

Викки Ли - известная пианистка, композитор, лауреат и дипломант многих международных конкурсов и фестивалей, - о своем «романе с музыкой», любимых композиторах, профессиональных сувенирах и заветных мечтах.

СТР. 20

ВИККИ ЛИ:

«Я ПОПРОСИЛА БЫ ДЕДА МОРОЗА О ПОЛЕТЕ В КОСМОС!»

ТЕМА

Веселье по правилам

Несколько рецептов удачного праздника.

СТР. 26



Мария Гузеева:

«Всем читателям газеты «Время» в Новом году хочу пожелать уверенности в себе. Никогда не сдавайтесь, чтобы ни случилось, и помните, что чудеса случаются не только в новогоднюю ночь!»

София Ская:

«С наступающими праздниками! Желаю, чтобы Новый год принес много радости, добра, тепла, любви и света!»

Дима Билан:

«Мне искренне хочется пожелать вам сказки. Сказки наяву. Чтобы сбывались все, даже, казалось бы, самые несбыточные мечты!»

Маргарита Суханкина:

«Поздравляю читателей газеты «Время» с Рождеством и Новым годом! Здоровья, хорошего настроения и счастья в семьях!»

2013

Подходит к завершению 2013 год, а значит, вполне можно подвести некоторые итоги и вспомнить все главное и знаковое, что произошло за последний оборот Земли вокруг Солнца.



Хорошие новости года

К всеобщему облегчению, опасность распада еврозоны миновала (что, правда, не означает, что финансовые проблемы Евросоюза решены окончательно и бесповоротно: долговой кризис и вызванная им рецессия в странах Европы, к сожалению, все еще продолжают, но антикризисные меры уже начали давать позитивные результаты). Относительно бескровно завершился и финансово-бюджетный кризис в США, вызванный острым политическим противостоянием между законодательной и исполнительной ветвями власти и грозивший привести к дефолту, могущему обрушить не только американскую, но и мировую экономику.

Скандал года

И без того непростые отношения между Германией, Америкой и Россией усложнились во много раз после разоблачений бывшего программиста Агентства национальной безопасности США Эдварда Сноудена. Помимо того, что информация, которую сделал достоянием гласности Сноуден, поставила под угрозу проведение нескольких секретных операций, главы государств не могут прийти к консенсусу по поводу сведений о том, что сотрудники Агентства национальной безопасности шпионят за гражданами Германии и других стран Европы. Напомним, что летом 2013 года Сноуден передал газетам The Guardian и The Washington Post секретную информацию АНБ, касающуюся тотальной слежки американских спецслужб за информационными коммуникациями между гражданами многих государств по всему миру при помощи существующих информационных сетей и сетей связи, включая сведения о проекте PRISM, а также X-Keyscore и Tempora. В связи с этим ему были предъявлены обвинения в шпионаже и похищении государственной собственности. Чтобы избежать ареста, «агент-разоблачитель» бежал из США вначале в Гонконг, а затем в Россию, где впоследствии получил временный вид на жительство и откуда он теперь передает компрометирующие материалы.



Люди года

Рейтинг самых влиятельных женщин мира, как по версии журнала Forbes, так и по мнению большинства населения планеты, возглавила в этом году Ангела Меркель. «Железные леди» Евросоюза не просто смогла переломить ход кризиса еврозоны, но и сохранила за собой кресло главы правительства на 3-й срок. Соответственно, мужчиной 2013 года стал «коллега» Меркель, возглавивший рейтинг самых влиятельных людей мира по версии Forbes, президент России Владимир Путин, опередивший прошлогоднего лидера, американского главу государства Барака Обаму.

Катастрофа года

На финише Бостонского марафона, в его зрительной зоне, с интервалом в 12 секунд произошло 2 взрыва, в результате которых погибло 3 человека и пострадало более 280. В совершении теракта американские власти подозревают 2 уроженцев Чечни - 19-летнего Джохара и 26-летнего Тамерлана Цараевых. Последний был убит при задержании 19 апреля.



Слово года

Самым знаковым в 2013 году стало слово «selfie», обозначающее «фотографию самого себя, как правило, сделанную при помощи смартфона или веб-камеры и размещенную в социальных сетях». Этот неологизм, первоначально используемый только посетителями соцсетей, за прошедшие 12 месяцев стал одним из популярнейших слов, вышедших за границы английского языка и понятных без перевода во всем мире. К такому выводу пришли составители знаменитого Оксфордского словаря, авторитетнейшего издания мира, пополняющегося новыми словами с 1884 года.

В Германии

Для водителей и мечтателей **Essen Motor Show 2007**

Одна из ведущих мировых выставок автомобильной промышленности, которая вот уже 39 лет служит местом встречи всех поклонников «не роскоши, но средства передвижения», Essen Motor Show 2013 состоится с 30 ноября по 8 декабря 2013 года в Эссенском выставочном центре. На ней будут представлены следующие разделы: автомобили (новинки отрасли), автоспорт, тюнинг, олд-таймеры и классика, а также организован специальный шоу-центр для проведения презентаций и развлекательных мероприятий. Разнообразие выставочной тематики - от индустриальных новинок до ретро-автомобилей, от тюнинга, аксессуаров и спортивных технологий до живых показов - привлекает максимальное количество посетителей, желающих быть в курсе последних событий автомобильного мира. Интересно, что 80% посетителей выставки традиционно находят наиболее интересным для себя спортивный раздел.



Красота спасет мир? **Hair & Style Management 2013**

С утверждением «Красота спасет мир» можно поспорить, а вот с тем, что в канун Рождества и Нового года, когда каждая женщина (да и мужчина тоже) хочет выглядеть не просто великолепно, а затмить сиянием своей красоты солнце и звезды, вместе взятые, нет! А так как формирование имиджа начинается с прически, то всем кандидаткам в красавицы рекомендуется ознакомиться с экспозицией выставки Hair & Style Management 2013, проходящей 1 и 2 декабря в выставочном центре Штуттгарта. Разнообразное парикмахерское оборудование, косметические средства, туалетные принадлежности, модные аксессуары, чемпионаты по парикмахерскому искусству, макияжу и созданию имиджа, - словом, все для создания красоты ждет вас на выставке Hair & Style Management 2013!

Architect@Work 2013

Отличная новость для всех тех, кто находится в поиске идей для ремонта, строительства или обновления интерьера: с 4 по 5 декабря 2013 года в Дюссельдорфе пройдет одна из крупнейших и самых популярных в Европе выставок инноваций в области архитектуры и дизайна Architect@Work 2013. На ней будут представлены архитектурные решения, системы и материалы для промышленного строительства и строительства сооружений делового назначения, для жилищного строительства и для внутренней отделки зданий. На выставке можно получить квалифицированные консультации и советы по обновлению и ремонту жилья, и, возможно, тут же на месте разработать макет своего нового дома или квартиры...



И спортсменом года становится... **Champions 2013 - Berliner Sportler des Jahres**

По традиции каждый год в декабре берлинцы выбирают «спортсменов года» - церемония вручения наград Champions 2013 может посоревноваться с «Оскаром» по накалу страстей! Узнать, кто же стал лучшим спортсменом, лучшим тренером, лучшей командой и лучшим менеджером года, а также людей посмотреть и себя показать (для чего, собственно, все и устраивается!) можно на торжественном гала-приеме в столичном Estrel Convention Center 7 декабря 2013.

Роман с камнем **Mineralien Hamburg 2013**

С незапамятных времен люди относились к драгоценным камням с особым благоговением, наделяя их всевозможными магическими свойствами. В наше время продолжением этого «романа с камнем» стала международная выставка-ярмарка минералов, окаменелостей, драгоценных камней и ювелирных изделий Mineralien Hamburg 2013, которая пройдет в этом году с 6 по 8 декабря в Гамбурге. Нынешняя выставка по традиции знакомит посетителей со всем многообразием драгоценных камней, минералов и ископаемых, а также с геологическими и ювелирными инструментами, способами обработки самоцветов, коллекциями украшений... И, конечно, с другими проявлениями магии драгоценных и полудрагоценных камней!





Криминальная хроника



Страшная история со счастливым концом

В нынешний вечер кануна Дня всех святых, или Хеллоуин, в полицейские участки столичного района Целендорф поступило рекордно высокое число обращений родителей несовершеннолетних детей с сообщениями, что неизвестные в «ужасных масках» похитили у их детей ценные вещи, деньги и мобильные телефоны, а также не побрезговали и пакетами со сладостями. Поздним вечером с поличным стражами правопорядка были задержаны трое 16-летних подростков, признавшихся, что на самом деле «отметили» Хеллоуин, надев маски-страшилки и «разыграв» несколько групп малолетних ряженых. При этом «розыгрыш» заключался в том, что «пугальщики», угрожая детям Softair-пистолетом, забирали у них кошельки, мобильные телефоны и конфеты. Стражи порядка конфисковали у любителей острых ощущений их добычу и вернули ее законным владельцам.

Чудо-аппарат и квартирные кражи

Берлинским полицейским удалось задержать злоумышленника, который вместе с соучастником совершал кражи из квартир пожилых граждан. Схема преступлений была такова: молодые люди, представляясь работниками социальных служб, предлагали пенсионерам продемонстрировать им «новейший медицинский аппарат, позволяющий избавиться от болей в ногах и сердце». Пока один из преступников показывал чудо-аппарат в действии, второй в это время совершал из квартиры хищение имущества, после чего оба с места происшествия скрывались, якобы давая своим жертвам время на раздумье. В ходе расследования сотрудниками правоохранительных органов был задержан один из подозреваемых. Им оказался 21-летний мужчина (ранее судимый), у которого при личном досмотре были обнаружены и изъяты похищенные вещи. В отношении задержанного возбуждено уголовное дело, в настоящий момент ведутся оперативно-розыскные мероприятия по розыску второго молодого человека, причастного к совершению данных преступлений.



Внимание, киберпреступники!

Наверное, нет человека, который не играл бы хоть раз в компьютерные игры! Больше того, ни одна другая форма проведения досуга не может похвастаться сегодня столь стремительным ростом популярности, особенно в Германии. Вместо с тем настоящий бум переживает и «темная сторона» вопроса: содержимое компьютеров игроков становится лакомой – и доступной – целью для взломщиков. Поскольку в онлайн-играх часто активно используются микроплатежи, через некоторое время в их базах данных скапливается огромный объем важной информации о пользователях — электронные и физические адреса, номера кредитных карт и многое другое. Эта информация очень интересна киберпреступникам, которые в последнее время организуют атаки на серверы онлайн-игр и компьютеры игроков с пугающей регулярностью. Специальные программы, работающие совершенно незаметно для ничего не подозревающих игроков, копируют данные доступа и отсылают их хакерам. Представители Федерального отдела по борьбе с киберпреступностью Германии советуют пользователям заботиться о своей безопасности, не забывая о простых, но достаточно эффективных правилах — регулярно обновлять на компьютере антивирусные программы, раз в несколько недель менять пароли и стараться не разглашать важную информацию о себе в Интернете.

Пожар на бирже труда

В здание биржи труда берлинского района Марцан ворвался 41-летний мужчина с «коктейлем Молотова» в руках и, поднявшись на этаж, где находился кабинет служащего, ранее отклонившего его заявление о выплате социального пособия, метнул бутылку с зажигательной смесью на ковровый пол. Вспыхнул пожар, который, к счастью, удалось быстро погасить. В результате инцидента небольшие ранения получили один посетитель биржи труда и 2 ее сотрудников. «Мститель-поджигатель» был передан в руки полиции.



ЛУЧШИЕ ТАРИФЫ

2014



Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH поздравляет всех своих клиентов и партнеров с Новым 2014 годом и желает им удачи, здоровья и успехов во всех начинаниях!

ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ И ФИНАНСИРОВАНИЯ

ДОВЕРЬТЕСЬ ЭКСПЕРТУ ПО СТРАХОВАНИЮ!

МЫ ПОДБЕРЕМ ДЛЯ ВАС ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПО САМЫМ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

А также индивидуальные программы, подробные консультации по всем вопросам страхования на русском языке и гибкая система скидок

Специальные предложения по страхованию



С нами Вы экономите до 30% страховых взносов!

Сравнительный анализ существующих договоров с гарантией значительной экономии страховых взносов и улучшения условий страхования

Все виды страхования: KFZ, Leben, Hausrat, Unfall, Haftpflicht etc.

Полная прозрачность цен и условий

Сотрудничество с разными страховыми компаниями

Представление Ваших интересов при обращении к страховым компаниям



Нашими партнерами являются ведущие финансовые компании



а также аудиторы, экономисты и адвокаты.

**ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ
– МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОЖЕМ ВАМ!**



НАША КОМПЕТЕНЦИЯ - ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА!

G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin

Tel.: 030-688377-129 | Fax: 030-688377-130

E-Mail: info@graw24.de | www.graw24.de

ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НОВЫЙ КАТАЛОГ «ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ»!

Огромный ассортимент уникальных товаров,
быстрая доставка, низкие цены!

Книги, иконы, ювелирные изделия,
утварь и многое другое
– в новом номере каталога
«Христианская семья»!

Заказывайте по телефону, по факсу или по Интернету!
Тел. 030 / 688 377 170, факс 030 / 688 377 167
www.christ-familie.eu

www.christ-familie.eu | Телефон: 030 688 377 170, факс: 030 688 377 167



ЗВЕЗДА НА ЕЛКУ

Высота 12,5 см, диаметр крепления до 2,5 см

№ 20156

~~€12,40~~ €8,50

№ 20156-1

~~€12,40~~ €8,50

ШАР-ШКАТУЛКА НА ЕЛКУ
С ОБЪЕМНЫМИ НАКЛЕЙКАМИ

Шар-шкатулку можно повесить на елку. Сняв с шара красочную пленку и украсив его снежинками превратить в шкатулку для конфет и подарков и украсить вашу елку.

Диаметр 10 см, снежинки в комплекте

№ 20158

~~€6,80~~ €4,50



РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
ВЕРТЕП.
СБОРНАЯ МОДЕЛЬ
ИЗ КАРТОНА

Ребенок может самостоятельно собрать модель без использования ножниц и клея. В комплект входит Рождественское повествование.

ВЕРТЕП

7,5 x 11,5 см, керамика

№ 20161

~~€8,90~~

№ 20153

~~€8,70~~



РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
ВЕРТЕП.

С возможностью самостоятельного раскрашивания. С подсветкой. Внимательно читайте инструкцию по применению!

20 x 10 см,
Дерево, лазерная гравировка,
краски в комплект не входят

№ 20154 ~~€16,00~~ €11,90



ЕЛКА НОВОГОДНЯЯ

27,5 x 41 см,
Дерево, лазерная гравировка,
краски в комплект не входят

№ 20154-1 ~~€29,50~~ €18,90

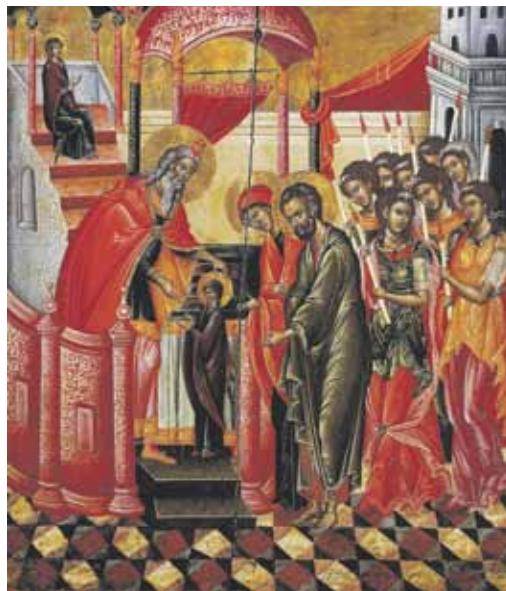


christ-familie.eu | используйте промо-код для скидки! ::

Православные праздники декабря

В декабре православные христиане отмечают сразу несколько праздников, завершающих прошедший год и предшествующих Рождеству и Крещению Господня. Декабрь - это время строгого Рождественского Поста, длящегося 40 дней, и в особенные праздничные дни можно (и нужно) прийти в храм и принять участие в общей молитве, отметив такие важные и почитаемые события, как, например, Введение в храм Пресвятой Богородицы, празднество в честь иконы Божией Матери «Знамение» и день памяти святителя Николая Чудотворца.

4 декабря Православная церковь празднует Введение во храм Пресвятой Богородицы. По преданию, родители Девы Марии, праведные Иоаким и Анна, молясь о разрешении от бесплодия, дали обет посвятить дитя Богу. Когда Марии исполнилось 3 года, Ее в сопровождении родных и знакомых отвели в Иерусалимский храм, где Она должна была провести время до совершеннолетия в молитве и трудах для Господа. По примеру Пресвятой девы Марии, отрешаясь от всей суеты мира, погружаясь в молитву и соединяясь духовно с Богом, истинно верующий человек очищается и становится храмом для Святого духа, наполняясь божественной благодатью, очищая свой разум и сознание.



10 декабря совершается празднество в честь иконы Божией Матери «Знамение», установленное в 1170 году. Во время осады Великого Новгорода, когда положение горожан казалось совсем безвыходным,

архиепископ Илия услышал голос, который велел ему взять из Преображенской церкви образ Богородицы и вынести на городскую стену. Когда враги выпустили стрелы по крестному ходу и одна из них попала в лик Богородицы, все увидели, как из Ее глаз потекли слезы и икона повернулась ликом к городу. Пришедшие в ужас враги были легко побеждены новгородцами.

19 декабря - день памяти святителя Николая Чудотворца, одного из самых почитаемых, любимых и известных святых, причем не только среди православных, сотворившего множество добрых дел и чудес на земле и на море! Поэтому в день его памяти тысячи верующих празднуют торжество добра, которое всегда сопровождало Святителя Николая. Искренняя молитва, обращенная к Чудотворцу в этот день, будет обязательно услышана, и помощь свыше обязательно придет.

25 декабря празднуется Рождество по западному стилю (его празднуют и православные христиане, живущие в смешанных семьях, в которых есть католические или евангелические супруги).

РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

Участие в строительстве Дома Божьего – шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.

В восточном Берлине в районе Марцан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!

СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



Настоятель протоиерей
Петр Пахолков
тел. +49(0)173 633 19 89

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn
Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

**Вы можете пожертвовать 7 евро,
отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер 81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.

Информацию о собранных пожертвованиях и их использовании Вы можете получить на сайте
www.berlin-orthodoxe-kirche.de

Горячая семерка



Нравится нам это или нет, но осень, поблагодарив напоследок теплом и солнцем, уступила место зиме со всеми ее неизменными атрибутами вроде холодов, снега и простудных заболеваний. Впрочем, последних вполне можно избежать, причем легко и просто – достаточно найти в рационе своего питания место для согревающих напитков, которые помогут устоять против простудных эпидемий, поддержать иммунитет и устранить симптомы насморка или гриппа!

Кстати, а почему речь зашла у нас именно о напитках? Потому что, во-первых, одна из самых распространенных причин простуды – это недостаточное количество потребляемой жидкости! Ведь в холодное время года особой жажды мы не испытываем, и хорошо, если в день выпиваем 2-3 чашки чая (или кофе). Однако суточная «водяная норма» даже в период холодов остается такой же, как и в жару – 1,5-2 литра в день! Иначе «вымывание» из организма продуктов распада, токсинов и шлаков невозможно. Во-вторых же, напитки (особенно «горячая семерка», о которой мы расскажем ниже) помогают не просто согреться, но и избавиться от уже начавшегося заболевания зачастую гораздо быстрее и эффективнее привычных таблеток и, уж конечно, без побочных эффектов.

Пальму первенства среди противопростудных и согревающих напитков являются всевозможные вариации на тему имбирного

чая. Понятно, почему, – благодаря своему основному компоненту, имбирию, они согревают, повышают иммунитет, снабжают витамином С и полезным эфирным маслом с противовоспалительными свойствами. Медики советуют для профилактики насморка и боли в горле просто добавлять в чайную заварку небольшой ломтик имбиря. Ну, а в ситуации, требующей решительных мер, понадобится как минимум половина «корня здоровья» (примерно 50-75 г).

Имбирный чай

Половину корня имбиря очистить и натереть на терке, залить 1 стаканом воды, довести до кипения и проварить на медленном огне 5-15 минут. Снять с огня, остудить до комфортной температуры, добавить лимонный сок и сахар или мед по вкусу. Пить в течение дня.

Хорошим ответом сезону простуд станет перец: черный или красный, жгучий (он же чили, он же кайенский). Главный секрет успеха – использовать не молотую пряность, а целые горошины или стручки.

Перечный чай с медом

Заварить черный чай, добавить к нему размолотый или измельченный перец из расчета «половина чайной ложки на каждую чашку», немного меда и настоять в течение 3 минут. Пить каждый час.

Повысить согревающие свойства любого напитка можно, добавив в него 1 чайную лож-

ку коньяка, настойки или ликера. А еще можно приготовить холодным, длинным зимним вечером английский грог, – и неспешно смаковать его в уютном кресле перед камином (если такового не имеется, телевизор тоже вполне подойдет). Особенно хорош грог при переохлаждении и первых признаках простуды.

Английский грог

50 г черного чая заварить в одном литре воды и дать настояться. В отдельной кастрюле довести до кипения стакан воды, добавить в него стакан водки и стакан сахара, варить 5 минут. В горячий алкогольный сироп добавить чай, перемешать и сдобрить (по вкусу) специями.

А если коварная простуда дает о себе знать уже совсем настойчиво, идеальным SOS-средством будет горячее молоко со специями. Опять-таки, если использовать свежие-молотые специи, результат окажется эффективнее, чем с готовым порошком.



Горячее молоко с пряностями

Согреть молоко до 60 градусов, затем добавить в него кардамон, корицу, имбирь и гвоздику. Держать молоко с пряностями на огне в течение нескольких минут, затем перелить в заварочный чайник с сухими листьями черного (или зеленого) чая и оставить настаиваться около 5 минут. Добавить мед по вкусу.

Чтобы справиться с интоксикацией, которая всегда сопровождает простуду, понадобится чай с витамином С. И тут без помощи цитрусов не обойтись!

Апельсиново-коричный напиток

Нарезанный на дольки апельсин вместе с 2 палочками корицы заварить кипятком и оставить настаиваться (в идеальном варианте – в термосе) не менее чем на 3 часа. Пить на протяжении всего дня.

Не обойтись промозглой, сырой зимой и без витаминного коктейля, который лучше всего пить по утрам, – великолепное настроение на целый день и отличное самочувствие гарантированы!

Коктейль «Здоровье»

0,5 стакана сока черной редьки, 0,5 стакана сока моркови, несколько капель оливкового масла, половину столовой ложки меда и 1 столовую ложку лимонного сока смешать и пить по 100 г каждый день. Смесь хранить в холодильнике.

Когда еще позволить себе «сладкую жизнь», как не зимой, и побаловать себя горячим шоколадом с ликером? Кстати, он помогает заод-

но и согреться, и избавиться от кашля, и вообще с ним декабрь становится более чем приемлемым.

