

## АННА ХОХЛОВА:

«ПРЕИМУЩЕСТВ У РАБОТЫ  
В МУЖСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ  
ОДНОЗНАЧНО БОЛЬШЕ!»

СТР. 20



*Солистка группы «Дискоотека Авария» Анна Хохлова - о преимуществах и недостатках работы в мужском коллективе, формуле успеха и прочих, не менее интересных вещах*

### ТЕМА

## Доживем до понедельника СТР. 26

Каждый из дней недели обладает особенными свойствами и способен оказывать влияние на судьбу.

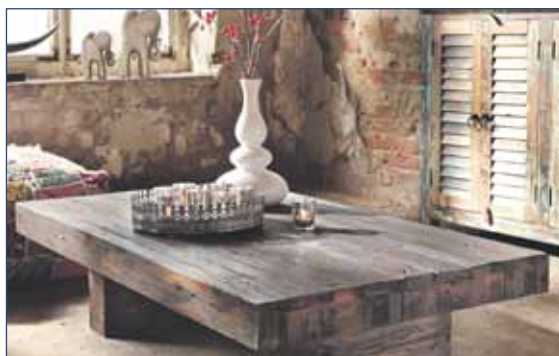


### ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА

#### Лучшие друзья девушек

Косметические средства на основе камней и минералов присутствуют сейчас во всех линейках продукции самых разных производителей и возглавляют хит-парады продаж во всем мире.

СТР. 10



### ДОМ И ИНТЕРЬЕР

#### Скромное обаяние буржуазии

Столь популярный в последнее время стиль винтаж не требует от своих создателей особых усилий, - достаточно нескольких выразительных деталей.

СТР. 12



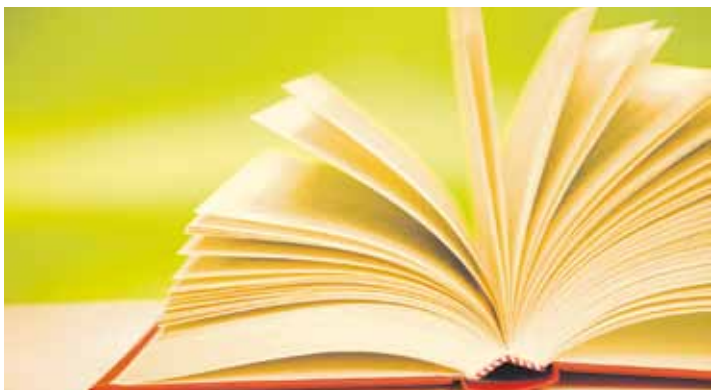
### ОЧЕВИДНОЕ, ВЕРОЯТНОЕ

#### Родительские воскресенья

В мае во многих странах отмечают Дни матери и отца, события, вполне достойные того, чтобы поговорить о них подробнее.

СТР. 24

## В мире



### Столица книги-2014

Нигерийский город Порт-Харкорт стал Всемирной столицей книги 2014 года, удостоившись этого почетного звания за успешную программу в сфере образования, направленную на молодежь и продвижение культуры чтения, письма и издательской деятельности. Решения о присвоении подобного титула тому или иному городу принимаются ежегодно специальным Отборочным комитетом, в который входят представители Международного союза издателей, Международной федерации книготорговцев, Международной федерации библиотечных ассоциаций и учреждений и ЮНЕСКО. Порт-Харкорт в Нигерии стал 14-й Всемирной столицей книги. Ранее этого звания удостоивались Мадрид, Александрия, Нью-Дели, Антверпен, Монреаль, Турин, Богота, Амстердам, Бейрут, Любляна, Буэнос-Айрес, Ереван и Бангкок.

### Прощай, «Маруся»!

Проекты по созданию российских суперкаров, похоже, обречены на неудачу – вслед за «Ё-мобилем» официально прекратила свою деятельность первая российская компания, запустившая в серийное производство спортивные автомобили премиального класса Marussia Motors. Напомним, дебют «Маруси», «крестным отцом» которой выступил актер и шоумен Николай Фоменко, состоялся в 2009 году на Франкфуртском автосалоне (эта модель при помощи финской инжиниринговой фирмы Valmet Automotive была впоследствии запущена в мелкосерийное производство и продавалась в автосалонах Marussia в Москве и Монако), тогда же у Marussia Motors появилась собственная команда в «Формуле-1», а годом позже был представлен концепт кроссовера Marussia F2. Ходили даже слухи об участии бренда в проекте «Кортеж» по созданию автомобиля для президента России. Но все это успехом не увенчалось, – по словам одного из бывших сотрудников компании, «концепт, разработанный командой Marussia, воплотить в серию невозможно». Ситуацию не спасли даже вложенные частными инвесторами в проект 100 миллионов евро, и на днях представители компании Marussia Motors во всеулышании объявили о прекращении работы над всеми действующими проектами.



### Забывать о разногласиях

Бывший премьер-министр Великобритании Тони Блэр призвал западных лидеров забыть о разногласиях с Россией. На взгляд одного из самых мудрых и влиятельных политиков мира, существуют вещи, которые гораздо важнее украинского кризиса, в частности, религиозный экстремизм. Блэр напомнил главам европейских государств, что угроза, которую несут планете последователи радикального ислама, требует сосредоточения всех сил не на борьбе против России из-за того, что сейчас происходит на Украине, а на совместной борьбе вместе с Россией против действительно глобальных мировых проблем.

Fotos: sxc

ANZEIGE

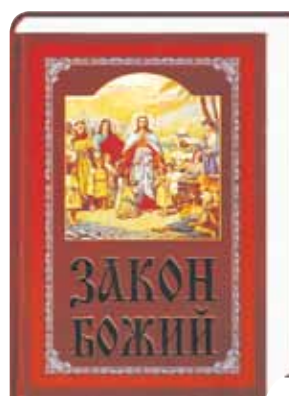
## Christ-familie.eu ♦ Выбор на сайте всегда больше!



«Новый Завет»  
1184 стр., твердый переплет  
Арт. 11005 20,00 евро



«Святое Евангелие»  
576 стр., твердый переплет  
Арт. 11002 14,00 евро



«Закон Божий»  
722 стр., твердый переплет  
Арт. 11015 13,90 евро



«Молитвослов»  
720 стр., твердый переплет  
Арт. 12019 21,98 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170



## В Германии

### HAIR & BEAUTY 2014

... и думать о красе ногтей

С 3 по 5 мая в выставочном центре Франкфурта-на-Майне будут представлены все виды парикмахерских услуг, косметические средства, аксессуары, украшения, инструменты и все остальное, так или иначе связанное с красотой и средствам для ее достижения. Кроме этого, в рамках Международной торговой выставки причесок и маникюра HAIR & BEAUTY пройдут всевозможные тематические шоу и модные показы, а также мастер-классы ведущих стилистов всего мира.



### Frühlingsfest

Весенний марафон

В первые 2 недели мая у жителей Мюнхена и гостей баварской столицы будет уникальная возможность посетить Весенний фестиваль, проводящийся ежегодно в районе Theresienwiese. Именно тут осенью проходит знаменитый фестиваль Oktoberfest, весенним аналогом которого который и является, по сути, Frühlingsfest. Точно так же, как в октябре, посетителей «весеннего марафона» ожидают более 100 ярмарочных аттракционов и пивных палаток, а также ни с чем не сравнимая атмосфера праздника.

### PFLEGE & REHA 2014

Когда нужна помощь

Как помочь людям преклонного возраста, больным и инвалидам? Как сохранить привычный им образ жизни, создать комфортные и безопасные условия и обеспечить их душевное спокойствие? Ответы на эти и подобные вопросы можно узнать, посетив выставку PFLEGE & REHA, которая состоится с 6 по 8 мая в Штутгарте, и проконсультировавшись с ее участниками - специалистами в области предоставления услуг по уходу и реабилитации, лечебной гимнастики, физио- и эрготерапии, а также фармацевтами и медиками.



### International Dixieland Festival Dresden

Весь этот джаз

11 мая в Дрездене состоится ежегодный фестиваль Диксиленда, старейший джазовый фестиваль Европы и второй по величине дикси-фестиваль в мире. В течении 7 фестивальных дней на сценических площадках города проходят более 60 концертов, а также множество импровизированных выступлений на разнообразнейших площадках – в концертных залах и на улицах, в кафе и барах, в парках и на площадях, на пароходах и даже в зоопарке. Завершающий аккорд Диксиленда – общий финал и большой парад ансамблей-участников.

Fotos: sxc

# ВРЕМЯ

**Вы заинтересованы в деловом сотрудничестве с газетой «Время»? Мы так и знали!**

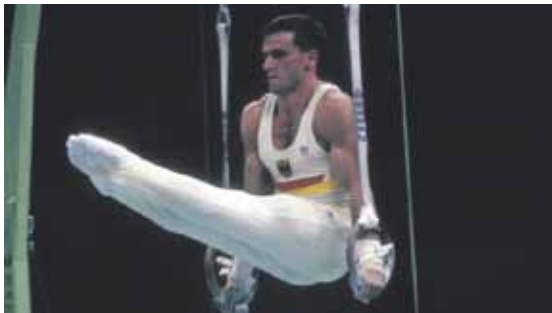
По вопросам кооперации с нашим изданием, размещения рекламы и распространения обращайтесь по телефону 030/ 688 377 170







# Криминальная хроника



## **Драма семьи Брюммеров набирает обороты**

Стали известны новые детали трагического «дела Брюммера» (напомним, в феврале этого года 9-кратный чемпион Германии по спортивной гимнастике, участник Олимпиады в Сеуле и владелец клиники физиотерапии и спортивной медицины Юрген Брюммер задушил своего 15-летнего сына-инвалида Симона, а затем покончил жизнь самоубийством, спрыгнув с моста на автобане). Как выяснилось, состояние здоровья младшего Брюммера, который в результате автомобильной аварии, в которую он попал в 2009 году, был полностью парализован и не мог даже разговаривать, в последнее время радикально ухудшилось. Как написал его отец в своей предсмертной записке, которую лишь недавно нашли представители правоохранительных органов, «никто не заслужил такой ужасной участи, что выпала на долю нашей семьи...нет сил

больше страдать...», - по всей видимости, легендарный гимнаст видел в убийстве сына и самоубийстве единственный выход из создавшегося положения. Стоит добавить, что у Брюммера остались жена и 16-летний сын, для которых случившееся было полной неожиданностью и страшным шоком. Кстати, в этом году это уже вторая трагедия среди знаменитых немецких спортсменов, - не так давно из своей винтовки для стрельбы по мишеням застрелилась 19-летняя немецкая биатлонистка Юлия Пипер, считавшаяся одной из самых перспективных молодых спортсменок страны. Причины ее поступка так и остались неизвестными.

## **Много шума из ничего**

Полицейским удалось задержать злоумышленников, попытавшихся взорвать банкомат в холле сберегательной кассы городка Колквитц около Коттбуса. Под покровом ночи двое граждан Украины заложили под сейфовую часть банкомата самодельное взрывное устройство, которое, сработав, произвело много шума (настолько много, что жильцы квартиры, расположенной над помещением банка, тут же проснулись и вызвали полицию), но без видимого эффекта. Банкомат остался практически не поврежденным, а вот неудачливые «подрывники», пытавшиеся разобраться с причиной своего фиаско, так долго суетились на месте происшествия, что «дождались» приезда наряда дежурных стражей правопорядка и своего задержания с последующим возбуждением уголовного дела.



## **Папарацци атаковали палату Шумахера**

Двое мужчин пытались проникнуть в палату семикратного чемпиона мира Михаэля Шумахера, с декабря пребывающего в коме после кровоизлияния в мозг, но были задержаны сотрудниками безопасности в тот момент, когда были уже рядом с постелью «Красного барона». По их словам, они хотели сфотографировать легендарного немецкого гонщика, который, по словам персонала госпиталя в Гренобле, недавно начал реагировать на голоса. Выяснилось, что папарацци были знакомы с кем-то из пациентов госпиталя, где лечат гонщика, и получили всю необходимую информацию для осуществления своей акции почти что из «первых рук». Показательно, что это уже не первая попытка представителей желтой прессы получить снимки гонщика. Так, практически сразу после того, как Шумахер был госпитализирован, в его палату попытался проникнуть журналист, переодетый священником. Однако охране удалось остановить его. Члены семьи и друзья Шумахера настоятельно просят всех поклонников и любопытствующих уважать их просьбу о неприкосновенности личности и оставить звезду Формулы-1 в покое.

