

ВЛАДИМИР БРИЛЕВ:

**«Надо уделять
внимание душе,
а не спецэффектам!»**

Обладатель бархатного баритона с редким диапазоном в 4 октавы и яркой внешности, степени кандидата юридических наук и званий лауреата множества исполнительских конкурсов, певец, артист, преподаватель, полиглот, трудоголик и невероятно приятный собеседник... Знакомьтесь, - «поющий юрист» Владимир Брилев!

СТР. 20



ТЕМА

Осенние звезды **СТР. 6**

Астра, по праву считающаяся одним из самых красивых представителей европейской флоры, является «королевой октября» и безусловной фавориткой цветоводов-любителей и фитодизайнеров.



ЗДОРОВЬЕ

Трудности перехода

Что делать, чтобы выйти победителем из борьбы с сезонными физическими и эмоциональными недомоганиями?

СТР. 8



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Плюс уют

Главное в доме – ощущение тепла и уюта. И «ведущий специалист» по созданию такого, конечно же, ковер!

СТР. 12



ОЧЕВИДНОЕ, ВЕРОЯТНОЕ

Верю – не верю

Надо ли уделять внимание приметам и суевериям?

СТР. 24

В мире



Прощай, оружие!

Президент Сирии Башар Асад подтвердил согласие без дополнительных условий передать под международный контроль имеющийся в распоряжении его страны арсенал химоружия, оценив затраты на проведение этой операции в 1 миллиард долларов, а временной интервал — в один год. Он также заявил, что ждет возвращения инспекторов ООН и возложил ответственность за использование зарина на террористов. Такие заявления сирийский лидер сделал в интервью американскому телеканалу Fox News, обращаясь к американскому президенту Бараку Обаме и призывая его следовать «здравому смыслу в сирийском вопросе». Башар Асад также сказал, что не выдвигает никаких дополнительных условий для ликвидации химических материалов и не имеет ничего против возвращения в страну инспекторов ООН по химоружию. Более того, он полагает, что последние «должны исследовать, кто и как использовал химическое оружие в Сирии», присоединяясь таким образом к российскому предложению по передаче сирийского химоружия под международный контроль.

На наш век хватит

Согласно последним данным британских ученых, последние следы жизни на Земле исчезнут примерно через 1,75 миллиарда лет в результате полного испарения жидкой воды с ее поверхности. Примерно в это время солнечный «энергопакет» нашей планеты повысится настолько, что с ее поверхности испарится вся вода. Как подчеркивают ученые, человек и другие многоклеточные живые существа исчезнут гораздо раньше, и к этому времени на Земле будут встречаться лишь самые живучие микроорганизмы. Интересно, что отпущенные жизни на Земле 1,75 миллиарда лет – это примерно четверть от общего времени ее существования на нашей планете. Но, с другой стороны, на наш век этого вполне хватит...



Еще раз о свободе слова

Пользователи социальной сети Facebook могут безбоязненно выражать свои эмоции, не опасаясь дальнейших санкций. Согласно вынесенному на днях решению Апелляционного суда США, рассмотревшего громкое «дело о Facebook», нажатие кнопки «Мне нравится» — это проявление свободы слова, которое защищается Первой поправкой к конституции страны. Напомним, что еще в прошлом году в суд обратился житель штата Вирджиния Даниэль Картер, работавший помощником местного шерифа и уволенный из-за того, что он поощрил нажатием кнопки «Мне нравится» политического соперника своего начальника, запись о чем незамедлительно появилась на его странице. Кроме Картера, по той же причине были уволены еще 5 сотрудников шерифа. Теперь же справедливость восторжествовала, и все они вновь приняты на работу. Представители компании Facebook заявили, что «они рады, что суд США признал необходимым защищать возможность выражения своего мнения в сети» и надеются, что это решение станет аксиомой для всех остальных стран мира.

Больше хороших товаров!

Технологическая корпорация Apple столкнулась с проблемой недостаточных запасов телефонов новой модели iPhone 5S, появившихся в свободной продаже 20 сентября. Так, в Китае все доступные новые «яблокофоны» были распроданы в считанные минуты, примерно такая же картина наблюдалась в США и Европе. Хотя концерн Apple должен был обеспечить достаточное наличие товара в своих фирменных магазинах во всем мире и на складах для доставки клиентам, сделавшим заказ через Интернет-страницы, количество желающих обновить свой «гаджет-парк» превзошло самые смелые ожидания маркетологов компании. Показательно, что спрос на флагманский iPhone 5S намного превысил интерес к его «бюджетному» родственнику, iPhone 5C, доступному в 5 разноцветных пластиковых корпусах.



Fotos: sxc, apple

В Германии

В единстве – сила!

Tag der deutschen Einheit

3 октября в Германии отмечается День немецкого единства, один из важнейших национальных праздников ФРГ. В этот день 23 года назад произошло официальное воссоединение Западной и Восточной Германии, положившее конец «холодной войне» и ставшее новой точкой отсчета истории как новообразованного немецкого государства, так и всего человечества.



Наука и жизнь

BIOTECHNICA 2013

С 8 по 10 октября 2013 года в выставочном центре Ганновера пройдет 19-я по счету международная торговая выставка-форум Biotechnica- 2013, одно из главных событий года в сфере медицины, биологии и биохимии и неременное место встречи ведущих ученых мира, тесное переплетение науки и практики, собственно выставки и научных конгрессов, сопутствующей программы и церемонии награждения особо выдающихся ученых, инженеров-разработчиков и исследователей. Здесь будут продемонстрированы новейшие достижения в области биотехнологии и последние разработки в сфере здравоохранения, производства продуктов питания, промышленности, охраны окружающей среды, лабораторного оборудования и биоинформатики.

Аэропорты и города

inter airport EUROPE 2013

С 8 по 11 октября в Мюнхене состоится международная выставка оборудования для аэропортов, технологий и услуг, словно магнитом притягивающая покупателей и продавцов, представителей аэропортов, пассажирских и грузовых авиакомпаний, консультантов, специалистов наземных служб, представителей различных министерств и строительных организаций. И, разумеется, всех тех, кто хочет знать, какими будут аэропорты будущего и что именно изменится в ближайшее время в «воздушных городах» настоящего...



«На далекой Амазонке не бывал я никогда...»

Buchmesse Frankfurt

9 октября свои двери для посетителей распахнет крупнейшая в мире книжная ярмарка, отмечающая в этом году свой 65-й день рождения. Ее почетным гостем в этом году станет волшебная страна Бразилия. Помимо детального знакомства с произведениями лучших бразильских авторов и их иностранных коллег, посвятивших свои творения «жемчужине Амазонии», на франкфуртской Книжной ярмарке можно будет узнать о новинках и тенденциях книгоиздательского рынка, приобрести права на издание тех или иных книг, ознакомиться с типографскими инновациями и встретиться с единомышленниками, также не мыслящими жизнь без литературы.

Любовь приходит и уходит,

а кушать хочется всегда

Anuga 2013

С 5 по 9 октября Выставочный центр Кельна превратится в огромный импровизированный ресторан, а поводом для этого послужит Международная пищевая выставка Anuga 2013. Блюда для гурманов и пицца быстрого приготовления, молочные и мясные изделия, прохладительные и алкогольные напитки... этот праздник желудка пропустить просто непозволительно!





Криминальная хроника



В столице возросло количество ограблений детских садов

В последнее время по столичному региону прокатилась волна ограблений детских садов и ясель, - так, за период с августа 2012 года по сентябрь 2013 года было зафиксировано 419 нападений со взломом на детские дошкольные учреждения, что почти на четверть выше прошлогодних показателей. Чаще всего «жертвами» преступников становились садики в районах Темпельхоф-Шенеберг (53 случая взлома), Штеглиц-Целендорф (48 ограблений) и Митте (47 ограблений). Представители правоохранительных органов подчеркивают, что в большинстве случаев кражи провоцирует беспечность самих же сотрудников детсадов, которые частенько не запирают должным образом входные двери и не закрывают окна, уходя домой.

В Мюнхене в рекордный срок найдены угнанные автомобили

Баварские полицейские сумели в течение 24 часов вернуть владельцам сразу 2 похищенных автомобиля. В один из полицейских участков Мюнхена обратился взволнованный автовладелец с сообщением об угоне автомобиля BMW, стоявшего прямо перед домом потерпевшего. Хозяин машины довольно точно описал все приметы, и уже через несколько часов полицейские установили и задержали автоугонщиков, которыми оказались молодые люди 20 и 22 лет. В ходе обыска в гараже одного из злоумышленников был найден также джип Toyota, угнанный накануне в этом же районе. Обе машины были возвращены законным владельцам. Свою вину злоумышленники полностью признали, и теперь им предстоит ответить за свои деяния по всей строгости закона.



Кинологическая трагедия

Любовь к животным привела к кровавой драме: в начале сентября в «зеленой зоне» возле берлинского аэропорта Шенефельд 42-летняя И., выгуливая свою собаку, встретила ранее ей незнакомого молодого человека, также гулявшего со своим четвероногим питомцем. Собаки набросились друг на друга, и хозяева не смогли предотвратить драку, в ходе которой собака И. была сильно покусана соперником. И., находясь в состоянии сильного стресса, вступила в перепалку с хозяином «победителя», а затем несколько раз ударила его имевшимся у нее ножом. Затем, испуганная содеянным, она вызвала скорую помощь и полицию. Мужчина был в средне тяжелом состоянии доставлен в больницу и прооперирован, сейчас его жизни ничего не угрожает. И. полностью признала свою вину и сообщила представителям полиции, что «очень раскаивается и приносит свои извинения». Против нее возбуждено уголовное дело.

Бывший президент настаивает на своей невиновности

1 ноября в земельном суде Ганновера начнется процесс против бывшего президента ФРГ Кристиана Вульфа, обвиняемого в получении выгоды от известного кинопродюсера Давида Гренивольда. Напомним, что в 2008 году экс-глава немецкого государства, будучи еще премьер-министром Нижней Саксонии, вместе с супругой посетил пивной фестиваль Октоберфест в Мюнхене и пробыл в столице Баварии несколько дней, причем расходы на проживание четы Вольфов были частично оплачены Гренивольдом. Через некоторое время Вульф выступил с предложением поддержать финансирование одного из кинопроектов Гренивольда, что и послужило поводом для обвинения политика во взяточничестве. Интересно, что, поскольку речь шла о сравнительно незначительной сумме (800 евро), прокуратура предлагала Вульфу и Гренивольду закрыть дело в обмен на уплату штрафов в размере около 20 000 евро. Обвиняемые категорически отказались платить штрафы, настаивая на своей невиновности, предпочтя отстаивать свои интересы в суде.



ЛУЧШИЕ ТАРИФЫ 2014! ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ И ФИНАНСИРОВАНИЯ

ДОВЕРЬТЕСЬ ЭКСПЕРТУ ПО СТРАХОВАНИЮ! МЫ ПОДБЕРЕМ
ВАМ ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СТРАХОВАНИЯ ПО САМЫМ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

Смените свой договор автострахования до 30.11.13 и сэкономьте до 40% за счет новых тарифов!

Автострахование:

Первая машина от 70% Вторая машина от 55%



Конец года - пора задуматься о смене договора/тарифа автострахования! При этом стоит учитывать, что расторжение договора автострахования возможно только к строго определенному сроку, - как правило, к 31.12. Это значит, что сообщение о Вашем намерении расторгнуть договор должно попасть в страховую компанию не позднее 30.11.! Но перед этим Вам надо найти достойную замену, то есть оптимальный для Вас новый страховой тариф. Не теряйте времени, обратитесь к нам, и мы подберем для Вас из сотен актуальных предложений самый выгодный вариант страхования Вашего автомобиля! Все формальности, связанные с расторжением старого договора и заключением нового, мы берем на себя!