Горячий шоколад с ликером

2 столовые ложки несладкого какао-порошка смешать с 2 столовыми ложками сахара, добавить по щепотке ванильного сахара и соли. Влить в смесь 1/3 стакана воды и нагреть на медленном огне до получения однородной массы, затем влить в нее 1/2 стакана горячего молока. Варить 1-2 минуты и, сняв с огня, добавить 2-3 столовые ложки ликера.



ANZEIGE

Отель-пансион Pankow



Отель-пансион Pankow расположен в тихом зеленом районе и в то же время недалеко от центра Берлина (15 минут езды на общественном транспорте до Alexanderplatz и 20 минут — до Potsdamer Platz). Вы можете начать знакомство с немецкой столицей уже с порога нашего отеля — в непосредственной близости от него расположены художественные галереи, замок Шенхаузен с прилегающим к нему парком, кафе, рестораны, магазины...

Небольшой размер отеля позволяет уделять особое внимание каждому гостю. 12 уютных, светлых номеров (4 одноместных и 8 двухместных) оснащены всем необходимым для комфортного отдыха. При высоком качестве обслуживания отель-пансион Pankow отличается умеренными ценами.

Отель-пансион Pankow — здесь Вам всегда рады!

Pension Pankow

Berliner Strasse 117, 13187 Berlin, Tel. 030/ 20 28 82 93

e-mail: pension_pankow@web.de

Новогодние фантазии



Каждый год перед прекрасной половиной человечества встает один и тот же вопрос: в чем встречать Новый год? Ответ напрашивается сам собой: конечно же, во всей красе! Единственное условие – новогодние макияж и наряды должны соответствовать цветам и оттенкам предстоящего года. Что же рекомендует покровительница 2014 года, Синяя (или Зеленая) Деревянная Лошадь?

Согласно восточному календарю, 2014 год, до наступления которого остались считанные дни, пройдет под покровительством Лошади, пришедшей «под седьмым номером» к Будде много веков тому назад! Космический элемент лошади-2014 - дерево, а цвет – синий или зеленый. Соответственно, встречать 2014 год стоит в сине-зеленой гамме.

Основной акцент новогодней ночью стилисты рекомендуют сделать на глаза. Макияж глаз должен подчеркивать их цвет и форму, заодно скрывая мелкие недостатки, а значит, вооружайтесь карандашами, тушью и тенями – и за дело! Но вначале нужно подготовить кожу вокруг глаз к предстоящим испытаниям: устранить припухлости и покраснения отлично помогут охлажденные пакетики с черным чаем, положенные на веки на несколько минут (пакетики вначале нужно заварить кипятком, а затем охладить в морозильной камере). А разгладить мелкие морщинки у глаз и сделать кожу свежей и упругой можно, нанеся на верхнее и нижнее веко нежирный гель для ухода за кожей век. Он впитывается почти мгновенно и служит отличной основой для макияжа.

А вот теперь можно приступать к творчеству. Цвет теней нужно выбирать так, чтобы он гармонировал с оттенком ваших глаз, но не повторял его, а заодно и подходил к «лошадиной» сине-зеленой гамме. А значит, обладательницам карих глаз надо обратить внимание на бирюзовые тона, голубых – на серебристые и густо-синие, зеленых – фиолетовые и серо-стальные). Помните, что на чуть припудренное веко тени ложатся ровнее! Акцент при нанесении теней лучше делать на внешний угол глаза, их оттенок должен быть одинаковым и сверху, и снизу, – это неперемное условие, которое диктует мода зимы-2014. Тушь тоже необходимо интенсивнее всего нанести ее у внешнего угла глаза, чтобы придать ему загадочную удлинненность.

Теперь очередь подводки - разумеется, только черной, о других, даже самых модных оттенках, в эту новогоднюю ночь лучше забыть – они будут только отвлекать внимание, - ее можно или наносить традиционно, по контуру век, так и экспериментировать по своему усмотрению (впрочем, особой популярностью этой зимой пользуется подводка в стиле «кошачий глаз» - аккуратно проведите черту от середины века, и постепенно утолщая линию, выделите внешний угол глаза, - готово!). Кстати, если вы еще не достигли высот мастерства в нанесении макияжа, и контуры вокруг глаз или губ не получаются у вас четкими и ровными, попробуйте за несколько часов до «покрасочных работ» положить косметические средства, которыми вы будете пользоваться, в холодильник.

Что же касается тональной основы для макияжа, то тут нужно всего лишь помнить нехитрое правило: темные тона как бы скрывают лицо, а светлые, наоборот, подчеркивают его. Значит, «проблемные» зоны лучше оттенять, а наиболее выгодные моменты – высветлять! Или же следовать примеру голливудских звезд, щедро использующих мерцающую пудру (с ее помощью на лице выделяются несколько зон: верхнее веко, скулы, подбородок – в зависимости от формы лица), что помогает создать эффект сияющей молодости и свежести. Ту же мерцающую пудру можно наносить и на область декольте.

А вот яркой помадой увлекаться в новогоднюю ночь не стоит, вполне достаточно будет нежного блеска. Цвет последнего должен совпадать с оттенком лака для ногтей или же гармонировать с классическим французским маникюром.

Так как стихия наступающего года – дерево, то, чтобы задобрить его хозяйку, в качестве украшений надо выбрать деревянные аксессуары. Противникам последних полезно будет вспомнить, что дерево по Фен Шуй отве-

чает за богатство, за сохранение и накопление материальных ценностей... И не забывайте про подковы! Ведь они не только незаменимый лошадиный аксессуар, но и один из древнейших талисманов, не только привлекающих удачу и везение к своим владельцам, но и защищающих их от всех недоброжелателей.

Вот и все... С наступающим Новым годом вас!



СУДОКУ

	8		6			9	7	
1	7	9						
				2		8		
				7			4	2
		2						1
	3	4						
	5		8	4	2	6		
	9	8						

			9		2			
		8			3	2	6	
7			8	5				
					6			
9				8				
6						3	8	4
	5			1			9	
	4	1			5			6
							2	

Наряд вне очереди

Рождество и Новый год уже практически на пороге, а значит, самое время определиться с праздничным меню, приобрести подарки для родных и близких и, не в последнюю очередь, уделить внимание особенному украшению дома, которое создаст атмосферу волшебной сказки. Как? Сейчас расскажем!



Традиционных форм в новогоднем оформлении интерьера на самом деле не так уж и много, и с каждой из них можно – и нужно! – импровизировать. Конечно же, главный атрибут зимних праздников – это елка. Но, если нет желания или возможности возиться с лесной красавицей, вполне допустимо найти ей замену. Не хуже, чем «классика жанра», будут смотреться и расставленные по дому еловые ветки. А любителям не-

обычного наверняка понравится идея с нарисованной на стене елкой, которую можно украсить настоящими гирляндами и шариками. Беспроигрышным вариантом будут тут и праздничные венки. Их можно повесить на дверь или стены, или же положить на стол в окружении свечей.

Очень по-новому смотрятся в комплекте с венками и композиции из елочных

шариков разного калибра, которые можно разложить на праздничном столе, на книжных стеллажах, на каминной полке. Шарик можно поместить на тарелки, в бокалы, в вазы или под стеклянный колпак (можно использовать перевернутую вазу). Очень эффектно композиция из шариков, подвешенных на атласных лентах над столом или в оконном проеме.



Прекрасным украшением новогоднего интерьера являются празднично оформленные упаковочные коробки. Оклеенные красивой оберточной бумагой и обвязанные нарядными лентами, пустые коробки выполняют чисто декоративную функцию, придавая интерьеру праздничный колорит. Кстати, среди коробок-пустышек можно спрятать настоящие подарки, превратив их поиск в забавную игру.

А что, если в этом году пойти по стопам жителей туманного Альбиона и заменить елку и ее производные на ветки омелы, подвесив их к потолку и над дверным проемом? Между прочим, омела – растение совсем непростое, у кельтов оно считалось и вовсе свя-

щенным: излечивало от болезней, защищало от злых чар. Кроме того, оно было одним из атрибутов Фрейи – богини любви, плодородия и красоты, и мужчина имел право поцеловать девушку, которая нечаянно оказалась под омелой. Этот вполне достойный подражания обычай сохранился в Великобритании по сей день. Может, есть смысл и нам перенять его?

Традиционными цветами Нового Года являются красный, золотой или серебряный. Возможно, стоит отойти от традиций и украсить дом в голубом или салатном цветах, тем более, что наступающий 2014 год пройдет под покровительством Синей (или Зеленой) Лошади? А «изюминкой» тако-

го цветного оформления станут различные флористические композиции (которые тоже отлично смогут создать конкуренцию традиционной елочке!).

И, конечно, не обойтись тут и без пуансеттии! Крохотные цветки этого растения родом из Мексики в течение года почти незаметны. Зато его листья в ноябре и декабре становятся огненно-красными и придают ему по-настоящему праздничный вид. Не зря пуансеттию называют «рождественской звездой», и не зря без нее немислимо время, оставшееся до праздников, да и сами праздники тоже...



Рыба спасет зрение

Польза морепродуктов для здоровья несомненна. А недавно ученые открыли новое свойство рыбы, крабовых и устриц - они предотвращают потерю зрения в пожилом возрасте. Всего 1-2 порции рыбы в неделю значительно уменьшают риск развития возрастной макулярной дистрофии (с возрастом каждый третий человек теряет зрение из-за смерти клеток в макуле – центральной части сетчатки. При дегенерации данного элемента в поле зрения появляется черное пятно, которое постоянно увеличивается в размере). Секрет кроется в жирных кислотах омега-3, которыми особенно богаты лосось, скумбрия и тунец, а также мидии и крабовое мясо, - они снижают вероятность частичной или полной слепоты на 40%. Кроме этого, жирные кислоты омега-3, входящие в состав рыбы, помогают предотвратить и вылечить депрессию, способствуют улучшению работы сердца и снижают риск развития сердечной недостаточности.



Не забудьте о прививке от гриппа!

Вакцина против сезонного гриппа защищает не только от инфекции, но и от развития сердечных заболеваний, выяснили сотрудники медицинского университета Шарите в Берлине. Ученые проанализировали данные о состоянии здоровья людей, сделавших прививку от гриппа, и установили, что они меньше рисковали столкнуться с сердечными проблемами в течение года, нежели те, кто получил плацебо. В первую очередь это относилось к тем, кто недавно перенес инфаркт. Вывод прост: не забудьте во время следующего визита ко врачу о прививке от гриппа – и будьте здоровы!

Истина в вине

Ежедневное потребление вина (один бокал) поможет улучшить познавательные навыки, сохранить ясность ума и память до самой старости. К такому выводу пришли американские исследователи, которые провели один из самых длительных в истории медицины эксперимент, стартовавший в 1948 году с участием 619 американцев в возрасте 69-92 лет. С момента начала работы и до ее финала эксперты наблюдали за их алкогольными привычками и когнитивными способностями. В итоге было установлено, что умеренное потребление вина положительно повлияло на состояние 78% добровольцев. Ранее ученые заявляли о противовоспалительных свойствах алкоголя, а также о его способности предотвращать развитие слабоумия, инсульта, инфаркта и диабета 2-го типа, снижать риска развития депрессии и защищать от развития венозного тромбоза - острого заболевания, вызванного сворачиванием крови в просвете вены с образованием тромбов, что приводит к нарушению ее проходимости.



