

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ» ПОЗДРАВЛЯЕТ ВАС С НАСТУПАЮЩИМИ ПРАЗДНИКАМИ! ЖЕЛАЕМ ВАМ, ЧТОБЫ В НОВОМ ГОДУ СБЫЛИСЬ ВСЕ ВАШИ ЖЕЛАНИЯ И МЕЧТЫ, А ВСЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ БЫЛИ К ЛУЧШЕМУ! ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!



ПРАЗДНИЧНЫЙ СПЕЦВЫПУСК КАТАЛОГА

„ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ“ К РОЖДЕСТВУ

- * ПОДАРКИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
- * ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, КНИГИ, ИКОНЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
- * ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ, БЫСТРАЯ ДОСТАВКА, НИЗКИЕ ЦЕНЫ



СТР. 13-25

ТАТЬЯНА КОТОВА: «МОЯ МУЗЫКА – ЭТО МУЗЫКА НАСТРОЕНИЯ!»

Татьяна Котова, певица и телеведущая, экс-участница группы «ВИА Гра», обладательница титула «Мисс Россия-2006», - о семье, карьере, музыке и многих других, не менее интересных, вещах.

СТР. 30



ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА Натурально красиво!

Для поддержания красоты и здоровья кожи, ногтей и волос в повседневный рацион питания следует включать продукты, наиболее богатые витаминами и минералами.

СТР. 10



ОЧЕВИДНОЕ, ВЕРОЯТНОЕ Расскажите про подарки

В преддверии Рождества и Нового года так хочется порадовать друзей и близких чем-то оригинальным и запоминающимся... Но вот чем? Сейчас придумаем!

СТР. 12



ВОКРУГ СВЕТА

Ожившая сказка, или где встретить Новый год

Всем известно утверждение «Как встретишь Новый год, так его и проведешь». Хотите провести наступающий год, как в сказке? Отправляйтесь в Прагу!

СТР. 32

В мире



Лучшие друзья девушек, или уникальная находка

На руднике в Ботсване, которым владеет канадская компания Lucara Diamond, нашли третий в мире по величине алмаз. Масса находки - 1111 карат, предположительная стоимость - 66 миллионов американских долларов. Камень величиной с теннисный мяч принадлежит к типу Па, к которым относят бесцветные алмазы без примесей бора или азота. Напомним, самым крупным алмазом в мире считается «Звезда Африки», или Cullinan массой 3106 карат, который в 1905 году нашли в ЮАР в шахте Premier Mine (при огранке его раскололи на 9 крупных бриллиантов и порядка 100 мелких, все они являются собственностью английской королевской семьи), а вторым по величине – Excelsior (995,2 карата). А вот лавры одного из самых редких и самого дорогостоящих бриллиантов мира принадлежат розовому Pink Dream, проданному 2 года назад на аукционе Sotheby's за 83,2 миллиона долларов. Впрочем, есть и такие камни, для которых до сих пор не определена даже приблизительная стоимость, - например, Blue Hope, самый большой из известных голубых алмазов (его вес составляет 45,52 карата). Необыкновенный камень насыщенно-синего цвета обладает таинственно-мистическим статусом «проклятого бриллианта»: всех его обладателей преследовал злой рок и постигала таинственная смерть. Но это уже совсем другая история...

Усилен контроль за продажей оружия

Европейская комиссия предлагает ужесточить контроль за продажей и регистрацией огнестрельного оружия, а точнее, запретить продажу как самого оружия, так и его компонентов, а также боеприпасов через Интернет, ужесточить запрет на определенные виды полуавтоматического огнестрельного оружия и создать единые правила по его утилизации. Дело в том, что якобы утилизированное и считающееся деактивированным автоматическое оружие или его компоненты нередко обнаруживаются на месте террористических атак. В ближайшее время Еврокомиссия намерена также представить план по борьбе с незаконным ввозом оружия и взрывчатых веществ.



Новые обитатели Тасмании, или спасение тасманийского дьявола

На австралийском острове Тасмания – новые обитатели. На днях там были выпущены на волю 22 тасманийских дьявола, эндемичных сумчатых млекопитающих, численность которых в последние годы катастрофически уменьшилась. Это часть программы по спасению вида, который вымирает из-за онкологического заболевания. 22 животных вырастили в питомнике недалеко от Сиднея. Все они отличаются тем, что не имеют склонности к раку, жертвами которого стало огромное количество их соплеменников. Заболевание приводит к образованию крупных шишек на морде и голове животного, затрудняя питание. Симптомы проявляются через три месяца, а через полгода животное погибает. С 1996 года популяция этих сумчатых уменьшилась с 250 тысяч до 10 тысяч особей. Тасманийский дьявол - самый крупный хищник из сумчатых млекопитающих. Он достигает 76 см в длину и может весить до 12 кг. Свое inferнальное название животные получили из-за характерного оскала и леденящих кровь воплей, которые издают, добывая пищу.

Fotos: sxc

ANZEIGE

Православный книжный интернет-магазин издательства **БЛАГОВЕСТ** в странах ЕС

САМОЕ КРУПНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО ТЕПЕРЬ И В ЕВРОПЕ
ИСТОРИЯ ЦЕРКВИ, ДУХОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА, БОГОСЛУЖЕБНЫЕ КНИГИ, СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ, ХУДОЖЕСТВЕННАЯ И ДЕТСКАЯ ЛИТЕРАТУРА И МНОГОЕ ДРУГОЕ ВСЕГО БОЛЕЕ 5000 НАИМЕНОВАНИЙ КНИГ ВЫ НАЙДЕТЕ НА САЙТЕ:

www.blagovest-kniga.de

ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ: +49 (0) 30 688 377 155, ФАКС: +49 (0) 30 688 377 167

В Германии

Берегись автомобиля!

Essen Motor Show 2015

Одна из ведущих мировых выставок автомобильной промышленности, которая вот уже 47 лет служит местом встречи всех поклонников «не роскоши, но средства передвижения», Essen Motor Show 2015 пройдет в этом году с 28 ноября по 6 декабря в Эссенском выставочном центре. На ней будут представлены следующие разделы: автомобили (новинки отрасли), автоспорт, тюнинг, олдтаймеры и классика, а также организован специальный шоу-центр для проведения презентаций и развлекательных мероприятий. Разнообразие выставочной тематики - от индустриальных новинок до ретро-автомобилей, от тюнинга, аксессуаров и спортивных технологий до живых показов - привлекает максимальное количество посетителей, желающих быть в курсе последних событий автомобильного мира. Интересно, что 80% посетителей выставки традиционно находят наиболее интересным для себя спортивный раздел.



Страницы истории

«Russland und Deutschland. Von der Konfrontation zur Zusammenarbeit» im Martin-Gropius-Bau

Последний день работы уникальной выставки «Россия и Германия: от конфронтации к сотрудничеству», что проходит в музее Martin-Gropius-Bau - 13 декабря. Те, кто интересуется историей и политикой, непременно должны успеть увидеть необыкновенную экспозицию, отражающую основные фазы российско-немецких отношений, которые включали в себя как интенсивное сотрудничество, так и острые конфликты, в том числе капитуляцию Германских вооруженных сил (1945), образование двух немецких государств (1949), визит канцлера ФРГ Конрада Аденауэра в Москву (1955), строительство Берлинской Стены (1961), завершение Совещания по безопасности и Сотрудничеству в Европе (Хельсинки, 1975) и т.д. Не пропустите!

Миллион идей

Architect@Work Duesseldorf 2015

На выставке инноваций в области архитектуры и дизайна Architect@Work Duesseldorf 2015, что состоится в Дюссельдорфе 2 и 3 декабря, будут представлены самые перспективные инновационные продукты, материалы и технологии в сферах архитектуры, дизайна, строительства и декора. Неважно, собираетесь ли вы строить дом или задумываетесь о ремонте квартиры, тут вы найдете все, что нужно: строительные материалы и оборудование, подмости и механизмы, окна, двери, кровлю и покрытия для пола, отопительное, вентиляционное и сантехническое оборудование, программное обеспечение для проектирования зданий и сооружений, дизайнерские разработки. И миллион новых идей!



Добрый доктор Айболит

Pet-Vet 2015

Выставка-симпозиум ветеринарной медицины Pet-Vet 2015 пройдет в Карлсруэ с 5 по 6 декабря и станет неременным местом встречи владельцев домашних питомцев и тех, кто только собирается обзавестись четвероногим другом. Здесь можно будет пообщаться с управляющими зоомагазинов и владельцами питомников, ознакомиться с новостями ветеринарии и ресторанного и гостиничного сервисов для животных. А еще – приобрести оборудование для аквариумов, террариумов, то-вары для рептилий и рыб, аксессуары и еду для кошек и собак... И, разумеется, на выставку можно взять своего лохматого (или не очень) любимца, - добрый доктор Айболит обязательно угостит его чем-то вкусным и, если нужно, исцелит от всех болезней!

Fotos: sxc



Вы заинтересованы в деловом сотрудничестве с газетой «Время»? Мы так и знали!

По вопросам кооперации с нашим изданием, размещения рекламы и распространения обращайтесь по телефону 030/ 688 377 170



Тихи

СВЯТОЕ СЛОВО

Какое слово — самое святое,
что повторяют люди вновь и вновь,
поскольку не дает душе покоя,
как самое заветное?..Любовь.
Оно для всех — основа мироздания
и потому все молятся ему,
оно на пике нашего сознания
иконой служит сердцу и уму.
За что оно такое заслужило?
Ведь там, коль честно разобраться в нем,
есть ложь и подлость воровского пыла,
с которыми не просто жить вдвоем.
Поэтому то слово — всех грязнее,
трагедий в результате — больше всех...
Так почему в святых оно, имея
как будто незаслуженный успех?
Да потому что, коль сказать короче,
оно всех злей обратной стороной,
зато оно прекраснее всех прочих
другою половиной — лицевой.
Там лучшие из качеств человека,
там самый яркий и счастливый путь,
что для любого, как подарок века,
что дарит жизни смысл ее и суть.
Коль взвесить то, что скрыто и парадно,
чтоб силой их сравнились бы они,
лучистая — сильнее многократно
зла теневой обратной стороны.
Вот почему любовь — судьбы основа,
вот почему она врагам назло
почти для всех — прекраснейшее слово,
что в честных душах святость обрело.

Аркадий Соколовский, Вюрцбург

МИНИ-СЕМИКИ

Зачем любить, когда и так не жалко?
...
Да, в люди выбился, но бился же не с вами.
...
Как страшно жить, коль некого бояться.
...
Ну, в глаз дадите мне. А где фонарь возьмете?
...
Да, киллер он, но в тире городском.
...
Вы все еще болеете здоровьем?
...
Я слушать вас готов, пока себя не надоест третировать за так!
...
Я волноваться был бы рад, но вы не нарушали обещания!
...
Зачем долги мне отдавать, когда без них вам распрекрасно?

Семен Коган, Гамбург



С НОВЫМ ГОДОМ!

Мы с Новым годом вырвемся умело -
Из мрака, серости, безумия и зла,
Чтобы по новой начинать с нуля
И довести опять до беспредела!
...
Год Новый не опровергает все проблемы,
Но новые готов нам подарить.
Мы все настроены отбросить теоремы,
Чтобы 12 месяцев шалить!
...
Мы годом Новым отворотим просчеты,
Чтоб исключить бездарность навсегда.
А если будут новые дела,
То снова превратим их в анекдоты!
...
Для года Нового минувшее не в счет.
Все будет также сразу и с подачи.
Но все равно не ликвидировать просчет,
Коль постареем так или иначе.

Александр Кирий, Гамбург

ДОЖДЬ ЗА ОКНОМ

Небо затянуто тучами,
Дождь моросит бесконечный,
Деревья и птицы замучены
Ветра сердитою речью.

Словно пришла уже осень,
Сломала привычные ритмы,
Лета небесную просинь
Спрятав от нашей молитвы.

Капли дождя по окошку
Бегут, обгоняя друг друга,
Рисую кривые дорожки
С обрывом у рамного круга.

Уютно с ногами забраться
В кресло, укрыться бы пледом
И в мыслях в пространство умчаться
За грозными тучами следом.

Но им я ни мясо, ни рыба,
Им спорить бы с солнцем и небом,
Для них я тяжелая глыба
И жив не полетом, а хлебом.

Удел мой - удобное кресло,
Надежда-луч солнца в ненастье,
Не надо мне шума оркестра,
Обузой не быть - уже счастье.

А дождь-он пройдет, он не вечен,
Поплакать и небу охота,
Но плач у него скоротечен -
Не терпит унынья природа.

Матвей Зингер, Берлин

КОМПАНИЯ G.R.A.W. ПОЗДРАВЛЯЕТ СВОИХ КЛИЕНТОВ И ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ
«ВРЕМЯ» С РОЖДЕСТВОМ И НОВЫМ ГОДОМ И НАДЕЕТСЯ, ЧТО НОВЫЙ ГОД
ПРИНЕСЕТ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ УДАЧИ, РАДОСТИ, ДОБРА, ТЕПЛА И СВЕТА!



НАША КОМПЕТЕНЦИЯ - ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА!

ЛУЧШИЕ ТАРИФЫ 2016

Все виды страхования и финансирования

Доверьтесь эксперту по страхованию!
Мы подберем для вас оптимальные условия по самым выгодным ценам!
А также индивидуальные программы, подробные консультации по всем вопросам
страхования на русском языке и гибкая система скидок

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ - МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОЖЕМ ВАМ!

G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Tel.: 030-688377-129

Fax: 030-688377-130 | E-Mail: info@graw24.de | www.graw24.de

Отель-пансион Pankow



Отель-пансион Pankow расположен в тихом зеленом районе и в то же время недалеко от центра Берлина (15 минут езды на общественном транспорте до Alexanderplatz и 20 минут — до Potsdamer Platz). Вы можете начать знакомство с немецкой столицей уже с порога нашего отеля — в непосредственной близости от него расположены художественные галереи, замок Шенхаузен с прилегающим к нему парком, кафе, рестораны, магазины...

Небольшой размер отеля позволяет уделять особое внимание каждому гостю. 12 уютных, светлых номеров (4 одноместных и 8 двухместных) оснащены всем необходимым для комфортного отдыха. При высоком качестве обслуживания отель-пансион Pankow отличается умеренными ценами.

Отель-пансион Pankow — здесь Вам всегда рады!

Pension Pankow
Berliner Strasse 117, 13187 Berlin, Tel. 030/ 20 28 82 93
e-mail: pension_pankow@web.de

Что было в декабре

1 декабря 1805 года

День Аустерлицкого сражения, или «Битвы трех императоров». В этот день армия Наполеона (73 тысячи человек) нанесла тяжелое поражение объединенной русско-австрийской армии (86 тысяч человек). Историки считают, что, если бы русский командующий М. И. Кутузов не был отстранен от принятия решений императором Александром I, принявшим план австрийского генерала Ф. Вейротера, то, возможно, победа над наполеоновскими войсками была одержана гораздо раньше 1812 года.

3 декабря 1910 года

На Парижской автовыставке впервые была продемонстрирована неоновая лампа, изобретенная французским физиком Жоржем Клодом.

4 декабря 1875 года

В Праге родился Райнер Мария Рильке, поэт эпохи неоромантизма, автор стихотворных сборников «Часослов», «Дуинские элегии», «Сонеты к Орфею» и т.д. Его творчество оказало огромное влияние на становление современного немецкого языка.

