страну, где она должна была вступить в брак с незнакомым ей человеком намного старше ее. Мать девушки, сопровождавшая ее в путешествии к алтарю, подтвердила слова дочери и сообщила, что родственники жениха доставили обеих женщин прямо к зоне вылета, а в случае неповиновения обещали пойти на самые крайние меры. Пограничники попытались найти пути решения этой проблемы, аннулировав полет обеих несчастных и «передав» их специальной организации, оказывающей помощь представительницам слабого пола в трудной ситуации.





# ЛУЧШИЕ ТАРИФЫ

# 2015



*Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH поздравляет всех своих клиентов и партнеров с Новым 2015 годом и желает им удачи, здоровья и успехов во всех начинаниях!*

## ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ И ФИНАНСИРОВАНИЯ

### ДОВЕРЬТЕСЬ ЭКСПЕРТУ ПО СТРАХОВАНИЮ!

МЫ ПОДБЕРЕМ ДЛЯ ВАС ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПО САМЫМ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

*А также индивидуальные программы, подробные консультации по всем вопросам страхования на русском языке и гибкая система скидок*

## Специальные предложения по страхованию



***С нами Вы экономите до 30% страховых взносов!***

*Сравнительный анализ существующих договоров с гарантией значительной экономии страховых взносов и улучшения условий страхования*

*Все виды страхования: KFZ, Leben, Hausrat, Unfall, Haftpflicht etc.*

*Полная прозрачность цен и условий*

*Сотрудничество с разными страховыми компаниями*

*Представление Ваших интересов при обращении к страховым компаниям*



Нашими партнерами являются ведущие финансовые компании



а также аудиторы, экономисты и адвокаты.

**ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ  
– МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОЖЕМ ВАМ!**

**G.r.a.w.**

**НАША КОМПЕТЕНЦИЯ - ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА!**

**G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH**

**Wilhelmsaue 1**

**10715 Berlin**

**Tel.: 030-688377-129 | Fax: 030-688377-130**

**E-Mail: info@graw24.de | www.graw24.de**

# Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!

Православная и светская литература на русском языке

При заказе на сумму от 50 евро  
– бесплатная доставка по Германии!

ХИТ  
ПРОДАЖ



### «Празднуем рождество. Рецепты»

С помощью этой книги хозяйки смогут приготовить необычные праздничные блюда рождественского стола (около 300 рецептов), смастерить оригинальные подарки родным и друзьям.

400 стр., твердый переплет

Арт. 19089

5,80 евро



### «Несвятые святые» и другие рассказы

Архимандрит Тихон (Шевкунов)  
Истории из жизни современной церкви, ставшие настоящим православным бестселлером.

639 стр., твердый переплет

Арт. 19002

14,90 евро



### «Ведро незабудок» и другие рассказы

Александр Богатырев  
Там, где человек отвергает Бога, жизнь теряет смысл...

480 стр., твердый переплет

Арт. 19167

14,90 евро



### «Сашина философия» и другие рассказы

Протоиерей Алексей Лисняк  
Рассказы о жизни во всех ее ракурсах, дышащие тонким юмором и любовью ко всему окружающему.

288 стр., твердый переплет

Арт. 19181

14,90 евро



### 150 рецептов постных и праздничных салатов

128 стр., мягкий переплет

Арт. 19086,

2,60 евро



### Рождественские рассказы русских писателей

Добрые, светлые и трогательные рождественские рассказы Куприна, Шмелева, Чехова и т.д.

438 стр., твердый переплет

Арт. 19090,

9,50 евро



### Рождественские рассказы зарубежных писателей

В сборник вошли произведения Диккенса, Рида, Честертона и других классиков мировой литературы.

372 стр., твердый переплет

Арт. 19091,

9,50 евро



### Рождественские стихи русских поэтов

Эта по-настоящему рождественская книжка наполнена искренним счастьем и верой в чудо!

276 стр., твердый переплет

Арт. 19092,

9,50 евро



### Христос рождается!

Рождественская книга для души и сердца, размышляющая о величайшем событии -Рождестве.

312 стр., твердый переплет

Арт. 19093,

7,50 евро



### «Размышления о Двенадесяти праздниках» (От Рождества Богородицы до сретения Господня)

Митрополит Вениамин Федченков  
Описания двенадцатых праздников, особых дней, раскрывающих «общение человека с Богом и Бога с человеком».

480 стр., твердый переплет

Арт. 19111,

11,00 евро



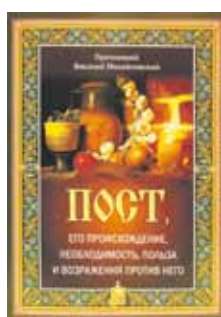
### «Размышления о Двенадесяти праздниках» (от Крещения до Успения Пресвятой Богородицы)

Митрополит Вениамин Федченков  
Продолжение описания двенадцатых праздников, особых дней, раскрывающих «общение человека с Богом».

576 стр., твердый переплет

Арт. 19112,

11,00 евро



### Брошюра «Пост, его происхождение, необходимость, польза и возражения против него»

Протоиерей В. Михайловский

32 стр., мягкий переплет

Арт. 19501

1,85 евро



### 4 православных поста

Александр Баранов  
История, традиции, обряды и рецепты православной кухни.

128 стр., мягкий переплет

Арт. 19058,

4,00 евро



### «Постный стол. 70 авторских рецептов»

Нина Борисова  
Простые, но оригинальные рецепты постных блюд.

160 стр., твердый переплет

Арт. 19500

13,91 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170



# С Рождеством Христовым!

7 января 2013 года Православная церковь отмечает Рождество Христово, один из самых душевных и светлых праздников.

Праздник Рождества – это акт Боговоплощения, когда, как сказал святой Ефрем Сирин, «само Божество заключилось в человеческую природу, чтобы эта природа устремилась ко всему святому». Произошло это 7 января в Вифлееме, – там родился будущий Спаситель мира, Сын Божий Иисус Христос. Придя на землю, Он не был встречен почетом, знатностью и богатством. У Него даже не было колыбели, как у всех детей, не было и пристанища — Он был положен в ясли, куда кладут корм для животных. И первыми гостями Его были не цари и вельможи, а простые пастухи, которым Ангел возвестил о Рождестве Христовом: «Я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь! И вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях» (Лк 2,10-12). Поклониться Христу пришли и волхвы, которым указала путь воссиявшая в небе необычная звезда (она теперь называется Вифлеемской и является одним из главных символов Рождества). Увидев Младенца, волхвы «пав, поклонились Ему; и, открыв сокровища свои, принесли Ему дары: золото, ладан и смирну» (Мф.2:9-11). И, подобно волхвам, в этот день мы тоже приносим дары: наши молитвы, покаяние и добрые дела.

*«Итак, будем праздновать не пышно, но Божественно; не по-мирскому, но премирно; не наш праздник, но праздник Того, Кто стал нашим, лучше же сказать, праздник нашего Владыки; не праздник немоществования, но праздник уврачевания; не праздник создания, но праздник воссоздания!»*  
(Святитель Григорий Богослов)

С Рождеством Христовым!



## РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

**Участие в строительстве Дома Божьего – шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.**

В восточном Берлине в районе Марцан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

**Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!**

### СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



Настоятель протоиерей  
Петр Пахолков  
тел. +49(0)173 633 19 89

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn  
Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

**Вы можете пожертвовать 7 евро,  
отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер 81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.

Информацию о собранных пожертвованиях и их использовании Вы можете получить на сайте  
[www.berlin-orthodoxe-kirche.de](http://www.berlin-orthodoxe-kirche.de)



## Овсянка для лентяев



**Хотите оставаться всегда молодыми и здоровыми, не прилагая к этому никаких усилий? Тогда ешьте «кашу красоты» - овсянку, приготовленную по нижеприведенным «ленивым» рецептам!**

В продолжение начатого в предыдущем номере разговора о кашах: овсяная каша считается совершенно заслуженно блюдом, идеальным во всех отношениях. Она богата полезными веществами (кальций, калий, цинк, фтор, пектины), содержит множество витаминов (А, С, Е, РР, В6, В12) и оказывает исключительно благоприятный эффект на организм, вплоть до того, что ее рекомендуют в качестве лечебного средства при гастрите, язве, плохом пищеварении, сахарном диабете (снижает холестерин), мочекаменной болезни. Каша из овсяных хлопьев полезна тем, кто страдает вегето-сосудистой дистонией, заболеваниями сосудов, сердца, она хорошо влияет на умственное развитие че-

ловека, улучшает память, а заодно и состояние кожи, ногтей и волос. Кроме того, овсяная каша способствует выведению из организма токсинов, пищевых ядов, солей тяжелых металлов... А самое главное, ее легко и просто готовить! Вот один из самых распространенных рецептов.

### **«Классическая» овсянка**

**Ингредиенты:** 2 стакана молока, 4 столовые ложки овсяных хлопьев, сливочное масло, соль и сахар

Налить молоко в кастрюлю, довести до кипения на слабом огне, добавить соль и сахар, дождаться их растворения, всыпать овсяные хлопья. До минимума снизить огонь и варить, помешивая, кашу 5-7 минут. Снять с огня, заправить маслом, настоять минимум 5 минут под крышкой.

Но вся прелесть овсяной каши в том, что ее можно даже не варить! «Ленивая» овсян-

ка - это очень простое и оригинальное блюдо, которое подходит для завтрака, обеда и ужина. Еще одним плюсом является гибкость этого рецепта. Можно всегда добавлять новые ингредиенты и экспериментировать с новыми вариантами... В общем, вот попробуйте!