## **За поджогами – политика?**

Вновь участились случаи поджогов автомашин в столице Германии. В течение последних недель печальные инциденты произошли в 5 районах Берлина, как в Кройцберге и Веддинге, так и в Шарлоттенбурге, Панкове и Хеллерсдорфе. От воспламенившихся автомобилей пострадали и другие машины, припаркованные поблизости. Полиция считает, что поджигатели действуют из политических мотивов.



# ЛУЧШИЕ ТАРИФЫ 2014

**ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ И ФИНАНСИРОВАНИЯ**

**ДОВЕРЬТЕСЬ ЭКСПЕРТУ ПО СТРАХОВАНИЮ!**

МЫ ПОДБЕРЕМ ДЛЯ ВАС ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПО САМЫМ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

*А также индивидуальные программы, подробные консультации по всем вопросам страхования на русском языке и гибкая система скидок*

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ  
– МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОЖЕМ ВАМ!



**НАША КОМПЕТЕНЦИЯ - ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА!**

**G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH**

Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Tel.: 030-688377-129 | Fax: 030-688377-130

E-Mail: [info@graw24.de](mailto:info@graw24.de) | [www.graw24.de](http://www.graw24.de)

Ваш магазин в центре Мюнхена!

**ODESSA**  
Feinkost aus Ost-Europa

Karlsplatz 4, 80335 München  
Tel. 089 235 476 28 Пн.-Сб. 10:00-20:00

**Лучшие вина от завода  
«Массандра»? –  
ЭТО В «ОДЕССЕ»!!!**



каждую среду - новинки колбас  
каждый четверг - свежий хлеб  
каждую пятницу - свежая рыба

[www.odessa-shop.de](http://www.odessa-shop.de)

В „Одессе“ всегда выше КАЧЕСТВО чем цена!

**ВРЕМЯ**

**Размещение  
рекламы в газете  
„Время“ на самых  
выгодных условиях!**

**Тел. 030 / 688 377 170**



# Хронограф

## 1 мая 1840 года

В этот день в Англии появились в продаже первые в мире почтовые марки: черная однопенсовая и синяя двухпенсовая с профилем королевы Виктории. Автором идеи использования марок для оплаты почтовых отправок был Роулэнд Хилл, благодаря своему изобретению удостоенный рыцарского звания.



## 5 мая 1816 года

Карл-Август Саксен-Веймарский представил первую немецкую Конституцию.



## 7 мая 1945 года

В немецком городе Реймс бригадный генерал армии США Уолтер Беделл Смит, начальник штаба Верховного главнокомандующего войсками западных союзников в Европе Дуайта Эйзенхауэра, а также генерал-майор Иван Суслопаров, глава советской военной миссии на Западном фронте, подписали с германским командованием Акт о безоговорочной капитуляции Германии, которая вступала в силу 8 мая в 23 часа 1 минуту по средневропейскому времени. 8 мая этот же документ по настоянию Иосифа Сталина был ратифицирован всеми сторонами в Карлсборге и вступил в силу 9 мая с 01:00 по московскому времени (этим и объясняется разница официальных дат празднования одного и того же исторического события в странах-победительницах в войне).



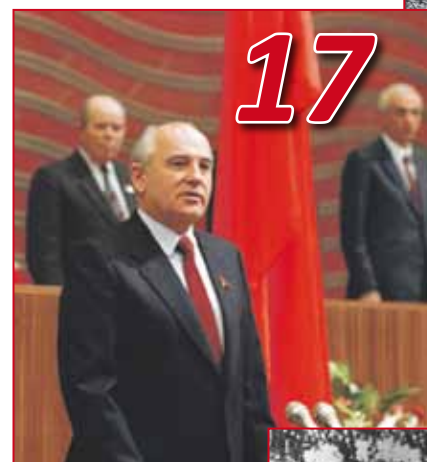
## 14 мая 1686 года

Родился Габриель Даниель Фаренгейт, немецкий физик, первым использовавший ртуть в термометре.



## 17 мая 1985 года

Выступая на собрании актива Ленинградской партийной организации, Генеральный секретарь ЦК КПСС М.С.Горбачев впервые провозглашает лозунг «ускорения». Примечательно, что спустя некоторое время именно в этот день было опубликовано его постановление «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма, искоренению самогонарения», которое положило начало знаменитой горбачевской антиалкогольной кампании.



## 26 мая 1896 года

В Москве прошла коронация последнего русского императора Николая II. Через несколько дней устроенные по этому случаю празднования завершились кровавой трагедией на Ходынском поле.



## 29 мая 1953 года

Человек впервые покорил Джомолунгму (Эверест). На вершину высочайшей горы мира взойшли новозеландец Эдмунд Персиваль Хиллари и шерп Норгэй Тенцинг.



# День памяти святого великомученика Георгия Победоносца

6 мая 2014 года православные христиане отмечают день памяти святого великомученика Георгия Победоносца и вспоминают его чудесные деяния.

Жизнь святого Георгия является примером бесстрашного и бескомпромиссного исповедания православия. Юноша родом из знатной семьи, подающий надежды полководец и любимец императора тяготился своим особым положением при дворе императора Диоклетиана, лютого гонителя христиан. Однажды, присутствуя при очередном вынесении жестокого приговора не отрекшимся от Христа, Георгий открыто обвинил Диоклетиана в чрезмерной жестокости и отступлении от истинной веры, после чего император приказал подвергнуть святого различным мучениям, которые, впрочем, не сломили дух Георгия, принявшего мученическую смерть с молитвой на устах. На иконах св. Георгий изображается сидящим на белом коне и поражающим копьём змия. Это изображение основано на предании и относится к посмертным чудесам святого великомученика Георгия, - согласно легенде, в пригороде Бейрута, в озере появился страшный змей, пожиравший людей и опустошавший окрестности. Чтобы умилостивить грозное чудовище, жители по совету жрецов стали, бросая жребий, отдавать своих детей в жертву змею. Дошла очередь и до единственной дочери царя, - но не успело чудовище приблизиться к ней, как вдруг появился святой Георгий на белом коне, копьём поразивший змея и спасший девушку. Явление святого способствовало обращению местных жителей в христианство.

Святой Георгий Победоносец считается покровителем воинов, охотников и строителей, его имя неразрывно связано с историей русского воинства и Государства Российского. Символично, что именно на праздник Георгия Победоносца пришелся полный разгром фашистской Германии.



## РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

Участие в строительстве Дома Божьего – шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.

В восточном Берлине в районе Марцан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

**Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!**

### СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



Настоятель протоиерей  
Петр Пахолков  
тел. +49(0)173 633 19 89

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn  
Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

Вы можете пожертвовать 7 евро,  
отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер **81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.

Информацию о собранных пожертвованиях и их использовании Вы можете получить на сайте  
[www.berlin-orthodoxe-kirche.de](http://www.berlin-orthodoxe-kirche.de)



# Прыг-скок



**Возможно ли быстро сбросить лишний вес, набранный за зиму, и заодно улучшить свою форму без диет и изнурительных упражнений в спортзале? Да, если хотя бы раз в день впадать в детство и прыгать со скакалкой...**

Даже самые большие любители уютного досуга с книжкой согласятся, что вспомнить свои детские ощущения и попрыгать через веревочку – это весело, несложно и вполне осуществимо. А еще это невероятно полезно: скиппинг (за этим красивым словом скрываются простые и незамысловатые прыжки со скакалкой) не только позволяет играючи согнать лишние килограммы, он развивает выносливость, укрепляет сердечно-сосудистую и дыхательную систему, тренирует мышцы ног, рук, спины, живота... Больше того, занятия со скакалкой зачастую бывают более эффективными, чем бег или езда на велосипеде, ведь за четверть часа эти незамысловатые упражне-

ния позволяют сжигать около 200 килокалорий (для сравнения, за час езды на велосипеде расходуются примерно 300 килокалорий). Прыгать можно везде, в любую погоду, и к тому же совершенно бесплатно! К тому же скиппинг практически не имеет противопоказаний и гораздо безопаснее для здоровья, нежели бег, так как не травмирует суставы и положительно влияет на нервную систему. И еще – прыжки со скакалкой принадлежат к счастливым воспоминаниям детства, поэтому чисто психологически начать заниматься этим видом физической нагрузки в зрелом возрасте гораздо проще.

Что же нужно знать, чтобы занятия прыжками со скакалкой приносили максимальную пользу и удовольствие? Во-первых, найти оптимальное место для тренировок (прыгать можно исключительно на мягкой поверхности, например, на паркете, ламинате или линолеуме. Прыжки на асфальте или каменном покрытии создают чрезмерную

ударную нагрузку на суставы и позвоночник!), а также оптимальную же обувь с мягкой пружинящей подошвой. Во-вторых, не стоит забывать, что любую физическую нагрузку нужно начинать с разминки, - упражнений на растяжку мышц ног и рук, поворотов корпусом в разные стороны и наклонов, а также прыжков без скакалки в течение минуты-другой. Таким образом сердце, суставы и мышцы будут оптимально подготовлены к предстоящей работе. В-третьих, необходимо помнить и о технике самих прыжков: так, ноги в коленях во время приземления не должны быть до конца выпрямленными. Вся стопа должна амортизировать, а момент приземления приходится на носок, после чего следует перекал на пятку (обратный прыжок). Скакалку нужно вращать небольшими кругами, движением предплечий и кистей, а не плечевыми суставами. Руки от плеча до локтя должны быть прижаты к телу и немного согнуты в локтях, плечи расслаблены, а спина распрямлена.



Тренироваться лучше начинать в спокойном темпе, затем постепенно увеличивать интенсивность и продолжительность занятий. Первое (и самое простое) упражнение – прыжки на месте, за ними может следовать бег на месте (обычный бег трусцой, только через скакалку), «слалом» (прыжки из стороны в сторону с соединенными вместе ногами), «лыжные гонки» (прыжки вперед и назад на счет «два» попеременно то одной, то другой ногой), «ча-ча-ча» (чередование трех прыжков на одной ноге и трех - на другой), «перекресток» (при каждом втором прыжке перекрещивание перед собой рук со скакалкой) и «подъем в гору» (прыжки с максимально высоким подъемом коленей). При этом акцент лучше делать не на количество сделанных упражнений, а на качество их выполнения, придерживаясь принципа «лучше меньше, да лучше». Это значит, что за одну тренировку предпочтительней качественно проделать, например, 4 упражнения по 5 минутных «подходов» в каждом, чем 6 упражнений по столько же подходов, но через усталость и «не могу». Сама продолжительность тренировки не должна превышать 40-60 минут, но и не быть короче 10 минут. Вот и вся премудрость, - попрыгаем?



ANZEIGE

# Отель-пансион Pankow



Отель-пансион Pankow расположен в тихом зеленом районе и в то же время недалеко от центра Берлина (15 минут езды на общественном транспорте до Alexanderplatz и 20 минут — до Potsdamer Platz). Вы можете начать знакомство с немецкой столицей уже с порога нашего отеля — в непосредственной близости от него расположены художественные галереи, замок Шенхаузен с прилегающим к нему парком, кафе, рестораны, магазины...

