

Премьер балета Берлинской государственной оперы Дину Тамазлакару, лауреат престижнейших международных конкурсов и абсолютный фаворит любителей балета всего мира, искренне верит в то, что мечты сбываются, и считает себя абсолютно счастливым человеком.

СТР. 20



ДИНУ ТАМАЗЛАКАРУ:

«МЕЧТЫ ИМЕЮТ ОБЫКНОВЕНИЕ СБЫВАТЬСЯ!»

ТЕМА

После бала СТР. 26

Рождественско-новогодние праздники остались позади, оставив после себя ощущение тщетности всего происходящего, а вовсе не исполненные желания и прочие чудеса? Это не повод впасть в «послепраздничную» депрессию!



ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА

Сладкая жизнь

Сливки, мед, шоколад и другие компоненты «сладкой жизни» не повредят фигуре, если их применять не внутрь, а наружу.

СТР. 10

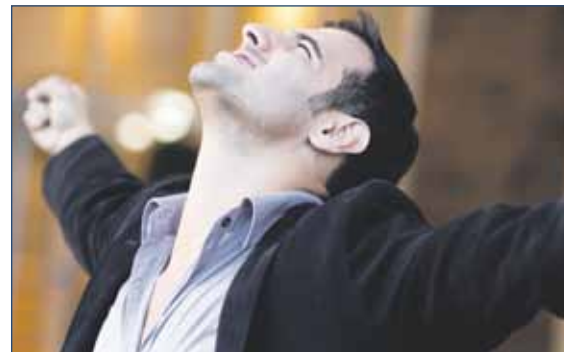


ДОМ И ИНТЕРЬЕР

По коням!

2014 год пройдет под покровительством Деревянной Лошади, - чтобы завоевать ее расположение, надо оформить интерьер определенным образом.

СТР. 12



ОЧЕВИДНОЕ, ВЕРОЯТНОЕ

Формула успеха

Начать новую жизнь с первых же минут нового года? Нет ничего проще, если, конечно, следовать нашим советам.

СТР. 24

В мире



Готовность номер 1

Олимпиада-2014 уже совсем не за горами, и в Сочи полным ходом идут последние приготовления к ней. Прошел процесс госприемки стадион «Фишт», на котором пройдут церемонии открытия и закрытия зимних Олимпийских и Паралимпийских игр (кстати, его арену планируется использовать для матчей сборной России по футболу, здесь же станут проходить матчи группового турнира футбольного Чемпионата Мира в 2018 году), сданы и все объекты Олимпийского парка. А вот территория горного кластера еще пока в процессе обустройства. Побывавший в Сочи с проверкой президент Российской Федерации Владимир Путин потребовал от сотрудников олимпийского оргкомитета забыть про отдых и выходные: «У вас Новый год и остальные праздники будут 17 марта (следующий день после завершения Паралимпиады). Хочу, чтобы это понимали все, кто занят в этом грандиозном проекте. Хочу вас настроить именно на такой темп работы!». Кто бы сомневался, что отныне отсчет времени для сочинцев пойдет именно в заданном президентом ключе...

Человек года-2013

Влиятельный журнал Time назвал папу римского Франциска человеком года-2013, так как именно глава Римской католической церкви в прошлом году оказал наибольшее влияние на весь мир и на новости в мире. Среди других претендентов на это звание, помимо прочих, были организатор утечки информации о деятельности американских спецслужб Эдвард Сноуден и президент Сирии Башар Асад. В прошлом году человеком года по версии Time стал президент США Барак Обама.



Выбор нации

Согласно рейтингу популярности, составляемому вот уже 2-й год подряд компанией Brandmeyer Markenberatung, пальму первенства среди любимых брендов жителей Германии занимает Adidas (показательно, что по сравнению с прошлым годом он улучшил свой результат на половину процентного пункта). 2 и 3 места рейтинга заняли Volkswagen и BMW, да и вообще больше половины «горячей десятки» любимых немцами брендов – отечественные компании. Интересно, что основная масса опрошенных в качестве бренда-фаворита называла торговую марку, так или иначе связанную с одеждой и обувью, и лишь у 20% немцев наиболее предпочитаемая марка ассоциируется с автомобилестроением, а у 13% - с электроникой.



Таможня дает добро

Результатом успешно завершившегося Бремерхафенского проекта, целью которого была разработка устройств для проверки закрытых контейнеров и упаковок на наличие оружия, взрывчатки и радиоактивных веществ, стало принятие общенемецкой концепции, обеспечивающей тщательную проверку грузов без снижения пропускной способности транспортных узлов и без кардинального изменения сложившейся последовательности досмотровых операций. Обеспечил такую возможность трехмерный рентгеновский сканер, позволяющий в мельчайших подробностях дистанционно и объемно рассмотреть содержимое опечатанного контейнера. При этом новинка «видит» насквозь не только контейнер, но и находящиеся внутри него предметы, общее сканирование состоит из проверки на радиоактивность и трехмерной рентгеноскопии. Вся процедура, включающая оформление документов и принятие сотрудником таможни решения, давать или не давать добро на отгрузку, занимает около 15 минут.



Fotos: sxc

В Германии

Heimtextil 2014

Одежда для дома

С 8 по 11 января в Выставочном центре Франкфурта-на-Майне пройдет Международная специализированная выставка текстиля для дома – Heimtextil 2014. Эта выставка-ярмарка, проводящаяся ежегодно с 1971 года и являющаяся одним из важнейших событий отрасли, представляет собой своеобразный подиум для демонстраций тканей, драпировок, занавесок, постельного и столового белья и других изделий ткацкой промышленности, применяющихся как в быту, так и в коммерческих целях. Кроме того, в рамках Heimtextil 2014 пройдут профессиональные семинары, лекции специалистов из разных стран на актуальные темы и различные конкурсы, дающие возможность молодым дизайнерам показать свое мастерство.



СМТ 2014

Пора в путь-дорогу

Тем, кто еще только планирует свой будущий отпуск, полезно будет посетить одну из самых крупных европейских выставок отдыха и туризма, СМТ 2014, которая состоится в Штутгарте с 11 по 19 января. Здесь можно не только ознакомиться с новыми идеями и предложениями туристической индустрии, но и узнать много нового о способах проведения досуга, в том числе и весьма экзотических. Несомненный плюс этой выставки в том, что она проходит в самом начале года, а значит, собраться в путь-дорогу у посетителей СМТ 2014 получится раньше, чем обычно, а само путешествие выдаться на редкость удачным!

IGW 2014

Что угодно для души

С 17 по 26 января в Берлине пройдет Международная выставка пищевой индустрии, сельского хозяйства и садоводства IGW 2014, или «Зеленая неделя 2014». Впервые эта уникальная выставка пищевых продуктов, сельскохозяйственной и садоводческой промышленности состоялась в 1926 году, и с тех пор проводилась, за небольшими исключениями, ежегодно. На актуальной выставке, страной-партнером которой, к слову сказать, станет Эстония, вниманию посетителей предложено «что угодно для души», или, точнее сказать, для желудка: новые достижения аграрно-пищевой промышленности, новые разработки и технологии, инвестиционные проекты... Помимо «классической» экспозиции, IGW 2014 включает в себя Международную выставку цветов и растений и Павильон животных.



ISM 2014

В царстве сладостей

Горький и молочный шоколад, торты и конфеты, пирожные и печенье... Одно упоминание о ISM 2014, крупнейшей и наиболее значительной выставке конфект и кондитерских изделий в мире, заставляет быстрее биться сердца сладкоежек – и не только! Ежегодно здесь собираются многочисленные эксперты со всех уголков земного шара, чтобы обсудить передовые направления, технологии и новые тенденции отрасли, - и, разумеется, попробовать образцы своей продукции... Тем, кто соблюдает диету и хочет расстаться с лишними килограммами, рекомендуется обходить стороной Кельнский выставочный центр в период с 26 по 29 января, - ведь все благие намерения растают, словно дым, стоит лишь на минуту зайти в волшебное царство сладостей!

MOTORRADWELT BODENSEE 2014

В главной роли - мотоцикл

С 24 по 26 января выставочный центр Фридрихсхафена превратится в подмостки удивительного спектакля под названием «Мир мотоциклов». И, хотя жителей Германии, страны, которая является одним из крупнейших рынков сбыта и ведущих производителей мототранспорта в мире, трудно удивить чем-то новым, представленным на выставке Motorradwelt Bodensee 2014 мотоциклам, квадроциклам, велосипедам и аксессуарам для них это удастся, причем из года в год. Впрочем, чем сто раз услышать, лучше один раз увидеть – до встречи в Фридрихсхафене!



Fotos: sxc



Криминальная хроника



Шпион, выйди вон!

Процесс по делу о шпионаже, начатый еще в июне 2013 года, продолжается. 37-летний Самер С., обладатель немецкого и сирийского гражданств, обвиняется в нелегальных разведывательной деятельности и сборе данных. Жертвами его деятельности стали журналисты, общественные деятели и политики, покинувшие Сирию по причине преследований и покушений на их жизнь и нашедшие убежище в ФРГ. Согласно материалам обвинения, Самер С. в течение 11 месяцев по заданию сирийских спецслужб следил за арабскими оппозиционерами, проживающими в Германии. Шпионаж он осуществлял в различных регионах страны. Собранные сведения он передавал военному атташе сирийского посольства в Берлине. Прокуратура требует высылки шпиона из страны после окончания срока заключения, - удовлетворит ли суд ее требование, станет ясно лишь в феврале.

Рокеры-разбойники

Трое жителей Берлина, обвиняемых в разбойном нападении, предстали перед судом: бывшие рок-музыканты и члены группы «La Onda» обвиняются в ограблении матери их общего знакомого. Вступив между собой в сговор, друзья решили поправить свое материальное положение за счет некоего Т., якобы занимающегося сбытом наркотиков и хранящего деньги в квартире своей матери. Представившись сотрудниками почтового ведомства, подозреваемые вломилась в квартиру матери Т., избили 71-летнюю пенсионерку и вынесли из квартиры наличные деньги и ценные предметы на сумму около 82.000 евро, после чего скрылись с места преступления на машине. Двое из них были вскоре задержаны сотрудниками полиции при попытке продать часть «трофеев». Дважды показания, они сообщили также имя и адрес своего третьего «коллеги», который, кстати, полностью отрицал свою вину и сознался лишь в ходе перекрестного допроса с участием потерпевшей Моника Т. Прокуратурой утверждено обвинительное заключение по данному делу, рокерам-разбойникам грозит наказание в виде лишения свободы.



Пират с берегов Шпрее, или в тихом омуте...

