

ПОЛИНА ГАГАРИНА:

«Я ВСЕГДА ГОТОВА К
ПОКОРЕНИЮ САМЫХ
ВЫСОКИХ ВЕРШИН!»

Полина Гагарина, выпускница «Фабрики звезд», певица, актриса и модель, которая представит в этом году Россию на «Евровидении» в Вене, - о песне, которую она исполнит на конкурсе, планах на будущее и секретах красоты.

СТР. 20



ТЕМА

Как продлить жизнь цветам, или борьба за долголетие СТР. 26

Что делать, чтобы цветы оставались свежими как можно дольше?



ЗДОРОВЬЕ

В одном флаконе

Есть такие овощи и фрукты, которые не просто вкусны и полезны, но еще и помогают избавиться от лишнего веса.

СТР. 8



ВОКРУГ СВЕТА

Один раз в год сады цветут

Лучшие сады Европы, в которых обязательно нужно побывать.

СТР. 22



ОЧЕВИДНОЕ, ВЕРОЯТНОЕ

Игра по правилам

Есть несколько негласных правил в кулинарии, соблюдая которые, можно быть уверенным в том, что результат превзойдет все ожидания!

СТР. 24

В мире



Подписано Соглашение о запрещении торговли человеческими органами

Соглашение о запрещении торговли человеческими органами, подготовленное Советом Европы, подписано представителями 14 европейских государств (Албании, Бельгии, Греции, Великобритании, Италии, Люксембурга, Молдавии, Норвегии, Австрии, Польши, Португалии, Испании, Чехии и Турции). Договор запрещает соответствующую коммерческую деятельность и устанавливает право на получение компенсации пострадавшим, кроме того, он предусматривает уголовную ответственность за изъятие органов против воли их обладателя. Генеральный секретарь Совета Европы Турбьерн Ягланд назвал торговлю органами «одним из наиболее злостных коммерческих предприятий в мире». По его словам, доходы этого преступного бизнеса превышают один миллиард евро в год. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно нелегально трансплантируется около десяти тысяч человеческих органов.

Пираты XXI века

Несмотря на то, что активность сомалийских пиратов в последнее время значительно упала, недавно морские разбойники, держащие вот уже не первый год в страхе весь мир, вновь захватили иранское рыболовное судно. Корабль вместе с командой пригнали к берегу, теперь очередь за оценкой «добычи» и переговорами о выкупе. Напомним, что за последнее десятилетие более 3740 членов экипажей из 125 стран стали жертвами сомалийских пиратов, более 100 из них погибли. Полученный за этот период выкуп достиг 385 миллионов долларов. Из-за угрозы захвата судов грузоотправители вынуждены прокладывать маршруты перевозок подальше от берегов Сомали и расходовать больше средств на топливо и страховые взносы, что, согласно оценке этого исследования, обходится мировой экономике в 18 миллиардов долларов в год. Что, увы, только цветочки: опасных для судоходства зон в океане становится все больше, пиратство «расцветает» в последнее время и на западной стороне Африки в Гвинейском заливе, куда выходит побережье Нигерии.



Почему дорожает нефть

Основной причиной повышения мировых цен на нефть стала военная операция стран Персидского залива в Йемене, а точнее, вступление в конфликт Саудовской Аравии, одного из крупнейших производителей и крупнейшего экспортера нефти в мире. Сам Йемен не является ключевым игроком на нефтяном рынке, добывая менее 0,2% от мирового производства. После периода относительной стабильности в начале 2015 года стоимость барреля нефти резко увеличилась. Впрочем, эксперты полагают, что, хотя сложно прогнозировать, на какой срок затянется конфликт в Йемене, вероятнее всего долго противостояние не продлится. Что касается нефтяного аспекта конфликта, то на территорию стран-лидеров добычи, таких, как Саудовская Аравия, война не перейдет, и в этом отношении угрозы для нефтепромыслов нет. А вот вероятность терактов еще никто не отменял...

Fotos: sxc

ANZEIGE

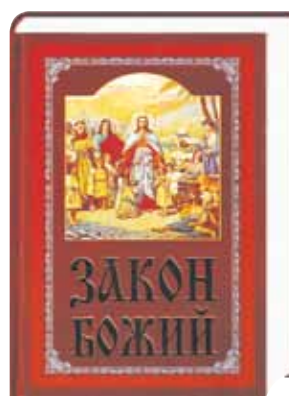
Christ-familie.eu ♦ Выбор на сайте всегда больше!



«Новый Завет»
1184 стр., твердый переплет
Арт. 11005 20,00 евро



«Святое Евангелие»
576 стр., твердый переплет
Арт. 11002 14,00 евро



«Закон Божий»
722 стр., твердый переплет
Арт. 11015 13,90 евро



«Молитвослов»
720 стр., твердый переплет
Арт. 12019 21,98 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170

В Германии

О медленном питании и не только **Slow Food 2015**

Внимание всем тем, кто уделять достаточно времени и внимания процессу приема пищи и ее приготовления! С 9 по 12 апреля в Штутгарте пройдет выставка Slow Food 2015. Тема «медленного питания» уже давно актуальна не только для гурманов, а экспозиция выставки будет, без сомнения, интересна всем, кто заботится о своем здоровье и хочет быть в курсе того, как отличить хороший продукт от плохого, что есть, чтобы сохранить молодость, и почему, собственно, пережевывая пищу медленно, мы помогаем обществу...



Старикам везде у нас почет **DIE 66 2015**

С 17 по 19 апреля в выставочном комплексе Мюнхена пройдет Выставка товаров и услуг для людей старшего поколения DIE 66-2015. Внимание посетителей будет представлен широкий ассортимент новейшей продукции и решений обеспечения удобства, комфорта и интереса к жизни для тех, кому за 66, а также новые методы лечения, средства и услуги по уходу и последние научные и медицинские исследования в области геронтологии и гериатрии.



Искусство требует... **ART COLOGNE 2015**

С 16 по 19 апреля в Кельне состоится 49-я Международная ярмарка искусства Art Cologne, флагман международных ярмарок художественных произведений, на котором представлены как классические образцы эпохи модерна, так и шедевры импрессионизма, как картины, скульптуры и предметы интерьера с историей, так и самые последние новинки. В Art Cologne 2015 примут участие более 250 знаменитых международных художественных галерей из 22 стран, а также художники, агенты по продаже произведений искусства и просто поклонники прекрасного, привлеченные магической силой искусства, - которое в данном случае требует не жертв, а внимания...



Новые масштабы индустриальных технологий **Hannover Messe 2015**

Крупнейшая в мире выставка индустриальных технологий, Hannover Messe, пройдет в этом году с 13 по 17 апреля и станет, как всегда, одним из главных бизнес-событий года в сфере ведущих отраслей современной индустрии, а также барометром конъюнктуры, предвестником глобальных тенденций и платформой для трансфера технологий. Основными темами Ганноверской ярмарки в этом году будут промышленная автоматизация, микротехнологии, автоматизация производства, энергетика, промышленное оборудование и инструменты и т.д.

Fotos: sxc



Вы заинтересованы в деловом сотрудничестве с газетой «Время»? Мы так и знали!

По вопросам кооперации с нашим изданием, размещения рекламы и распространения обращайтесь по телефону 030/ 688 377 170





Криминальная хроника

Убийца предстанет перед судом

31-летний Зияд К., арестованный по обвинению в убийстве своей жены и ее подруги, вскоре предстанет перед судом. Напомним, преступника удалось задержать в ходе совместной операции сотрудников Интерпола и немецкой криминальной полиции, начавшейся сразу же после того, как жители многоквартирного дома в Люнебурге обратились за помощью к сотрудникам органов правопорядка, так как не могли больше спокойно слушать отчаянные крики и звуки борьбы, доносящиеся из квартиры по соседству. Прибывшие на место трагедии полицейские обнаружили в квартире двух женщин со смертельными ножевыми ранениями. В момент появления стражей порядка преступника уже не было на месте, и почти месяц ему удавалось скрываться, но благодаря усилиям работников правоохранительных органов Зияд К. был арестован и помещен в следственный изолятор. В ближайшее время начнутся слушания по этому делу в суде.



Его пример – другим наука?

12 марта в Криминальном суде Берлина начался процесс, приковавший к себе внимание общественности во всем мире. 21-летний житель немецкой столицы Нассер, ливанец по происхождению, выступил с иском против 4 членов своей семьи, обвиняя их в насильственных действиях «во имя чести», похищении и попытке принудительного бракосочетания. Будучи еще 16-летним подростком, он признался родителям в своей гомосексуальной ориентации. Это повергло родственников Нассера в ужас, так как нетрадиционная ориентация юноши «опозорила семью и навлекла на нее бесчестие» поведением, нарушающим нормы мусульманской морали. Юношу жестоко избили, а затем против его воли насильно увезли из Германии в Ливан, чтобы «вылечить» от гомосексуализма, а затем и связать узамы брака с некоей дальней родственницей. После нескольких лет унижений и физических страданий Нассеру удалось бежать, он вернулся в Германию и обратился за помощью в полицию и к адвокату. «О таких темах, как наказания за поруганную честь семьи или брак по принуждению, нельзя молчать, иначе число преступлений, совершенные в защиту «чести», и так немалое, станет еще больше!», рассказывает юноша, надеясь на то, что его родственники понесут справедливое наказание, а их пример станет наукой другим «поборникам чести». Еще он подчеркнул, что проблема насилия над мужчинами в Европе недостаточно освещена, а приютов для жертв бытового насилия мужского пола и вовсе нет, хотя все больше мужчин нуждаются в подобных учреждениях.