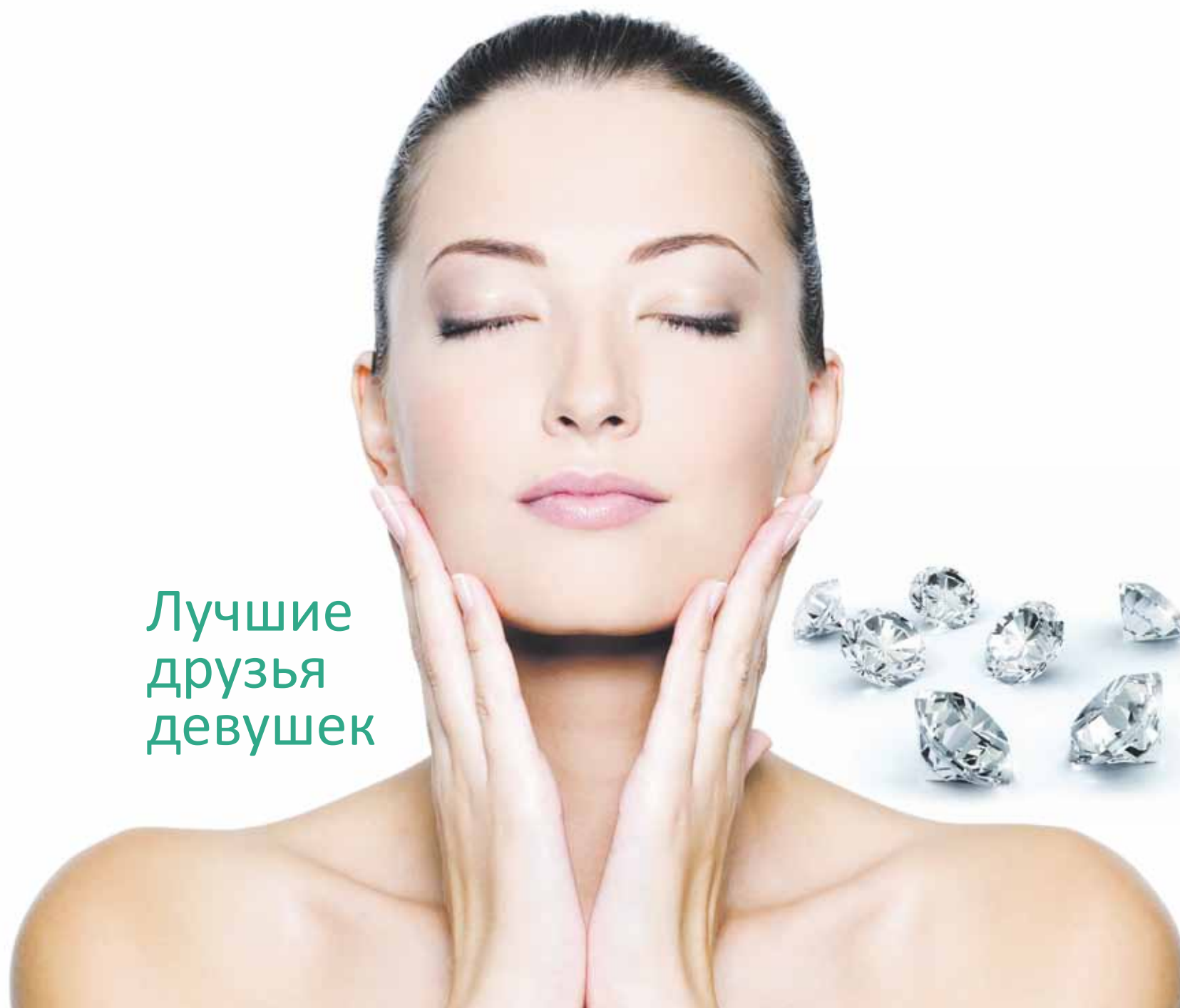
Небольшой размер отеля позволяет уделять особое внимание каждому гостю. 12 уютных, светлых номеров (4 одноместных и 8 двухместных) оснащены всем необходимым для комфортного отдыха. При высоком качестве обслуживания отель-пансион Pankow отличается умеренными ценами.

Отель-пансион Pankow — здесь Вам всегда рады!

## Pension Pankow

**Berliner Strasse 117, 13187 Berlin, Tel. 030/ 20 28 82 93**

**e-mail: pension\_pankow@web.de**



## Лучшие друзья девушек

*Косметические средства на основе камней и минералов присутствуют сейчас во всех линейках продукции самых разных производителей и возглавляют хит-парады продаж во всем мире. Не зря все-таки говорят, что «лучшие друзья девушек – это бриллианты!», пусть даже и в переработанном виде...*

Кстати, а что же кроется за понятием «минеральная косметика»? Это средства, состоящие на 90% из минералов и не содержащие масел, воды, воска, отдушек, эмульсий и консервантов. Интересно, что последние минеральной косметике особо и не нужны, так как многие камни обладают антисептическими свойствами. Вместо искусственных красителей тут используются диоксид титана (порошок белого цвета, скрывающий недостатки кожи и увлажняющий ее, а также придающий рассыпчатым пудрам свойства

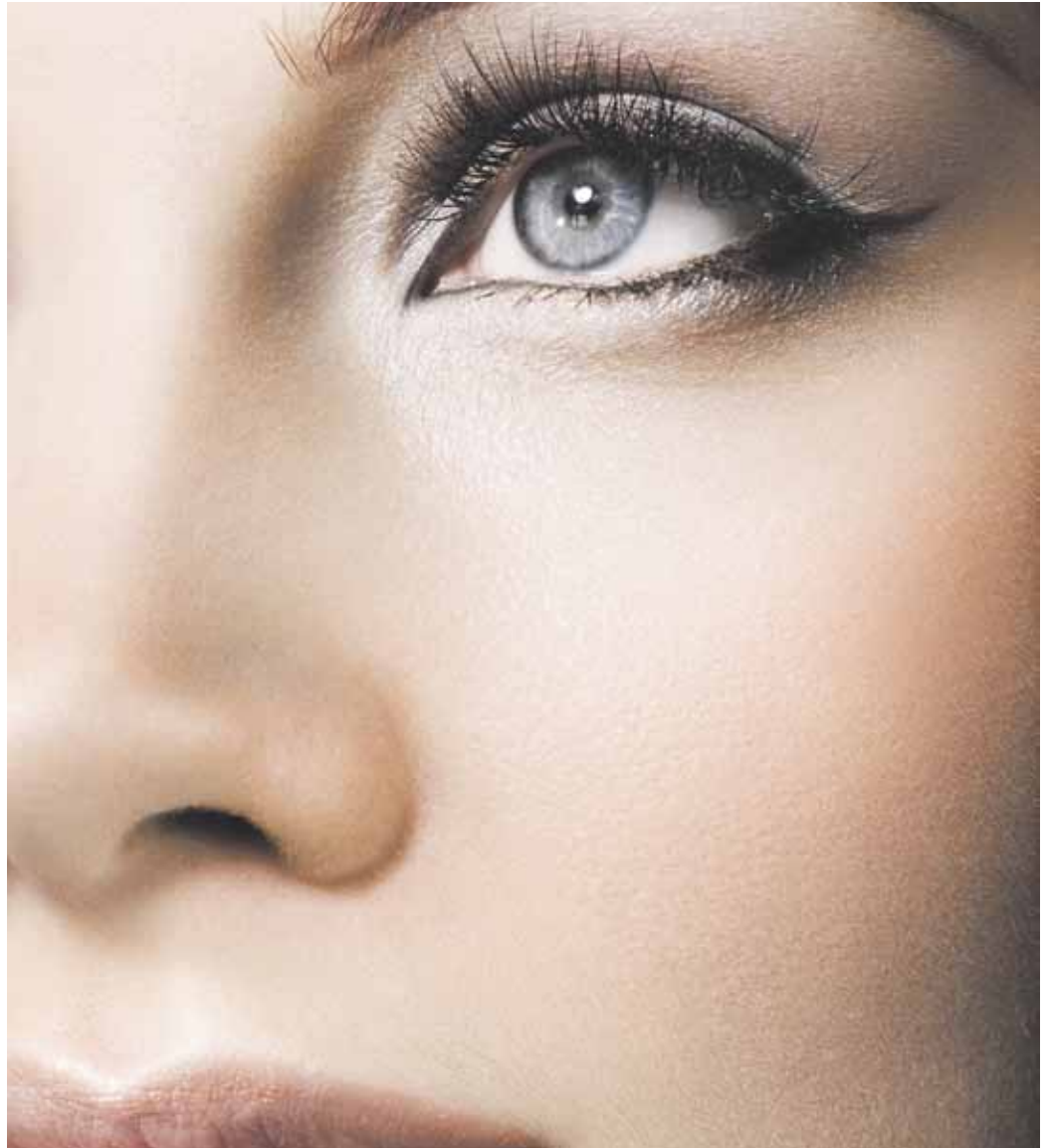
тонального крема) и оксид железа (этот натуральный пигмент способен создать целую гамму разнообразных, максимально приближенных к естественным оттенкам пудры для лица). А такая неперемнная составляющая минеральной косметики, как оксид цинка, давно используется в солнцезащитных кремах (он обеспечивает SPF 15) и обладает антисептическими свойствами. Еще драгоценные или полудрагоценные камни (алмазы, аметисты, цитрины и т.д.) улучшают микроциркуляцию крови и усиливают яркость естественного цвета лица.

Все эти свойства минерального макияжа были известны человечеству, кстати, уже с незапамятных времен! В любви к минеральной косметике были замечены не только жительницы Древнего Египта, использовавшие сурьму и уголь для подводки глаз, порошки из минералов и драгоценных камней - в ка-

честве теней для век, а смесь порошкового свинца и овечьего жира – как тушь для ресниц, но и римлянки, и обительницы империй инков и майя... С наступлением Средневековья отношение к макияжу изменилось (декоративная косметика считалась атрибутом вызывающего поведения, недостойного добропорядочной особы), и на некоторое время косметические средства как таковые потеряли свое значение. Затем интерес к ним вернулся, но спустя некоторое время натуральную косметику вытеснили препараты синтетического происхождения, более дешевые и простые в изготовлении. Но в середине прошлого века на «хорошо забытое старое» обратили внимание пластические хирурги, которые находились в поисках «послеоперационных» косметических средств.



Выяснилось, что только пудра из измельченных минералов способна полностью замаскировать дефекты и красноту кожи во время ее восстановления после операции или лазерной шлифовки, и при этом не вызвать раздражения – хотя в этот период кожа становится гиперчувствительной. Как уже упоминалось, входящие в состав минеральной косметики диоксид титана, нитрид бора, алмазная пудра, оксид цинка, оксид железа и алюмосиликаты не только прекрасно ухаживают, но и успокаивают раздраженную кожу, останавливают воспаление, заживают ранки и трещинки... С точки зрения же пользователя минеральная косметика и вовсе является настоящим подарком небес – например, минеральная пудра ложится легким тончайшим слоем, но при этом прекрасно маскирует недостатки, будто над кожей уже поработали и корректор, и тональный крем. То же самое касается и других видов косметики на основе минералов (теней, румян, блеска для губ) – все они придают лицу естественное сияние, здоровый вид и не требуют коррекции в течение дня. Подобное чудо в мгновение ока было взято на вооружение гримерами «фабрики грез», – Голливуда, затем – самими кинозвездами, а вслед за ними остальной частью прекрасной половины человечества. Тем более, что с экономической точки зрения минеральные пудры и тени гораздо выгоднее обычных. Минеральная пудра не требует предварительного использования корректора и тона, и даже для создания интенсивного макияжа достаточно всего щепотки порошка... А вдобавок к вышеперечисленным чудесным свойствам минеральных средств для макияжа и ухода за кожей, для их удаления никаких особых средств не требуется, вполне подойдет обычная вода. Еще один аргумент в пользу дружбы с ними, правда?