Все вокруг - и друзья, и коллеги, и начальство, - считали 28-летнего Давида Р., сотрудника одного из столичных пароходств, спокойным, невозмутимым и мирным человеком, не способным обидеть даже муху. Но людям свойственно ошибаться... Одним прекрасным летним вечером Р. увидел кабриолет BMW 318 i, стоявший на выезде с парковки жилого комплекса в районе Альтглицнике, - двигатель машины работал, а водитель закрывал шлагбаум. Р. подошел к автомобилю и приказал его владельцу оставаться на месте. Однако развязный тон прохожего и откровенная наглость не испугали хозяина автомобиля, спешно покинуть транспортное средство убедил его лишь направленный на него пистолет. Вооруженный угонщик сел за руль, но далеко не уехал, поскольку был оперативно задержан. Сотрудникам полиции он сообщил, что взятую «напрокат» машину он собирался вернуть на место, и вообще ничего ужасного он не сделал: «Иисус тоже брал чужое!». На вопрос, откуда у него оружие, Давид Р. ответил, что жителям такого криминального города, как Берлин, просто необходимо иметь при себе пистолет. В отношении «пирата с берегов Шпрее» возбуждено уголовное дело по статьям «Вооруженный грабеж» и «Незаконное владение оружием».

Рукописи горят?

Полиция Мюнхена арестовала предпринимателя, подозреваемого в поджоге своего офиса. По данным следствия, Виталий М., директор компании, занимающейся импортом и экспортом товаров, пошел на поджог, чтобы скрыть свои финансовые махинации. В пользу версии следствия говорят данные камер видеонаблюдения, запечатлевшие, как М. выходил из здания, где находился его офис, незадолго до пожара, а также следы бензина на полу. Подозреваемый свою вину отрицает. Все документы компании сгорели при пожаре.



ЛУЧШИЕ ТАРИФЫ

2014



Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH поздравляет всех своих клиентов и партнеров с Новым 2014 годом и желает им удачи, здоровья и успехов во всех начинаниях!

ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ И ФИНАНСИРОВАНИЯ

ДОВЕРЬТЕСЬ ЭКСПЕРТУ ПО СТРАХОВАНИЮ!

МЫ ПОДБЕРЕМ ДЛЯ ВАС ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПО САМЫМ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

А также индивидуальные программы, подробные консультации по всем вопросам страхования на русском языке и гибкая система скидок

Специальные предложения по страхованию



С нами Вы экономите до 30% страховых взносов!

Сравнительный анализ существующих договоров с гарантией значительной экономии страховых взносов и улучшения условий страхования

Все виды страхования: KFZ, Leben, Hausrat, Unfall, Haftpflicht etc.

Полная прозрачность цен и условий

Сотрудничество с разными страховыми компаниями

Представление Ваших интересов при обращении к страховым компаниям



Нашими партнерами являются ведущие финансовые компании



а также аудиторы, экономисты и адвокаты.

**ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ
– МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОЖЕМ ВАМ!**



НАША КОМПЕТЕНЦИЯ - ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА!

G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin

Tel.: 030-688377-129 | Fax: 030-688377-130

E-Mail: info@graw24.de | www.graw24.de

ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НОВЫЙ КАТАЛОГ «ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ»!

Огромный ассортимент уникальных товаров,
быстрая доставка, низкие цены!

Книги, иконы, ювелирные изделия,
утварь и многое другое
– в новом номере каталога
«Христианская семья»!

Заказывайте по телефону, по факсу или по Интернету!
Тел. 030 / 688 377 170, факс 030 / 688 377 167
www.christ-familie.eu

Телефон: 030 688 377 170, факс: 030 688 377 167 | www.christ-familie.eu



Арт. 40002
Кольцо «Ангел-Хранитель»
Цена 21,00 евро



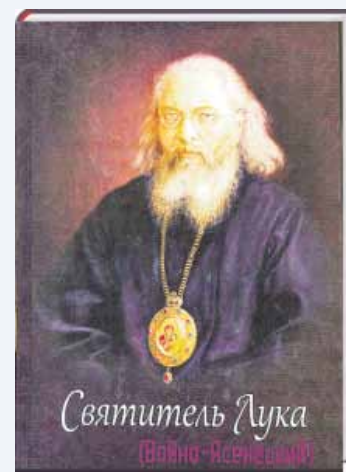
Арт. 40020
Крест нательный
Покрытие золочение, вес 0,9
г, 10x25 мм
Цена 9,00 евро



Арт. 30032
Икона Святитель Лука
на планшете, 11x13 см,
цена 8,00 евро



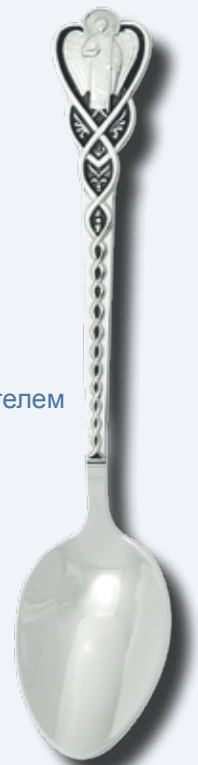
Арт. 30048
Икона «Благословение детей»
10x12 см Цена 4,00 евро



Арт. 17008
«Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)»
Свидетельства о личности
выдающегося врача и ученого
святителя Луки.
352 стр., твердый переплет,
цена 14,50 евро



Арт. 50001
Календарь православной
хозяйки на 2014 год
Богатая подборка рецептов: борщ и блины, пироги и
булки, каши и варенья. Рецепты представлены как в
традиционной, так и в более современной трактовке.
176 с., 20 x 25,5 см, обложка мягкая
Цена 5,70 евро



Арт. 40003
Ложка чайная с Ангелом -Хранителем
Серебро 925 пробы,
вес: 25,13 грамм, 135 мм

Праздник Обрезания Господня

Хотя, безусловно, главными Православными праздниками первого месяца года являются Рождество Христово (7 января) и Крещение (19 января), речь у нас пойдет о не менее важном событии, а именно об Обрезании Господнем. К сожалению, суть и смысл этого великого события остаются порой непонятыми и недооцененными, - а ведь он исполнен особого значения! Итак, почему же Обрезание Господне (14 января) считается великим праздником Православной Церкви?

14 января Православная Церковь торжественно отмечает праздник Обрезания Господня в память о том, что Богомладенец Иисус по ветхозаветной традиции на 8 день после Своего Рождества был обрезан, и при этом Ему было наречено имя, предреченное Архангелом Гавриилом еще при Благовещении Деве Марии и предвозвещенное Ангелом святому праведному Иосифу Обручнику - Иисус (Спаситель).

Пресвятая Богородица и Иосиф были истинными иудеями, почитавшими Тору, которая, в свою очередь, предписывает совершать обрезание всех еврейских младенцев-мальчиков в знак обозначения себя как богоизбранного народа. Необрезанный не был посвящен Единому Богу, Творцу и Создателю всех, считался иноверным, недостойным приносить Богу жертву, недостойным к Нему обращаться. В Ветхозаветные времена обряд обрезания фактически был прообразом христианского Крещения, в таинство которого он и превратился в Новозаветные времена. Ветхозаветное обрезание свидетельствует о несомненной принадлежности Иисуса к богоизбранному народу и неукоснительному следованию им всем обрядам и Бо-

жественным установлениям. Хотя Богомладенец Иисус, будучи во всем подобен нам, кроме греха, не нуждался ни в каком очищении, будучи Сыном Божиим и Истинным Богом, он «не нарушать закон пришел, но исполнять». Обрезание Он принял для того, чтобы никто впоследствии не мог усомниться в том, что Он был истинным Человеком, а не носителем призрачной плоти. Кроме того, Обрезание Господне - это урок всем нам, что мы обязаны неукоснительно верить в человеческую истинность Христа, и сами по его примеру совершать над собой постоянно духовное Обрезание, отсекая от себя все греховные помыслы.



РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

Участие в строительстве Дома Божьего - шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.

В восточном Берлине в районе Марцан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!

СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



Настоятель протоиерей
Петр Пахолков
тел. +49(0)173 633 19 89

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn
Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

**Вы можете пожертвовать 7 евро,
отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер 81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.

Информацию о собранных пожертвованиях и их использовании Вы можете получить на сайте
www.berlin-orthodoxe-kirche.de

Все болезни - от нервов?



Оказывается, на самом деле более половины различных нарушений в человеческом организме происходит именно по причине душевного дискомфорта и переживаний.

В здоровом теле – здоровый дух, и наоборот: состояние тела напрямую зависит от душевного самочувствия хозяина последнего. Страх, беспокойство, ненависть, зависть – все это сказывается на работе организма, провоцируя нарушения деятельности вегетативной нервной системы, желез внутренней секреции и внутренних органов (не зря болезни нередко возникают именно на фоне тяжелых, негативных ситуаций!). Существует даже отдельное направление медицины, объясняющее возникновение многих заболеваний исключительно душевными проблемами – психосоматика («психо» – душа, «сомо» – тело) и ставящее своей целью в первую очередь опознание, устранение и профилактику психологических причин разных недугов. Согласно основным постулатам психосоматики, любой симптом

– это фасад, за которым что-то скрывается. Стресс всегда бьет по наиболее уязвимому месту человека: где тонко, там и рвется. Одни люди, переживая стресс, «плачут» сердцем, другие – кишечником, – у каждого свои реакции организма, в том числе и обусловленные наследственной предрасположенностью, и физиологическими особенностями. Есть, впрочем, тут и определенные «правила»: так, обычно причиной головных болей и мигреней является дефицит ласки, тепла, нежности. Нарушения работы желудочно-кишечного тракта могут свидетельствовать о недостатке спокойствия и пониженной самооценке, а также о гипертрофированном чувстве долга. Постоянное чувство голода может быть вызвано нехваткой внимания со стороны окружающих или ощущением собственной невосребованности (не получая удовольствия от общения или подтверждения своей роли в обществе, человек ищет удовольствие в более доступных вещах, «заеда» стресс), неприятные ощущения в области поджелудочной

железы, мочевого пузыря и почек говорят о скрытом беспокойстве и подсознательном страхе. А тошнота и головокружение являются часто признаком раздражения или неприятия чего-либо, например, каких-то отношений или обстоятельств.

Масса историй, повествующих о том, как, вопреки всем негативным прогнозам, люди выздоравливают «чудесным образом», всего-то лишь только влюбившись или изменив свой взгляд на мир и отношение к происходящему, вовсе не выдумки. Это чистая правда, и никакого чуда тут нет, – это просто следствие психосоматического подхода к способу лечения. Поэтому далеко не всегда, чтобы избавиться от той или иной болезни, нужно спешить в аптеку за лекарствами или осуществлять десятки процедур, – возможно, сначала надо попробовать найти психологическую причину своего недомогания или же воспользоваться помощью специалиста по психосоматике.

