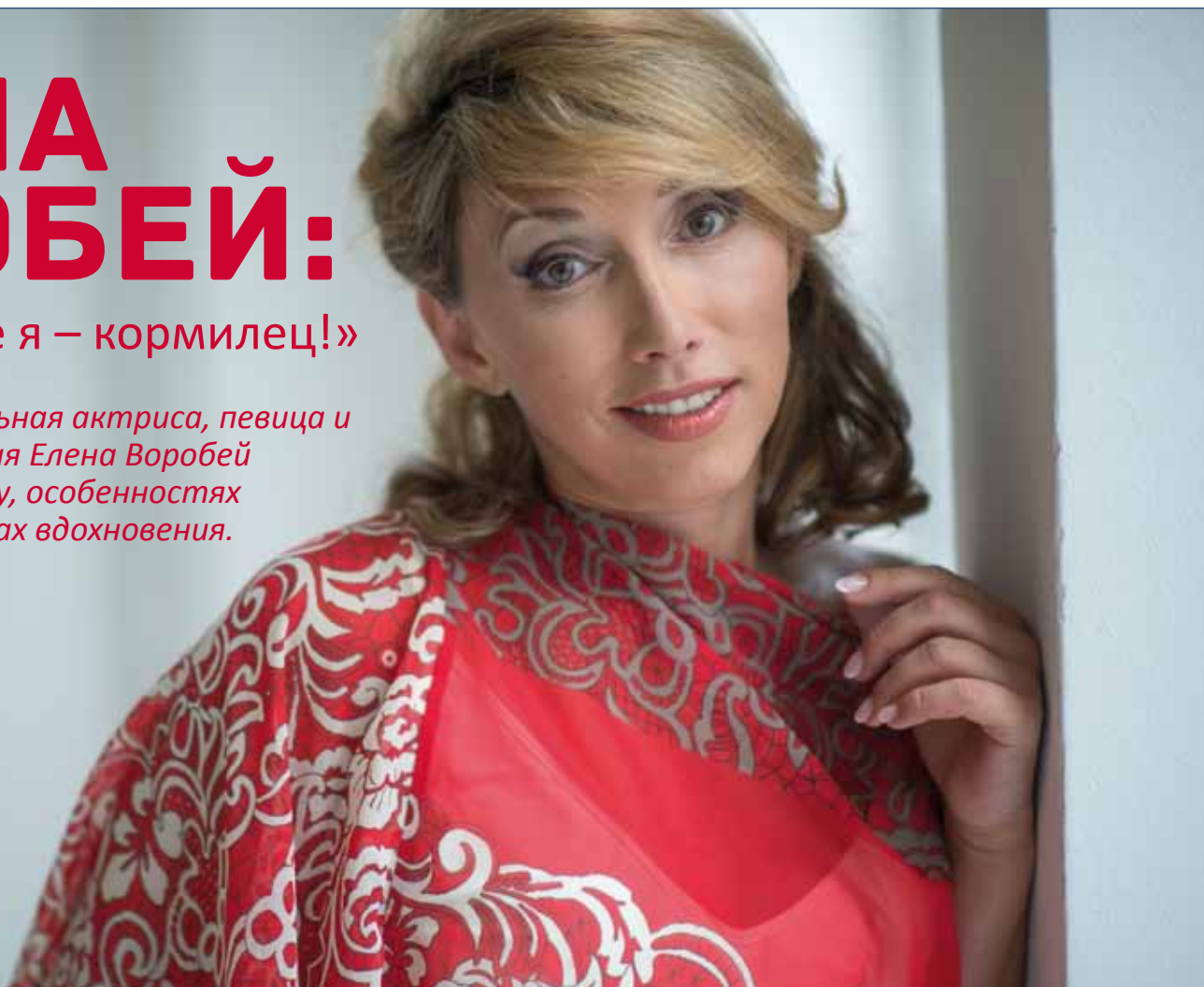


ЕЛЕНА ВОРОБЕЙ:

«В нашей семье я – кормилец!»

Эстрадная и театральная актриса, певица и телевизионная ведущая Елена Воробей – о своих путях к успеху, особенностях характера и источниках вдохновения.

СТР. 20



ТЕМА

Серьезно о смехе **СТР. 6**

Смех обладает способностью делать людей счастливее, здоровее, успешнее и привлекательнее. Разве это не повод смеяться почаще, и не только 1 апреля?



ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА Весне дорогу!

На дворе апрель, а значит, пора срочно пересмотреть правила ухода за собой.

СТР. 10



ДОМ И ИНТЕРЬЕР Кухонные истины

Кухня является сердцем любого дома, поэтому ее обустройству нужно уделять особое внимание.

СТР. 12



ВОКРУГ СВЕТА Копенгаген: в гостях у сказки

Весна – самое удачное время для посещения датской столицы, по праву носящей имя «жемчужины Скандинавии».

СТР. 22

В мире

Берем пример с Америки?

К 2018 году контроль за пересечением границ стран-участниц Евросоюза будет осуществляться по американскому образцу. На всех без малого 2000 пунктов перехода границ объединенной Европы, а также в международных воздушных и морских портах появятся новые компьютеры-автоматы, оснащенные «программой зарегистрированных путешественников» (Registered Travellers Programme, сокращенно RTP) и системой «въезд-выезд» (Entry-Exit System, или EES). Программа RTP предполагает, что лица, не являющиеся гражданами стран ЕС, но часто посещающие эти государства, за определенную плату (предположительно около 20 евро в год) могут получить карту со специальным чипом (на этом чипе будет храниться информация о путешественнике). Карту «зарегистрированного путешественника» нужно будет приложить на границе к автомату, который считывает содержащуюся на ней информацию, затем там же будут сверены отпечатки пальцев. Система «въезд-выезд», в свою очередь, будет регистрировать биометрические данные приезжающих граждан из государств, не входящих в ЕС, а также информацию о том, как долго они вправе находиться на территории Евросоюза. Эти сведения будут получать пограничные службы всех стран ЕС, что поможет им эффективнее бороться с мигрантами-нелегалами. Данные о пребывании туристов будут хранить в течение полугода, а срок хранения информации о тех, кто нарушит правила пребывания, будет неограниченным. В Америке подобная система контроля за пересечением границы существует уже достаточно давно, и эффективность ее сомнений не вызывает.



В Великобритании появится новая королева

На днях герцогиня Кембриджская Кейт Миддлтон сообщила, что уже знает пол ее будущего ребенка - это будет девочка. Дочь Кейт Миддлтон и принца Уильяма, появление которой ожидается в июле этого года, является прямой наследницей престола, которая станет правящим монархом сразу после своего отца. Как назовут будущую королеву, пока не знает никто: хотя Кейт и Уильям подумывали о том, чтобы назвать ребенка в честь покойной принцессы Дианы, королева Елизавета II сразу не одобрила этот вариант. И обойти ее запрет не может ни один из членов августейшей семьи, поскольку королевская бабушка обладает правом одобрять или нет все имена будущих наследников престола.

Скажи алкоголю стоп!

Совсем скоро в европейских аптеках появится новое чудо-лекарство от алкоголизма. Препарат, получивший название Selincro и производящийся фармацевтической компанией Lundbeck, предназначен для снижения уровня потребления алкоголя у взрослых пациентов с серьезной зависимостью (такowymi считаются мужчины, выпивающие 60 граммов спирта в день, для женщины этот показатель равняется 40 граммам). Selincro выпускается в таблетках и позволяет прием не только на регулярной основе, но также при появлении острого желания выпить. Суть его действия - во влиянии на мотивационные сигналы в мозгу и уменьшение таким образом тяги к алкоголю. Клинические испытания показали более чем 40% снижение общего потребления алкоголя испытуемыми в течение 1 месяца приема, еще через 5 месяцев этот показатель составил 60%. При этом побочных эффектов у препарата до сих пор не выявлено. Это первый препарат в Европе, обладающий такими свойствами и уменьшающий наносимый урон здоровью. Тем не менее, Selincro планируется продавать только по рецепту врача.



Кто на свете всех богаче



Список самых богатых людей мира, ежегодно публикуемый журналом Forbes, претерпел некоторые изменения по сравнению с прошлым годом. Первые 2 места вот уже несколько лет подряд делят между собой владелец латиноамериканской телекоммуникационной империи America Movil Карлос Слим Элу (его состояние издание оценивает в 73 миллиарда долларов) и основатель Microsoft Билл Гейтс, в активе которого - порядка 67 миллиардов долларов. А вот третье место в этом году досталось владельцу марки одежды Zara Амансио Ортеге, ставшему богатейшим человеком Европы и вытеснившего на четвертую строчку рейтинга инвестора Уоррена Баффета (состояние Баффета составляет примерно 53,5 миллиарда долларов, что на 3,5 миллиарда меньше, чем у Ортеги). Замыкает пятерку богачей основатель Oracle Ларри Эллисон, который может похвастаться наличием у себя 43 миллиардов долларов. Самым богатым гражданином Германии признан Карл Албрехт, владеющий сетью дискаунтеров Aldi и занявший 18 место в списке Forbes (в его «кошельке» около 26 миллиардов долларов). А вот «новые русские» в этом году «выступили» совсем не так эффектно, как ранее, заняв «только» 34 строчку мирового рейтинга богачей (Алишер Усманов, генеральный директор «Газпром инвестхолдинга», обладающий 17,6 миллиардами долларов), 41 (Михаил Фридман, председатель наблюдательного совета «Альфа-групп», чье состояние оценивается в 16,5 миллиарда долларов) и 47 (председатель правления «Новатэк» Леонид Михельсон, в арсенале которого 15,4 миллиарда долларов). Что уж говорить о «директоре Чукотки» Романе Абрамовиче, который даже не попал в первую сотню самых богатых людей планеты, «спустившись» с прошлогоднего 68 места на 107 (его состояние уменьшилось до 10,2 миллиарда долларов)! Сильно ли расстроился Абрамович из-за такого положения вещей, впрочем, неизвестно...

Fotos: sxc

В Германии

Стоп, снято!

Achtung Berlin - New Berlin Film Award

С 17 по 24 апреля в немецкой столице вот уже в 9 раз пройдет кинофестиваль Achtung Berlin - New Berlin Film Award, в рамках которого будут демонстрироваться фильмы производства киностудий Берлина и Бранденбурга или же снятые в Берлине. В этом году в фестивале примут участие более 70 новейших художественных и документальных фильмов разных жанров и направлений. Все кинопоказы будут сопровождаться открытыми дискуссиями с режиссерами, авторами и продюсерами, а апофеозом фестиваля станет церемония награждения победителей конкурсной программы.



Тренды и бренды AutoTrend 2013

Юбилейная, 20 по счету автомобильная выставка-шоу AutoTrend пройдет в этом году с 5 по 7 апреля в выставочном центре Ростока под девизом «Gas geben - dabei sein!» («Дай газу и будь причастен!»). На более чем 17.000 кв.м. выставочной площади будут представлены все актуальные тренды и бренды автомобильной промышленности. Кроме собственно экспонатов, посетители выставки смогут увидеть яркие специализированные шоу, гонки тюнингованных автомобилей и ралли по пересеченной местности, причем в некоторых из них можно будет даже поучаствовать! А еще в течение всех 3 дней ростокского автосалона тут будут разыгрываться новые автомобили: каждый из гостей AutoTrend при небольшом везении может стать счастливым обладателем Chevrolet Spark, Suzuki Swift и VW up! , - итак, увидимся в Ростокке!

Все об уходе за пожилыми людьми

Altenpflege + Propflege 2013

В 1990 году в Ганновере впервые открыла свои двери специализированная европейская выставка Altenpflege + Propflege, посвященная уходу за больными и престарелыми людьми, - ее успех был настолько оглушительным, что организаторы ее взяли за правило проводить выставку ежегодно. С тех пор Altenpflege + Propflege проходят попеременно в Нюрнберге (по нечетным годам) и Ганновере (по четным годам). «Хозяином» Altenpflege + Propflege-2013 станет Нюрнберг, а основными темами выставки, которая состоится с 9 по 11 апреля, станут новейшие методы терапии и ухода, а также оказание помощи на дому и другие важнейшие вопросы, стоящие перед представителями самых благородных профессий, - врачами, медицинскими сестрами и работниками патронажных служб.



Весь этот джаз jazzahead! 2013

С 25 по 28 апреля Бремен оправдает свое звание города самых известных музыкантов мира, - тут пройдет общеевропейская выставка jazzahead!, считающаяся одним из самых ярких событий в мире джазовой музыки. Оригинальный формат этого мероприятия объединяет фестиваль, конференции, собственно экспозицию и 14 концертов под маркой jazzahead!, в которых примут участие артисты из разных стран мира.

Великая сила искусства

ART COLOGNE 2013

С 19 по 22 апреля все поклонники прекрасного съедутся в Кельн, чтобы посетить 47-ю выставку-ярмарку искусства Art Cologne 2013, одну из самых старейших презентаций подобного рода в мире. По традиции, на ней будут представлены как классические образцы эпохи модерна, так и шедевры импрессионизма, как картины, скульптуры и предметы интерьера с историей, так и самые последние новинки, привлекающие внимание владельцев галерей, художников, агентов по продаже произведений искусства и тех, кто преклоняется перед великой силой искусства... Не пропустите!