АКЦИЯ «100 евро экономии - гарантированно!»



Мы не обещаем, мы гарантируем, - годовая экономия страховых взносов не менее 100 евро!

Если мы не сумеем выполнить свое обещание, то возместим Вам разницу в размере оставшейся суммы!

Вышлите нам копии 3 уже имеющихся у Вас страховых договоров (KFZ-Haftpflichtversicherung, Rechtsschutzversicherung, Unfallversicherung и пр.), и в течение недели мы подберем для Вас еще более дешевые тарифы при оптимальных условиях страхования!

Акция действительная до 30.11.2013 года.

Нашими партнерами являются ведущие финансовые компании



а также аудиторы, экономисты и адвокаты.



ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ
– МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОЖЕМ ВАМ!



НАША КОМПЕТЕНЦИЯ - ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА!

G.R.A.W.Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin

Tel.: 030-688377-129 | Fax: 030-688377-130

E-Mail: info@graw24.de | www.graw24.de

Осенние звезды



«Приходилось ли вам когда нибудь поздней осенью, в хмурое, дождливое утро выйти в сад? Деревья – почти голые, сквозят и качаются, на дорожках гниют опавшие листья, везде смерть и запустение. И только на клумбах, над поникшими, пожелтевшими стеблями других цветов, ярко цветут осенние астры и георгины. Помните ли вы их острый травяной запах? Стоишь, бывало, в странном оцепенении около клумбы, дрожа от холода, слышишь этот меланхолический, чисто осенний запах, и тоскуешь. Все есть в этой тоске: и сожаление о быстро промелькнувшем лете, и ожидание холодной зимы со снегами и с воем в печных трубах, и грусть по своему собственному, так быстро пронесемому лету...»
 А.И. Куприн, «Осенние цветы»

Астры занимают среди осенних цветов совершенно особое место. Считается, что если ночью оказаться в саду, где растут астры, можно услышать нежное перешептывание, - таким образом они разговаривают со своими небесными сестрами. Ведь, как гласит легенда, этот удивительной красоты цветок, своими яркими звездами-соцветиями напоминающий гигантские разноцветные маргаритки, появился из пылинки упавшей на землю звезды. Не зря ведь период массового цветения астр совпадает с традиционным осенним звездопадом! На самом деле дело обстоит, скорее всего, не столь романтично, - тем не менее астра, по праву считающаяся одним из самых красивых представителей европейской флоры, является «королевой октября» и безусловной фавориткой цветоводов-любителей и фитодизайнеров. Да и все прочие вряд ли останутся равнодушными к букету оптимистично-пестрых астр, источающих тонкий, изысканный аромат...

«Звездный цветок» (именно так звучит в переводе с греческого слово «астра») принадлежит к самому многочисленному семейству астровых или сложноцветных, распространен по всем земным континентам и известен всем, от мала до велика. Свое триумфальное шествие по миру астра начала в XVIII веке: именно тогда, а точнее, в 1742 году, французский монах-ботаник Николя Инкарвилль прибыл в Китай с целью сбора семян дикорастущих инородных растений, - и был поражен красотой необыкновенного цветка, чьи благоухающие лепестки формой напоминали лучистые звездочки. Надо сказать, что в те времена китайцы не слишком приветствовали у себя европейских гостей, ревностно оберегая от посторонних национальную культуру и традиции, поэтому Инкарвиллю пришлось проявить чудеса изобретательности, чтобы отправить во Францию семена так понравившихся ему цветов. Но тем не менее ему удалось уговорить предводителя торгового каравана, идущего в Европу, взять с собой несколько коробок с семенами астр. Так астра оказалась во Франции. Местные цветоводы успешно занялись селекцией новых сортов и распространением их (благо, новинка оказалась растением неприхотливым и легко приживалась в самых разных условиях). Вскоре астры буйным цветом уже цвели на всех континентах, даже в Антарктике удалось вырастить несколько кустиков астр на научной станции Новозеландская.

Существует более 2000 видов астр: однолетние и многолетние, низкие и высокие, роскошные и скромные, помпонные, шаровидные, хризантемовидные, полусферические, игольчатые махровые, полумахровые и корзинчатые. Есть даже специальные медоносные астры и астры-помощники геологов, из-

меняющие окраску цветов в зависимости от наличия вблизи залежей руды! Но все же основное предназначение этих цветов – радовать глаз своими яркими красками и вселять оптимизм даже в преддверии зимы. Ведь своими лепестками-лучиками они способны осветить любой ненастный день...

Выращивать «осенние звезды», как и говорить правду, легко и приятно: всходы астры появляются уже на 3 -5 день после посадки, а период цветения, как правило, длится осенью в течение нескольких месяцев. Стебель астры достигает в высоту 120-180 см, а сам бутон достигает 2-4 см в диаметре. Как уже упоминалось, это растение неприхотливо к почве, отлично чувствует себя и в тени, и на солнце и не боится засухи. Не утрачивает астра своей обворожительности и после того, как ее сорвут, ведь букет из этих цветов способен простоять в вазе почти две недели и не завянуть. Но при одном условии: вода должна быть всегда свежей, а ваза не должна быть прозрачной. Нижние листья лучше сразу же оборвать, тем более что на внешнем виде букета это не отразится. Интересно, что астры белого цвета стоят в вазе несколько дольше своих разноцветных сородичей, а игольчатые астры дольше остаются сохраняют свежесть, чем махровые или цветы с крупными и более широкими лепестками.

Флористы рекомендуют при составлении букетов из астр смело «смешивать» цветы разных сортов и оттенков, - подобные композиции будут уместны как в качестве подарка практически на любое торжество, включая свадьбы и юбилеи, так и для «домашнего пользования», и для того, чтобы расцветить краску будней светом «осенних звезд»...

Православные праздники октября

14 октября Русской Православной Церковью празднуется Покров Пресвятой Богородицы, один из самых светлых и добрых осенних праздников.

Интересно, что праздника Покрова Пресвятой Богородицы нет в календарях других православных церквей, - его можно считать чисто русским. Но зародился он не в России. История его восходит к 910 году, когда в храме во Влахернах, на окраине Константинополя, где хранилась в драгоценном ковчеге риза Богоматери, во время богослужения блаженный Андрей увидел Пресвятую Богородицу. Она вошла в западные двери храма в сопровождении святых Иоанна Предтечи и Иоанна Богослова. Затем, преклонив колена, Пресвятая Дева начала со слезами молиться за христиан и долгое время пребывала в молитве, после чего вошла в алтарь, снова молилась и, сняв с Себя покрывающий Ее голову омофор (большое головное покрывало), распростерла его над молящимися в храме людьми, защищая их от врагов видимых и невидимых. Богородица просила Господа Иисуса Христа принять молитвы всех лю-



дей, призывающих Его Пресвятое Имя и прибегающих к Ее заступлению. Но, хотя само явление Божьей Матери произошло в Византии, в греческом календаре этого праздника нет, - он был установлен в XII веке на Руси с подачи внука Владимира Мономаха, Святого князя Андрея Боголюбского, как праздник заступничества Божией Матери, ее защиты всех православных христиан. Тогда же была построена и первая церковь в честь этого события, храм Покрова на реке Нерль. С тех пор праздник Покрова стал на Руси одним из самых любимых. «...Не только 1000 лет назад молилась слезно Богородица, но молится ныне и здесь, и всегда, и всюду, и до скончания века. И не только над присутствующими тогда простерся ее покров, но и над всем родом человеков, и над всем миром и над нами, грешными, сияет осеняющий и спасающий покров Богоматери, хотя и не имеем очей, достойных это увидеть. Божья Матерь посредствует между землей и небом. Она есть любовь и милосердование, милость и жалость, прощение и заступление. Она не судит, но всех жалеет...» (Протоиерей Сергей Булгаков).

РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

Участие в строительстве Дома Божьего – шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.

В восточном Берлине в районе Марцан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!

СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



Настоятель протоиерей
Петр Пахолков
тел. +49(0)173 633 19 89

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn
Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

**Вы можете пожертвовать 7 евро,
отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер 81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.

Информацию о собранных пожертвованиях и их использовании Вы можете получить на сайте
www.berlin-orthodoxe-kirche.de

Трудности перехода



Как это не грустно, лето окончательно и бесповоротно перешло в разряд воспоминаний. И, казалось бы, нет в этом ничего экстраординарного, - к тому же, в конце концов, у осени масса своих плюсов! Но вместо того, чтобы радоваться отсутствию изнуряющей жары и прочему «очей очарованью», мы все чаще ощущаем сонливость, пессимизм и упадок сил, как физических, так и моральных. В чем причина, и как со всем этим бороться?

Осенняя слабость может быть результатом как типичных для смены сезонов стрессов, истощающих нервную систему, так и неправильного питания, и «сидячего», малоподвижного образа жизни. Плюс к тому сокращение светового дня и недостаток солнца приводят к сокращению в организме син-

теза «гормона хорошего настроения» серотонина, а холодный ветер и ностальгия по летним дням еще больше снижают жизненный тонус. В сумме все эти факторы приводят к нарушению гармоничной работы внутренних органов из-за того, что мозг дает им нечеткие команды, и повышенной чувствительности к переменам погоды. Такое состояние длится, как правило, в течение нескольких недель. Что же делать, чтобы выйти победителем из борьбы с осенними физическими и эмоциональными недомоганиями?

Для начала, очень важно разработать для себя оптимальный режим дня и стараться его придерживаться. Крепкий, здоровый сон жизненно необходим в любое время года, а уж в период межсезонья - особен-

но! Ведь при постоянном недосыпании защитные реакции организма заметно снижаются, так что отказывать себе во сне в преддверии холодов ни в коем случае нельзя! Кроме того, сейчас, когда природа готовится к предстоящему «сезону покоя», даже достаточный сон и четкий распорядок дня не компенсируют дефицит движения, поэтому старайтесь как можно чаще гулять, особенно в солнечную погоду! Совсем здорово будет, если вы возьмете за привычку регулярно ходить в бассейн или, скажем, бегать по утрам. Или – регулярно посещать спортзал... Любой вид физической нагрузки - от аэробики до плавания - значительно улучшает самочувствие, а заодно как рукой снимает тоску, тревогу и грусть.

А вот диетами осенью лучше не увлекаться. «Ограниченное» и несбалансированное питание не замедлит отразиться на вашем настроении и самочувствии, и так оставляющим желать лучшего. Зато небольшая перестройка рациона может изменить ситуацию, как по волшебству: попробуйте отказаться, хотя бы на время, от мучной, жирной и сладкой пищи (избыток углеводов, которыми она так богата, приводит к снижению иммунитета из-за того, что в организме начинают скапливаться шлаки, поэтому именно на осень выпадает пик простудных заболеваний и вирусных инфекций), к тому же поглощение булочек, пирожков и конфет неизменно ведет и к появлению лишних килограммов. Замените их на яблоки, запеченные в духовке с корицей, дыню, инжир, финики, - все эти продукты также способствуют выработке в организме «гормона счастья» серотонина, но их употребление не отражается на фигуре! Неплохо будет уделить сейчас побольше внимания свежей зелени, содержащей много витамина С, каротина, витамина В, никотиновой и фолиевой кислот, а также солей кальция, калия, железа и фосфора. Кстати, зелень укропа и петрушки способна даже снижать давление при гипертонии, помогает при заболеваниях желудка и кишечника, благотворно влияет на сердечную деятельность! Для профилактики гриппа незаменим осенью зеленый лук, а успокоить расшатанные осенней хандрой нервы поможет шпинат.