Стоит сразу оговориться – есть и такие болезни, у которых нет «душевных» корней. К таким «телесным» заболеваниям относятся наследственные недуги, обусловленные генетической предрасположенностью, инфекционные и вирусные болезни, а также бытовые травмы, отравления и т.д. В подавляющем большинстве остальных случаев можно

решить проблему со здоровьем либо вовсе без применения лекарств, либо существенно снизив их дозу, если найти и устранить неблагоприятные психологические переживания. И, конечно, поддержав организм хорошим питанием, физическими нагрузками, свежим воздухом, витаминами и, наконец, обычным (но в достаточных количествах!)

отдыхом, не забывая периодически баловать себя и делать то, что приносит радость. Тогда любая стрессовая ситуация будет восприниматься как нечто неприятное, но переживаемое, а работа не только нервной, но и всех других систем и самого организма в целом – бесперебойной.



ANZEIGE

Отель-пансион Pankow



Отель-пансион Pankow расположен в тихом зеленом районе и в то же время недалеко от центра Берлина (15 минут езды на общественном транспорте до Alexanderplatz и 20 минут — до Potsdamer Platz). Вы можете начать знакомство с немецкой столицей уже с порога нашего отеля — в непосредственной близости от него расположены художественные галереи, замок Шенхаузен с прилегающим к нему парком, кафе, рестораны, магазины...

Небольшой размер отеля позволяет уделять особое внимание каждому гостю. 12 уютных, светлых номеров (4 одноместных и 8 двухместных) оснащены всем необходимым для комфортного отдыха. При высоком качестве обслуживания отель-пансион Pankow отличается умеренными ценами.

Отель-пансион Pankow — здесь Вам всегда рады!

Pension Pankow

Berliner Strasse 117, 13187 Berlin, Tel. 030/ 20 28 82 93

e-mail: pension_pankow@web.de



Сладкая ЖИЗНЬ

Вовсе не надо отказываться от меда, сливок, шоколада и сахара, опасаясь, что «знакомство» с этими лакомствами обернется лишними килограммами и расплывшейся талией. Сладости не повредят фигуре, если их применять не внутрь, а наружу!

Сливки, мед, шоколад и другие компоненты «сладкой жизни» являются незаменимыми помощниками в борьбе за упругую, гладкую и чрезвычайно нежную кожу и пышные, блестящие и послушные волосы.

Мед

Использование меда в косметических целях – традиция, уходящая корнями в глубокое прошлое и прошедшая проверку временем. В состав меда входит более семи десятков весьма полезных для организма в целом и для кожи в частности веществ – минералов, витаминов, ферментов и биостимуляторов. Неудивительно, что косметические средства на основе меда обладают просто-таки чудесным действием, способствуя регенерации клеток эпидермиса, улучшая кровообращение и питание кожи и волос и повышая их тонус. Приятно, что некоторые из них можно приготовить в домашних условиях!

Маска для усталой, увядающей и сухой кожи

Растереть до получения однородной массы 2 столовые ложки нежирного творога, столовую ложку молока и чайную ложку меда, нанести на кожу лица на 20-30 минут, смыть

теплой водой.

Медовый тоник для жирной и смешанной кожи

1 столовую ложку меда размешать в 2 стаканах теплой воды и несколько раз протереть ватным диском, обильно смоченным полученной смесью, лицо и область декольте, затем сполоснуть прохладной водой без мыла.

Сливки

Сливки и жирное молоко являются не просто источниками ценного животного белка, легкоусвояемого жира, витаминов и минеральных веществ (особенно кальция и фосфора), а также других биологически активных веществ (гормонов, ферментов, антибиотиков и антител), но и идеальными основами для эффективных и простых в приготовлении косметических средств.

Сливочная маска-лифтинг

Насыпать в пиалу 2 столовые ложки муки, залить их теплыми сливками или жирным молоком, чтобы получилась сметанообразная масса. Нанести ее на лицо ровным слоем и держать до тех пор, пока она не начнет подсыхать (до полного высыхания не доводить), затем умыться. Эта маска хорошо питает и подтягивает кожу, устраняет мелкие морщинки.

Ванночка для рук

Смешать 1 столовую ложку жирных сливок и 1 столовую ложку крахмала, добавить

500 мл горячей воды и опустить в полученную смесь руки. Держать 20 минут, потом вытереть салфеткой и смазать увлажняющим кремом.

Сладкий пилинг

Смешать 5 столовых ложек сахара с 200 г взбитых сливок и сразу нанести на лицо, шею и предплечья. Слегка помассировать и смыть теплой водой.

Сахар

Хотя сахар (причем совсем не зря!) принято считать причиной диабета, аллергии и ожирения, есть у него и полезные качества. Так, сахар является источником энергии для организма, и даже небольшое его количество способно быстро восстановить силы. А еще он – фаворит косметологов и неременный компонент многих средств для ухода за кожей благодаря своей абсолютной гипоаллергенности!

Осветляющая сахарно-кефирная маска

Смешать 200 г кефира с 5-7 ложками сахара, добавить 2-3 чайные ложки меда. Нанести на лицо на 15 минут, затем ополоснуть кожу прохладной водой.

Скраб-маска для ног

Смешать по столовой ложке сахара и оливкового масла, нанести массирующими движениями на кожу ног и подержать 5-10 минут. Затем смыть теплой водой.

Шоколад

Употребление в пищу шоколада стимулирует выработку серотонина – гормона счастья. И не только! У этого «сладкого удовольствия» есть и другие полезные свойства: входящее в состав шоколада какао-масло считается одним из самых лучших косметических средств.

Питательная маска для сухой кожи

Растопить 100 г шоколада, перемешать его с 1 яичным желтком, 1 столовой ложкой сметаны, 1 столовой ложкой кипяченой воды и 0,5 чайной ложки растительного масла. Все перемешать и нанести на кожу лица на 15-20 минут, затем смыть теплой водой.

Ванна с жидким шоколадом

Залить 1 литром горячей (но не кипящей) воды 100-200 г порошка какао и вылить полученную жидкость в ванну. 15-20 минут шоколадной процедуры придадут упругость коже, помогут увлажнить ее и поддержать в периоды стресса.



СУДОКУ

2		5		7	4			
7							5	8
			6					
8				6		5	7	
	1							
	6						3	
	4		8				9	
			1		3		6	
			7	4				

6			8		2	5		
								2
4		2					9	
		1				9		
9			7		1		8	
				4			5	
3		7	1					
	5		9	7	6			3
					8		6	

По коням!

Древнее поверье гласит, что животное-покровитель года принесет удачу и счастье только тем, кто правильно его встретит, и речь тут идет в первую очередь о декоре интерьера. А так как 31 января 2014 года, согласно восточному календарю, наступает год Синей Деревянной Лошади, то самое время обновить домашнюю обстановку в соответствующем духе!



Главные «киты» цветовой гаммы 2014 года — синий, фиолетовый и зеленый. При этом не стоит забывать, что Лошадь, пусть даже и Синяя, и Деревянная — животное спокойное и степенное, не любящее переизбыток яркого цвета, поэтому в оформлении интерьера лучше использовать легкие, приглушенные оттенки (лиловый, синевато-серый, светло-голубой, оливковый). Очень стильно дополняют стены, покрашенные в один из этих цветов, предметы такого же оттенка: лампы, вазы, посуда или подушки.

Учитывая любовь хозяйки года, Лошади, к зеленым лугам и природе в целом, можно (и нужно!) украсить свой дом цветочными растениями в горшках. А если вы сделаете кашпо из пророщенной пшеницы или овса, то наверняка получите любовь и поддержку хозяйки года на весь период ее правления. Не стоит забывать, что лошадь питает особую любовь к селу, значит, засушенные веточки ржи, пшеницы или овса в вазах придутся очень кстати!





Так как наступивший год пройдет под покровительством Деревянной Лошадки, то в интерьере обязательно должны присутствовать предметы из этого природного материала. Ведь мало того, что дерево оберегает от принятия неправильных решений и дарит мудрость, это еще и самый благоприятный материал для создания атмосферы тепла и уюта, не требующий какого-то особого ухода. Деревянные фигурки и предметы обстановки будут украшать дом и заодно содействовать в достижении всех целей, помогая успешной самореализации во всех сферах жизни. И уж точно удачу и счастье принесет деревянная подкова! Если повесить этот талисман над входной дверью, то весь год вас будут обходить стороной беды и болезни. А вот везение, хорошее настроение, здоровье и деньги станут частыми гостями.

Принесут удачу в дом и колокольчики. В да-

лекие времена было принято вешать на лошадиный хомут колокольчик, звенящий при ходьбе и тем самым отгонявший злых духов. Если вы украсите свой дом множеством маленьких колокольчиков, он наполнится радостью и атмосферой добра.

Лошадь очень любит обновления, - а, как известно, чтобы впустить в жизнь что-то новое, необходимо вначале избавиться от старого! К тому же избавление от чего-то, чем вы не пользовались хотя бы год, означает избавление от залежавшейся энергетики, а для того, чтобы что-то пришло в жизнь, необходимо, чтобы что-то ушло из нее. Очень часто можно привлечь удачу, просто выбросив ненужные вещи, - особенно в год Лошади!

Как видите, правила «интерьера года» очень просты, - итак, «по коням» и удачи вам в году Лошади!



О пользе сыроедения

Считается, что для сохранения пользы продуктов нужно готовить их любым способом, кроме жарки. Однако это не всегда так, - например, брокколи, настоящий клад сульфорафана (вещества, предотвращающего развитие рака) при варке или даже разогревании в микроволновой печи полностью теряет свои полезные свойства. Единственная возможность сохранить пользу брокколи - съесть его сырым или приготовить на пару (3-4-минутная обработка паром не только не разрушает полезные вещества, входящие в состав овоща, но еще и усиливает их положительный эффект). Кстати, это касается и подавляющего большинства овощей - лучше вовсе отказываться от их тепловой обработки и употреблять их в пищу в сыром виде.



Меньше соли – меньше храпа

Как выяснилось, храп в пожилом возрасте можно вылечить очень просто – достаточно снизить в своем рационе количество потребляемой соли. Все дело в том, что соль увеличивает вероятность развития хронического сужения верхних дыхательных путей во время сна, в результате чего воздух на несколько секунд перестает попадать в легкие, при этом происходит колебание мягких тканей, которое и порождает храп. Чем больше соли ест человек, тем больше в организме накапливается жидкости, приводящей во время сна к отекам горла и сужению воздушных проходов. А, сведя потребление соли к минимуму, можно вывести из организма лишнюю жидкость и заодно распрощаться с привычкой храпеть!