5 декабря 1766 года

В этот день Джеймс Кристи провел первый свой аукцион в Лондоне. Ныне аукцион «Кристи» (наряду с аукционом «Сотби») - самый известный в мире.

7 декабря 164 года до н.э.

При освящении Храма после победы войска Иегуды Маккавея над войсками царя Антиоха произошло чудо: масла для лампад, достаточного для поддержания огня, хватало лишь на один день, однако чудесным образом огонь в золотой меноре горел целых 8 дней, в течение которых приготовили новые запасы масла. Так был заново освящен Храм. В память об этом событии в праздник, получивший название Хануки, каждый вечер зажигают свечи: 1 в первый день праздника, 2 во второй, 3 в третий и так далее, до 8.

10 декабря 1901 года

Состоялось первое вручение нобелевских премий. Их обладателями стали немецкий физик Вильгельм Конрад Рентген (1845–1923), голландский химик Якоб Хендрик Вант-Гофф (1852–1911), немецкий микробиолог Эмиль Адольф фон Беринг (1854–1917), французский поэт Рене Франсуа Арман Сюлли-Прюдом (1839–1907), а Нобелевскую премию мира получили сразу двое лауреатов — швейцарец Жан Анри Дюнан (1828–1910) и француз Фредерик Пасси (1822–1912). Вручение премии происходит по традиции в годовщину смерти ее основателя Альфреда Нобеля (1833–1896).

14 декабря 1911 года

Знаменитый полярный исследователь Руаль Амундсен первым достиг Южного полюса Земли и водрузил там флаг Норвегии.

16 декабря 1946 года

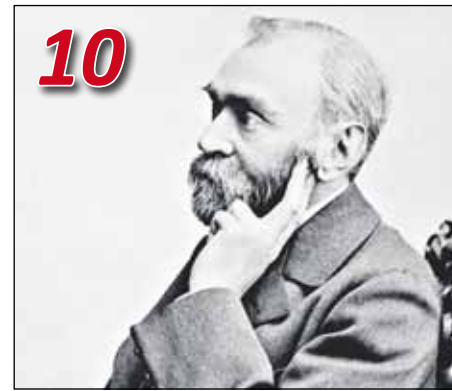
42-летний Кристиан Диор открыл в Париже модный дом со штатом из 85 сотрудников и стартовым капиталом 6 миллионов франков. Первая же коллекция февраля 1947 года принесла Дому Диора мировую славу, которая с годами росла и крепла. Именно Кристиану Диору принадлежит идея продажи лицензии на производство своей марки, и именно он стал первым выпускать под брендом Dior не только одежду, но и обувь, и аксессуары, и косметику с парфюмерией.

17 декабря 1989 года

Дебютировал самый длинный в истории американского телевидения анимационный сериал «Симпсоны», состоящий из 356 эпизодов. В сериале, который до сих пор не сходит с мировых телевизионных экранов, затронуты многие аспекты культурной и социальной жизни США, но прежде всего это пародия на традиционный уклад жизни среднего американца. Мультсериал удостоен титула лучшего телевизионного шоу XX столетия по версии журнала «Тайм».

28 декабря 1908 года

Город Мессина, расположенный на острове Сицилия, стал жертвой страшнейшего природного катаклизма. Подземные толчки, сила которых достигала 7,5 балла по шкале Рихтера, унесла жизни более 75 тысяч человек, а вызванная столь мощным землетрясением волна цунами высотой 10 метров смыла и затопила все, что осталось.



День святителя Спиридона Тримифунтского

25 декабря Православная Церковь вспоминает святителя Спиридона Тримифунтского.

Будущий чудотворец Спиридон Тримифунтский родился в конце 3 века на острове Кипр. С детских лет Спиридон своей чистой и богоугодной жизнью подражал ветхозаветным праведникам: Давиду в кротости, Иакову в сердечной доброте, Аврааму в любви к странникам. Он безотказно помогал окружающим со словами «Вернешь, когда сможешь», бездомные находили в его доме приют, нуждающиеся - пищу и отдых, сомневающиеся - ответы на многие вопросы. За необычайную доброжелательность и душевную отзывчивость Господь наделил будущего святителя благодатными дарами: прозорливости, исцеления неизлечимых больных и изгнания бесов. А когда Спиридон был избран епископом города Тримифунта, в его лице паства приобрела любвеобильного и справедливого отца, сумевшего соединить пастырское служение с делами милосердия. Много чудес совершил он: по его молитве засуха сменялась обильным дождем, а непрерывные дожди - ясной погодой, исцелялись больные, а умершие возвращались к жизни. Святитель Спиридон имел такую чистую и простую веру, что Господь без промедления отвечал на всякое его прошение. Всегда и во всем он был примером истинного благочестия для окружающих, своими деяниями и чудотворением вселяя в сердце любовь к ближнему, укрепляя веру в Господа и направляя их по пути добродетели, и, конечно, помогая всегда и во всем. А его слова «Наши сокровища на Небесах, у нас есть дом нерукотворенный, вечный — к ним стремись и ими заранее (через богомыслие) наслаждайся: они не могут переходить из одного состояния в другое, и кто однажды сделается обладателем их, тот получит наследие, которого уже никогда не лишится!» не потеряли своей актуальности сегодня.



РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

Участие в строительстве Дома Божьего – шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.

В восточном Берлине в районе Марцан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!

Счет для пожертвований



Настоятель протоиерей Петр Пахолков тел. +49(0)173 633 19 89

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn
IBAN: DE15100900002251530010 | Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

Вы можете пожертвовать 7 евро, отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер **81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.

Информацию о ходе строительства храма Вы можете получить на сайте www.berlin-orthodoxe-kirche.de

Праздник в доме, или новогодние советы Владлены Лорд

Как правильно нарядить елку? Чем украсить свой дом, и что подать на стол? Вот далеко неполный список вопросов, ответы на которые мы ищем в преддверии праздников. С ними мы решили обратиться к дизайнеру и модельеру Владлене Лорд, которая готова поделиться всеми известными ей секретами о том, как следует встречать Новый год.



В подготовке к Новому году существуют свои модные тенденции: от специальных цветовых гамм для елочных украшений и упаковочных материалов до их форм, и все это делается прежде всего с учетом символики года. А, как вы знаете, наступающий год по восточному гороскопу будет годом Огненной обезьяны.

ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ

Исходя из всего вышесказанного, я советую выбирать для украшения главного атрибута новогоднего торжества игрушки наиболее ярких, сочных цветов: огненно-красный, оранжевый, коричневый, желтый и золотой. Причем последний должен стать фаворитом в оформлении вашей елки – игрушки могут быть как блестящими, так и немного винтажными, с потертостями, как будто они

старинные. Помните и о том, что игрушек должно быть много, не скупитесь, обезьянка животное мудрое, но игривое. Наряжая елку, важно правильно развесить игрушки. Один из вариантов - спираль, когда вы размещаете по кругу сначала игрушки одной цветовой гаммы, затем следующей и так далее. На мой взгляд, это выглядит нетривиально, и обязательно должно понравиться и вашим гостям, и символу наступающего года. Единственное, от чего бы мне хотелось предостеречь вас при подготовке к новому году: старайтесь все же избегать холодных оттенков – они в этом году не в фаворе.

УКРАШЕНИЕ ИНТЕРЬЕРА

Как дизайнер, советую также не забыть об общем убранстве вашего жилища: не стоит

думать, что для встречи праздника достаточно нарядить только елку. Подумайте и о том, чтобы весь ваш дом был готов к встрече года Огненной обезьяны: ей, безусловно, придется по вкусу обилие светящихся гирлянд, колокольчиков. Мне очень нравится традиционная идея украшения входной двери венком из еловых веток с шариками и игрушками – такой венок можно сделать даже своими руками. Вообще, я слышала о том, что подобные вещицы, сделанные своими руками, не только радуют глаз ваших соседей, но привлекают в дом все новое, хорошее и счастливое. Не забудьте также оформить в яркие упаковки правильных цветов (красный, желтый, коричневый, золотой) и ваши подарки прежде, чем положить их под елочку.

FOTOS: SXC

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

Немаловажный вопрос: что приготовить на новогодний стол, чтобы задобрить огненную обезьяну? Стол в эту новогоднюю ночь должен ломиться от обилия и разнообразия блюд. Обезьяна – животное, склонное к экспериментам, и, если ваши излюбленные блюда салат оливье и сельдь под шубой, предлагаю вам все-таки научиться готовить что-то более интересное и немного поэкспериментировать.

На столе в эту новогоднюю ночь обязательно должны быть свежие, экзотические фрукты, соответствующие цветовой гамме праздника. И сам стол стоит тоже украсить композициями со свечами, елочными ветками и шариками. Главными в цветовой гамме на этом празднике будут, конечно же, все оттенки пламени: яркий, желтый и даже дымчато-коралловый. Счастливого Нового года!



Натурально красиво!



В декабре организм особенно страдает от нехватки витаминов, что самым негативным образом отражается на внешнем виде. А ведь скоро Рождество и Новый год, когда хочется выглядеть особенно хорошо! Что же делать? Все просто - для поддержания красоты и здоровья кожи, ногтей и волос в повседневный рацион питания следует включать продукты, наиболее богатые витаминами и минералами. Поподробнее? Да пожалуйста!

АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК

Апельсиновый сок не только тонизирует организм в целом, активизируя деятельность всех функций организма, улучшая обмен веществ, но и укрепляет волосы и ногти в частности. Дело в том, что апельсины, как, кстати, и остальные цитрусовые, богаты витамином С и железом, а также биофлавоноидами, которые нейтрализуют вредные свободные радикалы. Такой коктейль омолаживает клетки и ткани, волшебным образом улучшая их внешний вид. Диетологи и косметологи рекомендуют выпивать в день по 300

мл апельсинового сока, желателно свежесвыжатого. А отжав сок, используйте оставшуюся мякоть в качестве маски, нанеся ее на тщательно очищенную кожу лица и подержав около 15 минут - это чудодейственное средство от морщин!

БАНАНЫ

Бананы - отличный источник витамина В6 и калия, залогов здоровья трех самых главных составляющих красоты: кожи, волос и ногтей. Если их достаточно, кожа не пересушивается, ногти не ломаются и не истончаются, волосы остаются крепкими и здоровыми. Про каротин, содержащийся в банане, и говорить нечего, - не зря у любителей этих плодов значительно снижен риск возникновения сердечных и сосудистых заболеваний, зато цвет лица просто замечательный! Есть в банане и витамин С, знаменитый боец со старением, выступающий в роли антиоксиданта и предотвращающий воздействие возбудителей инфекционных болезней на все органы.

ЯЙЦА

Давно известно, что яйца - один из самых полезных продуктов, настоящий клад питательных веществ не только для ногтей, но и для кожи. Еще в яйцах содержится сера, которая так нам необходима для поддержания естественной красоты. А самое приятное - яйца годятся не только для кулинарных изысков, но и для косметологических! Яичный белок сужает поры, разглаживает морщины и отбеливает кожу. Кроме того, он обладает легким вяжущим действием, поэтому его рекомендуется использовать для ухода за жирной кожей, если она склонна к частому появлению прыщиков. А желток питает кожу и укрепляет волосы.

ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

Оливковое масло не только употребляют в пищу, но и применяют в уходе за собой. В обоих случаях продукт служит богатым источником витаминов А и Е, особенно полезных для кожи и волос (они спасают их от сухости, смягчают, а еще постепенно оказывают на них антивозрастное действие).

FOTOS: SXC

ОРЕХИ

Орехи - не только отличная замена сладостям во время диет, но и прекрасный источник всевозможных витаминов и минералов, необходимых коже, ногтям и волосам. В частности, орехи содержат цинк, который восстанавливает структуру ногтей, антиоксиданты и жирные кислоты, которые помогают коже и ногтям как можно дольше оставаться неподвластными времени и авитаминозу.

ЗЕЛЕНЬ

Почти вся зелень - шпинат, петрушка, салат и рукола, все, кроме салата-айсберг, - способствует полному очищению организма и, как следствие, его восстановлению. А еще в ней содержится большое количество фолиевой кислоты и железа, а также витаминов группы В. Это способствует быстрому росту здоровых волос и ногтей, а также абсолютно естественному омоложению кожи.

ОГУРЦЫ

Огурцы практически полностью состоят из воды, в которой содержится самое полезное, что есть в этих овощах: витамины (В1, В2, С, Е и другие), минералы и микроэлементы. Кожа без остатка впитывает этот водно-витаминный коктейль, который ей очень на пользу: одни только витамины группы В способны убрать воспаления, а также поддерживать выработку коллагена, не говоря уже о том, какой массой свойств обладает каждый отдельный микроэлемент. Достаточно регулярно протирать лицо ломтиком огурца, и кожа тут же посвежеет и обретет гладкость и нежность.



СУДОКУ

2	7							
				9		1	3	
4			5		7			
						3	6	5
		5		7		8		
	4			3			9	
	5		1					9
	6				4			8
8	9	2		5				

								1
5		8				7	2	
	3						9	5
								7
		4	5		1			
1		9		4	2			3
				3	2	5		
3	6	5						4
	2	7		6				

Расскажите про подарки



В преддверии Рождества и Нового года тема выбора подарков актуальна, как никогда. Ведь так хочется порадовать друзей и близких чем-то оригинальным и запоминающимся... Но вот чем? Сейчас придумаем!

Начнем с того, что Подарок на Рождество или Новый год должен быть ценным не столько в плане денег, сколько в плане пользы или креативности. Не менее важен тут и позитивный посыл. Ведь если рассматривать подарки как формальность, тогда они заранее обречены на то, чтобы не принести никакой радости их получателям. А вот если вы преподнесите какую-то вещь искренне, от души, с добрыми пожеланиями желая порадовать, ее будет вдвойне приятно получить! Один и тот же подарок может вызвать абсолютно разную реакцию: от вежливого кивка до радостных восклицаний. В идеале, подарок должен войти в жизнь получателя с максимумом позитива, и, время от времени попадаясь ему на глаза, вызывать теплые чувства по отношению к дарителю. И еще: понятно, что подарки - это всегда дополнительные расходы. Но тут ни в коем случае не нужно экономить, лучше искать оптимальный вариант, ведь излишняя экономия может и вовсе обесценить презент.

Тем, с кем вы знакомы не так давно, не стоит делать подарков со смыслом, ведь суще-

ствует опасность того, что такие подарки будут неправильно поняты. Да и вообще, кому нравятся двусмысленность и недосказанность? А вот добрый юмор в выборе подарка всегда приветствуется. Смешные и трогательные подарки поднимают настроение, а значит, и успех их гарантирован.

От каких подарков лучше отказаться вовсе? От сладостей, кофе, чая и шампанское (если только они не идет «в нагрузку» к основному подарку), ведь помнят о них недолго – выпили, съели, вот уже и не вспомнить, кто их преподнес... Чтобы такой подарок оценили по достоинству, он должен быть качественным, элитным, особенным, что подразумевает его высокую стоимость.