Подросток решил убить одноклассницу из-за комментария в Интернете

Сотрудникам правоохранительных органов земли Бранденбург чудом удалось предотвратить кровавую драму. Если бы весенним утром 14-летний Кевин В. не нарушил бы правила дорожного движения, а точнее, не ехал бы на велосипеде по встречной полосе, наряд дорожной полиции вряд ли бы обнаружил у подростка выкидной нож. Когда полицейские приказали Кевину остановиться, тот запаниковал и пустился наутек, выронив рюкзак, в котором и находилось холодное оружие, ношение которого в Германии запрещено. Как выяснилось, мальчик как раз ехал на расправу со своей одноклассницей. Он решил зарезать девочку после того, как прочитал обидный комментарий в свой адрес, оставленный ей на страничке социальной сети Facebook. Отчего В. не попробовал вести себя по-мужски, просто проигнорировав обидчицу, или решить проблему менее радикальным путем, пока неизвестно.



Финансовое страхование на случай смерти – защита, о которой следует позаботиться каждому!

В настоящее время достойные похороны стоят, в зависимости от региона и индивидуальных требований, от 5.000 € до 12.000 €.

Чтобы снять бремя финансовых забот с Ваших близких в будущем, Вы уже сегодня можете позаботиться о обеспечении средств для своих похорон и заключить договор SterbeGeld

- Страховой договор заключается без проверки состояния здоровья
- В случае наступления смерти за границей страховая компания оплачивает расходы по транспортировке умершего обратно на родину
- Страховая защита гарантируется пожизненно
- Возможность заключения страхового договора на третье лицо
- Пример: страхование похорон на страховую сумму в размере 3000 € составляет 12,10 € в месяц (для женщины в возрасте 55 лет)



G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin | Tel.: 030-688377-129 | Fax: 030-688377-130
E-Mail: info@graw24.de | www.graw24.de

ОТЕЛЬ-ПАНСИОН Pankow



ОТЕЛЬ-ПАНСИОН Pankow расположен в тихом зеленом районе и в то же время недалеко от центра Берлина (15 минут езды на общественном транспорте до Alexanderplatz и 20 минут — до Potsdamer Platz). Вы можете начать знакомство с немецкой столицей уже с порога нашего отеля — в непосредственной близости от него расположены художественные галереи, замок Шенхаузен с прилегающим к нему парком, кафе, рестораны, магазины...

Небольшой размер отеля позволяет уделять особое внимание каждому гостю. 12 уютных, светлых номеров (4 одноместных и 8 двухместных) оснащены всем необходимым для комфортного отдыха. При высоком качестве обслуживания отель-пансион Pankow отличается умеренными ценами.

ОТЕЛЬ-ПАНСИОН Pankow — здесь Вам всегда рады!

Pension Pankow
Berliner Strasse 117, 13187 Berlin, Tel. 030/ 20 28 82 93
e-mail: pension_pankow@web.de

Christ-familie.eu ♦ Выбор на сайте всегда больше!

Православная и светская литература на русском языке

При заказе на сумму от 50 евро
– бесплатная доставка по Германии!

ХИТ
ПРОДАЖ



«Первое чудо»

Протоиерей Андрей Ткачев

«...Это немножко настоящего меда посреди горьких, как полынь, будней. Это образ любви Бога и человека, это жертвенность и самоотдача, это чудесное превращение двух жизней в одну...»

Арт. 19152

224 стр., твердый переплет
10,30 €



«Несвятые святые» и другие рассказы

Архимандрит Тихон (Шевкунов)

Истории из жизни современной церкви, ставшие настоящим православным бестселлером.

639 стр., твердый переплет

Арт. 19002

14,90 евро



«Ведро незабудок» и другие рассказы

Александр Богатырев

Там, где человек отвергает Бога, жизнь теряет смысл...

480 стр., твердый переплет

Арт. 19167

14,90 евро



«Сашина философия» и другие рассказы

Протоиерей Алексей Лисняк

Рассказы о жизни во всех ее ракурсах, дышащие тонким юмором и любовью ко всему окружающему.

288 стр., твердый переплет

Арт. 19181

14,90 евро



«Мои посмертные приключения»

Юлия Вознесенская

«Что же нас ждет после смерти?» – редкий человек хоть однажды не задавал себе такой вопрос...

Арт. 19014

288 стр., твердый переплет
13,50 €



«Нечаянная радость, или Раб Божий Владлен и другие истории»

Юлия Вознесенская

Рассказы, собранные под общим названием «Нечаянная радость», отличает позитивный и православный подход автора ко всем явлениям жизни...

Арт. 19020

328 стр., твердый переплет
11,50 €



«Утоли моя печали»

Юлия Вознесенская

Сборник рассказов, повествующий о людях, находящихся на грани жизни.

Арт. 19025

336 стр., твердый переплет
10,50 €



«Путь Кассандры, или Приключения с макаронами»

Юлия Вознесенская

Фантастический приключенческий роман из жизни недалекого будущего Европы.

Арт. 19027

592 стр., твердый переплет
13,50 €



«Лоскутное одеяло»

Прот. Андрей Ткачев

Заметки, рассказы и стихи для тех, кто ищет Бога.

Арт. 19048

288 стр., твердый переплет
10,50 €



«Вечера княжны Джавахи»

Лидия Чарская

«Как цветок весенний, как роза Алазанской долины, росла девочка Нина, христианское дитя...»

Арт. 19082

320 стр., твердый переплет
9,00 €



«Павловские затворницы»

Лидия Чарская

«Накануне лучшие наши выпускницы ездили во дворец получать награды от Государыни...»

Арт. 19083

224 стр., твердый переплет
9,00 €



«Тайна старого леса»

Лидия Чарская

Приключения девочки Ксани, попавшей из лесной сторожки на подмостки театра.

Арт. 19084

320 стр., твердый переплет
9,00 €



«Радуга для друга»

Михаил Самарский

Трогательная повесть написана тринадцатилетним подростком о дружбе лабрадора и слепого мальчика...

Арт. 19085

250 стр., твердый переплет
6,90 €



«Мужской разговор»

Священник Максим Первозванский.

Какова роль современного мужчины в семье и обществе? Как должен мужчина относиться к женщине? На эти и другие вопросы отвечает отец Максим Первозванский.

Арт. 19129

190 стр., твердый переплет
7,90 €

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170

19 апреля заканчивается Светлая седмица и начинается Фомина неделя.

Свое название вторая пасхальная неделя получила в честь апостола Фомы, который, согласно Евангелию, отказался поверить в воскресение Иисуса Христа, пока сам не увидит раны от гвоздей и не ощупает их. За это упрекнул его явившийся ученикам Иисус: «Ты поверил тому, что увидел меня: блаженны не видевшие и уверовавшие», - разумеется, эти слова обращены не только к апостолу, но и ко всем нам. Они напоминают, что настоящая вера обладает духовным зрением, проникающим через завесу видимого и осязаемого. В течение всей Фоминой недели обновляется память воскресения Христова, поэтому ее называют еще «неделей обновления». Кроме того, именно в это время предписывается посещение кладбищ после Светлой недели: «Пасха для верующих есть вход в мир, где упразднена смерть и где все, кого можно воскресить, уже живы во Христе». А 21 апреля, в день Радоницы, служитя заупокойная служба, и православные посещают могилы близких и молятся об усопших, чтобы пасхальная радость, радостная весть о Воскресении Христовом, передавалась и им. Радоница, собственно, так и называется по слову «радость», под стать названию и настроению этого дня: хоть он и связан с печалью об оставивших наш мир, но печаль эта светлая, радостная возгласом: «Христос воскрес!».



РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

Участие в строительстве Дома Божьего – шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.

В восточном Берлине в районе Марцан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!

СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



Настоятель протоиерей
Петр Пахолков
тел. +49(0)173 633 19 89

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn
IBAN: DE15100900002251530010 | Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

**Вы можете пожертвовать 7 евро,
отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер 81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.

Информацию о ходе строительства храма Вы можете получить на сайте
www.berlin-orthodoxe-kirche.de

В одном флаконе



Есть такие овощи и фрукты, которые не просто вкусны и полезны, но еще и помогают избавиться от лишнего веса. И поправить заодно здоровье!

Грейпфрут

Диетологи рекомендуют добавлять грейпфрут в ежедневный рацион как тем, кто хочет сбросить пару-тройку килограммов, так и диабетикам. Все потому, что нарингин, входящий в его состав, снижает уровень инсулина и ускоряет обмен веществ. А гликозиды и витамины, содержащиеся в грейпфруте, способствуют снижению артериального давления и профилактике атеросклероза.