Гранатовое чудо

Гранатовый сок снижает уровень содержания холестерина в крови, а также успокаивает нервы, повышая стрессоустойчивость. А недавно бразильские медики открыли новое свойство этого чудесного напитка, - оказывается, он повышает сопротивляемость организма при заболеваниях и физических нагрузках и обеспечивает быстрое восстановление после болезней и стрессов. А если добавить ко всему этому антимикробные и противовирусные свойства гранатового сока, то становится понятно, отчего врачи всего мира (а не только Бразилии!) рекомендуют тем, кому за 60, ежедневно выпивать стакан гранатового сока.



Все в Интернет!

Регулярные общение, поиск данных и их анализ в Интернете не только интересны, но и полезны для здоровья пожилых людей, так как замедляют старение и уменьшают риск инсульта. Так, поиск нужной и важной информации во Всемирной сети стимулирует активность головного мозга даже больше, чем чтение газет и книг, и эффект сохраняется на более долгое время. Это связано с тем, что при работе с Интернетом пользователь одновременно выполняет несколько задач. Ему приходится запоминать важную информацию, концентрироваться на мониторе, а также воспринимать графику и текст. Вывод прост: «подружитесь» с Интернетом как можно скорее, и будьте здоровы!



Служба по уходу на дому «Veritas» желает всем своим пациентам и их родственникам здоровья и счастья в Новом 2014 году!

VERITAS — профессиональный уход от всей души!

Наши услуги:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pfleigestufe)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!



**VERITAS Pflegedienst
Berlin GmbH**
Geschäftsstelle Wilmersdorf
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin
Tel.: 030-688 377 133

**VERITAS
Geschäftsstelle
Charlottenburg**
Kaiserdamm 26
14057 Berlin
Tel.: 030-321 20 11

**VERITAS Pflegedienst
Berlin Ost GmbH**
Geschäftsstelle Marzahn
Marzahner Promenade 12
12679 Berlin
Tel.: 030-992 731 59

**VERITAS
Pflegedienst
NRW GmbH**
Mittelstrasse 47
32683 Barntrup
Tel.: 05263-95 46 79

**Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход в привычной домашней атмосфере!
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души
- 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!**

Мелочь, а... Smart!



Когда на Франкфуртском автосалоне 1995 года был представлен концепт-кар под названием Smart Car, мало кто подозревал, что этот автомобиль через несколько лет ждет не только серийное производство, но и невероятная популярность. Но именно этой разработке Mercedes-Benz и швейцарского ателье The Swatch Group Ltd. суждено было стать «машиной нового качества», без которой сейчас уже трудно представить дороги современных городов. По крайней мере, европейских...

Идея создания маленького, - причем не просто маленького, а еще и экономичного, дешевого и компактного - автомобиля появилась в то же самое время, когда люди наконец стали задумываться над тем, что, во-первых, запасы нефти в мире не безграничны, во-вторых, с проблемой парковки в больших городах надо что-то делать. Первые разработки субкомпактных машин относятся еще к 70-м годам прошлого века, но лишь почти четверть века спустя, с появлением Smart, мечты человечества о маленьком, не требующем особых затрат микроавтомобиле, который можно легко припарковать где угодно, были реализованы. Кстати, название Smart – это вовсе не «умник» в переводе с английского, а аббревиатура Swatch Mercedes ART. Правда, на звание «умника» этот 2-местный автомобиль тоже запросто может претендовать... Хотя бы – благодаря уникальной кузовной конструкции, в основу которой легла твердая стальная рама под названием Tridion, которая окружает и за-

щищает пассажиров, определяя форму автомобиля и его дизайн, а также служит основой для крепления пластиковых кузовных панелей! Или – своим размерам (длина Smart Fortwo первого поколения составляла 2 500 мм, ширина – 1 510 мм, а высота – 1 500 мм, - машин таких размеров, занимающих на парковке всего пару квадратных метров, мир еще не видывал!). Совсем не зря в июне 1996 года, несмотря на то, что Smart еще не был запущен в продажу, он получил награду «Europaischer Design-Preis» в Маастрихте, а годом спустя – Гран-При Франкфуртского автосалона! И совсем не зря в июле 1998 года, когда по всей Европе началась предварительная продажа Smart,

спрос сильно опережал предложение. Даже проваленный «лосиный тест», во время которого автомобиль переворачивался на крутых поворотах, не повлиял на популярность новинки (проблемы с устойчивостью Smart отложили встречу машины с покупателями на несколько месяцев – впрочем, злые языки утверждают, что все это было продуманным маркетинговым ходом для «подогрева» интереса потребителей). Европейцы по достоинству оценили возможность удобно парковаться на узких улицах и невысокий расход топлива, и за короткое время субкомпакт завоевал обоснованную популярность в перегруженных автомобилями тесных городах Старого Света.



Не смутила их и относительно высокая «цена вопроса» - ведь Smart задумывался не как машина не для экономии, скорости или статуса, а как стильная, имиджевая вещь, позволяющая заодно и забыть о проблемах с парковкой. А это по определению не может стоить дешево! И вот уже в 1999 году французский завод в городке Амбаш, где собирались Smart, покинул 100-тысячный автомобиль. Тогда же произошло и еще одно знаменательное событие в жизни молодой компании - передача 19% акций представителей Swatch Group концерну Daimler-Benz AG. Фирма-производитель автомобилей Smart получила официальное название Micro Compact Car Smart GmbH и стала дочерней компанией Daimler-Benz AG. Руководство вновь образованной фирмы внедряло новейшие технологии продвижения товаров, проводило обширные маркетинговые исследования, что позволило с каждым годом стремительными темпами наращивать производство малолитражек. В 2000 году в продажу поступила новая версия авто под названием Smart Cabrio, в 2001 году специально для британских водителей были выпущены модели Smart City-Coupe и Smart Cabrio с правосторонним расположением руля, а также модели с дизельным двигателем CDI — одним из самых экономичных и «чистых» автомобильных моторов на сегодняшний день. 2002 год принес компании много положительных событий: успех новой модели Smart Crossblade на Женевском автосалоне, активные продажи этой марки в Западной и Восточной Европе, начало выпуска спортивных моделей Roadster и Roadster Coupe. В том же году компания вновь поменяла название, теперь исключительно в угоду крат-



кости, на Smart GmbH, и обновила свои логотип и эмблему, а насколько месяцев спустя – и сам результат своих трудов. В 2004 году в продаже появился Smart Forfour – мини-автомобиль, рассчитанный, в отличие от своего предшественника, на 4 пассажиров, а в ноябре 2006 года компанией Smart было представлено второе поколение автомобиля Smart Fortwo с новой конструкцией рамы, обновленными оптикой, кузовными панелями и, конечно, двигателями и коробкой. «Малыш» слегка подрос: колесная база нового Smart теперь составляет 1 870 мм, длина – 2 690 мм, ширина – 1 560 мм, а высота – 1 540 мм. Изменилось и расположение

двигателей, - с этих пор они находятся, «как у нормальных автомобилей», под капотом (в более ранних моделях Smart впереди находился багажник). Не успели потребители привыкнуть к обновленному сити-кару, как появилась новая версия Fortwo с гибридным приводом, продажи которой стартовали уже в октябре 2007 года. За ней последовал полностью электрический Smart... Что дальше? Пока непонятно, - известно лишь только, что новый Smart, каким бы он ни был, будет, как и его предшественники, создан для комфортного городского перемещения плюс неизменно хорошего настроения.



Гороскоп



Овен (21 марта - 20 апреля)



В течение всего первого месяца нового года Овнам придется трудиться, не покладая рук. Нерешенные вопросы «родом из прошлого» будут преследовать вас на протяжении всего месяца, но переживать из-за этого вы не должны: при грамотном распределении усилий со всеми проблемами удастся справиться. Главное, суметь собраться и настроить себя на рабочую волну после праздников...

Телец (21 апреля - 20 мая)



Тельцам в январе лучше не заглядывать в будущее и жить сегодняшним днем, руководствуясь правилом «лучше синица в руках, чем журавль в небе». Принятие важных решений также следует отложить, - займитесь лучше повседневными, рутинными делами, которые, кстати, уже давно ждут вашего вмешательства!

Близнецы (21 мая - 21 июня)



В январе все безрезультатные действия Близнецов в прошлом наконец-то принесут свои плоды, а новые начинания будут доставлять удовольствие и закончатся отличными результатами. Кроме того, вам подвернется возможность укрепить свое финансовое положение благодаря новым перспективам на профессиональном поприще. Хорошее начало года, не так ли?

Рак (22 июня - 22 июля)



Январь пройдет для Раков под девизом «Кто не рискует, тот не пьет шампанское!». Поэтому не стоит прятать голову в песок и бояться перемен, воплощайте в жизнь самые свои смелые идеи и переворачивайте все с ног на голову, - результаты вас приятно удивят!

Лев (23 июля - 23 августа)



Первый месяц года – непростое время для Львов. Мало того, что вам будет нелегко возвращаться к работе после затянувшихся праздников, так еще и сразу придется заниматься решением злободневных вопросов и текущими финансовыми делами, и находить время для близких и родственников, также срочно нуждающихся в вашем внимании. Но вскоре вы поймете, как скорректировать ситуацию, никого не обидев.

Дева (24 августа - 23 сентября)



Девы в январе увидят в новом свете то, что казалось им привычным и не вызывающим интереса. У вас появится соблазн «разобраться во всем», расставить точки над всеми попадающимися на глаза буквами алфавита. Будьте осторожны: январь категорически не подходит для принятия серьезных решений!

Весы (24 сентября - 23 октября)



Весам в начале года не стоит рассчитывать на милости судьбы. Не ждите, что успехи будут легкими, а удачи сами поплывут в руки: в январе вам придется действовать, много работать, брать на себя ответственность. Но, если вы будете рассчитывать больше на свои силы, чем на благоприятное стечение обстоятельств, все устроится самым наилучшим образом!

Скорпион (24 октября - 22 ноября)



Январь – месяц удачи для Скорпионов! Вам везет во многих начинаниях, для вас не существует ничего невозможного, все то, за что вы беретесь, удастся, а если вам будет нужна поддержка близких людей, вы ее получите. Главное, не стесняйтесь просить о помощи, обсуждать свои проблемы, говорить о том, что вас тревожит!

Стрелец (23 ноября - 21 декабря)



Звезды советуют Стрельцам в январе проявлять особую осторожность! Научитесь читать между строк и слушать между слов, если не хотите, чтобы вашей наивностью и доверчивостью воспользовались нечестные люди, преследующие исключительно собственные интересы.

Козерог (22 декабря - 20 января)



Козероги в январе легко и вдохновенно строят планы, и верят в них сами, и находят поддержку окружающим – но с практикой прекрасные теории имеют мало общего. Если вам хочется изменить свою жизнь, начинать нужно с малого. Большие же надежды в январе слишком легко превращаются в большие иллюзии.