Криминальная хроника

Его величество случай

Совершенно случайно представителям берлинских органов правопорядка удалось задержать двух профессиональных угонщиков велосипедов, вот уже долгое время промышлявших перепродажей краденых «железных коней» и их угоном «на заказ». Наряду полиции, осуществлявшему ночное патрулирование улиц в районе Gesundbrunnen, бросилось в глаза странное поведение водителя грузовой машины, едущей перед ним. В процессе рутинной проверки документов и наличия аптечки обнаружилось, что в багажнике подозрительного автомобиля находятся несколько разобранных велосипедов, а также целая мини-мастерская. Так как ни водитель автобуса, ни его спутник не смогли внятно объяснить, откуда и куда они перевозят велосипеды, а также происхождение последних, полицейские задержали их для выяснения обстоятельств. В процессе последнего подтвердилось, что оснований для беспокойства у транспортников велосипедов было предостаточно: их груз оказался незаконно присвоенным чужим имуществом, а в ходе последующих расследований выяснилось, что оба похитителя велосипедов занимаются незаконной деятельностью уже в течении нескольких лет. У них дома, а также в арендуемом ими гараже-мастерской нашли более 100 украденных велосипедов, часть из которых уже возвращена их истинным владельцам. Против неудачливых «рыцарей руля и педалей» возбуждено уголовное дело.



Инфаркт водителя грузовика стал причиной аварии

Страшная авария произошла недавно в самом центре Берлина: ее причиной послужил обширный инфаркт водителя фуры, груженной легковыми автомобилями. Неуправляемый грузовик, в буквальном смысле слова сметая со своего пути 11 припаркованных вдоль проезжей части автомобилей, протаранил стеклянную витрину ресторана отеля «Адина» и, проехав еще несколько метров, остановился у входа в лобби отеля. Только чудо спасло от неминуемой гибели пешеходов, находившихся во время аварии на улице, а также посетителей ресторана. А вот водителя грузовика спасти не удалось, он умер по дороге в больницу в машине скорой помощи.

Учительница-мошенница предстала перед судом

Напрасно ждали ясным сентябрьским утром школьники 9-го класса одной из столичной гимназий, собравшиеся в поездку на Балтийское море, свою учительницу (и, как выяснилось позже, также и автобус, который должен был доставить их по месту назначения, и всю поездку в целом). Классная руководительница, отключив телефон, бесследно исчезла вместе с почти 5 000 евро, полученными ей от родителей ее подопечных в качестве оплаты за поездку. Но, как выяснилось позже, это была далеко не полная сумма ущерба, который нанесла преподавательница детям и их родителям: в уголовном деле, заведенным на нее, зафиксированы 4 факта мошенничества. Как утверждают в полиции, родители учеников школ, где ранее преподавала злоумышленница, также переводили на ее счет деньги за классные экскурсии, которые либо не проводились вовсе, либо проходили на деньги школы. И, хотя после подобных казусов мошенницу увольняли, она достаточно быстро находила новое место работы. Пока неясно, почему в суд на нее подали только родители учеников 3-й по счету школы, где учительница-обманщица, получив деньги за проведение экскурсий с классом, пропала «с глаз долой» в тот же самый день. Тем не менее это произошло, и преступление получило свое наказание: суд, который состоялся над 45-летней преподавательницей в начале марта, постановил лишить ее статуса госслужащей и права работы в учебных заведениях, обязав ее возместить материальный ущерб всем пострадавшим, не говоря уже о выплате крупного штрафа.



Легальный обман?

С необходимостью «подстелить соломки», то есть сделать определенные сбережения для своего материального обеспечения в старости, спорить трудно. Но вот как это сделать лучше всего? Представители Немецкого союза потребителей предупреждают, что столь часто предлагаемое сотрудниками страховых компаний накопительное (капиталообразующее) страхование жизни, представляющее собой сочетание рискованного страхования жизни с элементами сберегательного договора, является легальным обманом. И приводят в доказательство решение Гамбургского земельного суда 74 047/83, в котором говорится, что «данное спорное утверждение служит для разъяснения потребителям сути накопительного страхования для материального обеспечения в старости. Обозначая этот вид страхования «легальным обманом», одновременно рекомендуется отказаться от заключения подобных договоров». Действительно, плюсов у подобного вида страхования для потребителей практически нет, заключение договоров капиталобразующего страхования жизни выгодно исключительно страховым компаниям. Поэтому подумайте дважды, а то и больше, прежде чем делать какие-то шаги в этом направлении, в любом случае внимательно прочтите все, что напечатано в предлагаемом вам договоре мелким шрифтом и не поленитесь обратиться за дополнительным советом к независимым специалистам!

ЛУЧШИЕ ТАРИФЫ 2013

ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ И ФИНАНСИРОВАНИЯ

ДОВЕРЬТЕСЬ ЭКСПЕРТУ ПО СТРАХОВАНИЮ!

МЫ ПОДБЕРЕМ ВАМ ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПО САМЫМ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

*... а также индивидуальные программы,
подробные консультации по всем вопросам страхования
на русском языке и гибкая система скидок и льгот!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ФИРМ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ!

С нами Вы экономите до 30% страховых взносов!

- Индивидуальные концепты и специальные тарифы для владельцев недвижимости, отелей, амбулаторных служб, врачей и физиотерапевтов
- Сравнительный анализ существующих договоров с гарантией значительной экономии страховых взносов и улучшения условий страхования
- Медицинское страхование
- Оптимизация налогообложения
- Финансирование недвижимости

Нашими партнерами являются ведущие финансовые компании



а также аудиторы, экономисты и адвокаты.

**ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ
– МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОЖЕМ ВАМ!**



НАША КОМПЕТЕНЦИЯ - ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА!

G.R.A.W.Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin

Tel.: 030-688377-129 | Fax: 030-688377-130

E-Mail: info@graw24.de | www.graw24.de

Серьезно о смехе

Праздников, которые вроде бы и не праздники совсем, потому что не входят в официальные списки знаменательных дат и всенародных праздников, но тем не менее из года в год отмечаются во всем мире, не так уж и много. И первое место среди них по праву занимает 1 апреля, - День смеха. Потому что, как утверждал (и нисколько при этом не ошибался!) Виктор Гюго, «смех — это солнце: он прогоняет зиму с человеческого лица!». Кроме этого замечательного качества, смех обладает способностью делать людей счастливее, здоровее, успешнее и привлекательнее. Разве это не повод смеяться почаще, и не только 1 апреля?

О пользе смеха сказано немало. Что касается здоровья, то тут можно лишь заметить, что, согласно новейшим исследованиям ученых, две трети всех заболеваний возникают из-за того, что человек, не умея справиться со стрессами, постоянно пребывает в подавленном настроении. То есть – не смеется в достаточной мере! Все дело в том, что смех укрепляет эндотелий – клетки, выстилающие внутреннюю поверхность кровеносных сосудов и сердечных полостей, - и «тренирует» его. Так, всего 10 минут смеха снижают кровяное давление на 10-20 мм ртутного столба. Не зря Шекспир говаривал: «Веселое сердце живет долго!»! Да и психологи об-

ратили внимание на странную черту, свойственную почти всем «сердечникам»: они редко смеются, зато чаще здоровых сердятся и раздражаются по пустякам. Но не одну только сердечно-сосудистую систему лечит смех, - он благотворно действует на органы дыхания, улучшает аппетит, нормализует сон и даже укрепляет защитные силы организма (последнее происходит благодаря активной выработке гормона бета-эндорфина, играющего важную роль в поддержании иммунитета и способствующего борьбе с депрессией).

Впрочем, смех полезен не только для здоровья: еще он повышает креативность в работе на 57% и увеличивает продуктивность деятельности на 54%. Объясняется это просто: при смехе, благодаря глубокому дыханию, весь организм наполняется кислородом, снимаются спазмы сосудов и активизируется работа желез внутренней секреции. Логическим продолжением всех этих процессов является активизация всех областей мозга, что, в свою очередь, способствует уравниванию обоих полушарий, а также повышению уровня творческих способностей. К тому же, согласитесь, что смех позволяет выплеснуть чувства и снять напряжение, а, когда на душе легко, кажется, что горы можно свернуть, - и так оно на самом деле и есть! Когда же настроение на нуле, все как будто из рук валится, - а без этого вполне можно обойтись...

Стоит обратить внимание и на такое поло-

жительное свойство смеха, как его способность подчеркивать достоинства и скрывать недостатки, - по крайней мере, в глазах противоположного пола. Мало того, что смех тонизирует мышцы лица и улучшает циркуляцию крови, благодаря чему появляется естественный румянец, а состояние кожи улучшается, улыбка считается гораздо более привлекательными и приятными в общении, причем совершенно справедливо. А для установления хороших и добрых отношений способность веселиться вместе и во все незаменима! Ведь общие представления о том, что может быть смешным, позволяет людям быть более открытыми друг с другом. Оптимистам, то есть людям, смеющимся чаще и больше прочих, гораздо легче поддерживать отличную форму. Фактически смех - это один из видов аэробных упражнений! Он укрепляет мышцы органов дыхательной системы, а также живота и спины. Считается даже, что 1 минута смеха равно-

сильна 10-минутным занятиям на велотренажере, а, если от всего сердца смеяться в течение 1 часа, то можно сжечь таким образом до 500 калорий!

Подводя итог вышесказанному: смех - это витамин, который надо принимать регулярно. А что же делать, если жизнь совсем не балует поводами для радости? Очень просто, - все равно смеяться. И помнить, что очень часто настроение зависит не столько от того, что происходит вокруг, сколько от того, как именно все происходящее воспринимается. Несомненно, не всегда можно изменить обстоятельства, но вот свобода реагировать на них есть всегда. В любой ситуации есть позитивные моменты, а также такие, которые заставляют улыбнуться. И поделиться своей улыбкой с окружающими, - и она, поверьте, вернется к вам в стократном размере!



Вся правда о глутамате натрия



Натриевая соль глутаминовой кислоты, более известная как глутамат натрия и обозначаемая под аббревиатурами E621 и MSG (monosodium glutamate) является самым популярным усилителем вкуса и одним из самых массово производимых продуктов пищевой промышленности в мире. И – одним из самых обсуждаемых! Некоторые утверждают, что глутамат натрия – не что иное, как обычная приправа, не более вредная для здоровья, чем поваренная соль, некоторые, наоборот, считают его страшным ядом... На чьей же стороне правда?

Давайте разберемся, что же такое этот самый глутамат натрия, откуда он взялся, и в чем же секрет его невероятной популярности во всем мире. Как сообщают всезнающие энциклопедии, за названием «глутамат натрия» кроется моносодиевая соль глутаминовой кислоты, одной из наиболее изобильно представленных в природе заменимых аминокислот, усиливающей вкусовые ощущения за счет увеличения чувствительности рецепторов языка. Она представляет собой похожий на обычную соль белый порошок с слабым сладковато-солонватым вкусом, хорошо растворяющийся в воде и удивительным образом «облагораживающий» вкус мяса, птицы, морепродуктов, овощей и многих других продуктов питания. А «автором» этой самой распространенной в мире пищевой добавки считается японский ученый Кикунэ Икеда. Именно он более 100 лет назад, а точнее, в 1907 году, обратил внимание на то, что секрет столь широкого распространения в японской кухне сушеных водорослей кроется в их способности усиливать вкус еды. Причем эффекту этому они обязаны высокой концентрации в них солей глутаминовой кислоты. В свою очередь, эта природная аминокислота участвует во всех основных процессах организма и необходима для обмена веществ и

работы нервной системы и мозга. Но самое главное, ее производное, а точнее, натриевая соль глутаминовой кислоты, способна воздействовать на вкусовые рецепторы и «манипулировать» чувством вкуса. К тому же она позволяет сохранить вкусовые качества продуктов во время длительного хранения. Поэтому-то ни одно японское блюдо из овощей и рыбы не обходится без добавления водорослей в том или ином виде! Доктор Икеда справедливо рассудил, что то, что хорошо для его родной Японии, столь же неплохо и для всего остального мира, и поставил производство и импорт глутамата натрия, получившего также широкую известность как E621, на широкий поток. И не ошибся, - уже через 10 лет эта приправа стала бестселлером во всем мире. Сегодня же жители нашей планеты ежегодно потребляют более 200 000 тонн глутамата натрия, то есть столько же, сколько и поваренной соли, - и не ошибаются при этом! Ведь плюсов у глутамата натрия гораздо больше, чем минусов. Хотя почему-то его обвиняют в многих «смертных грехах», в частности, в том, что он может вызывать аллергию — дерматиты и аллергический ринит. Но это утверждение не несет под собой никакого основания. Ведь, чтобы вещество было аллергеном, оно должно быть чужеродным организму. Это теоретически возможно, если речь идет о белках арахиса, рыбы или лекарствах. Но у нас никогда не бывает аллергии на воду, поваренную соль или глюкозу. Не может быть и аллергии на глутамат, то есть аминокислоту, составляющую большую часть собственных белков человека. Абсолютно неправы также и те, кто подозревают E621 в нейротоксичности. Хоть эта приправа на самом деле выполняет роль посредника передачи сигнала в нервной системе, а значит, теоретически в больших количествах может выступать в качестве нейротоксина, в результате процесса метаболизма она практически не попадает в кровь. Более 90% глутама-

та натрия метаболизируется в клетках стенки кишечника и используется в качестве источника энергии и для синтеза белков.