## СУДОКУ

			2			4	3	
		9	6				5	7
	4			1			2	
		6		8				5
					1	9		
	1		9					2
3			5	9		6		8
					3			1
		4		2			7	

9		4			3	2		7
				2			4	
		3				9		
4			7	3	8			2
	2				4			8
3				5				1
	4		1			3	6	
		7	6					
6	5							

# Скромное обаяние буржуазии

*Существует множество стилей интерьера, со своими атрибутами, цветовой гаммой, планировочными решениями, соответствующей мебелью. Для создания одних нужно не только полностью менять обстановку, но и полностью переделывать внешний вид помещения, в то время, как другие не требуют от своих создателей особых усилий, - достаточно нескольких выразительных деталей. Как, например, столь популярный в последнее время стиль винтаж.*



Кстати, не все знают, что само понятие «винтаж» до недавнего времени не имело никакого отношения к оформлению интерьера. Этот термин использовался в виноделии и означал «выдержанное зрелое вино». Но, когда в моду вошли аутентичные, передающие дух своей эпохи вещи, для их обозначения и было заимствовано красивое, одинаково звучащее на почти всех языках слово, которым можно обозначить и массив-

ный комод из цельного дерева, с мелкими трещинками, и элегантный спальный гарнитур пастельных цветов с позолотой, и пузатый шифоньер с вензелями, и хрустальную люстру, и тяжелые портьеры с кистями... Главное, чтобы все эти вещи обладали своей историей и создавали уютную, обжитую, умиротворяющую атмосферу!

Но вся прелесть винтажного стиля состоит

не в том, чтобы загромождать свой дом старой мебелью, а в том, чтобы достичь гармонии между добротностью и красотой, стилем и уютом, изысканностью и философией «простого и вечного». Для этого достаточно просто разбавить привычный интерьер деталями в стиле винтаж. И тут очень важно не перегрузить помещение обилием «старинны глубокой», иначе это будет раздражать и создаст ощущение беспорядка.





Специалисты советуют следовать тут «правилу тройки», гласящему, что для изменения стиля интерьера достаточно трех элементов, расположенных в разных плоскостях. Например, винтажный стиль отлично будут задавать потертые, со следами от мебели и каблучков деревянные полы, зеркало в позолоченной раме и оригинальная люстра. Подобные «разноплоскостные» вещи создадут «скромное обаяние буржуазии» с 3D-эффектом. Особенно стильно они будут смотреться на фоне светлых стен - пойдет ли речь тут о пастельных тонах или о пурристическом белом, или же об обоях с нежным цветочным рисунком или с крупным и контрастным орнаментом, решать вам (не забывая при этом, что винтаж — это прежде всего натуральные материалы естественных цветов).

Что же касается обстановки, то тут допустимо самое смелое смешение стилей — от небрежно-аристократического барокко и строгой готики до элегантного арт-деко. Главное тут — контрасты и противопоставления: богатство на фоне разрухи, ультрасовременное в сочетании со старинным. И, конечно, цветы! Их можно поставить в металлические, хрустальные, оцинкованные вазы или кувшины. Букет должен выглядеть просто и небрежно, создавать впечатление легкости и случайности, как раз под стать окружающему его винтажному интерьеру.



ANZEIGE

## Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!



«Молитва Матроне Московской»  
Магнит на холодильник с молитвой  
Арт. 20128 1,50 евро



«Молитва перед началом каждого дела»  
Магнит на холодильник с молитвой  
Арт. 20131 1,50 евро



Икона Матроны Московской  
11 x 13,5 см  
Арт. 30037 8,00 евро



Икона Ангела Хранителя  
5,5 x 8,5 см, ламинированная икона с молитвой  
Арт. 30035, 1,00 евро



Молитва к ангелу-хранителю  
Магнит на холодильник с молитвой  
Арт. 20092 2,00 евро



Молитва родителей  
Магнит на холодильник с молитвой  
Арт. 20129 1,50 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170



### Спокойствие, только спокойствие

Существует целый ряд ароматов, самым благоприятным образом воздействующих на нервную систему «тех, кому за ...» и способных даже заменить антидепрессанты и прочие психофармакологические препараты. Одним из самых характерных представителей «полезных» запахов считается аромат цветущей липы, ослабляющий симптомы и последствия стресса, приводя к изменениям в работе 17 генов и производстве белков в головном мозге и стимулируя выработку веществ, обладающих антиоксидантными свойствами. Эти вещества защищают нервные клетки от повреждений и помогают быстрее восстановиться после стресса. Так что, чем нервничать и переживать, выйдите на улицу, вдохните полной грудью свежий майский воздух, и все волнения пройдут сами собой!



### Книга — путь к счастью?

То, что чтение интересной книги помогает расслабиться и на некоторое время забыть о ежедневных проблемах, знают все. Но это еще не все достоинства книг - оказывается, они также помогают пожилым людям, особенно тем, кто живет в одиночестве, обрести счастье в жизни. Ведь чтение книг делает людей более открытыми для новых ощущений, повышает когнитивные способности, тренирует память и внимание. Опрос общественного мнения показал, что среди «книжных червей» жизнью довольны 78%. Кроме того, начитанные люди ведут более здоровый образ жизни, - ну разве это не повод взять в руки книгу?

### Ешьте яйца!

Ученые всего мира долгое время искали решение проблемы, заключающейся в том, что у 70% населения Европы по достижении 60-летнего возраста интеллектуальные способности человека заметно снижаются. Оказалось, что все достаточно просто, - остановить процесс возрастной потери памяти и снизить риск развития деменции поможет регулярное употребление в пищу куриных яиц. Положительное влияние употребления в пищу яиц на работу головного мозга объясняется тем, что в состав продукта входят два типа антиоксидантов - лютеин и зеаксантин, которые оказывают благоприятное воздействие на интеллект. Вывод? Минимум 2 яйца в день, и вы будете продолжать поражать окружающих остротой своего ума долгие годы!



### Режимное предприятие

Отсутствие четкого режима дня, особенно в пожилом возрасте, способно спровоцировать проблемы со здоровьем и оказать негативное влияние на все системы организма. Больше того, именно в «плавающих» часах приема пищи и отхода ко сну кроются в некоторых случаях причины многих заболеваний. Все оттого, что, если тело лишается ожидаемого обеда в 14 часов или ужина - в 18, кроме чувства голода, оно испытывает еще и всплеск гормона стресса кортизола. Он, в свою очередь, блокирует на долгое время выработку серотонина и болеутоляющих гормонов эндорфинов, которые снижают уровень стресса. А ведь не зря говорят, что все болезни - от нервов...



# Патронажная служба VERITAS – профессиональный уход от всей души!

## Наши услуги:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pfleigestufe)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!



**VERITAS Pflegedienst  
Berlin GmbH**  
Geschäftsstelle Wilmersdorf  
Wilhelmsaue 1  
10715 Berlin  
Tel.: 030-688 377 133



**VERITAS  
Geschäftsstelle  
Charlottenburg**  
Kaiserdamm 26  
14057 Berlin  
Tel.: 030-321 20 11



**VERITAS Pflegedienst  
Berlin Ost GmbH**  
Geschäftsstelle Marzahn  
Marzahner Promenade 12  
12679 Berlin  
Tel.: 030-992 731 59



**VERITAS  
Pflegedienst  
NRW GmbH**  
Mittelstrasse 47  
32683 Barntrup  
Tel.: 05263-95 46 79

Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход в привычной домашней атмосфере!  
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души  
- 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!

## 40 лет успеха



*Хотя и считается, что 40-й день рождения не только не стоит отмечать, но и упоминать не рекомендуется, в данном случае вполне можно пренебречь и народными приметами, и прочими правилами, - уж очень хорош именинник! Итак, с юбилеем, Volkswagen Golf!*

В мае 1974 года свет увидел самый первый Volkswagen Golf, который определил философию развития автомобилестроения на ближайшие десятилетия, принес своему создателю мировую славу и стал родоначальником целого поколения компактных хэтчбеков. Интересно, что (как это бывает в подавляющем большинстве случаев) особых надежд на «новорожденного», первая модель которого была представлена на суд покупателей ровно 40 лет назад, не возлагал никто. В тот момент перед концерном Volkswagen стояла задача создания достойной смены VW Beetle, созданной гением Фердинанда Порше еще перед Второй мировой войной. Но тогдашний управляющий компанией Хайнц Нордхофф представлял себе при этом совсем другую машину, - так, он и слышать не хотел о переднем приводе, а также о кузове хэтчбек, которые активно осваивали большинство конкурентов бренда по обе стороны океана. Помог случай, а

вернее, долгосрочный отпуск Нордхоффа: заменявший своего начальника Курт Лотц решил рискнуть и дать зеленый свет производству принципиально новой машины. Дизайн новинки он поручил будущему «автомобильному дизайнеру века» Джорджетто Джуджаро, автору таких автомобилей, как Lotus Esprit, Maserati Spyder и Toyota Volta, который и создал простой, запоминающийся и стильный компакт-кар. Плюс редкое сочетание комфорта подвески и простоты управляемости и обслуживания, - и вот уже за новинкой со звучным именем Golf (в честь атлантического течения Гольфстрим) выстраивается очередь из покупателей... Уже в первые месяцы своего появления (и в базовой версии) Golf стал главным европейским бестселлером, а затем, когда появились дизельная версия нового «народного автомобиля», его грузовая модификация, известная как Caddy, и кабриолет (который, кстати, выпускался 13 лет подряд и по сей день считается одним из самых удачных «бескрышных» машин), Golf из отдельно взятой модели превратился в имя нарицательное для самого популярного в мире автомобильного сегмента. Но инженеры VW на лаврах почивать не собирались, и вот в 1983 свет увидело следующее, 2-е поколение Golf. Основные черты пред-

шественника в новой модели были сохранены, при этом увеличилось его кузов, салон и объем багажника, а также улучшились аэродинамические характеристики. Golf-2 с легкостью завоевал сердца публики и занял главенствующее положение на рынке в своем классе, особенно после появления своих «базовых» модификаций - спортивного Gti, компактного седана Jetta и внедорожной версии с полным приводом и увеличенным клиренсом под названием Country. До 1991 года, когда было прекращено производство второго поколения, Volkswagen выпустил более 6,3 миллионов экземпляров этой модели. Впрочем, третье поколение Golf, дебютировавшее в 1991 году, также получилось удачным во всех отношениях: благодаря измененному дизайну автомобиля и новым системам безопасности вроде усиленного несущего каркаса и серийных подушек безопасности водителя и переднего пассажира машина сразу пришлась по сердцу автолюбителям всего мира, которые могли выбирать между традиционными хэтчбеками с бензиновыми и дизельными двигателями, кабриолетом, седаном с новым названием Vento и универсалом Variant. Производилась «трешка» до 1997 года, за это время было произведено около 5,8 миллионов автомобилей различных модификаций.





Премьера следующего, четвертого поколения, состоялась на Франкфуртском автосалоне 1997 года, причем представлены были сразу же 50 автомобилей во всех мыслимых модификациях и вариантах исполнения. Несмотря на схожие формы со своими предшественниками, автомобиль прибавил в размерах, стал длиннее, шире и получил увеличенную колесную базу и, что немаловажно, - впервые в истории модели! - оцинкованный кузов, благодаря чему компания давала 12-летнюю гарантию от сквозной коррозии. В 2003 году его сменил Golf V, получивший массу интересных опций и систем актив-

ной и пассивной безопасности уже в базовой комплектации, за ним в 2008 году - Golf 6-го поколения, представлявший, по сути, обновленную «пятерку» с рядом дополнительных опций и «осовремененным» дизайном (несмотря на это, машина продавалась не хуже предшественника!). Но следующая модель Golf, - «великолепная семерка», - превзошла все ожидания. Не зря в 2013 году Volkswagen Golf седьмого поколения на ежегодном конкурсе «Всемирный автомобиль года» (World Car of the Year) был назван лучшим автомобилем года! Volkswagen Golf VII стал первым в истории серийным автомо-

билем, который доступен с полным набором силовых установок разного типа, - бензиновой, дизельной, газовой и гибридной, - и в разных вариантах кузовов, сочетающий в себе технические инновации, великолепный дизайн и идеи, превращающие вождение в приятное, эффективное и полностью контролируемое занятие. И так же, как и его родственник 40 лет назад, он устанавливает стандарты класса и определяет веяния времени. На основании чего можно сделать вывод, что история успеха бестселлера Volkswagen продолжается!