Водолей (21 января - 19 февраля)



Январь – самое подходящее время для Водолеев для наведения порядка в финансовых делах и составления планов на год. Сейчас вы настроены, во-первых, серьезно, а во-вторых, реалистично, что позволяет строить не воздушные замки, а куда более жизнеспособные сооружения. Не забывайте прислушиваться также к своей интуиции, она вас не подведет.

Рыбы (20 февраля - 20 марта)



Рыбам в январе выдастся возможность проявить себя с лучшей стороны. Вы хорошо справляетесь с решением разнообразных задач, многое успеваете, - и это не останется незамеченным! Произойдут перемены к лучшему и в личной сфере, - разве одно только это не повод для радости?

Новый элитный жилой комплекс-резиденция для пожилых людей «Sonnenhaus» - уютный, современный коттедж в одном из самых экологически чистых районов Берлина (Hellersdorf), который может стать вторым домом для Ваших близких!



В элитном жилом комплексе-резиденции для пожилых людей «Sonnenhaus», рассчитанном на проживание 12 человек и спроектированном с учетом нужд людей с ограниченными физическими возможностями, созданы

все максимально комфортные условия для достойного проживания! Ухоженный сад, где можно устроить пикник или просто погулять, уютные интерьеры просторных комнат, светлые и комфорт-

ные зоны отдыха, эргономичная планировка коттеджа — все это поможет сделать Ваших родных и близких более счастливыми и улучшить качество их жизни.

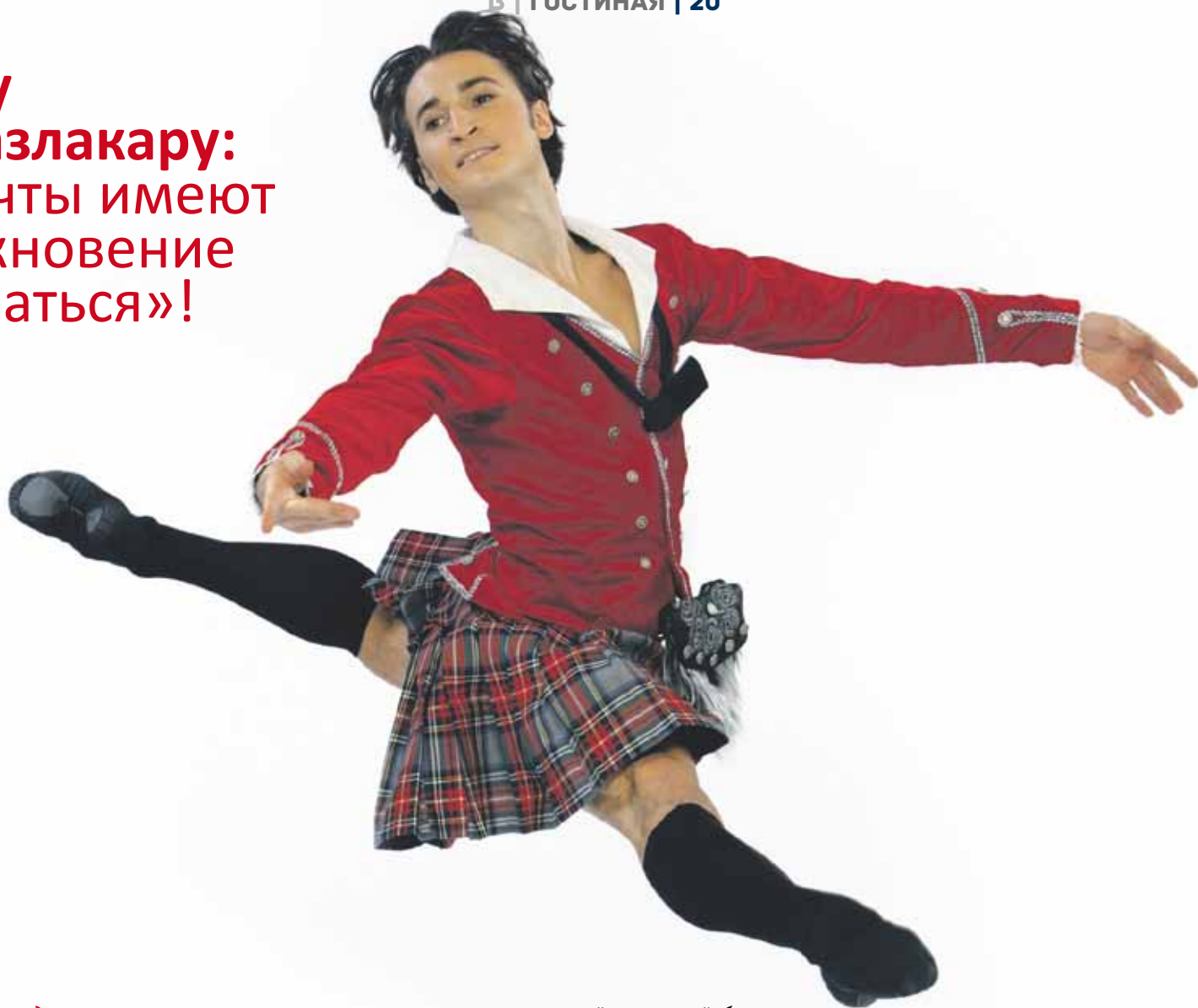
Всем нашим жильцам обеспечены квалифицированный уход, индивидуальный подход к питанию, максимум личного пространства, разнообразный досуг и отдых, а главное - круглосуточное внимание и искренняя забота персонала.

Новый элитный жилой комплекс-резиденция для пожилых людей «Sonnenhaus» - с любовью и заботой о тех, кто нуждается в помощи.



За более подробной информацией обращайтесь по телефонам 030/992 73 159 или 0163/688 60 55 (Елена Пауль)

Дину Тамазлакару: «Мечты имеют обыкновение сбываться»!



Новый год всегда хочется начать с самого лучшего, в частности, со встречи с хорошими, добрыми и позитивно настроенными людьми. Такими, как премьер балета Берлинской государственной оперы Дину Тамазлакару. Невероятно талантливый, артистичный и обаятельный танцовщик родом из Молдавии, лауреат престижнейших международных конкурсов и абсолютный фаворит любителей балета всего мира, искренне верит в то, что мечты сбываются, и считает себя абсолютно счастливым человеком.

- Дину, ты считаешься лучшим танцором Европы, солистом балета XXI века и самой яркой звездой Берлинского балета. Приятно находиться на вершине славы?

- Приятно, конечно (*смеется*), но еще приятнее понимать, что не зря была пройдена длинная дорога к этой вершине, не зря были и огромный труд, и бесконечные часы занятий... Потому что любые достижения в балете – это в первую очередь отчет о проделанной работе артиста, а успех – награда за его трудолюбие и дисциплину.

- Расскажи, как ты попал в балет? Это был твой осознанный выбор или, как это часто бывает в таких случаях, мамино решение, ведь балетная карьера начинается обычно в достаточно раннем возрасте?

- И то, и другое! Хотя, несомненно, мама сыграла тут очень большую роль (*улыбается*). На самом деле первым знакомство с балетом

свел вовсе не я, а мой младший брат, который ходил в хореографический кружок, в то время как я по настоянию мамы (она у меня певица) занимался в музыкальной школе по классу кларнета. Однажды, - мне тогда только исполнилось 9 лет, - мы с мамой пришли забирать брата с урока в балетном кружке. Я увидел, как дети там бегали, прыгали, вертелись, мне это невероятно понравилось, и, когда учительница брата в разговоре с мамой упомянула, что мы оба могли бы учиться в специальной хореографической школе, я принял это очень близко к сердцу и стал уговаривать маму отвести меня на просмотр. Мама согласилась, но только при условии, что не пострадают мои занятия в музыкальной школе. И через пару дней мы с ней пришли в балетную школу, куда меня сразу приняли, несмотря на то, что у меня совершенно не было никакой подготовки и умений. Конечно, на первых порах мне пришлось нелегко, но желание танцевать перебороло все сложности! Кстати, обещание, данное маме, я сдержал, и музыкальную школу не бросил, хотя совмещать уроки в обеих школах было совсем непросто.

- Сразу после окончания Кишиневского хореографического училища ты попал в Венскую консерваторию, - почему именно туда?

- Самое смешное, что я с самого раннего детства мечтал оказаться в Австрии и Германии: мама, будучи когда-то на гастролях в Германии, привезла оттуда книжки сказок

с потрясающими иллюстрациями - альпийские луга, горы, леса, «пряничные» домики волшебных городов... И, когда мы все вместе читали эти сказки и рассматривали картинки к ним, я говорил маме: «Вот здесь я когда-нибудь непременно буду жить!». А, как известно, мечты имеют обыкновение сбываться (*смеется*). В 1997 году в Кишинев приехали преподаватели балетного отделения Венской государственной консерватории, чтобы отобрать нескольких студентов для обучения. Все дело в том, что австрийские мальчики гораздо больше интересуются футболом, нежели балетом, поэтому проблема с набором танцоров стоит в Австрии достаточно остро. После конкурса-просмотра 3 студента - в том числе и я, - получили приглашение на учебу. Мою радость невозможно было описать словами, но получилось так, что буквально перед отъездом я получил травму ноги, поставившую под угрозу всю мою балетную карьеру, и был вынужден остаться в Молдавии. И только спустя несколько лет, в 2000 году, я все же очутился в Вене. Очень хорошо помню, как буквально в первые же дни моего пребывания там мой педагог повел меня в Венскую государственную оперу на балет «Манон» с участием самого Владимира Малахова. Мне казалось тогда, что я попал в сказку, и все это происходит не со мной. И уж точно тогда я даже не мог даже мечтать, что однажды буду работать с этим выдающимся танцовщиком, живой легендой балета!



- Тем не менее так и произошло... Расскажи, чему ты научился у Малахова за годы вашего сотрудничества?

- Я очень благодарен судьбе, которая свела меня с этим замечательным человеком, ставшим не только моим наставником, но и близким другом! Я обязан ему очень многим. Дисциплина, чувство ответственности, умение держать себя на сцене – всему этому я научился у Малахова и, думаю, это далеко не все, что я сумею еще перенять у него!

- В одно и то же время тебя пригласили в Берлинский государственный балет и в Американский Балетный театр. Ты выбрал Европу, - не жалеешь об этом?

- Нет, совершенно не жалею! После того, как в 2002 году я стал лауреатом «Prix de Lausanne», мне совершенно неожиданно поступило предложение поехать на год в Америку. Я поделился этой новостью с Владимиром Малаховым, и он спросил меня, не хотел ли бы я остаться в Европе и работать в Берлине, в Государственном балете, куда самого Малахова пригласили на роль художественного руководителя. Конечно, я ответил утвердительно, но все так и оставалось на стадии разговоров, - до тех пор, пока в день своего рождения я не обнаружил в почтовом ящике контракт с Берлинским государственным балетом! Который, конечно же, я подписал, не задумываясь!