Маслом не испортишь

Растительные масла являются важной частью рациона в любом возрасте, но для пожилых людей их употребление приобретает особое значение. В подсолнечном, льняном, кукурузном и других растительных маслах содержатся полиненасыщенные жирные кислоты – линолевая, линоленовая, арахидоновая. Эти кислоты повышают эластичность сосудов, уменьшают проницаемость сосудистой стенки, а также оказывают стимулирующее действие на кишечник. Но самое значительное, что они нормализуют так часто повышенное у пожилых людей содержание холестерина в крови. А именно, они ускоряют превращение холестерина в печени в желчные кислоты и способствуют его выведению. Но при этом необходимо помнить, что при нагреве и рафинировании количество полезных кислот, витамина Е, фосфагидов и ситостерина в растительных маслах уменьшается, поэтому лучше употреблять нерафинированное масло в составе салатов, добавлять его в заранее приготовленные каши и другие блюда непосредственно перед едой.





Служба по уходу на дому «Veritas» желает всем своим пациентам и их родственникам здоровья и счастья в Новом 2014 году!

VERITAS — профессиональный уход от всей души!

Наши услуги:

- Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
- Медицинское обслуживание
- Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
- Подготовка и оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pflegestufe)
- Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
- Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
- Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
- Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
- Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!



**VERITAS Pflegedienst
Berlin GmbH**
Geschäftsstelle Wilmersdorf
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin
Tel.: 030-688 377 133

**VERITAS
Geschäftsstelle
Charlottenburg**
Kaiserdamm 26
14057 Berlin
Tel.: 030/321 20 11

**VERITAS Pflegedienst
Berlin Ost GmbH**
Geschäftsstelle Marzahn
Marzahner Promenade 12
12679 Berlin
Tel.: 030-992 731 59

**VERITAS
Pflegedienst
NRW GmbH**
Mittelstrasse 47
32683 Barntrup
Tel.: 05263-95 46 79

**Мы гарантируем Вам и Вашим близким квалифицированный уход в привычной домашней атмосфере!
Мы окружим Вас вниманием и заботой от всей души
- 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!**

Под счастливым именем



В декабре 1933 года началось производство на первом заводе новоорганизованной автомобильной компании Toyota, и именно этот торжественный момент можно считать моментом рождения знаменитого японского бренда.

Как и в случае со многими другими марками автомобилей, история Toyota началась вовсе не с выпуска транспортных средств. Будущая звезда Страны Восходящего солнца, автоконцерн-гигант был организован в 1933 году как отделение завода Toyota Automatic Loom Works, занятого изготовлением текстильных станков. Своему появлению на свет благодаря неумной любви сына «японского Томаса Эдисона» и «короля японских изобретателей» Сакичи Тойоды, Киичиро, к американскому образу жизни и, конечно, к автомобилям. Вернувшись из своей первой поездки в США в 1930 году, Тойода-младший напрочь забыл о ткацких станках, сделавших состояние его семье, и буквально «заболел» идеей создания японских машин (тут надо пояснить, что происходило все в то время, когда Япония была еще, хоть сейчас в это трудно поверить, аграрной, а не индустриальной державой). К счастью, Сакичи Тойода одобрил решение сына попробовать силы в новом бизнесе,

и, заручившись поддержкой папиного концерна, Киичиро с энтузиазмом взялся за новую задачу - производство автомобилей, как легковых, так и грузовых, по американскому образцу. Его несколько измененная фамилия и стала торговой маркой будущего гиганта автопрома. Почему измененная? Дело в том, что для того, чтобы написать Toyota по-японски, требуется 9 движений кистью, а 9 в Японии считается несчастливый числом (как 13 в Европе). Поэтому совет директоров завода выбрал для будущих машин имя Toyota - и на фамилию основателя похоже, и движений для написания требуется 8, а для японцев восьмерка - не про-

сто счастливое число, а еще и символ богатства и процветания. Уже в 1935 году «под счастливым именем» был запущен в производство первый пассажирский автомобиль Toyota A1, или AA (кузов его был скопирован с Chrysler Airflow, а двигатель позаимствован у Chevrolet), а через несколько месяцев после начала его продаж была произведена первая экспортная поставка - четыре грузовых Toyota G1 отправились в северный Китай. В 1937 году фирма Тойоды полностью отделилась от папиного завода и стала называться Toyota Motor Co., Ltd.





С самого начала компания стала заниматься разработками собственных конструкций, одна из самых удачных приобрела поистине мировую славу: разумеется, речь идет о внедорожнике Toyota Land Cruiser, первая модель которого появилась вскоре после Второй мировой войны. Помимо внедорожников, Toyota выпускала и другие машины, быстро ставшие любимцами японских водителей. Благодаря своим экономичности, комфорту и удивительно низким ценам автомобили Toyota обратили на себя внимание всего остального мира, и в 1957 году начался массированный экспорт Toyota в США и другие страны. Подлинного мирового успеха компания добилась в середине 60-х годов благодаря девизу фирмы: «Технические инновации не должны быть привилегией только дорогостоящих моделей», который как нельзя лучше нашел отражение в модели гольф-класса Corolla, оснащенной всеми техническими новшествами и при этом оставшейся в низшем ценовом сегменте. К началу 80-х годов Toyota окончательно утвердилась в роли крупнейшего автомобильного производителя Японии, занимающего третье место в мире по объемам производства, и начала активное освоение сектора авто-

мобилей представительского класса, выпустив революционный для тех времен Lexus. До этого Япония ассоциировалась с небольшими, экономичными, недорогими и демократичными автомобилями; с появлением же Lexus положение изменилось, и компания Toyota заявила во всеуслышание, что «нет ничего невозможного – и роскошь может быть доступной, если она сделана в Японии». Еще одним подтверждением того, что «невозможное возможно», стало появление в 1997 году первой серийной модели машины с гибридным двигателем (Toyota Hybrid System) – Prius, продажи которой за 4 года составили 80 000 экземпляров по всему миру. Согласно рейтингу международного консалтингового агентства Interbrand, вот уже который год бренд Toyota признается самым экологичным в мире. На сегодняшний день с конвейеров Toyota Motor Co., Ltd сходят более 5,5 миллионов машин в год, что примерно равняется 1 машине каждые 6 секунд. С мая 2012 года Toyota находится на первом месте среди автопроизводителей, обогнав таких автогигантов, как Volkswagen и General Motors. К корпорации принадлежит множество успешно развивающихся компаний, как автомобильных, напри-

мер, Daihatsu, так и других (Toyota System Research Inc., Toyota Soft Engineering Inc., Toyota System International Inc.), и вот уже более 10 лет Toyota принимает участие в самой престижной гоночной серии – Formula 1. А еще Toyota считается одним из самых надежных работодателей не только в Японии, но и в мире: помимо высоких зарплат, в компании действует система пожизненного найма. Кроме того, с времен кризиса 1948 года в ней не было массовых увольнений – даже в самые тяжелые времена! Даже после мощного землетрясения и последовавшего за ним цунами в марте 2011 года, нанеших сильнейший удар по экономике Страны Восходящего Солнца и серьезно сказавшихся на японском автопроме в целом и Toyota – в частности, президент компании издал распоряжение «Сократите все расходы, но не трогайте людей». В результате годовая выплата процентов выросла для компании на 220 миллионов долларов, но ее руководители объявили, что от своего принципа не откажутся. И, кстати, слово свое сдержали... Вот и не верьте после этого в счастливые числа и имена!



Гороскоп



Овен (21 марта - 20 апреля)



Для Овнов декабрь - один из лучших месяцев в уходящем году. Вы сможете повысить свой статус, взяться за новые амбициозные проекты, с успехом завершить все начатое ранее и получить сполна свою долю позитива и приятных сюрпризов Фортуны!

Телец (21 апреля - 20 мая)



В декабре Тельцов ожидают как падения, так и взлеты. В первой декаде декабря возможна некоторая нестабильность в общении и финансовых делах, но самое позднее в середине месяца ситуация изменится к лучшему, причем настолько, что сбудется не одно из ваших заветных желаний...

Близнецы (21 мая - 21 июня)



Для Близнецов декабрь пройдет под знаком развития личных и романтических отношений. Вас поджидает много неожиданных перемен и знакомств с новыми людьми, могут решиться какие-то важные официальные вопросы, и Новый Год вы будете встречать с хорошим настроением.

Рак (22 июня - 22 июля)



Последний месяц года принесет Ракам новую волну оптимизма и раскроет перед ними новые перспективы. Возможны позитивные сдвиги в делах, встречи и знакомства с интересными людьми, появление дополнительных финансовых источников, что не замедлит отразиться на вашем благосостоянии в преддверии праздников.

Лев (23 июля - 23 августа)



В декабре Львам необходимо будет взять тайм-аут, чтобы набраться сил для решающего рывка в начале следующего года. Сконцентрируйтесь на решении текущих вопросов, а грандиозные проекты на время отложите, - всему свое время!

Дева (24 августа - 23 сентября)



Дев ждет достаточно веселый месяц, который уже с первых чисел может принести немало сюрпризов. Вы почувствуете небывалый прилив энергии и сможете без суеты закончить все незавершенные дела, чтобы начать Новый год с чистого листа, как и было запланировано.

Весы (24 сентября - 23 октября)



Весы в декабре будут сильно озабочены вопросами личной жизни. Тем не менее вам придется заняться «доведением до ума» начатых проектов и выполнением всех обещаний, когда-либо данных вами. Но сейчас вы легко справитесь с этим, а также и с покупками, и с работой, и с предновогодними заботами!

Скорпион (24 октября - 22 ноября)



В декабре Скорпионы неожиданно останутся в стороне от дел. Вначале вы еще будете по инерции доводить до конца какие-то дела, но вскоре почувствуете, что основная работа позади, и теперь вы можете пожинать плоды своего труда. Воспользуйтесь периодом затишья, чтобы восполнить пробелы в общении с семьей и друзьями!

Стрелец (23 ноября - 21 декабря)



Стрельцов ожидает поистине прекрасный месяц! Все ваши действия будут весьма удачны, перед вами откроются невероятные горизонты, все, что происходит в эти дни, пойдет вам на пользу. Ну, а праздники уж точно пройдут весело и с размахом!

Козерог (22 декабря - 20 января)



Козерогам в декабре придется туго, особенно в первой его половине: она принесет много неожиданных проблем и осложнений. Правда, во второй половине месяца звезды будут гораздо больше благоприятствовать вашему знаку, а между Рождеством и Новым годом жизнь окончательно наладится.

Водолей (21 января - 19 февраля)



Декабрь принесет немало улучшений в жизнь Водолеев. Весь месяц будет отмечен успехами в делах и удачным решением текущих проблем, а заодно вы сможете наладить отношения в семье, найдя наконец-то взаимовыгодные компромиссы.

Рыбы (20 февраля - 20 марта)



В конце года Рыбам придется включить форсаж, чтобы справиться со всеми делами. Вас могут ожидать неожиданные перестановки в деловой сфере, но очень быстро ситуация заметно успокоится, а в последнюю предновогоднюю неделю вы будете чувствовать себя и вовсе замечательно, комфортно и уверенно.

Новый элитный жилой комплекс-резиденция для пожилых людей «Sonnenhaus» - уютный, современный коттедж в одном из самых экологически чистых районов Берлина (Hellersdorf), который может стать вторым домом для Ваших близких!



В элитном жилом комплексе-резиденции для пожилых людей «Sonnenhaus», рассчитанном на проживание 12 человек и спроектированном с учетом нужд людей с ограниченными физическими возможностями, созданы

все максимально комфортные условия для достойного проживания! Ухоженный сад, где можно устроить пикник или просто погулять, уютные интерьеры просторных комнат, светлые и комфорт-

ные зоны отдыха, эргономичная планировка коттеджа — все это поможет сделать Ваших родных и близких более счастливыми и улучшить качество их жизни.

Всем нашим жильцам обеспечены квалифицированный уход, индивидуальный подход к питанию, максимум личного пространства, разнообразный досуг и отдых, а главное - круглосуточное внимание и искренняя забота персонала.