И еще – сейчас просто-таки необходимо найти разумное соотношение отдыха и работы, чтобы избежать развития типичной осенней депрессии. Для этого нужно научиться чередовать интенсивную и менее интенсивную работу, а также отдыхать хотя бы 2 дня в неде-

лю, в том числе и от домашних дел. Тогда нагрузка на психику и иммунную систему будет снижена.

Хорошей вам осени и будьте здоровы!



ANZEIGE

Отель-пансион Pankow



Отель-пансион Pankow расположен в тихом зеленом районе и в то же время недалеко от центра Берлина (15 минут езды на общественном транспорте до Alexanderplatz и 20 минут — до Potsdamer Platz). Вы можете начать знакомство с немецкой столицей уже с порога нашего отеля — в непосредственной близости от него расположены художественные галереи, замок Шенхаузен с прилегающим к нему парком, кафе, рестораны, магазины...

Небольшой размер отеля позволяет уделять особое внимание каждому гостю. 12 уютных, светлых номеров (4 одноместных и 8 двухместных) оснащены всем необходимым для комфортного отдыха. При высоком качестве обслуживания отель-пансион Pankow отличается умеренными ценами.

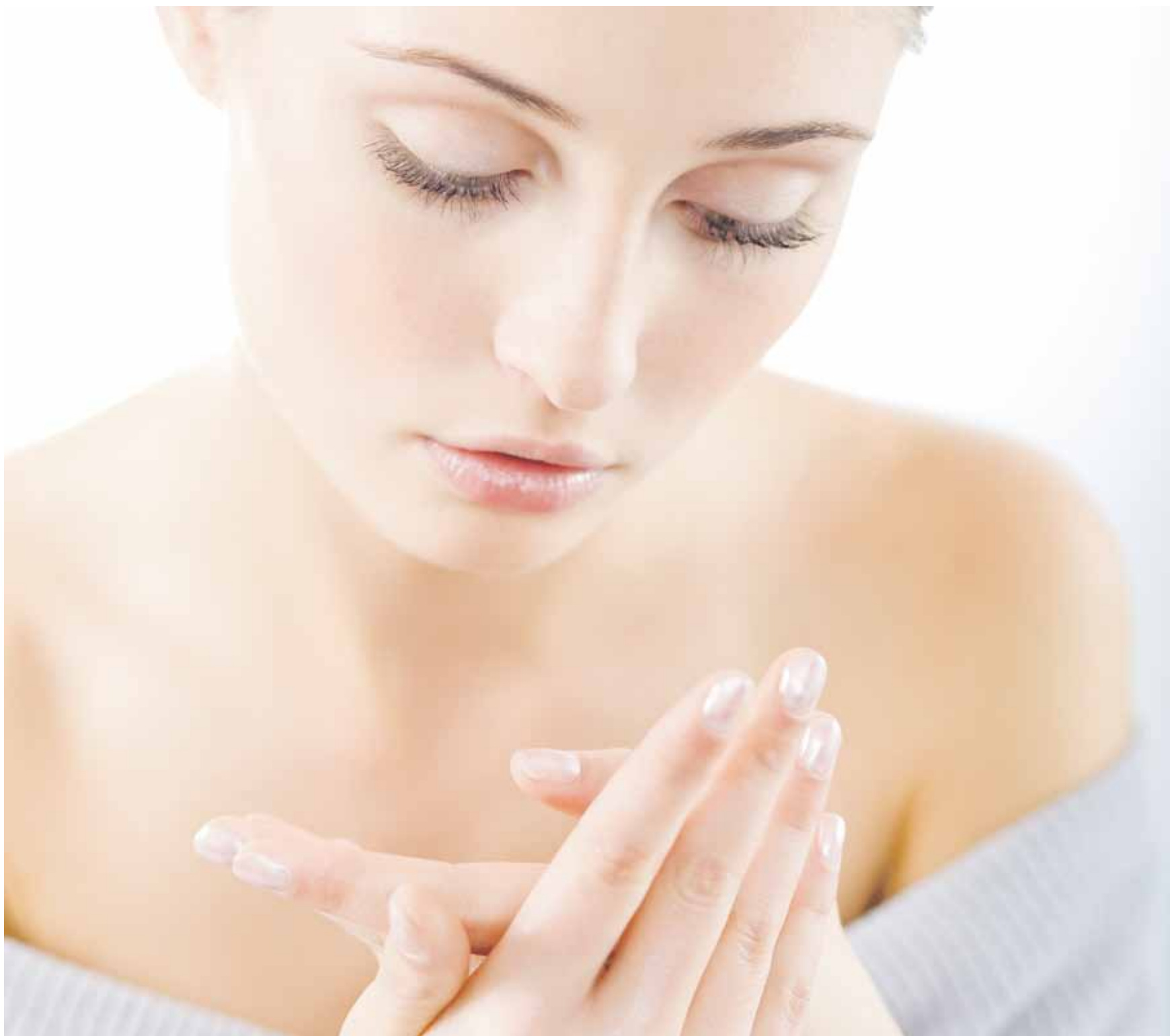
Отель-пансион Pankow — здесь Вам всегда рады!

Pension Pankow

Berliner Strasse 117, 13187 Berlin, Tel. 030/ 20 28 82 93

e-mail: pension_pankow@web.de

Сказка о живой и мертвой воде



О том, что вода - залог здоровья и долголетия, знает каждый. Как и о том, что она необходима для сохранения красоты и молодости кожи. А вот о том, что вода воде – рознь, особенно если речь идет о том, на основе какой именно живительной влаги изготовлена та или иная косметика, известно далеко не всем. Полученная из разных природных источников, она может в несколько раз усиливать действие лосьонов и кремов или сама по себе служить природным тоником, - или же, наоборот, самым неблагоприятным образом воздействовать на кожу. Давайте разбираться, какая же вода оптимальна для тех или иных типов кожи!

«В сказке – ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок», - и это на самом деле так. Не являются тут исключением и сказки о живой и мертвой воде. Тот факт, что вода – это не просто соединение двух молекул водорода и одной – кислорода, а сложный минеральный раствор, известен каждому школьнику. И то, что именно эти химические вещества и соединения, содержащиеся в воде, в огромной степени влияют на ее свойства, - тоже, как в позитивном, так и в негативном смысле. Так, потребление (как внутреннее, так и наружное) воды, в состав которой входят токсины, или с нестандартным или повышенным содержанием солей, не отвечающим индивидуальным потребностям орга-

низма, может привести к самым печальным последствиям. Не зря, по данным Всемирной организации здравоохранения, причиной около 85% недугов на Земле является вода, и точно так же не зря применение далеко не всех косметических увлажняющих средств благотворно отражается на состоянии кожи. Поэтому при покупке кремов, сывороток и лосьонов, обеспечивающих оптимальный гидробаланс кожи, обращайтесь самое пристальное внимание, на основе какой воды они изготовлены!

Самой безопасной для ухода за кожей является термальная вода, то есть вода, добытая из горячих подземных источников и насыщенная солями и микроэлементами. Входящие в состав термальной воды минералы восстанавливают уровень влаги в коже, повышают ее естественные защитные свойства, ускоряют клеточный метаболизм и увеличивают сопротивляемость негативным воздействиям окружающей среды. Кроме того, в ней содержатся антиаллергенные вещества, усиливающие естественные защитные свойства организма. Соответственно, косметика на основе термальной воды гипоаллергенна, подходит для всех типов кожи, в том числе и для проблемных, и отлично справляется с поставленными перед ней задачами (в том числе повышением сопротивляемости кожи неблагоприятным факторам внешней среды и поддержания оптимального водно-липидного баланса). А вот морская вода, хоть и считается непревзойденным косметическим средством в индустрии красоты, совсем не подходит для обладательниц сухой и чувствительной кожи. Все дело в том, что соли, содержащиеся в ней, обезвоживают кожу и способствуют возникновению раздражений и шелушений. А значит, косметические средства на основе морской воды рекомендованы только обладательницам нормальной и смешанной кожи! Это же касается и так называемого гидролата - натуральной цветочной воды, получаемой в процессе перегонки эфирных масел растений водяным паром.

С одной стороны, гидролаты на растительной основе весьма полезны, причем каждый из них обладает своими уникальными свойствами: так, лавандовая и ромашковая воды сужают поры и снимают воспаление, а розовая - придает коже упругость, освежает и восстанавливает ее. С другой стороны, все без исключения эфирные масла (как и собственно растения) могут быть сильнейшими аллергенами, кроме того, они повышают фоточувствительность кожи. Вывод? Средства для ухода за кожей на основе гидролатов подходят только обладательницам нормальной кожи, не склонной к аллергическим реакциям. В отличие от натуральной ледниковой воды, столь ценящейся диетологами и косметологами, средства на основе которой рекомендованы в первую очередь обладательницам сухой и увядающей кожи! Ледниковая вода стимулирует процессы обновления, улучшает цвет лица и тонизирует кожу, кроме того, за счет низкого содержания в ней щелочных соединений она активно питает и увлажняет все слои дермы.

Итак, чтобы уход с помощью увлажняющих кремов, гидратирующих эмульсий и сывороток, помогающих компенсировать недостаток влаги, был максимально эффективным, необходимо знать, какую именно воду - морскую или ледниковую, цветочную или термальную, - предпочитает кожа, - и не забывать, что оптимальный водный баланс организма немислим без здорового образа жизни!



СУДОКУ

		5		3		9		
		1	4				5	
				6	8		3	
				5				2
6		3	2			4		
		2	1	4				
7						2		3
			6				7	1
					7	5	9	

8			6	1			5	
		4					3	
	2	6	3	7				
					1	9		
9		5		3			4	
			7				2	3
				2		4		
		2	5			8		
1							6	7

Плюс уют

Настроение, которое создает интерьер, зависит вовсе не от мебели или количества квадратных метров. Главное в доме – ощущение тепла и уюта. И «ведущий специалист» по созданию такового, конечно же, ковер! С его помощью можно не просто утеплить полы и стены, но и структурировать пространство, обозначая зоны и подчеркивая формы мебели, и придать интерьеру необыкновенные гармонию и стиль.



Когда и кто впервые придумал украсить свое жилище ковром, сложно сказать, - достоверно известно лишь, что было это очень давно. Возраст одного из самых древних в мире «напольных покрытий», сохранившихся до наших дней, оценивается не меньше, чем в два с половиной тысячелетия (этот ковер, который украшает сейчас один из залов Эрмитажа, был обнаружен в знаменитом По-зарыкском кургане на Алтае). Ну, а что касается места рождения ковра, то им принято считать Ближний Восток, а точнее, Ассирию и Персидское царство. Появление ковра было обусловлено типичным бытом кочевых народов, проживавших в этом регио-

не: отсутствие постоянного жилища заставляло людей спать в шатрах и палатках, а если учесть, что ночи в тех краях достаточно холодные, то земляной пол необходимо было как-то утеплять. Вначале для этой цели использовалась валяная овечья шерсть, позднее ей на смену пришли тканые циновки. Очень долгое время ковры служили не украшением жилья, а выполняли исключительно утилитарную функцию, и только примерно в XVI веке они постепенно начали переходить в разряд самостоятельных предметов интерьера, призванных создавать уют и подчеркивать индивидуальность своих владельцев. А к началу XIX века, когда персид-

ские мастера начали использовать хлопок для изготовления основы (тут надо пояснить, что основа – это так называемый «скелет» ковра, нити, на которых он «вырастет» и держится, и которые должны обладать исключительной прочностью. Ранее для основы выбирали наиболее качественную, наиболее дорогую шерсть. Хлопок же в этом случае оказался не только дешевым, но и более надежным заменителем шерсти!), а машинное производство стало все больше заменять ручную работу, ковроткачество было поставлено на промышленные рельсы.