### **Овсянка с мандарином и апельсином**

**Ингредиенты:** 1/4 стакана овсяных хлопьев, 1/3 стакана молока, 1/4 стакана обычного йогурта, 1 столовая ложка апельсинового джема, 1 чайная ложка меда, 1/4 стакана осушенных нарезанных мандаринов

Перемешать все ингредиенты, переложить полученную смесь в банку, закрыть крышкой и поставить на ночь в холодильник. За это время каша сама приготовится. Ее можно хранить до 3-х дней и есть как подогретой, так и охлажденной.



**Овсянка с бананом и какао**

*Ингредиенты: 1/4 стакана овсяных хлопьев, 1/3 стакана молока, 1/4 стакана обычного йогурта, 1 столовая ложка какао-порошка, 1 чайная ложка меда, 1/4 стакана нарезанных спелых бананов*

Смешать овсянку, молоко, йогурт, какао-порошок и мед, затем добавить бананы и снова все перемешать. Переложить полученную смесь в банку, закрыть крышкой и поставить на ночь в холодильник. За это время каша сама приготовится. Ее можно хранить до 2-х дней.

**Овсянка с яблоком и корицей**

*Ингредиенты: 1/4 стакана овсяных хлопьев, 1/3 стакана молока, 1/4 стакана обычного йогурта, 1/2 чайной ложки корицы, 1 чайной ложки меда, 1/4 стакана яблочного пюре (кусочки свежего яблока по вкусу)*

Перемешать все ингредиенты, переложить полученную смесь в банку, закрыть крышкой и поставить на ночь в холодильник. За это время каша сама приготовится. Ее можно хранить до 2-х дней и есть как подогретой, так и охлажденной.

**Овсянка с вишней и шоколадной крошкой.**

*Ингредиенты: 1/4 стакана овсяных хлопьев, 1/3 стакана молока, 1/4 стакана обычного йогурта, 1/2 чайной ложки ванили, 1 чайной ложки меда, 1/4 стакана нарезанной вишни (свежей или замороженной), 1 столовая ложка мелко натертого темного шоколада*

Перемешать все ингредиенты, переложить полученную смесь в банку, закрыть крышкой и поставить на ночь в холодильник. За это время каша сама приготовится. Ее можно хранить до 3-х дней и есть охлажденной.



ANZEIGE

# ОТЕЛЬ-ПАНСИОН Pankow



ОТЕЛЬ-ПАНСИОН Pankow расположен в тихом зеленом районе и в то же время недалеко от центра Берлина (15 минут езды на общественном транспорте до Alexanderplatz и 20 минут — до Potsdamer Platz). Вы можете начать знакомство с немецкой столицей уже с порога нашего отеля — в непосредственной близости от него расположены художественные галереи, замок Шенхаузен с прилегающим к нему парком, кафе, рестораны, магазины...

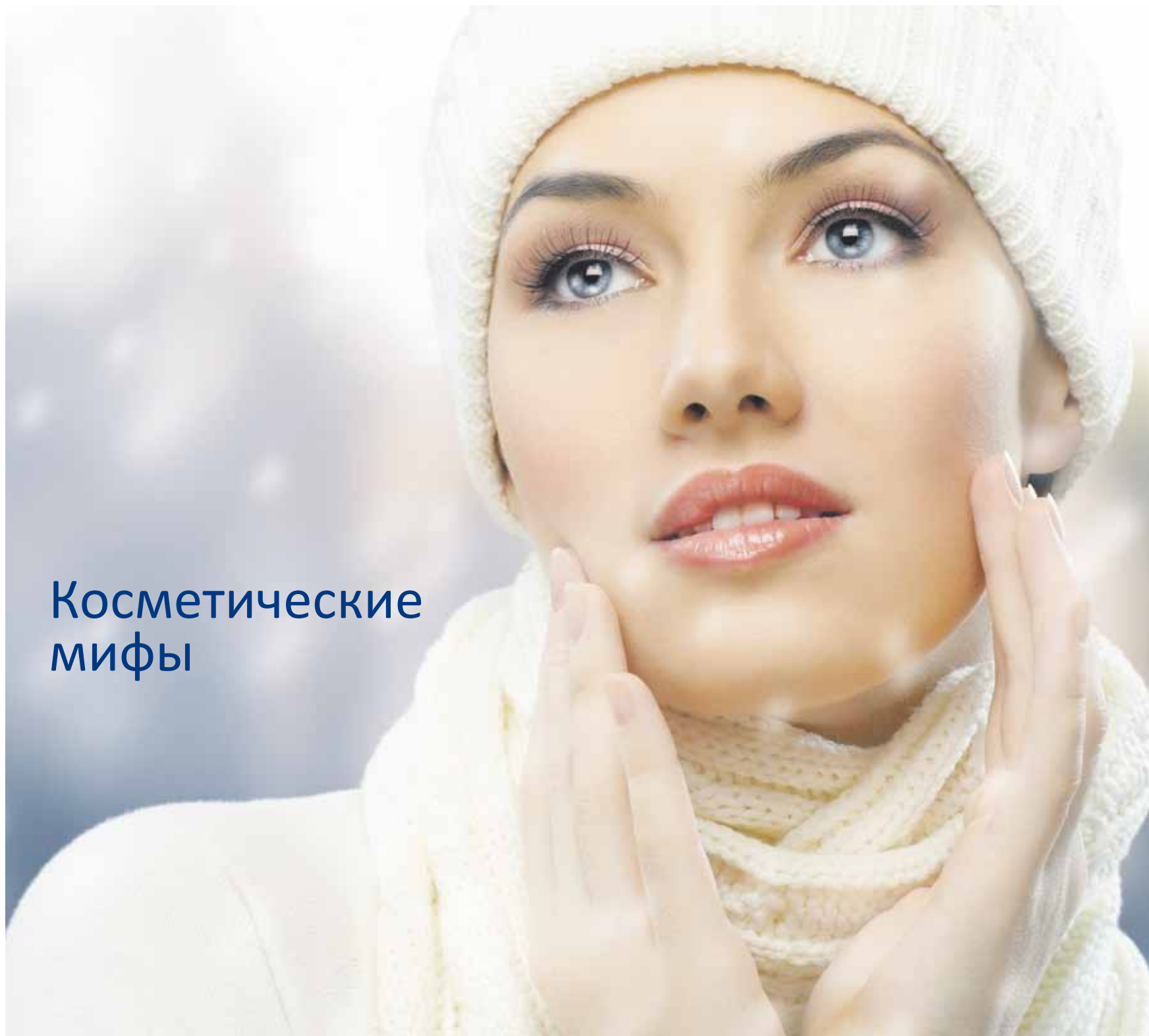
Небольшой размер отеля позволяет уделять особое внимание каждому гостю. 12 уютных, светлых номеров (4 одноместных и 8 двухместных) оснащены всем необходимым для комфортного отдыха. При высоком качестве обслуживания отель-пансион Pankow отличается умеренными ценами.

ОТЕЛЬ-ПАНСИОН Pankow — здесь Вам всегда рады!

## Pension Pankow

**Berliner Strasse 117, 13187 Berlin, Tel. 030/ 20 28 82 93**

**e-mail: pension\_pankow@web.de**



## Косметические мифы

***Вокруг темы косметики постоянно возникают самые невероятные и немислимые домыслы. Что же из этого всего правда, а что миф?***

**Состояние кожи, ее здоровье, молодость и красота напрямую зависят от марки, качества и стоимости средств для ухода за ней.**

Увы, нет, иначе все были бы вечно молодыми и невероятно красивыми! На самом деле для того, чтобы действительно выглядеть отлично, нужна не какая-то особенная косметика, а продуманное питание, то есть индивидуально выверенная комбинация белков, жиров и углеводов, а также полноценный и здоровый сон. И душевное спокойствие! А кремы и лосьоны играют тут, не-

сомненно, важную, но все же «второплановую» роль.

**Кремы содержат необходимые для кожи витамины и антиоксиданты, способные разглаживать морщины.**

Несомненно, в кремах есть и витамины, и минералы, и все остальные активные вещества, указанные на этикетке! Только не в тех дозах, которые могли бы повернуть время вспять. Еще меньшее их количество способно производить «долгоиграющий» длящийся эффект. К тому же при контакте с воздухом многие витамины (в частности, витамин С) быстро окисляются, не успев проникнуть даже в верхние слои эпидермиса. Не говоря уже о разглаживании морщин! Их, к сожа-

лению, кремы могут только замаскировать.

**Недорогие косметические средства не могут быть качественными.**

Качество косметики зависит не от ее конечной стоимости, а от типа сырья, которое используется при производстве продукта, от хорошо проработанной рецептуры, от ингредиентов и задач, для решения которых изготовлено средство. В каждой ценовой нише можно найти и очень хорошую косметику, и ту, которую покупать не стоит. И в дорогих коллекциях есть продукты с простой рецептурой, которые не соответствуют заявленной цене.



**Прыщи и черные точки (комедоны) являются свидетельством неправильного очищения кожи.**

Совершенно не так! Все кожные проблемы появляются исключительно и только потому, что гормональная система вдруг производит больше кожного жира. Поры не справляются с нагрузкой, закупориваются отмершими клетками кожи. При этом черный цвет жирного новообразования – результат простого окисления, а не загрязнения. На фоне гормональных бурь, стресса, нестабильного иммунитета внутри закупоренных пор происходит воспаление, «выливающееся» в прыщи или другие дефекты кожи. Поэтому злоупотребление скрабами, чистками и кислотными пилингами точно не улучшит ситуацию! Скорее наоборот, ведь таким образом разрушается естественный водно-жировой барьер, защищающий кожный покров от загрязнений и бактерий.