ANZEIGE

## Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!



«Православная психотерапия»  
Митрополит Иерофей (Влахос)  
Мудрые изложения мыслей святых отцов с комментариями к их писаниям  
368 стр., мягкий переплет  
Арт. 18008, 9,70 евро



«Когда и как надо говорить ребенку о Боге»  
Книга для родителей, содержащая размышления, наставления и молитвы о детях  
48 стр., мягкий переплет  
Арт. 16015, 2,50 евро



«Как улучшить отношения с родителями»  
Дмитрий Семениук  
Понять родителей, быть услышанным ими и создать атмосферу тепла в семье - это так просто!  
208 стр., мягкий переплет  
Арт. 13022, 6,90 евро



«Там, где Восток: духовные копии»  
Священник Иван Оклобыстин - о буднях многодетного отца, проблемах современности и многих других интересных вещах  
192 стр., мягкий переплет  
Арт. 13016, 7,60 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170



# Гороскоп



## Овен (21 марта - 20 апреля)



Май будет благоприятным месяцем для новых творческих и карьерных начинаний Овнов и поможет воплотить в жизнь многие смелые замыслы, но взамен потребует самодисциплины, последовательности, а также умения контролировать собственные эмоции. Постарайтесь хоть изредка идти на уступки и не ждите, что все ваши желания будут выполняться по первому требованию!

## Телец (21 апреля - 20 мая)



Тельцов в мае ожидают значительные жизненные перемены. Какого рода будут эти перемены, зависит от вас. Можно сказать, на что вы себя настроите, то с вами и случится, поэтому старайтесь думать только о хорошем.

## Близнецы (21 мая - 21 июня)



Близнецам в мае необходимо проявлять щедрость по отношению к близким людям! Чрезмерная расчетливость и скупость не только принесут проблемы в межличностных отношениях, но и могут стать причиной финансовых убытков. Не зря же говорят, что скупой платит дважды...

## Рак (22 июня - 22 июля)



Основной проблемой мая для Раков окажутся участвовавшие ссоры с друзьями и родственниками. Все потому, что вы частенько пытаетесь устраивать чужую жизнь по своему усмотрению и навязывать всем и каждому свое мнение. Постарайтесь несколько умерить свой пыл в этом отношении, и люди к вам потянутся.

## Лев (23 июля - 23 августа)



Последний месяц весны даст Львам повод вспомнить о том, что деньги любят счет. Чтобы сохранить тот уровень благосостояния, к которому вы привыкли, вам нужно будет приложить определенные усилия. Так как вести более скромный образ жизни вам вряд ли захочется, подумайте о дополнительном источнике доходов.

## Дева (24 августа - 23 сентября)



Девы сейчас склонны к излишним рефлексии и самокопанию, поэтому звезды советуют им больше улыбаться, тем более, что поводов для этого будет предостаточно, и не забывать, что на улице май – самый романтический месяц года! К тому же чрезмерная самокритика еще никому не шла на пользу.

## Весы (24 сентября - 23 октября)



От того, как будут развиваться события в ближайшие недели, во многом будут зависеть будущие успехи и достижения Весов. Постарайтесь проявить собранность и самоконтроль и не паникуйте при появлении трудностей – это поможет вам выйти победителем из самых сложных жизненных ситуаций!

## Скорпион (24 октября - 22 ноября)



Никакие бурные события, развивающиеся вокруг Скорпионов в мае, не смогут испортить им настроение! Главное, не впадайте в эйфорию, которая чревата самонадеянностью и, как следствие, ошибочными поступками.

## Стрелец (23 ноября - 21 декабря)



Под занавес весны Стрельцов не ждут ни перемены в работе и карьере, ни резкие повороты в судьбе. Впрочем, вы к этому сейчас совсем не готовы! А вот возникновение новых интересов или хобби, способных помочь вам поднять самооценку и восстановить душевное равновесие, вполне вероятно. И очень своевременно, правда?

## Козерог (22 декабря - 20 января)



Май принесет Козерогам массу мелких, но досадных неприятностей и проблем, требующих срочного решения. Если вы будете воспринимать все это не слишком трагично и постараетесь увидеть в случившемся положительные моменты, вы не только сохраните свое душевное спокойствие, но и обернете ситуацию в свою пользу!

## Водолей (21 января - 19 февраля)



Последний весенний месяц - не самый подходящий месяц для построения далеко идущих планов на будущее для Водолеев. События в вашей жизни развиваются сейчас самым неожиданным и непредвиденным образом, поэтому не торопитесь делать глобальные выводы и принимать какие-то либо судьбоносные решения. Плывайте по течению и наслаждайтесь тем, что имеете!

## Рыбы (20 февраля - 20 марта)



Май заставит Рыб не просто задуматься о будущем, но и коренным образом изменить кое-что в своей жизни. Главное, не спешите и не суетитесь, куда лучшие результаты принесет продуманное и осторожное продвижение к поставленным целям. И ни при каких обстоятельствах не теряйте веры в свою удачу!



**Новый элитный жилой комплекс-резиденция для пожилых людей «Sonnenhaus» - уютный, современный коттедж в одном из самых экологически чистых районов Берлина (Hellersdorf), который может стать вторым домом для Ваших близких!**



В элитном жилом комплексе-резиденции для пожилых людей «Sonnenhaus», рассчитанном на проживание 12 человек и спроектированном с учетом нужд людей с ограниченными физическими возможностями, созданы

все максимально комфортные условия для достойного проживания! Ухоженный сад, где можно устроить пикник или просто погулять, уютные интерьеры просторных комнат, светлые и комфорт-

ные зоны отдыха, эргономичная планировка коттеджа — все это поможет сделать Ваших родных и близких более счастливыми и улучшить качество их жизни.

Всем нашим жильцам обеспечены квалифицированный уход, индивидуальный подход к питанию, максимум личного пространства, разнообразный досуг и отдых, а главное - круглосуточное внимание и искренняя забота персонала.

Новый элитный жилой комплекс-резиденция для пожилых людей «Sonnenhaus» - с любовью и заботой о тех, кто нуждается в помощи.



**За более подробной информацией обращайтесь по телефонам 030/992 73 159 или 0163/688 60 55 (Елена Пауль)**



## Анна Хохлова: «Преимущества у работы в мужском коллективе однозначно больше!»



*Сложно сказать, что было бы, если бы член жюри конкурса «Х-Фактор-3» Сергей Пархоменко (рэпер Серега, исполнитель суперхита «Черный бумер») не обратил внимание на одну из участниц и не рекомендовал бы ее своим друзьям, Алексею Рыжову и Алексею Серову. Но, к счастью, история не знает сослагательного наклонения, и финалистка украинского телепроекта стала солисткой группы «Дискотеки Авария». Несмотря на то, что на тот момент знаменитый коллектив существовал уже более 20 лет, Анна Хохлова смогла вписаться в него настолько органично, будто бы работала вместе с другими «аварийцами» со времени основания группы. О том, как ей это удалось, о преимуществах и недостатках работы в мужском коллективе и прочих, не менее интересных вещах, Аня рассказала главному редактору газеты «Время» Анне Кальман.*

- Аня, ты вот уже почти 2 года являешься украшением группы «Дискотека Авария». Что, по-твоему, изменилось в звучании группы с твоим появлением?

- Спасибо огромное, что назвали меня украшением группы, мне очень приятно! Что по

поводу звучания группы, то, конечно, оно изменилось, потому что и до меня, в принципе, были какие-то дуэты с женским вокалом, но теперь их стало намного больше. И песни теперь будут ориентированы не только на мужской состав, но и на, как Вы сказали, небольшое украшение женским вокалом.

- Какую композицию из новой программы с твоим участием ты считаешь самой удачной? А какие песни из старого репертуара «Дискотеки Авария» - твои любимые?

- Сложно сказать, какая самая удачная, назову лучше одну из самых любимых. Потому что песни, которые были написаны в то время, когда я уже попала в группу, конечно же, мне все нравятся! Я раньше никогда не пела авторские песни, которые написаны с учетом именно моего вокала. Поэтому моей любимой стала первая песня, написанная именно под меня, - это К.У.К.Л.А. И из старого репертуара я многие песни люблю! Как же, мы ведь все танцевали под песню «Небо», под «Малинки», «Если Хочешь Остаться» был самый главный медляк на дискотеках (смеется)...

- Ты сейчас и ты до «Дискотеки Авария»: назови три самые большие перемены в твоей личности!

- Я надеюсь, их вообще нет, если честно. Если они настолько будут явными, прошу об этом мне сообщить (улыбается).

- Как ты отнеслась к предложению стать «членом семьи», вернее, постоянной солисткой группы?

- На самом деле все произошло очень быстро, так что я даже не успела толком разобраться в своих эмоциях по этому поводу. Предложение стать солисткой «Дискотеки Авария» поступило сразу после первого нашего пробного совместного концерта, в поезде, когда мы возвращались из города Саранска – почему-то у меня именно с поездами связаны разные судьбоносные моменты! И, так как я человек достаточно прагматичный и не строю воздушных замков, я быстро взвесила все «за» и «против» и решила не упускать свой шанс. Такое невероятное и чудесное стечение обстоятельств случается не каждый день!





мя гастролей я не высыпаюсь и соответственно выгляжу, а так хочется быть безупречно красивой, ведь все мужчины в первую очередь обращают внимание на внешность...

- У тебя, как и у остальных «аварийцев», безумный ритм жизни — концерты, гастроли, съемки. Поделись своим секретом быстрого восстановления сил и «рецептами красоты».

- Для меня самый лучший рецепт красоты и секрет восстановления сил – это сон. Конечно, я и кремами тоже пользуюсь, и витамины принимаю, но главное для меня все же – это сон и настрой на позитив! Ведь улыбка приободряет, заряжает позитивом и жизненной энергией так, что, кажется, можно горы свернуть!

- Чем ты предпочитаешь заниматься в свободные минуты? Есть ли у тебя какие-то увлечения, хобби?

- Конечно, у меня, как и у всех людей на свете, есть свои хобби и увлечения, причем, мне кажется, хобби – это величина постоянная, а увлечения – нечто проходящее, одно-моментное. К моим хобби относятся в первую очередь занятия спор-

том, дающие мне невероятный заряд энергии, а к увлечениям - верховая езда, вышивание картин, плетение из бисера. Я вообще очень люблю делать что-то красивое своими руками...

- Каково было оказаться в компании опытейших – и более взрослых, - артистов?

- С одной стороны, мне было страшно: я отдавала себе отчет, что беру на себя огромную ответственность, и в то же время ужасно боялась подвести ребят, упасть лицом в грязь, если что-то вдруг не получится. С другой стороны, я испытывала невероятную гордость, что мне повезло попасть в такой коллектив. Мне есть чему поучиться у моих коллег, я счастлива, что мне довелось работать с ними и быть частью «Дискоотеки Авария».

- Трудно было ужиться с исторически сложившимся мужским коллективом группы?

- Нет, все произошло абсолютно легко и естественно. Ребята поддерживали меня, шли мне навстречу, помогали советами и делами, развеивали все мои сомнения, так что обошлось без жертв и травм (улыбается).

- Скажи, в чем преимущества и недостатки того, что ты единственная женщина в коллективе?

- Преимуществ однозначно больше (смеется). Я единственная девушка в коллективе, вокруг меня одни мужчины, которые относятся ко мне с уважением, заботятся обо мне, беспокоятся, помогают... Словом, ведут себя по отношению ко мне как настоящие джентльмены, а это, согласитесь, дорогого стоит! Что касается недостатков, то их практически нет. Ну разве что такие бытовые моменты, как неудобство с переодеванием во время концертов, или когда во вре-

- А на личную жизнь у тебя время остается?

- Конечно, как же без личной жизни! Но я бы предпочла не распространяться о ней, пусть эту тему будет брошена вуаль загадочности.

- Как ты думаешь, какими качествами должен обладать настоящий мужчина?