Не стоит дарить и канцелярские товары (письменные наборы, блокноты, календари, ежедневники, карандаши и ручки, наклейки). Беспольные и нежеланные, зачастую с непродуманным дизайном, они быстро отправляются в урну или остаются пылиться на полке. Еще одним вариантом «неправильных» подарков являются кружки и сувенирная продукция с изображением символа будущего года (они, как правило, вызывают отторжение получателей в силу своей массовости и повсеместной распространенности в канун Нового Года).

Беспроязычным подарком станет книга

подходящей тематики. Мало того, что книга всегда подчеркивает интеллектуальный уровень того, кто ее преподносит, ее легко красиво упаковать, она радует неизмеримо дольше, чем свитер или духи, в ней совсем не калорий и, наконец, это самый лучший способ показать свой искренний интерес и теплое отношение к тому, кому эта книга предназначена.

Неплохой вариант - настольная игра. Во времена, когда само слово «игра», как правило, сопровождается эпитетом «электронная», старая добрая настольная игра - это небанальный и интересный подарок. Выбирая игру, ориентируйтесь на увлечения и интересы того, кому она будет преподноситься, не дарите первую попавшуюся. «Правильная» игра должна быть не только занимательной, но и эстетически приятно выглядеть - сочетание этих качеств позволит ей задержаться на столе. Опять же нужно учитывать возраст и род занятий одариваемого.

И напоследок: чтобы сделать приятное, обязательно дарить что-то материальное. Подарки-впечатления придутся по душе каждому. Ведь у каждого есть заветная мечта, которая только и ждет своего осуществления, - возможно, именно вам суждено воплотить ее в жизнь!

FOTOS: SXC

WREMJA.INFO

ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПОДАРКИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ПЕРЕКИДНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА 2016 ГОД



стр. 2

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СТОЛ



стр. 4

СВЕЧА «МАНДАРИН»



стр. 7

ПРИ ЗАКАЗЕ НА СУММУ €100 И БОЛЕЕ ПОЛУЧИТЕ «GUTSCHEIN»

10,-€

НА СЛЕДУЮЩУЮ ПОКУПКУ

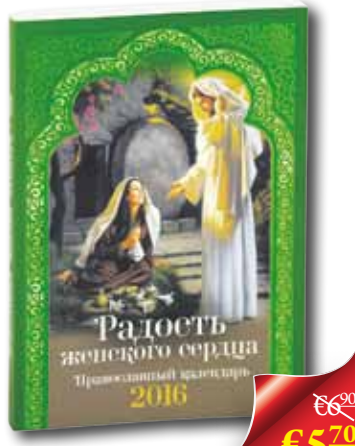
РАДОСТЬ ЖЕНСКОГО СЕРДЦА. ПРАВОСЛАВНЫЙ ЖЕНСКИЙ КАЛЕНДАРЬ НА 2016 ГОД

В этом календаре на 2016 год женщины найдут рецепты постных и праздничных блюд, рассказы о женщинах, которые были прославлены в лике святых, о Богородице и разных ее иконах.

На страницах календаря есть большое число молитв о семье и детях, а также статьи о том, какие чудеса порой случались по молитвам матерей о своих детях, о той огромной важности и силе молитв, которые возносятся к Богородице и Господу Богу матерями.

384 с., 23,5 x 16,5 см, переплет мягкий

№ 50020



€5⁹⁰

ЦЕЛЕБНИК 2016. ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Календарь «Целебник» подготовлен для вас православными врачами, рассмотрен и одобрен Обществом православных врачей Санкт-Петербурга, отрецензирован и рекомендован к печати Издательским Советом Русской Православной Церкви. Все содержащееся в календаре народные медицинские и диетические советы проверены врачами, специалистами соответствующих профилей, мало-мальски сомнительные беспощадно удалены.

«Целебник» — это семейный календарь, чтение для всей семьи на каждый день.

16 x 23,5 см, 384 стр, переплет мягкий

№ 50019



€7⁵⁰

ПРАВОСЛАВНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2016

«Православный семейный календарь» на 2016 год включает в себя месяцеслов, то есть имена святых, память которых совершает Церковь в каждый день года, указания богослужебных чтений из Нового Завета, а также краткие жития, сведения о почитаемых иконах и праздниках. Данные традиционные разделы дополнены поучениями святых отцов о спасении в миру и семейной жизни, а также отрывками из бесед протоиерея Дмитрия Смирнова, посвященных христианской семье.

16,5 x 23,5 см, 388 стр, переплет мягкий

№ 50018



€7⁵⁰

НАСТОЛЬНЫЙ ПЕРЕКИДНОЙ КАЛЕНДАРЬ-ДОМИК «ВВЕДЕНСКИЙ МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ, ОПТИНА ПУСТЫНЬ» НА 2016 ГОД

19 x 12,2 см

№ 50014



€3³⁰

ПРИХОЖАНКА. ЖЕНСКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 2016 ГОД



Советы женщинам на каждый день, окрашенные верой во Христа Спасителя.

Читательницы найдут здесь и рассказы о церковных праздниках, и иконы любимых святых, и проповеди на важнейшие события церковного года. Также в календаре есть ответы на вопросы, как строить отношения в семье, как воспитывать детей, как вести хозяйство, как сохранять здоровье и молодость, как, наконец, повкусней накормить семью. Есть здесь и прекрасные стихи, сказки и притчи для чтения с детьми.

368 с., 16 x 23,5 см,

переплет мягкий

№ 50017

€7⁵⁰

КАЛЕНДАРЬ ПРАВОСЛАВНОЙ ХОЗЯЙКИ НА 2016 ГОД



Больше вам не придется перед церковными праздниками искать рецепты традиционных на этот день блюд!

В «Календаре православной хозяйки» подробно разъясняется, какие именно продукты можно вкушать в тот или иной день и какова строгость поста.

Эта книга отлично подойдет и опытным хозяйкам, и тем, которые только учатся готовить, ведь в ней есть целых 52 кулинарных мастер-классов!

176 с., 20 x 25,5 см,

переплет мягкий

№ 50016

€6⁹⁰

ПАТРИАРШИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ОТРЫВНОЙ КАЛЕНДАРЬ "ПОД ПОКРОВОМ БОЖИЕЙ МАТЕРИ" НА 2016 ГОД

Календарь «Под Покровом Божией Матери» повествует о проявлениях любви, милосердия и сострадания к людям Пресвятой Богородицы.

В данное издание включены описания явлений Божией Матери людям и ее чудесной помощи, а также отрывки из проповедей, произведений святых отцов и подвижников благочестия.

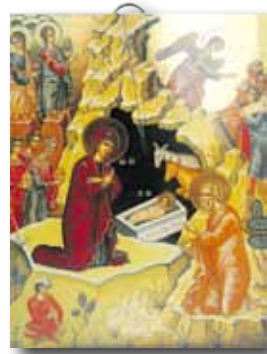
7,7 x 11,5 см, 365 стр

№ 50015

€2⁹⁰



ИКОНА «РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО»



12,5 x 8,5 см, дерево

№ 30047

СКЛАДЕНЬ «РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО»



9 x 12 см, икона на планшете, с креплением на стену

№ 30070

€3⁵⁰



40101-1 Александр, 40101-2 Алексей, 40101-3 Анатолий, 40101-4 Андрей, 40101-5 Антон, 40101-6 Аркадий, 40101-7 Артем, 40101-8 Арсений, 40101-9 Борис, 40101-10 Валентин, 40101-11 Вадим, 40101-12 Валерий, 40101-13 Василий, 40101-14 Виктор, 40101-15 Виталий, 40101-16 Владимир, 40101-17 Вячеслав, 40101-18 Владислав, 40101-19 Геннадий, 40101-20 Георгий, 40101-21 Григорий, 40101-22 Глеб, 40101-23 Данил, 40101-24 Денис, 40101-25 Дмитрий, 40101-26 Евгений, 40101-27 Иван, 40101-28 Игорь, 40101-29 Илья, 40101-30 Кирилл, 40101-31 Константин, 40101-32 Леонид, 40101-33 Максим, 40101-34 Михаил, 40101-35 Матфей, 40101-36 Марк, 40101-37 Никита, 40101-38 Николай, 40101-39 Олег, 40101-40 Павел, 40101-41 Петр, 40101-42 Роман, 40101-43 Сергей, 40101-44 Симеон, 40101-45 Стефан, 40101-46 Федор, 40101-47 Юрий, 40101-48 Ярослав

МУЖСКИЕ ИМЕННЫЕ НАТЕЛЬНЫЕ ИКОНЫ

13 x 30 мм, мельхиор, серебрение. Икона изготовлена вручную, лучшими мастерами России по старинным технологиям.

€10⁰⁰/шт



40100-1 Матрона, 40100-2 Ева, 40100-3 Ангелина, 40100-4 Александра, 40100-5 Алла, 40100-6 Анастасия, 40100-7 Анна, 40100-8 Антонина, 40100-9 Валентина, 40100-10 Валерия, 40100-11 Вера, 40100-12 Вероника, 40100-13 Виктория, 40100-14 Галина, 40100-15 Дарья, 40100-16 Евгения, 40100-17 Екатерина, 40100-18 Елена, 40100-19 Елизавета, 40100-20 Зинаида, 40100-21 Зоя, 40100-22 Злата, 40100-23 Ирина, 40100-24 Кристина, 40100-25 Клавдия, 40100-26 Ксения, 40100-27 Лариса, 40100-28 Лидия, 40100-29 Любовь, 40100-30 Людмила, 40100-31 Маргарита, 40100-32 Мария, 40100-33 Марина, 40100-34 Надежда, 40100-35 Наталья, 40100-36 Нина, 40100-37 Ольга, 40100-38 Полина, 40100-39 Раиса, 40100-40 София, 40100-41 Тамара, 40100-42 Татьяна, 40100-43 Таисия, 40100-44 Юлия, 40100-45 Ульяна, 40100-46 Яна (Жанна)

€10⁰⁰/шт

ЖЕНСКИЕ ИМЕННЫЕ НАТЕЛЬНЫЕ ИКОНЫ

13 x 30 мм, мельхиор, серебрение. Икона изготовлена вручную, лучшими мастерами России по старинным технологиям.

МУЖСКИЕ ИМЕННЫЕ ИКОНЫ ЛАМИНИРОВАННЫЕ С МОЛИТВОЙ НА ОБРАТНОЙ СТОРОНЕ

Полноцветная высококачественная печать, молитвы, соответствующие лику святого, большой выбор именных икон, красивые Каноничные лики
6,5 x 9,5 см,
ламинированная икона с молитвой

€1⁸⁰/шт



Александр 30112-1, Алексей 30112-2, Анатолий 30112-3, Андрей 30112-4, Антон 30112-5, Артём 30112-6, Борис 30112-7, Вадим 30112-8, Валентин 30112-9, Валерий 30112-10, Василий 30112-11, Виктор 30112-12, Виталий 30112-13, Владислав 30112-14, Всеволод 30112-15, Вячеслав 30112-16, Геннадий 30112-17, Георгий 30112-18, Григорий 30112-19, Данил 30112-20, Денис 30112-21, Дмитрий 30112-22, Евгений 30112-23, Игорь 30112-24, Илья 30112-25, Иван 30112-26, Кирилл 30112-27, Константин 30112-28, Леонид 30112-29, Лука 30112-30, Максим 30112-31, Михаил 30112-32, Никита 30112-33, Николай 30112-34, Олег 30112-35, Павел 30112-36, Пантелеймон 30112-37, Пётр 30112-38, Роман 30112-39, Святослав 30112-40, Серафим 30112-41, Сергей 30112-42, Спиридон 30112-43, Тимофей 30112-44, Фёдор 30112-45, Юрий 30112-46, Ярослав 30112-47

ЖЕНСКИЕ ИМЕННЫЕ ИКОНЫ ЛАМИНИРОВАННЫЕ С МОЛИТВОЙ НА ОБРАТНОЙ СТОРОНЕ

Полноцветная высококачественная печать, молитвы, соответствующие лику святого, большой выбор именных икон, красивые Каноничные лики
6,5 x 9,5 см,
ламинированная икона с молитвой

€1⁸⁰/шт



Александра 30111-1, Алла 30111-2, Ангелина 30111-3, Анна 30111-4, Антонина 30111-5, Валентина 30111-6, Валерия 30111-7, Варвара 30111-8, Вера 30111-9, Вероника 30111-10, Галина 30111-11, Дарья 30111-12, Евгения 30111-13, Евдокия 30111-14, Екатерина 30111-15, Елена 30111-16, Елизавета 30111-17, Зинаида 30111-18, Зоя 30111-19, Клавдия 30111-20, Кристина 30111-21, Ксения 30111-22, Лариса 30111-23, Лидия 30111-24, Любовь 30111-25, Людмила 30111-26, Мария 30111-27, Марина 30111-28, Матрона 30111-29, Надежда 30111-30, Наталья 30111-31, Нина 30111-32, Ольга 30111-33, Параскева 30111-34, Раиса 30111-35, Светлана 30111-36, София 30111-37, Таисия 30111-38, Тамара 30111-39, Татьяна 30111-40, Юлия 30111-41

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СТОЛ. САМЫЕ ВКУСНЫЕ УГОЩЕНИЯ



Рождество для большинства православных семей - один из самых больших и важных праздников в году, объединяющий всех родных и близких. И что, как не вкусный семейный обед, может лучше всего этому способствовать?

С книгой Н. Борисовой «Рождественский стол» приготовление такой праздничной трапезы стало намного проще. Автор не просто собрала под одной обложкой понравившиеся ей рецепты, но и составила из них уже готовые меню возможных рождественских обедов.

При желании вы можете воспользоваться ее советами, а можете составить свое меню из рецептов разных меню.

23 x 24,5 см, 48 стр, твердый переплет

№ 19238

€14⁹⁰

ПОСТНЫЙ СТОЛ. 70 АВТОРСКИХ РЕЦЕПТОВ



Для хозяйки время поста - не самое простое. Нужно придумать, как накормить своих домочадцев, чтобы было и постно, и вкусно, и полезно, и сытно. Чтобы сил хватило не только на целый день, но и на весь пост.

Нина Борисова - мама девятерых детей. Готовить ей приходится немало. Она - опытный кулинар, сотрудничает с крупными кулинарными изданиями.

В этой книге автор делится простыми, но при этом оригинальными и интересными рецептами постных блюд. Все ее рецепты неоднократно проверены на личном опыте. "Главное - готовьте с настроением, - советует Нина Борисова. - Ведь это - замечательная возможность проявить вашу любовь!"

23 x 24,5 см, 160 стр, твердый переплет

№ 19500

€14⁹⁰

ПОСТНО, НО ВКУСНО ВЫПУСК 3. РЕЦЕПТЫ ПОСТНЫХ БЛЮД С РЫБОЙ



Предлагаемый сборник постных рецептов, несмотря на небольшой формат, содержит в себе достаточно вкусных и полезных блюд, чтобы из них можно было составить меню едва ли не на весь пост.

21 x 14 см, 32 стр, переплет мягкий

№ 19240

€4⁵⁰

РАЗ-ДВА И ГОТОВО. 40 ПОСТНЫХ БЫСТРЫХ ОБЕДОВ ЗА 30 МИНУТ

Эта книга будет особенно полезна тем из хозяек, кому не хватает времени на долгие кулинарные эксперименты, кто не хочет проводить много времени на кухне, но при этом хотел бы, чтобы его семья питалась не только вкусной, но и полезной пищей.