Шампиньон

Шампиньоны – это самые известные и распространенные в мире грибы. И совсем не

зря! Потребление шампиньонов в пищу способствует улучшению работы головного мозга и препятствует ослаблению памяти. Полезны эти грибы также для зрения и укрепления соединительных тканей организма, костей, зубов, кожи, волос и ногтей. Растительные белки, входящие в состав шампиньонов, легко усваиваются организмом и способствуют расщеплению насыщенных жиров и сахаров, снижению уровня холестерина. Поэтому эти чудо-грибы считаются диетическим продуктом, употребление которого препятствует развитию ожирения, сахарного диабета и заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Свекла

Свекла содержит рекордное количество элемента бетаина, окисляющего жировые клетки, которые затем истончаются и, теряя

связь с кровеносными сосудами, растворяются. К тому же бетанин активизирует метаболические процессы в организме, увеличивая скорость обмена веществ. Но и это еще не все. Мало того, что свекла способствует снижению веса, так еще и не позволяет в дальнейшем его набрать, блокируя образование жировых клеток.

Паприка

Паприка содержит большое количество витамина С, а также витамины Р, группы В и каротиноиды, способствующие укреплению кровеносных сосудов и снижению проницаемости их стенок. Еще регулярное употребление паприки регулирует давление, снижает уровень холестерина и сахара в крови, поддерживает иммунитет и очень полезно аллергикам, так как в состав сладкого перца входят легкие антигистаминные вещества.

Баклажан

Баклажаны служат отличной профилактикой атеросклероза, остеохондроза и остеопороза, а также значительно облегчают состояние при этих болезнях. Кроме того, баклажаны укрепляют сердечную мышцу, снижают уровень вредного холестерина, выводят соли из организма и нормализуют водно-солевой обмен. В них также много клетчатки, которая поможет облегчить кишечник. Плюс к тому они малокалорийны и великолепно расщепляют жиры.

Абрикос

«Плоды здоровья» — так называют иногда абрикосы. И не ошибаются! Абрикосы богаты фосфором и магнием, которые требуются организму для активной работы моз-

га, микрокалием, необходимым для питания сердечной мышцы, а также для повышения гемоглобина в крови, что способствует увеличению сопротивляемости организма, и провитамином А, благотворно влияющим на зрение. Кроме провитамина А, в них имеются витамины Р, РР и В1, минеральные вещества (кальций, фосфор и магний) и микроэлементы (железо и йод). А самое главное, абрикосы улучшают перистальтику кишечника и побуждают железы желудка продуцировать пепсин (фермент, интенсивно расщепляющий белок), а по своей способности стимулировать процесс пищеварения в несколько раз превосходят синтетические препараты, назначаемые в лечебных и профилактических целях. То есть все блага в одном флаконе!



ANZEIGE

СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ В «NESTWÄRME»

Патронажная служба «Veritas» и компания «SW Sorglos Wohnen» с гордостью сообщают об открытии нового, 3-го по счету филиала жилого комплекса-резиденции для пожилых людей в столичном районе Марцан-Хеллерсдорф. Само его название - «Nestwärme» («Теплое гнездышко», или «Тепло гнезда»), - говорит само за себя: круглосуточный уход в условиях уюта домашней обстановки, вкусное сбалансированное питание и душевная теплота, забота и радужное отношение ко всем без исключения жильцам являются визитной карточкой нового филиала! Первая «ласточка», поселившаяся тут, госпожа Анна Шварц, отметившая свой день рождения переездом в «Nestwärme», убедилась на собственном опыте, что тут каждый пожилой человек вне зависимости от степени самостоятельности будет чувствовать себя комфортно, уютно и спокойно. Ведь, с одной стороны, жилой комплекс-резиденция оснащен всем необходимым для удобства и безопасности его обитателей, а с другой, - здесь так много интересных занятий! Мы делаем все, чтобы в тепле нашего нового гнезда забывались проблемы, болезни и возраст. Звоните, мы будем рады ответить на все Ваши вопросы!



Елена Пауль (патронажная служба Veritas, консультации на русском языке) 0163 688 60 55

Чисто и быстро, или генеральная... диета



Генеральная уборка – не только возможность избавиться от пыли и грязи, но и способ сбросить пару лишних кило, что сейчас весьма актуально.

«Чистота – залог здоровья», - и это на самом деле так. А где здоровье, там и красота! Кстати, некоторые специалисты считают регулярное наведение чистоты даже более эффективным методом обретения тонуса, нежели тренировки в спортзале, - по крайней мере, это лучше, чем целый день сидеть в офисе, ездить на машине и на лифте, а потом за час активных телодвижений в спортклубе пытаться компенсировать часы неподвижности, что является серьезным стрессом для организма.

А если воспринимать уборку не как надоевшую рутину, а совмещение полезного с приятным, - ведь в ее процессе можно избавиться от массы калорий и приблизить идеальную фигуру!, - то она станет даже приносить удовольствие. Давайте попробуем!

Подметать, пылесосить или мыть полы в течение часа легко избавит от 170 ккал, - так что хватайте швабру и не забудьте про пыль, что собралась под диваном, кроватью, комодом, шкафом, тумбочкой, еще вон там за дверью... И не стойте на месте, двигайтесь, постоянно перемещаясь из одного угла комнаты в другой. Чем больше энергии вы потратите, тем быстрее похудеете.

За время, проведенное в компании губки и

моющего средства, можно потерять около 90 калорий в час. Не очень много, но и не так уже мало, особенно, если взять за привычку мыть кафель в ванной и туалете хотя бы раз в неделю. К тому же можно «проработать» мышцы пресса и ног и, безусловно, рук. Чтобы удвоить расход энергии, можно включить ритмичную музыку.

Ну, а теперь настала пора погладить вещи и отсортировать те, что наступившей весной явно не понадобятся. Сеанс работы с утюгом избавит от 80 ккал (только гладить нужно обязательно стоя, сидя калории сжигаться не будут), а если при этом еще и включить любимую музыку, и пританцовывать, то можно и увеличить эту цифру.

Погладив, отнесите вещи в шкаф и приступайте к его «инспекции»! Не правда ли, там немало свитеров, кофт и прочих предметов гардероба, которые вам явно не понадобятся в ближайшие месяцы? Или вообще больше никогда! Запакуйте ненужные вещи в коробки (этот процесс «удалит» около 160 ккал в час), увеличивая количество сжигаемых калорий приседаниями, выполняемыми во время упаковывания. После отнесите коробки или мешки в мусорный контейнер. Спускаться, естественно, надо по лестнице, а не при помощи лифта.

А теперь можно приступать и к уходу за цветами. Весной «домашний сад» требует улучшения жизненных условий, то есть пора пересадить растения в более вместительные горшки. Переселение цветов «облегчит» вас на 300 ккал в час, а их полив в течение 30 минут – на 50 ккал.

Ученые подсчитали, что весенняя генеральная уборка, включающая в себя, помимо наведения чистоты и уюта, и пересадку растений, разбор вещей и наведение порядка в шкафах, занимает в среднем 4-5 часов и позволяет избавиться от 900 ккал, что равносильно 2 тренировкам в спортивном зале. Так что не ленитесь наводить чистоту дома, это поможет вам быть всегда в форме!



СУДОКУ

		5						8
	9		3	7				
			1				2	7
			4		2		1	
		2			5	8		
		3					7	6
4		9						
	7				9	1	6	
	5			8		4		9

5		9		7				3
2	4		8			1	5	
					4	6	8	
4				1	2	8		6
9				6		3		
	2							
	1		2	5	7			8
					9			1
					6	2		

Вселенная в горшке

Бонсай, или «дерево в горшке» в буквальном переводе с японского, - экзотическое украшение интерьера для европейцев и целая философия для жителей Страны Восходящего солнца.



Интересно, что искусство бонсай, а точнее, воспроизведение природного ландшафта в миниатюре, зародилось вовсе не в Японии, как принято считать, а в Китае. По одной из легенд, пэньцай (китайское прочтение тех же иероглифов) было особенно популярно в крупных, густо населенных городах, где дорожили каждым клочком земли. В Японию умение выращивать мини-деревья завезли китайские монахи в Средние века, вместе с буддизмом. И вот тут-то семена любви к карликовым упали в полном смысле слова на плодородную почву. Не имеющим большой территории и возможности вырастить сад около дома японцам хотелось обрести уголок природы у себя дома, а маленькие деревья не занимали много места. Бонсай быстро стал предметом моды, научного изучения и коллекционирования. Стали появляться различные школы бонсай и стили выращивания, больше того, бонсай стал своего рода философией, помогающей понять взаимосвязь природы и искусства.

Как утверждают сами японцы, бонсай - это в

первую очередь произведение ума созерцающего. Увидеть, постичь суть красоты природы, а затем воплотить ее совершенство в одном-единственном деревце — вот сущность этого искусства. При этом далеко не каждое мини-дерево можно называть бонсай. Существуют довольно строгие каноны, регламентирующие вид и форму растения, пропорции его частей, соответствие растения и контейнера, приемы демонстрации, сочетаемость видов в композиции и т. д. Миниатюрные деревья можно сравнить со скульптурой, только живой и растущей. У самых удачных бонсай есть даже свои имена (например, «Полет дракона в облаках»). Особое направление — создание миниатюрных ландшафтов, где в плоске выращивается не одно дерево, а целый кусочек природы, с озером, камнями, миниатюрными горами и даже водопадами.