- Во-первых, это стабильность, причем стабильность во всем, как в суждениях, так и в отношениях, и в поступках. Во-вторых, это правдивость и умение высказывать и отстаивать свое мнение. В-третьих, воспитанность. Для начала, по-моему, достаточно...

- А какие качества важны для женщины?

- В смысле, чтобы понравиться мужчине, или чтобы быть в ладу с собой? Если речь идет о последнем, то это правильная самооценка. А в первом случае очень важны умение создавать уют и поддерживать того, кто находится рядом. Ведь, какие бы ни были сильные наши мужчины, им необходимы поддержка и надежный тыл. И чтобы мы к ним относились мягче и не требовали, чтобы они каждый день дарили нам звезду с неба.

- Если бы ты повстречала фею, готовую исполнить твоё самое заветное желание, что бы ты попросила у нее?

- Конечно же, волшебную палочку, чтобы я в любой момент могла исполнять сама все свои желания!





## Восточные сказки



*Турция – это, вопреки устоявшему мнению, не только пляжи, отели «все включено» и развеселые аниматоры, но и белоснежные колонны разрушенных античных храмов, купола мечетей на фоне ослепительно голубого неба, легенды о кровавых войнах грозной Османской империи и волшебные сказки загадочного Востока. А вы говорите, «пальмы парами на берегу»...*

Начнем с того, что именно Турцию часто называют колыбелью цивилизации, поскольку люди появились на ее землях еще во времена палеолита, а уже 10 тысяч лет назад здесь возникли постоянные поселения. Кто только не проживал на территории современной Турции – и хетты, и фригийцы, и лидийцы, и персы, и македонцы, и католики, и

византийцы, и, конечно, турки-сельджуки... Именно здесь располагались гомеровская Троя и величественный Константинополь, именно в Турции находятся дом Девы Марии, семь церквей откровения и два из семи общепризнанных чудес света. Именно Турция может служить живым примером того, что сила – в единстве: в конце XIII века тюркские племена, объединившись в борьбе против монгольских ханов, образовали под началом султана Османа I будущую могучую державу, которая просуществовала вплоть до образования Турецкой республики в 1922 году и простиралась от берегов Босфора до ворот Вены.

И именно Турция в рекордно короткое время после падения султаната превратилась в

процветающее светское государство. Первый президент Турции, Мустафа Кемаль, называемый также Ататюрком или Отцом Турок, за 15 лет своего правления полностью перестроил турецкое общество, отделив религию от политики, создав новую конституцию, запретив многобрачие и дав женщинам право голоса... При Ататюрке ислам перестал быть государственной религией, Константинополь стал Стамбулом, а столица Турции была перенесена в древний город Анкару. С этого момента и началось стремительное развитие Турции, которая на сегодняшний день является одним из самых передовых современных государств Азии с богатейшей культурой и бережно хранящимися национальными традициями.



Действительно, эта страна, расположенная на стыке Европы и Азии (европейская часть Турции - это восточные окраины Балканского полуострова (3% ее территории), а азиатская часть занимает полуостров Малая Азия вместе с прилегающими к нему небольшими островами) привлекает внимание многочисленных туристов не только знаменитыми на весь мир пляжами, великолепным климатом и отменным уровнем сервиса. Здесь сконцентрировано огромное количество достопримечательностей – пожалуй, в этом отношении Турция переполюнула даже Грецию и Италию! Взять хотя бы столицу Турции – Стамбул, единственный в мире город, расположенный сразу на двух материках - и в Европе, и в Азии. Стамбул, основанный около 660 г. до н. э. как Византий, с 330 г. н. э. назывался Константинополем по имени римского императора Константина (на Руси его называли Царьградом) и был столицей Римской империи, позднее – Византии, затем - Латинской империи крестоносцев, а потом – Османской империи. Иллюстрациями к истории города служат остатки императорских дворцов, акведук Валента, руины мощных городских стен, мечети и храмы. Главная достопримечательность города - собор Св. Софии (Айя-София), самый большой христианский храм своего времени. Одна из восьми колонн в северном крыле собора считается чудодетственной - здесь, по преданию, появляется святой Георгий. Напротив Айя-Софии расположена не менее величественная мечеть Ахмедие, построенная на месте дворца византийского императора. Здесь отмечают мусульманские праздники, и именно отсюда паломники отправляются в Мекку. В обязательную программу при посещении Стамбула входят также султанский дворец Топ-

капы со знаменитыми гаремом и оружейной палатой, Цистерна Базилики, Египетский обелиск, церковь Св. Ирины, Музей Карье с великолепной коллекцией фресок и мозаик, Музей Восточных Древностей с предметами месопотамской, египетской, анатолийской и арабской цивилизаций... И, конечно, мост через Босфор, своеобразный символ Турции! По длине это четвертый мост в мире - вместе с предмостными укреплениями он протянулся на 1560 м при ширине 33,5 м и высоте 64 м, так что под ним свободно проходят даже самые крупные океанские суда, следующие из Средиземного моря в Черное и обратно.

Из столицы можно поехать на Кемерское побережье в Демре - место, освященное Николаем-Чудотворцем, много лет служившим здесь епископом, - где находятся удивительной красоты церковь со стенами из желто-черного мрамора с колоннами и надгробными надписями на портиках и амфитеатр, построенный древними греками. Или – на развалины древнего города Фазелиса, излюбленного места зимнего отдыха Александра Македонского. Или в «мертвый город» Перге, некогда самый крупный город античного государства Памфилии. Или – в Измир, на родину Гомера. И – обязательно! – в Каппадокию, где сохранились складчатые горные породы и подземные города первых христиан, скрывавшихся здесь от преследований. В горах христиане строили подземные церкви поразительной красоты (снаружи они были хорошо замаскированы, что позволило их уберечь от разграбления). А если хватит времени, то стоит посетить и музей у горы Немрут, - восьмое чудо света. Только представьте себе: на высоте 2000 метров из земли вырастают огромные барелье-

фы, 10-метровые статуи богов, человеческие и птичьи головы из камня. До сих пор никто не знает, каким образом эти камни были подняты на такую высоту!

После интенсивного знакомства с достопримечательностями можно, конечно, позволить себе расслабиться и поваляться на золотистом песочке бесконечных пляжей (благо, их в Турции великое множество, ведь страна омывается четырьмя морями: на севере - Черным, на западе - Мраморным и Эгейским, на юге - Средиземным). Еще неплохо познакомиться со всеми прелестями турецкой кухни, попробовав, скажем, искиндер - тонко нарезанное мясо, уложенное поверх лепешек, политое соусом и кипящим сливочным маслом, турецкую пиццу-лахмаджун или освежающий джаджик, то есть холодный суп с айраном... А затем последовать совету Иосифа Бродского: «Найти кафе на самом берегу Босфора, сесть на стул, заказать чай и, вдыхая запахи гнилых водорослей, наблюдать, не меняя выражения лица, как авианосцы Третьего Рима медленно плывут сквозь ворота Второго, направляясь в Первый...».



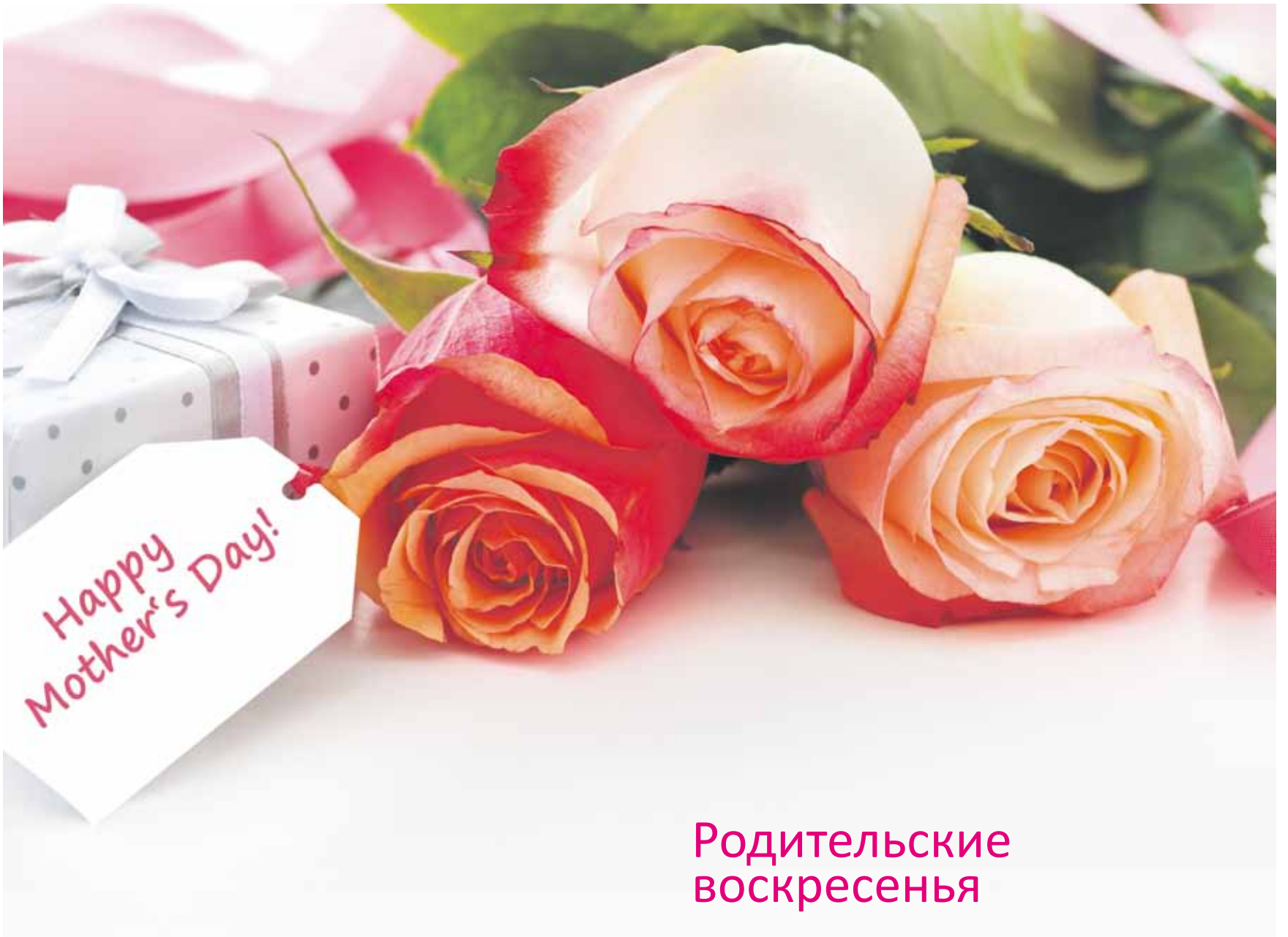
ANZEIGE

## Christ-familie.eu ✦ Выбор на сайте всегда больше!

				
<b>Ладанка нательная</b> Вес 4,25 г, 13 x 35 мм Арт. 40021 35,90 евро	<b>Крест нательный</b> Золото 585 пробы, вес 1,83 г, 17 X 30 см Арт. 40053 135,70 евро	<b>Икона матроны Московской (нательная)</b> Серебро 925 пробы, вес 6,44 г, 21 x 35 мм Арт. 40093 49,00 евро	<b>Цепь</b> Покрытие: золочение, ширина плетения 2 мм, вес 3,28 г, 45-60 см Арт. 40024 от 25,40 евро	<b>Ложка чайная с ангелом-хранителем</b> Вес 25,13 г, 135 мм Арт. 40003 95,00 евро
				<b>Ложка чайная с ангелом-хранителем</b> Золочение, вес 22,54 г, 135 мм Арт. 40006 84,00 евро

Заказывайте в каталоге «Христианская семья»!