В этом кулинарном сборнике вы найдете сразу большое количество уже скомпонованных вариантов постных обедов, а также здесь есть и отдельные рецепты, которые хозяйки могут приготовить в течение поста.

13,2 x 17,2 см, 144 стр, твердый переплет

№ 19241

€7⁸⁰

ПРАЗДНУЕМ РОЖДЕСТВО. РЕЦЕПТЫ

Рождество - один из важнейших христианских праздников, которого ждут и к которому готовятся заранее. С помощью этой книги хозяйки смогут приготовить необычные праздничные блюда рождественского стола (около 300 рецептов мировой кулинарии), смастерить оригинальные подарки родным и друзьям.

13 x 20,5 см, 400 стр, переплет твердый

№ 19089

€7⁹⁰



12 x 16,5 см, 126 стр, переплет мягкий

№ 19086

€2⁶⁰



12 x 16,5 см, 40 стр, переплет мягкий

№ 19102

€2⁵⁰

В советские годы значительная часть этих замечательных произведений была скрыта от читателей

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ РАССКАЗЫ И СТИХИ

РУССКИХ ПИСАТЕЛЕЙ



Рождественский, или святочный, рассказ появился в русской литературе в XIX веке и сразу стал заметным явлением не только литературной, но и общественной жизни. Достоевский и Бунин, Куприн и Чехов, Лесков и Андреев и многие другие писатели обращались в своем творчестве к теме Рождества Христова.

438 с., 13 x 19 см, переплет твердый.

№ 19090 €9⁵⁰

ЗАРУБЕЖНЫХ ПИСАТЕЛЕЙ



В сознании западных христиан Рождество остается главным праздником. Не удивительно, что тема Рождества Христова получила богатейшее развитие в европейском искусстве и литературе. В сборник вошли произведения классиков: Чарльза Диккенса, Майна Рида, Анатolia Франса, Честертона и др.

372 с., 13 x 19 см, переплет твердый.

№ 19091 €9⁵⁰

РУССКИХ ПОЭТОВ



В этой книге собраны рождественские стихи поэтов-классиков, почти забытые произведения наших современников. В сборник вошли произведения классиков: Сергея Аверинцева, Беллы Ахмадулиной, Александра Блока, Федора Достоевского, Ивана Бунина, Иосифа Бродского и многих других.

276 с., 13 x 19 см, переплет твердый.

№ 19092 €9⁵⁰

СВЕТ РОЖДЕСТВЕННОЙ ЗВЕЗДЫ. СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ ПОДГОТОВКИ К РОЖДЕСТВУ

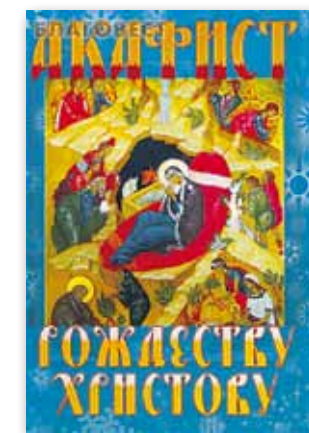
Наталья Куликова

Многие из нас выросли в семьях, в которых Рождество не праздновали, нет семейных традиций и опыта проведения праздника в собственном доме, с детьми. В этой книге Наталья Куликова, мама двоих детей, преподаватель воскресной школы, щедро делится своим опытом, который поможет читателям сделать встречу Рождества ярким и радостным праздником для своих близких - и детей, и взрослых.

13 x 20 см, 32 стр, переплет мягкий

№ 19242

€2⁹⁰



12 x 16,5 см, 32 стр, переплет мягкий

№ 17063

€1⁷⁰



13 x 20 см, 128 стр, переплет мягкий

№ 19058

€4⁰⁰

ХРИСТОС РОЖДАЕТСЯ! РОЖДЕСТВЕНСКАЯ КНИГА ДЛЯ ДУШИ И СЕРДЦА

Книга приглашает читателя поразмышлять над значением величайшего события в истории человечества — Рождества Христова, ощутить рождественскую радость. Рождество Христово - удивительное время, когда сердце наполняется ожиданием чуда... и это чудо происходит! Об этом говорят цитаты из Священного писания, изречения святых отцов, старцев и подвижников, собранные в этой книге.

8 x 12 см, 312 с., переплет твердый, карманный формат

№ 19093

€7⁵⁰



ХРИСТОС РОЖДАЕТСЯ, СЛАВИТЕ! ИЗ СОЧИНЕНИЙ Е. Н. ПОСЕЛЯНИНА

Светлый праздник Рождества Христова — что мы знаем о нем? И даже не столько о нем, сколько о стране, в которой он свершился, о тех, кто первым почтил Младенца Христа? Мы имеем в виду трех мудрецов с востока - волхвов. И, наконец, как отмечали Рождество на Руси? Обо всем этом рассказывает Евгений Николаевич Поселянин - замечательный духовный писатель, пострадавший за Христа.

12 x 16,5 см, 32 стр, переплет мягкий

№ 19239

€1⁷⁰



ПОСТ, ЕГО ПРОИСХОЖДЕНИЕ, НЕОБХОДИМОСТЬ, ПОЛЬЗА И ВОЗРАЖЕНИЯ ПРОТИВ НЕГО

ПРОТОИЕРЕИ
В. Михайловский

Говоря о посте телесном, излишне было бы упоминать, как неприлично и пагубно для нас пресыщение, если бы не было между нами этого порока; но существование его делает даже нужным предварить речь нашу о посте этим размышлением.

12 x 16,5 см, 32 стр, переплет мягкий

№ 19501

€1⁸⁵



ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ ПРОТОИЕРЕИ Борис Балашов

Внимательно рассмотреть и осмыслить традиционную православную икону праздника, понять значение священного события - для верующего человека значит подняться еще на одну ступеньку к пониманию подвига любви Бога к нам, грешным людям. Если мы сможем поставить все иконы праздников в логически осмысленный последовательный ряд и осознанно увидеть их все вместе, мы свяжем эти отдельные ступеньки в лестницу - путь, ведущий к нашему спасению и соединению с Богом.

188 с., 17 x 24 см, переплет твердый

№ 16018

€11⁹⁰



ПРАЗДНИЧНЫЙ НАБОР
ИЗ 4 БОЛЬШИХ ШАРОВ НА ЕЛКУ

Пластиковые шары с термоэтикетками с мотивами русских сказок, на золотой нитке, лист голографических новогодних наклеек в подарок.

в комплекте 4 шара, диаметр 10 см
№ 20158

€3⁹⁰ПЛАКАТ
«МОЛИТВА МАТЕРИ»

20 x 30 см

№ 20222

€2⁵⁰ПЛАКАТ «МОЛИТВА СВ.
БЛЖ. МАТРОНЕ»

20 x 30 см

№ 20225

€2⁵⁰ПОДСВЕЧНИК
СО СВЕЧЕЙ5,5 x 4 см, цвет: синий, без декораций
№ 20145€5⁵⁰5,5 x 4 см, цвет: красный, без декораций
№ 20145-1€5⁵⁰СВЕЧА
«МАНДАРИН»Свеча фигурная, высота 7,5 см, без декораций
№ 20258€2⁹⁰

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ВЕРТЕП



20 x 10 см, дерево, лазерная гравировка, краски в комплект не входят

№ 20154

€5⁹⁰ПЛАКАТ
«МОЛИТВА О СЕМЬЕ»

20 x 30 см

№ 20223

€2⁵⁰ПЛАКАТ «МОЛИТВА ПРЕД
КАЗАНСКОЙ ИКОНОЙ БО-
ЖЬЕЙ МАТЕРИ»

20 x 30 см

№ 20224

€2⁵⁰КРУЖКА КЕРАМИЧЕСКАЯ
«С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ»

Объем: 300 мл

№ 20155

€5⁵⁰

Объем: 300 мл

№ 20155-1

€5⁵⁰

КОЛОКОЛЬЧИК



Керамика, ручная роспись, деколь

№ 20147

€6⁹⁰СТАКАНЧИК
ДЛЯ СЯСТОЙ ВОДЫ

Объем: 75 мл, керамика, ручная роспись, деколь

№ 20146

€5⁹⁰

ЧАСЫ НАСТЕННЫЕ



Неповторимое изображение на циферблате исполнено девочкой из детского приюта.

Диаметр 20 см, пластик

№ 20142

€3⁹⁰

ЧАСЫ НАСТОЛЬНЫЕ



Диаметр: 5,5 см, акрил

№ 20159

€4⁴⁰

НАБОР ПОДАРОЧНЫЙ



В набор входят: магнит закатной 5,5 x 8 см, магнит мягкий — колокольчик, магнитная закладка для книг 3,5 x 9,5 см, ручка

№ 20150

€4²⁰

ПОДСВЕЧНИК С РУЧКОЙ «КАПЛЯ»



высота подсвечника - 2,7 см, диаметр основания - 4,5 см, ширина с ручкой - 6 см, диаметр свечи до 8,2 мм

№ 20148

€4⁸⁰

№ 20105

€5⁶⁰

ПРОСФОРНИЦА



высота 7 см, диаметр 9 см, керамика

№ 20009-1

€6⁹⁰

ОБЪЕМНЫЕ НАКЛЕЙКИ



20 x 10 см, пенные белые снежинки с глиттером

№ 20259

€0⁹⁰

ЧАСЫ-МАГНИТ НА ХОЛОДИЛЬНИК



Оригинальные акриловые часы-магнит станут украшением для любой кухни. На оборотной стороне часов - магнит, который вы можете прикрепить на холодильник или любую другую металлическую поверхность, и отверстие для крепления на стену. Питание — пальчиковая батарейка AA (батарейка в комплект не входит).

Диаметр 10,5 см, пластик

№ 20152

€5⁹⁰

Диаметр: 10,5 см, пластик

№ 20152-1

€5⁹⁰

НАБОР ПОДАРОЧНЫЙ



В набор входят: блокнот, магнитная закладка для книг 35 x 95, ручка

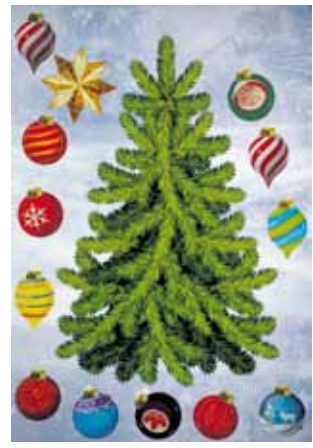
№ 20151

€3⁹⁰РОЖДЕСТВЕНСКИЕ
ВИТРАЖНЫЕ
НАКЛЕЙКИ:
СКАЗОЧНОЕ
УКРАШЕНИЕ
ДЛЯ ОКОН

Яркие наклейки на окна с рождественскими мотивами создают праздничное настроение и атмосферу настоящей зимней сказки! Подходят для использования на любых гладких поверхностях (стекла, зеркала и пр.), при отклеивании не оставляют следов.

30 x 42 см, цена за один лист

€1²⁰



НАБОР МАГНИТОВ «ЕЛКА И ИГРУШКИ»



14,5 x 21 см
№ 20260

€3⁰⁰



НАБОР МАГНИТОВ «С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!»



14,5 x 21 см
№ 20261

€3⁰⁰

МАГНИТЫ ИЗ СЕРИИ «С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!»

Магниты из серии «С Рождеством Христовым» - замечательные подарки для детей и взрослых, друзей и коллег, близких родственников и хороших знакомых. Светлого праздника!



диаметр 5,5 см
№ 20262

€2⁰⁰



диаметр 5,5 см
№ 20263

€2⁰⁰



диаметр 5,5 см
№ 20264

€2⁰⁰



диаметр 5,5 см
№ 20265

€2⁰⁰

МАГНИТ ПЛОСКИЙ «ОТЧЕ НАШ»



10 x 7 см
№ 20213

€1⁵⁰

МАГНИТ ПЛОСКИЙ «МОЛИТВА РОДИТЕЛЕЙ»



8 x 5 см
№ 20129

€1⁵⁰

МАГНИТ ПЛОСКИЙ «МОЛИТВА МАТЕРИ»



10 x 7 см
№ 20211

€1⁵⁰

МАГНИТ ПЛОСКИЙ «ЗАПОВЕДИ БОЖИИ»



10 x 7 см
№ 20306

€0⁹⁹ / €0⁹⁹



5 x 8 см, магнит гибкий
№ 20266

€1⁵⁰



5 x 8 см, магнит гибкий
№ 20267

€1⁵⁰



5 x 8 см, магнит гибкий
№ 20268

€1⁵⁰



6,5 x 6,5 см, магнит на картоне
№ 20271

€2⁰⁰

ЗАКЛАДКА КНИЖНАЯ С МАГНИТОМ 3,5 X 9,5 CM



Рождество Христово
№ 20157

€0⁹⁰

С рождеством Христовым!
№ 20204

€0⁹⁰

Рождество Христово
№ 20227

€0⁹⁰

С рождеством Христовым!
№ 20157-1

€0⁹⁰

Ангелы есть, но они невидимые, Святей Ангеле Божий
№ 20141-8

€0⁹⁰



7,5 x 10,5 см, магнит объемный
№ 20270

€2⁵⁰



4,8 x 5,6 см, магнит мягкий
№ 20203

€2⁰⁰



8 x 5 см, магнит гибкий
№ 20269

€1⁵⁰



8 x 5 см, магнит гибкий
№ 20272

€1⁵⁰



Отче наш, Песнь Пресвятой Богородице
№ 20141-11

€0⁹⁰



Молитва перед чтением духовной литературы
№ 20141-3

€0⁹⁰



Преподобный Серафим Саровский, Тропарь, глас 4
№ 20141-4

€0⁹⁰



Величание св. Праведной Матроне Моск., Кондак 13
№ 20141-9

€0⁹⁰



Молитва оптинских старцев
№ 20141-10

€0⁹⁰



7 x 7,2 см, магнит мягкий
№ 20273

€2⁰⁰



7 x 7,2 см, магнит мягкий
№ 20226

€2⁰⁰



7 x 7,2 см, магнит мягкий
№ 20202

€2⁰⁰



5,8 x 8 см, магнит мягкий
№ 20205

€2⁰⁰

СКАТЕРТЬ РОЖДЕСТВЕНСКАЯ



85 x 85 см, без декорации
№ 20175

€10⁵⁰

«РИШЕЛЬ» ЕЛОЧНОЕ УКРАШЕНИЕ



Декоративные рождественские подвески для украшения интерьера
Ширина упаковки - 8,8 см, длина упаковки - 14,7 см

€0²⁹

КРЕСТЫ НАТЕЛЬНЫЕ



Серебро,
вес: 1,08 грамм,
13 x 26 мм
№ 40098

€11⁵⁰

Серебро,
вес: 1,17 грамм,
12 x 25 мм
№ 40022

€9⁰⁰

Серебро,
покрытие: золочение,
вес: 1,64 грамм,
15 x 32 мм
№ 40071

€12³⁰

Серебро,
покрытие: золочение,
вес: 1,50 грамм,
15 x 28 мм
№ 40103

12⁸⁰ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ
ВЛАДИМИРСКАЯ

Вес: 4,77 грамм, 15 x 35 мм
№ 40012

€28⁹⁰ИКОНА ВЕРЫ, НАДЕЖДЫ,
ЛЮБОВИ И МАТЕРИ ИХ
СОФИИ

Вес: 2,65 грамм, 20 x 40 мм
№ 40008

€19³⁰ИКОНА СЯГОГО
ПАНТЕЛЕИМОНА

Вес: 2,72 грамм, 21 x 37 мм
№ 40068

€22⁰⁰ИКОНА НИКОЛАЯ
ЧУДОТВОРЦА

Вес: 1,52 грамм, 17 x 33 мм
№ 40069

€12⁴⁰

СКАТЕРТЬ «СНЕЖИНКА СИНЯЯ»



85 x 85 см, без декорации
№ 20171

€10⁵⁰

СКАТЕРТЬ «СНЕЖИНКА КРАСНАЯ»



85 x 85 см, без декорации
№ 20172

€10⁵⁰

САЛФЕТКА НА СТОЛ «СВЕЧКА»



45 x 110 см, без декорации
№ 20173

€10⁵⁰

САЛФЕТКА НА СТОЛ «ЛЕН»



30 x 160 см, без декорации
№ 20174

€14⁸⁰ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ
ВЛАДИМИРСКАЯ

Вес: 4,77 грамм, 15 x 35 мм
№ 40012

€28⁹⁰ИКОНА ВЕРЫ, НАДЕЖДЫ,
ЛЮБОВИ И МАТЕРИ ИХ
СОФИИ

Вес: 2,65 грамм, 20 x 40 мм
№ 40008

€19³⁰ИКОНА СЯГОГО
ПАНТЕЛЕИМОНА

Вес: 2,72 грамм, 21 x 37 мм
№ 40068

€22⁰⁰ИКОНА НИКОЛАЯ
ЧУДОТВОРЦА

Вес: 1,52 грамм, 17 x 33 мм
№ 40069

€12⁴⁰

ШНУРОК КАУЧУКОВЫЙ



вес: 3,15 грамм, диаметр 1,92 мм,
длина 50 см
№ 40030-050

€15⁸⁰

вес: 3,38 грамм, диаметр 2,08 мм,
длина 55 см
№ 40030-055

€17⁰⁰

ЦЕПОЧКА СЕРЕБРЯНАЯ



Ширина плетения: 1,5 мм.