Начало промышленного производства анилиновых красителей (1847 год) оказалось еще одной серьезной причиной рекордных достижений в области экономии средств изготовителями ковров. Натуральные красители, использовавшиеся для окраски волокон при кустарном производстве, были вытеснены более яркими и дешевыми производными анилина. Новые краски оказались эффектными, но зато менее устойчивыми к свету, к воздействию влаги, они делали шерсть и хлопок более хрупкими и, соответственно, более ломкими. Но все более непретенциозные требования рынка диктовали свои законы, и уже к концу прошлого века натуральные красители перестали использоваться почти полностью. Отступили на второй план и натуральные волокна, и традиционные технологии изготовления ковров, и вопросы высокого качества... Тем не менее современное машинное ковроткачество, на помощь которому приходят новейшие компьютерные технологии, открывает свои горизонты в создании «одежды для пола», от воспроизведения ручной работы, имитирующей рукотворную неровность орнамента, до настоящих произведений искусства «в духе времени» (в том числе скульптурных или рельефных ковров).

Но это все теория, - что же касается практики, то вот несколько рекомендаций дизайнеров, касающихся выбора ковра и прочих практических моментов. Так, круглые

ковры лучше стелить в квадратном помещении под столом или использовать для зонирования пространства в длинной прямоугольной комнате, а вот квадратные и прямоугольные гораздо более универсальны и будут отлично смотреться даже в маленьких помещениях. Точно так же «неприхотливы» и фактурные ковры, легко вписывающиеся в любое помещение и одинаково хорошо выглядящие на паркете, ламинате или на плиточном полу. Ковры с узором должны находиться в центре комнаты, им нужно место, чтобы «показать себя». Яркие цвета и графические образы позволяют создать необычное жизненное пространство, в котором ковер становится идеальным акцентом.

Уход за ковром - дело не менее ответственное, чем его выбор. Так, ковры, созданные методом ручного тафтинга, в отличие от ковров промышленного производства, требуют особого ухода: их следует пылесосить в одну сторону в щадящем режиме, иначе будут выпадать нити. Впрочем, и обычные ковры, и напольные покрытия желательно пылесосить по направлению наклона ворса, раз в год можно и почистить их с изнанки. А вот выбивать ковер лучше не стоит, это может повредить его основу. Зато протирать необходимо минимум 3-4 раза в год разворачивать ковер, лежащий на полу, на 90 или 180°, - это позволит избежать неравномерного износа в тех местах, где по нему ходят особенно часто.



Это был прогноз погоды...

Каждый второй человек, чей возраст перевалил за отметку 60, живет с диагнозом «метеочувствительность», то есть реагирует на перемену погоды головными болями и общим недомоганием. Чтобы без потерь переносить смену погоды и магнитные бури, врачи советуют в преддверии резких похолодания и потепления избегать мясной, жирной, острой и сладкой пищи, которую следует заменить на овощи и фрукты (дело в том, что капризы природы влияют на выработку желудочного сока) и больше спать. Здоровый сон – уникальное и универсальное лекарство от многих болезней, помогающее в том числе меньше зависеть от погодных аномалий. Еще в период смены времен года метеозависимым людям стоит бережнее относиться к себе и забыть хотя бы на время о домашних хлопотах, а также о походах по магазинам и копанию грядок. Больным артериальной гипертензией и стенокардией необходимо в «критические дни» 2 раза в день измерять артериальное давление и, в случае необходимости, увеличивать на четверть дозу обычных медикаментов. И тогда метеобури точно обойдут вас стороной!



Давайте жить дружно

Американские ученые на основании многолетних исследований пришли к выводу, что полностью реабилитироваться после инсульта чаще удается тем пожилым людям, кто поддерживает хорошие отношения с соседями. Хотя сам риск нарушения мозгового кровообращения одинаков для всех, жители дружных домов и кварталов на 53% лучше восстанавливаются после инсульта. Вывод? почаще улыбайтесь соседям и не сердитесь на них по пустякам, не стесняйтесь проявлять теплые чувства, - и будьте здоровы!

Овощи вместо таблеток

Изжога, тяжесть в желудке, неполадки в кишечнике – со всеми этими проблемами можно справиться, не прибегая к медикаментам. Многие овощи и фрукты обладают не менее действенным лечебным эффектом, - и не имеют никаких противопоказаний! Так, чернослив нормализует работу кишечника, избавляя от запоров, а в качестве дополнительного бонуса еще немного понижает давление. Морковный и свекольный соки понижают кислотность желудка в считанные минуты. Капустный сок обладает желчегонным действием, избавляет от болей в желудке, тошноты, и его рекомендуют даже при язве. А картофельный сок снимает спазмы и уменьшает секрецию желудочного сока. Еще медики рекомендуют тем, «кому за...» для профилактики заболеваний органов пищеварения разнообразить свое меню свежими салатами, винегретами, фруктами, усиливающими секреторную функцию желудка.



Покой нам только снится

Сотрудники Лондонского Института экономических отношений, изучив статистику заболеваний среди неработающих пенсионеров, пришли к неутешительному выводу: у пожилых людей, не занимающихся никакой полезной деятельностью, на 60% чаще диагностируют телесные заболевания и на 40% чаще находят депрессию, чем у их сверстников, оставшихся на трудовом посту. Эти показатели увеличиваются пропорционально времени, проведенному в бездействии. Поэтому, даже выйдя на пенсию, необходимо и дальше продолжать вести активный образ жизни, - например, как больше времени проводить с внуками, завести домашнее животное или открыть для себя какое-то новое хобби. То есть жить так, чтобы покой вам только снился...

Патронажная служба **VERITAS** — профессиональный уход от всей души!

Наши услуги:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pfleigestufe)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!



**VERITAS Pflegedienst
Berlin GmbH**
Geschäftsstelle Wilmersdorf
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin
Tel.: 030-688 377 133

**VERITAS
Geschäftsstelle
Charlottenburg**
Kaiserdamm 26
14057 Berlin
Tel.: 030/321 20 11

**VERITAS Pflegedienst
Berlin Ost GmbH**
Geschäftsstelle Marzahn
Marzahner Promenade 12
12679 Berlin
Tel.: 030-992 731 59

**VERITAS
Pflegedienst
NRW GmbH**
Mittelstrasse 47
32683 Barntrup
Tel.: 05263-95 46 79

**Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход
в привычной домашней атмосфере!
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души
- 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!**

С поправкой на осень



Осенью меняются не только погода и длительность светового дня, но и видимость, и состояние дороги... А значит, самое время отказаться от летних водительских привычек — сейчас от нас с вами требуется максимум сосредоточенности и внимания, чтобы выражение «с удовольствием за рулем» было актуальным всегда, и в октябре в том числе!

Туманы, стремительное уменьшение светового дня, мокрая листва на дороге, дожди и прочие атрибуты осени усложняют и без того непростую ситуацию на дорогах. Так что делаем на это соответствующие поправки!

Статистика дорожно-транспортных происшествий свидетельствует о том, что именно на осень приходится пик аварий, причем происходит это в первую очередь из-за ухудшения видимости. Поэтому представители полиции и страховых компаний рекомендуют, во-первых, при движении не только в темное время суток, но и днем включать габаритные огни или фары ближнего света, а во-вторых, заботиться об их чистоте, потому что именно сейчас они очень быстро забрызгиваются грязью, что, несомненно, негативно влияет на их функциональность. Что касается противотуманок, то их разрешается включать только в тех случаях, когда видимость составляет менее 50 метров,

так как в темноте при хорошей видимости они сильно слепят едущих сзади автомобилистов. Полезно также в преддверии холодов проверить состояние «дворников»-стеклоочистителей: ведь нет ничего хуже водяных разводов, размывающих контуры объектов на дороге. Перед началом движения необходимо полностью просушить или вытереть стекло после ночного похолодания. Сделать это можно, включив кондиционер, подняв температуру и активировав режим рециркуляции, когда воздух не забирается с улицы, а многократно прогоняется в салоне через радиаторы климатической системы.

Световой день осенью стремительно сокращается, и сумерки сгущаются все раньше и раньше. А это означает, что водители могут видеть и оценивать обстановку только в зоне, освещенной светом фар, из-за чего у них остается меньше времени для оценки ситуации, меньше места для маневра и для исправления ошибок. Вывод: постарайтесь отказаться от рискованных маневров и, разумеется, от высоких скоростей!

Резкого торможения следует, в принципе, избегать всегда, но осенью – особенно! Ведь в дождливую или туманную погоду дорожное покрытие становится весьма коварным, поэтому притормаживать на нем лучше плавно и издалека, так как тормозной путь на мокром асфальте значительно длиннее. Это же касается и маневрирования, и поворота, – на скользкой дороге вероятность заноса автомобиля сильно возрастает. Еще один не менее опасный сюрприз осенней дороги – участок, усыпанный облетевшими листьями. Листья под колесами сами по себе

не способствуют хорошему сцеплению, а уж прелые слежавшиеся листья под толстым слоем воды — и вовсе как масло! Поэтому тут следует проявлять двойную осторожность, избегая торможений, так как поведение автомобиля при маневрировании на асфальте, укрытом листвой, предугадать практически невозможно. Специалисты советуют в подобных ситуациях держать большую, чем летом, дистанцию и всегда быть готовыми переключиться на низшую передачу: торможение двигателем порой гораздо эффективнее «классического». А уж если случится непредвиденное, надо не паниковать, а вспомнить, что при заносе заднеприводного автомобиля самое эффективное – сбросить газ, а на переднеприводном – прибавить, выворачивая при этом руль в сторону заноса.

Октябрь – пора вспомнить и о том, что основное средство, позволяющих владельцу оградить свою машину (и себя вместе с ней) в период холодов от разного рода про-

блем, являются зимние шины. Зимняя резина в отличие от летней обладает более рельефным протектором, за счет чего улучшается сцепление с дорожным покрытием. Интересно, что зимой гораздо предпочтительнее узкие шины – на скользкой дороге они ведут себя надежнее широких за счет того, что «пятно контакта» у них немного меньше и имеет вытянутую форму, а само колесо имеет как бы меньшее лобовое сопротивление. Это придает автомобилю стабильность, особенно когда под колесами попеременно меняются условия покрытия, что сказывается на управляемости, тормозном пути и характеристиках разгона.

Если придерживаться этих несложных, но проверенных рекомендаций, (авто)тяготы грядущего холодного сезона будут переноситься гораздо легче. А в особо тяжелые моменты утешайте себя тем, что до весны осталось не так уж и много, каких-то полгода...



Гороскоп



Овен (21 марта - 20 апреля)



Середина осени – непростое время для Овнов. Вам следует остерегаться обмана, не предаваться пагубным иллюзиям и быть постоянно начеку. Будьте дипломатичны с посторонними и тактичны с теми, кто входит в круг вашего общения, чтобы избежать серьезных проблем!

Телец (21 апреля - 20 мая)



Октябрь пройдет для Тельцов под знаком перемен. Вероятны новые знакомства, которые внесут массу изменений в вашу жизнь. Главное, не торопить события, и вы в полной мере ощутите, что такое настоящее везение.

Близнецы (21 мая - 21 июня)



В октябре Близнецы – абсолютные фавориты звезд! В работе перед вами открываются новые перспективы, столь же бурно развиваются любовные отношения... Единственная битва, которую вам будет сложно выиграть, это борьба с собственными легкомыслием и ленью, - но и с этим вы наверняка справитесь!