**Восстановление секущихся кончиков волос возможно с помощью специальных средств.**

Даже самые дорогие средства против секущихся волос способны разве что временно склеить расслоившиеся кончики. А радикально проблему можно решить, лишь срезать секущиеся кончики и применяя всевозможные профилактические средства, в первую очередь следя за своим питанием. Как уже говорилось выше, только лишь здоровый образ жизни, умноженный на грамотный косметический уход, способен дать

наилучшие результаты.

**Дезодоранты, а тем более антиперспиранты, приводят к общей интоксикации организма и нарушают его терморегуляционную функцию.**

Абсолютно не так! Дезодорант воздейству-

ет на менее 1% желез, терморегуляцию организма это точно не нарушит. Так же как не приведет к интоксикации организма, поскольку токсины выводят не потовые железы, а печень и почки. И потому наносить средства для регулировки деятельности потовых желез можно когда и где угодно, не боясь последствий.



## СУДОКУ

2	6				7			5
	4						9	
5				2	3			
9				5		7	3	
	3	6		1	4		8	9
							4	
		3	4			6		
	9			8	2			
	8				1			

		1				3	5	
	5			1	9			
		6						
8								4
3		7	4	9		1		
			6		3	7		8
5	1	2				4		
	4		8					1
							7	2

## Зима, холода...



*Что делать, если дома холодно?*

Если холодно не только на улице, но и дома, надо срочно принимать меры! При этом вовсе не обязательно тратить немного сил и средств на утепление своего жилища.

Начать необходимо с устранения одной из самых распространенных причин холода, недостатков отопления. Как правило, речь тут идет либо о «воздушных пробках», либо о низком давлении в трубах. Пробки убрать можно самим, открутив специальный вентиль в батарее и выпустив избыток воздуха, а в случае несоответствующего давления нужно оповестить домовладельца о необходимости принять соответствующие меры. Обратите внимание на окна и входную дверь: они должны закрываться как можно плотнее, предохраняя дом от потоков воздуха извне. Окна на зиму можно «утеплить» с помощью уплотнительных лент на клеевой

основе или же сменив легкие шторы на более плотные. Плотная тяжелая ткань служит теплоизоляцией, не впуская холодный воздух с улицы и одновременно не выпуская тепло из комнаты. Кстати, о шторах: в случае необходимости они подойдут и для утепления дверей в квартире. Плотные шторы или портьеры на темной подкладке вешаются на входную дверь, а светлые длинные непрозрачные – на балконную дверь. Это отличный способ защитить дом от предательски проникающего во все щели холода и сквозняков.

Давно известно, что те или иные цвета заставляют нас воспринимать окружающую среду теплее или холоднее, уютнее или официальнее, светлее или темнее. Так, температура в помещении, стены которого покрашены в красные тона, в цвет апельсина, в бе-

жевый, кажется на 3-5 градусов выше, чем на самом деле. Неплохо, правда? Но, если возможности перекрашивать комнату нет, можно приобрести несколько интерьерных акцентов в согревающих тонах: ваз, тарелок, рамок для фотографий и прочих мелочах, которые придают обстановке характер и подчеркивают ее оригинальный декор.

Совершенно меняет характер интерьера правильно подобранный свет. Вместо одного, верхнего источника, можно выбрать несколько точечных, небольших светильников. Помещение станет намного более уютным и дружелюбным. Ощущение солнца, которое присутствует здесь даже в унылый осенний день, создается также при минимуме мебели и обилии глянцевых поверхностей.



Классический зимний (и не только, кстати!) источник тепла и комфорта, а также оформительских идей – пушистый плед. С его помощью, кстати, можно заодно и значительно освежить интерьер, еще он улучшит внешний вид мебели, скрывая потертости и превращая простой диван во вполне респектабельный предмет обстановки... Но самое основное, он создает ощущение защищенности дома от холода и непогоды, превра-

щая дом в царство уюта. Как и мягкий, ворсистый ковер, в котором утопают ноги – самое уютной дополнение декора зимнего интерьера! Если вы лояльны к натуральному меху, то большая лохматая шкура у любимого кресла или возле кровати – это именно то, что нужно.

Потрескивающие дрова в камине, увы, часто так и остаются в категории мечтаний.

Особенно для жителей городских квартир... Впрочем, настоящий камин вполне можно заменить его электроверсией с имитацией огня или обычными парафиновыми свечами. Поверьте, десяток свечей, расставленных по комнате с успехом заменят вам огонь в очаге. Согреют и поднимут настроение уж точно не хуже!



ANZEIGE

## Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!



Магнит-колокольчик мягкий из серии «С Рождеством Христовым!» («Мальчик и девочка держатся за руки») Арт. 20202 2,00 евро



Магнит-колокольчик мягкий из серии «С Рождеством Христовым!» («Птицы в кормушке») Арт. 20226 2,00 евро



Магнит-капля мягкий из серии «С Рождеством Христовым!» («Снегири» с колокольчиком) Арт. 20203 2,50 евро



Магнит-облако мягкий из серии «С Рождеством Христовым!» («Зимний пейзаж» с колокольчиком) Арт. 20205 2,50 евро



Магнитная фоторамка «Мир дому сему» 19,5 x 14,5 см Арт. 20228 2,50 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170



**Осторожно, чипсы!**

Картофельные чипсы и жареные куриные крылышки способствуют не только появлению лишних килограммов. Недавние исследования ученые из Центра исследования рака в Сиэтле показали, что подобная пища может способствовать развитию рака простаты. Все дело в том, что при обжаривании определенного сорта куриного мяса в масле, а также при обработке определенным способом картофельного порошка, из которого делают чипсы, выделяются канцерогенные вещества (альдегиды, гетероциклические амины и др.), которые повышают риск развития опухоли простаты у мужчин. Может, ну их, эти чипсы?

**Пока толстый сохнет...**

Еще один аргумент в пользу стройности, особенно в преклонном возрасте: полные люди больше подвержены риску заболеть ревматоидным артритом, чем их сверстники с нормальным весом. Раньше этот недуг никак не связывали с ожирением. Ученые и сейчас не понимают, каким образом полнота влияет на суставы. Скорее всего, лишний жир усиливает воспалительные процессы в организме. Чем не причина еще раз напомнить о необходимости здорового питания и физической активности?

**Чай, выручай!**

Японские медики установили, что 3-4 чашки зеленого чая в день помогают пожилым людям преодолевать депрессию. Это относится только к зеленому чаю: в отношении других сортов чая такого свойства не наблюдается. В ходе эксперимента, позволившего сделать такой сенсационный вывод, обнаружилось, что пожилые люди обоих полов в возрасте 65 лет и старше, выпивающие свыше 3 чашек зеленого чая в день, обнаруживают симптомы депрессии на 45% реже, чем люди, не пьющие зеленый чай совсем. По словам ученых, связь между употреблением зеленого чая и снижением частоты депрессии очевидна даже после учета таких факторов как: социальный и экономический статус, пол, режим питания, сопутствующие болезни, прием антидепрессантов и др. Положительный эффект зеленого чая объясняется наличием в нем теанина – аминокислоты, которая оказывает успокаивающее воздействие на мозг.

**Банановый рай**

Банан – один из самых полезных плодов для тех, кто хочет до глубокой старости находиться в трезвом уме и здоровой памяти. Бананы богаты калием, веществом, которое необходимо для хорошей работы сердца, но недавно у него нашли дополнительное полезное свойство. Британские ученые провели исследование среди 200 пенсионеров и обнаружили, что те из них, кто завтрак съедали банан, демонстрировали лучшие успехи в тестах на запоминание и анализ фактов. По всей видимости, эти фрукты содержат вещества, которые улучшают концентрацию внимания. Плюс к тому волокна бананов способствуют очищению кишечника, что в свою очередь улучшает усвоение сахара и жиров. Не говоря уже о превосходном вкусе...



## Патронажная служба VERITAS – профессиональный уход от всей души!



*Персонал патронажной службы „Veritas“ поздравляет своих пациентов и членов их семей и желает им в Новом году крепкого здоровья, отличного настроения, уважения окружающих и любви родных!*

### Наши услуги:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pfleigestufe)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!



**VERITAS Pflegedienst  
Berlin GmbH**  
Geschäftsstelle Wilmersdorf  
Wilhelmsaue 1  
10715 Berlin  
Tel.: 030-688 377 133

**VERITAS  
Geschäftsstelle  
Charlottenburg**  
Kaiserdamm 26  
14057 Berlin  
Tel.: 030-321 20 11

**VERITAS Pflegedienst  
Berlin Ost GmbH**  
Geschäftsstelle Marzahn  
Marzahner Promenade 12  
12679 Berlin  
Tel.: 030-992 731 59

**VERITAS  
Pflegedienst  
NRW GmbH**  
Mittelstrasse 47  
32683 Barntrup  
Tel.: 05263-95 46 79



Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход в привычной домашней атмосфере!  
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души  
- 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!

# Особенности национальной парковки



**Нарушение правил парковки является самым частым административным правонарушением в Германии. Как показывает практика, часто это происходит вовсе не по «злому умыслу», а из-за нехватки времени, очевидного отсутствия других возможностей припарковаться или незнания правил. Итак, что же нужно знать, чтобы при парковке сэкономить время, нервы и деньги?**

«Кто первый приехал - того и место!»: действительно, освободившееся место «принадлежит» тому водителю, чей автомобиль оказался к нему ближе всего. «Бронирование» места является недопустимым и приравнивается к уголовному преступлению (Straftat). Подумайте об этом, прежде чем

просить супругу или коллегу постоять на освободившемся месте парковки, чтобы его никто не занял, пока вы развернетесь!