Несомненно, у E621 есть и недостатки, как, впрочем, и у всего на свете. Так, вкус блюд, в котором эта добавка присутствует, воспринимается синапсами мозга как наиболее аппетитный. Ведь чувство вкуса в ходе эволюции возникло не случайно: неприятный горький вкус ядов или кислый вкус испорченной пищи оберегали человека от отравления, с помощью рецепторов сладкого вкуса наши предки определяли самые сладкие, то есть самые богатые энергией фрукты. А, как уже упоминалось, аминокислоты и их производные необходимы для нормального функционирования организма, а значит, блюда, в которых их концентрация наиболее высока, организм «оценивает» как самые вкусные, а ощущения от их употребления – как самые яркие. Таким образом, организм ставит знак равенства между понятиями «глутамат натрия» и «максимум вкусовых удовольствий и пользы», и возникает так называемая «глутамат-зависимость» (то есть постоянная потребность есть все больше и больше еды, приправленной глутаматом натрия). Понятно, что злоупотребление самой по себе безопасной пищевой добавкой в составе еды, особенно высококалорийной, может привести к набору лишнего веса. Но несбалансированное питание с избытком калорий, неважно, присутствует там E621 или нет, вредно для здоровья в любом случае. Так что вывод прост, - сам по себе глутамат натрия, который, кстати, вырабатывается только из натуральных продуктов (в частности, из белка пшеницы), совершенно не криминален. E621 во всем мире законодательно признан самой безопасной пищевой добавкой, для которой даже не установлен уровень допустимого суточного потребления. Тем не менее, все хорошо в меру, - об этом тоже забывать не стоит!

Toyota i-road: автомобиль будущего?



ионных батарей, обеспечивающих прототипу запас хода в 50 км и максимальную скорость 50 км/ч. Зарядка аккумуляторов от бытовой электросети занимает около 3 часов. Габаритная длина новинки составляет 2350 миллиметров, ширина - 850 миллиметров, высота — 1700 миллиметров, а размер колесной базы достигает 1445 миллиметров. Благодаря таким компактным размерам на одном стандартном парковочном месте могут разместиться примерно 4 i-Road, - настоящее спасение для жителей мегаполисов!

Но это еще далеко не все достоинства новинки! О полнейшем ощущении «удовольствия за рулем» разработчики i-Road позаботились с помощью технологии Active Lean, которая позволяет сохранять равновесие в поворотах – бортовой компьютер сам просчитает необходимый угол наклона колес в зависимости от поворота рулевого колеса, скорости авто и информации, полученной с помощью гироскопического сенсора. Основываясь на всех этих показателях, компьютер поднимет и опустит колеса на нужный уровень, чтобы противодействовать центробежным силам в повороте. То есть особенно задумываться о тонкостях управления машиной водителю i-Road не при-

дется, - как и носить мотоциклетный шлем, и отказываться от привычных салонных «автоудобств» вроде системы кондиционирования и отопления кабины, радиоприемника и « телефонной поддержки»-Bluetooth.

Во всей этой бочке меда есть, правда, и своя бочка дегтя: когда новинка поступит в продажу, и поступит ли вообще, пока непонятно. Вполне вероятно, что i-Road так и останется забавным концептом. Но столь же вероятно, что через пару-тройку лет эти трехколесные юркие ситимобильчики составят серьезную конкуренцию Smart на улицах крупных городов, - в общем, время покажет!

Одной из самых ярких звезд Женевского автосалона-2013 стал концепт-кар Toyota i-road.

Какой он, автомобиль будущего? Экологичный, компактный, удобный, а также предугадывающий все желания водителя, решили инженеры концерна Toyota. Причем не просто решили, а тут же, не откладывая в долгий ящик, и создали, и даже представили на суд публики новый мини-электромобиль с модным именем i-Road. В пресс-релизе новинки говорится, что этот концепт-кар представляет собой «компактный, интересный автомобиль без вредных выбросов, разработанный для быстрого и эффективного передвижения по городу для двух человек». И это на самом деле так! Toyota i-Road, напоминающая трехколесный мотоцикл с крышей, оснащена двумя двухкиловаттными электромоторами, встроенными в передние колеса. Они питаются от комплекта литий-



Весне дорогу!



На дворе апрель, а значит, настало время пересмотреть правила ухода за собой! Если вы пока не решили, как это сделать, можете воспользоваться нижеприведенными советами.

Смена времен года – серьезное испытание для всего организма. И неудивительно – ведь весной на исходе запасы питательных веществ и витаминов, и от этого страдают не только настроение и самочувствие, но и внешний вид. Как же справиться с этим? Очень просто! Достаточно выполнить несколько пунктов «обязательной программы», - и встречать самое лучшее время года во всеоружии!

ВОДА, ВОДА, КРУГОМ ВОДА

После зимы организм особенно страдает от обезвоженности, причем в первую очередь это отражается на состоянии кожи и волос. Поэтому «первым правилом весенней красоты» является обязательное употребление достаточного количества жидкости, - не менее 2-2,5 литров в день. Лучшими помощниками тут станут минеральная вода, зеленый чай и натуральные соки.

ЭТИ ВОЛШЕБНЫЕ ВИТАМИНЫ

Как уже говорилось ранее, весной все без исключения страдают от нехватки витаминов. А авитаминоз, в свою очередь, становится причиной повышенной раздраженности

кожи, ее сухости и «стянутости», не говоря уже о ломких, слоющихся ногтях и тусклых, непослушных волосах. Помимо обязательных для рациона овощей и фруктов, не забывайте о полезных для кожи продуктах, богатых жирными кислотами (рыба и морепродукты) и витаминами А и В (яйца, печенька), а также о таком богатейшем источнике витаминов и антиоксидантов, как оливковое масло. Еще врачи и косметологи рекомендуют в апреле обратить самое пристальное внимание на специальные витаминные комплексы, - они порой способны сотворить настоящие чудеса!

ЧИЩЕ ЧИСТОГО

Классическая весенняя косметологическая процедура – очищение кожи с помощью пилингов и скрабов. Ведь коже, которая выглядит после долгой, холодной зимы бледной и иссушенной, необходима дополнительная стимуляция для обновления! Чтобы убрать верхний слой омертвевших клеток и обновить кожу, сделав ее свежей и сияющей, можно воспользоваться проверенными временем бабушкиными рецептами и раз в неделю проводить глубокую очистку кожи лица и декольте с помощью самодельного скраба на основе овсяных хлопьев.

Измельчить в блендере половину яблока, добавить 1 ложку овсяной крупы, яичный белок и 1 ложку меда. Тщательно перемешать до образования однородной массы, нанести массирующими движениями на лицо и зону декольте, затем смыть теплой водой.

МОЛОЧНЫЕ РЕКИ

Молоко и мед не зря принадлежат к фаворитам косметологов во всем мире и входят в состав многих эффективных и в то же время щадящих средств для ухода за обезвоженной, раздраженной кожей. Чтобы вернуть последней гладкость и упругость, достаточно 2 раза в неделю делать маску из меда и молока, - результат не заставит себя ждать и приятно удивит вас!

Залить 1 чайной ложкой чуть теплого молока 1 чайную ложку подогретого меда. Нанести полученную смесь на лицо и шею на 20 минут, после чего смыть теплой водой.

СМЕНА КАРАУЛА

Апрель – самое время для обновления палитры средств для ухода за кожей лица и тела! На самом деле, сейчас кожа нуждается уже не в защите от холода, а от ультрафиолетовых лучей, а также в активном увлажнении. Поэтому жирные, питательные кремы (как дневной, так и ночной) должны уступить место легким сывороткам и серумам, содержащим натуральные компоненты, освежающие и обогащающие кожу влагой. Незаменимы сейчас и косметические средства с содержанием гиалуроновой кислоты, отлично справляющейся с проблемой питания кожи и улучшающей метаболизм клеточной структуры.

БЛЕСК И СИЛА

Перепады температур, пересушенный воздух в помещениях и, наоборот, повышенная

влажность на улице, - неотъемлемые спутники зимы, - плачевно сказываются и на состоянии волос, и так ослабленных вследствие сезонного авитаминоза. Вернуть волосам блеск и силу помогут как радикальный метод, то есть стрижка (кстати, стилисты советуют состригать весной секущиеся кончики каждые 4-6 недель!), так и регулярное применение питательных и восстанавливающих масок. Одним из возможных вариантов последних может стать медовая маска, которая придает волосам эластичность, мягкость и пышность, а заодно и избавляет от перхоти!

Заварить крепкий настой из двух-трех пакетиков ромашки (примерно 400 мл) и добавить в него 60 г меда. Вымыть голову и нанести на волосы полученную смесь. Через 10 минут смыть маску теплой водой.



СУДОКУ

					7			
3				8				
5				6		9		
					9			
						2	5	1
		6	8	1	2			
9		3			6	7		
	7			9				8
2				7			1	

		1	3		8	4		
	3		5				6	
					2		3	
			7			6	2	9
1							5	
		8				3		
8								
		2		9	5			
	5	4						1

Кухонные истины

Кухня является сердцем любого дома (или квартиры, что непринципиально), - это аксиома, с которой не поспорить. Точно так же не поспорить с утверждением, что обустройству кухни нужно уделять особое внимание, соблюдая баланс между функциональностью, красотой и уютом.



Функциональность

Специалисты не зря сравнивают работу хозяйки на кухне с профессиональным спортом: ведь в среднем в день в процессе приготовления пищи и уборки она производит около 360 различных манипуляций и перемещений, причем длинные дистанции перемежаются тут многократными остановками, наклонами и растяжками. Еще в начале XX века американский архитектор Ф. Л. Райт произнес ключевые для всех последующих поколений дизайнеров кухонных пространств слова «кухня является мастерской домохозяйки и должна быть обустроена эргономично, то есть с учетом пропорций и размеров человеческого тела». Продолжением этого постулата стало так называемое «нитевое исследование», проведенное в Германии в 20-х годах XX века, когда с помощью простой нитки был измерен путь, проделанный женщиной, готовившей блюдо, а также затраченное на это время. Таким образом было найдено оптимальное соотношение передвижений между тремя центрами активности: зоной хранения запасов (холодильник), зоной подготовки продуктов с мойкой и зоной приготовления еды (плита). Оно легло в основу построения «рабочего треугольника», ставшего базовым в компоновке кухни. В вершине треугольника нахо-

дится зона мойки - главный центр активности, - возле которой хозяйка проводит около 50-60 % всего «кухонного» времени. На расстоянии 1,2-2,1 м от мойки следует расположить холодильник (его, как правило, размещают в углах кухни, чтобы не «разрывать» рабочую поверхность, или встраивают под столешницу). Примерно на таком же расстоянии от мойки (1,2-1,8 м) должна находиться и плита. Идеальная дистанция между вершинами углов «рабочего треугольника» - 3-4 м, а его площадь не должна пре-

вышать 4-7 квадратных метров. Конечно, эргономика кухни не ограничивается одним лишь грамотным построением «рабочего треугольника», не менее важны тут и другие факторы: например, рабочая высота, максимальное использование полезного пространства, чтобы все необходимое находилось под рукой и было обозримо или по крайней мере доступно, и, конечно, грамотное освещение (световой поток необходимо распределить так, чтобы он равномерно падал на разделочный стол, мойку и плиту).





Красота

Вторым (но также очень важным!) шагом на пути к идеальной кухне должен стать выбор стиля и цвета кухонной мебели. Разумеется, тут универсальных советов нет и быть не может! Кому-то нравится классика, позволяющая создать уголок, где можно укрыться посреди каменных джунглей большого города, кому-то - современные строгие, неотягощенные формы, по которым взгляд легко скользит, отдыхая после трудового дня, еще кто-то предпочитает неординарные, эклектичные интерьерные решения. То же самое касается и цвета: так, красные тона, как правило, предпочитают люди активные, с сильной энергетикой и живым мировосприятием. Спокойные же традиционалисты с гармоничным или стремящимся к гармонии мироощущением чаще всего подсознательно выбирают синий или зеленый. А общительным, отзывчивым людям, полным

оптимизма и радужных надежд, очень нравится солнечный желтый цвет. Индивидуалисты, любящие углубляться в свой внутренний мир, философствовать, анализировать, - приверженцы фиолетовой гаммы. Так что определите для себя, в окружении какой именно мебели вы будете чувствовать себя наиболее комфортно, - а даже если вы и «промахнетесь», не расстраивайтесь. Ведь фасады, формирующие облик кухни, всегда можно заменить, не дожидаясь, пока они придут в негодность или морально устареют. И, между прочим, это гораздо дешевле, чем замена всей кухни в целом!