Каждое растение, согласно классическим японским канонам, должно удовлетворять нескольким основным требованиям. В-первых, иметь общую треугольную фор-

му кроны. Углы треугольника символизируют три единства - небо, землю и связующее их звено, то есть дерево. Во-вторых, ветви должны размещаться ярусами, очень четко обозначенными. В-третьих, каждый ярус - это не сплошные заросли из веток и листьев, а отдельные сформированные зоны, в пределах которых листва особенно густа. Недопустимыми считаются перекрещивающиеся ветви у деревьев. Что интересно, вся эстетика бонсай обусловлена биологией растений. Треугольная форма кроны необходима для того, чтобы верхние ее части не затеняли нижние. Ветви размещают ярусами для обеспечения вентиляции и доступа ко всем частям растения нужного количества света. Загущения с биологической точки зрения - это зоны микроклимата с необходимой влажностью. Но, если в природе облик дерева формируется под воздействием ветра, солнца и рельефа, то в нашем случае мастер бонсай имитирует природные формы своими руками — при помощи ножа, секатора и направляющих приспособлений из проволоки.

Выращивание бонсай требует если не склонности, то, по крайней мере, целеустремленности, не говоря уже о всегда полезном в подобных случаях знании физиологии растений и основ агротехники. Впрочем, истинные мастера бонсай уверяют, что самое сложное тут совсем не приемы формирования дерева, которые можно освоить, по-

читав соответствующую литературу и немного потренировавшись, и не уход, а видение, точнее, представление на годы вперед развития живого организма. Ведь бонсай, даже достигнув эстетического совершенства, не перестает меняться, а значит, требует не меньшего (если не большего) внимания к себе со стороны обладателя. Не зря

среди растениеводов самым высшим пилотажем считается выращивание бонсай в домашних условиях. Только у немногих хватает мужества, сил и терпения вырастить мини-вселенную в горшке, но если уж получается, то это увлечение на всю жизнь.



ANZEIGE

Christ-familie.eu ♦ Выбор на сайте всегда больше!

Брелоки
(православное имя,
день Ангела)
Арт. 20085
0,90 €

Четки с Афона
Четки на резинке,
25 бусин
Арт. 20107
9,50 €

Часы-магнит
на холодильник
Арт. 20126
11,60 €

Шкатулка с зеркалом
Шкатулка для украшений из
натуральных материалов
Арт. 20137
22,30 €

Лаковое зеркало
с росписью, диаметр
7,5 см
Арт. 20138
8,40 €

Держатель для сумки
Диаметр 3,3 см
Длина в разложенном
виде 8 см
Арт. 20139.
8,40 €

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»! Тел. 030 / 688 377 170

Шпинат - и никакой мигрени!

Ученые не зря причисляют шпинат к самым полезным овощам! Его заслуженно называют «коктейлем здоровья и молодости» благодаря входящим в его состав фолатам (витаминам группы В, отвечающим за нормальное развитие клеток тканей и крови), витамину С, провитамину А, калию, магнию, витамину К и каротиноидам (последние, кстати, эффективно защищают от макулодистрофии – основной причины резкого ухудшения зрения в преклонном возрасте). Кроме того, шпинат крайне полезен для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, что делает его обязательным продуктом для диеты пожилых людей. А еще шпинат – наипервейшее средство от головной боли и мигрени! Фолат, входящий в состав шпината, нормализует артериальное давление и укрепляет стенки сосудов, а также купирует приступы головной боли, а содержащийся в листьях этого чудо-овоща магний расслабляет кровеносные сосуды и снимает спазмы. А самое приятное, что регулярное потребление шпината, причем в любом виде, может не только облегчить, но и предупредить возникновение головной боли!



Чай для диабетиков

Как выяснилось в ходе недавних исследований, проведенных японскими учеными, черный чай снижает уровень сахара. Все дело в том, что антиоксиданты, в изобилии содержащиеся в черном чае (именно в черном, при обработке проходящем более длинную цепочку, чем зеленый), блокируют энзимы (альфа-амилазу и альфа-глюкозидазу), повышающие сахар после употребления в пищу углеводов. Что важно, молоко, добавляемое в чай, не мешает растительным веществам работать - альфа-амилаза и альфа-глюкозидаза не проявляют активность и не способствуют образованию глюкозы. Еще черный чай способен уменьшать степень образования тромбов, улучшать работу сосудов и спасает от блокады артерий. Медики уверяют, что, если на протяжении 21 дня каждый день хотя бы 2 раза выпивать по чашке черного чая, уровень сахара значительно снизится, а это один из важных факторов для устранения осложнений диабета. Что, если попробовать?

Орешки для стройности

Миндаль является богатым источником витаминов и минералов, способствует поддержанию отличного состояния волос и ногтей, положительно действует на сердечно-сосудистую систему и даже улучшает зрение. Но и это еще не все! Новые исследования, проведенные американскими специалистами, доказали, что всего одна пригоршня (42 грамма) миндаля в день поможет избавиться от лишнего веса в области живота, боков и ног, а также снизить уровень холестерина в крови. Секрет миндаля – в его низком гликемическом индексе. Это значит, что после употребления продукта уровень сахара в крови повышается постепенно, но и падает тоже не сразу. Именно это и позволяет добиться чувства насыщения на длительное время, уменьшая необходимость употребления дополнительных калорий. Еще миндаль содержит много белков и мононенасыщенных жиров, стимулирующих механизмы сжигания жира. Врачи советуют тем, кому за 60, непременно включать миндаль в рацион питания, - особенно он важен для тех, кому нужно похудеть...



Патронажная служба **VERITAS** — профессиональный уход от всей души!

Наши услуги:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pfleigestufe)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!



**VERITAS Pflegedienst
Berlin GmbH**
Geschäftsstelle Wilmersdorf
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin
Tel.: 030-688 377 133



**VERITAS
Geschäftsstelle
Charlottenburg**
Kaiserdamm 26
14057 Berlin
Tel.: 030-321 20 11



**VERITAS Pflegedienst
Berlin Ost GmbH**
Geschäftsstelle Marzahn
Marzahner Promenade 12
12679 Berlin
Tel.: 030-992 731 59



**VERITAS
Pflegedienst
NRW GmbH**
Hamelner Str. 1
32683 Barntrup
Tel.: 05263 - 95 625 75

Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход
в привычной домашней атмосфере!
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души
- 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!

Женевский автосалон: самые интересные премьеры



Каждый год в марте в Женеве проходит традиционный Salon International de l'Auto, самое старейшее и значимое автомобильное шоу мира.

С 5 по 15 марта 2015 года в рамках юбилейного, 85-го по счету, Женевского автосалона состоялось более 150 мировых и европейских премьер.

Прекрасное границ не знает

Одной из самых ярких звезд Женевы стал, без сомнения, новый автомобиль-мечта Audi R8 в новом облике. Казалось бы, предыдущее поколение суперкара и так было практически совершенным автомобилем, но прекрасное поистине не знает границ, и новое купе из карбона и алюминия превзошло самые смелые ожидания, заметно похорошево во всех отношениях. Внешность R8 изменилась не слишком сильно, пусть даже и слегка «подросла» в ширину: машина «обзавелась» новыми решеткой радиатора и бамперами, а также светодиодной оптикой. Зато интерьер преобразился радикально: оба кресла установлены гораздо ниже и таким образом, что водительское кресло отделено от пассажирского на-

клонной перегородкой. Поэтому по центру передней панели осталось минимум второстепенных переключателей. Основные регуляторы, включая пульт системы Drive Select, вынесены на руль, а комбинация приборов превратилась в многофункциональный информационный 12,3-дюймовый дисплей. А приводит в движение все это великолепие 5,2-литровый атмосферный двигатель V10 в 2 версиях, базовой (540 л.с.) и форсированной Plus (610 л.с.). Комментарии, как говорится, излишни...

Теперь по-новому

Бестселлер BMW, хэтчбек 1-й серии, был представлен на Женевском автосалоне в новом имидже: модель в ходе планового обновления получила измененные формы фар с «поворотными» LED-противотуманками, решетки радиатора, переднего и заднего бамперов, а также системой iDrive, доступной и в базовой версии, как и радио BMW Professional с климат-контролем и датчиком дождя. И это еще не все! Запуск двигателя с кнопки, электростеклоподъемники и подогрев боковых зеркал также стали «базой». Система автоматической парковки все еще входит в разряд опций, но может зато

припарковать машину как параллельно, так и перпендикулярно. А что же под капотом «копеечки»? К услугам покупателей – 5 бензиновых и 4 дизельных двигателей, в том числе и новый 3-цилиндровый бензиновый турбомотор 1,5 л. Этот агрегат, отдача которого составляет 109 л.с. и 180 Нм, адресован версии 116i. С таким двигателем хэтчбек разгоняется до 100 км/ч за 10,9 секунды, притом средний расход топлива составляет всего 5,4 л на каждые 100 км пробега.

Совсем неплохо, не так ли?

Где 1-я серия, так и 2-я, подумали баварцы, и привезли в Женеву заодно и новую версию «двушки»-компактвэна, получившую название Gran Tourer. В салоне удлиненного и гораздо более практичного варианта представленного год назад Active Tourer размещен 3 ряд кресел, объем багажного отсека увеличился с 468 до 560 литров, а, наклонив спинку переднего пассажирского кресла, тут можно перевозить предметы длиной до 2,6 м. А еще машина стала экономичнее и технологичнее. Что непременно придется по вкусу ценителям прекрасного!