Тот, кто паркуется «на два места», рискует получить штраф в размере 10 евро. Согласно действующему законодательству, размещение автомобиля должно происходить максимально компактно.

Хотя закон не оговаривает минимальное расстояние от бампера автомобиля до бампера его «соседа» по парковке, полиция рекомендует оставлять по 20-25 см свободного пространства с каждой стороны. Таким образом будет проще выезжать с парковки и вам, и вашим «соседям», к тому же, если машины стоят слишком плотно друг к дру-

гу, сложно заехать на освободившееся место, не повредив свой автомобиль и ближайшие стоящие машины, - что уже является правонарушением!

Парковочные часы (Parkscheibe), на которых выставляется время прибытия, округляют до полного получаса. Если вы приехали в 11:15, на часах нужно поставить 11:30. Соответственно, если время бесплатной парковки в данном месте ограничено двумя часами, покинуть стоянку вы должны в 13:30. Но обычно контролеры толерантно относятся к получасовому превышению. И еще - парковочные часы должны быть только синего цвета!



Пометка «Только по рабочим дням» («Werktags») на табличке о режиме парковки, означает, что бесплатно ставить машину можно только в выходные дни. При этом многие упускают из виду, что, хотя в субботу большинство жителей Германии не работает, с точки зрения правил дорожного движения это рабочий день.

Что делать, если парковочный автомат сломан и квитанцию об оплате парковки взять нигде? Если поблизости действительно не работают все автоматы, необходимо поместить на видное место под лобовое стекло автомобиля парковочные часы, на которых должно быть выставлено время прибытия, - и парковаться бесплатно в течение максимально разрешенного времени, указанного на (неработающем) автомате.

«Два снаряда в одну воронку не падают!», - увы, эта аксиома не действует по отношению к парковке, вернее, к наказаниям за нарушение ее правил. Тот, кто уже получил штраф за неправильную парковку своего автомобиля, который остался на том же месте, должен понимать, что на снисхождение контролеров в следующий раз ему рассчитывать не стоит. Больше того, в некоторых случаях контролеры вправе выписывать вместо обычных штрафов двойные. В случае особого упорства водителю грозит медико-психологическое освидетельствование (MPU), так называемый «тест для идиотов» (Idiotentest), на который обычно направляют тех, кто пару раз попался за рулем в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Тот, кто регулярно и упор-

но нарушает правила парковки, рискует водительскими правами.

Исключения из правил парковки существуют, в частности, для машин служб по уходу на дому (Ambulante Pflegedienste). Со специальными разрешениями сотрудники этих служб могут оставлять свои средства пере-

движения на тротуаре или там, где разрешена только остановка, но не стоянка. Но только если позволяет место, то есть, проще говоря, если между транспортным средством и домом или оградой достаточно пространства для пешеходов с детской коляской (это стандартная единица измерения).



ANZEIGE

## Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!



Подвеска «Бабочка»  
Эмаль, 40x34 мм  
Арт. 40078  
31,50 евро



Серьги с фианитами  
SWAROVSKI  
Вес 3,55 г,  
диаметр вставки 7 мм  
Арт. 40081  
44,60 евро



Кольцо с фианитом  
SWAROVSKI  
Вес 2,4 г, диаметр  
вставки 7 мм  
Арт. 40082  
26,30 евро



Эти изделия составляют  
гарнитур  
Цепь  
Золоченое покрытие, ширина  
плетения 3(4) мм, длина 45 см  
Арт. 40051-045  
73,40 евро



Цепь  
Ширина плетения 4,5 мм,  
длина 55 см, вес 19,41 г  
Арт. 40028-055  
73,40 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170

# Гороскоп



## Овен (21 марта - 20 апреля)



Январь станет для Овнов своеобразным переходным периодом, продолжением большого путешествия в будущее, начавшегося в прошлом году. Следуйте поговорке «терпение и труд все перетрут», и все устроится наилучшим образом.

## Телец (21 апреля - 20 мая)



В январе на Тельцов навалится такое количество дел и обязанностей, что они могут впасть в состояние уныния. Вот этого допускать не нужно ни в коем случае! Все у вас получится, не волнуйтесь - «глаза боятся, а руки делают»...

## Близнецы (21 мая - 21 июня)



Первый месяц нового года ознаменован для Близнецов минимумом контактов. Однако вам это пойдет на пользу, так как появится возможность спокойно обдумать свои идеи, привести в порядок дела и разобраться с собственными чувствами.

## Рак (22 июня - 22 июля)



Если с самых же первых часов месяца Раки начнут готовить почву для быстрого карьерного взлета, то совсем скоро эти усилия принесут сочные и сладкие плоды в виде денежных премий и удовлетворения профессионального самолюбия! Комментарии, скорее всего, тут излишни.

## Лев (23 июля - 23 августа)



В январе Львам следует быть особенно осторожными – появится соблазн заключить тайные или противозаконные контракты, которые, в итоге, закончатся обманом и разочарованием. Но вы же знаете, что лучше синица в руках, чем журавль в небе...

## Дева (24 августа - 23 сентября)



Январь будет достаточно непростым временем для ответственных, трудолюбивых Дев, - как в деловой области, так и в сфере личных отношений. Загруженность работой приведет к серьезным разногласиям в семье. Не расстраивайтесь – в конце концов все наладится.

## Весы (24 сентября - 23 октября)



Для Весов январь станет временем приведения в порядок всех планов и проектов. Все должно быть тщательно продумано и разложено по полочкам, чтобы избежать потенциальных финансовых неприятностей и добиться процветания.

## Скорпион (24 октября - 22 ноября)



В первые дни наступившего года Скорпионам не стоит отказываться от общения с родственниками, даже дальними и не особо вам приятными, – кто-то из них может оказать вам значительную помощь. Которая, конечно, окажется очень кстати!

## Стрелец (23 ноября - 21 декабря)



Январь сложится для Стрельцов просто великолепно, расположение планет обеспечивает огромный энергетический всплеск. В этот период вам будет удаваться буквально все, - ловите момент!

## Козерог (22 декабря - 20 января)



Те Козероги, которые живут в январе в ритме, заданном прошлым годом, самое позднее к середине месяца поймут: пора что-то менять! И помните, что «первым делом самолеты...»!

## Водолей (21 января - 19 февраля)



В первой половине января Водолеям лучше сделать паузу в делах, не решать важных карьерных вопросов. Зато ближе к февралю у вас появится много свежих идей и мыслей, а также друзей-партнеров, с которыми можно и хорошо отдохнуть, и отлично поработать.

## Рыбы (20 февраля - 20 марта)



В прошлом году Рыбы много добились в карьере, и в январе им необходимо так же много работать над закреплением полученных знаний и достижений. Все проблемы решайте в порядке их поступления и не беспокойтесь о будущем, оно вас порадует!



# События января

## 3 января 1892 года

День рождения одного из самых великих писателей XX века, Джона Рональда Руэла Толкиена, автора «Хоббита» и «Властелина колец», «Сильмариллиона» и «Анналов Белерианда», создателя мира Средиземья, удивительно реального и прекрасно нереального. Мира, который нередко намного лучше того, что окружает нас... Интересно, что книги свои Толкиен писал практически без плана: в отличие от большинства авторов, вначале задумывающих основной сюжет произведения, а потом нанизывающих на него отдельные детали, он поступал с точностью до наоборот, отдаваясь на волю собственной богатой фантазии и заимствуя детали из древнегерманского, кельтского и финского эпосов.

## 4 января 1908 года

Анна Павлова впервые исполнила «Танец умирающего лебедя», созданный для нее балетмейстером Михаилом Фокиным на музыку Сен-Санса. Этот танец стал символом русского балета.

## 11 января 1919 года

В Берлине подавлено восстание коммунистов, которому предшествовали учредительный съезд Компартии Германии, созданный руководством «Союза Спартака» и провозгласивший конечной целью партии мировую социалистическую революцию и захват редакций ведущих газет. Руководители восстания Карл Либкнехт и Роза Люксембург были схвачены и казнены без суда и следствия.

## 13 января 1681 года

Дата подписания Бахчисарайского мирного договора, положившему конец войнам между русским государством, Турцией и Крымским ханством в 70-х гг. XIX века. Окончательное воссоединение Левобережной Украины и Киева с Россией.

## 16 января 1820 года

Экспедиция Беллинсгаузена и Лазарева подошла к берегам Антарктиды и открыла последний материк нашей планеты.

## 20 января 1942 года

В пригороде Берлина Ваннзее под председательством шефа Главной канцелярии имперской безопасности состоялась конференция, на которой 15 нацистских бонз окончательно решили «еврейский вопрос»: все евреи Европы должны были быть перемещены в концлагеря на Востоке и уничтожены. Спустя 10 дней Гитлер публично огласил пункты программы ликвидации евреев. Союзники Германии пытались сопротивляться осуществлению этой программы, но лишь Болгария так и не подчинилась ей в течение всей войны.

## 26 января 1788 года

В Ботанический залив Нового Южного Уэльса прибыла экспедиция под командованием капитана Филлипа, доставившая первых английских переселенцев (750 ссыльных и более 300 военных и чиновников) в Австралию. Тогда же был основан город Сидней, названный так по имени английского министра внутренних дел лорда Сидни. Первое время привлечь в Австралию свободных переселенцев не удалось, поэтому в течение полувека Австралия оставалась местом каторжной ссылки для уголовных и политических преступников, и только к второй половине XIX века положение дел на Зеленом континенте стало изменяться.