Уют

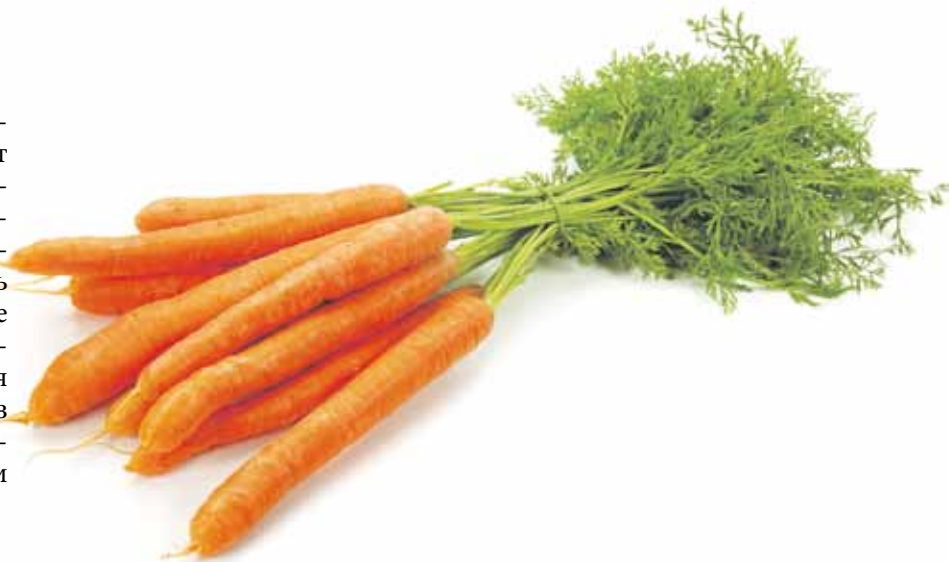
Каждому человеку для создания уютной обстановки нужно определенное количество вещей. И надо внимательно прислушиваться к себе, анализируя свои чувства, а не следовать слепо веяниям моды. Вам приятно

находиться в помещении (в данном случае - на кухне), максимально освобожденном от всевозможной утвари? Хотя помещение, где готовят и едят, не может быть лишено бытовых подробностей, не выставляйте их напоказ, тем более, что «умная начинка» современной кухонной мебели позволяет все расставить и разложить по местам, экономя время и усилия хозяев. Вам, наоборот, не хочется отказываться от любимых аксессуаров, посуды и прочих милых бытовых мелочей? Тогда при покупке мебели обратите внимание на открытые шкафчики и полочки! И не забывайте, что для любых декоративных объектов необходимо определить их оптимальное место в интерьере, иначе они не украсят кухню, а внесут в нее беспорядок и разрозненность. Хотя, как уже говорилось выше, «на вкус и на цвет товарища нет», и каждый выбирает для себя сам, как именно создать оптимально уютную атмосферу в сердце своего дома.



Оранжевое счастье

Лучшим подспорьем в борьбе с весенним авитаминозом для людей преклонного возраста является... обычная морковь! Этот замечательный корнеплод содержит большое количество витаминов А, С и В, йода, калия, фосфора, меди и других микроэлементов. Доказано, что, если съедать в день всего 2 морковки среднего размера, таким образом можно легко восполнить 95% от суточной дозы всех необходимых витаминов. И это еще не все: морковь укрепляет иммунитет и делает слизистые оболочки непроницаемыми для вирусов и бактерий. А благодаря большому количеству растительной клетчатки она выводит из организма токсины и шлаки, возвращая утраченные было в период хмурого межсезонья бодрость, приподнятое настроение и хороший цвет лица. Так что ешьте морковку и будьте здоровы!



Перемены на фронте борьбы с лишним весом

Американским исследователям удалось наконец выяснить, с чем именно связан феномен набора веса у женщин во время возрастной гормональной перестройки и после нее. Оказывается, «виновник» появления лишних килограммов даже у самых стройных дам в возрасте от 50 и выше лет - особый фермент, задействованный в «производстве» жировых клеток и вырабатываемый только женским организмом. «Естественной» защитой от этого «генератора жира» служат эстрогены: при высоком уровне эстрогенов его действие подавляется, но как раз при климаксе этих гормонов вырабатывается все меньше! Поэтому тем, кто боится набрать вес, перевалив определенный возрастной рубеж, есть смысл не только скорректировать рацион, но и подобрать – разумеется, с помощью специалиста! – подходящий курс гормонозаместительной терапии. Еще врачи советуют дамам элегантного возраста непременно съедать минимум 300-400 г пробиотических йогуртов в день! Такое количество пробиотиков – полезных бактерий, которые населяют человеческий кишечник, – помогает всего за 2 месяца потерять 5% телесного жира. При этом весьма важно, что уходит не только подкожный, но и внутрибрюшной жир, который способствует развитию ожирения сердца. Пробиотические бактерии не дают организму усваивать лишний жир через кишечник, помогая перерабатывать его более полно и не откладывать, а сжигать.

Прорыв в области лечения переломов

С годами человеческие кости становятся все более хрупкими, их минеральная плотность уменьшается, - именно поэтому любое падение в пожилом возрасте чревато переломом, а он, в свою очередь, «тянет» за собой длительный период лечения и восстановления. К счастью, наука не стоит на месте, и совсем недавно шведским ученым удалось создать уникальный клей для костей, который способен быстро склеивать даже самые сложные переломы! Этот чудо-клей, обещающий настоящий прорыв в медицине, достаточно нанести на место перелома и погреть галогенной лампой, чтобы он затвердел. Материал абсорбируется организмом, когда кости срастаются. Его создатели утверждают, что лечение сложных переломов, включая перелом шейки бедра и травмы позвоночника и черепа, с помощью такого клея можно лечить под местным наркозом, сократив таким образом процесс восстановления.



Заснуть? Легко!

Известно, что бессонница увеличивает риск гипертонии, особенно это утверждение актуально для тех, кому за 60. Чтобы избавиться от проблем со сном, а заодно снизить кровяное давление, медики рекомендуют, во-первых, перед отходом «в объятия Морфея» не пить на ночь кофе и черный чай, не принимать алкоголь и не курить – все это усиливает бессонницу и к тому же поднимает давление. Во-вторых, очень важно тут не заикливаться – если заснуть не получается, не стоит мучительно ворочаться с боку на бок. Лучше встать и заняться спокойным, монотонным делом, например, вязанием или решением кроссвордов. В скором времени спать точно захочется! И еще - отход ко сну должен производиться в максимально расслабленном состоянии. Для его достижения отлично подойдет теплая ванна, а после нее – подогретое молоко с медом.

Православные праздники апреля

В апреле православные христиане отмечают сразу два больших праздника — Благовещение Богородицы и Вход Господень в Иерусалим, или Вербное воскресение.

Праздник Благовещения, один из самых светлых праздников в православии, отмечается 7 апреля и относится к торжествам в честь Пресвятой Богородицы. В этот день Деве Марии явился архангел Гавриил с благой вестью, что именно ей суждено, по воле Божией, стать матерью Спасителя мира – Христа. По давней традиции, на Благовещение во многих церквях, после Литургии, в небо выпускают белых голубей, напоминающих о таинственном благодатном действии Святого Духа.

28 апреля, последнее перед Пасхой воскресенье Великого поста, посвящено воспоминанию торжественного Входа Господня в Иерусалим – одного из главных событий последних дней земной жизни Иисуса Христа. В основе памятного дня — евангельское сказание о торжественной встрече Иисуса Христа жителями Иерусалима, в котором Спаситель позже примет смерть на кресте. Накануне Иисус Христос совершил чудо воскрешения святого праведного Лазаря, жившего вместе со своими сестрами Марфой и Марией в селении Вифания близ Иерусалима и скончавшегося за четыре дня до прихода Господа в Вифанию (поэтому субботний день, предшествующий Вербному воскресенью, именуется Лазаревой субботой). На следующий день Христос прибыл в Иерусалим, приветствуемый

множеством людей, узнавших о чуде воскрешения Лазаря и постилавших на Его пути свои одежды и ветви пальмовых деревьев. По церковной традиции, в этот день в храмах верующие, как бы встречая невидимо грядущего Господа, стоят на богослужении с веточками верб в руках (отсюда и другое название праздника - Вербное воскресение), которые заменяют собой пальмовые ветви, что держали в руках встречавшие Христа жители Иерусалима. Накануне праздника, на всенощном бдении в субботу, вербы освящаются окроплением святой воды после прочтения особой молитвы.



РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

Участие в строительстве Дома Божьего – шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.

В восточном Берлине в районе Марцан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!

СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



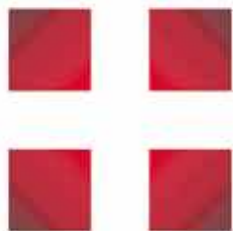
Настоятель протоиерей
Петр Пахолков
тел. +49(0)173 633 19 89

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn
Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

**Вы можете пожертвовать 7 евро,
отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер 81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.

Информацию о собранных пожертвованиях и их использовании Вы можете получить на сайте
www.berlin-orthodoxe-kirche.de



ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ НА САЙТЕ: CHRIST-FAMILIE.EU



БИБЛИЯ
Издание содержит книги священного писания Ветхого и Нового Завета на русском языке. Будет хорошим подарком.

1338 с., 17 x 24 см, переплет твердый.

№ 11012 € 21⁰⁰



ПАСХАЛЬНЫЙ ПОДСВЕЧНИК «ХВ»
Для кулича, для пасхи, 5 x 8,8 см. Подходит для тонких свечей.

№ 20063 € 0⁰⁰



ПАСХАЛЬНОЕ ЯЙЦО «ВОСКРЕСЕНИЕ ХРИСТОВО»
Сувенир, материал: жидкий камень, 5,5 x 12 см.

№ 20060 € 11⁵⁰



ПАСХАЛЬНОЕ ЯЙЦО «ХВ»
Сувенир, материал: гипс, 5,5 x 11 см.

№ 20062 € 8⁰⁰



ПАСОЧНИЦА ДЛЯ ТВОРОЖНОЙ ПАСКИ
№ 1 кг № 20065 € 6⁰⁰
№ 0,5 кг № 20066 € 5⁰⁰



ПОДСТАВКА ПОД ЯЙЦА
Для 12 яиц.
№ 20067 € 5⁰⁰



СВЕЧИ КАДИЛЬНЫЕ АРОМАТНЫЕ
В упаковке 7 кадильных свечей (по 11,5 см). Применяются для каждого дома.
«Светлое Воскресение» № 20047 € 7⁰⁰
«Ливанский кедр» № 20049 € 7⁰⁰



ПАСХАЛЬНЫЙ НАБОР «ГНЕЛЬ»
шкатулка для 1 яйца — 3 шт., термоэтикетки — 3 шт., краски для яиц — 3 шт.
№ 20029 € 4⁰⁰



ПАСХАЛЬНЫЙ НАБОР «ХОХЛОМА»
шкатулка для одного яйца — три штуки, термоэтикетки — три штуки, краски для яиц — три штуки.
№ 20027 € 4⁰⁰



ПАСХАЛЬНЫЙ НАБОР «РУССКИЕ ТРАДИЦИИ»
шкатулка для 1 яйца — 3 шт., термоэтикетки — 3 шт., краски для яиц — 3 шт.
№ 20028 € 4⁰⁰



ТЕРМОПЛЕНКА «АНГЕЛЬ»
№ 20037 € 1⁵⁰



ТЕРМОПЛЕНКА «ПОТКРЫТИИ»
№ 20041 € 1⁵⁰



ТЕРМОПЛЕНКА «ЦВЕТЫ»
№ 20043 € 1⁵⁰



ТЕРМОПЛЕНКА «НОСТОВО»
№ 20040 € 1⁵⁰
7 x 43 см, на 7 яиц.



МАГНИТ С МОЛИТВОЙ «Молитва Ефрема Сирина»
9,5 x 12 см.
№ 20051 € 2⁰⁰



МАГНИТ С МОЛИТВОЙ «Молитва Оптиных старцев»
9,5 x 14,5 см.
№ 20053 € 2⁰⁰

ТЕРМОПЛЕНКА «ХОХЛОМА»
№ 20042 € 1⁵⁰

ТЕРМОПЛЕНКА «ГНЕЛЬ»
№ 20038 € 1⁵⁰

ТЕРМОПЛЕНКА «ДЕТСКИЕ»
№ 20039 € 1⁵⁰

ТЕРМОПЛЕНКА «ЭЛЬФЫ»
№ 20044 € 1⁵⁰



ТЕРМОПЛЕНКА «ХОХЛОМА»
№ 20042 € 1⁵⁰



ТЕРМОПЛЕНКА «ГНЕЛЬ»
№ 20038 € 1⁵⁰



ТЕРМОПЛЕНКА «ДЕТСКИЕ»
№ 20039 € 1⁵⁰



ТЕРМОПЛЕНКА «ЭЛЬФЫ»
№ 20044 € 1⁵⁰



ПАСХАЛЬНЫЕ НАКЛЕЙКИ НА ЯЙЦА «С ЛИКАМИ СВЯТЫХ»
№ 20045 € 2⁰⁰



ПАСХАЛЬНЫЕ НАКЛЕЙКИ НА ЯЙЦА «КОНТУРНЫЕ»
№ 20046 € 3⁰⁰



ПАСХАЛЬНЫЙ НАБОР ДЛЯ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «ФАБЕРЖЕ»
Красители для яиц - 3 шт., термоэтикетка на 7 яиц, стразы, клей ГВА, подставки картонные.
№ 20032 € 6⁰⁰



ПАСХАЛЬНЫЙ НАБОР «ЗОЛОТОЕ СИЛНИЕ»
Золотые красители для яиц 4 цвета: красный, желтый, зеленый, синий.
№ 20034 € 2⁵⁰



ПАСХАЛЬНЫЙ НАБОР «ЧУДЕСНЫЕ ТРАФАРЕТЫ»
Красители для яиц 4 цвета: красный, желтый, зеленый, синий; наклейки — трафареты, календарик.
№ 20036 € 3⁰⁰



ПАСХАЛЬНЫЙ НАБОР ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА «ДИЗАЙНЕР»
Красители для яиц - 3 шт., подставки для яиц, ш. гель карандаши с блестками - 3 шт.
№ 20030 € 5⁰⁰



ПАСХАЛЬНЫЙ НАБОР ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА «ВЕСЕННИЕ ЦВЕТЫ»
Красители для яиц - 3 шт., декоративные цветы, стразы, двусторонний скотч, подставки картонные.
№ 20031 € 5⁰⁰



ПИЩЕВЫЕ КРАСИТЕЛИ «ЗОЛОТЫЕ»
№ 20024 € 2⁰⁰



ПИЩЕВЫЕ КРАСИТЕЛИ «ПЕРЛАМУТРОВЫЕ»
Для яиц, 9,5 x 11 см, цвет: красный, желтый, зеленый, синий.
№ 20025 € 2⁰⁰
№ 20023 € 2⁰⁰



ПАСХАЛЬНЫЙ НАБОР «ЖЕМЧУЖНЫЙ БЛЕСК»
Красители для яиц 4 цвета: красный, желтый, зеленый, синий.
№ 20033 € 2⁵⁰



ПАСХАЛЬНЫЙ НАБОР «КРАСКИ ПРИРОДЫ»
Натуральные красители для яиц 3 цвета: красный, желтый, зеленый.
№ 20035 € 2⁵⁰



ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ НА САЙТЕ:
CHRIST-FAMILIE.EU



БИБЛИЯ

Заголовки выведены красным фигурным шрифтом, как и красная строка. Содержит книги Ветхого и Нового Завета.