Тел. 030 / 688 377 170



## Родительские воскресенья

*В мае во многих странах отмечают Дни матери и отца, события, вполне достойные того, чтобы поговорить о них подробнее.*

Историки полагают, что традиция чествования матерей берет начало в женских мистериях Древнего Рима, воспевавших Великую богиню-мать, давшую жизнь всем богам. Затем этот обычай переняли и народы Северной Европы, - так, в Англии еще в XIV веке праздновалось так называемое «материнское воскресенье» (Mothering Sunday). По мере распространения христианства в Европе этот праздник приобрел иной оттенок и превратился в праздник Матери Церкви – духовной силы, дающей жизнь и защищающей ото зла. А привычное нам светское значение День матери получил намного позже и совсем на другом континенте, а именно в

1872 году в Америке, по инициативе Джулии Уард Хоу, предложившей посвятить один из самых светлых и солнечных дней в году восхвалению всех матерей. С этого и начался обычай ежегодно отмечать «материнское воскресенье» во второе воскресенье мая. А спустя несколько лет, в 1914 году, президент США Вудро Вильсон провозгласил этот праздник официальным торжеством. Традиция ежегодного и общенародного Дня матери вскоре перекочевала и в Европу. В Германии День матери впервые был отмечен в 1923 году, а звание национального праздника он получил через 10 лет, в 1933 году.

Спустя неделю после Дня матери отмечается День отца. У этого праздника, кстати, очень трогательная история: одним воскресным майским утром 1909 года жительница Вашингтона Джой Додд присутствовала на

церковной службе, проводимой в честь Дня матери. Проповедь растрогала женщину до слез, напомнив ей... об отце – ее мать умерла довольно рано, и ему пришлось взять на себя дополнительно роль матери и в одиночку воспитать семерых детей. «Разве не заслуживает он и ему подобные – в такой же степени, как и женщины – своего дня в календаре?!», - подумала Додд и поспешила после окончания службы к священнику. Идея службе Господа понравилась, и вскоре весь приход одобрил введение нового обычая: почитания отца в отдельный день. Тем не менее День отца еще долго имел статус непризнанного праздника, и лишь к 1924 году он стал в ряд национальных американских праздников. В Европу День отца пришел в начале 30-х годов позапрошлого века, однако широкое распространение получил здесь лишь последние несколько десятилетий.



Сегодня Дни матери и отца отмечают практически повсеместно. Приближение «родительских» праздников становится ощутимым уже где-то за месяц до самих событий. Накануне праздника в школах и детских садах вовсю кипит работа – дети мастерят сувениры для виновников торжества (иногда мамы принимают в этом самое непосредственное участие), а специально для счастливых обладателей карманных денег на прилавках магазинов появляется масса безделушек «по поводу» – от чашек до футболок с надписями вроде «Лучшей маме в мире» или «Ты – самый хороший папа». Еще огромным спросом в эти дни пользуются цветы и конфеты. Но подарки – подарками, а вообще в Дни матери и отца главное – проявление любви и заботы: так, в День матери домохозяйкам рекомендуется полностью освободить хранительницу семейного очага от всяческих домашних дел и хлопот. Иногда, правда, это не совсем получается по той простой причине, что не поднаторевшие в ведении хозяйства члены семьи приносят гораздо больше вреда, чем пользы. Но главное тут – проявленная инициатива... Да и вообще, смысл «родительских» праздников для их главных виновников все-таки не в получении подарков, а в возможности провести целый день в кругу семьи, забыть о работе и других неотложных делах и посвятить себя самому прекрасному, что только может быть на свете – собственным детям.



**ВРЕМЯ**  
ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

## ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“! 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу  
Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167,  
приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет

**Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank**  
с пометкой «Abo Zeitung Wremja».

Имя, фамилия/Vorname, Name: .....

Адрес/Adresse: .....

Контактный телефон/Telefon: .....

Дата, подпись/Datum, Unterschrift: .....

# Доживем до понедельника



*Для кого-то понедельник – день тяжелый, кто-то избегает планировать что-либо в пятницу (особенно если она выпадает на тринадцатое число), кто-то предпочитает потрудиться на выходные, когда коллеги и конкуренты отдыхают, а еще кто-то считает самым лучшим днем для работы среду... Все неспроста! Оказывается, каждый из дней недели обладает особыми свойствами и способен на самом деле оказывать влияние на судьбу людей.*

Семь дней недели соответствуют семи классическим планетам астрологии, и неудивительно, что каждому дню «досталась» своя планета-покровитель, «отвечающая» за события и настроения того или иного дня. Это соответствие отражено во многих языках мира, в том числе в немецком: названия дней тут связаны с именами богов, «отвечающих» за события того или иного дня недели. Например, слово «Dienstag» (вторник) уходит корнями к имени древнегерманского бога войны Тингса, в римском варианте - Марса, «Donnerstag» (четверг) берет начало от имени германского бога Донара, а «Freitag» (пятница) – от имени богини любви и плодородия Фрейи. Ерунда на постном масле? Вовсе нет! Существует даже официальная наука, хронобиология, занимающаяся влиянием

биоритмов определенных дней на здоровье и настроение человека. И утверждающая, что на самом деле успех или провал любого дела напрямую зависят от точной даты его начала, а учет хронобиологических характеристик того или иного дня – не что иное, как прямой путь к успеху. Если, конечно, следовать нижеприведенным рекомендациям...

## Понедельник

Первый день недели проходит под знаком Луны. А так как Луна – дама весьма капризная и переменчивая, понедельник считается достаточно сложным днем. В частности, в силу огромного влияния, которое оказывает Луна на психику, в понедельник лучше не полагаться на надежность и ответственность окружающих. Большинство сердечных приступов случается также именно в понедельник, - отчасти снова из-за влияния Луны, отчасти потому, что в выходные дни ритм жизни радикально меняется, а понедельник с его воинствующей активностью снова ставит все на свои места. Поэтому в понедельник лучше не начинать новую жизнь и не стремиться объять необъятное, разумнее заняться рутинными делами, а также домашними и семейными хлопотами.





## Вторник

Вторник - день активных действий, смелых авантур и новых начинаний. Благодаря некротимой энергии Марса физические показатели человеческого организма достигают своего пика, на душе легко, а все дела решаются сами собой. Вторник - отличный день для серьезного разговора с начальством о повышении зарплаты, продвижения по службе, подписания контрактов... А вот для людей искусства вторник не самый удачный день, поэтому к творческим начинаниям и исканиям в этот день нужно подходить особенно осторожно.

## Среда

Меркурий, во власти которого находится среда, издревле считался покровителем торговцев, путешественников и аферистов. Сегодня его считают управителем коммерции, банковского дела, сфер транспорта и связи, а также средств массовой информации. Поэтому среда - это прекрасный день для решения финансовых вопросов, путешествий, новых знакомств, а также проведения переговоров и разработки рекламных кампаний. Единственное, о чем надо помнить в середине недели - это о том, что Меркурий отличается определенными легкомыслием, а значит, в среду не стоит принимать судьбоносные решения и полагаться всецело на чью-то помощь.

## Четверг

Четверг - день Юпитера-громовержца и его «коллег по цеху», скандинавского Тора и германского Донара. Это означает, что в четверг усиливается вероятность конфликтов, ссор и прочих бедствий, так что в этот день хорошо бы проявлять предельную тактичность, дипломатичность и обходительность. Нервное напряжение четверга можно нейтрализовать встречей с друзьями, прогулкой на свежем воздухе или занятиями спортом.

## Пятница

В пятницу, последний день рабочей недели, своего пика достигают такие ненужные качества, как непрактичность, лень и бесплодная созерцательность, настроение скачет вверх-вниз, а работоспособность оставляет желать лучшего. Это объясняется тем, что покровительницы пятницы, богини любви Венера и Фрейя, славились капризным и переменчивым характером. Оттого, видимо, и укоренилось представление о пятнице как о дне, чреватом неприятностями, в особенности, если приходится он на якобы несчастливое число тринадцать... Зато для любви этот день просто оптимален!

## Суббота

По статистике, шестой день недели - «время желудка», так как в субботу количество потребляемой пищи резко возрастает (чего

стоят одни лишь традиционные вылазки с семьей и друзьями в кафе и рестораны и походы в гости!). «Сытое брюхо к ученью глухо», зато полностью открыто для гармонии и спокойного довольства жизнью, а также для благодатного расслабления после тяжелой рабочей недели. И еще - для устройства личной жизни. По статистике, именно под знаком Сатурна, то есть в субботний вечер, происходят самые судьбоносные встречи и волнующие свидания.

## Воскресенье

Традиционно воскресенье, день Солнца - пора полной релаксации и аккумуляции сил перед новыми трудовыми подвигами. Главное тут - не торопиться, отключиться от суеты будней и не загружать себя бытовыми сложностями типа генеральной уборки. Не стоит также в воскресенье рисковать или ввязываться в сомнительные авантюры. А вот неспешно позавтракать в кругу семьи на залитой солнцем веранде, прогуляться по тенистым аллеям парка, затем насладиться парой часов сладкого послеобеденного сна и провести вечер в компании друзей и единомышленников, любуясь небом, окрашенным в цвета заката - это пожалуйста. А обо всех делах и проблемах вполне можно, следуя примеру несравненной Скарлетт О'Хара, подумать уже завтра...



# На экранах

С 1 мая 2014 года

## DIE SCHADENFREUNDINNEN («ПОДРУГИ ПО НЕСЧАСТЬЮ»)

Режиссер: Ник Кассаветис

Автор сценария: Мелисса Стэк

В ролях: Кэмерон Диаз, Лесли Манн, Тейлор Кинни

Случайно выяснив, что она не единственная возлюбленная своего нового парня, Карли объединяет усилия с его женой, чтобы вместе с ней хорошенько проучить завравшегося изменника... Их дружба становится еще крепче, когда обманутые узнают о существовании еще одной дамы сердца коварного обманщика.



## THE LEGEND OF HERCULES («ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ»)

Режиссер: Ренни Харлин

Авторы сценария: Дэниэл Джаат, Шон Худ

В ролях: Келлан Латс, Скотт Эдкинс, Роксанна МакКи

Когда Геракл раскрывает тайну своего происхождения, ему предстоит сделать непростой выбор: бежать со своей возлюбленной или исполнить свое предназначение - свергнуть зловещего тирана и восстановить мир.



С 8 мая 2014 года

## BAD NEIGHBORS («ВРЕДНЫЕ СОСЕДИ»)

Режиссер: Никлас Столлер

Авторы сценария: Эндрю Коэн, Брендон О'Брайен

В ролях: Зэк Эфрон, Сет Роджен, Дэйв Франко

Вначале супруги Реднер от всего сердца радуются новым соседям-студентам, но вскоре им приходится забыть о спокойной и тихой жизни. Вскоре бесконечные вечеринки и шумные тусовки компании приводят к тому, что разгневанная пара теряет терпение и объявляет подросткам войну...



С 22 мая 2014 года

## WORDS AND PICTURES («СЛОВА И ОБРАЗЫ»)

Режиссер: Фред Скеписи

Автор сценария: Джералд Ди Пего

В ролях: Клайв Оуэн, Жюльет Бинош, Эми Бреннеман

Преподаватель литературы в элитной средней школе заключает спор с новой учительницей по изобразительному искусству: что же все-таки важнее, слова или образы? Но никто не ожидал, к каким романтическим последствиям приведет это необычное соперничество....



С 29 мая 2014 года

## EDGE OF TOMORROW («ГРАНЬ БУДУЩЕГО»)

Режиссер: Даг Лайман

Авторы сценария: Кристофер МакКуорри, Джез Баттеруорт

В ролях: Том Круз, Эмили Блант, Лара Пулвер

Солдат, сражающийся с армией пришельцев, оказывается в петле времени, замкнувшейся на последнем дне битвы. С каждым новым витком он погибает и воскресает вновь, совершенствуя и изобретая новые пути борьбы с захватчиками.