## 28 января 1986 года

Спустя 73 секунды после взлета на высоте около 14 км взорвался американский космический корабль «Челленджер», на борту которого находилось 7 астронавтов, в том числе школьная учительница Криста МакОлифф, выигравшая право на участие в полете во всеамериканском конкурсе. Ее мечте покорить космические просторы не суждено было осуществиться...

## 30 января 1948 года

В Дели был застрелен борец за независимость Индии Махатма Ганди, который вел тогда свою последнюю голодовку в знак протеста против разделения страны. Накануне Ганди предсказал свою смерть от руки фанатика.



3



4



11



13



16



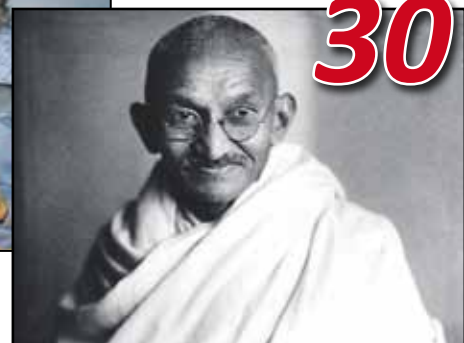
20



26



28



30

## Анна Грачевская: «Я неправильная принцесса!»

*Телеведущая Анна Грачевская – о своем разводе с основателем юмористического журнала «Ералаш» Борисом Грачевским, о мечтах и планах на будущее.*

– Анна, о Вашем разводе с Борисом Грачевским, режиссером «Ералаша», только ленивый не говорил. Наверное, было достаточное количество людей, которые Вас осуждали, но нашлись и те, кто поверил в Вас, дал силы и подарил крылья в трудные минуты жизни. Кто помог Вам устоять и идти дальше?

– Мама – мой самый главный близкий человек, который всегда поддерживал меня. Благодаря ее советам и вкладу в мою жизнь я выдержала все тяготы. И ей досталось не меньше, чем мне, потому что она как мама переживала все происходящее втройне. Плюс она занимается воспитанием моей дочери Василисы, так что на нее возложена большая ответственность.

– Очень долгое время, глядя на Вас с Борисом, невозможно было предположить, что Ваши отношения дали трещину. Что же все-таки стало причиной развода?

– Даже я не могу сейчас однозначно назвать причину развода. Когда в отношениях появляется трещина, она раскалывает их постепенно. Разных разговоров было много, но основная проблема, с которой столкнулись и мы, и сталкиваются многие другие пары – стена обид и непонимания. Множество проблем накапливается как снежный ком, который потом внезапно сваливается на голову! Необходимо учиться проговаривать все проблемы, общаться друг с другом, слушать, а иногда и подстраиваться.

– Большая разница в возрасте – помеха отношениям?

– Когда ты любишь человека, то ты любишь его душу, а у нее нет возраста. Важнее одинаковое ощущение мира. Умение понимать, уважать, принимать и друг друга, и интересы. А Борис для меня всегда был человеком вне времени, я не чувствовала никакой разницы.

– У Вас есть маленькая дочь, Василиса. Борис общается с ней, или малышка растет без отцовского внимания?

– Они общаются! Никаких проблем с этим нет, и я всячески «за» это общение. Василисе нужен папа, она его очень любит и всегда ждет. К огромному сожалению, это происходит не так часто, ведь у Бориса насыщенный рабочий график, и, конечно, хочется, чтобы общение происходило чаще!

– Вашу историю любви Ваш бывший супруг положил в основу мелодрамы «Меж-



ду нот, или Тантрическая симфония». Вы знакомы с этой работой? Что Вы о ней думаете?

– Это не совсем так: наша история не является основой, но какие-то моменты, безусловно, были взяты из нашей жизни, он сам об этом говорил. Когда мы были еще вместе, он

начинал работу над сценарием этой картины, поэтому я знаю, о чем идет речь. Но материал дорабатывался, и о конечном результате я ничего не знаю, да и саму работу еще не смотрела, – слышала только разговоры вокруг: что похоже и ситуации, и героиня. Но мне кажется, что мы разные.



- **Сегодня Вы выглядите счастливой, - благодаря успехам в работе или на Вашем горизонте появился прекрасный принц?**

- Можно я отвечу вам стихами?

Рыцарей напрасно мчали кони.

Принцев презирала, все - повесы.

Будучи неправильной принцессой,

С детства я мечтала о Драконе.

Я жду Дракона! А выгляжу счастливой благодаря моим близким, - маме, дочке, друзьям, - которые дают мне такую возможность. И, конечно же, благодаря работе: она заряжает меня, и без нее я просто не смогла бы. Сейчас, например, идет голосование, в котором выбирают лучшего ведущего, и я вижу, как люди голосуют за меня, пишут слова поддержки и благодарности. Мне это безумно лестно, и я становлюсь счастливой от того, что люди получают удовольствие от моей работы.

- **Каким, по-Вашему, должен быть идеальный мужчина?**

- Идеальных мужчин, как и идеальных женщин, не бывает. Все мы разные, все мы странные. Есть человек, который тебе подходит, и уже не важно, какого цвета волосы, глаза, телосложение. Со временем ты начинаешь понимать, как бы это банально не звучало, что все это не является главным. А вот пресловутый внутренний мир, о котором все так много говорят, действительно очень важен. Скорее, я бы поставила на первое место то, что важно, когда мужчина принимает тебя такой, какая ты есть, с тем багажом, какой у тебя есть. Сумасшедшую, спокойную, ванильную, с перцем чили - не важно. Принимать и понимать - это в первую очередь. Конечно же, ценить. Ведь все эмоции и сильные чувства проходят первыми, важно, чтобы человек уважал женщину, которая живет рядом.

- **Для Вас важно, что скажут со стороны другие: про Ваши передачи, про Вас саму?**

- Пусть критикуют, осуждают и не принимают то, что я делаю. Мне ценно любое мнение, а хорошая критика, безусловно, дает свои плоды. Когда мне честно указывают на мои огрехи, я могу исправить их и стать еще лучше.

- **Вы - наглядный пример успешного совмещения карьеры и воспитания детей. По-Вашему, что самое сложное в жизни работающей мамы?**

- Самое сложное - найти время на все и на всех. Времени всегда не хватает ни на друзей, ни на личные встречи, и очень сложно его правильно распределить.

- **Вы строгая мама? Существуют у Вас в семье какие-то незыблемые правила, от которых Вы никогда не отступаете?**

- Я совершенно не строгая мама, не могу ничего запрещать, для этого у нас есть бабушка, которая может контролировать и запретить какие-то вещи, которые могут разбаловать ребенка. Обычно бабушки все позволя-

ют, а у нас получается наоборот, поскольку я реже вижу Василису. Вася знает все мои слабые места, подходит ко мне, начинает улыбаться, кружиться под музыку, я таю и ничего не могу сделать. За ее улыбку могу простить абсолютно все.

- **Сейчас, конечно, еще рано о чем-то говорить, - но, если Василиса решит пойти по Вашим стопам и стать телеведущей, Вы будете этому рады? Будете ее поддерживать или, наоборот, постараетесь отговорить от карьеры в шоу-бизнесе?**

- Откровенно говоря, я лично хотела бы, чтобы Василиса не занималась творчеством, а получила более серьезную профессию. Но все же буду исходить из ее пожеланий. Сейчас я вижу, что она растет творческой девочкой, и я всячески это поощряю. Она любит танцевать, петь, а больше всего любит моду. Дома всегда наряжается, придумывает себе шляпки - сама мастерит из разных предметов, - ходит и говорит: «Я - Шанель». В ней творчество не просто присутствует, а бурлит.

- **Вы прекрасно выглядите, - есть ли у Вас какой-то «фирменный» рецепт красоты? Как Вам удается быть всегда такой ослепительной?**

- Рецептов красоты нет, самое главное - хорошее настроение. А как этого добиться? Уже большой вопрос! Еще важен хороший сон, он залог отличного настроения и прекрасного внешнего вида. А все остальное за нас сделают косметика и улыбка.

- **Какие черты характера помогают или мешают Вам в жизни?**

- Стрессоустойчивость, иммунитет, который выработался на все плохое, и упорность

мне помогают. Мне всегда важно доводить все дела до конца, я никогда ничего не бросаю на полпути. Еще очень не люблю отдыхать, я такой трудоголик в кубе, и это помогает мне в определенных моментах жизни. Готова работать 24 часа в сутки и не понимаю, почему так мало времени, почему не 72 часа. А вот моя неорганизованность и неумение грамотно распределять время мне очень мешают! До сих пор не очень хорошо составляю свой распорядок дня и из-за этого всегда опаздываю. Поэтому прошу друзей и коллег меня немного обманывать: если меня ждут к 13 часам, то лучше сказать, что бы я приехала в 12, и тогда я приеду вовремя.

- **Поделитесь своими планами на будущее. В каких проектах Вы сейчас задействованы и какие хотелось бы еще осуществить?**

- На телеканале ЮМОР TV я веду авторскую передачу «Осторожно, Анна Грачевская», где я беру необычные интервью, в которых задаю очень колкие вопросы, рождающиеся «с ходу». Программа получилась в жанре «провокации»: до меня не было ни одной девушки, которая бы вела подобную передачу. Так что я - первая. В дальнейших планах быть не только ведущей развлекательного жанра, но и заняться чем-то более серьезным, вести передачи, которые оставили бы про себя след в памяти. Еще мне бы хотелось реализовать себя в режиссуре. У меня лежит инсценировка прекрасного произведения Леонида Андреева «Дневник сатаны», и мне хочется поставить этот спектакль на театральных подмостках. Как говорится «режиссером является не тот, кто что-то срежиссировал, а тот, кто не доказал обратное», вот и мне хочется доказать, что я не зря училась.