1328 с., 12 x 18 см, переплет твердый.
№ 11013 **€ 18⁰⁰**

СЕРЕБРО 925 ПРОБЫ

* Высота изделия указана с подвесным элементом



КРЕСТ НАТЕЛЬНЫЙ

Вес: 5,85 грамм, 2,5 x 5,5 см
№ 40001 **€ 28⁰⁰**



КРЕСТ НАТЕЛЬНЫЙ

1 филингт, вес: 1,60 грамм, 1,7 x 3,0 см
№ 40018 **€ 14⁰⁰**



КРЕСТ НАТЕЛЬНЫЙ

Вес: 0,83 грамм, 1,0 x 2,0 см
№ 40025 **€ 9⁰⁰**



КРЕСТ НАТЕЛЬНЫЙ

Вес: 1,17 грамм, 1,2 x 2,5 см
№ 40022 **€ 9⁰⁰**



КРЕСТ НАТЕЛЬНЫЙ

Вес: 1,39 грамм, 1,8 x 2,5 см
№ 40029 **€ 9⁰⁰**



КОЛЬЦО «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ»

Вес: 3,30 грамм, размеры 16-21

№ 40002-160	16,0
№ 40002-165	16,5
№ 40002-170	17,0
№ 40002-175	17,5
№ 40002-180	18,0
№ 40002-185	18,5
№ 40002-190	19,0
№ 40002-195	19,5
№ 40002-200	20,0
№ 40002-205	20,5
№ 40002-210	21,0



КРЕСТ НАТЕЛЬНЫЙ

Покрытие: золочение, вес: 3,19 грамм, 2,0 x 3,5 см.

№ 40026 **€ 23⁰⁰**



ЛАДАНКА НАТЕЛЬНАЯ

Вес: 4,25 грамм, 1,3 x 3,5 см.

№ 40021 **€ 35⁰⁰**



ЛОНКА ЧАЙНАЯ С АНГЕЛОМ-ХРАНИТЕЛЕМ

Золочение, вес: 22,54 грамм, 13,5 см.

№ 40006 **€ 84⁰⁰**



ЛОНКА ЧАЙНАЯ С АНГЕЛОМ-ХРАНИТЕЛЕМ

Эмаль, вес: 22,54 грамм, 13,5 см.

№ 40007 **€ 84⁰⁰**



ЛОНКА ЧАЙНАЯ С АНГЕЛОМ-ХРАНИТЕЛЕМ

Вес: 25,13 грамм, 13,5 см.

№ 40003 **€ 95⁰⁰**



ЛОНКА ЧАЙНАЯ С АНГЕЛОМ-ХРАНИТЕЛЕМ

Вес: 22,54 грамм, 13,5 см.

№ 40004 **€ 84⁰⁰**



ЛОНКА ЧАЙНАЯ С АНГЕЛОМ-ХРАНИТЕЛЕМ

Эмаль, вес: 22,54 грамм, 13,5 см.

№ 40005 **€ 84⁰⁰**



КРЕСТ НАТЕЛЬНЫЙ

Покрытие: золочение, вес: 5,90 грамм, 2,5 x 5,0 см.

№ 40019 **€ 30⁰⁰**



ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ СЕМИСТРЕЛЬНАЯ (НАТЕЛЬНАЯ)

Вес: 2,92 грамм, 1,8 x 3,5 см.

№ 40011 **€ 20⁰⁰**



ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ ВСЕЩАРИЦА (НАТЕЛЬНАЯ)

Вес: 2,97 грамм, 2,5 x 4,0 см.

№ 40010 **€ 17⁵⁰**



ИКОНА АНГЕЛА-ХРАНИТЕЛЯ (НАТЕЛЬНАЯ)

Вес: 0,97 грамм, 1,8 x 2,5 см.

№ 40009 **€ 9⁰⁰**



ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ ВЛАДИМИРСКАЯ (НАТЕЛЬНАЯ)

Вес: 4,77 грамм, 1,5 x 3,5 см.

№ 40012 **€ 28⁰⁰**



ИКОНА ВЕРЫ, НАДЕЖДЫ, ЛЮБОВИ И МАТЕРИ ИХ СОФИИ (НАТЕЛЬНАЯ)

Вес: 2,65 грамм, 2,0 x 4,0 см.

№ 40008 **€ 19⁰⁰**



КРЕСТ НАТЕЛЬНЫЙ

Покрытие: золочение, вес: 0,90 грамм, 1,0 x 2,5 см.

№ 40020 **€ 9⁰⁰**



ЧТЕНИЕ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА
Демонтиев Дмитрий

448 с., 17 x 24 см, переплет мягкий.

№ 15005 **€ 57⁰⁰**



КАК ВСТРЕТИТЬ И ПРОВЕСТИ СВЯТУЮ ПАСХУ

80 с., 14 x 20 см, переплет мягкий.

№ 15003 **€ 2⁰⁰**



ЧЕТЫРЕ ПРАВОСЛАВНЫХ ПОСТА. ИСТОРИЯ, ТРАДИЦИИ, ОБРЯДЫ. РЕЦЕПТЫ ПРАВОСЛАВНОЙ КУХНИ
Баранов А.Г.

128 с., 13 x 20 см, переплет мягкий.

№ 19058 **€ 2⁰⁰**



ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ
Протоиерей Борис Балашов

188 с., 17 x 24 см, переплет твердый.

№ 16018 **€ 15⁵⁰**



МОЛИТВОСЛОВ И ПСАЛТИРЬ

528 с., 12 x 17 см, переплет твердый.

№ 12012 **€ 7⁰⁰**

Заказать товары Вы можете на сайте: www.christ-familie.eu или по телефону: +49(0)30-688 377 170

Любовь К ЖИЗНИ

Когда река останавливается, она превращается в болото, гласит восточная мудрость. Далеко не каждому удается сохранить любовь к жизни, когда большая ее часть осталась позади, и когда судьба не скупилась на испытания и невзгоды. Полине Хайт удалось.

Есть на свете женщины, которым никогда не дашь их истинного возраста. Полина Самойловна Хайт – как раз из таких. Ухоженная, со вкусом одетая, изящная, она и в свои 89 лет продолжает быть женщиной до кончиков ногтей. И невозможно сказать, глядя на нее, что за ее плечами – годы испытаний, голод, тяжелый труд, тюрьму, потери и болезни. Трудно представить, как такая хрупкая, нежная женщина вынесла на своих плечах столько страданий и смогла не только выжить, но и сохранить любовь к жизни, к людям, оптимизм – и еще типично одесское чувство юмора. И только грусть в глазах Полины Самойловны выдает, как тяжело ей все это далось...

Уже в самом раннем детстве Полина попала под жернова одной из величайших трагедий XX века, массового голода конца 20-х – начала 30-х годов, свирепствовавшего на Украине (в то время для жителей Одессы, откуда родом госпожа Хайт, подсолнечная шелуха была настоящим лакомством, вспоминает Полина Самойловна). Затем она, будучи еще совсем девочкой, потеряла сестру и отца, – а потом, не успела она оправиться от этих ударов, разразилась война... Мать Полины, в то время только успевшей закончить 9 класс, всеми правдами и неправдами сумела вывезти дочь из полуразрушенной фашистскими бомбежками Одессы. Проведя почти 3 месяца в теплушках эвакуационных поездов, Полина и ее мать попали в столицу Киргизии – Фрунзе. Без вещей, без денег, без знакомств, голодные и оборванные, а Полина еще и с тяжелой ангиной... Но со временем им удалось устроиться на новом месте, и, хотя условия их жизни были весьма далеки от идеальных, они не переставали радоваться жизни и штурмо-

вать новые рубежи: мать Полины вскоре нашла путь малооплачиваемую и тяжелую, но все же работу, а сама Полина, предъявив в приемной комиссии аттестат зрелости своей подруги (ведь самой ей закончить школу не позволила война), поступила в медицинский институт. Нам сейчас трудно даже представить себе, что пережила эта тоненькая девочка, каково это было: жить в сарае с бетонным полом, питаться одной кукурузной кашей, топить печь листьями, постоянно недоедать и отказывать себе во всем... А после – вернуться в родную Одессу и начать жить заново, воплотить в жизнь все свои мечты, стать поддержкой и опорой матери, вырастить родившуюся в самом конце войны сестренку Танечку... Откуда Полина брала для всего этого силы и мужество? «На мою долю выпало столько испытаний, что я точно знала, что за все в жизни нужно бороться, не покладая рук. Видимо, это мне и помогло пережить все беды!», говорит она. А бед на ее дальнейшем жизненном пути было еще немало, – не обошли стороной Полину и сталинские репрессии (не спасло ее от ареста и то, что в тот момент ее дочке Сусанне было всего 2 года), и болезни, и смерть близких... Что уж говорить об эмиграции и поиске себя в новой стране (впрочем, попав в Западный Берлин в 1988 году, Полина Самой-

ловна, будучи врачом-гинекологом высочайшего класса, очень быстро устроилась на работу)! Но она сумела справиться со всеми этими испытаниями судьбы, – и тем самым совершила настоящий подвиг! Ведь разве можно назвать иначе это проявление силы духа, воли к жизни?

...Несмотря на преклонный возраст Полины Самойловны, в ее уютной квартирке царит идеальная чистота. Вместо стойкого запаха лекарств – свежий воздух, вместо пожелтевших стен с черно-белыми фотографиями – вполне современная домашняя обстановка. «Спасибо Юле, Наташе и всем другим сотрудникам службы по уходу на дому «Веритас», которые окружают меня заботой от всего сердца, всегда находят теплые слова и готовы в любой момент, будь то днем или ночью, прийти на помощь! Они не просто отличные профессионалы, вкладывающие в выполнение своих обязанностей всю душу, но и прекрасные, добрые и отзывчивые люди, относящиеся ко мне, как к своей близкой родственнице!», рассказывает Полина Самойловна. Спасибо и Вам, дорогая госпожа Хайт! Здоровья Вам, сил и еще долгих лет жизни, – и пусть Ваши замечательные оптимизм и чувство юмора никогда не покидают Вас!



Патронажная служба VERITAS — профессиональный уход от всей души!

Мы предоставим Вашим близким не только необходимый им уход, но и окружим их вниманием и заботой от всей души!

Для нас является само собой разумеющимся откликаться на все запросы и потребности пожилых, больных людей и инвалидов, оказывая им всестороннюю поддержку во всех затруднительных жизненных ситуациях, будь то болезнь или проблемы быта.

Мы стремимся обеспечивать всем, кто нуждается в помощи, комфортную и спокойную жизнь в привычной для них домашней атмосфере и предоставить им профессиональный уход на самом высоком уровне в сочетании с внимательным отношением и заботой.

Наши услуги:

- ✓ Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
 - ✓ Медицинское обслуживание и профессиональный уход
 - ✓ Оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pflegestufe) и получения материальной помощи от касс ухода (Pflegekassen) и районных муниципальных учреждений (Bezirksämter)
 - ✓ Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
 - ✓ Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
 - ✓ Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
 - ✓ Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
 - ✓ Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
 - ✓ Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!



**VERITAS Pflegedienst
NRW GmbH**
Mittelstrasse 47
32683 Barntrup
Tel.: 05263-95 46 79

**VERITAS Pflegedienst
Koblenz GmbH**
Koblenzer Strasse 132
56073 Koblenz
Tel.: 0261-876 73 95



**VERITAS Pflegedienst
Berlin GmbH**
Geschäftsstelle Charlottenburg
Kaiserdamm 26
14057 Berlin
Tel.: 030-321 20 11

Geschäftsstelle Wilmersdorf
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin
Tel.: 030-688 377 133

Berlin Ost GmbH
Geschäftsstelle Marzahn
Marzahner Promenade 12
12679 Berlin
Tel.: 030-992 731 59

www.veritas24.info

Патронажная служба VERITAS предоставит Вам и Вашим близким
квалифицированный уход на дому или в стационаре!

24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году — мы всегда рядом с Вами!

Елена Воробей: «В нашей семье я – кормилец!»



Эстрадная и театральная актриса, певица и телевизионная ведущая Елена Воробей уверена, что никакая удача не даст того, что даст упорный труд. И она знает, о чем говорит!

- Лена, 20 лет назад в 1993 году на Всероссийском конкурсе «Ялта-Москва-Транзит» Вы стали обладательницей Гран-при и приза зрительских симпатий...