# Морковные вариации

*«А за окошком месяц май», и это значит, что срочно пора сбрасывать лишние килограммы, обрести свежий, здоровый цвет лица и прощаться с авитаминозом. Благодаря блюдам из моркови делать это, кстати, проще простого!*

## Салат из моркови и цуккини

**Ингредиенты:** 200 г цуккини, 150 г моркови, горсть очищенных грецких орехов, 2 столовые ложки изюма без косточек, 1 столовая ложка лимонного сока, 0,5 чайной ложки меда, 0,5 чайной ложки горчицы, 2 столовые ложки оливкового масла, соль по вкусу

Овощи помыть, почистить и нарезать тонкими ломтиками. Изюм перебрать, сложить в небольшую чашку, залить горячей водой и оставить на 2-3 минуты. Приготовить соус, смешав вместе лимонный сок, мед, горчицу и оливковое масло и взбив их вилкой до однородности. Заправить соусом нарезанную морковь и цуккини, перемешать, посолить по вкусу. Половинки грецких орехов обжарить на сухой сковороде 1 минуту, затем добавить изюм и помешивая, прогреть его около 1-2 минут. Снять с огня. Немного остудить и добавить к овощам. Перемешать и подать.



## Морковное пюре с йогуртом

**Ингредиенты:** 6 столовых ложек натурального йогурта, 2 столовые ложки лимонного сока, 4 большие морковки, по 1 столовой ложке свежих укропа и мяты, 2 зубчика чеснока, 2 столовые ложки оливкового масла

Морковь нарезать кружочками и потушить с 1 столовой ложкой масла до мягкости. Растереть в пюре вместе с 1 столовой ложкой лимонного сока и оставшимся маслом. Йогурт смешать с оставшимся лимонным соком, раздавленным чесноком и травами, посолить. Пюре поместить на тарелку горкой, посередине сделать углубление, выложить в него соус и подавать с гренками.

## Острый морковный суп

**Ингредиенты:** 700 г моркови, 1 л куриного бульона, 1 столовая ложка растительного масла, 2 картофелины, 1 луковица, 1 пучок зелени (кориандра или петрушки), специи (молотая куркума, перец и соль) по вкусу

Морковь очистить, завернуть каждую в фольгу и поместить в разогретую до 180°C духовку на 35 минут. Затем аккуратно развернуть, обдать холодной водой и крупно нарезать. Картофель очистить и нарезать мелкими кубиками. Лук очистить, измельчить и обжарить до золотистого цвета, добавить морковь и все специи и жарить еще 1 минуту. Влить в кастрюлю с бульоном, довести до кипения. Добавить картофель и варить под крышкой 15 минут. Измельчить суп блендером, приправить солью. Разлить по тарелкам и посыпать листиками зелени. Подавать с гренками.



## Морковно-яблочные котлеты

**Ингредиенты:** 6 морковок, 3 яблока, 0,5 стакана молока, 2 столовые ложки сливочного масла, 2 столовые ложки манной крупы, 1 яйцо, 2 столовые ложки панировочных сухарей, растительное масло для обжаривания

Морковь очистить, нашинковать тонкой соломкой. Яблоки вымыть и мелко нарезать, удалив сердцевину. В кастрюле разогреть молоко, добавить морковь и масло, тушить 4 минуты. Положить яблоки, манную крупу, соль и сахар. Тушить, помешивая, около 3 минут. Полученную массу охладить, добавить яйцо, перемешать. Сформовать круглые котлеты, обвалять их в сухарях и обжарить в разогретом масле по 3 минуты с каждой стороны. Подавать со сметаной.

## Морковные котлеты

**Ингредиенты:** 500 г моркови, 200 г сахара, 100 г орехов (молотых), 100 г изюма без косточек, 3 столовые ложки лимонного сока, лимонная цедра, кокосовая стружка, какао-порошок или сахарная пудра

Вымытую морковь натереть на мелкой терке, добавить лимонный сок и лимонную цедру. Варить в кастрюле на медленном огне, часто перемешивая, пока морковная масса не загустеет. Добавить орехи с изюмом и дать немного остыть. Вымесить теплую морковную массу до состояния однородности. Скатать небольшие морковные шарики и обвалять их в кокосовой стружке, какао-порошке или сахарной пудре.







# СКАНВОРД

Кража смерти у судьбы	Что такое тонар?	Живет за стеной	Фруктовый символ раздора	Облупленное ...	Шмат ткани на костюме	Сосед Йемена
Объект поклонения друидов	Христианский праздник	Управляющее учреждение	Забора о недееспособных	Лошадка-карлик	Товар бакалеи	
Бусидо для самурая	Кто убил Петруху?	Публичный или игорный	Она попадает в рот балагуру	Кислород из трех атомов	«А у нас на кухне ...! А у вас?»	Детектив по имени Эржоль
Окорок с точки зрения анатома	«Хороша ..., да не наша»	Страна Клеопатры	Морда	Рассказ Чехова		
Столовая кислота	Интонация в голосе	Крепость Суворова	Умный извлекает из ошибок			
Символ власти на голове	Родной город Ивана Федорова	На какой реке стоит Рязань?	... царя Соломона	Откуда выгнали Адама и Еву?	Застенчивое дерево (песен.)	
Осетровский деликатес	Заговор, мятеж	Тениссистка Мария	Жилище, приют	Судороги (устар.)		
Торговый центр на птичьих правах	Звук рвущегося мотора	Марочный коньяк	Затапливаемая долина	Откат при выстреле	Содержимое сказочных рек	
Характер с причинами	Чья столица Лима?	Извилистый спуск	«Кто! Кто! Жак Ив ...»	Полный отпад (разг.)	Лобстер	
Бельгийский оружейник	100 на лампочке	Человек с даром красноречия	Предохранитель гранаты			

IMPRESSUM



www.veritas-company.de

Russischsprachige Verbraucherzeitung «Wremja» /  
Русскоязычная информационно-развлекательная газета «Время»

Schutzgebühr: EUR 1,50 | Ausgabe: 1 mal monatlich

Herausgeber / Издатель:

Veritas Beteiligung und Management GmbH  
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin  
Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167  
wremja@veritas-company.de

Chefredakteurin / Главный редактор:

Anna Kalmann / Анна Кальман

Redaktion / Редакционная подготовка:

Diamant Werbeagentur und Druckerei GmbH  
Arthur-Scheunert-Allee 2  
14558 Nuthetal

Bildredaktion und Grafik / Дизайн и графика:

Kirill Singer / Кирилл Зингер



Anzeigendisposition / Размещение рекламы:

Veritas Beteiligung und Management GmbH  
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Geschäftsführer / Директор:

Dipl.-Ing. Alexander Grün / Александр Грюн

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den Werbeinhalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichten Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion nachgedruckt sowie anders verwendet werden. Die Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.

## АНЕКДОТЫ

Мир глазами кота: если сидеть перед закрытой дверью, смотреть на нее и периодически покривать - она откроется.

\*\*\*

У офтальмолога:  
- Какую букву я показываю?  
- А где вы?

\*\*\*

Профессор:  
- Можете ли вы сказать что-нибудь о великих химиках семнадцатого века?

Студент:  
- Мне больно вам это сообщать, профессор, но они все умерли...

- Ну, как на личном фронте?  
- Я дезертир.

\*\*\*

-Это, сэр Генри, эксперт, который поможет нам избавиться от зловещей собаки Баскервилей, - говорит дворецкий Бэрримор своему хозяину. Сэр Генри с удивлением и даже опаской смотрит на заросшего бородой двухметрового верзилу.

-Я несколько иначе представлял вас, мистер Шерлок Холмс!

-Сэр, это не мистер Холмс, это мистер Герасим из России. Вы же сами просили пригласить самого лучшего специалиста в своем деле!



Новый русский первый раз в жизни укладывает сына спать и, как водится, рассказывает ему сказочку:

-Уехал Колобок от бабушки с дедушкой на своем Мерседесе...

- Пап, - перебивает его ребенок, - Колобок - это только круглая башка без рук и ног. Чем же он управлял?

- А в натуре, чем?, - задумался папаша, - Ну, допустим, банком...

\*\*\*

Только одно успокаивало Ивана-царевича, когда он нес домой лягушку: его теща навсегда осталась в болоте.



## Новая история любви Димы Билана

Известный российский исполнитель Дима Билан снимается в картине «Музыка во льду», приуроченной к 100-летию со дня начала Первой мировой войны. Действие картины разворачивается как в прошлом, так и в наше время: главный герой, роль которого исполняет Дима Билан, едет в Париж, чтобы навестить могилу своего дедушки, белого офицера. Там он знакомится с девушкой, а на кладбище внезапно видит ее фотографию на соседней от своего родственника могиле. После этого повествование перемещается в прошлое: девушка оказывается правнучкой женщины, в которую был без памяти влюблен дедушка Андрея... Создатели картины планируют закончить работу в июне, а уже в ноябре выпустить ее на большой экран. Ждем с нетерпением!



## Подводный «Город Под Запретом»

Певица Светлана Лобода (LOBODA) приурочила выход своего нового видео на новую же песню «Город Под Запретом» к началу гастрольного тура, который продлится до конца мая. По словам артистки, «Город Под Запретом» стал отображением многих событий, которые происходили в ее жизни, и являются интерпретацией ее личных переживаний. Сюжетом клипа стала история мужчины и женщины, которые купались в любви и не замечали ее присутствия, как воздух, которым дышали. Подводные съемки стали одним из самых сложных периодов. Как выяснилось, для осуществления подобных мероприятий в Украине отсутствует необходимое оборудование и присутствует острая нехватка специалистов. Дважды пришлось менять операторскую группу, которая не могла справиться с поставленными творческими задачами. В итоге дважды был утоплен комплект видеотехники, а загоревшиеся световые приборы только чудом не нанесли непоправимый ущерб актерам, которые принимали участие в видеоклипе. Несмотря на то, что главные роли исполнили профессиональные пловцы, многократные чемпионы мира, они даже не могли предположить, как сильно соревнования отличаются от подводных съемок. Погружения на глубину требовали особой подготовки от всей творческой группы и длились более двух суток. Режиссерами клипа выступили LOBODA и ее продюсер Нателла Крапивина. «Идея создать подводный мир очень долгое время была нашей навязчивой идеей. Я всегда была уверена в том, что любовь - самый ценный воздух, и очень часто мы не замечаем, как становимся заложниками своих чувств. Нам хотелось с помощью красивой метафоры показать, что жизнь вне любви порой приравнивается к смерти!», рассказала о своей новой работе Светлана Лобода.

## Наши люди в Голливуде

Популярная российская группа SEREBRO начала активно сотрудничать с Голливудом. На днях стало известно, что трек MiMiMi стал официальным саундтреком к новому комедийному фильму «Домашнее видео: Только для взрослых» с Кэмерон Диас в главной роли. Эта песня стала настолько популярной в Сети, что количество просмотров клипа MiMiMi на Youtube превысило 30 миллионов. «И на этом мы не собираемся останавливаться. Помимо трека MiMiMi другая наша песня - «G.U.N.» была утверждена саундтреком к одному из будущих фильмов Клинта Иствуда. Мы уже выпускали альбомы на английском языке и планируем в скором времени порадовать своих иностранных фанатов новой пластинкой, которую сейчас записываем!», делится своими планами солистка SEREBRO Ольга Сербкина.



## Валерия покоряет Британию

Народная артистка России Валерия готовится к одному из самых масштабных выступлений за всю историю своей карьеры. В октябре этого года 45-летняя певица выступит с Королевским филармоническим оркестром под руководством британского дирижера Пола Бейтмана в одном из самых известных концертных залов Лондона — Royal Albert Hall. Помимо самой артистки на культовой сцене выступят Иосиф Кобзон, Валерий Меладзе, Виктор Дробыш, солист Мариинского театра Василий Герелло и другие российские знаменитости. Кроме того, сын Валерии Арсений Шульгин, который уже начал серьезную карьеру пианиста, сыграет вместе с оркестром несколько произведений Эдварда Грига. Среди приглашенных гостей ожидается немало представителей английской элиты, в том числе и королева Елизавета.

**ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“ НА ДОМ?**

**ЗАПОЛНИТЕ ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 25 И ОТПРАВЬТЕ ЕГО В РЕДАКЦИЮ!**