## Вызывает интерес, или то, чего вы не знали о Швейцарии.



*Уже не одно столетие зимой в Швейцарию устремляется множество туристов, чтобы прокатиться по знаменитым горнолыжным трассам, пообедать в ресторане с видом на Юнгфрау или Маттерхорн, отдохнуть на одном из SPA-курортов или просто погулять среди заснеженных елей и аккуратных, словно игрушечных, домиков. Самое позднее по прибытии на место выясняется, что Швейцария примечательна – кроме вышеперечисленного – не только сыром, часами, шоколадом и соблюдением банковской тайны! А чем же еще? Сейчас расскажем!*

Швейцария – это единственная во всем мире конфедерация. В стране параллельно суще-

ствуют четыре государственных языка. И, тем не менее, никаких межнациональных конфликтов в стране не бывает.

Швейцария — самая гористая страна в Европе: горы занимают две трети всей ее площади. По территории страны пролегает самый длинный горный тоннель в мире (длиной 34 700 м) и самая высокогорная канатная дорога.

То, что швейцарские города регулярно занимают первые места в рейтингах лучших мест для жизни, уже давно не вызывает ни у кого сомнений. Равно как и тот факт, что Швейцария занимает второе место в мире по средней продолжительности жизни – 82,1

лет! Для сравнения – мировым лидером по продолжительности жизни является Япония со средним показателем 82,6 лет.

Во вращающемся ресторане PizGloria на вершине горы Шильдхорн над курортом Мюррен была снята одна из сцен фильма о Джеймсе Бонде «На секретной службе Ее Величества». По сей день оригинальное меню PizGloria включает в себя легкий завтрак Джеймса Бонда, состоящий из омлета с беконом и бокала шампанского. Рядом с рестораном работает кинотеатр, показывающий отрывки из фильмов о знаменитом шпионе. Кстати, на этой же горе Шильдхорн был снят фильм «Белый ад Питц-Палю» с Лени Рифеншталь в главной роли.



Уже 200 лет в Швейцарии объявляют весну, когда распустится первый листок каштана под зданием правительства в Женеве. Обычно весна наступает в марте, хотя бывает и раньше. Самой уникальной датой было наступление весны 29 декабря 2002 года, а в 2006 году каштан распустился дважды.

Именно здесь, в самом центре Европы, проходит Базельский Фаснахт, третий или четвертый по размаху карнавал в мире после Рио-де-Жанейро, Венеции и, возможно, Кельна. И уж точно один из самых экс-

травагантных. В городе целый год действует комитет по подготовке к фестивалю, постоянно отчитывающийся о своей деятельности на специальном сайте. Карнавал проводится через неделю после Пепельной среды (ночи накануне Великого поста). В 2015 году Фаснахт начнется 23 февраля и продлится, как обычно, три дня.

Кстати, о центре Европы: Швейцария не входит ни в Евросоюз, ни в ООН, хотя на ее территории, в Женеве, и располагается штаб-квартира этой организации. В любых

политических и военных конфликтах Швейцария всегда занимает нейтральную позицию.

Швейцария – одно из двух государств в мире, не имеющих официальной столицы (вторым является государство-малютка Науру в Океании). Де-факто столицей Швейцарии является Берн. Но в официальных документах он именуется федеральным городом (ведь Швейцария — это конфедерация).



ANZEIGE

## Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!



«Как жить с неверующим супругом»  
Священник Константин Пархоменко  
Как жить вместе супругам, душевно близким, но далеким духовно?  
62 стр., мягкий переплет  
Арт. 13004  
2,70 евро



«Кризис в семье»  
Протоиерей Александр Ильищенко  
Что угрожает семейному счастью, и как с этим справиться?  
142 стр., мягкий переплет  
Арт. 13007  
3,00 евро



«Когда и как надо говорить ребенку о Боге»  
Наставления родителям и молитвы о детях  
48 стр., мягкий переплет  
Арт. 16015  
2,50 евро



«Как улучшить отношения с родителями»  
Понять родителей, быть услышанным ими и сделать отношения теплее очень просто...  
208 стр., мягкий переплет  
Арт. 13022  
6,90 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»! Тел. 030 / 688 377 170

# С Новым годом-2, или что год грядущий нам готовит

*Если верить восточному календарю, то Новый лунный год придет к нам во вторник, 20 января, после полудня. И принесет каждому из нас массу сюрпризов! Итак, вот что ждет в году Козы (или Овцы) разных представителей знаков китайского гороскопа.*

## **Крыса (1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008)**

После 20 января можно, наконец, расслабиться и перевести дух. Лошадь ускочала, тяжелый год подошел к концу, и, если вы подвели его итоги и сделали выводы, то теперь наступит время удачи, когда успех будет сопутствовать многим вашим начинаниям. Внимательно относитесь к событиям, которые входят в вашу судьбу под видом случайности. Неожиданные знакомства, стечение обстоятельств, незапланированные встречи - будьте открыты всему новому, даже если это новое кажется вам не таким уж радужным. Может оказаться, что неизведанное не так страшно, как вы представляли, а неудача - на самом деле новые возможности, которые открывает перед вами судьба.

## **Бык (1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009)**

Жизнь проводит с вами воспитательную работу. В этом году она будет объяснять что-то по многу раз. Вы это сразу заметите по тому, как многие ситуации будут странным образом повторяться. Частота и длительность таких событий зависит от того, как быстро вы понимаете объяснения. Иными словами, только от вас зависит, усвоите вы урок с первого раза или «совершите годовой забег по граблям», или же останетесь на целых 12 лет понимать смысл урока года. Поэтому так важно после 20 января «включить» в себе наблюдателя и начать, познавая суть себя через события и делая выводы, корректировать линию жизни. К лучшему или к худшему, будет всецело зависеть от вас!

## **Тигр (1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010)**

В 2015 году все может складываться не так, как вы предполагали. Увы, но зачастую с помощью не самых приятных обстоятельств жизнь вынуждает заняться чем-то неизведанным, новым, поскольку пришло время для карьерного роста. Остальное, как говорится, приложится. Дерзайте в этом направлении и ничего не бойтесь, не разменивайтесь на мелочи, не отвлекайтесь, затевайте большие проекты, проявляйте инициативу! Чтобы ни случилось, как бы судьба не вывела из состояния комфорта, помните - это делается лишь для того, чтобы вы задумались о своем призвании, о том, что может стать смыслом и делом жизни.

## **Кот (1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011)**

Перестаньте отсиживаться по углам и прятаться за чужими спинами. В этот год необходимо максимально быть на виду. Расширяйте контакты, встречайтесь с людьми, будьте открыты всему новому! Именно ваши личные и профессиональные качества могут оказаться самыми востребованными. Жизнь дарит вам сейчас уникальную возможность предстать во всей красе, чтобы добиться успеха и засиять всеми гранями своих талантов. Так что проведите год с пользой!

## **Дракон (1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000)**

В вашем случае очень выгодной будет позиция флюгера, когда вы поворачиваетесь туда же, куда дует ветер перемен. Не следует идти против течения и с упорством дятла стучать в закрытую дверь, обращайтесь на возможности, которые жизнь сама открывает вам под видом случайности. Год будет успешным, если вы не станете испытывать терпение судьбы, а воспользуетесь тем, что она вам предложит. Забудьте про типичное ваше «я точно знаю, что для меня хорошо» и замените его на сентенцию другого порядка: «доверюсь провидению и посмотрю, как развернутся события», - и удача вам гарантирована!

## **Змея (1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001)**

В 2015 вы получите именно то, что заслужили, с точки зрения жизни. Будут ли это шипы или, наоборот, розы, зависит от того, как вы провели предыдущие 12 лет, какие выводы сделали, подвели ли итог сделанному. Как говорится, час расплаты настал - получайте то, чего достойны. Но, даже если год будет складываться нелегко, сохраняйте оптимизм и помните, что все, что не ломает, делает нас сильнее. Ваша задача - подвести итог двенадцатилетнего цикла, чтобы понять перспективу того, куда поведет судьба дальше.

## **Лошадь (1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002)**

Любое дело, начатое в 2015 году, будет напоминать бег с препятствиями. Многие пойдут не так, как вы ожидали, с пробуксовками и долгими остановками. Поэтому лучше переждать и не затевать важных проектов, иначе потом вам постоянно придется что-то преодолевать. Ход событий 2015 года будет напоминать заплыв против течения, но, если вам удастся сохранить самообладание и устоять перед невзгодами в океане жизни, вас ожидает заслуженная награда. Главное, не воспринимайте возникающие проблемы, как конец света. Лучше внимательно приглядеться и увидеть возможности, которые от-

крывает перед вами судьба.

## **Коза (1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003)**

Если вы думаете, что в этом году все будет легко и просто, вы ошибаетесь. Во-первых, окружающие увидят все ваши достоинства и недостатки без прикрас. Во-вторых, для вас наступает период серьезного самоанализа, и это время нельзя упустить. Постарайтесь лучше понять себя, свои интересы, расставьте приоритеты. И лишний раз вспомните, что жизнь - это зеркало, в котором отражаемся мы сами. И если нас что-то цепляет в других, значит, это есть в нас самих. Именно это вам и предстоит понять в свой год. Что касается остального: смены места жительства, перехода на новую работу, новых романов, - пожалуйста, только помните, вам не удастся спрятать под маску добродетели свою меркантильность, как и не получится обмануть партнера в искренности своих чувств.