- Первое ощущение известности после этой победы было и приятное и смешное одновременно. Приятное, потому что меня начали узнавать на улицах Санкт-Петербурга, брали автографы. Было щекотание где-то в области груди, что я всего за 4 дня, которые длился конкурс, стала известной личностью. А смешное – потому что через месяц меня стали забывать, и тогда произошел такой забавный случай. Я зашла в магазин, женщина-продавец, увидев меня, воскликнула: «Ой, а я вас узнала!». Моя первая мысль – ну вот, если продавцы узнают, то это настоящая народная любовь! Продавец продолжала: «Это вы?». Я с гордостью ответила: «Да!». Она: «Это вы у меня на прошлой неделе все гранаты понадрывали?». А ведь это и действительно была я. Не могла я себе позволить купить червивый гранат,

в магазине их не раскрывали, и я пошла на хитрость – надо надломить хвостики, если увидите там паутинку, то гранат червивый. Ну вот я все и пообламывала в поисках лучшего!

А если серьезно, то мне тогда казалось, что победа на таком конкурсе – большой шаг вперед, но это в действительности был маленький шагочек, и работать приходилось еще больше, доказывая, что победа была не случайна! Но я благодарна этому конкурсу, он дал мне очень многое.

- Вы довольны тем, как складывалась Ваша жизнь на протяжении этих 2 десятилетий?

- Я благодарна судьбе за все, что в ней есть. Это творческий процесс, который мне важен и приятен. Я прекрасно осознаю, что этого могло и не случиться, ведь цели стать известной никогда не было. Мне, конечно, приятно быть в центре внимания моих поклонников, зрителей и тех, кого я раздражаю (улыбается). Но гораздо важнее понимать, что я не просто популярный человек, а меня по-настоящему любят. В разных городах мне машут рукой прохожие, сигналият автомобилисты. И все повторяют одну фразу: «Как только мы вас увидели, у нас сложилось ощущение, что встретили родного че-

ловека, которого давно знаем». Мне эти слова приятны, я ими очень дорожу. За этим стоит много и авансов и комплиментов.

- Что было самым сложным на пути к Вашему успеху?

- Я как-то пыталась высчитать количество лет, которые надо положить на алтарь, это лет 7. Через 7 лет долгой пахоты начинается отдача. Первые 7 лет моей карьеры и были самыми сложными. И описать в нескольких предложениях все, что за это время произошло – просто невозможно. Но что бы ни было, это опыт, учеба, это жизнь. И это должно было быть!

- То, кем Вы себя представляли в детстве и кем являетесь сейчас - эти две картинки совпадают или отличаются?

- В детстве я представляла себя артисткой, мы с друзьями во дворе устраивали импровизированные театральные номера, делали свои спектакли. И сейчас, когда я выхожу на театральную сцену, я вспоминаю те детские чувства. Слава Богу, что в мою жизнь вернулся театр, хоть я и люблю и ценю эстрадное прошлое и настоящее! Театр - это именно то, о чем я грезила в детстве.

- В Вашем творческом багаже – более чем успешная карьера на эстраде, в кино и в театре. В какой из этих ролей – эстрадной исполнительницы, киноартистки или театральной актрисы, - Вы чувствуете себя наиболее комфортно?

- В роли артистки! Я всерьез не отношу себя к амплу пародиста, это одна лишь одна из моих граней. Все-таки я делаю упор на театр, самостоятельные серьезные проекты. А такое фиглярство с переодеванием и имитацией голоса мне занятно тем, что я умею придумывать смешные тексты. Хотя шутить в песне невероятно сложно, пока получается, я этим занимаюсь.

- Откуда берутся идеи Ваших номеров, где Вы черпаете вдохновение?

- Каждый номер создается в разных условиях: однажды я услышала, как мама, не разбирающаяся в современных гаджетах, крикнула сыну: «Если ты не положишь прямо сейчас свою пишпильку, то я у тебя ее отниму». Она имела в виду PSP, а получилось смешно. И вот сейчас это один из моих новых номеров, который пользуется большим успехом. Еще меня вдохновляют звуки текущей воды: я могу закрыться в ванной, включить воду и размышлять. В такие моменты приходят интересные мысли.

- Есть ли у Вас номера-фавориты? Если да, то какие?

- Это миниатюра «Ну, возьмите меня», она во многом списана с моей жизни: три раза я поступала в ВУЗ. Была настырной, когда искала спонсоров для выступлений: стучалась в двери к банкирам, говорила: «Возьмите меня, не пожалеете».

- Кого труднее пародировать, мужчин или женщин?

- Сложно пародировать мужчин, поскольку у них другие тембральные окраски. Но у нас много теноров, и я позволяю себе хулиганить.

- Вы по гороскопу – Близнецы. Какие «близнецовые» качества Вам помогают

двигаться вперед? А какие мешают?

- Мои родные утверждают, что я иноплане-



тянка. Не знаю, почему они так говорят. Я настоящий Близнец в полном смысле этого прекрасного и ужасного зодиакального знака. Со мной тяжело: я вечно куда-то бегу. Сейчас хочу спокойно посидеть, через 5 минут мне уже надо ввязаться в авантюру. Однажды я пыталась помочь человеку: мой знакомый попал на «авторазвод» (есть такие аферисты, которые на дороге бросаются под машины и требуют затем компенсации). Он уже ехал отдавать деньги. Я вызвалась ему помочь и поехала с ним на это место встречи, не совсем понимая, к кому я еду, что за люди там будут. Помню, как переживали мои родители, говорили, что я сумасшедшая, ищу приключений... Но в итоге все закончилось хорошо, никто никому деньги не отдал.

- Вы – наглядный пример успешного совмещения карьеры и воспитания ребенка. Что самое сложное в жизни работающей мамы?

- Находить свободное время, чтобы проводить его с семьей! Разлука всегда тяжела. Еще в жизни дочки происходит каждый день что-то новое, а я не могу это увидеть. Потом смотрю фото, видео, слушаю рассказы. Но всегда приходится чем-то жертвовать. В нашей семье я – кормилец. И я осознанно выбрала это.

- Сейчас, конечно, еще рано о чем-то говорить, - но, если Ваша дочь Соня решит пойти по Вашим стопам и стать певицей, Вы будете этому рады? Будете ее поддерживать или, наоборот, постараетесь отговорить от карьеры в шоу-бизнесе?

- Каждому человеку дан свой талант, который надо увидеть и развить. Соня – очень романтическая натура, ей нравятся танцы. Я же стараюсь привить дочке еще и любовь к музыке – она играет на фортепиано. Говорить о проявлении актерских способностей пока рано, время покажет. Но Соня знает все мои номера и активно принимает участие в семейных представлениях.

- Лена, Вы живете сегодняшним днем или любите заглядывать в будущее?

- Я живу сегодняшним днем, непрерывно думая о будущем! Мечтаю снять клип на свою новую песню, сняться в хорошем кино, продолжать играть в театре и выходить на сцену со своим театром. И конечно же, о личном счастье и счастье своих родных и близких: родителей, дочери, семьи моей сестры!

- А в счастливый случай, который происходит раз в жизни, верите?

- Конечно! Ему всегда есть место в нашей жизни. Но никакой случай, никакая удача не даст вам того, что даст упорный труд. Поэтому, даже если вы понимаете, что судьба вам улыбается, хватайте эту удачу за ее хвост и трудитесь, трудитесь, трудитесь!

- Если бы Вам повстречалась добрая фея, готовая выполнить Ваше самое заветное желание, что Вы бы попросили у нее?

- Чтобы все были счастливы и здоровы!



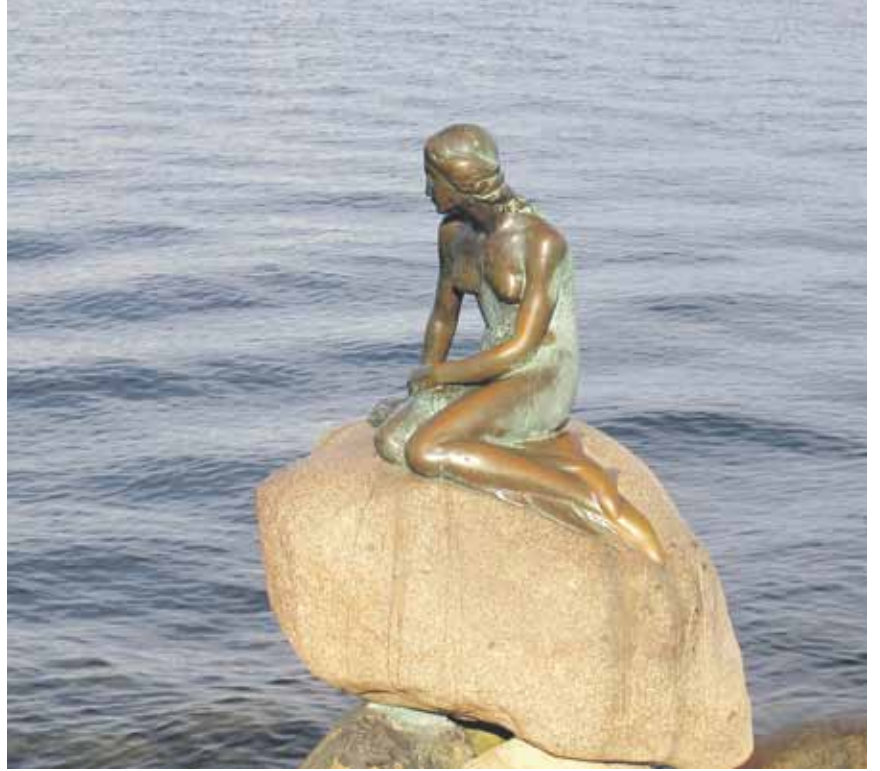
Копенгаген: в гостях у сказки

Копенгаген – один из самых красивых городов мира. Как, вы еще там не были? Пора срочно наверстать упущенное, тем более, что весна – самое удачное время для посещения датской столицы, по праву носящей имя «жемчужины Скандинавии».

Когда Гамлет утверждал, что «неладно что-то в Датском королевстве», он имел в виду все, что угодно, но только не Копенгаген! Потому что в этом городе удивительной красоты, где по соседству со старинными зданиями возвышаются современные коммерческие и финансовые центры, где есть ажур-

ные мосты над сонными каналами, величественные замки и роскошные парки, все очень даже хорошо. Не зря столица Дании вот уже который год входит в первую тройку списка лучших городов мира, - а это, согласитесь, говорит о многом!





И так было всегда, - еще в XII веке, когда на месте современного мегаполиса находились 3 маленькие островные деревушки Слотсхольмен, Зеландия и Амагер, здесь царили мир и благодать. «Гавань торговцев», - именно так переводится со стародатского название «Копенгаген», - издревле была одним из самых оживленных, богатых и в то же время по-скандинавски благополучных мест Дании. За тысячу лет изменилось немного, разве что появились тут один из самых красивых и величественных замков Европы, дворец Кристиансборг (с тех пор, как Эрик VII в XIV веке завоевал Копенгаген, он сделал дворец королевской резиденцией, а с 1849 году в здании размещается парламент Дании), королевский замок Амалиенборг (здесь живут королева Датская Маргрете и ее супруг Хенрик, а также прочие члены королевской семьи, представители самой, кстати, старинной монархической ветви мира), знаменитый Оперный театр дизайна Хенрика Ларсена... Невозможно не упомянуть тут и Новую глипготекку Карлсберга, художественный музей, основанный Карлом

Якобсеном в середине XIX века и собравший в своих стенах удивительные коллекции произведений искусства стран Востока, Древнего Египта, Греции и Северной Европы. Но все же истинным символом города по праву считается скульптура «Русалочка»! Без этой на удивление небольшой, но невероятно выразительной фигурки, одиноко сидящей на камне набережной Лангелилль, Копенгаген, пожалуй, не был бы Копенгагеном. Как и без ее «литературного отца», легендарного Ганса Христиана Андерсена, чья сказка и вдохновила скульптора Эдварда Эриксона на создание памятника... На этой сказке, а также сказках про Соловья и Розу, Принцессу и Свинопаса, Снежную королеву и Стойкого оловянного солдатика выросли миллионы детей во всем мире. Но и став взрослыми, эти дети с удовольствием перечитывают произведения Андерсена, - ведь, помимо увлекательных и добрых сюжетов, в них есть мягкий юмор и какая-то невероятная, глубочайшая мудрость... А еще даже в самых трагических концовках Андерсен оставляет читателю надежду, - так, девочка

со спичками не умирает, а поднимается с бабушкой на небо, лен многократно переживает свою смерть, каждый раз возрождаясь в новом облике, а Русалочка превращается в прозрачную дочь воздуха. И вот это ощущение надежды и света, а еще того, что в конце концов все будет хорошо, мистическим образом переместилось со страниц андерсеновских книг в атмосферу города, где великий сказочник прожил почти всю жизнь. Что же удивляться, что именно по улицам Копенгагена ходят самые счастливые люди на нашей планете (к такому выводу пришли ученые из Лестерского университета, проводившие исследования о природе счастья)! И что приезжать сюда хочется вновь и вновь - ну хотя бы для того, чтобы просто прогуляться по этому удивительному городу, где, словно в зеркале, отражены история и культура северной Европы, сказки и реальность сплетены воедино, а воздух словно напоен волшебством и верой в чудо. Которое, скорее всего, таится буквально за следующим поворотом старинной копенгагенской улочки...



Аллергия: миф или правда?