- За 12 лет, что ты танцуешь в Берлине, ты

прошел длинный путь от танцора кордебалета до ведущего солиста, а затем и премьеры. Что было самым сложным?

- Наверное, самые первые шаги в театре, когда я был эрзац-танцором кордебалета, одним из многих, и мне нужно было заявить о себе...

- Эти времена остались позади, сейчас ты танцуешь столько партий, что и не перечислить. Какая партия – твоя самая любимая?

- Они все любимые (*смеется*)! Хотя, пожалуй, в роли принца Зигфрида в «Лебедином озере» и Базиля в «Дон Кихоте» я все же чувствую себя наиболее комфортно.

- А еще в каких партиях хотелось бы себя попробовать?

- Обязательно хотелось бы исполнить главную партию в балете «Манон», еще - Альберта из «Жизели»...

- Дину, ты сейчас говоришь о классических постановках, - а как насчет модерна?

- Я твердо уверен в том, что плох тот артист балета, который фиксируется на классике и отрицает модерн. Несомненно, классический танцовщик может исполнить любой репертуар, но параллельные занятия модерном помогают оттачивать и классические роли, и по-другому ощущать собственные возможности. Так, исполнив современный номер «Буржуа» на музыку Жака Бреля, я по-новому стал понимать стилистические тонкости классического балета...

- Ты много гастролируешь. В каких городах мира тебе интереснее всего работать?

- Мне комфортно абсолютно везде, и в «основном порту приписки» Берлине, и в Риме, и в Москве, и в Токио. Я получаю огромное удовольствие от общения с публикой во всех странах мира, и, надеюсь, это у нас на взаимной основе (*смеется*)! Мне нравится находиться в постоянном движении, танцевать в самых разных постановках — все это необходимо мне, как воздух. Да, у меня практически нет свободного времени, но я абсолютно счастливый человек — ведь я делаю то, что люблю, о чем мечтал с детства. Наверное, поэтому я никогда не теряю интерес к работе и не устаю от нее!



Притяженья больше нет



Получить максимум удовольствия от минимума квадратных метров и открыть для себя новые, а порой совсем неожиданные, формы проживания? Нет ничего проще. И интереснее...

Дотянуться до небес

Дом на дереве – та самая мечта родом из детства, которая очень даже может сбыться. Было бы желание! Достаточно забронировать номер в одной из «подвесных» гостиниц, которых, кстати, в мире становится все больше, - и, словно птица в гнезде, наслаждаться ощущением безграничного пространства, не отказывая себе, впрочем, в комфорте! «Отели среди ветвей» есть в Индии и Америке, на южно-азиатских островах и в Австралии, в Турции и ОАЭ, не говоря уже о Германии! И каждый из них по-своему уникален. Так, например, отель Baumhaus

на острове Айнзидель представляет собой комплекс из 5 деревянных домиков, находящихся на высоте 8-10 метров и соединенных между собой висячими мостиками (там, где они пересекаются, оборудована площадка – своеобразный вестибюль, где гости оставляют свой багаж). А интерьер каждой избушки, где полностью отсутствуют вертикальные плоскости (стены и окна у «номеров» наклонены) выполнен по мотивам легенд об эльфах и троллях из немецких сказок. Не менее сказочную (без преувеличения) ночь-другую можно провести и в The Zentendorf Tree House в Саксонии, где на 9-метровой высоте расположены забавные деревянные конструкции, выполненные в необычном модернистском ключе и не уступающие многим своим «наземным собратьям» по уровню комфорта и уюта, а также не мешающие деревьям, на которых они закреплены, нормально расти и развиваться.





Дети подземелья

Еще один новый (или хорошо забытый) тренд в гостиничной архитектуре: полу- и полностью подземные отели. В них все настолько продуманно и удобно, что клаустрофобия никогда не посещает их обитателей, несмотря на все предпосылки. Говоря о самых известных в мире «гостиницах-бункерах», нельзя не упомянуть австралийский Underground Motel в провинции Новый Южный Уэльс, полностью выбитый в мягком песчанике. Главное преимущество места — очень низкая влажность и практически полное отсутствие дождей, именно эти условия обеспечивают возможность комфортной жизни под землей, а также сохранность сооружений. Снаружи гостиница выглядит просто как оазис посреди пустыни, но под наружными строениями и бассейном находятся более 30 комнат, ресторан на 100 человек и даже два небольших зала для совещаний и конференций. Каждая комната имеет собственную вентиляционную шахту, а некото-

рые освещаются через отверстие в потолке. Все помещения соединены настоящим лабиринтом подземных коридоров. Ну, а пальму первенства среди «гостиниц-пещер» занимает турецкий Elker Evi, раскинувшийся в недрах холма над древним городом Ургуп. Он напоминает обычную восточную гостиницу с выходящими в общий двор комнатами, но все это высечено в скале: лестницы, террасы, комнаты. Во всех помещениях есть центральное отопление, туалет, душ, номера декорированы традиционными коврами.

Кругом вода

Провести ночь в подводном дворце, наблюдая за обитателями морских пучин, можно в знаменитом на весь мир отеле на дне океана Jules Undersea Lodge, расположенном у побережья Флориды и выполнявшем в 70-е годы прошлого века роль исследовательской лаборатории. Сейчас, разумеется, здание бывшего храма науки, состоящее из двух спален и гостиной, полностью перестроено и оснащено всеми мыслимыми и немыслимыми

удобствами вроде санузла с горячей водой, кухни с холодильником и микроволновой печью, телевизора и телефона. И, конечно, большими иллюминаторами, из которых открывается потрясающий вид на таинственные пейзажи Мексиканского залива... Впрочем, за подобными ощущениями не обязательно лететь в Америку — можно посетить и водный отель Utter Inn, находящийся в Швеции, на озере Мелларен, недалеко от Стокгольма. Это маленький красный домик, качающийся на воде, но мало кто знает, что под ним скрывается небольшой аквариум, достаточный для комфортабельного размещения двух человек. Дизайн подводного номера (и надводной его части тоже) разработал его же владелец, шведский художник и скульптор Микаэль Генберг. Свою работу он посвятил «людям с богатым воображением и истинным ценителям оригинальности». То есть всем, кто хотел бы расстаться, хотя бы ненадолго, с притяжением будней и пережить незабываемое приключение в отеле, непохожем на все остальные.





Формула успеха

Начать новую жизнь с первых же минут нового года? Это примерно как бросить курить, - в теории ничего сложного, а на практике – строго наоборот...Но в мире нет ничего невозможного, и все благие намерения и обещания, данные себе в момент смены лет, вполне поддаются реализации. Главное, не падать духом, если что-то не получится с первого раза, и следовать нижеприведенным советам!

Честное слово!

Уж если вы решили в новом году расстаться с лишними килограммами (вредными привычками, надоевшей работой и далее по списку), то не отступайте от задуманного. Дайте себе честное слово выполнить свое намерение, а еще лучше – превратите его в обязательство, которое не подлежит пересмотру или отмене ни при каких условиях, - никакие отговорки и оправдания не в счет!

Лучше меньше, да лучше

Не нужно ставить перед собой недостижимые цели и требовать от себя слишком многого, - именно из-за этого очень часто рушатся или не осуществляются самые благие намерения. Те, кто ставят перед собой сразу несколько задач, в результате не справляются ни с чем. Достаточно выбрать одно или два самых главных направления, на которых и нужно сосредоточить свои силы в течение ближайшего времени, и постараться делать каждый день хотя бы один маленький шаг к успеху. И не забывать поощрять себя за каждую покоренную вершину! Например, спонтанной прогулкой по магазинам (и приобретением какой-нибудь милой безделушки), или неожиданным романтическим ужином. Или еще какой-то приятной мелочью!

О причинах и следствиях

Уверенность в том, что все намеченное когда-либо станет реальностью, тает на глазах? Чем переживать и расстраиваться (или,

еще хуже, опускать руки), лучше подумать, отчего так получается. Ведь, чтобы решить любую проблему, нужно осознать ее суть и найти причину. Как только станет понятно, «откуда растут ноги» у той или иной неудачи, можно не только успешно справиться с последней, но и контролировать все происходящее далее.

Главнее главного

Даже самые искренние старания по части достижения заветной цели могут незаметно стать частью каждодневной рутины, - и плавно сойти на нет. Чтобы этого не допустить, всего-то и нужно, что ежедневно составлять список того, что нужно сделать, затем выбирать в нем самое главное и сосредотачиваться на этих пунктах. А если что-то не получается с первого раза или получается не совсем так, как хотелось бы, не беда, - полагайтесь на интуицию, а жизнь сама покажет направление и способ решения проблем, главное, что вы не сидите, сложа руки.

Строго по графику

Психологи советуют стараться достичь намеченных результатов к определенной дате. На самом деле, если установить для себя предельный срок для получения результата, это заставит действовать без промедления. Ведь люди, действующие под нажимом, всегда стараются обогнать тех, кто действует не по плану.

Терпение, только терпение

Волшебство новогодней ночи окончательно поблекло, и перед лицом суровой реальности вдруг возникли сомнения в том, что мечты сбываются? Вспомним классиков (точнее, Коэльо): «В мире есть одна великая истина: кем бы ты ни был, чего бы ни хотел, если чего-то сильно хочешь, то обязательно получишь». Но когда именно это случится, никто не уточнял. Поэтому терпение в науке правильного мечтания, да и в жизни тоже, является основополагающим фактором.

Эффект горизонта

Оценивайте то, что вы уже сделали, а не то, сколько еще осталось сделать. Ученые называют это «эффектом горизонта», мотивирующим к дальнейшим действиям и развивающим целеустремленность. Не забудьте спросить себя, как вам удалось этого добиться, и, таким образом, вы сможете почерпнуть новые идеи для достижения успеха в будущем.

По-человечески

Никто не совершенен, и у каждого есть право на ошибку или неудачу. Главное тут - не заикливаться на чувстве вины или стыда, а, наоборот, философски воспринимать свои промахи и находить в себе силы начинать все заново. И тогда точно все получится!



ВРЕМЯ
ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

**ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“!
12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!**

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167, приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет

Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank с пометкой «Abo Zeitung Wremja».

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Адрес/Adresse:

Контактный телефон/Telefon:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

После бала



Рождественско-новогодние праздники остались позади, чуда так и не произошло, впереди – длинная череда холодных (и неприлично коротких) зимних будней и серая, унылая трясина рутины... Понятно, что настроение упало ниже нуля и грозит оставаться на этой отметке по крайней мере до весны. Но, к счастью, существует немало способов справиться с «послебальной» хандрой!