## **Обезьяна (1956, 1968, 1980, 1992, 2004)**

Для вас наступает особый год, когда можно получить от жизни даже то, чего не было заложено в вашей судьбе! Но осторожно, мечты имеют обыкновение исполняться! Ведь, как оказывается, человек несовершенен в своих желаниях, и то, что казалось таким желанным, на деле может стать сущим наказанием, которое мы сами себе избрали. Поэтому проявляйте бдительность при выборе своих целей и не путайте желаемое с действительным. А уж если решили что-то поменять, помните, - за свои решения всецело придется нести ответственность.







**Петух (1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005)**

Это год, когда нужно максимально уйти в тень. Не стоит лезть на рожон, навязывать свои идеи и надоедать людям советами. Если и захочется проявить себя, сначала сделайте это тихо, самостоятельно, без лишнего шума. Ваша задача - «работать под прикрытием», сильно не афишируя свою деятельность. При этом не следует забывать, что любое ваше решение закладывает основу хода событий на много лет вперед. Вы мо-

жете заложить как основу будущего успеха, так и наоборот. Контролируйте свои эмоции, задумайтесь, на чьей стороне вы играете, и тогда не будет мучительно больно за бесцельно потраченное время!

**Собака (1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006)**

В 2015 году жизнь частенько будет проверять твердость вашего намерения получить желаемое. Однако если вы готовы ради достижения результата заниматься делом сут-

ки напролет, тогда и трудностей бояться не стоит. Но вообще, год больше подходит для продолжения ранее начатого, а не радикальных изменений вроде переездов в другие города и страны, безрассудных свадеб, резкой смены вида деятельности. Забудьте об этом! Главное - позволить себе быть собой, а другим - быть другими. Преодолевайте возникающие проблемы с «холодным» сердцем, контролируйте свои эмоции, не позволяя им, толкать вас на безрассудные поступки. Сохраняйте оптимизм и дружелюбие, и тогда год покажется вам не таким уж сложным.

**Свинья (1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007)**

И на вашу улицу, наконец, пришел праздник. Череда проблем прошлого обогатила вас ценным опытом, и теперь настало время показать себя с самой лучшей стороны. Год благоприятствует тому, чтобы вы блистали разными гранями своих качеств. Главное - не бояться быть в гуще событий! И коль жизнь поставила вас в центр всеобщего внимания, сообразовите использовать этот шанс в свою пользу. Искритесь идеями, сверкайте мастерством, забудьте о скромности, дарите людям радость общения с вами. Пробуйте себя в новых профессиональных ампулах, не бойтесь перемен в личной жизни. Будучи открытым миру, вы заметите, что и мир открыт перед вами. Так что двигайтесь вперед, к новым свершениям!

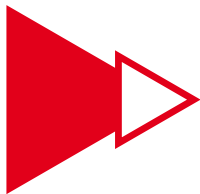
*Редакция благодарит Дениса Захарова за любезное предоставление материала для подготовки публикации.*



Уважаемые подписчики!  
Огромная просьба **заполнять и присылать в редакцию подписной купон перед тем, как осуществлять абонентский платеж!** В противном случае доставка газеты Вам на дом не представляется возможной!  
Искренне Ваши, сотрудники редакции

# ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“! 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!



**Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167, приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет**

**Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank  
IBAN: DE59100208900355980170** с пометкой «Abo Zeitung Wremja», Вашими именем и фамилией!

Имя, фамилия/Vorname, Name: .....

Адрес/Adresse: .....

Контактный телефон/Telefon: .....

Дата, подпись/Datum, Unterschrift: .....





## «Sonnenhaus» - с любовью и заботой о тех, кто нуждается в помощи



Патронажная служба «Veritas» и компания «SW Sorglos Wohnen» с гордостью сообщают об открытии новых филиалов жилого комплекса-резиденции для пожилых людей Sonnenhaus в столичном районе Марцан-

Хеллерсдорф. В просторных, специально оборудованных для нужд пожилых людей и инвалидов квартирах в уютном комфортабельном коттедже вся обстановка максимально приближена к домашней. Здесь еже-

дневно делается все возможное, чтобы радовать его обитателей, улучшать их настроение и поддерживать и укреплять здоровье, чтобы их жизнь была солнечной, позитивной и яркой весь год напролет!







9-комнатная квартира-общежитие на первом этаже резиденции предназначена для русскоговорящих жильцов, а 10-комнатная, расположенная этажом выше – для немецкоговорящих. Проживание в родной языковой и ментальной среде, бытовой комфорт и душевный уют – в «Sonnenhaus» предъявляются совершенно новые стандарты к уходу и организации жизни пожилых людей! Ухоженный сад, уютная обстановка просторных

комнат, светлые и комфортные зоны отдыха, индивидуальный подход к питанию, а самое главное, квалифицированный уход, круглосуточное внимание и искренняя забота персонала, - «Sonnenhaus» станет для ваших родных вторым домом!

Звоните, мы будем рады ответить на все Ваши вопросы!

**Елена Пауль**  
(консультации на русском языке)  
0163 688 60 55

**Андреас Трезер**  
(консультации на немецком языке)  
0163 279 82 35





# На экранах

С 5 февраля 2015 года

## BLACKHAT («КИБЕР»)

Режиссер: Майкл Манн

Авторы сценария: Морган Дэвис Фель, Майкл Манн

В ролях: Крис Хемсворт, Виола Дэвис, Уильям Мамотер

Кибернетика – весьма разностороннее научное понятие, которое включает в себя множество аспектов: хранение, получение, изучение и применение информации, причем в самых различных системах (машины, живые организмы, общество). А некоторые разработки в области кибернетики являются опасными для всего человечества.

## JUPITER ASCENDING («АСЦЕНДЕНТ ЮПИТЕР»)

Режиссеры и авторы сценария: Энди и Лана Вачовски

В ролях: Ченнинг Татум, Эдди Редмэйн, Мила Кунис

Юпитер Джонс родилась под асцендентом великих свершений, но жизнь ее складывалась достаточно прозаично, - пока она не встретила Кейна, прибывшего на Землю специально для того, чтобы отыскать Юпитер и раскрыть девушке ее истинное предназначение. Благодаря своим генетическим особенностям Юпитер становится претенденткой невероятного наследия, способного изменить равновесие во Вселенной.

## THE INTERVIEW («ИНТЕРВЬЮ»)

Режиссер и автор сценария: Эван Голдберг

В ролях: Джеймс Франко, Сет Роген, Лиззи Каплан

Талантливый журналист Дэйв является участником популярного ток-шоу, которое продюсирует его лучший друг Аарон. Однажды друзья решают взять интервью у северокорейского диктатора Ким Чен Ына. Вскоре к Дэйву и Аарону обращается ЦРУ, которое предлагает нашим героям убить Кима. Так начинается забавная история о двух самых неквалифицированных наемных убийцах в истории человечества!

С 12 февраля 2015 года

## FIFTY SHADES OF GREY («ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО»)

Режиссер: Сэм Тейлор-Джонсон

Авторы сценария: Келли Марсел, Э.Л. Джеймс

В ролях: Джейми Дорнан, Дакота Джонсон, Люк Граймс

Анастейша Стил, студентка литературного факультета, по просьбе заболевшей подруги отправляется на интервью с молодым красавцем-миллиардером Кристианом Греем. Кристиан убеждает девушку подписать с ним контракт, условия которого подразумевают также подписание соглашения о неразглашении информации, в результате чего он фактически может делать с Анастейшей все, что захочет...

С 19 февраля 2015 года

## INTO THE WOODS («ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС...»)

Режиссер: Роб Маршалл

Авторы сценария: Джеймс Лэтин, Стивен Сондхайм

В ролях: Мэрил Стрип, Эмили Блант, Джеймс Корден

Пекарь и его жена отправляются в лес для того, чтобы снять проклятие, мешающее им стать родителями. На своем пути они встречают знаменитых сказочных героев, жизнь которых, оказывается, окрашена отнюдь не в радужные цвета!





# По-новому

*Новый год, новая жизнь, новые мечты... И новые рецепты новых (или хорошо забытых, но от этого не менее вкусных) блюд!*

## Паштет «Морской»

**Ингредиенты:** 400 г филе вареной (или слабосоленой) рыбы, 100 г сливочного масла, 100 г тертого сыра, 0,5 чайной ложки приправы карри, 2-3 столовые ложки сливок, соль, перец по вкусу

Пропустить рыбу через мясорубку, смешать с маслом, тертым сыром, перцем, карри и солью, влить в смесь сливки и еще раз тщательно взбить. Выложить массу на блюдо в форме рыбы. Охладить, перед подачей оформить зеленью.



## Торт-салат с авокадо

**Ингредиенты:** 200 г риса (отварного), 2 авокадо, 2 яйца, 1 свежий огурец, 200 г слабосоленой рыбы, 200 г сливочного сыра (Филадельфия), 2 столовые ложки майонеза, соль по вкусу

Яйца сварить и остудить. Выложить торт слоями: рис, майонез, авокадо (почистить и нарезать мелкими кубиками), сливочный сыр, яйца (почистить, мелко нарезать или натереть на крупной терке), майонез, огурец (нарезать мелкими кубиками), форель (нарезать на небольшие кусочки), сливочный сыр. Украсить сверху свежей зеленью.