вес: 3,13 грамм, 45 см
№ 40027-045

€19³⁰

вес: 3,45 грамм, 50 см
№ 40027-050

€21⁰⁰

вес: 3,73 грамм, 55 см
№ 40027-055

€22⁷⁵

ЦЕПОЧКА СЕРЕБРЯНАЯ С ЗОЛОЧЕНИЕМ



Серебро 925 пробы, покрытие: золочение, ширина плетения: 2 мм.

вес: 3,28 грамм, 45 см
№ 40024-045

€25⁴⁰

вес: 3,69 грамм, 50 см
№ 40024-050

€28⁹⁰

вес: 3,69 грамм, 50 см
№ 40024-055

€31⁵⁰

вес: 4,32 грамм, 60 см
№ 40024-060

€33³⁰

Серебро 925 пробы, покрытие: золочение, ширина плетения: 2 мм.

вес: 1,94 грамм, 40 см
№ 40013-040

€14⁹⁰

вес: 2,08 грамм, 45 см
№ 40013-045

€16⁶⁰

вес: 2,29 грамм, 50 см
№ 40013-050

€17⁵⁰

вес: 2,37 грамм, 55 см
№ 40013-055

€18⁴⁰

для цепей и подвесных изделий,
54 x 57 x 34 мм, флок
красный

№ 40088-01

€3⁵⁰

№ 40088-02

€3⁵⁰

для гарнитура, 60 x 75 x 31 мм, флок,
красный

№ 40130-01

€3⁵⁰

для колец и серег, картон с оклейкой,
49 x 55 x 35 мм
золотистый

№ 40089-05

€2⁸⁰

№ 40089-06

€2⁸⁰

для колец и серег, картон с оклейкой,
56 x 62 x 50 мм
серебристый

№ 40089-04

€2⁸⁰

ДОСТАВКА И ОПЛАТА

Заказ доставляется по почте. Счет будет вложен в посылку. Просим оплатить счет в течении 5 рабочих дней. Наш банковский счет для оплаты заказа переводом: Veritas Beteiligung und Management GmbH, IBAN: DE59100208900355980170, BIC: HYVEDEMM488, Hypo- und Vereinsbank
Цены в каталоге и на сайте указаны с налогами. В течении 14 дней Вы можете вернуть заказ обратно без объяснения причин, при условии оплаты почтовых расходов в оба конца. Отправления за счет получателя (Unfrei) не принимаются. При обнаружении дефектов просим выслать нам товар за свой счет, в картонной упаковке, с приложением описания дефектов. При подтверждении дефектов товар будет заменен на одноименный или равнозначный, а Ваши почтовые расходы возмещены.

Доставка товара компанией «VERITAS Beteiligung und Management GmbH» осуществляется по территории Германии и Европы. Почтовые расходы в зависимости от веса посылки:

По Германии: до 2 кг – 3,40 Евро; до 10 кг – 5,00 Евро; **Бесплатная доставка при заказе от €50**
(страны ЕС: Belgien, Bulgarien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Griechenland, Großbritannien, Irland, Italien, Lettland, Litauen, Luxemburg, Malta, Niederlande, Polen, Portugal, Rumänien, Schweden, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechische Rep., Ungarn, Zypern, Österreich; другие: Monaco, San Marino)
По Европе: до 1 кг – 13,05 Евро; до 5 кг – 15,05 Евро; до 10 кг – 17,55 Евро.
Срок доставки 1-3 рабочих дня.

ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ МОЖНО:

ПО ПОЧТЕ: Заполненный бланк заказа вложите в конверт и отправьте по адресу: Veritas und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin
ПО ТЕЛЕФОНУ: Сделайте заказ по телефону: +49 (0) 30 688 377 170, +49 (0) 30 688 377 155
ПО ФАКСУ: Отправьте заполненный бланк заказа по факсу: +49 (0) 30 688 377 167
ПО ИНТЕРНЕТУ: Оформите заказ в интернет-магазине: www.christ-familie.eu

ПРИ ЗАКАЗЕ НА Сумму €100 и БОЛЕЕ ПОЛУЧИТЕ «GUTSCHEIN» **10,-€** НА СЛЕДУЮЩУЮ ПОКУПКУ

ПРИ ОПЛАТЕ ЗАКАЗА ПЕРЕВОДОМ НА НАШ БАНКОВСКИЙ СЧЕТ ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ **3 % СКИДКУ НА ВСЕ ТОВАРЫ!**

БЛАНК ЗАКАЗА ПО КАТАЛОГУ

■ ■ ХРИСТИАНСКАЯ
■ ■ СЕМЬЯ

VORNAME* _____
NAME* _____
STRASSE* _____
HAUSNUMMER* _____
PLZ, WOHNORT* _____
TELEFON* _____
E-MAIL (ЕСЛИ ИМЕЕТСЯ) _____

* ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПОЛЯ ДЛЯ ЗАПОЛНЕНИЯ
Заполненный купон, вложите в конверт и отправьте по адресу: Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715, Berlin, или по факсу: +49 (0) 30 688 377 167

НОМЕР ТОВАРА	ДОП. НОМЕР (РАЗМЕР)	НАЗВАНИЕ, РАЗНОВИДНОСТЬ ТОВАРА, ЦВЕТ	КОЛ-ВО (ШТ)	СТОИМОСТЬ (ЕВРО)
ДАТА		ПОДПИСЬ		

Контактная информация

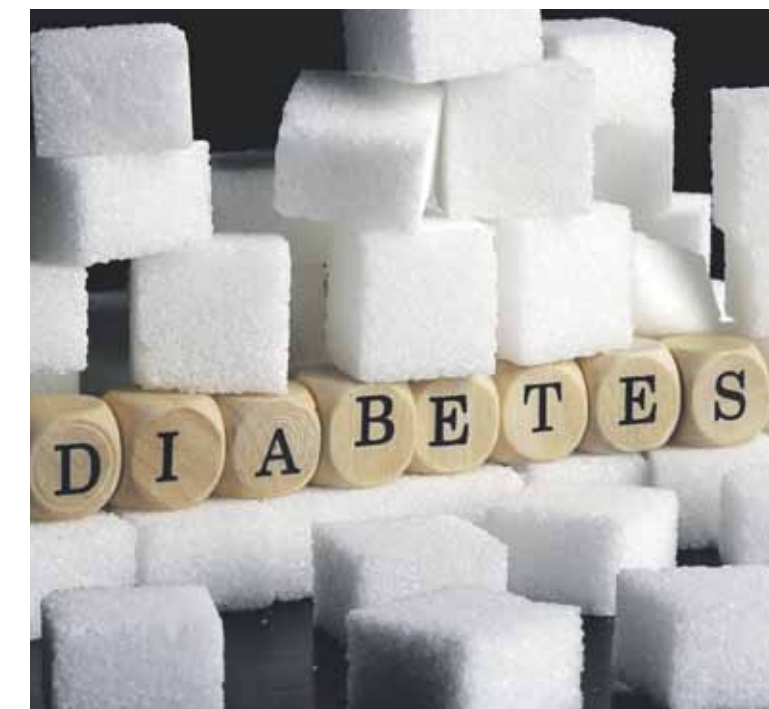
телефон: 030-688 377 155, 030-688 377 170, факс: 030-688 377 167
веб-сайт: www.christ-familie.eu, E-mail: info@christ-familie.eu

VERITAS Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin, Germany, VAT ID No.: DE235874813 (USt-IDNr.), District Court: Charlottenburg, Registration No.: HRB 93098 B

Полный текст AGB находится на сайте каталога: www.christ-familie.eu/ru/AGB

Это полезно знать

Время перед Рождеством и Новым годом – время стресса. Чтобы успокоить нервы, не обязательно сразу хвататься за таблетки! Иногда достаточно просто... поесть. Ведь человек больше всего подвержен стрессу, когда голоден. На сытый желудок все жизненные невзгоды кажутся не такими уж и серьезными, а когда уровень сахара в крови падает, повышается уровень тревожности и беспокойства. Самый быстрый способ успокоить нервы - съесть горсть орехов, кусочек черного шоколада или яблоко. Те, кто старается есть поменьше сладкого, могут выпить ромашкового чая. В цветах ромашки содержится ряд природных соединений, которые воздействуют на те же нервные рецепторы в головном мозге, что и аптечные транквилизаторы. Для борьбы со стрессом всего-то и нужно, что залить 1 чайную ложку сухих цветов ромашки 200 мл кипятка, дать настояться в течение 10 минут и пить 2-3 раза в день.



Недавно во всем мире отмечался Международный день борьбы с диабетом. Вдохновителем этого торжества стал Фредерик Бантинг, разработавший препарат от диабета, спасший жизни миллионам людей. Именно Бантинг в январе 1922 года сделал первую в истории человечества инъекцию инсулина страдавшему тяжелой ювенильной формой сахарного диабета 14-летнему мальчику, - и подарил таким образом ему шанс если не на выздоровление, то на возможность держать болезнь под контролем вести жизнь. Тем не менее, на сегодняшний день сахарный диабет все еще входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей. Он характеризуется устойчивым повышением уровня глюкозы в крови, может возникнуть в любом возрасте и продолжаться всю жизнь. Поэтому так важно вовремя проходить осмотры у врача, следить за уровнем сахара в крови, держать его под контролем, для этого каждому человеку, склонному к диабету, следует иметь глюкометр. Для профилактики же эффективны простые меры по поддержанию здорового образа жизни и питания, в частности, отказ от от продуктов с высоким гликемическим индексом, которые провоцируют резкий выброс сахара в кровь, а также спиртных напитков.

Обладатели тонкой, чувствительной зубной эмали, реагирующей на резкую смену температур, могут облегчить ситуацию с помощью специальных паст. Внимание! Нанесите такую пасту и оставьте ее на 30 секунд на зубах и только после этого приступайте к чистке! И откажитесь от отбеливающих паст, иначе гиперчувствительность эмали может усилиться. Еще стоматологи советуют пить чай и другие подобные напитки теплым, а не горячим, а сильно охлажденные напитки, особенно со льдом, заменить на напитки комнатной температуры. Отлично справляется с проблемой чувствительности зубов и теплое кипяченое молоко снижает, если пить его мелкими глотками, на 10-15 секунд задерживая во рту.



Кто бы мог подумать!

Кто бы мог подумать – даже самые обычные продукты могут предстать в совсем ином, непривычном свете! Например, консервированная сайра очень полезна для профилактики диабета. В 100 г сайры содержится больше суточной нормы хрома, который нормализует уровень сахара в крови. А дополнительным аргументом в пользу регулярного употребления этой рыбы служит высокое содержание в ней витаминов, особенно А, D, группы В, минеральных веществ, легко усваиваемых белков, включая многие незаменимые аминокислоты. Введение сайры в рацион восполнит дефицит кальция, железа, магния, фосфора, улучшит работу желудочно-кишечного тракта, станет профилактикой остеопороза, артрита, кариеса. Повод приготовить на ужин салат с сайрой!



Стволовые клетки помогут вернуть зрение

Канадские ученые нашли способ восстановления зрения, утерянного вследствие возрастной макулярной дегенерации. Офтальмологи сумели разработать эффективную технологию для воспроизводства светочувствительных клеток сетчатки глаза из человеческих эмбриональных стволовых клеток, способную воссоздать 80% фоторецепторов и увеличить качество жизни людей, страдающим от возрастной потери зрения. Напомним, что макулярная дегенерация - это одна из наиболее распространенных причин слепоты среди людей в возрасте от 50 лет и старше, способствующая потере восприятия цветов и других деталей, вследствие чего человек теряет способность читать, писать, смотреть телевизор или даже узнавать других людей.

Спи, моя радость...

Совсем не обязательно хвататься за снотворное, если уснуть естественным путем не получается. Гораздо правильнее и уж точно полезнее для здоровья обратить внимание на грибы. Все они без исключения содержат триптофан, который обладает снотворным действием. Плюс к тому блюда из грибов довольно сложны для переваривания, потому и создают долгое чувство сытости. Стоит учесть эти два фактора и есть блюда с грибами на ужин, и, соответственно, забыть о бессоннице!



Кефир как антидепрессант

Молочнокислые бактерии, содержащиеся в кефире и йогурте, оказывают успокаивающее воздействие. Поэтому кисломолочные продукты так полезно пить при стрессе. Плюс к тому кефир и йогурты богаты белками, которые благотворно воздействуют на работу нервной системы, - совсем неспроста они рекомендуются специалистами тем, кто подвержен депрессиям и другим невротическим реакциям. А еще кефир волшебным образом сохраняет молодость и красоту благодаря высокому содержанию в нем витамина С (замедляет старение кожи) и витамина В (укрепляет волосы). Нужно выпивать всего стакан другой кефира в день, чтобы чувствовать себя отлично и выглядеть так же! За чем же дело стало?



ПЕРСОНАЛ ПАТРОНАЖНОЙ СЛУЖБЫ „VERITAS“ ПОЗДРАВЛЯЕТ СВОИХ ПАЦИЕНТОВ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ И ЖЕЛАЕТ ИМ В НОВОМ ГОДУ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ, УВАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ И ЛЮБВИ РОДНЫХ!

Патронажная служба VERITAS – профессиональный уход от всей души!