Только не падать духом

Ожидание чуда, а также активная подготовка к приходу последнего, обычно начинаются примерно за месяц до Рождества (или Нового года, это у кого как). И вот час X наступает, а ничего так и не происходит, или, что еще хуже, происходит с точностью до наоборот: с 12-м ударом курантов карета превращается в тыкву, а иллюзии разбиваются, как упавший на мраморный пол хрустальный бокал. И вот тут самое главное – не поддаваться отчаянию и не опускать руки, или ругать себя за то, что все получилось не так, как задумывалось. Ведь кто сказал, что чуда случаются только в Новый год?

Праздник навсегда

Праздники – это прекрасно, кто бы спорил. В праздничные дни можно как следует отдохнуть и повеселиться, погулять, увидеться с друзьями, сходить наконец-то на вы-

ставку (в кино, в кафе и т.д.)... Но у выходных, как и у всего хорошего, есть весьма серьезный недостаток – их никогда не бывает много. А впереди опять эта рутинка! И когда теперь удастся снова выспаться и развлечься? Ответ прост – как только вы сами того захотите. Если правильно планировать дела и рационально выстраивать свой график, то время на приятные мелочи найдется само собой! Да, и еще – повседневность подразумевает под собой не только списки неотложных и крайне важных дел. В жизни каждого человека, даже самого организованного и ответственного, должно быть место удовольствиям. Не забывайте об этом!

Не посчитать ли нам?

Помимо подарков и положительных эмоций, праздники «принесли» еще и лишние килограммы в качестве бесплатного бонуса? Ну а как же могло быть иначе, особенно если вспомнить умопомрачительное количество поглощенных в последнее время вкусностей в виде печений, тортов, салатов, уток-гусей-индюшек... Пора принимать меры! Но не радикальные в виде строгих диет, а, например, просто уменьшив количество потребляемых калорий. Так, если для салата требуется стакан майонеза, то при замене последнего на нежирный йогурт салат «лишается» минимум 480 калорий. Стакан нежирного молока вместо жирного «уничтожит» еще 60 ка-

лорий, а кефир вместо сметаны сэкономит почти 350 калорий. Да, и не стоит пренебрегать золотым правилом «когда я ем, я глух и нем» - оказывается, увлекаясь приятными разговорами за столом, можно отправить в рот на 44 % калорий больше! Результат – возвращение к идеальному весу и гордость за свои успехи на этом поприще (что, собственно, и требовалось доказать).

По правилам

В большей или меньшей степени после-праздничную депрессию испытывают все, просто некоторые умеют (иногда – на бессознательном уровне) справляться с ней. Остальным же рекомендуется помнить, что ничто не способно так быстро и кардинально улучшить настроение, как налаженный режим дня, оставляющий время как на здоровый 8-часовой сон, так и на физические нагрузки, и на прогулки на свежем воздухе. Кстати, все это повышает заодно и иммунитет!

Все будет хорошо

Самый проверенный способ обрести гармонию с собой – настрой на позитив. В конце концов, хоть праздники закончились, следующие за ними будни Нового года – это реальный шанс начать все с самого начала и изменить свою жизнь к лучшему. И как же прекрасно, что он нам всем предоставлен!

Медицинская служба «Гармония 24»



Уход за больными и пожилыми людьми 24 часа в сутки

Медицинское обслуживание и профессиональный уход

- за больными и тяжелобольными
- за детьми и родственниками во время отпуска
- за послеоперационными больными
- инъекции и перевязки, назначенные врачом
- контроль сахара и давления
- помощь в своевременном приеме медикаментов
- круглосуточные дежурства на дому у пациента (nach Genehmigung von Pflegekasse oder Sozialamt)
- помощь при одевании и снятии Kompressionstrumpfe
- прогулки с сопровождающим

Бытовые услуги

- помощь по дому - уборка, стирка, глажение белья, приготовление пищи
- покупка продуктов с доставкой на дом
- перенятие Kehrwoche

Дополнительные услуги только для НАШИХ ПАЦИЕНТОВ

- бесплатное оформление свидетельства о нахождении в живых (только в Baden-Baden)
- доставка лекарств на дом
- консультации по социальным вопросам
- услуги психолога
- педикюр - маникюр
- поездки к врачам, в клиники, в общественные и государственные учреждения на автомобиле в сопровождении переводчика
- участие в деятельности вновь организуемого клуба *Sei Gesund* (только Stuttgart)
- лечебная гимнастика в минеральном бассейне *Leuze* (Stuttgart)

Мы гарантируем Вам

- совет, поддержку и помощь в экстренной ситуации в привычной Вам домашней атмосфере
- профессионализм и высоконравственное отношение

Все сотрудники „Гармонии“ обладают большим жизненным и профессиональным опытом, имеют высшее или среднее специальное медицинское образование.

Наши сотрудники - не только высококвалифицированные специалисты, говорящие на русском и немецком языках, но и просто добрые люди, умеющие и любящие заботиться о других.

Мы с Вами 24 часа на связи



- STUTTGART - LUDWIGSBURG -
- ESSLINGEN - BÖBLINGEN -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Voltastr. 10, 70376 Stuttgart

Tel.: 0711/ 248 49 20
Mobil: 0178/ 935 95 30
Fax: 0711/ 24 84 92 11

- SCHWÄBISCH-GMÜND -
- AALEN -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Falkenbergstr. 8, 73525 Schwäbisch-Gmünd

Tel.: 07171/ 874 17 86
Mobil: 0176/ 20 38 79 12
Fax: 07171/ 874 17 88

- BADEN-BADEN - RASTATT -
- KARLSRUHE -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Eisenbahnstr. 7, 76530 Baden-Baden

Tel.: 07221/ 970 56 70
Mobil: 0172/ 468 97 47
Fax: 07221/ 970 56 72

www.harmonie24.org

На экранах

С 1 января 2014 года

DAS ERSTAUNLICHE LEBEN DES WALTER MITTY («НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ»)

Режиссер: Бен Стиллер

Авторы сценария: Стив Конрад, Джеймс Турбер

В ролях: Бен Стиллер, Кристен Уиг, Шон Пенн

Даже скромному и незаметному служащему хочется иногда совершить пусть безумные, но геройские поступки, поверить в свою силу и мужество. Действительно, кто сказал, что всех спасать должны исключительно супермены?

PARANORMAL ACTIVITY: DIE GEZEICHNETEN («ПАРАНОРМАЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ-5»)

Режиссер и автор сценария: Кристофер Б. Лэндон

В ролях: Молли Эфраим, Ричард Кебрал, Карлос Праттс

Пятая часть нашумевшего фильма про паранормальные явления в повседневной жизни: потусторонняя сила, терроризировавшая героев предыдущих серий, вновь вырвалась на свободу в поисках новых жертв...

С 9 января 2014 года

ALL IS LOST («ВСЕ ПОТЕРЯНО»)

Режиссер и автор сценария: Дж. С. Чандор

В ролях: Роберт Рэдфорд

Яхтсмен, пересекающий Индийский океан, обнаруживает, что его судно дало течь после столкновения с грузовым контейнером. Приложив максимум усилий, в одиночку он устраняет неполадки, но попадает в сильный шторм. Чудом оставшись в живых, моряк начинает плыть по океанским течениям, надеясь на спасение и в то же время понимая, что все потеряно.

DIANA

(«ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»)

Режиссер: Оливер Хирибигель

Автор сценария: Стивен Джеффрис

В ролях: Наоми Уоттс, Дуглас Ходж, Джеральдин Джеймс

После расставания с принцем Чарльзом леди Диана полностью посвящает себя общественной деятельности. Ее график заполнен до предела, встречи и мероприятия идут нескончаемой чередой, пока, посещая одну из лондонских больниц, она случайно не знакомится с 36-летним кардиохирургом. Так начинается роман, ставший, по свидетельству многих друзей Дианы, «любвью всей ее жизни».

С 16 января 2013 года

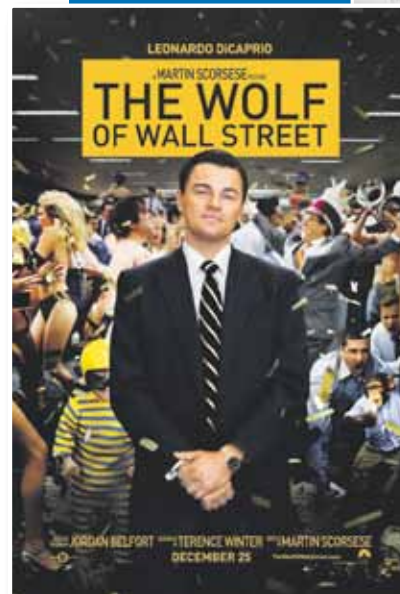
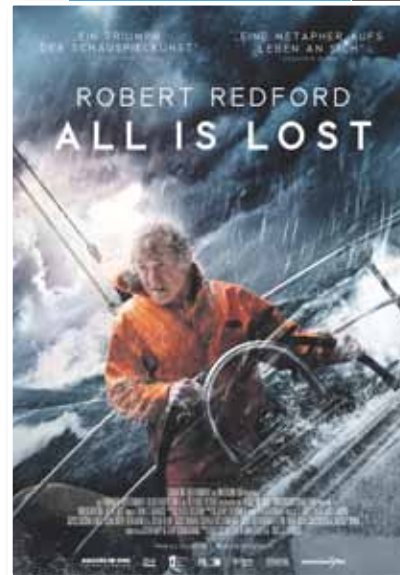
THE WOLF OF WALL STREET («ВОЛК УОЛЛ-СТРИТ»)

Режиссер: Мартин Скорсезе

Автор сценария: Теренс Уинтер

В ролях: Леонардо ДиКаприо, Мэтью Макконахи, Джона Хилл

По мотивам автобиографической книги Джордана Белфорта. Биржевой маклер добивается оглушительного успеха и становится миллионером за очень короткий срок. Понятно, что новоиспеченному герою Уолл-Стрит тут же поступает предложение принять участие в грандиозной афере с ценными бумагами...



Сезон риса

Рецепты блюд из риса, полезных для очищения, похудения и повышения мозговой активности!

Рис с креветками

Ингредиенты: 2 зубчика чеснока, белая часть стебля лука-порей, 500 г очищенных креветок, 1 стакан риса, 1 крупная белая луковица, оливковое масло, морская соль, свежемолотый черный перец по вкусу

Залить рис кипятком, добавить оливковое масло и соль по вкусу. Когда вода закипит, рис перемешать, а огонь убавить до минимума, оставить варить на 15-20 минут. Пока рис варится, тонко нашинковать луковицу и обжарить ее в оливковом масле, слегка подсолить. Когда лук станет прозрачным, переложить его на тарелку и выложить в сковороду креветки, добавить сначала рис, а затем обжаренный лук. Перемешать и готовить все вместе в течение 3-5 минут, постоянно помешивая. Выдавить в рис чеснок и еще раз перемешать, выключить огонь, накрыть сковороду крышкой, добавить мелко нашинкованный лук-порей, перемешать и подавать к столу.