## Корейка в тесте

**Ингредиенты:** 800 г мякоти копченой корейки, молотый перец, молотый имбирь, тимьян, кинза по вкусу

**Для теста:** 250 г муки, 20 г дрожжей, 100 г молока, 1 чайная ложка сахара, 3 яйца, 30 г сливочного масла, соль по вкусу

Натереть корейку специями, смешать дрожжи с молоком, сахаром, третьей частью муки и оставить на 20 минут. Добавить в тесто оставшуюся муку, щепотку соли, яйца (1 желток оставить для смазывания) и масло, размешать и оставить еще на полчаса. Затем раскатать тесто, отрезать треть пласта, разделить отрезанную часть на 3 полоски и сплести их в «косу». Корейку завернуть в оставшееся тесто, защипнуть края и закрыть шов «косой». Взбить желток, смазать им тесто. Запекать в заранее разогретой духовке (180 С) 50 минут. Перед подачей разрезать корейку на куски, уложить на блюдо и украсить зеленью и кетчупом.



## Тарталетки с ежевикой

**Ингредиенты:** 150 г муки, 80 г сливочного масла, 2 яйца, тертая цедра половины лимона, 2 чайные ложки разрыхлителя, 5-7 столовых ложек молока, щепотка ванилина

**Для крема и оформления:** 400 г ежевики, 300 мл сливок, 50 г любого конфитюра, 60 г сахара, 2 столовые ложки крахмала, 50 г яичного ликера, 100 г рубленых фисташек

Смешать масло с сахаром и ванилином, добавить взбитые яйца и цедру. Муку смешать с разрыхлителем, влить молоко и соединить с остальной массой. Разложить тесто в смазанные маслом и посыпанные мукой формы и выпекать около 20 минут при 175 С. Готовые тарталетки вынуть из форм, остудить, смазать конфитюром. Для крема: вскипятить сливки с сахаром, влить крахмал, разведенный в 2 столовых ложках воды, снова довести до кипения. Остудить, влить ликер. Наполнить тарталетки кремом, оформить ежевикой, посыпать фисташками





# СКАНВОРД

1			«Километровая» история автомобиля			Легендарный князь
Многоэтажное здание (разг.)			Одно из свойств звука		Дипломатическое представительство	
			Синоним предосторожности		Соленое свиное сало	
			Детская болезнь		Секретное слово	
Огороженное место для содержания животного	Прямой потомок Мухаммеда из династии Алидов		Жидкая приправа, подливка к кушанью		Край леса	Пулеметчица Чапаева
Половина футбольного матча			Строение твердого вещества, древесины		Молочный продукт	У циклопа он один
	Углубление для кровати	Повесть Чехова				
Первый мужчина на земле	Опора в виде мужской фигуры		Богиня охоты в древнегреческой мифологии			
Выдающаяся часть стены	Сладкий картофель				Сырость	Домашнее животное
Масло масляное	5		Клетчатник		Основание предмета	
Пожелание всех благ	Олимпийский бог, дядя Гермеса	Цель при разгадывании кроссворда	Музыкальная буква		4	
Спрессованный обезвоженный продукт	Конный пастух в западных штатах США	Синоним обоняние	Цыганка (киношн.)		3	Удар в бильярде
			Род ядовитой змеи			
		Место на бирже для торгов				
			Болезнь лошадей			
		Плохой конец (разг.)	Невежда			
		4	2			5
Родственник (разг.)			Замысел, план			

## IMPRESSUM



www.veritas-company.de

Russischsprachige Verbraucherzeitung «Wremja» /  
Русскоязычная информационно-развлекательная газета «Время»

Schutzgebühr: EUR 1,50 | Ausgabe: 1 mal monatlich

**Herausgeber / Издатель:**

Veritas Beteiligung und Management GmbH  
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin  
Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167  
wremja@veritas-company.de

**Chefredakteurin / Главный редактор:**

Anna Kalmann / Анна Кальман

**Redaktion / Редакционная подготовка:**

Diamant Werbeagentur und Druckerei GmbH  
Arthur-Scheunert-Allee 2  
14558 Nuthetal

**Bildredaktion und Grafik / Дизайн и графика:**

Kirill Singer / Кирилл Зингер



**Anzeigendisposition / Размещение рекламы:**

Veritas Beteiligung und Management GmbH  
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

**Geschäftsführer / Директор:**

Dipl.-Ing. Alexander Grün / Александр Грюн

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den Werbeinhalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichten Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion nachgedruckt sowie anders verwendet werden. Die Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.

## АНЕКДОТЫ

В некоторых Дворцах бракосочетаний недавно ввели за отдельную плату дополнительную услугу - перед окончательным ответом жениха зачитывают: «Вы имеете право хранить молчание, все сказанное вами может быть использовано против вас...».

- Вы знаете, доктор, то лекарство, что вы прописали мне в прошлый раз, помогло.  
- Ну что я могу сказать? Бывает...

Всемирная боксерская ассоциация для повышения зрелищности боев решила ввести два новых правила: помощь зала и звонок другу.

- Знаешь, дорогой, за всю мою жизнь у меня было только два настоящих мужчины!...  
- А кто второй?  
- Да ты, собственно, и первого-то не знаешь...

Лес. Сидит заяц на пне, в носу ковыряет. Вокруг него ходит олень:  
- Заяц, посмотри, какие у меня сильные, красивые ноги! Я самый быстрый зверь в лесу!  
Заяц молчит. Олень снова:  
- Заяц, посмотри, какие у меня прекрасные, ветвистые рога! Я самый красивый зверь в лесу!  
Заяц продолжает молча ковырять в носу.

Олень:  
- Заяц, посмотри... Да чего ты молчишь-то?!  
Заяц отрешенно-гордым тоном:  
- Зато я богат духовно.

- Бабушка, бабушка, а почему у тебя такие большие глаза?  
- Чтоб тебя лучше видеть...  
- А почему у тебя такие большие уши?  
- Чтоб тебя лучше слышать...  
- А почему у тебя такой большой нос?  
- Мы ведь слоны, внучек...



## Участники российского шоу «Голос»: с Новым годом!

В клипе певицы Елены Максимовой на песню «Наш первый Новый Год» приняли участие звезды всех трех сезонов шоу «Голос» (Россия), а также тринадцатилетняя дочка артистки Диана. Главная же роль досталась Николаю Петровичу Агутину - папе Леонида Агутина, наставника Елены в первокальном проекте. Сюжет видео по задумке молодых талантливых режиссеров Ильи Девятирова и Якова Юровицкого получился не менее фантастическим, чем сам праздник. Главная героиня, которой стала сама певица, работает в интерьерном салоне и накануне праздника никак не успевает вернуться домой, чтобы отметить его вместе с близкими. Незадолго до боя курантов судьба приводит в магазин таинственного покупателя, роль которого и сыграл Николай Петрович Агутин. Он оказывается добрым волшебником и дарит героине чудесный сон в новогоднюю ночь, в котором она видит, что все друзья заглянули к ней в гости. Когда в конце клипа она просыпается, то обнаруживает, что друзья действительно приехали к ней в магазин, подарив возможность встретить праздник не в одиночестве, а в их теплом кругу самых близких друзей, которых сыграли участники и финалисты шоу «Голос». Стоит отметить, что на съемках собралось рекордное количество звезд проекта: Сергей Волчков, Маргарита Позоян, Мариам Мерабова, Этери Бериашвили, Георгий Юфа, Андрей Гризли, Людмила Соколова, Интарс Бусулис, Андрей Цветков, Нодар Ревия, Элина Чага, Арцвик, Юлия Пак, Фарид Аскеров, Айгюн Аскерова, Александр Бичев, Артур Бэст, Анри, Николай Тимохин, Ахмед Шамрах, Жаклин Мигаль, Георгий Меликишвили, Кристина Стельмах, Кирилл Астапов и Валерия Сушина. Композиция «Наш первый Новый Год» получилась легкая, веселая и по-новогоднему добрая. По словам Елены Максимовой, которая является не только исполнителем, но и автором этой песни, ей захотелось рассказать не просто о празднике, а об особенной встрече праздника, такой, которую можно назвать первой: «Эта песня не просто про Новый Год, а именно про первый Новый Год, который, конечно же, у каждого свой. И я искренне надеюсь, что эта песня найдет отклик в сердцах, поскольку уверена - у каждого второго человека, у каждой второй семьи встречаются такие ситуации, когда у них что-то происходит впервые, и они знают об этом и ждут этого чуда в новогоднюю ночь! С Новым годом вас!».



## «Новая волна» - теперь в Крыму?

Руководство Крыма получило предварительное согласие от организаторов международного конкурса молодых исполнителей популярной музыки «Новой волны» на проведение конкурса на территории республики, при условии, что концертный зал «Юбилейный» в городе Ялта будет приведен в порядок. В числе возможных площадок для «Новой волны» рассматривают Сочи, Калининград, Баку и Казань, причем в столице Татарстана уже собирают подписи за право устроить конкурс на своей территории. До сих пор «Волна» ежегодно проходила в Латвии.

## «Под электрическими облаками» на Берлинале

Фильм «Под электрическими облаками» режиссера Алексея Германа-младшего вошел в основную конкурсную программу 65-го Берлинского кинофестиваля. Примечательно, что этот сборник взаимосвязанных киноновелл, происходящих в день, когда пошел первый снег, - один из последних российско-украинских совместных проектов. Главные роли в нем исполнили Чулпан Хаматова, Анастасия Мельникова и Алексей Вертинский, а соревноваться ему предстоит с картинами Терренса Малика, Питера Гринуэя, Кеннета Браны.



**ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“ НА ДОМ?**

**ЗАПОЛНИТЕ ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 25 И ОТПРАВЬТЕ ЕГО В РЕДАКЦИЮ!**