Рак (22 июня - 22 июля)



Октябрь обещает Ракам покой и стабильность как в работе, так и в личных делах, а также станет отличным временем для старта важных проектов. Смело можете пробовать свои силы на каком-то новом поприще — у вас все будет превосходно получаться!

Лев (23 июля - 23 августа)



Месяц начнется для Львов с приятных событий. Вдохновленные успехом, вы будете энергично браться за самые трудные дела и играючи разрешать самые сложные проблемы. Позаботьтесь о своем здоровье – оно может вас подвести в самый неожиданный момент!

Дева (24 августа - 23 сентября)



В октябре Девы могут позволить себе сказать «нет» серым будням и «да» приключениям! Вы постоянно находитесь в центре внимания, окружающие от вас в восторге – воспользуйтесь этим! Забудьте хотя бы на время свою сдержанность и практичность и позвольте себе то, о чем давно мечтали.

Весы (24 сентября - 23 октября)



Наконец-то привлекательность, остроумие и деловые качества Весов будут оценены по достоинству! Что ж, наслаждайтесь гармонией, наконец-то воцарившейся в вашей жизни, и не заикливайтесь на досадных мелочах. Тем более, что последних – не так уж и много.

Скорпион (24 октября - 22 ноября)



Октябрь станет для Скорпионов месяцем работы над ошибками из прошлого. Звезды советуют вам также внимательнее присматриваться к любой проблеме, которая сейчас обнаружится, поскольку она наверняка окажется гораздо более серьезной, чем покажется с первого взгляда.

Стрелец (23 ноября - 21 декабря)



Октябрь принесет Стрельцам немало интересного – новые впечатления, новые знакомства, новые встречи... Тем не менее постарайтесь не терять связи с реальностью, - повседневные заботы и дела еще никто не отменял!

Козерог (22 декабря - 20 января)



Октябрь – месяц переменного успеха для Козерогов. В первой половине месяца возможны серьезные материальные проблемы, зато во второй перед вами откроются новые горизонты. В конце концов все сложится наилучшим образом, если только вы постараетесь не ссориться с влиятельными лицами и старшими родственниками.

Водолей (21 января - 20 февраля)



Звезды советуют представителям этого знака сейчас удвоить бдительность и отказаться от любых авантур. Не стоит доверять сказочным перспективам, - вы же знаете, что бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Воздержитесь от импульсивных поступков и импровизаций, - сделать это будет непросто, но вы справитесь.

Рыбы (21 февраля - 20 марта)



Рыбы в октябре почувствуют непреодолимое желание что-то в себе изменить, а самое главное, будут на 100% уверены в успехе своих начинаний, - и не ошибутся! Звезды покровительствуют сейчас всем вашим планам, так что смело загадывайте желания и двигайтесь по пути к их выполнению.

«Он верил в зеленый огонек, свет невероятного будущего счастья, которое отодвигается с каждым годом. Пусть оно ускользнуло сегодня, не беда — завтра мы побежим еще быстрее, еще дальше станем протягивать руки...»

Ф. Дж. Фитцджеральд, «Великий Гэтсби»

Не стоит опускать руки даже в самых безнадежных ситуациях, - если не сложилось сегодня, завтра будет шанс попробовать еще раз! всю свою жизнь Лев Дмитриевич Макеев руководствовался этим девизом, и отступить от него не собирается и в дальнейшем.

Лев Дмитриевич Макеев – яркий представитель поколения мужественных, совестливых, многое испытавших, одаренных личностей, перенесших военные и послевоенные невзгоды, сумевших справиться, не жалуясь на судьбу, с самыми сложными жизненными ситуациями и не боявшихся ни работы, ни трудностей. Он родился 12 июля 1933 года в Поволжье, в большой и дружной семье. Уже в самом раннем детстве мальчик лишился отца, погибшего на одном из фронтов Второй мировой войны, затем из жизни ушла его мать, и юноша был вынужден добывать хлеб самостоятельно. За несколько лет он сменил множество профессий (ему довелось поработать и трактористом, и водителем лесовоза, и даже, во время армейской службы, личным водителем легендарного Ивана Кожедуба), не говоря уже о местах жительства, - демобилизовавшись из армии, в 1956 году Лев Дмитриевич вместе со своим товарищем-сослуживцем поехал на Северный Кавказ, в город Ходыженск, где водил грузовое такси к нефтебуровой установке, а затем, когда всю страну захлестнула волна «освоения целинных и залежных земель в Казахстане и Западной Сибири», отправился вместе с сотнями тысяч энтузиастов-покорителей целины в Семипалатинск. Там-то молодой водитель автобуса и встретил девушку, ставшую впоследствии его женой и матерью его дочери Лилии, там закончил автомеханический техникум и стал вначале водителем такси, а потом и инженером по технике безопасности и рационализации, и начальником автоколонны. А затем, после окончания Строительно-дорожного института в Усть-Каменогорске, Лев Дмитриевич стал директором первого автосервиса Семипалатинской области и проработал на этом посту более 20 лет. Ну, а потом наступило «смутное время»: начало 90-х годов прошлого столетия ознаменовалось глубочайшими социальными, экономическими и политическими изменениями, проводившимися в стиле «шоковой терапии», от которой понесли огромные потери все слои населения республик Советского Союза. Не стала исключением и семья Макеевых. Выходом из ситуации стал переезд из Казахстана в Германию, куда Лев Дмитриевич с супругой отправился вслед за дочерью (та еще в 1990 году уехала в Кельн, где работала корреспондентом «Немецкой волны»). Конечно, и на новом месте без сложностей не обошлось, но и с ними Лев Дмитриевич и его жена справились, достаточно быстро адаптировались и вскоре почувствовали себя в Германии, как дома. В 2007 году по настоянию дочери Лев Дмитриевич начал работу над книгой «Везучий», в основу которой легла история его жизни, - чтобы не «прервалась связь времен» между прошлым и будущим, чтобы рассказать о себе и своих друзьях, о людях, которые ушли, но память о которых жива. Эту книгу с огромным удовольствием читают как сверстники автора, так и совсем молодые люди: по словам сотрудников службы по уходу на дому «Veritas» и общежития для пожилых людей «Rhin Towers», где живет сейчас Лев Дмитриевич Макеев, она невероятно легко читается, и в то же время заставляет задумываться о возможностях, открывающихся перед нами, о поворотах судьбы и о том, что надежду на лучшее нельзя терять никогда. Как никогда не расстается с ней автор, который, хочется верить, подарит нам еще не одну замечательную книгу...



Владимир Брилев: «Надо уделять внимание душе, а не спецэффектам!»

Обладатель бархатного баритона с редким диапазоном в 4 октавы и яркой внешности, степени кандидата юридических наук и званий лауреата множества исполнительских конкурсов, певец, артист, преподаватель, полиглот, трудоголик и невероятно приятный собеседник... Знакомьтесь, - «поющий юрист» Владимир Брилев!

- Когда речь заходит о Вас, обычно говорят «А, это певец с голосом, как у Пресли...». А ведь, помимо работы на сцене, Вы успешно занимаетесь юриспруденцией, преподаете в ВУЗах и ведете мастер-классы... Что все же является на данный момент приоритетным направлением жизни Владимира Брилева?

- Когда я стал на достаточно скользкую и неустойчивую дорожку творчества, то сразу осознал, что чем-то придется жертвовать. В юном возрасте я еще не мог предположить, что столь многим. Личной жизни у меня практически нет, ее приходится отодвигать на двадцатый план, как и время на отдых. За 12 лет я лишь пару раз съездил в Египет, один раз в Тунис. Но я знал, на что иду. Приоритетным направлением, главной жизненной задачей я считаю пропаганду своего творчества. Если я скажу, что иду в профессию как бессребренник, то покривлю душой. Профессия артиста дает неплохой заработок. Другое дело, что все, что я зарабатываю, я опять вкладываю в творчество. Это замкнутый, порочный круг. В некоторых городах я стал слышать очень теплые слова в свой адрес, и это невероятная ответственность. Порой думаю и о том, чтобы заняться политикой, но это планы на отдаленную перспективу. Хочется сначала попробовать жизнь на вкус. А так со своим юридическим образованием, опытом в области интеллектуальной собственности, я бы очень, мне кажется, пригодился комитету по культуре Госдумы. Хочется, чтобы моя дочь вы-



росла хорошим, добрым и умным человеком, достойным гражданином своего общества. Касательно себя у меня небольшие запросы. У меня есть маленькая квартирка, в которой я живу, и мне этого достаточно. Я занимаюсь любимым делом и окружен командой профессионалов.

- Расскажите о Вашей карьере в шоу-бизнесе, - с чего все начиналось, с какими трудностями Вам пришлось столкнуться на пути к успеху?

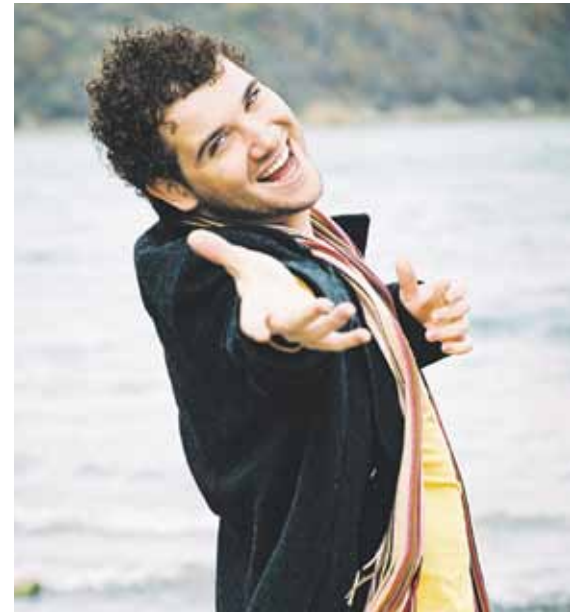
- Началось все с прощального тура Иосифа Кобзона в 1997 году. Я принимал участие в заключительных концертах, для меня работа с ним стала неоценимой школой. К 15 годам я выиграл все юношеские и молодежные конкурсы, какие только были: «Утренняя звезда», «Орлята России», «Тихвинский Лель» и так далее. Ну, а самой большой трудностью было то, что я очень часто слышал: «Владимир, все прекрасно, но, увы, ваша музыка - не формат». И на основании этого меня «вырезали» из телеверсий концертов, не ставили песен на радио. Сейчас обстановка чуть лучше, мои песни часто звучат на радио, готовится к выходу мой новый альбом.

- С момента Вашего первого появления на эстраде прошло уже почти 7 лет. Ваша карьера сложилась именно так, как Вы себе это представляли в самом начале?

- Я не особо задумывался, как карьера должна складываться. Я занимаюсь любимым делом и счастлив. У меня растет моя аудитория, я не стесняюсь, что пою смысловые песни. Больше всего меня заботят мои слушатели и зрители, которые должны слышать качественные песни, грамотно сделанную аранжировку. Конечно, у меня есть планы: что-то сбывается, что-то нет, что-то неожиданно происходит само собой. И очень надеюсь, что все это не зря. У меня в день множество разездов и я, чтобы не тратить время в пробках, не чурюсь спускаться в метро. И знаете, не было ни одного дня, чтобы ко мне не подошли и не попросили автограф и фотографию.

- Чем сегодняшний Владимир Брилев отличается от того, каким он был в момент своего дебюта?