Как известно, у каждого третьего обитателя нашей планеты хотя бы однажды в жизни возникала реакция неприятия определенных веществ, иными словами – аллергия. Но, как ни странно, при всей распространенности этого недуга известно о его природе и методах борьбы с ним не так уж и много, причем очень много из этого «известного» является мифами. Пора внести ясность в «аллергический» вопрос!

Аллергия – болезнь современной цивилизации

Неправда: хотя само понятие «аллергия», происходящее от двух греческих слов: allos -

иной и ergon – действующий, было впервые упомянуто в начале XX века австрийским педиатром Клеменсом фон Пирке, это не значит, что до того аллергии не было вовсе. Измененная реакция иммунной системы на воздействие определенных факторов, то есть аллергенов, существовала всегда, и свидетельств тому масса. Но, справедливости ради, нужно сказать, что до начала XX века число случаев аллергии «держалось в рамках приличного», и лишь с началом глобальной урбанизации и бурным развитием технического прогресса оно стало возрастать в геометрической прогрессии.

Можно быть аллергиком, не зная об этом

Да, это на самом деле так. Многие их нас путают аллергию с простудой или раздражением на коже и пытаются справиться с ними «домашними» способами (и очень часто преуспевают в этом!). Но при этом надо упомянуть, что такая аллергия, с которой вообще ничего не делают, — плодотворная почва для развития более серьезных болезней. Так, «незамеченная» аллергия способна спровоцировать синуситы (воспалительный процесс в носовых пазухах), воспаление среднего уха и даже астму.

Лучший метод борьбы с весенней аллергией – меньше бывать на улице

Заблуждение! На самом деле, существует теория, что бороться с весенней аллергией проще всего, полностью исключив вероятность «встречи» с пылью, главной причиной поллиноза. Но пыльца обладает неприятным свойством проникать повсюду и, о чем часто забывают сторонники «лечения домашней изоляцией», оседать на мебели, стенах и постельном белье. Поэтому на улице, даже в момент обострения аллергии, бывать не только можно, но и нужно, только предпочтительнее подгадывать для прогулок время сразу после дождя: воздух в этот час свежее, а пыльца прибита к земле. Не стоит забывать также и о солнцезащитных очках, которые берегут глаза не только от яркого света, но и от пыльцы. Ну, а дома необходимо каждый день делать влажную уборку, предварительно убрав из дома ковры и шерстяные вещи, «притягивающие» пыль.

Аллергию можно вылечить с помощью специальной диеты

Верно: доказано, что аллергия на цветущие злаковые травы часто подразумевает под собой непереносимость к крупяным и кондитерским изделиям, аллергия на березовую пыльцу — к сырой моркови, красным яблокам, абрикосам и персикам, а аллергия на пыльцу

сложноцветных растений – к семенам подсолнечника, растительному маслу, меду и халве. И еще – в разгар сезонной аллергии необходимо полностью отказаться от любых видов спиртного, так как они весьма аллергенны.

Спасение от аллергии – только в антигистаминных препаратах

И да, и нет! Несомненно, курс лечения антигистаминными препаратами может сотворить чудо. Но проблема в том, что, во-первых, все подобные средства вызывают привыкание, а во-вторых, они устраняют следствия, а не причину заболевания. А так как последняя все же кроется в состоянии иммунной системы, врачи рекомендуют перед началом цветения растений провести «весенний витаминный сеанс», увеличив количество свежих фруктов и овощей в рационе и дополнительно принимая дважды в день по 1 г аскорбиновой кислоты. Полезно также уделять сейчас внимание фолиевой кислоте, помогающей повысить ответ иммунной системы на аллергены и содержащейся в цельнозерновом хлебе, телячьей печени, салате. Все эти профилактические меры помогут если не убрать полностью симптомы аллергии, то, по крайней мере, свести их к минимуму, - причем без вреда для здоровья!



ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“! 12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу
Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167,
приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет

Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank
с пометкой «Abo Zeitung Wremja».

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Адрес/Adresse:

Контактный телефон/Telefon:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

Гороскоп



Овен (21 марта - 20 апреля)



Второй месяц весны станет для Овнов временем побед и свершений. Все задуманное будет осуществляться легко и быстро, причем без особых усилий с вашей стороны. Фортуна будет оделять вас своей благосклонностью в течение всего апреля, - что ж, наконец-то и на вашей улице настал праздник!

Телец (21 апреля - 20 мая)



Апрель будет для Тельцов порой подведения итогов, «подсчета цыплят» и переосмысления целей и устремлений. Возможно, вы решите, что не стоит продолжать двигаться к фантастической мечте, лучше ограничиться чем-нибудь близким и земным. Не зря же говорят, что «лучше синица в руках, чем журавль в небе»...

Близнецы (21 мая - 21 июня)



В апреле Близнецам для достижения их целей придется обращаться за помощью или советом к друзьям и коллегам. Самостоятельно, увы, вам тут не справиться. Но это совершенно не страшно, ведь ваши близкие с готовностью протянут вам руку помощи и посодействуют в решении всех проблем. Главное, не забудьте потом их поблагодарить!

Рак (22 июня - 22 июля)



Раки в апреле должны будут действовать по принципу «доверяй, но проверяй», и уж ни в коем случае не полагаться (особенно в финансовых вопросах) на свою интуицию, которая в самый нужный момент может подвести представителей этого знака Зодиака. И не говорите потом, что вас не предупреждали...

Лев (23 июля - 21 августа)



Львам в середине весны необходимо серьезно заняться своим здоровьем. Потому что ваш образ жизни здоровым назвать можно только с очень большой натяжкой, и, если вы не хотите впоследствии стать завсегдатаем клиник и прочих лечебных заведений, срочно пересмотрите свой рацион питания и режим дня.

Дева (22 августа - 23 сентября)



Для Дев апрель станет временем, удачным во всех отношениях. Воодушевившись теплом, солнцем и прочими проявлениями весны, вы готовы свернуть горы в любой сфере жизни. А звезды с радостью поддерживают вас во всех начинаниях. Разве это не прекрасно?

Весы (24 сентября - 23 октября)



В апреле настроение Весов стабильным никак не назвать. Вы то впадаете в состояние эйфории, то впадаете в меланхолию. Вся проблема в том, что вы видите мир только в черно-белых красках, - а ведь есть еще и полутона! Умерьте свой максимализм, и все сразу наладится.

Скорпион (24 октября - 22 ноября)



Скорпионам в апреле нужно будет держать ухо востро. Казалось бы, у вас многое получается, но достигнутые успехи не так значительны, как можно подумать. Сделанное в течение этого месяца позже придется переделывать, достигнутые соглашения - пересматривать... Так что о почивании на лаврах, к сожалению, речи пока еще и быть не может.

Стрелец (23 ноября - 21 декабря)



В апреле Стрельцы должны будут вести себя максимально осторожно. Откажитесь от любых рискованных начинаний - вероятность попасть впросак очень велика! Пустите в ход всю тактичность и деликатность, которые у вас имеются, и почаще прислушивайтесь к советам старых друзей.

Козерог (22 декабря - 20 января)



Второй весенний месяц станет для Козерогов благоприятным и плодотворным периодом, в течение которого можно достичь больших успехов. Вы отлично справляетесь с самыми сложными задачами, без труда завоевываете интерес и внимание окружающих и быстро находите союзников и помощников. И это прекрасно!

Водолей (21 января - 20 февраля)



В апреле Водолеи будут, что называется, «на коне», играючи достигая даже, казалось бы, фантастических целей. Благодаря вашей деятельности и энергии вы одержите массу значительных побед, а ваше материальное состояние улучшится «всерьез и надолго».

Рыбы (21 февраля - 20 марта)



Апрель поставит перед Рыбами новые - и непростые! - задачи. С другой стороны, их успешное выполнение принесет вам солидные материальные бонусы и неплохой опыт. Жаль только, что на личную жизнь времени у вас снова может не оставаться. Но вы же знаете, нельзя иметь все сразу...

Медицинская служба «Гармония 24»



Уход за больными и пожилыми людьми 24 часа в сутки

Медицинское обслуживание и профессиональный уход

- за больными и тяжелобольными
- за детьми и родственниками во время отпуска
- за послеоперационными больными
- инъекции и перевязки, назначенные врачом
- контроль сахара и давления
- помощь в своевременном приеме медикаментов
- круглосуточные дежурства на дому у пациента (nach Genehmigung von Pflegekasse oder Sozialamt)
- помощь при одевании и снятии Kompressionstrumpfe
- прогулки с сопровождающим

Бытовые услуги

- помощь по дому - уборка, стирка, глажение белья, приготовление пищи
- покупка продуктов с доставкой на дом
- перенятие Kehrwoche

Дополнительные услуги только для НАШИХ ПАЦИЕНТОВ

- бесплатное оформление свидетельства о нахождении в живых (только в Baden-Baden)
- доставка лекарств на дом
- консультации по социальным вопросам
- услуги психолога
- педикюр - маникюр
- поездки к врачам, в клиники, в общественные и государственные учреждения на автомобиле в сопровождении переводчика
- участие в деятельности вновь организуемого клуба *Sei Gesund* (только Stuttgart)
- лечебная гимнастика в минеральном бассейне *Leuze* (Stuttgart)

Мы гарантируем Вам

- совет, поддержку и помощь в экстренной ситуации в привычной Вам домашней атмосфере
- профессионализм и высоконравственное отношение

Все сотрудники „Гармонии“ обладают большим жизненным и профессиональным опытом, имеют высшее или среднее специальное медицинское образование.

Наши сотрудники - не только высококвалифицированные специалисты, говорящие на русском и немецком языках, но и просто добрые люди, умеющие и любящие заботиться о других.

Мы с Вами 24 часа на связи



- STUTTGART - LUDWIGSBURG -
- ESSLINGEN - BÖBLINGEN -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Voltastr. 10, 70376 Stuttgart

Tel.: 0711/ 248 49 20
Mobil: 0178/ 935 95 30
Fax: 0711/ 24 84 92 11

- SCHWÄBISCH-GMÜND -
- AALEN -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Falkenbergstr. 8, 73525 Schwäbisch-Gmünd

Tel.: 07171/ 874 17 86
Mobil: 0176/ 20 38 79 12
Fax: 07171/ 874 17 88

- BADEN-BADEN - RASTATT -
- KARLSRUHE -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Eisenbahnstr. 7, 76530 Baden-Baden

Tel.: 07221/ 970 56 70
Mobil: 0172/ 468 97 47
Fax: 07221/ 970 56 72

www.harmonie24.org

В апреле на экранах

С 1 апреля 2013 года

SPRING BREAKERS

(«ВЕСЕННИЕ КАНИКУЛЫ»)

Режиссер и автор сценария: Хармони Корин

В ролях: Джеймс Франко, Ванесса Энн Хадженс, Селена Гомес, Эшли Бенсон

Четыре ученицы колледжа решают провести весенние каникулы не просто весело и незабываемо, но и с пользой для дела, - почему бы не подзаработать, если уж выдалось время? Правда, способ заработка денег героини выбирают не совсем обычный, - судьба сводит их с торговцем наркотиками и оружием...



A PERFECT ENDING

(«ИДЕАЛЬНОЕ ЗАВЕРШЕНИЕ»)

Режиссер и автор сценария: Николь Конн

В ролях: Барбара Нивен, Джессика Кларк, Джон Херд, Морган Фэйрчайлд

У Ребекки есть один секрет, о котором не знают даже ее лучшие друзья. Что уж говорить о женщине по имени Пэрис, оказывающей эскорт-услуги за весьма солидную цену! Но то, что начинается как череда случайностей и ошибок, становится весьма увлекательным приключением.



С 11 апреля 2013 года

OBLIVION

(«ЗАБВЕНИЕ»)

Режиссер и автор сценария: Джозеф Косински

В ролях: Том Круз, Морган Фриман, Ольга Куриленко

Бывший солдат Джек занимается починкой летательных аппаратов, на которых земляне патрулируют земную поверхность. Однажды он обнаруживает потерпевший крушение космический корабль, а в нем — прекрасную незнакомку, вернувшуюся из многолетней экспедиции на Марс. Разговор с ней порождает большое количество вопросов, на которые Джеку теперь просто необходимо найти ответы.



С 18 апреля 2013 года

SCARY MOVIE 5

(«ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-5»)

Режиссер: Малкольм Д. Ли

Авторы сценария: Пэт Профт, Дэвид Цукер

В ролях: Линдси Лохан, Чарли Шин, Эшли Тисдейл

Три танцора соперничают за лидерство в новой постановке известного режиссера. Они делают все, чтобы получить эту должность, ведь она может решить их дальнейшую судьбу и только от нее зависит, станут ли они неудачниками и будут всю жизнь прислуживать, или станут звездами, и тогда прислуживать будут уже им...



UNTERWEGS MIT MUM

(«ПУТЕШЕСТВИЕ С МАМОЙ»)

Режиссер: Энн Флетчер

Автор сценария: Дэн Фогельман

В ролях: Барбра Стрейзанд, Сет Роген, Джулин Рени

Изобретатель нового, революционного чистящего средства просит свою мать отправиться с ним в рекламную кампанию по стране. Но на самом деле его цель иная, а именно соединение сердец матери и мужчины, в которого она была влюблена в молодости. Ну, а мама его согласилась отправиться в путешествие по похожей причине — она винит себя в неудачах сына на любовном фронте и берется во время вояжа исправить дело.



С 25 апреля 2013 года

DAS HÄLT KEIN JAHR...!