Новый элитный жилой комплекс-резиденция для пожилых людей «Sonnenhaus» - с любовью и заботой о тех, кто нуждается в помощи.



Викки Ли: «Я попросила бы Деда Мороза о полете в космос!»



Викки Ли - известная пианистка, композитор, лауреат и дипломант многих международных конкурсов и фестивалей, - о своем «романе с музыкой», любимых композиторах, профессиональных суевериях и заветных мечтах.

- Викки, начнем, как водится, «от печки» - с чего начался Ваш роман с музыкой?

- Этот роман начался еще в детстве, когда в 5 лет я уговорила своих родителей отдать меня в музыкальную школу. Именно уговорила, потому что мама долго сопротивлялась. Она сама дирижер, закончила консерваторию, и не очень хотела, чтобы я тоже выбрала музыкальный путь. Но все-таки после моих бесконечных уговоров она сдалась, и я пошла в школу на фортепиано. Через год, в 6 лет, я попросила отдать меня еще на скрипку. Фортепиано оставалось моим основным инструментом, а скрипка была больше как хобби. Я училась в детской музыкальной школе им. Оборина, затем перешла в Центральную музыкальную школу при консерватории, когда поняла что хочу серьезно заниматься фортепиано, в класс к М.А.Марченко. А по скрипке продолжала учиться в прежней обычной музыкальной школе-семилетке, просто чтобы не бросать. Параллельно ходила на занятия по композиции в консерваторию к заслуженному деяте-

лю искусств РФ, профессору Леониду Бобылеву. Потом окончания ЦМШ поступила в РАМ им. Гнесиных на фортепианный факультет и продолжила обучение у доцента А.В.Стародубровского, Академию закончила в этом году.

- Расскажите о Вашем творческом пути, - что стало для Вас самым ярким моментом?

- Трудно вспомнить самый яркий момент, так как уже с раннего детства я участвовала в конкурсах и выступала на публике. Скорее всего, это был концерт по композиции, где звучал мой фортепианный квинтет. Я волновалась, потому что это произведение написано абсолютно не в современном академическом стиле. Просто я написала то, что чувствовала на тот момент. Да и честно говоря, мои произведения никогда академизмом не отличались, скорее, были слишком мелодичные, как мне говорили (и за что меня периодически ругали в консерватории на зачетах по композиции).

- Вы участвовали в ряде престижных конкурсов. Какой из конкурсов вам больше всего запомнился, какой произвел на Вас самое сильное впечатление?

- На мой взгляд, все конкурсы производят впечатление, это достаточно нервное за-

нятие. Каждый из них имел для меня свое значение. Но все же, пожалуй, самое сильно впечатление у меня было, когда в 7-летнем возрасте мне было нужно играть фаминорный клавирный концерт Баха, и после жеребьевки выяснилось, что этот же концерт играет пианистка, которая старше меня на 5 лет. Причем мы выступали подряд, с одинаковым концертом, обычно для музыкантов это забавная ситуация. Хотя я была маленькая, все равно волновалась, но правильный психологический настрой моего педагога меня успокоил. По итогам конкурса премию между нами поделили.

- А свое самое первое выступление, первый выход на сцену помните? Сколько Вам было тогда лет?

- Выступать я начала с 6-ти лет. Выходила такая маленькая девочка, в красивых воздушных платьях, лаковых туфельках и всегда с необычными прическами, которые заботливая мама каждый раз придумывала. И такой забавный момент: маленькие дети, когда выходят на сцену и садятся за фортепиано, ногами не достают до педалей, и получается, что ноги просто болтаются. И наш педагог, Кривошеина Наталья Васильевна, подкладывала нам маленькие скамеечки для ног, чтобы была опора, вот так мы красиво сидели и музицировали.

- Мир музыки - это особый мир, обычно те, кто находят в нем свое место, отодвигают на второй план все остальное. Вы тоже живете одной только музыкой?

- Музыка, безусловно, занимает большую часть моего времени, но не 100%. Без фанатизма.



- Как Вы находите «своих» композиторов? Как формируете свой репертуар?

- Чтобы найти «своего» композитора, нужно много слушать, играть, нужно искать. Ты просто внутренне начинаешь чувствовать, что это твое.

- А есть среди композиторов Ваши безусловные фавориты?

- Для меня фаворитами является Рахманинов, Шостакович, Прокофьев. Их музыка близка мне по духу. Могу сказать, что мне достаточно комфортно их играть. Отдельно хотела бы выделить Дебюсси и Равеля.

- Исполнение произведений каких композиторов потребовало от вас максимум сил, и технических, и моральных? А какие исполняются как бы сами собой?

- На самом деле, само собой ничего не исполняется. Для того, чтобы сыграть любое произведение, нужно работать. Бывают композиции, близкие по духу, тогда, конечно, учить гораздо легче. Произведение, потребовавшее от меня много моральных и физических сил, а также времени - «Ночной Гаспар» Мориса Равеля. К тому же, именно его я играла на госэкзамене, и по нему писала свой дипломный реферат. Я сама выбрала это произведение, оно написано по книге Алоизиуса Бертрана «Гаспар из Тьмы: Фантазии в манере Рембрандта и Калло». Эти стихи в прозе совершенно фантастические, очень причудливые, мистические, мрачные... Было невероятно интересно работать над «Гаспаром», над его образами, это словное погружение в параллельный мир.

- Какое произведение, пока еще не входящее в Ваш репертуар, Вы бы непременно хотели сыграть?

- В ближайшее время хотелось бы выучить

Концерт для фортепиано и струнных Шнитке и его фортепианный квинтет. Еще очень хочу выучить целиком весь 39-й опус Рахманинова.

- Ваша яркая внешность помогает Вам в жизни, или, скорей, является гандикапом?

- Я думаю, что эффектная внешность девушкам только помогает. И я не являюсь исключением.

- Существует ли профессия, на которую Вы бы променяли профессию музыканта?

- Если честно, я бы хотела работать с НАСА. Еще в детстве мне нравились фильмы про далекий космос, другие миры, параллельные Вселенные. Это работа просто на уровне мечты. Я бы хотела изучать звезды, галактики, созвездия. Пожалуй, вот эта профессия для меня может сравниться с профессией музыканта.

- Вам знакомо такое понятие, как творческий кризис? Как вы вообще справляетесь с проблемами и неудачами?

- Да, безусловно. У меня был творческий кризис на втором курсе Гнесинки. Все было настолько серьезно, что я уже написала заявление об отчислении. И в такие моменты очень важны люди, которые с тобой находятся, их поддержка. Меня очень поддерживали друзья и мама. Они говорили, что это действительно мое, что все пройдет, а со всеми трудностями можно справиться. Спасибо им за это. Но решающим для меня было мнение моего педагога по фортепиано. Он был категорически против моего ухода. И это действительно повлияло на меня в первую очередь. Я всем очень благодарна за ту поддержку, которая была мне так нужна.

- Бытует мнение, что, если в карьере со-

путствует успех, то обязательно появятся сложности в личной жизни. А Вы сталкивались с такого рода проблемой?

- Это не про меня. На данном этапе точно. Пока я нахожусь в свободном плавании и могу спокойно заниматься музыкой и другими делами.

- У каждой профессии есть свои суеверия. У пианистов тоже?

- В детстве у меня был смешной ритуал. Когда у меня должен был быть концерт, то вечером, за день до выступления, перед сном я принимала очень важное решение: кто из игрушек будет со мной спать. Я выбирала определенные игрушки, в зависимости от произведения, которое я буду играть. Игрушки выстраивала в определенном порядке, и только убедившись, что со мной те самые игрушки в правильном расположении, я спокойно могла заснуть. А сейчас у меня нет никаких ритуалов или суеверий. Например, я очень люблю число 13. Оно приносит мне удачу. 13 и 3 – мои любимые числа. Вообще, я вижу удачу в тех числах, где есть тройка. Возможно, это связано с тем, что я родилась 3 числа, а может быть, действительно, это просто моя цифра.

- В Новый год принято загадывать желания, - о чем Вы попросите рождественскую фею и Деда Мороза?

- Вообще, я довольно часто загадываю желания. Например, если увижу на телефоне «счастливое время», когда количество часов и минут совпадает (например 16:16, 20:20). Конечно, это несерьезные желания, но все равно приятно. А Новый год – это волшебное время, и здесь можно себя не ограничивать в желаниях. Поэтому я попросила бы Деда Мороза о полете в космос!



Рождество вверх ногами



Австралия — страна парадоксов, а также странных и ни на что не похожих вещей. Теплый ветер дует тут с севера, а холодный с юга, солнце встает справа, а заходит за горизонт слева, в июне, июле и августе здесь официальная зима, а в декабре, январе и феврале — лето. И, соответственно, Рождество и Новый год в the land down under («стране вверх ногами», как часто называют Австралию) празднуют совсем не так, как в странах Старого (и Нового тоже) света!

Начнем с того, что когда-то тут вовсе не существовало традиции отмечания Рождества. Последняя появилась относительно недавно, каких-то 200 с небольшим лет назад. Именно тогда, в конце XVIII века, на берег Зеленого континента высадились первые партии каторжан и их надсмотрщиков, прибывших сюда на поселение из Англии. Соблюдая традиции своей далекой роди-

ны, в канун Рождества они украшали за неимением елок араукарии, готовили друг другу подарки и устраивали праздничные трапезы, только не перед камином, как дома, а на свежем воздухе: во внутренних двориках или в излюбленных местах для пикников. С того времени мало что изменилось, разве что статус праздника (по мере колонизации континента и обретения суверенитета Рождество приобрело в Австралии государственный статус).

Подготовка к Рождеству в «стране вверх ногами» начинается, как и в Европе, в конце ноября-начале декабря. На улицах и площадях появляются гирлянды, искусственные ели, украшенные огнями и декорациями, разноцветные лампочки и увитые лентами араукарии (хотя на фоне зеленой травы все это смотрится несколько странно), а вечерами в садах и парках местные районные власти устраивают небольшие carols by

candlelights - концерты рождественских песен при свечах, в которых принимают участие и сами зрители. Еще одна классическая рождественская традиция, которую очень любят австралийцы – собираться всей семьей на торжественные ужины, в меню которых входят, помимо запеченной индейки и сладкого пудинга (интересно, что во времена «золотой лихорадки» в пудинги прятали кусочек золота. Сейчас начинку поменяли на десятицентовую монетку, но в любом случае считается, что нашедшего сюрприз ожидает удача!), еще немало вкуснейших и зачастую очень необычных блюд вроде сырных шариков в остром соусе, торта-безе «Павлова» или салатов из свежих морепродуктов. И, кстати, не только 24 и 25 декабря, а в любой подходящий день по принципу «чем чаще, тем лучше!» На такие праздничные трапезы ходят целыми кланами, поэтому на одной рождественской вечеринке может собраться до 70 человек.



Точно так же, как два века тому назад, рождественско-новогодние торжества принято отмечать в Австралии на улице (ведь столбик термометра в конце декабря редко опускается ниже +25 по Цельсию!), а точнее, на балконах и верандах домов, а также на пляжах. Туда-то и приносит подарки... нет, не Санта-Клаус, хотя и он в некоторых городах континента «имеет право голоса», а его конкурент, Дед с Мешком (Swag Man). Это исключительно австралийский персонаж, облаченный в коричневую шапку, синюю куртку и длинные обвислые шорты и сопровождаемый собакой динго. Согласно легенде, зимой он обитает на острове-скале Улuru, который австралийские аборигены называют священным, а летом, когда наступает Рождество, Дед с Мешком садится в гигантскую четырехколесную повозку и, окруженный облаком красноватой пыли, мчится раздавать дары. При всей эпатажности

Деда и плагиатности его образа, он почти во всем Австралийском Союзе вытеснил Санта-Клауса. Хотя бы потому, что после Рождества Дед не удаляется обратно на свой остров, а, скинув куртку, появляется на специально украшенной доске для серфинга на пляжах страны, знаменуя наступление Нового года.