Всем по карману

Opel Karl, также дебютировавший в этом году Женеве, - самая недорогая машина в модельной линейке компании, а по совместительству – и самый подходящий для езды по городу. Несмотря на крохотные размеры кузова (длина 3,68 м, высота 1,48 м), салон малыша вполне просторен и способен вместить 5 взрослых пассажиров. При этом автомобиль щедро укомплектован различной электроникой: системой предупреждения о выезде из полосы, задним парктроником, подогревом передних сидений... А стоимость всей этой роскоши составляет

9 500 евро, уверяют представители компании Opel. Что повышает шансы новинки на успех!

Страсть к жизни

Шагая в ногу с модой на «паркетники», компания Renault блеснула (кстати, совместно с новым слоганом и логотипом компании Renault – Passion for life) новым кроссовером Kadjar, вполне могущим составить конкуренцию Nissan Qashqai и другим автомобилям С-сегмента. Длина свежеепеченного гольф-кроссовера - 4,45 м, ширина – 1,84 м, а высота - 1,6 м, то есть машина получилась

достаточно низкая и широкая. Под капотом у нее можно увидеть либо один из 2 дизельных двигателей, Energy dCi 110 и Energy dCi 130, либо бензиновый Energy TCe 130, в паре с 6-ступенчатой механической и автоматической коробками передач. Автомобиль оснащен мультимедийной системой R-Link с сенсорным дисплеем, цифровой приборной панелью и еще множеством всевозможных интересных технических новшеств. Все под стать слогану «Сделан со страстью к жизни»...



ANZEIGE

Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!



Подвеска «Бабочка»
Эмаль, 40x34 мм
Арт. 40078
31,50 евро



Серьги с фианитами SWAROVSKI
Вес 3,55 г,
диаметр вставки 7 мм
Арт. 40081
44,60 евро



Кольцо с фианитом SWAROVSKI
Вес 2,4 г, диаметр вставки 7 мм
Арт. 40082
26,30 евро



Эти изделия составляют гарнитур
Цепь
Золоченое покрытие, ширина плетения 3(4) мм, длина 45 см
Арт. 40051-045
73,40 евро

Цепь
Ширина плетения 4,5 мм,
длина 55 см, вес 19,41 г
Арт. 40028-055
73,40 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170

Гороскоп



Овен (21 марта - 20 апреля)



Апрель обещает стать для Овнов месяцем благополучия и процветания. Ваши умение держать себя в руках, интеллект и целеустремленность будут оценены по достоинству, вам удастся уделить внимание как делам, которые были давно запланированы, так и новым начинаниям.

Телец (21 апреля - 20 мая)



Тельцам в апреле не только можно, но и нужно рисковать: у вас все непременно получится! Делайте решительные шаги навстречу новому и ни при каких обстоятельствах не теряйте уверенности. Все будет хорошо!

Близнецы (21 мая - 21 июня)



Близнецам в середине весны полезно возобновить старые связи, как личные, так и деловые. Назначьте встречи друзьям, с которыми давно не виделись, посетите дальних родственников, - восстановленные отношения обязательно подарят вам много радости.

Рак (22 июня - 22 июля)



Ракам сейчас не стоит идти на поводу у эгоизма и привычки ставить себя, свои желания и потребности во главу угла. Будьте внимательнее к людям, и они к вам потянутся. Не отказывайте в помощи и добром слове тем, кто в них так нуждается, - все вернется к вам стоицей.

Лев (23 июля - 23 августа)



Звезды советуют Львам в апреле верить в себя и не обращать внимания на недоброжелателей. Гоните прочь мрачные мысли и настройте себя на лучшее, что бы ни происходило, и тогда это лучшее непременно станет явью.

Дева (24 августа - 23 сентября)



Девы в апреле должны подумать, что в их жизни происходит не так, и составить план самосовершенствования. Если вы станете строго придерживаться этого плана, то результаты не заставят себя ждать!

Весы (24 сентября - 23 октября)



Середина весны будет для Весов временем переоценки ценностей. Не повторяйте ошибки прошлого, воспользуйтесь открывшимися перед вами возможностями. И не бойтесь перемен, все, что ни делается, к лучшему!

Скорпион (24 октября - 22 ноября)



Скорпионам в апреле ни в коем случае не нужно пытаться объять необъятное и браться одновременно за несколько важных дел. Будьте последовательными, только в этом случае вы сумеете получить желаемое.

Стрелец (23 ноября - 21 декабря)



В апреле Стрельцам просто необходимо придать целям чуть больше конкретики и практичности - только тогда они будут достигнуты. Синица в руках лучше журавля в небе, уж поверьте!

Козерог (22 декабря - 20 января)



В апреле Козерогам особенно важно правильно распределять свои силы. Не стоит увлекаться одним делом или человеком, забывая при этом обо всем остальном. Все хорошо в меру, помните об этом!

Водолей (21 января - 19 февраля)



Расположение планет в апреле сулит Водолеям уникальный шанс осуществить мечту или максимально приблизиться к заветной цели. Ищите единомышленников, именно эти люди сейчас станут вашей главной опорой на жизненном пути.

Рыбы (20 февраля - 20 марта)



Яркие события, которыми будет так богат апрель, сделают жизнь Рыб пестрой и солнечной. Ваша заветная мечта в этом месяце может, наконец, претвориться в жизнь. Слушайте интуицию - именно она подскажет, куда, когда и с кем вам следует двигаться.

События апреля

3 апреля 1948 года

Конгресс США принял «План Маршалла», согласно которому 17 европейским странам, в том числе и Германии, в течение 4 лет было предоставлено 13,15 млрд долларов (5% валового национального продукта США). Проект позволил в кратчайший срок оздоровить экономику этих стран. Позже британский историк А. Тойнби назовет план Маршалла «выдающимся достижением нашего времени».

4 апреля 1973 года

В Нью-Йорке состоялось открытие Всемирного торгового центра. Увы, жизнь башень-близнецов оказалась недолгой...

6 апреля 1836 года

День рождения Николая Васильевича Склифосовского, выдающегося русско-го ученого и замечательного врача. Склифосовский, основатель знаменитой хирургической клиники, носящей его имя, одним из первых не только в России, но и в Европе ввел горячую обработку инструментов и медицинского белья и добился практически полного отсутствия послеоперационных осложнений и заражений.

8 апреля 1783 года

Вступление в силу Манифеста Екатерины II о присоединении Крыма к России, подготовленного князем Потемкин-Таврическим.

12 апреля 1961 года

Впервые в истории человечества на околоземную орбиту был выведен космический корабль «Восток» с человеком на борту. Первый космонавт Земли, Юрий Алексеевич Гагарин, провел в космосе 108 минут.

14 апреля 1912 года

Суперлайнер «Титаник», совершающий свой первый рейс из Англии в Америку, затонул в Атлантическом океане, столкнувшись ночью с айсбергом. Вместе с «Титаником» погибло более 1500 человек из 2224 находящихся на борту.

19 апреля 1563 года

Иван Федоров и Петр Мстиславец открыли в Москве первую на Руси «печатню», то есть типографию.

21 апреля 1960 года

Новый город Бразилиа объявлен столицей Бразилии вместо Рио-де-Жанейро. Город был возведен за 4 года по проекту архитектора и градостроителя Оскара Нимейера.

23 апреля 1564 года

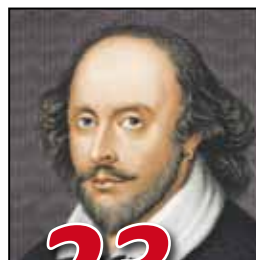
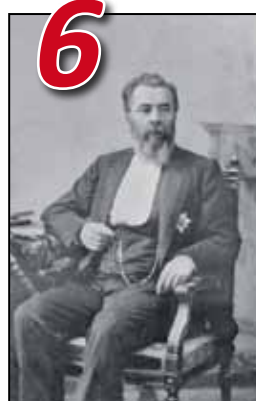
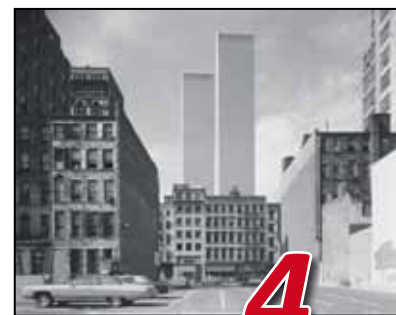
На свет появился Уильям Шекспир, английский драматург, поэт, актер.

29 апреля 1882 года

В Берлине начала действовать первая в мире экспериментальная линия троллейбуса, построенная компанией Siemens & Halske, ныне Siemens AG

30 апреля 1945 года

Разведчики сержанты Михаил Егоров и Мелитон Кантария установили на крыше рейхстага красный флаг - знамя Победы.



Полина Гагарина: «Я всегда готова к покорению самых высоких вершин!»



Полина Гагарина, выпускница «Фабрики звезд», певица, актриса и модель, которая представит в этом году Россию на «Евровидении» в Вене, - о песне, которую она исполнит на конкурсе, планах на будущее и секретах красоты.

- Прежде всего разрешите пожелать Вам победы на конкурсе «Евровидение-2015»! Вы уже настроились на победу?

- Большое спасибо! Мне очень важна ваша поддержка, и я на нее рассчитываю (*улыбается*) Я настроилась выступить достойно, это, мне кажется, самое главное.