- Сейчас я гораздо больше могу, лучше пою. Опытнее как артист и, наверно, как человек. Четче стал понимать, что от меня ждут, и легче иду на компромиссы в профессиональном плане. Серьезно поменял имидж. Начал понимать, чего от меня хотели изначально в этой профессии. Очень многое мне дала учеба в ГИТИСе, которая сейчас в самом разгаре. Каждый день я работаю над собой и еще буду меняться.



- Ваши композиции «Дура-любовь», «Цвет ночи», «Белый ангел» мгновенно покорили вершины российских хит-парадов. Как вы думаете, почему? Есть у Вас какой-то особенный секрет успеха?

- Я пою о том, о чем думаю, чем живу я, мое поколение и большая часть моей аудитории. На своем опыте я вижу, что люди соскучились по смысловым песням. Им хочется тепла, душевности. Поэтому я стараюсь на концертах больше внимания уделять душе, а не спецэффектам. Именно в этом секрет успеха Елены Ваенги и Стаса Михайлова. Возможно, именно поэтому мои пластинки часто можно увидеть в магазинах в разделе «Шансон», хотя таких песен у меня всего несколько.

- Как вообще проходит процесс отбора Вашего репертуара, что Вы хотите донести до слушателей с его помощью?

- Я очень тщательно выбираю репертуар, ревностно. Но я не сказал бы, что это процесс мучительный, я стараюсь получать от всего удовольствие. Мне присылают сотни песен: через друзей, по электронной почте. Из присланного я мало что отбираю, только если очень верю в песню. У меня есть песня «Спектакль» - это непростой «билет», который мне посчастливилось вытянуть. Я прекрасно понимаю, кому я ее пою, какие чувства вкладываю. Когда я отбираю репертуар, мне важно понимать аудиторию, которая будет слушать, от этого зависит аранжировка, музыка. Я держу общий образ: и себя, как артиста, и шоу. И всегда предлагаю зрителю выбор. У меня разный репертуар, есть и песни в диджейской обработке, есть и оперные партии. Для каждого города я тщательно продумываю список песен, который буду исполнять на концертах: есть города, где можно петь одни песни, в других - другие. Репертуар у меня большой. По данным РАО одновременно 33 мои песни стоят в эфире на радиостанциях! Это колоссально.

- **Слышала, что вас песни для Вас пишет Ваша мама, - это на самом деле так?**

- Некоторые песни мы пишем в соавторстве, и это прекрасно. Я получаю огромное удовольствие от работы с ней. Она невероятно тонкий и чуткий человек, замечательный автор. Те песни, которые мне предлагают другие авторы, как правило, не подходят. Если приносят плохую песню, я скромно говорю, что моего таланта, наверное, не хватит, чтобы воплотить ее в жизнь. Не хочется обижать человека. Самое печальное, что сторонние авторы еще и требуют неадекватных гонораров. Однажды мне предложили песенку за 100 тысяч евро. Разумеется, я отказался. Сейчас у меня в репертуаре появится песня «Je suis malade», так что моим автором стал Серджио Лама. Я стал единственным артистом в этой стране да и вообще в мире, кому этот автор дал официальное разрешение на исполнение после Лары Фабиан.

- **Над чем Вы сейчас работаете? Записываете новый альбом?**

- Дай Бог, я успею и вряд ли нарушу традицию раз в два года выпускать альбом. В моем репертуаре сейчас много интересных серьезных песен. Есть новинки, на которые хочу обратить внимание, в первую очередь, это песни на стихи Сергея Сургучева. Его, к сожалению, уже нет в живых, но я нахожусь на связи с его мамой. Два года назад Сергей был один из номинантов на крупную премию, потом его не стало, и его песни стали звучать все реже и так далее. Но я в него верю, и мне хочется, чтобы люди знали о нем. Я записал три новые песни с его стихами, музыку к которым написали Ирина Грибулина, Андрей Балашов и моя мама, Ирина Брилева.

- **В истории российской музыки уже был один поющий юрист, Леонид Собинов, - в отличие от Вас, он был оперным певцом, директором Большого театра. Не подумываете пойти по его стопам?**

- Мне кажется, у каждого человека свой путь. Идти по чужому пути и чьей-то проторенной дорожкой нельзя, дважды в одну реку не войдешь. Успешным будешь, только если пойдешь своим путем. Он может быть любым: тяжелым, веселым, грустным. Но он должен быть твоим. Леонид Собинов был великим юристом и певцом, мне приятно, что нас сравнивают. Но возглавлять театр и уходить в классический репертуар - это не мое, хоть у меня первое вокальное образование классическое, я слушаю с удовольствием такую музыку, но понимаю, что мое - это эстрада. А Леонид не видел себя в эстраде. Я пробовал петь оперу, слушателям нравится, но я понимаю, что это не очень звучит. Надо делать то, что получается хорошо. Каждый раз, когда я работаю над новой программой, то беру нового педагога по вокалу, с которым мы разбираем даже старые песни. Я всегда работаю над собой, стараюсь совершенствоваться. Когда я пойму, что все умею,

артист Брилев перестанет существовать.

- **В 2010 году Вы защитили диссертацию и стали кандидатом юридических наук, - какую тему вы выбрали для своей диссертации?**

- «Системность норм авторского права и смежных прав в гражданском законодательстве Российской Федерации». У меня подняты три основные темы: проблемы несоответствия и неразрешимые конфликты внутри действующего законодательства по интеллектуальной собственности, пути их разрешения и сравнительный анализ нашего законодательства и иностранного.

- **Какие области права Вас особенно интересуют?**

- Интеллектуальная собственность, семейное право, экологическое и международное гуманитарное.

- **Вы закончили новороссийскую гимназию ЮНЕСКО с углубленным изучением иностранных языков. Какими Вы языками владеете?**

- Мои родители, решив вырастить полиглота, начали заниматься со мной английским с трех лет. Поэтому для окружения семьи не стало большим удивлением, когда в родном Новороссийске я поступил в ассоциированную гимназию ЮНЕСКО. С первого класса нас начали обучать английской грамоте, и за шесть лет мы прошли всю программу тогдашней десятилетки. С 6 класса большинство предметов начали преподавать исключительно на английском - математику, физику, историю, культурологию, литературу и так далее. Испанский я изучал с 6 класса, в старшей школе начал осваивать португальский, который, кстати, дался мне сложнее всех остальных. Однажды на международном конкурсе познакомился с компанией из Франции, благодаря общению с которой я и освоил их язык на разговорном уровне. Иврит в мой вокабуляр присоединился в начале нового тысячелетия, когда меня пригласили участвовать в международном еврейском музыкальном фестивале. Около полугода я осваивал азы вместе с профессиональным репетитором. Кроме этого, неплохо также знаю украинскую мову. У меня есть один железный принцип - я пою только на том языке, на котором говорю или который понимаю, петь попытаем заученный текст не в моих правилах.

- **В Вашем творческом багаже - успешная карьера эстрадного певца, преподавательская и консультационная деятельность, работа pr-менеджера Международного Форума «Одаренные дети» (в поддержку президентской федеральной программы «Дети России»). Покорение каких еще вершин запланировано?**

- Хотелось бы добиться тотальной узнаваемости внутри своей профессии. Я не мечтаю о славе для себя, мне важно, чтобы у песен была проще судьба, чтобы они легче

уходили в народ. Я не бросаю начатое дело, мне важно, чтобы мои ученики по вокалу, истории, языкам, культурологи добивались больше успехов, чем я в свое время. Когда я вижу, что люди умнее меня, идут дальше - это счастье! И для меня самого такой процесс саморазвития крайне важен!

- **Чем Вы предпочитаете заниматься в свободные минуты? Есть ли у Вас какие-то увлечения, хобби?**

- Такие минуты не то, что выпадают не часто, их вообще практически не бывает. В связи с этим я катастрофически не умею отдыхать. Если я куда-то улетаю с друзьями, то они буквально силой вырывают у меня ноутбук или телефон, так как знают, что я буду делать вид, будто играю в какую-нибудь игру или общаюсь в социальных сетях, а сам на самом деле решаю деловые вопросы...

- **Как Вы видите себя через, скажем, 30 лет? Есть какие-то цели, которых Вам непременно хотелось бы достичь?**

- Вижу себя народным артистом Российской Федерации, Украины, Молдавии, Беларуси, Казахстана, стран Балтии, доктором юридических наук, отцом большого семейства, счастливым дедом... И фанатично увлеченным преподавателем в области искусств, который находится в поисках новых талантливых людей!



Где просто необходимо побывать осенью



Италия в октябре – оптимальный вариант для тех, кто не хочет попасть в объятия осенней депрессии. Хотя погоду там летней уже не назвать, и купаться в море уже холодновато, погулять по вымощенным булыжниками улицам Рима и прокатиться на гондоле по каналам Венеции, посетить знаменитые музеи Флоренции и Палермо, а также послушать оперу в Милане сейчас одно удовольствие! А еще во второй половине октября в Перудже проходит знаменитый фестиваль «Еврошоколад», превращающий город на целых 9

дней в кондитерский центр Европы. Так что в середине осени в Италии есть чем заняться – и от чего получать массу самых ярких впечатлений! Впрочем, не меньше позитива можно получить и от поездки в Испанию, – помимо классического осмотра достопримечательностей, в октябре здесь непременно надо посетить Festival Internacional de Jazz de Barcelona – одно из важнейших культурных событий осенней Европы, в котором принимают участие крупнейшие джазовые музыканты и оркестры мира. Помимо «живых» выступлений, программа барселонского джазового фестиваля включает в себя мастер-классы, конференции, семинары, творческие встречи, тематические фотовыставки и кинопоказы. А значит, скучно тут точно не будет!

Что ни говори, а октябрь – один из самых лучших для путешествий месяцев в году. Цены на билеты по сравнению с летним сезоном более чем демократичны, а число туристов – минимально. Это оптимальное время как для «европейских каникул», так и для поездки в Америку или Канаду, где сейчас разгар «индейского лета». А те, кто ни за что не хочет прощаться с летом, вполне могут еще недельку-другую насладиться теплом и солнцем на побережье Средиземного моря. Словом, выбор за вами!





«осенняя версия Дня святого Валентина». Эта традиция зародилась в Кливленде в 1922 году, когда филантроп и владелец кондитерской фабрики Герберт Кингстон решил помочь обездоленным сиротам, беднякам и всем тем, кто испытывал не лучшие времена, организовав в третью субботу октября раздачу бесплатных конфет и сладостей. Идея упала на плодотворную почву, и теперь в этот день все жители страны делают друзьям, любимым и близким вкусные подарки, чтобы сделать жизнь

Разгар осени, пожалуй, лучшее время для путешествия по Америке и Канаде. И вот почему: во-первых, именно сейчас тут «все-речь и надолго» воцарилось «индейское лето» с его буйством красок и мягкой и приятной погодой. Во-вторых, стоимость перелета из Европы осенью гораздо ниже, чем в классический период отпусков, а количество различных фестивалей и праздников – просто огромно. На смену Дню Колумба, или Дню открытия Америки, который отмечается ежегодно во вторую субботу октября по всей стране (наиболеелюдно и шумно в этот день в Нью-Йорке, – улицы Манхэттена украшаются в цвета итальянского флага, ведь первооткрыватель Америки был родом из Генуэзской республики, Центральный парк превращается в огромную ярмарку, а на кораблях, что курсируют между набережной Бэттери-парка и островом Эллис, разворачиваются театрализованные представления), приходит День сладостей,

слаще. Ну, а в Канаде в это время (а точнее, во второй понедельник октября) отмечается День Благодарения, праздник благодарности за все лучшее из пережитого в истекшем году, сохранивший элементы «праздника урожая» — к нему приурочены многочисленные осенние ярмарки и красочные народные гуляния. А в самом конце месяца в обеих странах повсеместно празднуется Хеллоуин, или кануна Дня Всех Святых, когда все население, от мала до велика, переодевается в костюмы призраков, ведьм и зомби и требует «trick-or-treat», а точнее, конфет и сладостей.