Существует в Австралии и еще несколько интересных традиций: так, время между Рождеством и Новым годом называется тут «kissing time», то есть «Время поцелуев», во время которого можно целовать каждого, причем везде и в любое время. И никакой оелы не нужно! Не меньшей, чем «Время поцелуев», популярностью пользуется тут и так называемый «Boxing Day», или «День Коробок» (26 декабря). История этого праздника также уходит своими корнями в далекое прошлое: в начале колонизации

страны «новые австралийцы» жертвовали церкви подарки, которые складывали в коробки. На следующий день после Рождества коробки открывали, а их содержимое раздавали бедным людям. Сейчас же в «День коробок» в австралийских магазинах происходит огромная распродажа, а еще в этот день традиционно проводится знаменитая регата на трассе Сидней – Хобарт, в которой участвуют несколько десятков яхт не только из Австралии, но и из самых разных уголков мира.

Ну, а через полгода, 25 июля, жители Зеленого континента празднуют «холодное Рождество» - еще один повод собрать вместе всех своих друзей и членов семьи и от души повеселиться! В конце концов, праздников мало не бывает, тем более в стране парадоксов и странностей...



Расскажите про подарки



Самое позднее в декабре перед всеми нами встает проблема выбора подарков к праздникам. Как же найти что-то особенное и в то же время не наносящее непоправимый урон материальному благосостоянию? Универсального ответа на этот вопрос не существует, но, возможно, благодаря нижеприведенным подсказкам ситуация немного прояснится...

Психологи не зря считают, что выбирая и вручая подарки, мы учимся преодолевать собственный эгоизм, становимся лучше, добрее, заботливее. А значит, все наши «хождения по мукам» в процессе выбора презентов не зря. Да и, в конце концов, те же психологи утверждают, что этим искусством достаточно легко овладеть. Что ж, попробуем...

Итак, как же выбрать тот самый «правильный» подарок? Если речь идет о подарке для близких и родных, то тут все достаточно просто. Во-первых, всегда можно ненавязчиво поинтересоваться, что объект дарения

хотел бы получить, нужно ли ему что-то особенное или он будет рад любому креативному решению (или же повнимательнее прислушиваться к нему, - возможно, он сам подскажет хотя бы направление, в котором нужно двигаться). Во-вторых, неплохо вспомнить, что именно выступало в качестве презента к прошлому празднику. Повторение хорошо лишь в учении. Во вручении подарков оно может произвести не самое благоприятное впечатление. В-третьих, зная вкусы и интересы того или иного человека, легко определить, какой подарок будет пылиться на полке и ждать своего часа, чтобы перебраться в мусорную корзину, а какой - принят с удовольствием и благодарностью. Беспроигрышный вариант - что-то, связанное с хобби, увлечениями или пристрастиями. Или же - подарочная корзина с тематическими «полезностями». Например, любители сладкого от души порадуются красиво упакованным коробочкам конфет, печенья, чая или кофе, в сопровождении необычной чашки. Корзинка с предметами космети-

ки (не декоративной) - тоже отличная идея! Как и подарочные купоны-сертификаты (они также никогда не бывают лишними!).

А вот что дарить ни в коем случае нельзя, так это вещи, бывшие в употреблении (антиквариат, часы и драгоценности являются тут исключением), подарки «с намеком», то есть напоминающие о каких-то недостатках или слабостях (к примеру, антицеллюлитный крем или напольные весы) и домашних животных. Осторожность недо проявлять и перед тем, как преподнести презенты, связанные с предрассудками. Кто-то не обратит внимания, а кто-то обязательно подумает, что набор фирменных ножей - к семейной ссоре, а дизайнерский носовой платок - к слезам... Это же касается вещей с ярко выраженным личностным характером: одежды и обуви, парфюмерии и декоративной косметики. Их дарить можно только тогда, если предпочтения объекта дарения известны на все 100%.

В любом случае, покупку подарков не рекомендуется откладывать на последний момент, ведь вполне вероятно, что с первого «захода» искомый предмет можно и не найти. Не менее важно определить заранее и ценовой диапазон тех или иных презентов. Кстати, о ценах, - не стоит дарить слишком дорогие вещи, чтобы не поставить в неловкое положение их получателей, у которых, может быть, нет возможности преподнести «в ответ» аналогичную по стоимости вещьцу в качестве подарка, хотя и у этого правила есть исключения.

И еще: выражение «встречают по одежке» относится не только к людям! Подарок в яркой упаковке, непременно, привлекает больше внимания, чем презент, принесенный в обычном целлофановом пакете, поэтому имеет смысл потратить немного времени, чтобы «облачить» свое приобретение в нарядную бумагу или стильную коробку.

И напоследок – подарки на Рождество и Новый год относятся скорее к категории душевных, а не материальных благ. Ведь, как говорится, дорог не подарок, а внимание, и тут самое главное – вложить в тот или иной презент любовь и тепло души, хорошее настроение и позитивный эмоциональный заряд. Тогда любая приятная мелочь сможет искренне порадовать и доставить массу удовольствия!



ВРЕМЯ
ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“! 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу
Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167,
приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет

Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank
с пометкой «Abo Zeitung Wremja».

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Адрес/Adresse:

Контактный телефон/Telefon:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

Веселье по правилам

Вы сами этого хотели. Это были ваше решение, ваши деньги и ваша квартира. И ваша рождественская (или новогодняя) вечеринка. Чтобы на следующий день после нее вы не расстраивались, что долгожданный праздник оказался в результате не в радость ни вам, ни гостям, уделите несколько минут чтению этой статьи!

Миром правят вовсе не деньги. Ну хорошо, не всегда миром правят деньги. Идеи порой гораздо важнее и ценнее материальной составляющей нашей жизни, в том числе и при планировании праздничных мероприятий. Потому что общеизвестно, что отлично повеселиться можно и за чашкой чая на кухне, были бы подходящая компания и повод для встречи. А при отсутствии оных даже изысканный ужин в шикарном ресторане имеет шансы превратиться в скучнейший вечер вашей жизни... А значит, первым делом следует определиться с идеей праздника и с гостевым составом, а дальше уже все пойдет как по маслу. Если вы видите смысл рождественской или новогодней вечеринки в том, чтобы собрать всех друзей и родственников и провести вечер в разговорах с ними, изредка прерываясь на поедание вкусностей, - приготовьтесь к испытаниям. Вам предстоит: а. уборка до и после приема гостей (все равно это лучше, чем потом целый год оправдываться перед мамой за беспорядок и плохо вымытые полы), б. кухонная вахта (ведь первейший признак удачной семейно-дружеской вечеринки – уставленный всевозможными яствами стол), в. роль массовикозатейника (чтобы гости не заскучили), а также возможные улаживания внутриклановых неурядиц, возникших в процессе общения. Более легкий, хоть и не столь традиционный, способ отметить самый веселый зимний праздник – позвать в гости самых близких друзей и наболтать с ними всласть. Для этого не обязательно украшать стол бланманже и профитролями, можно ограничиться чем-то попроще вроде курицы, запеченной в духовке, парочкой салатов и пирожными на десерт. Ведь в данном случае гости собираются не набить животы, а пообщаться! Еще можно устроить тематическую вечеринку, например, игровую - этот вариант хорош тем, что для ее проведения не нужно ломать голову над эксклюзивным меню, наведением невиданной чистоты и декорированием квартиры. А вот над чем придется подумать, так это над играми, предлагаемыми гостям, ведь не обязательно все приглашенные разделяют вашу пылкую любовь к «Монополии» или настенному дартсу, пряткам или шардам. Так что либо че-

редуйте их, либо подбирайте такие, которые придется по душе всем присутствующим. Словом, вариантов проведения праздника множество, выбирай – не хочу. Теперь дело за «человеческим фактором», залогом успеха любой вечеринки. Психологи утверждают, что идеальным вариантом «гостевого набора» является сочетание единомышленников, среди которых есть человек-фейерверк, который отвечает за общий эмоциональный настрой праздника, человек-клоун, развлекающий (пусть даже невольно) всех собравшихся, и человек-призрак, благодаря незаметным усилием которого тарелки наполняются, а грязная посуда превращается в чистую. Впрочем, если среди ваших гостей таковых не наблюдается, не страшно – главное, чтобы вам было комфортно и легко друг с другом. Желательно также, чтобы у приглашенных было достаточно общих интересов и чтобы они не являлись представителями очень разных социальных слоев. Если



возможно, следует обратить внимание и на равномерное соотношение между женщинами и мужчинами. Очень важно определиться с количеством приглашенных: считается, что наиболее приемлемое число гостей - от четырех до двенадцати. Кстати, оно зависит еще и от размера помещения, где будет происходить вечеринка. Так, идея масштабного бала-маскарада в однокомнатной квартире заранее обречена на провал (даже при идеальном сочетании гостей) – из-за тесноты. Поэтому, составляя список гостей, учитывайте потенциальную человекоемкость своей квартиры! Несколько слов о квартире: даже если вы выберете для своей вечеринки «вариант номер один» и пригласите толпу родственников, среди которых наверняка есть поклонники идеальной чистоты, не надрывайтесь особенно с уборкой. Понятно, что ключев пылин на полу и горы грязной посуды в раковине в рождественский вечер быть не должно ка-

тегорически. Но устраивать по этому поводу коммунистический субботник тоже не стоит. Во-первых, начав с самого раннего утра чистить и мыть, к вечеру вам захочется не веселиться с гостями, а спать. Во-вторых, все равно в процессе празднования на пол так или иначе упадет несколько крошек (в лучшем случае), и на завтра придется наводить чистоту снова. Подойдите к вопросу уборки разумно, без излишнего рвения! На всякий случай уберите с глаз долой особо ценные и бьющиеся предметы, бросьте на белый диван пестрый плед, а драгоценный персидский ковер, если он у вас есть, сдвиньте в сторону – жалко будет, если в нем прожжет дыру упавший с чьей-то сигареты пепел. И непременно предупредите соседей о готовящемся празднике – возможно, они не так позитивно, как вы, воспринимают шум, песни и пляски.

Хоть в народе и говорят, что «спиртного много не бывает», существует некая «алкогольная рекомендация», которой руководствуются многие специалисты по проведению увеселительных мероприятий. Она гласит, что в среднем на компанию из 10 человек всего-то и потребуются, что 1 бутылка водки, виски или текилы, 3-4 бутылки вина, 1 бутылка мартини, джина или ликера для коктейлей, 4 упаковки различных соков и парочка бутылок «синтетических» напитков вроде кока-колы, тоника и пр. Но это в среднем... Так что, если ваши представления о прекрасном резко расходятся с этими рекомендациями, не переживайте. В конце концов, это же просто рекомендация, а не постановление совета министров, обязательное для выполнения!

А вот чем ни в коем случае не стоит пренебрегать при планировании праздничного вечера, так это учетом вкусов и интересов гостей. Поэтому заранее следует отказаться от еды «на любителя» (или по крайней мере заранее опросить приглашенных на предмет их отношения к ней), от «сложных» морепродуктов вроде лобстеров (не все их любят, и очень мало кто умеет их правильно есть, не превращая трапезу в битву с чудовищем), да и от других непростых в поедании блюд тоже. То же самое касается и алкогольных напитков, - их также нужно приобретать с оглядкой на пристрастия гостей. И последнее – подходите к вопросу подготовки рождественской вечеринки со здоровым эгоизмом, не вкладывая все накопленные за год деньги в покупку продуктов и напитков, и не уходя с головой в предпраздничные хлопоты, отказывая себе в еде и сне. Ведь это в первую очередь ваш праздник. Ваше решение, ваша квартира и ваши деньги...