- К «Евровидению» вообще в мире отношение довольно неоднозначное: кто-то

считает его «конкурсом для домохозяек», а кто-то - настоящей музыкальной Олимпиадой... Что Вы думаете по этому поводу?

- Можно как угодно относиться к этому конкурсу, но факт того, что Евровидение проводится в 60-й раз, говорит сам за себя. Много ли вы знаете конкурсов-долгожителей? АВВА и Селин Дион впервые громко заявили о себе именно на Евровидении. Я всегда с большим интересом следила за выступлениями конкурсантов. А в этом году окажусь по ту сторону экрана.

- Вы довольны своей конкурсной композицией Million Voices? Почему, кстати, выбрана именно она? Кто принимал участие в выборе песни для конкурса, и какое ее

достоинство было определяющим?

- Million Voices – очень красивая, мелодичная песня, несущая в себе мощный положительный заряд, пробуждающая самые лучшие чувства и эмоции. Это песня о любви. О любви, ради которой стоит жить, дышать, творить. В ней действительно звучит миллион голосов самых разных людей - детей, стариков, женщин и мужчин.

- У Вас есть какие-то талисманы или амулеты, которые Вы возьмете с собой в Вену?

- У меня есть концертные духи, которые я наношу перед выходом на сцену. Они у меня всегда с собой



- После выступления на «Евровидении» у Вас есть реальные шансы оказаться в «категории А» в одном строю с Кристиной Агилера, Мадонной и другими подобными им звездами. Готовы ли Вы двигаться к покорению мировых музыкальных вершин?

- Вы знаете, я не люблю загадывать и строить грандиозные планы в стиле «что будет, если». Я всегда готова к покорению самых высоких вершин.

- Планируете ли Вы в дальнейшем спеть дуэтом с кем-нибудь из мировых знаменитостей? Если да, то с кем?

- Мне бы хотелось спеть с Джоном Майером и Maroon 5.

- Вы всегда отлично выглядите и слывете одной из самых красивых певиц на российской эстраде. У Вас есть какие-то особенные секреты красоты «от Гагариной»?

- Самый главный секрет красоты – это внутренняя гармония. И еще сон, конечно. Невыспавшаяся и недовольная собой девушка не может выглядеть хорошо. Все остальное – дело рук стилистов и визажистов. Я видела в своей жизни такие чудесные преображения!

- Большинство Ваших песен – о любви. Как по-Вашему, чтобы искренне, от души петь о любви, надо быть влюбленной?

- Хорошо бы, конечно, всегда быть влюбленной, и всегда, как в первый раз (улыбается). Я не просто пою, я «проживаю» вновь каждую свою песню.

- Какие у Вас планы на ближайшее будущее? К нам в Германию с гастролями не собираетесь?

- Было бы здорово! Мой друг Николай Басков с таким восторгом рассказывал мне о своем туре по городам Германии, что мне тут же захотелось отправиться по его стопам.

- Полина, если бы Вы могли попросить у золотой рыбки исполнения самого заветного желания, Вы бы...

- Попросила бы, чтобы все мои близкие всегда были здоровы и были со мной рядом.



Один раз в год сады цветут



Весна пришла, а значит, пора посетить лучшие сады Европы, чтобы насладиться в полной мере расцветом природы!

Сад Клода Моне (Франция)

История этого сада началась в 1883 году, когда основатель французского импрессионизма, великий Клод Моне, приобрел поместье в маленьком живописном местечке Живерни (Giverny) в Нормандии, а приобретя, увлекся садоводством. Началось все с нескольких клумб, потом были посажены деревья и кустарники, затем появился пруд с кувшинками... Так появился пасторальный сказочный рай со множеством растений и цветов, которые меняются в зависимости от сезона. Сад, созданный Клодом Моне, служил источником вдохновения его творчества. Он рисовал его в любое время суток и любой сезон

снова и снова, используя в качестве моделей бесконечно изменяющиеся картины живой природы, а цветы – в качестве палитры. «По мотивам» любимого сада художником было создано свыше 300 полотен, в том числе знаменитые «Кувшинки», «Маки» или «Японский мостик». После смерти художника в 1923 году усадьба перешла в собственность Французской Академии изящных искусств, заботливо поддерживающей внешний облик дома и сада до сих пор в том виде, в каком их оставил Моне.

Берлинский Ботанический сад

Перенестись из серых городских будней в дикие джунгли можно не только с помощью телепортации, но и просто посетив берлинский Ботанический сад, где произрастают самые удивительные экзотические рас-

тения. В том числе самое быстрорастущее: бирманский бамбук, растущий со скоростью 5 метров в месяц. Или – самое древнее: саговник, пальма времен мезозоя, которая еще называется «травой для динозавров». Кроме них, самый большой по площади (42 гектара) и самый богатый по ассортименту растений в Средней Европе Ботанический сад Берлина включает в себя альпинарий, дендрарий, различные сады (в том числе водный сад, ароматный сад, сад пищевых растений и т. д.), а также удивительной красоты оранжерею площадью 8600 кв.м, состоящую из 16 различных залов. Настоящий рай – и не только для ботаников! Особенно в апреле, когда воздух в саду наполняется ароматами цветов и молодой листвы...

Сад виллы д'Эсте (Италия)

Романтики со всего света приезжают сюда, чтобы воочию увидеть этот шедевр итальянского садоводства с гротами, водопадами и древними статуями, сочетающий в своем архитектурном величии образцы древнеримского зодчества с более поздними сооружениями, относящимися к эпохе Возрождения. Вилла д'Эсте была построена кардиналом Ипполитом д'Эсте, который, будучи конкурентом правящего папы Юлия III, был сослан весной 1550 года на должность губернатора небольшого городка Тиволи. Молодой и амбициозный кардинал, который был одним из самых образованных и прогрессивных деятелей своего времени, решил придать свежий вид старой резиден-

ции, разбив вокруг нее красивый парк. И ему это вполне удалось! Хотя, как утверждают современные историки, до наших дней мало что дошло из первоначального вида виллы д'Эсте, то, что мы видим на сегодняшний день, нельзя воспринимать иначе как чудо. Фонтаны и скульптуры, гроты и пруды, тенистые аллеи и полыхающие яркими красками клумбы, - совсем не зря именно вилла д'Эсте стала прообразом для создателей парковых ансамблей Версаля, Петродворца и других загородных резиденций европейских монархов.

Кейкенхоф (Голландия)

К королевскому парку цветов Кейкенхоф, расположенному в голландском городке

Лиссе, применима лишь превосходная степень сравнения: самый известный, самый крупный и даже самый фотографируемый, по данным мировых производителей фототехники. На территории в 32 гектара ежегодно цветут почти 5 миллионов тюльпанов более сотни различных сортов. Помимо тюльпанов всех возможных в природе оттенков в Саду Европы, как еще называют Кейкенхоф, представлены розы, орхидеи, нарциссы, сирень, гиацинты, крокусы. Самым удачным временем для посещения парка считается период с марта по конец мая, а в апреле здесь ежегодно проходит парад цветов, по размаху, сложности представленных композиций и красоте которого нет аналогов во всем мире.



ANZEIGE

Christ-familie.eu ♦ Выбор на сайте всегда больше!



«Как жить с неверующим супругом»
Священник Константин Пархоменко
Как жить вместе супругам, душевно близким, но далеким духовно?
62 стр., мягкий переплет
Арт. 13004
2,70 евро



«Кризис в семье»
Протоиерей Александр Ильишченко
Что угрожает семейному счастью, и как с этим справиться?
142 стр., мягкий переплет
Арт. 13007
3,00 евро



«Когда и как надо говорить ребенку о Боге»
Наставления родителям и молитвы о детях
48 стр., мягкий переплет
Арт. 16015
2,50 евро



«Как улучшить отношения с родителями»
Понять родителей, быть услышанным ими и сделать отношения теплее очень просто...
208 стр., мягкий переплет
Арт. 13022
6,90 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»! Тел. 030 / 688 377 170

Игра по правилам



Есть несколько негласных правил в кулинарии, соблюдая которые, можно быть уверенным в том, что результат превзойдет все ожидания!

Чтобы еда, которую вы готовите, всегда была вкусной, необходимо...

... не экономить на ингредиентах

Проверено не раз: суп из топора, а также конфета из известной субстанции не получаются. Свежие и «правильные», то есть именно те, что указаны в рецепте, продукты – залог того, что блюдо действительно удастся. И, конечно, без точного соблюдения пропорций и последовательности приготовления того или иного блюда тоже ни-

чего не получится...

... подготовить продукты перед приготовлением

Неважно, идет ли речь о мясе, ягодах или овощах, - если отправить их готовиться, разморозив не до конца, то блюдо получится неравномерно пропеченным (протушенным) и водянистым! И еще – лучше готовить из знакомых продуктов, которые уже были ранее проверены и опробованы.

... действовать по схеме

Способ нарезки ингредиентов, порядок замешивания компонентов и даже очередность добавления продуктов - все эти мелочи играют огромную роль в процессе го-

товки и очень сильно влияют на результат! Если в рецепте написано, что фрукты или ягоды нужно немного размять вилкой, так и нужно сделать. А в блендере можно перемолоть что-то другое. То же самое относится и к другим советам и рекомендациям, - тут надо либо доверять автору рецепта, либо вовсе не браться за приготовление именно этого блюда.