Ну, а те, кто хотят повернуть время вспять и попасть из осени в лето, могут отправиться в Марокко. Жаркая погода сохраняется тут почти до середины ноября, хотя

вечерами уже достаточно прохладно. Впрочем, во второй половине дня вполне можно покинуть пляж и ознакомиться поближе с достопримечательностями Марракеша, Касабланки или Тароданта, а заодно и нанести визит в один из многочисленных симпатичных ресторанчиков, баров или запастись подарками в сувенирной лавке.

В завершение рассказа о местах на карте мира, где просто необходимо побывать осенью, нельзя обойти вниманием и Мюнхен, где в течение последней недели сентября и первой – октября проходит фестиваль пива Октоберфест. 6 миллионов посетителей этого праздника желудка, что приезжают ежегодно в столицу Баварии, чтобы отведать специального октоберфестского пива, не могут ошибаться, – тут действительно невероятно вкусно и весело. Впрочем, чем сто раз услышать, лучше один раз увидеть – и убедиться в том, что путешествовать в октябре на самом деле более чем здорово...



Верю – не верю



Рассыпать соль – к ссоре. Вставить с левой ноги означает обречь себя на неудачу в течение всего дня, точно как и встретиться с черной кошкой... А, кстати, почему? И надо ли вообще обращать внимание на приметы и суеверия?

Для начала разберемся, что же такое приметы и суеверия? Энциклопедии услужливо сообщают, что «суеверие - это вера во что-нибудь сверхъестественное, таинственное, в предзнаменования, в приметы», а «примета – отличительное свойство, признак, по которому можно узнать что-нибудь». Звучит не очень убедительно, по крайней мере, в применении к материальной реальности... Но даже закоренелые скептики и атеисты в определенные моменты своей жизни соглашаются с тем, что порой приметы и суеверия заслуживают самого пристального внимания. Хотя бы по той простой причине, что по ним можно определить дальнейший ход событий (причем это подтверждено не сиюминутной и даже не десятилетней, а многовековой статистикой!) и с помощью этого зна-

ния избежать негативных ситуаций или же приблизить что-то хорошее. Некоторые суеверия и поверья являются логичным результатом закономерностей законов природы, некоторые связаны с народными обычаями, историческими и культурными событиями, некоторые вообще невозможно объяснить... Исследователи-парапсихологи утверждают, что предзнаменования и приметы – это своеобразные сигналы и знаки, язык, на котором говорит с нами окружающий мир. Жаль только, не все этот язык понимают (или стремятся понимать)... А ведь истории известны миллионы случаев, когда именно благодаря вере в приметы и суеверия случались настоящие чудеса, в корне менявшие ход событий. Вот известный всем пушкинистам и литературоведам пример – экипажу Пушкина, который собирался принять самое непосредственное участие в свержении императора и отправился для этого в столицу, внезапно перебежал дорогу черный заяц. Пушкин расценил это как дурной знак и вернулся обратно, - «значит, пути не будет»! В итоге он не попал на Сенатскую площадь, не был аресто-

ван и отправлен в Сибирь вместе со своими менее удачливыми и суеверными товарищами... Так что, получается, мир обязан великими произведениями гения русской литературы именно зайцу – или суеверию!

Трактуя природу и значение основных примет с современной (и даже научной) точки зрения, можно прийти к выводу, что все они имеют под собой разумную основу. Как, скажем, запрет держать в доме битую посуду (считается, что это верный признак грядущих неприятностей). На самом деле каждый предмет обладает собственным биополем. Если нарушается его физическая целостность, то и в биополе возникает «трещина», через которую утекает позитивная энергия тех, кто прикасается к разбитому предмету. Поэтому разбитые чашки и тарелки рекомендуется немедленно выбрасывать (интересно, что быстрое избавление от них – к счастью, так как таким образом мы «убираем» из дома разрушенное биополе).

А вот суеверное убеждение, что в новое жилье первой принято запускать кошку (если таковой не имеется – собаку), связано вовсе не с верованием наших предков в домового, покровителя жилья, который якобы сильнее всего привязывается к тому, кто первым переступит порог. Просто в любом пространстве существуют так благоприятные и неблагоприятные энергетические зоны, которые не умеют распознавать люди, зато кошки и собаки чувствуют их отлично. Считается, что место, которое они выбирают для отдыха, отличается «хорошей» энергетикой, и именно там рекомендуется ставить кровать или диван.

За суевериями, касающимися беременных, – «беременной нельзя сидеть на пороге», «через порог шагать – тяжело детей рожать», – стоит забота о здоровье будущей мамочки. Сидеть на пороге, средоточии сквозняков, – не лучшее, мягко говоря, положение для беременной. И переступить через него нужно с особой осторожностью, чтобы не упасть, не делая движений, противопоказанных при беременности. Точно так же логически объяснима и проверена на истинность веками примета «во время еды читать – память заедать» (когда человек читает и думает, кровь приливает к головному мозгу, обеспечивая его кислородом. Когда человек ест, кровь приливает к желудку, поскольку в это время она должна обеспечить его нормальную работу (поэтому после сытного обеда так хочется спать). А совмещение приятного с полезным, то есть чтения с едой, приводит к тому, что мозг воспринимает прочитанное не в полную силу. Доказано, что ни один человек не в состоянии точно воспроизвести рассказ, прочитанный им во время еды!).

«Чтобы путь был удачным, перед дальней дорогой надо присесть и помолчать», – именно эти минуты затишья в суматохе сборов и предъездных хлопотах необходимы для того, чтобы еще раз спокойно подумать, все ли готово в дорогу, не забыты ли документы, билеты, ключи, выключены ли вода, газ, свет... А молчание, как известно, помогает сосредоточиться.

Очевидно, что даже кажущиеся нелепыми суеверия и приметы не возникают на пустом месте, а имеют под собой логичную подоплеку, вполне достойную уважения. В то же время их нельзя отнести к категории абсолютных истин, которым следует руководствоваться везде и всегда. И как относиться к ним, с почтением и уважением или пренебрежением, – личное дело каждого. Но, с другой стороны, если существует возможность отвести от себя неприятности, даже приметно-суеверные, без особых усилий, то почему бы ею не воспользоваться...



ВРЕМЯ
ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

**ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“!
12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!**

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу
Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167,
приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет

Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank
с пометкой «Abo Zeitung Wremja».

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Адрес/Adresse:

Контактный телефон/Telefon:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

NEU ERÖFFNET!

sky
SPORT

FREE
WiFi
ZONE

NO BAR

café · bar · lounge



GREY GOOSE Le Fizz

KONSTANZER STR. 60 | 10707 BERLIN
TEL.: 030 - 887 20 980 | INFO@NOBAR.DE

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO-DO 17:00-24:00 | FR-SA 17:00 - OPEN END

SO 11:00 - 22:00
SONNTAGS - FRÜHSTÜCKS-BRUNCH

RAUCHERLOKAL

Verantwortungsvoller Genuss ab 18 Jahren

DO | FR | SA
LIVE MUSIC

10% Rabatt
auf Ihre Rechnung



Медицинская служба «Гармония 24»



Уход за больными и пожилыми людьми 24 часа в сутки

Медицинское обслуживание и профессиональный уход

- за больными и тяжелобольными
- за детьми и родственниками во время отпуска
- за послеоперационными больными
- инъекции и перевязки, назначенные врачом
- контроль сахара и давления
- помощь в своевременном приеме медикаментов
- круглосуточные дежурства на дому у пациента (nach Genehmigung von Pflegekasse oder Sozialamt)
- помощь при одевании и снятии Kompressionstrumpfe
- прогулки с сопровождающим

Бытовые услуги

- помощь по дому - уборка, стирка, глажение белья, приготовление пищи
- покупка продуктов с доставкой на дом
- перенятие Kehrwoche

Дополнительные услуги только для НАШИХ ПАЦИЕНТОВ

- бесплатное оформление свидетельства о нахождении в живых (только в Baden-Baden)
- доставка лекарств на дом
- консультации по социальным вопросам
- услуги психолога
- педикюр - маникюр
- поездки к врачам, в клиники, в общественные и государственные учреждения на автомобиле в сопровождении переводчика
- участие в деятельности вновь организуемого клуба *Sei Gesund* (только Stuttgart)
- лечебная гимнастика в минеральном бассейне *Leuze* (Stuttgart)

Мы гарантируем Вам

- совет, поддержку и помощь в экстренной ситуации в привычной Вам домашней атмосфере
- профессионализм и высоконравственное отношение

Все сотрудники „Гармонии“ обладают большим жизненным и профессиональным опытом, имеют высшее или среднее специальное медицинское образование.

Наши сотрудники - не только высококвалифицированные специалисты, говорящие на русском и немецком языках, но и просто добрые люди, умеющие и любящие заботиться о других.

Мы с Вами 24 часа на связи



- STUTTGART - LUDWIGSBURG -
- ESSLINGEN - BÖBLINGEN -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Voltastr. 10, 70376 Stuttgart

Tel.: 0711/ 248 49 20
Mobil: 0178/ 935 95 30
Fax: 0711/ 24 84 92 11

- SCHWÄBISCH-GMÜND -
- AALEN -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Falkenbergstr. 8, 73525 Schwäbisch-Gmünd

Tel.: 07171/ 874 17 86
Mobil: 0176/ 20 38 79 12
Fax: 07171/ 874 17 88

- BADEN-BADEN - RASTATT -
- KARLSRUHE -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Eisenbahnstr. 7, 76530 Baden-Baden

Tel.: 07221/ 970 56 70
Mobil: 0172/ 468 97 47
Fax: 07221/ 970 56 72

www.harmonie24.org

На экранах

С 3 октября 2013 года

GRAVITY

(«ГРАВИТАЦИЯ»)

Режиссеры: Альфонсо Куарон

Авторы сценария: Альфонсо и Хонас Куарон

В ролях: Джордж Клуни, Сандра Баллок, Эрик Мишел

На космическом корабле под командованием ветерана-астронавта Мэтта Ковальски происходит катастрофа, - в живых остаются только сам Ковальски и его напарница Райан. У них нет ни связи с Землей, ни запасов кислорода, ничего, кроме одного-единственного шанса на спасение, который заключается в том, чтобы пойти дальше в страшные глубины космоса.

RUSH - ALLES FÜR DEN SIEG

(«ГОНКИ – ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ»)

Режиссер: Рон Ховард

Автор сценария: Питер Морган

В ролях: Крис Хэмсворт, Даниэль Брюль, Оливия Уайлд

Фильм основан на реальных событиях, произошедших в сезоне 1976 Формулы-1 : два непримиримых соперника, обаятельный плейбой-англичанин Джеймс Хант и дисциплинированный перфекционист-австриец Ники Лауда, доводят себя до предела физической и психологической выносливости ради триумфа на трассе. Для них нет легких путей к победе и права на ошибку, ведь последняя может стоить им карьеры и даже жизни.

С 10 октября 2013 года

DER BUTLER

(«ДВОРЕЦКИЙ»)

Режиссер: Ли Дэниелс

Авторы сценария: Дэнни Стронг, Уилл Хейгуд

В ролях: Форест Уайтекер, Джон Кьюсак, Джейн Фонда

Юджин Аллен прослужил в Белом доме более 30 лет. За время его пребывания на посту дворецкого в стране сменилось 8 президентов, а Аллен, ставший свидетелем множества событий — от Вьетнамской войны и возникновения движения за гражданские права афроамериканцев до убийств Мартина Лютера Кинга и Джона Ф.Кеннеди, — наблюдал за происходящим на сцене политической истории практически «с первого ряда».