Наши услуги:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pflegestufe)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!



VERITAS Pflegedienst Berlin GmbH
Geschäftsstelle Wilmersdorf
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin
Tel.: 030-688 377 133

VERITAS Geschäftsstelle Charlottenburg
Kaiserdamm 26
14057 Berlin
Tel.: 030-321 20 11

VERITAS Pflegedienst Berlin Ost GmbH
Geschäftsstelle Marzahn
Marzahner Promenade 12
12679 Berlin
Tel.: 030-992 731 59

VERITAS Pflegedienst NRW GmbH
Hamelner Str. 1
32683 Barntrup
Tel.: 05263 - 95 625 75



**Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход в привычной домашней атмосфере!
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души - 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!**

www.veritas24.info

Правила поедения



Все знают, что «когда я ем, я глух и нем», «жевать следует с закрытым ртом», «локти на стол класть неприлично»... Все знают, но не все пользуются этими знаниями, иначе как можно объяснить тот факт, что множество вполне взрослых и достойных людей не умеет вести себя за столом и совершенно не знакомо с понятием этикета? А ведь этикет – это вовсе не список глупых и безнадежно устаревших условностей, а правила поведения, с помощью которых можно наилучшим образом выразить расположение к окружающим и подчеркнуть свой высокий культурный уровень. К тому же в них нет ничего сверхъестественно сложного...

Грядет пора праздничных застолий, и это

отличный повод лишний раз показать себя воспитанным, культурным и аккуратным человеком, знакомым с застольным этикетом не понаслышке! А заодно и освежить в памяти правила этого самого застольного этикета...

За столом принято сидеть так: не слишком далеко от края стола, но и не слишком близко к нему, не наклоняясь низко над тарелкой и, естественно, не кладя локти на стол. Впрочем, для представительниц прекрасной половины человечества тут существует маленькое исключение: им можно ненадолго опираться одним локтем о стол, но только действительно ненадолго.

Перед началом трапезы не забудьте развер-

нуть и положить на колени салфетку. Если она вдруг спланировала с ваших колен на пол, не следует тут же нагибаться за ней с веселыми комментариями, лучше незаметно взять со стола новую салфетку. Точно так же, если вы нечаянно пролили или уронили что-то, не бросайтесь сразу же исправлять свою оплошность. Скатерть вытирайте только салфеткой, при этом крошки не смахивайте на пол, а собирайте в салфетку. Если кусочки еды или капли нечаянно упали на вашу одежду, то постарайтесь незаметно счистить их носовым платком (понятно, что если в результате ваших действий пострадал костюм соседа, первым делом нужно извиниться перед его обладателем, а уж потом начинать тереть пятно салфеткой).

Но вот салфетка аккуратно уложена на коленях, локти не касаются стола, а аппетитнейшие блюда на столе источают божественные ароматы... Можно начинать трапезу! Аккуратно возьмите с общего блюда общими приборами (специальными щипцами, вилками или ложками) небольшую порцию еды и переложите ее себе на тарелку. Не забудьте положить приборы на место и не запутайтесь: только общими приборами в свою тарелку, но никак не индивидуальными приборами из общего блюда! Кстати, о столовых приборах: они обычно расположены в порядке их использования, и поэтому сидящему за столом человеку нужно лишь для каждого следующего блюда выбирать самые дальние предметы по обе стороны тарелки. За исключением специальной вилочки, которая используется для разделки молочков, вилки всегда можно найти слева от тарелки, а ножи - справа.

Не торопитесь демонстрировать окружающим свое умение обращаться с ножом и вил-

кой, в мгновение ока разрезав поданные вам кушанья на мелкие части! Во-первых, измельченные блюда быстрее остывают и теряют свою привлекательность, во-вторых, гораздо удобнее и эстетичнее отрезать кусочки постепенно. Естественно, для таких вкусовостей, как цыплята «табака», бутерброды и пирожки, а также конфеты и твердые пирожные, которые легко крошатся, вообще не надо ни ножа, ни вилки, их со спокойной совестью можно есть руками. Только не отставляйте при этом мизинец руки, - если в старину это было признаком изысканных манер, то в наше время все строго наоборот...

О напитках: белое вино, которое подается к рыбе, наливают в бокал справа, красное вино к мясу — в бокал, стоящий посередине, шампанское к десерту — в бокал, имеющий форму тюльпана. Самый большой бокал перед тарелкой предназначен для минеральной воды. Опытные сомелье рекомендуют держать все бокалы только за ножку, что-

бы в полной мере насладиться вкусом вина. Кофе и чай допустимы только после еды, в сопровождение десерта. Помните, что размешивать сахар в чашке с кофе или чаем следует бесшумно и недолго, ложку после этого обязательно вынимают и кладут на блюдце.

После окончания трапезы нож и вилку принято положить на тарелку ручками вправо параллельно друг другу (если еда временно прерывается, приборы кладут на бортик тарелки так, как их держали), а использованную салфетку изящно смять (не складывая!) и небрежно бросить на стол. Первым из-за стола должен встать инициатор встречи. Все остальные присоединяются к нему, желательнее не доедая торопливо остатки и допивая оставшийся напиток или вино. Встав из-за стола, не следует оставлять стул отодвинутым, его подвигают обратно к столу. Собственно говоря, вот и все! А вы пережили...



Татьяна Котова: «Моя музыка – это музыка настроения!»



Татьяна Котова, певица и актриса, участница группы «ВИА Гра», обладательница титула «Мисс Россия-2006», - о семье, карьере, музыке и многих других, не менее интересных, вещах.

- Как и многие девушки из «ВИА Гры», после своего ухода Вы начали сольную карьеру. Не всем экс-солисткам это успешно удалось. У Вас же все сложилось хорошо, и синглы Татьяны Котовой можно как услышать на радио, так и увидеть в эфире главных российских музыкальных телеканалов. У Вас есть какой-то секрет успеха?

- Спасибо за такую высокую оценку. Я думаю, успех – это 10% таланта и 90% труда. Поэтому секрет один – интересоваться, знакомиться, стучаться во все двери, не пасовать перед неудачами и работать неустанно над собой. Когда человек все время думает об одной цели, настойчиво идет к ней, прилагает усилия и, главное, верит, что добьется своего, то и удача будет сопутствовать. Каждый получает ровно то, что сам заслужил.

- Татьяна, расскажите, с чего все началось, - откуда Вы, что повлияло на Ваше становление?

- Я родилась в поселке Шолоховский Ростовской области в самой обычной семье. Мой папа Николай Андреевич работал водителем-дальнобойщиком, а мама Мари-

на Борисовна занимала в банке бухгалтерскую должность. У меня есть младшая сестра Катя, с которой мы очень дружны по сей день. Своим родителям мы благодарны за то, что росли в окружении любви и заботы. Наверняка, за 30 совместно прожитых лет у них были и ссоры, и разногласия, и недопонимания. Но мы с сестрой ни разу этого не видели и не слышали. Семья – самое ценное, что есть у каждого из нас. Тот домашний очаг, та крепость, которую удалось создать нашим родителям и пронести сквозь годы, и есть идеальная модель семьи в моем понимании.

- А любимая сказка у Вас была? Возможно, она Вам помогала, учила чему-то?

- Одной из моих самых любимых была и остается сказка про Золушку. Она научила меня тому, что не все в этом мире решают статус и положение в обществе, вселила в меня уверенность в том, что, благодаря труду и работе над собой, можно достичь многого. Главное не то, как ты выглядишь и сколько денег у тебя в кармане, а твое отношение к людям и открытость этому миру.

- Ну, с Вашей внешностью быть открытой миру несложно, не зря Вы - «Мисс Россия 2006»!

- Да, участие в «Мисс Россия» - очень трогательный момент в моей жизни, на этот кон-

курс я попала после победы в региональном конкурсе красоты у себя в Ростовской области. Это была сплошная проверка на прочность, начиная с того, что мне пришлось переехать в Москву и начать самостоятельную жизнь, заканчивая бессонными ночами и грузом колоссальной ответственности.

- А как Вы попали в группу «ВИА Гра»?

- Так сложилось, что мы с Меседой Багаудиновой, тогда еще участницей «ВИА Гры», жили в соседних квартирах на одной лестничной клетке. Общались. Я знала, что она поет в группе, и как-то в разговоре поинтересовалась, не нужны ли им сейчас участницы. В тот период из группы как раз ушла Вера Брежнева, и Меседа с Альбиной выступали вдвоем. Оказалось, что я задала этот вопрос очень своевременно (улыбается). Но кастинг в группу я проходила на общих основаниях: приехала в Киев, где мне предстояло выступить вживую перед продюсерами коллектива, рассказать им о себе и ответить на несколько вопросов... Недели две после мне никто не перезванивал. Мне кажется, это были самые длинные две недели в моей жизни (улыбается). А потом все-таки долгожданный звонок раздался. Меня утвердили и попросили в ближайшие дни быть в Киеве. Так я и стала частью «ВИА Гры».

- Почему Вы в какой-то момент решили заняться сольной карьерой?

- Каждый человек так устроен, что, достигнув определенного потолка, он хочет расти дальше. Я никогда не скрывала, что в рамках коллектива мне попросту стало тесно. Я не могла реализовывать свои творческие идеи в полной мере, не могла принимать самостоятельные решения. Желание двигаться дальше было настолько велико, что риск был оправдан. И я ни разу не пожалела ни о том, что два года выступала в составе группы, ни о том, что сделала огромный шаг вперед и начала сольную карьеру. А риск – это неотъемлемая составляющая успеха. Не зря же говорят, - кто не рискует, тот не пьет шампанского (улыбается).

- Ваша жизнь изменилась после «ВИА Гры»? Вы чувствуете себя свободной, или, наоборот, ощущаете меньше внимания?

- Я стала свободной в плане творческого самовыражения: теперь я могу сказать своему слушателю то, что искренне чувствую, без марок, без купюр, без согласования с продюсером. Но при этом, конечно, прибавилось и ответственности. Я вовлечена не только в творческий процесс, но и держу в руках все инструменты для ведения своего бизнеса. Дернешь не за ту ниточку – и все может пойти под откос. Но я справляюсь! Тем более, мое высшее экономическое образование мне в помощь (улыбается).

- У Вас уже сформировался некий сценический образ, - как бы Вы сами его охарактеризовали?

- Главная «фишка» моей концертной программы – это танцы. Хореографии я уделяю особое внимание. Каждый номер – отдельное танцевальное представление, причем это абсолютное смешение стилей – и twerk, и Vogue Jazz Funk, и Хип-хоп. Зрителям бывает сложно усидеть на месте, именно поэтому мы добавили интерактивную постановку, во время которой к танцу может присоединиться каждый, кто пришел на концерт. Мне нравится заводить толпу и застав-



лять двигаться со мной в такт!

- На какие эксперименты Вы готовы ради творчества?



- Меня вообще эксперименты не пугают. Если цель достойна, то я готова на многое. Мне часто задают вопросы, готова ли я, например, поправиться на десяток килограмм, как Рене Зеллвегер ради роли Бриджит Джонс, или побриться налысо, как Деми Мур ради съемок в «Солдат Джейн»?

Думаю, да. Если это по-настоящему стоящая работа, которая станет знаковой в моей карьере, то - безусловно! Единственное, на что я никогда в жизни не пойду, так это на предательство, обман, неискренние отношения ради денег и славы.

- А какова Ваша музыка, музыка Татьяны Котовой?

- Моя музыка – это музыка настроения. Я стараюсь дарить людям позитив, заряжать энергией, воодушевлять своим творчеством. Я всегда пою только о том, что близко мне, отражаю в своих песнях собственные переживания и эмоции. Если ты искренен, то непременно найдешь отклик в сердцах многих. Мне хочется, чтобы в моей музыке каждый видел частичку себя, разделяя со мной и радость, и любовь, и разлуку, и страсть.

- Кроме танцев, есть ли у Вас какие-то хобби?

- (смеется) Да, танцы - мое самое главное хобби, а еще мне нравится посвящать свободное время обучению чему-то новому: например, я беру уроки игры на гитаре, изучаю иностранные языки, уделяю время практикам личностного роста, фитнесу. Ну и конечно, люблю читать - я настоящий фанат книжных магазинов.

- А готовить Вы любите? Как часто радуете близких кулинарными шедеврами?

- Готовить обожаю! Это, кстати, еще одно из моих любимых увлечений (улыбается). Мне нравится собираться в выходной день за одним большим столом с друзьями и родными мне людьми и баловать их чем-нибудь вкусненьким. Но, увы, это редко получается сделать. Разве что в праздничные дни. В остальное время просто некогда из-за обилия работы и разъездов.

- Кстати, о праздниках – что Вы пожелаете нашим читателям в преддверии Нового года?

- Ни при каких обстоятельствах не терять веры в себя и улыбаться в лицо судьбе!



Ожившая сказка, или где встречать Новый год



Всем известно утверждение «Как встретишь Новый год, так его и проведешь». Хотите провести год, как в сказке? Отправляйтесь в Прагу!

Те, кто утверждают, что именно в Праге, в атмосфере зимней сказки, в окружении великолепной архитектуры и несмолкающего веселья, лучше всего встречать Новый год, не ошибаются! Во-первых, столица Чехии по праву считается одним из красивейших городов Европы, а накануне новогодних праздников нарядная, сверкающая праздничными огнями Прага превращается в ожившую сказку. Интересно, что практически каждый год в конце декабря в Чехии идет снег, - вот такой подарок от природы ежегодно получает эта страна от деда Мороза! Представьте себе хлопья, укрыва-

ющие красные черепичные крыши, вообразите остроконечные старинные башни, покрытые белыми шапками, ледяные узоры на окнах таверн и ресторанчиков, в которых так приятно потягивать глинтвейн, слушать музыку и смотреть на кружающиеся за окном снежинки... Отличный повод хотя бы на пару дней уехать из дождливой Германии и окунуться в атмосферу зимней романтики, не так ли?

Во-вторых, не стоит волноваться, что на Новый год тут будет скучно! В Чехии к новогодним праздникам относятся с такой же любовью, что и в России, и атмосфера веселья здесь ничуть не менее зажигательная. А уж в Праге-то, где каждый год в ночь 31 декабря городские власти придумывают что-то особенное, точно! Плюс к тому все город-

ские рестораны открыты вечера последнего дня декабря до утра первого дня января, предлагая гостям самые разнообразные увеселительные программы. Не хотите праздновать в ресторане? Не проблема, в Праге найдутся развлечения для всех: любители шумных компаний могут встретить наступление 2016 года на городских площадях, которые становятся местом общегородского веселья (большая часть веселья сосредоточена на Староместской и Вацлавской площадях), желающие, наоборот, спокойно войти в 2016 год - гулять по улицам, наслаждаясь атмосферой этого удивительного города, похожего на сказку, и любясь старинными домами с готическими красными черепичными крышами и покрытыми снегом флюгерами.