Медицинская служба «Гармония 24»



Уход за больными и пожилыми людьми 24 часа в сутки

Медицинское обслуживание и профессиональный уход

- за больными и тяжелобольными
- за детьми и родственниками во время отпуска
- за послеоперационными больными
- инъекции и перевязки, назначенные врачом
- контроль сахара и давления
- помощь в своевременном приеме медикаментов
- круглосуточные дежурства на дому у пациента (nach Genehmigung von Pflegekasse oder Sozialamt)
- помощь при одевании и снятии Kompressionstrumpfe
- прогулки с сопровождающим

Бытовые услуги

- помощь по дому - уборка, стирка, глажение белья, приготовление пищи
- покупка продуктов с доставкой на дом
- перенятие Kehrwoche

Дополнительные услуги только для НАШИХ ПАЦИЕНТОВ

- бесплатное оформление свидетельства о нахождении в живых (только в Baden-Baden)
- доставка лекарств на дом
- консультации по социальным вопросам
- услуги психолога
- педикюр - маникюр
- поездки к врачам, в клиники, в общественные и государственные учреждения на автомобиле в сопровождении переводчика
- участие в деятельности вновь организуемого клуба *Sei Gesund* (только Stuttgart)
- лечебная гимнастика в минеральном бассейне *Leuze* (Stuttgart)

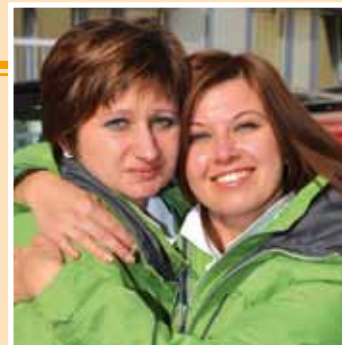
Мы гарантируем Вам

- совет, поддержку и помощь в экстренной ситуации в привычной Вам домашней атмосфере
- профессионализм и высоконравственное отношение

Все сотрудники „Гармонии“ обладают большим жизненным и профессиональным опытом, имеют высшее или среднее специальное медицинское образование.

Наши сотрудники - не только высококвалифицированные специалисты, говорящие на русском и немецком языках, но и просто добрые люди, умеющие и любящие заботиться о других.

Мы с Вами 24 часа на связи



- STUTTGART - LUDWIGSBURG -
- ESSLINGEN - BÖBLINGEN -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Voltastr. 10, 70376 Stuttgart

Tel.: 0711/ 248 49 20
Mobil: 0178/ 935 95 30
Fax: 0711/ 24 84 92 11

- SCHWÄBISCH-GMÜND -
- AALEN -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Falkenbergstr. 8, 73525 Schwäbisch-Gmünd

Tel.: 07171/ 874 17 86
Mobil: 0176/ 20 38 79 12
Fax: 07171/ 874 17 88

- BADEN-BADEN - RASTATT -
- KARLSRUHE -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Eisenbahnstr. 7, 76530 Baden-Baden

Tel.: 07221/ 970 56 70
Mobil: 0172/ 468 97 47
Fax: 07221/ 970 56 72

www.harmonie24.org

На экранах

С 1 декабря 2013 года

DIE TRIBUTE VON PANEM - CATCHING FIRE («ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ»)

Режиссер: Френсис Лоуренс

Авторы сценария: Саймон Бофой, Майкл Арндт, Сьюзен Коллинз

В ролях: Дженнифер Лоуренс, Лиам Хемсворт, Джош Хатчерсон

Победителям Голодных игр Китнисс Эвердин и Питу Мелларку рано почивать на лаврах: теперь им придется принять участие в следующих, юбилейных, играх на выживание, в которых будут участвовать только победители прошлых лет.



С 5 декабря 2013 года

CARRIE («КЭРРИ»)

Режиссер: Кимберли Пирс

Авторы сценария: Роберто Агирре-Сакаса, Стивен Кинг

В ролях: Хлоя Грейс Морец, Джулианна Мур, Алекс Расселл

Дома Кэрри буквально «ходит по струнке», опасаясь малейшего проявления недовольства со стороны строгой, набожной матери, в школе над ней постоянно издеваются одноклассники... И никто не подозревает о том, что Кэрри недавно открыла в себе способности к телекинезу.



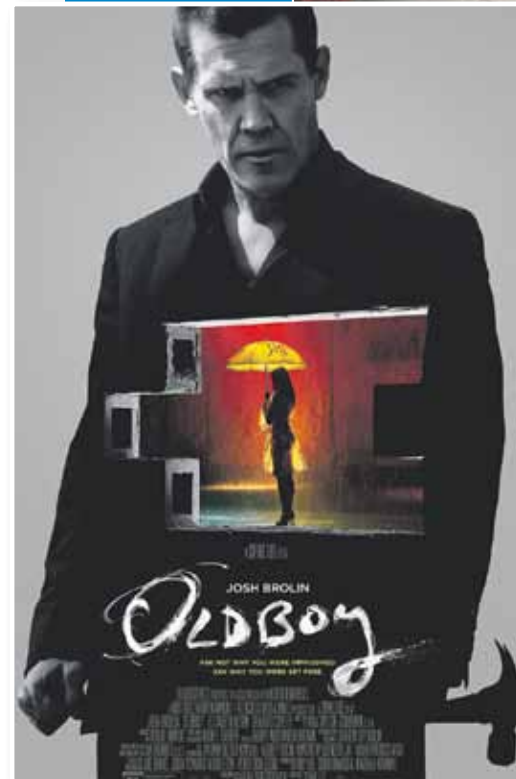
OLDBOY («СТАРИНА»)

Режиссер: Спайк Ли

Авторы сценария: Нубаки Минегиси, Марк Протосевич

В ролях: Джош Бролин, Элизабет Олсен, Сэмюэл Л. Джексон

Успешного рекламщика Джо похитили неизвестные и поместили в одиночную камеру, где он провел долгих 20 лет без объяснения причин. Столь же неожиданно обретя свободу, Джо решает отомстить тому, кто изуродовал его жизнь. Но путь к раскрытию тайны оказывается мучителен и долог...



С 12 декабря 2013 года

DER HOBBIT: SMAUGS EINÖDE («ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМОГА»)

Режиссер: Питер Джексон

Авторы сценария: Фрэн Уолш, Филиппа Бойенс, Питер Джексон

В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Кейт Бланшетт, Элайджа Вуд

Хоббит Бильбо и его спутники благополучно миновали Мглистые горы, где при самых невероятных обстоятельствах Бильбо обрел Кольцо Всевластия. Теперь их дорога лежит к Одинокой горе, пристанищу дракона Смога: тут их ждет столкновение с кошмарным созданием, которое станет проверкой отваги «Бильбо и компании», их дружбы и мудрости.



Идеи к Новому году

Рецепты блюд для новогоднего застолья.

Салат «Праздничный»

Ингредиенты: 300 г свежих шампиньонов, 80 г овечьего или козьего сыра, 2 столовые ложки лимонного сока, 5 столовых ложек оливкового масла, морская крупная соль и свежемолотый черный перец по вкусу

Протереть грибы влажной бумажной салфеткой, удалить ножки (в этом салате они не понадобятся). Шляпки тонко порезать и разложить по дну широкой миски. Смешать лимонный сок с оливковым маслом и перцем, полить грибы, посыпать солью. Сыр натереть на терке. Половину порции сыра добавить к шампиньонам. Аккуратно перемешать и оставить на 20 минут. Перед тем, как подать на стол, выложить салат на блюдо, посыпать оставшимся сыром.



Дикие шарики

Ингредиенты: 230 г смеси коричневого, красного и дикого риса, 150 г твердого сыра, 2 куриных яйца, 2 лавровых листа, цедра 2 лимонов, 4 столовые ложки пшеничной муки, 0,5 чайной ложки розмарина

Рис сварить с лавровым листом, промыть в холодной воде и дать ей стечь. Отложить 30 г риса для панировки. Натереть сыр. Лимоны хорошо вымыть и снять цедру. Затем смешать рис с сыром, мукой, яйцами, тертой цедрой лимона, розмарином. Посолить по вкусу. Скатать маленькие шарики, обвалять их в отложенном рисе. Выпекать в разогретой до 180°C духовке в течение 10-15 минут. Насадить шарики на шпажки и подавать.

Теплый салат с уткой

Ингредиенты: 2 небольших цуккини, 50 г зелени петрушки, половина луковицы, 1 апельсин, 200 г филе утиной грудки, пучок базилика, 1 паприка, 2 столовые ложки оливкового масла, 1 ломтик белого хлеба, половина чайной ложки семян кунжута, 2 столовые ложки меда, 50 г апельсинового сока, соль по вкусу

С хлеба снять корочку и нарезать его кубиками. Зелень крупно нарезать. Лук очистить и тонко нашинковать. Мякоть сладкого перца тонко нарезать. Апельсин разделить на дольки. Кабачок порезать тонкими ломтиками. С утиной грудки срезать жир, отложить его. На сковороде обжарить грудку, по 4-5 минут с каждой стороны, переложить на тарелку и отставить. Утиный жир мелко нарезать и добавить в сковороду, жарить несколько минут. Всыпать хлебные кубики и жарить еще минуту, смешать зелень, овощи и дольки апельсина, переложить на тарелку. Утку нарезать полосками и выложить поверх салата. Сковороду с крутонами снять с огня, посыпать ими салат. Смешать все ингредиенты заправки, полить салат. Посыпать кунжутом.



Курица в сливовом соусе

Ингредиенты: 1 кг куриного филе, 100 г чернослива, 2 средние луковицы, стакан молока, 1 чайная ложка муки, 1 чайная ложка молотого имбиря, соль, перец и специи по вкусу

Выложить мясо в миску, приправить солью, перцем и молотым имбирем, тщательно перемешать и мариновать в течение 15 минут. Промыть чернослив, удалив предварительно косточки, залить кипятком, накрыть крышкой и оставить на 10 минут. Выложить на раскаленную сковородку мясо и обжарить его на сильном огне со всех сторон, затем выложить в кастрюльку для тушения, равномерно распределив между кусочками курицы чернослив. Мелко нарезанный лук поджарить до прозрачности, добавить в него муку и молоко, соус варить до густой консистенции, постоянно помешивая, 3-5 минут. Готовым соусом залить мясо и тушить все на слабом огне примерно 40 минут. Подавать с вареным картофелем или рисом.

Пирожное «Картошка»

Ингредиенты: 2 столовые ложки сахарной пудры, 1 стакан молока, 100 г сливочного масла, 300 г бисквитного печенья, 1 столовая ложка коньяка, рома или красного полусладкого вина, 3 столовые ложки какао-порошка, полстакана сахара

Молоко нагреть вместе с сахаром, пока он полностью не растворится. Печенье измельчить в мелкую крошку. Добавить в миску с бисквитной крошкой теплое молоко с сахаром и сливочное масло. Тщательно перемешать, добавить какао и ром, еще раз перемешать. Вылепить из получившейся массы пирожные в форме картофелин. Смешать оставшееся какао с сахарной пудрой, обвалять в смеси каждое пирожное и поставить в холодильник на 30-40 минут.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Куплю/Продам

Продам новый, в упаковке, стол-книгу. Цвет коричневый. Цена 160 евро. Тел. 0176 495 21 517 (Берлин)

Продам дешево оптом до 20 шт или в розницу пневматические устройства для закрывания дверей. Тел. 0163 776 00 17

Коллекционер купит старые книги. Тел. 0177 592 34 07

Предлагаю работу

Служба по уходу на дому «Veritas» (филиал в Марцане) срочно ищет сотрудника или сотрудницу на должность Stellvertretende(r) PDL на самых лучших условиях! Резюме просьба высылать по адресу i.luft@veritas-company.de.