Ароматный рис с морковью

Ингредиенты: 1,5 стакана риса, 2,5 стакана кипятка, 3-4 средние морковки, 2-3 зубчика чеснока, 1 луковица, 25 г сливочного масла, 2 столовые ложки оливкового масла, карри, соль и перец по вкусу

Лук и чеснок очистить и мелко порубить. Морковь натереть или нарезать тонкими, длинными полосками. В широкой сковороде с толстым дном нагреть оливковое масло, добавить сливочное и быстро обжарить чеснок 20-30 секунд, сразу добавить лук и порошок карри, перемешать. Готовить 1 минуту, помешивая. Выложить морковь, готовить, постоянно помешивая, 2-3 минуты, чтобы морковь лишь слегка обжарилась. Затем сюда же выложить рис, перемешать с овощами, чтобы каждая рисинка была пропитана маслом и стала прозрачной. В этот момент влить кипяток, посолить, перемешать и дать жидкости закипеть. Убавить огонь и накрыть сковороду крышкой. Готовить 20 минут: крышку не открывать и рис не перемешивать. Выключить огонь, оставив сковороду закрытой на плите еще на 10-15 минут. Затем открыть крышку и аккуратно вилкой взрыхлить рис. Дать рису «подышать» и подавать к столу, посыпав измельченной зеленью.

Ризотто с копченой рыбой

Ингредиенты: 200 г филе копченой рыбы, 300 мл молока, 1 лавровый лист, 1 лук-порей (белая часть), 50 г сливочного масла, 1 столовая ложка растительного масла, 2 зубчика чеснока, 250 г риса, 150 мл белого вина, 500 мл горячего овощного бульона, 1 пучок петрушки, 1 пучок зеленого лука, соль, перец по вкусу

Молоко влить в сотейник, положить лавровый лист и рыбу. Довести до кипения. Уменьшить огонь и варить 5 минут. Отбросить на дуршлаг, отвар сохранить, разделив на небольшие части. В большой сковороде разогреть половину сливочного масла вместе с растительным. Добавить тонко нарезанный лук-порей и готовить 2 минуты. Влить вино и готовить, пока оно не выпарится наполовину. Добавить нарубленный чеснок и рис. Готовить, помешивая, 1 минуту. Петрушку и лук вымыть, обсушить и измельчить. Положить в рис половину зелени, готовить 1-2 минуты. Посолить, поперчить. Ввести оставшееся сливочное масло. Разложить ризотто по тарелкам. Посыпать оставшейся зеленью. В конце добавить рыбу. Добавить половину бульона, довести до кипения. Готовить, пока жидкость не впитается, добавить оставшийся бульон и опять готовить до полного впитывания. Влить в рис рыбный отвар, готовить 5 минут, помешивая.




Рисовые оладьи

Ингредиенты: 3 яйца, 150 г пармезана, 200 г риса, 50 г муки, пучок молодого лука, свежемолотый красный перец, свежемолотый черный перец, соль по вкусу

Рис сварить, дать ему немного остыть. Лук помыть, нарезать кольцами. Отваренный рис переложить в глубокую емкость. В рис вбить яйца, добавить муку, тщательно перемешать вилкой. Посолить, поперчить, добавить сыр и зеленый лук. В сковороде разогреть масло. Ложкой выкладывать в сковороду рисовую массу (на один оладушек 1-2 столовая ложка), жарить оладьи на среднем огне по 2-3 минуты с каждой стороны до появления хрустящей корочки. Подавать горячими, по желанию со сметаной.

СКАНВОРД

									Вперед его в пекло не лезь
			Банковская операция		Пение себе под нос		Чехов		Жезл
			Попутчица		Бережная		Город Орехово-...		«Двоюродный брат» мула
«Койко-место» на пляже		Бунт по правилам	Юбка настоящего мужчины						
				Узор из букв		Поперечина основе			
Удар морского ветра		Женщина при входе в театр							
				Фильм «Мулен ...»		Шпионка Мата		Буква «W» на приборе	Пес из палиндрома
Ракоед		Лотерея пессимистов							
			Точеный столбик		Ложе покойника		Дефект чашки		Мол в гавани
«... за урожай»		Верный путь к ожирению							
				Говорун на телевидении					
Жилье Шамаханской царицы		Тесто поверх кусочка рыбы			Броневицкая		... де Бальзак		Приступы удушья
	Большая ядовитая змея			Дамское пальто	Мура-това				
	Актер ... Ли Джонс		Лишенный дара речи			Игольный ...	«... курнос, а рыло дудкой»		
				Легальная контрабанда					
	Узкая тонкая доска		Тюремный плацкарт				Вскормленный волчицей		
				Жизнь по Диогену					

IMPRESSUM



www.veritas-company.de

Russischsprachige Verbraucherzeitung «Wremja» /
Русскоязычная информационно-развлекательная газета «Время»

Schutzgebühr: EUR 1,50 | Ausgabe: 1 mal monatlich

Herausgeber / Издатель:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin
Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167
wremja@veritas-company.de

Chefredakteurin / Главный редактор:

Anna Kalmann / Анна Кальман

Redaktion / Редакционная подготовка:

RBWPM Grafika s.r.o.
Kosicka 38
82108 Bratislava

Bildredaktion und Grafik / Дизайн и графика:

Kirill Singer / Кирилл Зингер



Anzeigendisposition / Размещение рекламы:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Geschäftsführer / Директор:

Dipl.-Ing. Alexander Grün / Александр Грюн

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den Werbeinhalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichten Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion nachgedruckt sowie anders verwendet werden. Die Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.

АНЕКДОТЫ

Совет хозяйкам: у вас есть желание обновить свой гардероб, но абсолютно отсутствует такая возможность? Постирайте цветное с белым.

- Дорогой, купи мне шубу! Если ты не купишь мне шубу, то я могу простудиться и умереть, а похороны тебе обойдутся дороже.

- Зато раз и навсегда!

Мальчик приходит к папе:

- Папа, у меня к тебе два вопроса.

- Да, дитя мое!

- Первый: можно ли мне получать побольше карманных денег? Второй: почему нет?

— Ой, соль рассыпалась — это к ссоре.

— А может, обойдётся?

— Нет, дорогой. Я уже настроилась.

Из инструкции для новобранцев: «Гранату нужно кидать так, чтобы, кроме вас, еще кого-нибудь убило».

- Вы говорите по-английски?

- Только со словарем.

- А с людьми стесняетесь?

Завод чугунного литья приступил к выпу-

ску детских игрушек. С нашими игрушками вы всегда найдете ребенка там, где вы его оставили!

Мужчина! Помогай жене в уборке квартиры - поднимай ноги, когда она пылесосит!

Когда я была маленькой, я мечтала, что однажды меня заберет прекрасный принц. Теперь об этом мечтает мой муж.

Удобство - это когда есть телефон. Изобилие - когда два. Роскошь - когда три. Блаженство - когда ни одного.



Срочно требуется мулатка!

Известная украинская певица Светлана Лобода, официально переименовавшая свой музыкальный проект и зарегистрировавшая бренд и торговую марку LOBODA, решила сменить состав своего музыкального коллектива. И начала она со своих эффектных бэк-вокалисток. Но разыскать нужных кандидаток по тем требованиям, которые необходимы Светлане, оказалось не так просто. Первый двухчасовой кастинг не дал никаких результатов. «Нужно сочетать в себе массу качеств: нам нужна девушка поющая, танцующая и умеющая подавать себя со сцены,- говорит исполнительница. – Причем именно мулатка! Потому что есть определенный стиль, который уже прикрепился к нам. Мы считаем очень симпатичным шоколад с молоком. Если в тебе есть энергия, драйв и огромное желание работать - ты должна быть с нами, в нашей семье!». Своим подчиненным LOBODA гарантирует многолетний контракт, хорошую зарплату и лучшие условия труда. А пока идет поиск новых участниц коллектива, сама Светлана находится в Америке, где она записывает новый альбом в одной из известных звукозаписывающих компаний и отдыхает со своей семьей.



В Новый год – без заработка?



Более половины звезд российской эстрады остались в этом году без своего традиционного новогоднего заработка. Такая ситуация возникла в результате того, что продюсеры артистов еще осенью взвинтили тарифы на выступления своих подопечных почти в 2 раза (так, если гонорар таких групп, как «Мумий Тролль» или «Серебро» за мероприятие летом составлял примерно 50-60 тысяч долларов США, то к сентябрю цена поднялась до 80 тысяч). Позднее цены чуть снизились, однако в свете критических высказываний Владимира Путина по поводу корпоративов и это не помогло поднять спрос на приглашенных звезд. За последние годы такое падение предновогодних гонораров российских исполнителей произошло впервые.

Пока не меркнет свет...

Российско-азербайджанский певец Эмин Агаларов (по совместительству - вице-президент группы компаний Stocus Group и супруг дочери президента Азербайджана), выпустил композицию, посвященную покойному экс-лидеру Южноафриканской Республики Нельсону Манделе, который скончался 5 декабря 2013 года в возрасте 96 лет. Агаларов обратился к Манделе еще в прошлом году, предложив известному борцу за права человека поучаствовать в его песне и презентовать ее ко Дню мира. Нельсон Мандела дал свое согласие и через несколько месяцев прислал Эмину свое обращение, которое он записал специально для сингла Агаларова. В нем великий миротворец говорит о надежде для всего мира. Премьера песни должна была состояться 21 сентября 2014 года, как раз в международный День мира. Однако неожиданная кончина Манделы заставила Эмина выпустить песню уже сейчас.



Если б не эти ужасные пробки....

Визит в Москву Кэлвина Кордозара Бродуса-младшего, более известного под творческим псевдонимом Снуп Догг (Snoop Dogg), стал одним из самых громких (и дорогих) событий минувшего декабря. Звезда гангста-рэпа, актер, режиссер и продюсер прилетел из Лос-Анджелеса в Москву для презентации фильма «Одноклассники.ru: НаCLICKай удачу», в которой исполнил одну из главных ролей. Кроме того, Снуп Догг заложил звезду на Аллее славы около торгового центра в Мытищах (хотя руководство молла держит в секрете сумму, в которую вылился визит звезды, известно, что речь идет о «гонораре, побившем все рекорды года»), после чего отыграл диджей-сет с Тимати в одном из самых модных столичных клубов, B1. На вопрос, понравилась ли ему российская столица, золотозубый артист ответил утвердительно, впрочем, по его словам, позитивные в целом впечатления были омрачены холодом, снегом и пробками, подобных которым рэппер еще не видел, даже в Нью-Йорке.

ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“ НА ДОМ?

ЗАПОЛНИТЕ ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 25 И ОТПРАВЬТЕ ЕГО В РЕДАКЦИЮ!