FOTOS: SXC

А еще можно отправиться на каток под открытым небом, который залит в исторической части города (кстати, вход туда свободный!), и неспешно кружиться по льду среди хоровода летящих снежинок... У вас есть заветная мечта, давно уже лелеемая, но все никак не воплощаемая в жизнь? Тогда спешите на Карлов мост, поговаривают, он обладает каким-то магическим действием, и все загаданные тут в момент смены лет желания обязательно сбываются! Впрочем, если даже особых желаний нет, на Карловом мосту в новогоднюю ночь побывать непременно стоит! С него открывается невероятно красивый пейзаж: вся праздничная Прага

видна как на ладони, кроме этого скульптуры, размещенные на мосте, в зимнее время, когда они припорошены снегом, выглядят совсем иначе... А лучшего места, чтобы полюбоваться грандиозными фейерверками, просто не найти! Кстати, 1 января в 6 часов вечера с открытой площадки Пражского Замка, дабы «закрепить» празднования, запускают еще одну порцию фейерверков, так что, если новогодней ночью вы по какой-то причине пропустили это завораживающее действо, то вполне можете наверстать упущенное, выспавшись и отдохнув после бурных (или не очень) гуляний!

А до 6 вечера вполне можно пройтись еще разок по заснеженным бульжным мостовым узким улочкам... Не впечатляет такая перспектива? Ну тогда откройте дверь в лето и посетите Ботанический сад, где круглый год открыт павильон «Фата Моргана», в котором создана атмосфера настоящих тропиков! Даже в самый сильный снегопад тут цветут орхидеи и гибискус. По уютным дорожкам можно прогуляться вокруг искусственного озера, а также насладиться гармонией Японского сада. И перелистнуть первую страницу Нового года, который точно будет таким же сказочным, как и ваше путешествие...



Что год грядущий нам готовит

2016
Year of the Fire Monkey

Осталось совсем немного времени до наступления 2016 года. Кстати, согласно восточному календарю, грядущий год пройдет под покровительством Красной Огненной обезьяны. Что же надо знать, чтобы угодить символу Нового года? И каким он будет?

В основу восточного, или лунного, гороскопа легла своеобразная летопись - красивая легенда, которая создавалась с 2637 г. до н.э. до 61 г. н.э. В ней говорится, что Будда перед уходом с Земли создал к себе всех животных. Однако простить с Буддой пришли лишь 12 из них. Расставаясь с ними, Будда вручил каждому по одному году правления. Годы были подарены именно в таком порядке, в каком животные прибежали к Будде: Крысе, Быку, Тигру, Кролику, Дракону, Змее, Лошади, Овце, Обезьяне, Петуху, Собаке, Кабану. 12 мифологических животных представляют собой, согласно восточной космогонической теории, 12 космических влияний, действующих в год рождения человека, формирующих его характер и во многом определяющих его судьбу. Наступающий 2016 год пройдет под управлением

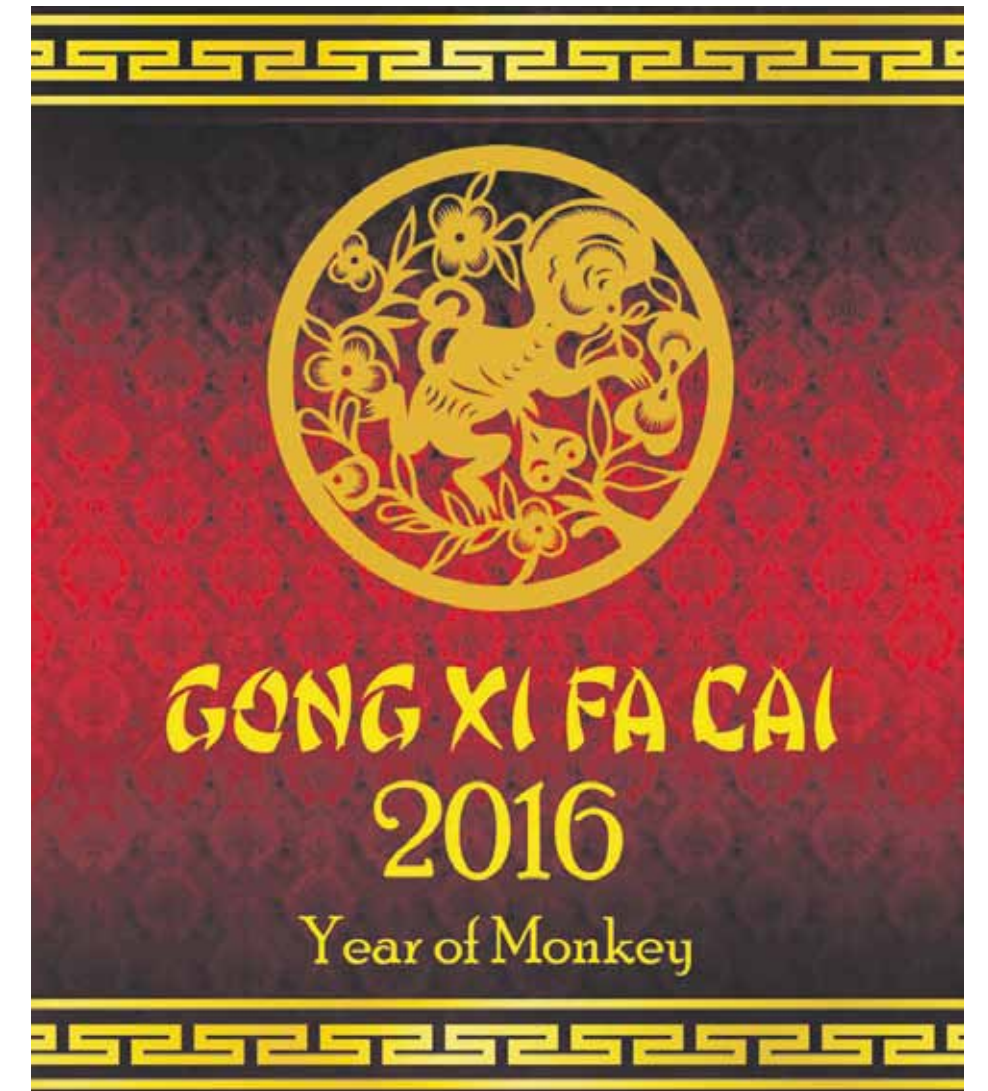
Обезьяны, девятой по счету в астральном 12-летнем цикле. На Востоке этот год принято считать временем открытых возможностей, энергии и перемен (и это на самом деле так: именно в годы Огненной Обезьяны впервые в мире был передан радиосигнал, построена первая железная дорога, основаны Соединенные Штаты Америки и т.д.). А если учесть, что стихия Нового года - огонь, то нужно заранее быть готовыми к невероятным поворотам судьбы и водовороту событий! Что еще нужно знать про грядущий год? Что обезьяны любят риск, и в 2016 году всем будет предоставлена масса возможностей испытать удачу. Однако чрезмерно увлекаться не стоит. Излишнее легкомыслие, присущее покровительнице года, может привести к неприятностям, особенно если оно касается личных и профессиональных взаимоотношений. Зато для поиска долгих отношений, а также новых друзей и знакомых это идеальное время! Брак, заключенный в этот период, обещает быть гармоничным и романтическим, а общительная и веселая Обезьяна позаботится о том, что визиты к родственникам, семейные мероприятия, встречи с общими друзьями будут про-

ходить чаще и пойдут на пользу всем без исключения.

По природе своей Обезьяны легки на подъем и подвижны. В этом году здоровье не должно создавать проблем, но только если не забывать про привычку вести активный образ жизни и уделять собственному организму известную долю внимания. Необходимо также обратить внимание на свой рацион питания и начать относиться к еде избирательно. Слишком жирная пища и частые перекусы на бегу должны стать табу, лучше есть как можно больше фруктов и овощей. Тем, кто страдает хроническими заболеваниями, следует не забывать про регулярные визиты ко врачу и профилактические мероприятия. Уязвимое место всех Обезьян - нервная система, так как они очень эмоциональны и чувствительны. В этом году склонность принимать близко к сердцу чужие проблемы и неурядицы усилятся у всех без исключения, что может сказаться на их самочувствии. Решить эту проблему поможет умение абстрагироваться и расслабляться.

Финансовый поток в «обезьяньем» году обещает быть не слишком бурным и широким, но зато стабильным. В этот период рекомендуется отказаться на время от привычки легко и беззаботно тратить деньги. А вот в облагораживание и благоустройство жилища инвестировать можно и нужно, так же, как и приобретать крупную бытовую технику, мебель или автомобиль. И еще: так как Обезьяна славится своей бесшабашностью и легкомысленностью, ей порой бывает трудно грамотно спланировать свою деятельность, и она часто бросает начатое в шаге от завершения. Понятно, что, если вы не хотите прослыть лентяем и попасть в немилость к коллегам и начальству, не поддавайтесь этому настроению покровительницы года и не идите у нее на поводу!

И наоборот, чтобы угодить Обезьяне и привлечь в свой дом благополучие и удачу, помните, что она обожает находиться в шумной веселой компании, поэтому, чтобы добиться ее расположения, как можно чаще приглашайте друзей, отправляйтесь в гости сами, но только не оставайтесь в одиночестве. Приветствовать ее лучше всего в окружении родственников и знакомых, с теми, с кем особенно приятно и комфортно. Обезьяна любит красивые и эффектные наряды, поэтому, встречая ее год, остановите свой выбор на ярких, вызывающих, привлекающих взгляд вещах, и лучше всего - красного или золотого цветов. То же самое касается сервировки стола: посуда и салфетки всех оттенков огненного наверняка понравятся хозяйке нового года! Понятно, что она порадуется и обилию на столе зелени, овощей и фруктов и блюд из них (кстати, чем богаче праздничный стол, тем больше достатка и благополучия принесет Новый Год!). И не скупитесь на улыбки, комплименты и шутки в новогоднюю ночь! Желайте всем от чистого сердца счастья и благополучия и загадывайте добрые желания, - самое позднее 8 февраля (когда год Обезьяны наступит официально) они обязательно сбудутся!



ВРЕМЯ
ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уважаемые подписчики!
Огромная просьба **заполнять и присылать в редакцию подписной купон перед тем, как осуществлять абонентский платеж!** В противном случае доставка газеты Вам на дом не представляется возможной!
Искренне Ваши, сотрудники редакции

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“! 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167, приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет

**Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank
IBAN: DE59100208900355980170** с пометкой «Abo Zeitung Wremja», Вашими именем и фамилией!

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Адрес/Adresse:

Контактный телефон/Telefon:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

На экранах

С 3 декабря 2015 года ALLE JAHRE WIEDER - WEIHNACHTEN MIT DEN COOPERS («РОЖДЕСТВО С КУПЕРАМИ»)

Режиссер и автор сценария: Джесси Нельсон

В ролях: Аманда Сейлфрид, Оливия Уайлд, Дайан Китон

Когда четыре поколения клана Куперов собираются вместе для ежегодного совместного празднования Рождества, серия неожиданных гостей и невероятных событий переворачивает все с ног на голову, и неожиданно приводит к тому, что все они вновь открывают для себя семейное единение и дух праздника.



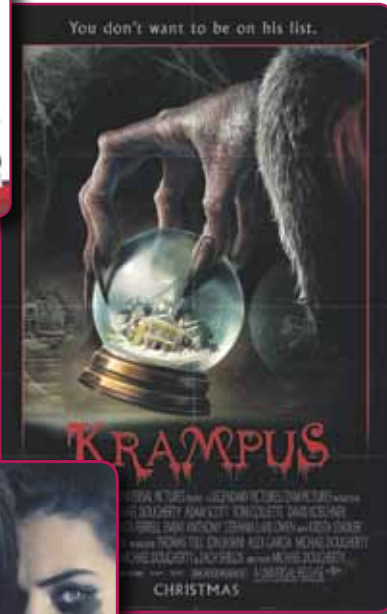
KRAMPUS («КРАМПУС»)

Режиссер: Майкл Догерти

Авторы сценария: Тодд Кэйси, Майкл Догерти

В ролях: Эллисон Толман, Тони Коллетт, Адам Скотт

Что за чудесный праздник! Вот-вот в дверь постучит Санта Клаус и принесет подарки... Но только не в этот раз, ведь дети нарушили священное правило и поссорились в Рождество. Теперь к ним явится Крампус и его армия демонов...



С 10 декабря 2015 года KNOCK KNOCK («КТО ТАМ»)

Режиссер и автор сценария: Элай Рот

В ролях: Киану Ривз, Лоренца Иззо, Ана де Армас

Отправив семью за город, архитектор Эван остается на выходных дома один делывать срочный проект. К нему стучатся две милые молодые девушки, насквозь промокшие и заблудившиеся. Эван не мог даже предположить, что протянутая рука помощи обернется для него чередой изощренных издевательств и медленного садистского уничтожения его семьи...



С 17 декабря 2015 года STAR WARS: DAS ERWACHEN DER MACHT («ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 7. ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ»)

Режиссер: Джей Джей Абрамс

Авторы сценария: Лоуренс Кэздан, Джей Джей Абрамс

В ролях: Марк Хэмилл, Кэрри Фишер, Харрисон Форд

Прошло 30 лет после событий фильма «Звездные войны. Эпизод 6: Возвращение джедая». На пустынной планете Джакку «новички» Финн, Рей и По Дамерон, а также старые знакомые Хан Соло, Чубакка, Люк Скайуокер и принцесса Лея вступают в борьбу с Первым порядком — государственным образованием, отклонившимся от Галактической империи.



С 31 декабря 2015 года JOY - ALLES AUSSER GEWÖHNLICH («ДЖОЙ: СОВЕРШЕННО НЕОБЫЧНО»)

Режиссер и автор сценария: Дэвид О. Расселл

В ролях: Дженифер Лоуренс, Роберт Де Ниро, Брэдли Купер

История непростой жизни матери-одиночки Джой Мангано, которая изобрела самоотжимающуюся чудо-швабру Miracle Mop и стала одним из самых успешных предпринимателей Америки.



С новым счастьем!

Рождество и Новый год уже совсем скоро, а вместе с ними – и праздничные застолья. Что, если отойти от стандартного набора блюд вроде оливье и заливной рыбы и попробовать приготовить достаточно несложные, но весьма эффектные и невероятно вкусные яства? Да, и с новым счастьем вас!

Салат с креветками и сладким перцем

Ингредиенты: 250 г вареных очищенных креветок, 3-4 паприки, половина луковицы, 2 столовые ложки рубленой зелени сельдерея, 2 столовые ложки постного майонеза, соль и перец черный молотый по вкусу

Паприку промыть, очистить от плодоножек и семян, нарезать соломкой. Соединить перец с разрезанными вдоль пополам креветками, зеленью сельдерея, нарезанным кольцами и ошпаренным луком. Заправить салат майонезом, солью и перцем. Подавать на листьях зеленого салата.



Закуска «Праздничная»

Ингредиенты: 100 г творожного сыра, 300 г крупного сладкого винограда, 200 г маасдамского сыра, 50 г сыра с голубой плесенью или рокфора, по 1 чайной ложке мелко нарубленных кинзы и укропа

Взбить творожный сыр с рокфором и зеленью. Виноград вымыть, обсушить. Сделать у основания каждой ягоды надрез крест-накрест и аккуратно удалить косточки. Равномерно облепить каждую ягоду винограда сырной смесью. Маасдамский сыр нарезать крупными кубиками. Нанизать на шпажки сырные шарики и кубики маасдамского сыра, выложить на сервировочное блюдо.