Рекламное агентство в районе Berlin-Mitte ищет практикантов (Grafikdesign/Mediengestaltung). Резюме высылать по электронной почте grafik@deintemplate.de

Ищу работу

Опытный водитель грузовика / LKW-Fahrer, Kl. C-E, ищет работу. Тел. 0176 298 999 17 Владимир

Ответственная, любящая детей девушка ищет работу няни с проживанием или без проживания (Берлин-Бранденбург). Тел. 0176/87881463 или 0179/5832277

Опытный водитель мини-буса ищет работу по перевозке пассажиров. Тел. 0152 146 85 208

Услуги

Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH предлагает услуги по супервыгодному страхованию автомобилей и другие оптимальные условия страхования по самым низким ценам! С нами вы экономите до 30% страховых взносов! Обращаться по телефону 030/ 688 377 129

Компания singercon.de предлагает разработку графического дизайна, создание логотипов, визитных карточек, продажных площадок в ebay и пр. Обращайтесь! contact@singercon.de

Музыкальная группа «ЗОЛОТЫЕ» весело и со вкусом проведет ваше мероприятие(свадьбы, юбилеи, корпоративы), а также поможет в его организации (тамада, видеосъемка) Bundesweit. Многолетний и разносторонний опыт сделает ваше торжество поистине интересным, а солисты группы запомнятся вам надолго!

Телефон для справок: 0179 234 14 16

deintemplate.de предлагает: EBAY-SHOP «под ключ» в соответствии с Вашим дизайном! Тел. 030/536 01 888 24, grafik@deintemplate.de

Автосалон

Автосалон и сервис G.F.A. Forumautomobile GmbH поздравляет всех своих клиентов и читателей газеты «Время» с Рождеством и Новым годом и желает им успехов во всех областях жизни, здоровья и счастья!

G.F.A. Forumautomobile GmbH
TÜV/AU Achsvermessung
Inspektion nach HV Karosserie / Lackierung
Reparaturen aller Art Klimaservice

Schmalenbachstr. 3, 12057 Berlin
030/ 2969194
Fax 030/294 0702
info@gfaforumautomobile.de
www.gfaforumautomobile.de

Разное

Ищу одноклассников! Г. Гай, Даршт Антон, Узингер Вера, Янц Наташа
Тел. 0177 837 04 43

Берлинец, 52 года, ищет друзей и подруг для приятного общения, культпоходов. Тел. 0152 586 302 85

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу VeritasGroup, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167

КУПОН Текст объявления (только этот текст будет напечатан!):

Бесплатные объявления (Количество публикаций: бесплатно до 3 раз платно раз x5 евро)

Рубрики:

- куплю/продам
 сниму квартиру/ищу Nachmieter
 ищу работу
 подарю/приму в подарок
 поздравления/соболезнования
 зооуголок

Ваши контактные данные
(не для публикации)

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Контактный телефон/Telefon:


Адрес/Adresse:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

Бесплатно публикуются только объявления частного характера. Объявления, поданные посредниками, представителями, рекламными агентами и лицами, занимающимися куплей-продажей различных товаров и услуг, считаются коммерческими и публикуются на условиях предоплаты (стоимость такого объявления 10 €). Редакция не осуществляет проверку информации, размещенной в рубрике «Доска объявлений», и не несет ответственности за ее содержание такой информации. Право обработки текстов объявлений остается неизменным.

По вопросам публикации и размещения в газете «Время» этого и других видов рекламы обращайтесь по телефону: 030/ 688 377 161.

СКАНВОРД

							Космети- ческий тальк		Где висит «Мона Лиза»?		Птица- могиль- ник
Старое название острова Тайвань		Смеще- ние строки		Сериал «Спаса- тели ...»		Малень- кая грязнуля					
							Скрипач Хейфец		Царство Одиссея		Переко- ванный меч
Ткань высших растений		Любовь Фауста		Гуляш в татар- ской кухне		Культур- ный бог славян					
								Шелко- вица		Пин или штрих	
Персо- наж Золоту- хина						Начало битвы					
...- накось	Реклам- ный перерыв		Китай- ская гимнас- тика					Тычок эспад- роном			
				Кто сыграл Лару Крофт?		«Мы вчера играли в ...»					
	Сканди- навская байка		«Путь» Конфу- ция				Прис- тенной подс- вечник				
					Побег с помощью лопаты	Аргу- сово ...					
	Раз- вязное пове- дение		«Мчать во весь ...»								
							Пле- шивый орел				
Посол Папы		Кучера		«Остров доктора ...»		Кто про- ложил путь в Индию?	Вязаная полоса			Бен из фильма «Догма»	
										Крик охотника собаке	
Изме- ритель коле- баний		Ископа- емая смола						Опреде- литель скорости судна			
						Нож для рубки трост- ника					
Столица Сенегала		Кино- режиссер Быков							Петух, попав- ший во щи		

IMPRESSUM



www.veritas-company.de

Russischsprachige Verbraucherzeitung «Wremja» /
Русскоязычная информационно-развлекательная
газета «Время»

Schutzgebühr: EUR 1,50 | Ausgabe: 1 mal monatlich

Herausgeber / Издатель:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin
Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167
wremja@veritas-company.de

Chefredakteurin / Главный редактор:

Anna Kalmann / Анна Кальман

Redaktion / Редакционная подготовка:

RBWPM Grafika s.r.o.
Kosicka 38
82108 Bratislava

Bildredaktion und Grafik / Дизайн и графика:

Kirill Singer / Кирилл Зингер



Anzeigendisposition / Размещение рекламы:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Geschäftsführer / Директор:

Dipl.-Ing. Alexander Grün / Александр Грюн

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den
Werbeinhalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichten
Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen
nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion
nachgedruckt sowie anders verwendet werden. Die
Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung
der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag
haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben
und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.

АНЕКДОТЫ

Однажды на новогоднем балу к поручику
Ржевскому подошла знатная дама.
- Вы только что из дикой Сибири. Ах, рас-
скажите, как вы провели там прошлое Рож-
дество?
- Я был на елке, сударыня.
- На елке?! - обомлела та. - Вот тебе и дикий
край! И кто же это вам устроил-то?
- Волки, сударыня, волки...

- А я своей любимой на Новый год подарок
под елку положил!
- А она что?
- А она его до сих пор и ищет, тайга-то
большая!

Врач спрашивает у медсестры:
- Вы наркоз больному сделали?
- А зачем? Он же глухонемой.



Хочу быть ураном, в смысле - чтобы меня
обогащали.

Из того, что дуракам закон не писан, вовсе
не следует, что они не принимают участия в
его написании.

- Вчера у меня заболела жена, а сегодня при-
ехала ее мать, чтобы ухаживать за ней.
- Да-а, беда никогда не приходит одна.

В три часа ночи раздается телефонный зво-
нок:

- Алло! Извините, я вас не разбудил?
- Конечно, разбудил!
- Тогда извините еще раз великодушно. Я
уж лучше перезвоню вам утром. А то вы
сейчас в плохом настроении, я по голосу
чувствую.



В зоопарке:

- Мама! Купи мне слона!
- А чем мы его кормить будем?
- Ничем! Тут же написано: «Кормить слона
строго запрещается!»



Билан забрал награду Паулины Анисько

Совместная песня молодой певицы Паулины Анисько и Влада Соколовского «Гонки» боролась за звание «Лучший дуэт» на детской музыкальной премии «Kinder МУЗ Awards 2013», которая недавно состоялась в Crocus city hall. «Kinder МУЗ Awards» — аналог ежегодной музыкальной премии МУЗ-ТВ, но для исполнителей до 18 лет. Премия вручается по итогам первого в России еженедельного музыкального чарта «Детская Десятка с Яной Рудковской» — телевизионного хит-парада детско-подростковых музыкальных клипов на канале МУЗ-ТВ. Дуэт Паулины и Влада был основным номинантом на победу, поскольку в течение всего прошедшего года клип «Гонки» лидировал в хит-параде, а также успел завоевать награду «Лучший дуэт года» на премии «Kinder МУЗ awards». Однако лидеры голосования так и не получили тарелку на церемонии награждения в Crocus city hall. Приз ушел к Диме Билану. «Несмотря на то, что победа досталась не нам, мы все равно чувствуем себя победителями и очень довольны своим выступлением. Тарелка не является для меня доказательством таланта или первенства. Для меня главное жюри — это зрители, которых не обманешь и которые были в восторге, а это самое главное! Спасибо большое всем, кто был с нами!», поделилась Паулина.



Римма Грасс снялась для рекламы бизнес-джетов



Римма Грасс, известная российская топ-модель, фотографии которой украшали рекламные плакаты, страницы и обложки журналов, сменила амплуа и большую часть времени занимается разработкой имиджа для многих известных звезд в мире шоу бизнеса. Тем не менее, иногда она все же выступает в качестве фотомодели: так, недавно Римма снялась для рекламной кампании бизнес-джетов. Съемки проходили в московском аэропорту «Внуково-3», а Римма Грасс стала одной из первых, кто опробовал все удобства новых самолетов. «Съемка прошла просто на одном дыхании, — рассказывает Римма. — Всегда приятно работать с командой настоящих профессионалов. А сами джеты и красивые, и комфортные — и не только в салоне, но даже на крыле было удобно (смеется)!»

Герои года

Главной героиней юбилейной, X по счету ежегодной церемонии «Женщина года Glamour-2013» и собственно «Женщиной года» стала Мирослава Дума. Конкуренцию ей составил дуэт ведущих Иван Ургант и Александра Гудкова (напомним, последние несколько лет церемонию «Женщина года» Ургант вел с Ольгой Шелест. Но буквально на днях Шелест родила дочку, поэтому в этом году компанию Ивану составил коллега по передаче «Вечерний Ургант», телеведущий Александр Гудков). «Актрисой года» стала Светлана Ходченкова, сыгравшая роль Гадюки в голливудском блокбастере «Росомаха: Бессмертный», «ТВ-актрисой года» — звезда телесериала «Кухня» Елена Подкаминская, «Певицей года» — Полина Гагарина. В номинации «Дива года» победила автор кулинарных книг Вероника Белоцерковская, супруга «форбса» Бориса Белоцерковского, а приз «Мужчина года» достался актеру Даниле Козловскому, сыгравшему хоккеиста Валерия Харламова.



Юбилей культурной «кузницы кадров»

На 70-летие всемирно известной школы актерской игры, знаменитой Школы-студии МХАТ собрались сотни ее знаменитых учеников. В праздничном капустнике участвовали такие звезды российского театра и кино, как Сергей Безруков, Константин Райкин, Константин Хабенский, Владимир Машков... И, конечно, представители артистических династий, которых в истории Школы-студии было немало: Владимир и Юлия Меньшovy и Вера Алентова, братья Верники и многие другие. Право сказать почетное слово предоставили Маргарите Анастасьевой — выпускнице первого выпуска, получившей в 1947 году диплом студии за номером 1. Школа-студия МХАТ открылась в 1943 году благодаря инициативе В.И. Немировича-Данченко. Всего за 70 лет через главную кузницу театральных кадров прошли свыше 2,5 тысячи человек, только в Москве практически полностью «укомплектованы» выпускниками Школы-студии такие театры, как МХАТ, «Табакерка» и «Сатирикон».

ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“ НА ДОМ?

ЗАПОЛНИТЕ ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 25 И ОТПРАВЬТЕ ЕГО В РЕДАКЦИЮ!