... мешать в одном направлении

Парадоксально, но факт: если перемешивать тесто, салаты, рагу, пюре и все прочие кулинарные шедевры в одну сторону, не меняя направления, блюда получаются намного вкуснее.

... как следует разогревать духовку и сковороду

Хороший жар принципиален для приготовления, а кроме того, он помогает предотвратить прилипание. Значит, ни в коем случае нельзя игнорировать совет в рецепте разогреть духовку до определенной температуры! Кстати, профессиональные кулинары рекомендуют, даже если кажется, что сковорода уже достаточно горяча, подождать еще пару минут и только потом приступать к готовке.

... готовить, улыбаясь!

Несмотря на то, что многие приступают к процессу приготовления пищи в плохом настроении, делать это категорически запрещено, так как любые продукты в буквальном смысле впитывают энергетику человека, занимающегося готовкой. Поэтому перед приготовлением пищи полезно привести мысли и чувства в порядок и думать только о хорошем.

...сервировать со вкусом

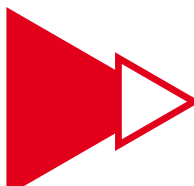
Еще один ключ к успеху - это правильная сервировка блюда. Чем соблазнительнее выглядит еда, тем больше вероятность, что ее положительной оценки! Поэтому важно не только красиво оформить блюдо, но и выбрать цвет посуды, в которой оно будет подаваться. Так, еда в тарелках ярких теплых оттенков (оранжевых, темно-красных) воспринимается гораздо вкуснее, нежели в белых. А если новую посуду покупать не хочется, можно расставить цветовые акценты с помощью овощей или ягод. И получать заслуженные комплименты удачным блюдам и своему поварскому искусству!



Уважаемые подписчики!
 Огромная просьба **заполнять и присылать в редакцию подписной купон перед тем, как осуществлять абонентский платеж!** В противном случае доставка газеты Вам на дом не представляется возможной!
 Искренне Ваши, сотрудники редакции

**ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“!
 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!**

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!



Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167, приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет

**Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank
 IBAN: DE59100208900355980170** с пометкой «Abo Zeitung Wremja», Вашими именем и фамилией!

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Адрес/Adresse:

Контактный телефон/Telefon:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

Как продлить жизнь цветам, или борьба за долголетие



Букет цветов украшает любой интерьер и вносит в него необходимую живость и ощущение праздника. Что делать, чтобы цветы оставались свежими как можно дольше?

Вот несколько советов, которые помогут продлить жизнь цветам.

Основная проблема, почему цветы быстро увядают, – нехватка (или плохое качество)

воды. Самая верная тактика в борьбе за долголетие букетов — подрезать стебли и менять воду ежедневно. Кстати, подрезать стебли необходимо наискось, чтобы цветок могло питать как можно больше воды. И, конечно, необходимо удалить листья и шипы с нижней части стебля: тогда листья не будут гнить, а к стеблю будет больше доступа воды. А если у цветов жесткий стебель (как у розы или сирени), можно разрезать низ стебля на несколько частей: это еще больше

увеличит приток живительной влаги.

В вазу лучше наливать кипяченую воду комнатной температуры. Как вариант, подойдет и «смягченная» водопроводная вода: просто добавьте в обычную воду из-под крана столовую ложку уксуса или лимонной кислоты. А еще лучше – сахар, ведь, как ни странно, он продлевает жизнь цветам! Если вы видите, что цветы начинают «печалиться», добавьте в воду немного сахара.

При смене воды всегда нужно промывать стебли. А еще не забывайте про вазу: ее тоже лучше ополаскивать, а при необходимости промывать содовым раствором. Прежде чем (снова) ставить цветы в вазу, стоит дать им передышку, положив их ненадолго в прохладное место. Также можно воспользоваться известным народным способом - уложить цветы в воду в ванной. За час они так пропитаются водой, что простоят еще некоторое время.

Ежедневное опрыскивание цветов прохлад-

ной водой из пульверизатора сделает цветы более радостными и свежими. Но не делайте этого с орхидеями, душистым горошком, камелиями и фиалками, потому что от «душа» на их лепестках появятся пятна.

И напоследок - секреты ухода за определенными цветами: сирень и тюльпаны не любят жару, в отличие от амариллиса или бегонии. Розам необходимо как можно больше воды, также концы их стеблей стоит поддерживать под горячей водой, чтобы они лучше впитывали влагу. Чтобы лилии стояли как можно

дольше, у них надо убрать темные концы тычинок, прежде чем ставить их в вазу. И помните, что к быстрому увяданию часто приводит не неправильный уход, а неблагоприятное соседство. Например, розы, хризантемы, ландыши и нарциссы не любят «совместной жизни». И практически все цветы не переносят близости фруктов, поэтому, чтобы не дать букету завянуть раньше времени, уберегите его подальше от вазы с яблоками. Даже если он так красиво смотрится на ее фоне...



На экранах

С 2 апреля 2015 года

BEST EXOTIC MARIGOLD HOTEL 2

(«ОТЕЛЬ МЭРИГОЛД: ЗАСЕЛЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ»)

Режиссер: Джон Мэдден

Автор сценария: Ол Паркер

В ролях: Билл Найи, Ричард Гир, Джуди Денч

Двое новых постояльцев прибывают в разрекламированный дом престарелых под названием «Отель Мэриголд: Лучший из экзотических» и обнаруживают, что на деле тут не так и хорошо. Однако этот негативный опыт заставляет их понять простую истину: можно найти любовь и начать новую жизнь в любом возрасте.



С 9 апреля 2015 года

DIE COOPERS - SCHLIMMER GEHT IMMER

(«СЕМЕЙКА КУПЕР: БЫВАЕТ И ХУЖЕ»)

Режиссер: Мигель Артета

Авторы сценария: Роб Либер, Джудит Виорст

В ролях: Стив Карелл, Дженифер Гарнер, Эд Оксенбилд

По мотивам одноименной книги Джудит Виорст. Бывают такие фантастически неудачные дни, когда решительно все идет не так. Что же делать в такой ситуации? Например, можно подумать о путешествии в Австралию. Или - обнаружить, что день такой плохой не только у тебя.



С 16 апреля 2015 года

RUN ALL NIGHT

(«НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ»)

Режиссер: Хауме Кольет-Серра

Автор сценария: Брэд Ингелсби

В ролях: Лиам Нисон, Юэль Киннаман, Эд Харрис

У него только одна ночь, чтобы свести счеты: удачливый наемный убийца, вступивший в конфликт с бывшим боссом, вынужден пуститься в бега, чтобы защитить свою семью от преследования мафией и властями. И отомстить за все...



С 23 апреля 2015 года

AVENGERS: AGE OF ULTRON

(«МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА»)

Режиссер и автор сценария: Джосс Уидон

В ролях: Роберт Дауни-младший, Крис Хемсворт, Скарлетт Йоханссон

Человечество на грани уничтожения. На этот раз людям угрожает Альтрон, искусственный интеллект, созданный когда-то для защиты Земли, но затем посчитавший своим главным противником своих творцов - людей. Если кому и под силу справиться с таким мощным врагом, так только Мстителям...



astor

FILM LOUNGE

Astor Film Lounge

Kurfürstendamm 225, 10719 Berlin

Kartenvorbestellungen: Telefon: 030.883 85 51, Kassenöffnung täglich ab 14:30 Uhr.

eMail: info@berlin.astor-filmlounge.de

berlin.astor-filmlounge.de

Легко и непринужденно

Рецепты вкусных и полезных блюд не только для тех, кто встречает апрель в рамках диеты.

Сливочный капустный салат

Ингредиенты: 100 г обезжиренного йогурта без добавок, 2 столовые ложки горчицы, 1 кочан капусты или салата айсберг, 2 морковки, 1 красная репчатая луковица, 2 чайные ложки низкокалорийного майонеза, семена укропа, соль и перец по вкусу

Нашинковать капусту, порезать мелко лук, натереть морковь. Взбить йогурт, горчицу, воду, майонез и лимонный сок в большом салатнике. Добавить овощи и семена укропа, перемешать, посолить и поперчить по вкусу. Салат можно прикрыть крышкой и поставить в холодильник. Он будет хорош и на следующий день.



Суп с авокадо

Ингредиенты: 1 луковица, зубчик чеснока, столовая ложка оливкового масла, молотый перец чили, банка томатов в собственном соку (примерно 210 г), 125 мл овощного бульона, половина авокадо, столовая ложка лимонного сока, зелень, соль и перец по вкусу

Очистить и нарезать кубиками лук и чеснок. Разогреть кастрюлю с оливковым маслом, затем припустить чеснок с луком, добавить чили. После этого добавить помидоры вместе с соком, предварительно соединив их с овощным бульоном, посолить и поперчить. Варить 20 минут, затем измельчить все в пюре, добавить нарезанный кубиками, взбрызнутый лимонным соком авокадо, перемешать, украсить зеленью.

Перцы по-провансальски

Ингредиенты: 500 г сладкого перца, 200 г брынзы или феты, 2 яйца, 50 г растительного масла, 100 г зелени петрушки, кинзы, сельдерея, укропа, соль, перец по вкусу

Крупные стручки перца очистить от семян, испечь, затем очистить их от кожицы и посолить. Смешать 1 яйцо, мелко нарезанную зелень и брынзу, измельченную на терке, поперчить. Этим фаршем наполнить испеченные стручки перца, смочить их в яйце и обжарить. Подавать с зеленью.