Лосось в апельсинах

Ингредиенты: 1 кг филе лосося, 1 лимон, 2 апельсина, пряности, соль, перец, зелень и оливковое масло по вкусу

Промыть и нарезать апельсины и лимон. Дать постоять, чтобы соки смешались. Рыбу промыть, порезать на небольшие равные дольки. Замариновать лосося в цитрусовом маринаде, оставить в холодильнике на несколько часов. После, отделив рыбу от соуса, посолить, поперчить и приправить пряностями. Далее выложить на раскаленную сковороду с оливковым маслом, и обжаривать до готовности равномерно с обеих сторон. Подавать, посыпав зеленью, и полив цитрусовым миксом.



Горячая закуска с шампиньонами

Ингредиенты: 600 г шампиньонов, 4 столовые ложки растительного масла, 1 паприка, 1 пучок зелени (петрушки, мяты или укропа), 4 зубчика чеснока, кочан листового салата, 7 столовых ложек винного уксуса, перец черный молотый, соль по вкусу

Грибы промыть и нарезать ломтиками. Зелень промыть, обсушить и мелко порубить. Перец очистить от сердцевины и семян, промыть и нарезать кубиками, а салат соломкой. Чеснок очистить, мелко порубить и обжарить на масле. Добавить грибы и зелень, посолить и поперчить. Влить уксус и добавить сладкий перец. Тушить на слабом огне в течение 15-20 минут. При подаче выложить закуску на тарелку поверх салата. Подавать с белым хлебом.



Клюквенные кексы

Ингредиенты: 250 г муки, 200 мл йогурта (без добавок), 170 г сахарной пудры, 1 яйцо, 1, 5 чайной ложки разрыхлителя, 1 щепотка соли, 200 г клюквы (можно замороженной), 100 г сахара

Переложить ягоды в небольшую кастрюлю, засыпать сахаром и варить 5-7 минут, пока сахар полностью не растворится. Остудить и откинуть на сито, чтобы слить сироп. Разогреть духовку до 160 С. Перелить йогурт в большую миску, добавить сахарную пудру и взбивать 2-3 минуты. Не переставая взбивать, ввести яйца по одному. Взбивать несколько минут до получения пышной массы. Муку просеять с разрыхлителем и солью. Продолжать взбивать тесто и подсыпать муку по одной ложке. В формочки налить тесто на 1/3. Сверху выложить ягоды клюквы, аккуратно распределить их по всей формочке и залить оставшимся тестом. Формочки должны быть заполнены на 3/4, тесто поднимется в процессе выпечки. Выпекать кексы 30 минут. Остудить в форме на решетке.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Куплю/Продам

Куплю пианино.
Тел. 030/756 54 879, 0176/413 52 552.

Куплю приспособления для пэчворк, лекарственные семена.
Тел. 0255 39340546

Сапожная и ключевая мастерская плюс прием химчистки и золота, в хорошем месте, Spandau.
Тел. 030/26541219

Продам бизнес под ключ: отлаженная система, гарантированный доход, карьерный рост. Недорого.
Тел. 0176/242 44 098

Продам комплект для лечения простатита - ключ к выздоровлению!
Тел. 030 896 50 978

Предлагаю работу

Berlin braucht Dich! Предлагаем курсы для работы с детьми. Помогаем в поиске практики/работы. Для получателей ALG I/II. Тел. 030 290 31 127

Ищу работу

Женщина из Латвии ищет работу по уходу за больными людьми с проживанием, опыт имею. Тел. 0037128890784

Ищу работу по уходу за пожилыми людьми. Мед. образование, практический опыт. Тел. 0037067538315

Ищу работу по уходу за престарелыми людьми, 24 часа в сутки. Я из Литвы, мне 56 лет, большой опыт работы.
Тел. 0174 725 13 11

Сдам

Сдам комнату в центре Берлина, р-н Alexanderplatz, 40 кв.м., для 2 девушек.
Тел. 0170 960 55 89

Услуги

Немецкий язык для женщин бесплатно (кроме Asyl)! Также для поздних переселенцев и их семей.
Тел. 030/ 290 311 25 или 0176/724 730 84

Услуги профессионального саксофониста: музыкальное сопровождение любого мероприятия, от небольших семейных праздников до свадеб, банкетов и юбилеев! Разнообразный репертуар и профессиональное исполнение - залог успеха Вашего вечера! Дальнейшая информация по телефону 0176 72563801 (только Берлин!)

Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH предлагает услуги по супервыгодному страхованию автомобилей и другие оптимальные условия страхования по самым низким ценам! С нами вы сэкономите до 30% страховых взносов! Обращаться по телефону 030/688 377 129

Приму в подарок

Приму в подарок видеокамеру и дигитальную фотокамеру в рабочем состоянии, пересылку оплачу.
Тел. 02534 977 28 87

Разное

Он, 43/162/65, познакомится с ним для с/о. Гамбург. Тел 015785061791

Он, 51/174/67, разведенный, ищу любовницу. Живу в Дортмунде.
Тел. 0157 536 79 893

Помогу поздравить родных и близких со знаменательной датой в стихах.
Тел. 0211 8774781 или 0152 53519156

Она, 43/162/65, познакомится с ним для с/о. Гамбург. Тел 015785061791

55/165/80, русская немка, познакомлюсь с интеллигентным мужчиной без в/п для серьезных отношений. В районе Магдебурга или с переездом в мой город.
Тел. 0176 413 57831

Он 63/182/90 ищет женщину для встреч и большего, 80-100 кг, от 50-60 лет.
Тел. 0157 7845293, или 0176/724 730 84

Ищем друзей для встреч в Плауэне и окрестностях. Елена 53/167, тел. 03741/4490403, Володя 47/170, тел. 03741/446845, Елизавета 36/157, тел. 03741/4490505,

Анна 46/157, тел. 03741/3847195

Ищу мужчину-друга, т.е. без секса. Мне 55 лет. NRW/Münsterland.
Тел. 0255 39340546

Она, 43/162/65, познакомится с ним для с/о. Гамбург. Тел 015785061791

Он, 51/174/67, разведенный, ищу любовницу. Живу в Дортмунде.
Тел. 0157 536 79 893

Помогу поздравить родных и близких со знаменательной датой в стихах.
Тел. 0211 8774781 или 0152 53519156

Автосалон

G.F.A. Forumautomobile GmbH
TÜV/AU Achsvermessung
Inspektion nach HV Karosserie / Lackierung
Reparaturen aller Art Klimaservice
Schmalenbachstr. 3, 12057 Berlin
030/ 2969194
Fax 030/294 0702
info@gfaforumautomobile.de
www.gfaforumautomobile.de



СЕНТИК
ВСЕГДА В ПРОДАЖЕ
книжные новинки, DVD и CD
от ведущих российских производителей
Билеты на концерты и спектакли
Centik, Hannover
Kugelfangtrift 134 • Am Mittelfelde 117 • Tel.: 0511 - 606 70 95

СКАНВОРД

«Клон» в переводе с греческого	Боец в коридре	Расщепление	Надпись для глухонемых	Шар для пинг-понга	Машина для буксировки	Совет при патриархе
Что скрывает в себе заявка?	Уютное свитое строение	Подлодка капитана Немо	Хищническая ошущность клопа	Стадион хоккеистов	Кочующие гадюки и бароны	Что такое дротик?
Ампула учебного химика	Хвастливая шавка	Водный грызун	Что ведет учитель в школе?	Дитяtko родное	Официальный документ	Перестрелочный фильм
Продукт переработки нефти	Гнет правления	Между супом и компотом	Кассиртерит - это чья руда?	Самый твердый после алмаза	На какой реке стоит Сургут?	Фрукт к шампанскому
Разумность	Держи ... востро!	Фигурное дерево	«...освободитель» у Вучетича	Опекун, попечитель	Процесс на конвейере	Жидкий орех
Аэробика	Смесь бронетехники с пиротехникой	Лицевая сторона монеты	Носитель чалмы	Опекун, попечитель	Возлиание по крупному (разг.)	Музык, дающий молоко
Страна инков	«Корова во дворе... на столе»	Наживка для рыбы	Настольная игра	Вязанный ошейник	Сталь по сути	Мумба-юмба по цвету кожи
«Винная ягода» среди плодов	Ответ подчиненного в армии	Путаница	Пелевин	Горячее в болоте	Часть батальона	

Здесь могла бы быть Ваша реклама! Телефон рекламного отдела 030/688377170

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу VeritasGroup, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167

КУПОН Текст объявления (только этот текст будет напечатан!):

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Бесплатные объявления (Количество публикаций: бесплатно до 3 раз платно раз х5 евро)

- Рубрики:**
- куплю/продам
 - подарю/приму в подарок
 - сниму квартиру/ищу Nachmieter
 - поздравления/соболезнования
 - ищу работу
 - зооуголок

Ваши контактные данные (не для публикации)

Имя, фамилия/Vorname, Name: Контактный телефон/Telefon:

Адрес/Adresse: Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

Платные объявления (стоимость 1 объявления - 10 евро, скидка 30% при 4 и большем количестве публикаций)

- Рубрики:**
- предлагаю работу
 - предлагаю услуги
 - автосалон
 - недвижимость

Бесплатно публикуются только объявления частного характера. Объявления, поданные посредниками, представителями, рекламными агентами и лицами, занимающимися куплей-продажей различных товаров и услуг, считаются коммерческими и публикуются на условиях предоплаты (стоимость такого объявления 10 €). Редакция не осуществляет проверку информации, размещенной в рубрике «Доска объявлений», и не несет ответственности за ее содержание такой информации. Право обработки текстов объявлений остается неизменным. По вопросам публикации и размещения в газете «Время» этого и других видов рекламы обращайтесь по телефону: 030/ 688 377 161.



www.veritas-company.de

Russischsprachige Verbraucherzeitung «Wremja» / Русскоязычная информационно-развлекательная газета «Время»

Schutzgebühr: EUR 1,50 | Ausgabe: 1 mal monatlich

Herausgeber / Издатель:
Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin
Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167
wremja@veritas-company.de

Chefredakteurin / Главный редактор:
Anna Kalmann / Анна Кальман

Redaktion / Редакционная подготовка:
Diamant Werbeagentur und Druckerei GmbH
Arthur-Scheunert-Allee 2
14558 Nuthetal

Bildredaktion und Grafik / Дизайн и графика:
Kirill Singer / Кирилл Зингер



Anzeigen-disposition / Размещение рекламы:
Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Geschäftsführer / Директор:
Dipl.-Ing. Alexander Grün / Александр Грюн

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den Werbehalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichten Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion nachgedruckt sowie anders verwendet werden. Die Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.

АНЕКДОТЫ

Поставьте себе цель - в новом году не бросить курить, не бросить пить, не начать заниматься спортом и не похудеть. И у вас все получится!

Три стадии взросления мужчины:
1) Он верит в Деда Мороза.
2) Он не верит в Деда Мороза.
3) Он Дед Мороз.

В гостинице под Новый год:
- Эй, кто-нибудь, помогите, в 11-м номере пожар! Ведро воды в 11-й номер!
Распахивается дверь соседнего номера:
- А в 13-й номер - шампанского!

- Мама, мама! Елка горит!
- Сынок, не горит, а сияет.
- Мама, мама! Шторы сияют! ***
- Я так много читал о вреде алкоголя и курения, что с Нового года решил бросить.
- Что именно: пить или курить?
- Читать. ***

Мама: Ну и что вы с Катей решили по поводу Нового Года?
Сын: Мы решили - пусть наступает. ***
- Обвиняемый, когда вы обнаружили чужой кошелек?

- 31 декабря.
- Как только вы его нашли, сразу должны были сдать в милицию.
- В тот день в милиции никого не было.
- А на следующий день?
- На следующий день в кошельке уже ничего не было... ***

Маленький мальчик приходит дамой весь поцарапанный, личико поцарапанное, ручки поцарапаны, грудка тоже в царапинах.
- Сынок, что случилось?
- У нас в садике утренник был, и мы водили хоровод. Деток мало, а елка большая...





С Рождеством и Новым годом!

Для меня Новый год всегда ассоциируется, в первую очередь, с семейным праздником. Поэтому хочется пожелать всем семейного благополучия, любви и счастья. Любите музыку – она источник вдохновения и хорошего настроения, слушайте ее везде, в машине, дома, на даче. Поверьте, именно музыка помогает оставаться молодыми. Не забывайте и про правильный образ жизни: заботиться о своем здоровье надо всегда! Занимайтесь спортом, бегайте по утрам, танцуйте или занимайтесь фитнесом. Берегите своих близких, особенно родителей и детей – это те люди, которые будут с вами, несмотря ни на что. Цените своих друзей, они всегда придут на помощь в трудную минуту и разделят радость, когда вы добьетесь чего-то важного. Желаю вам сохранять прекрасное настроение и боевой дух – помните, что сложности, иногда возникающие на нашем жизненном пути, всего лишь ступеньки к нашему успеху. Много работайте и много отдыхайте! Успехов вам в наступающем Новом году!

Всегда жду вас на концертах группы «Мираж», Маргарита Суханкина



Приближается самый светлый любимый всеми праздник – Новый год. Оставьте в прошлом году все свои тревоги и переживания и постарайтесь войти в этот год с надеждами только на новое и позитивное. Ведь во всем важен настрой! А когда вы настроены на что-то хорошее, то оно и приходит к вам – это не просто восточная мудрость, это уже проверенный личной мной на жизненном опыте факт. Желаю всем без исключения сохранять в любых ситуациях чувство юмора, как основу жизненного кредо. Постарайтесь зарядиться в новогоднюю ночь только положительными эмоциями, когда будете сидеть за праздничным столом и смотреть «Голубые огоньки», сохраните их на весь последующий год. Будьте здоровы, счастливы, и пусть рядом с вами всегда будут ваши близкие. Для нас нет никого важнее их: радуйте своих близких каждый день в наступающем Новом году, и они будут отвечать вам тем же. Любите и будьте любимыми: в этом, пожалуй, главный секрет семейной гармонии. Никогда не держите ни на кого зла – это главная заповедь: зло разрушает нас самих, отпускайте негатив, будьте всегда доброжелательны. Желаю вам творческой свободы и пусть все ваши желания, загаданные в эту новогоднюю ночь, сбудутся.

До встречи на моих концертах! С уважением, Елена Воробей

Прежде всего мне хочется пожелать всем в наступающем Новом году обязательно попробовать для себя что-то новое – знакомства, увлечения, путешествия, список можно продолжать до бесконечности, главное, не стойте на месте! Я, как человек, в силу своей профессии регулярно путешествующий по всему миру, хочу пожелать вам обязательно в Новом году поехать в какую-нибудь страну, обогатиться новыми впечатлениями, новыми друзьями, новыми знаниями. Берегите свои отношения с близкими и друзьями, цените всех тех, кто делает вашу жизнь более радостной и интересной. Любите своих детей. Старайтесь найти в своей жизни место не только для работы, но и для увлечений. В этом смысле танцы – не самый плохой вариант! Они помогают поддерживать хорошую физическую форму, быть более пластичными и, даже могу по секрету сказать, красивыми. Для многих людей, кто не только профессионально занимается танцами, движение – это жизнь! Поэтому танцуйте – это поднимает настроение и придает уверенности в себе.

С наступающим Новым годом! Елена Самоданова



ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“ НА ДОМ?

ЗАПОЛНИТЕ ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 35 И ОТПРАВЬТЕ ЕГО В РЕДАКЦИЮ!