ALLES EINE FRAGE DER ZEIT

(«ВОПРОС ВРЕМЕНИ»)

Режиссер и автор сценария: Ричард Кертис

В ролях: Рэйчел МакЭдамс, Билл Найи, Домналл Глисон

Неожиданно для себя узнав о переданном ему от отца даре перемещения во времени, Тим решает с его помощью изменить к лучшему мир, - а заодно и свою личную жизнь...

С 24 октября 2013 года

ENDER'S GAME

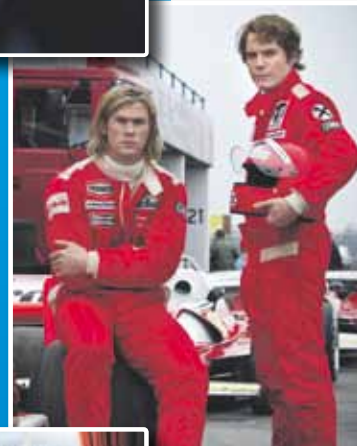
(«ИГРА ЭНДЕРА»)

Режиссер: Гэвин Худ

Авторы сценария: Гэвин Худ, Орсон Скотт Кард

В ролях: Эйса Баттерфилд, Харрисон Форд, Бен Кингсли

2035 год. Человечество пережило два вторжения инопланетян, лишь чудом уцелев, и готовится к очередной «звездной войне». Для поиска пилотов и военачальников, способных принести Земле победу, создается военная школа, в которую отправляют самых талантливых детей с раннего возраста. Среди этих детей - Эндер Виггин, будущий полководец Международного флота Земли и единственная надежда человечества на спасение.



Вкус осени

Все классические рецепты блюд из овощей уже не раз опробованы на практике? Пора обратить внимание на что-то новенькое!

Салат из моркови с курагой и апельсином

Ингредиенты: 200 г моркови, 200 г кураги, 1 апельсин, 200 г сметаны, 100 г молотых орехов, 1 столовая ложка растительного масла, 1 столовая ложка сахара

Морковь очистить, нарезать тонкими ломтиками, добавить 100 г воды, растительное масло, сахар и сварить до готовности. Курагу отварить до размягчения, охладить и мелко нарезать. Апельсин обдать кипятком и нарезать вместе с кожурой мелкими кубиками. Подготовленные продукты смешать, добавив молотые орехи и заправить сметаной.



Томатный суп с цуккини

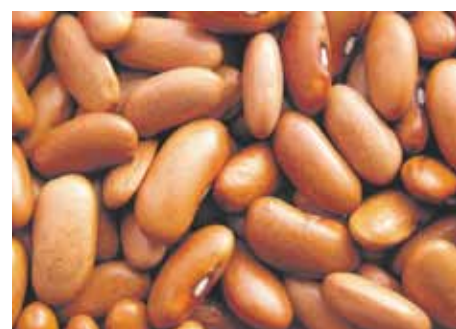
Ингредиенты: 6 средних томатов, 1 цуккини, 300 г куриного бульона, пучок свежего базилика, 2 моркови, 4 зубчика чеснока, 2-3 столовые ложки оливкового масла, щепотка сухого базилика, соль и перец по вкусу

Овощи вымыть, чеснок почистить и мелко порезать. Помидоры слегка надрезать и выложить в форму для запекания. Посыпать сверху измельченным чесноком, перцем и поставить в духовку на 10-15 минут. Пока томаты запекаются, вымыть цуккини, очистить от кожуры, мелко нарезать. Морковь очистить и натереть на крупной терке. Смешать овощи и обжарить их на оливковом масле. Добавить куриный бульон, чеснок, сухой базилик и соль по вкусу. Готовить на слабом огне 10 минут. Запеченные томаты очистить от кожуры и целиком добавить к овощам. Тушить все вместе еще 2-3 минуты. Затем измельчить тушеные овощи в блендере. В готовое пюре добавить мелко порезанный свежий базилик. Снова поставить кастрюлю на огонь, довести суп до кипения, поддержать на слабом огне 1-2 минуты. Готово!

Фасоль в томатном соусе

Ингредиенты: 400 г вареной фасоли, 2 крупных помидора, 1 средняя луковица, 1 небольшая морковь, 1 зубчик чеснока, веточка петрушки, растительное масло для жарки, соль по вкусу

Лук порубить кубиками, обжарить в растительном масле. Когда лук приобретет золотистый оттенок, добавить нарезанную мелкими кубиками морковь и обжаривать все вместе, помешивая, еще минуты две. Помидоры разрезать поперек на две половины, натереть каждую на терке мякотью вниз, кожицу выбросить. Влить томатную массу в сковороду, немного убавить огонь и уварить соус примерно вдвое. Переложить отварную фасоль в сковороду с соусом, при необходимости подлить воды до получения нужной консистенции. Посолить, приправить мелко нарубленным чесноком, закрыть крышкой и тушить примерно 10 минут. Перед подачей украсить зеленью петрушки.



Огурцы, тушеные с шампиньонами

Ингредиенты: 500 г свежих небольших огурцов, 250 г шампиньонов, 200 г сметаны, 3-4 зубчика чеснока, пучок зеленого лука и укропа, 1 чайная ложка муки, соль и перец по вкусу, сливочное масло для жарки

Огурцы вымыть, нарезать тонкими кружками. Положить на сковородку с небольшим количеством сливочного масла и обжаривать на сильном огне в течение 5-7 минут. Шампиньоны нарезать пластинками и присоединить к огурцам. Жарить на сильном огне, помешивая, до появления жидкости. Добавить мелко нарезанный зеленый лук и чеснок, соль, перец, перемешать, закрыть крышкой и готовить на слабом огне 10 минут. Сметану перемешать с мукой и залить ею огурцы с грибами, добавить измельченный укроп и перемешать. Поддержать еще сковороду на огне пару минут.

Кексы из тыквы

Ингредиенты: 300 г очищенной тыквы, 250 г муки, 150 г сливочного масла, 150 г сахара, 3 яйца, 1 лимон, 2 чайные ложки разрыхлителя

Натереть тыкву на терке, сок слить. С лимона снять цедру, а затем выжать сок (примерно 50 мл). Масло растереть с сахаром, добавить яйца, перемешать. Добавить лимонный сок и цедру, перемешать. Добавить тыкву и хорошо перемешать. Добавить муку и разрыхлитель, замесить тесто (оно не должно быть очень густым!). Тесто выложить в формочки для кексов (заполнять тестом формочки следует не полностью). Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке около 30 минут. Готовые кексы можно посыпать сахарной пудрой или кокосовой стружкой.



Сергей Безруков стал художественным руководителем нового театра

Один из самых известных российских артистов Сергей Безруков, недавно отметивший свое 40-летие, решил попробовать свои силы в качестве создателя и руководителя нового театра. Еще весной актеру поступило предложение возглавить Московский областной дом искусств, и Безруков не стал долго раздумывать. «В 50 создавать театр уже поздно, в 30 еще рано, а в 40 в самый раз, — рассказал актер. — Я немного рисую, у меня есть образование художника, поэтому я уже придумал логотип. И название — «Московский губернский драматический театр» — тоже придумал!». По словам Сергея, он намерен создать «театр для людей, но это не значит, что мы будем потакать вкусам, испорченным телевизором, эпохой развлечений. Не хочется опуститься до уровня сознания тех, кто смотрит зомбоящик...». В планах на новый сезон у Московского Губернского театра - 4 спектакля, в том числе постановка по произведениям Островского с рабочим названием «Нашла коса на камень», пьесы «Первое второе пришествие», «Прекрасное далеко» и «Бесконечный апрель».



Маргарита Суханкина отстаивала свои права на приемных детей

Солистка группы «Мираж» Маргарита Суханкина в прошлом году воплотила свою давнюю мечту в жизнь, усыновив двоих малышей из Тюменского приюта. Однако не успела Маргарита толком прочувствовать все радости общения с детьми, как свои права на них предъявили биологические родители. Отец 3-летней Леры и 4-летнего Сережи, 5 раз привлекавшийся к уголовной ответственности, заявил, что усыновление прошло незаконно, поскольку суд мать детей родительских прав не лишил, а лишь ограничил и дал полгода на «решение вопроса с жильем и лечением от алкоголизма». При этом родители малышей уверяли, что «детям будет намного лучше жить с ними в тесной комнате, чем в хоробах Суханкиной». Артистке грозили судебным иском, но в конце концов скандальная парочка предпочла оставить свои претензии при себе. Теперь в жизни Маргариты наступила полная гармония: «Мне уже кажется, что я жила с Сережей и Лерой всегда, и я уже не представляю своей жизни без них. Моя жизнь поделилась на «до» Леры и Сережи и «после». И к предыдущей жизни возвращаться я не хочу и не буду!».

Еще раз об эффективности «черного» пиара

То, что скандалы и интриги привлекают внимание гораздо эффективнее, чем стандартные рекламные ходы, известно давно. Очередным подтверждением тому стала резко возросшая популярность певца Витаса, в миру - Виталия Грачева, после возбуждения против него уголовного дела по статье «Применение насилия в отношении представителя власти» и «Угроза убийством» (напомним, в мае этого года автомобиль Infiniti, которым управлял артист, совершил наезд на велосипедистку. После прибытия полицейских на место аварии Витас стал вести себя вызывающе, угрожал стражам порядка пистолетом, который, впрочем, оказался ненастоящим, и ударил ногой одного из полицейских). И вот результат - концертный график певца стал в 4 раза плотнее, а гонорары увеличились почти втрое. По словам продюсера артиста Сергея Пудовкина, сейчас цена выступления Витаса составляет в среднем 50 тысяч евро, а гастролы его распланы до 2016 года и охватывают Китай, Америку, Израиль и Германию.



Елена Проклова поделилась своим рецептом красоты



Актриса Елена Проклова, недавно отметившая свой 60-летний юбилей, не стесняется признавать, что прилагает массу усилий для того, чтобы оставаться красивой и открыто говорит о том, что прибегает к помощи пластической хирургии. «Очень странно, когда прелестные, любимые мною артистки так безобразно врут с экрана, что они купили баночку замечательного крема, поэтому теперь выглядят на 10 лет моложе. Понятно, что никакой крем не может изменить нашу внешность, ее может изменить только хороший врач», считает Проклова. Однако пластические операции, по словам актрисы, не самое важное. «Главный рецепт — не думать о том, как ты выглядишь, просто выглядеть хорошо и все для этого делать!», призналась звезда фильмов «Гори, гори, моя звезда», «Собака на сене» и «Мимино».

Фотопутешествие на Бали

21 сентября 2013 года в берлинском культурном центре «Билингва» прошла необычная выставка фотографий московского фотографа Shiz Gara. Shiz Gara (такой псевдоним выбрала для себя молодая художница Анна) представила на суд столичной публики серию из 50 снимков острова Бали под общим названием «Ticket to Bali», - ведь именно с Бали начался ее роман с фотографией. Берлинский дебют Shiz Gara удался, - ее работы пришлось по душе самому широкому кругу поклонников искусства светописи, и, будем надеяться, продолжение непременно последует!



ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“ НА ДОМ?

ЗАПОЛНИТЕ ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 25 И ОТПРАВЬТЕ ЕГО В РЕДАКЦИЮ!