Творожный пирог

Ингредиенты: 1,5 стакана муки, 50 г меда, 130 г сливочного масла, 1 чайная ложка разрыхлителя, 250 г творога, 100 г сметаны или кефира, 2 яйца

Муку, разрыхлитель, мед перемешать и добавить нарезанное тонкими кусочками масло. Все ингредиенты перемешать руками до получения мучной крошки - это и есть тесто. Творог размять вилкой, добавить сметану и яичные желтки. Белки взбить с оставшимся сахаром до увеличения в объеме примерно в 3 раза, после чего смешать с творожной массой. В форму для выпечки насыпать две трети теста. Сверху выложить творожно-белковую массу и посыпать оставшимся тестом. Выпекать пирог в разогретой до 180-200 градусов духовке 25-30 минут. Потом духовку выключить, пирог охладить в приоткрытой духовке, затем при комнатной температуре дать ему опуститься. После этого поставить охлаждаться в холодильник.

СКАНВОРД

Повреждение кожи жалом насекомого		Место появления на свет младенцев		Жидкая лекарственная форма
Французский живописец	 1	Коллектив родственников	Форма государственного правления	 2
		Лечебное растирание тела	Знак в азбуке Морзе	
		Кисломолочный продукт	Издрелле, с самого начала (устар.)	
Испанский парламент	Почетное звание	Морская рыболовная сеть	Привычный уклад жизни	Верхняя часть черепа
Сельскохозяйственные животные		Антоним материалист	1	Буква греческого алфавита
Кухонная мебель	Уроженец Иордании			
Аморфный драгоценный камень	Высшая точка славы	 3	Аренда судна	Родина «слезоточивых» фильмов
4	2			5
Представитель заграничной страны	Подводная пещера		Засахаренный плод	Природный краситель для рыжих волос
Уличный ребенок	Капитализм по-ленински	Человек, имеющий одинаковое с к.-л. имя	Тюремная кровать	Информационное агентство (аббр.)
				Живые деньги
Устройство в двигателях внутреннего сгорания	Конец всему (жарг.)	Место, куда не въехать на чужом горбу	Синоним ложе	Большая проезжая дорога
				3
 4		"И ... отечеству нам сладок и приятен" (А.Грибоедов)	Тонкий канат для крепления парусов	 5
Герой Гете	Др.-греч. название Дуная	Задание стандартной формы		
	Пищевой натрий			
		Ошибка, промах, погрешность		

IMPRESSUM



www.veritas-company.de

Russischsprachige Verbraucherzeitung «Wremja» /
Русскоязычная информационно-развлекательная
газета «Время»

Schutzgebühr: EUR 1,50 | Ausgabe: 1 mal monatlich

Herausgeber / Издатель:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin
Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167
wremja@veritas-company.de

Chefredakteurin / Главный редактор:

Anna Kalmann / Анна Кальман

Redaktion / Редакционная подготовка:

Diamant Werbeagentur und Druckerei GmbH
Arthur-Scheunert-Allee 2
14558 Nuthetal

Bildredaktion und Grafik / Дизайн и графика:

Kirill Singer / Кирилл Зингер



Anzeigendisposition / Размещение рекламы:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Geschäftsführer / Директор:

Dipl.-Ing. Alexander Grün / Александр Грюн

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den Werbeinhalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichten Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion nachgedruckt sowie anders verwendet werden. Die Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.

АНЕКДОТЫ

Повзрослел - это когда боишься стоматологов не потому, что больно, а потому, что дорого.

Маленький мальчик смотрит выступление модного эстрадного певца по телевизору и говорит задумчиво:

- А когда мы в садике так орем, нас воспитательница ругает...

- У меня беда. Моя жена узнала, что я ей изменяю.

- Ничего, твоя жена сильная женщина.

- Вот это-то меня и пугает.



Из мира науки. Знаете ли вы, что человек,

первым поведавший миру о целебных свойствах плесени, долгое время был холостяком?

Женщина рассказывает подруге:

- Вчера захожу в подъезд, а там - маньяк!

- Ой, ужас какой.

- Вот-вот! И он так сказал! И убежал...



- Вчера я выиграл в лотерее сто тысяч!

- А как на это реагировала твоя жена?

- Она от радости онемела.

- Это же надо - столько счастья сразу!

Я всегда прислушиваюсь к мнению других, согласных со мной людей.

- Ты слишком толстая!

- У меня просто кость широкая!

- Никогда не видел, чтобы кость с боков свисала.



Каждый мужчина обязан знать, что в скандале женщина всегда должна иметь последнее слово. Если мужчина после этого еще что-то скажет, это уже начало нового скандала.

Пьяный сантехник Петров по привычке подошел к канализационному люку, открыл крышку и крикнул туда: «Тройной интеграл!». От неожиданности обалдевшее эхо не произнесло ни звука...

Анна Шульгина и рэпер Slem запустили акцию по исполнению мечты

Восходящая звезда российской эстрады Анна Шульгина и рэпер Slem запустили совместную акцию «Дайте Шанс На Мечту». Артисты опубликовали видеообращение в своем блоге, где предложили всем желающим делиться с миром своими мечтами, а ребята, в свою очередь, пообещали исполнить три самых ярких из них. Не так давно Анна и Slem записали совместный трек «Дайте Шанс На Мечту» и сняли на него видеоклип. В продолжение истории певица запустила в своем Instagram эстафету на лучшее высказывание о мечте. Но вместо того, чтобы писать известные цитаты, поклонники Анны и Slem'a стали рассказывать о своих собственных заветных мечтаниях. Артисты так прониклись, читая трогательные истории, которые стали приходить к ним из разных концов страны, что приняли решение организовать масштабную ярмарку желаний: «Ребята, это так круто - узнавать о ваших мечтах! Они такие интересные, такие разные... И мы настолько ими вдохновились, что решили исполнить хотя бы несколько из них!». Идею поддержала и семья Анны – известная певица Валерия и продюсер Иосиф Пригожин.



Успех сольного шоу Тимура Родригеза



Недавно в Москве на сцене театра им. М. Н. Ермоловой состоялось второе большое сольное шоу в карьере Тимура Родригеза. Театр им. Ермоловой впервые открыл свои двери для концертной программы. До этого никому из музыкантов не удавалось провести свой концерт на этой сцене. И лишь для Родригеза художественный руководитель театра Олег Меньшиков, который лично присутствовал на концерта, сделал исключение. «Это огромная честь, что Олег Евгеньевич лично одобрил проведение моего концерта на этой легендарной сцене, - комментирует Тимур. - Я знаю, с каким трепетом и требовательностью он относится ко всему, что происходит в стенах здания. Даже что касается антрепризных спектаклей, из огромного их количества лишь 5 удостоены чести изредка давать постановки в театре Ермоловой. Проведение моего шоу на этой площадке - для меня очень высокая планка и гордость.». Концерт открыл короткометражный фильм, снятый по сценарию самого Тимура, в котором приняли участие такие актеры, как Светлана Ходченкова и Константин Хабенский. Программа получилась очень концептуальной, в нее вошло очень много нового материала, который нигде не был представлен ранее. Зал театра создал атмосферу некой интимности мероприятия, и Тимур это тонко уловил, общаясь со зрителем не только между своих песен, но и во время их исполнения. «Мне кажется, что это длилось не больше пятнадцати минут. Я как будто не успел все спеть и все сказать, - признается Тимур, - мы очень долго готовились, но по ощущениям, сам концерт пролетел, как один миг!». И действительно, оптимизм, легкость, а, главное - талант артиста настолько заворожили зрителя, что, кажется, каждому хотелось кричать «бис». А Тимур не уставал повторять: «Я благодарен каждому из вас! Без вас этого бы не случилось! Я вижу каждого и ваши улыбки - подтверждение того, что я старался не напрасно!». Одним словом, Родригез доказал, что ему можно доверить любую сцену. Он покорит еще не один театр, соберет не один стадион и, возможно, в скором времени, даже легендарную арену Wembley.

Виктория Дайнеко выходит замуж

Певица Виктория Дайнеко и музыкант Дмитрий Клейман в скором времени узаконят свои отношения - не так давно они подали заявление в загс. Хотя Дмитрий младше своей возлюбленной на целых 7 лет, ни его, ни саму Вику это не смущает. Как сообщает сама выпускница «Фабрики звезд», в момент знакомства с будущим супругом она и подумать не могла, что ему всего 20 лет: «Дима порой ведет себя гораздо взрослей, чем я. Парни в его возрасте в большинстве своем не такие, как он, по-другому относятся к девушкам. Они строят мир вокруг себя. Дима очень заботливый, понимающий и серьезный». Дружеское общение между Викторией и Дмитрием довольно скоро переросло в глубокие чувства. Буквально через несколько месяцев музыкант уже предложил любимой выйти за него замуж и переехал к ней. Примечательно, что сама певица всегда старалась избежать совместной жизни с мужчиной, но в случае с Димой, по ее словам, все произошло само собой. Что ж, как говорится, совет да любовь!



ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“ НА ДОМ?

ЗАПОЛНИТЕ ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 25 И ОТПРАВЬТЕ ЕГО В РЕДАКЦИЮ!