(«НЕ ПРОДЕРЖИТСЯ И ГОДА!»)

Режиссер и автор сценария: Дэн Мазер

В ролях: Роуз Бирн, Анна Фарис, Саймон Бейкер

До свадьбы у Нэт и Джоша все было прекрасно. Но с самого начала их совместной жизни их стали преследовать проблемы, - оказывается, общий язык находить не всегда легко и просто, особенно, если на внутрисемейные неурядицы накладываются придирки родственников.



Весеннее настроение

Пришла весна, - и это отличный повод порадовать своих родных и близких легкими, вкусными и необычными блюдами!

Салат «Весенний»

Ингредиенты: 50 г пармезана, 80-100 г куриного филе, 50 г рукколы, 6 помидоров черри, 1 столовая ложка оливкового масла, несколько капель бальзамического уксуса, соль и перец по вкусу

Куриное филе порезать на небольшие кусочки, посолить, поперчить и быстро обжарить. Черри порезать на половинки. Пармезан натереть на терке. Рукколу выложить в центр тарелки, полить оливковым маслом, бальзамическим уксусом, поперчить и посолить, сверху выложить курицу и черри, посыпать пармезаном.



Фаршированные помидоры с творогом и базиликом

Ингредиенты: 4 помидора, 1 пучок базилика, 1 зубчик чеснока, 200 г творога, 1 горсть пармезана, соль и перец по вкусу

С помидоров срезать верхушки, аккуратно удалить мякоть и семена. Получившиеся «чашечки» промыть, посыпать солью, перевернуть, поставить на бумажное полотенце и оставить минут на 10. За это время должна уйти лишняя жидкость. В это время мелко нарубить базилик и чеснок, смешать с творогом. Посолить, поперчить, всыпать немного пармезана и еще раз перемешать. Помидоры промокнуть внутри бумажным полотенцем и выложить в них творожную начинку, аккуратно утрамбовывая ее ложкой. Снаружи каждый помидор смазать маслом — растительным или сливочным. Выложить их на противень, застеленный пекарской бумагой, и поставить в предварительно нагретую до 200 градусов духовку запекаться. Когда сырная корочка зарумянится, помидоры готовы.

Котлеты из лосося и крабовых палочек

Ингредиенты: 500 г филе рыбы (семги, форели или лосося), 200 г крабовых палочек, 100 г сливочного масла, 2 горсти муки, щепотка тимьяна, соль и перец по вкусу

Филе рыбы очистить от костей и кожи, нарезать на кусочки. Холодное сливочное масло нарезать кубиками. Пропустить рыбу, масло и крабовые палочки через мясорубку. Перемешать получившийся фарш, посолить, поперчить, добавить тимьян. Сформировать небольшие котлетки и, обваляв их в муке, обжарить в сливочном масле с двух сторон до золотистого цвета.



Сырники «Пикантные»

Ингредиенты: 400 г творога, 1 куриное яйцо, 50-70 г сыра рокфор или горгонзола, 1-2 горсти муки, 50 г сливочного масла, соль и тмин по вкусу

Творог переложить в миску и размять вилкой, крошить в него рокфор или горгонзолу, как следует перемешать. Добавить одно яйцо и горсть муки, взбить до однородной массы. Не забыть посолить и добавить буквально щепотку тмина (для необычного аромата). В сковородке на небольшом огне растопить сливочное масло. Сформировать сырники, обвалять их в муке и выложить на сковородку. Готовить по-прежнему на небольшом огне. Когда одна сторона зарумянится, перевернуть сырники на другую сторону. Когда подрумянится и она, выложить сырники на тарелку и подавать в качестве гарнира.

Банановый пирог

Ингредиенты: 2 банана, 1 яйцо, 0,5 стакана сахара, 100 г сметаны, 1 чайная ложка соли, 125 г сливочного масла, 2 стакана муки, 1 лимон, 1 щепотка соды, ванильный сахар по вкусу

Натереть цедру с лимона, бананы очистить от кожуры и измельчить в блендере до состояния пюре. Яйцо смешать с сахаром, сметаной, солью и цедрой. Добавить банановое пюре и аккуратно всыпать муку с содой. Взбить миксером до однородной массы. Влить теплое масло (не горячее, иначе яйца свернутся), перемешать. Форму смазать сливочным маслом (можно дополнительно еще присыпать манной крупой), вылить в нее тесто и поставить в предварительно нагретую до 180 градусов в духовку. Выпекать примерно 30 минут.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Куплю/Продам

Продам коляску Peg Perego Pliko P3, цена 50 евро, детскую кровать (80x140) белую, новая цена 500 евро, всего за 50 евро, сателлит. антенну и ресивер, цена 50 евро. Тел. 030/554 978 03

Одежда для мальчика, разм. 140/152 (зимняя куртка, свитера, футболки и пр.), в отличном состоянии, 12 вещей всего за 10 евро. Все вопросы – по телефону 0177 553 71 90.

Продам большой прямоугольный аквариум с крышкой и подсветкой. Тел. 0176 276 55 608

Продам дешево оптом до 20 шт или в розницу пневматические устройства для закрывания дверей. Тел. 0163 776 00 17

Коллекционер купит старые книги. Тел. 0177 592 34 07

Предлагаю работу

Служба по уходу на дому «Veritas» (филиал в Марцане) срочно ищет сотрудника или сотрудницу на должность Stellvertretende(r) PDL на самых лучших условиях! Резюме просьба высылать по адресу i.luft@veritas-company.de.

Рекламное агентство в районе Berlin-Mitte ищет практикантов (Grafikdesign/Mediengestaltung). Резюме высылать по электронной почте grafik@deintemplate.de

Компания singercon.de предлагает разработку графического дизайна, создание логотипов, визитных карточек, продажных площадок в eBay и пр. Обращайтесь! contact@singercon.de

Консультации, помощь при оформлении всех необходимых документов и юридическое

сопровождение подтверждения дипломов о среднем медицинском образовании! Звоните нам по телефону 030/688 377 168 или пишите по адресу job@veritas-company.de

Услуги

Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH предлагает услуги по супервыгодному страхованию автомобилей и другие оптимальные условия страхования по самым низким ценам! С нами вы экономите до 30% страховых взносов! Обращаться по телефону 030/ 688 377 129

Музыкальная группа «ЗОЛОТЫЕ» весело и со вкусом проведет ваше мероприятие (свадьбы, юбилеи, корпоративы), а также поможет в его организации (тамада, видео-фотосъемка) Bundesweit. Многолетний и раз-

носторонний опыт сделает ваше торжество поистине интересным, а солисты группы запомнятся вам надолго! Телефон для справок: 0179 234 14 16

Автосалон

Продам а/м Toyota Corolla Diesel, г.в. 06/2004, 5 дверей, пробег 115 000 км, серый металлик, цена 5 500 евро, торг уместен. Тел. 0178 266 32 22

G.F.A. Forumautomobile GmbH
Alles rund um das Auto
 Abschleppdienst HU/AU
 Unfallwagen Reparaturen aller Art
 Ankauf und Verkauf von PKW
 Haasestr. 5-11 10245 Berlin
 Werkstatt: 030/296 91 94
 Verkauf: 030/290 46 85

www.gfaforumautomobile.de

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу VeritasGroup, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167

КУПОН Текст объявления (только этот текст будет напечатан!):

Бесплатные объявления (Количество публикаций: бесплатно до 3 раз платно раз x5 евро)

Рубрики:

- куплю/продам подарю/приму в подарок
 сниму квартиру/ищу Nachmieter поздравления/соболезнования
 ищу работу зооуголок

Платные объявления (стоимость 1 объявления – 10 евро, скидка 30% при 4 и большем количестве публикаций)

Рубрики:

- предлагаю работу
 предлагаю услуги
 автосалон
 недвижимость

Ваши

контактные данные
(не для публикации)

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Контактный телефон/Telefon:

Адрес/Adresse:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

Бесплатно публикуются только объявления частного характера. Объявления, поданные посредниками, представителями, рекламными агентами и лицами, занимающимися куплей-продажей различных товаров и услуг, считаются коммерческими и публикуются на условиях предоплаты (стоимость такого объявления 10 €). Редакция не осуществляет проверку информации, размещенной в рубрике «Доска объявлений», и не несет ответственности за ее содержание такой информации. Право обработки текстов объявлений остается неизменным.

По вопросам публикации и размещения в газете «Время» этого и других видов рекламы обращайтесь по телефону: 030/ 688 377 161.

СКАНВОРД

Писатель Иоганн Вольфганг		Российская лыжница Юлия		Имя философа Спинозы		Пушкинский граф			
				Курорт на Черном море		Дует в кубе			
Лакомство Эников-Беников		Узаконенная обдиравка							
... Броз Тито		Автор «Божественной комедии»					Горная индейка	Еврейский язык	
					Процесс постановки фильма				
Поздно лег, рано встал		Малютка среди гоночных авто				«Отец» геометрии	«Принц сыров»	Вид пальмы	
				«Бухгалтерская» ткань		Смешарик			
	Зимняя корка	Разновидность шурупа					Столица Башкирии	Имя Салтычихи (истор.)	Икра осетровых в пленке
				Фашистский концлагерь		В какой стране родился Иисус?			
	Причудница большого света	Восточный ветер					Команда секретарше (анекд.)		
							Корабль дяди Степы		
	Перенапряжение	Магия зулусов					Сорт бумаги с тиснением	На каком острове пел Фемий?	
						Итальянский актер	Река Урал (устар.)		
							Вектор единичной длины	Застольный финал сказок	Накидка без рукавов
							Едкая окись	Непрозрачный сорт фаянса	
							«Концерт» на нервной почве	Сходни на корабле	

IMPRESSUM



www.veritas-company.de

Russischsprachige Verbraucherzeitung «Wremja» /
Русскоязычная информационно-развлекательная газета «Время»

Schutzgebühr: EUR 1,50 | Ausgabe: 1 mal monatlich

Herausgeber / Издатель:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin
Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167
wremja@veritas-company.de

Chefredakteurin / Главный редактор:

Anna Kalmann / Анна Кальман

Redaktion / Редакционная подготовка:

RBWPM Grafika s.r.o.
Kosicka 38
82108 Bratislava

Bildredaktion und Grafik / Дизайн и графика:

Kirill Singer / Кирилл Зингер



Anzeigendisposition / Размещение рекламы:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Geschäftsführer / Директор:

Dipl.-Ing. Alexander Grün / Александр Грюн

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den Werbeinhalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichten Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion nachgedruckt sowie anders verwendet werden. Die Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.

АНЕКДОТЫ



Жена одела новое платье: - Дорогой, как я тебе?
Муж: - Немножко надоела... А так - ничего!

Носорог очень плохо видит, но при его весе это уже не его проблемы...

Хорошему боксеру защитить кандидатскую диссертацию легко. Написать ее гораздо труднее.

Женщины не любят логику, потому что с ней труднее объяснить мужу необходимость десятой пары туфель.

Жена строго спрашивает мужа:
- Ты почему сегодня дома не ночевал?
- И не надоело тебе каждое утро один и тот же вопрос задавать?

Деньги - зло. Не в деньгах счастье. Кто духом силен - тот и богат... Чем бы еще себя успокоить, пока зарплату не дали?

Банк, из которого меня уволили три года назад, купил банк, в котором я работаю сейчас, и меня снова уволили. Неужели только ради этого и покупали?

Сегодня на уроке физики по теме «Закон всемирного тяготения» узнал наконец, что же меня так все время тяготит...



«Еurovision-2013»: России достанется 3 место?

Как известно, Россию на конкурсе «Еurovision-2013», которое состоится в мае в шведском городе Мальме, представит победительница шоу «Голос» Дина Гарипова. 21-летняя уроженка Татарстана исполнит композицию What If, написанную опять-таки шведскими композиторами Габриэлем Аларесом и Йоакимом Бьорнбергом в соавторстве с российским гитаристом Леонидом Гуткиным. В аранжировке песни (которую, кстати, неоднократно переделывали из-за обвинений со схожестью композиции с хитом Carried Away британской группы Hear'say) использовано звучание симфонического оркестра, что, по задумке создателей, должно придать песне более солидное звучание. Согласно жеребьевке, Дина Гарипова выступит 14 мая в первом полуфинале конкурса, ее соперниками станут исполнители из Дании, Хорватии, Украины, Нидерландов и еще 11 стран. Представители стран «большой пятерки» - Великобритании, Испании, Италии, Франции и Германии (напомним, что в этом году честь выступить за ФРГ выпала боннскому трио Cascada), а также Швеции как страны-победительницы прошлого конкурса в соответствии с правилами выйдут на сцену сразу в финале 18 мая. Знатоки уверяют, что победа на нынешнем «Еurovision» достанется певице из Дании Эмили де Форест, а Дину Гарипову ждет почетное 3 место. Так ли это, станет известно лишь по окончании конкурса, - а пока пожелаем удачи всем участникам «Еurovision-2013»!



Карина Гурина разденется в поддержку Олимпиады в Сочи

Известная российская модель Карина Гурина приступила к работе над календарем, приуроченным к зимней Олимпиаде в Сочи 2014. Съемки начнутся уже в самое ближайшее время. Как рассказала Карина, календарь направлен на привлечение интереса к спорту и важнейшему международному событию в России, - Олимпиаде-2014! Фотосессии будут проводиться на спортивных объектах, то есть, в самом Олимпийском Сочи. Концепция пока держится в секрете. Карина приоткрыла завесу тайны, рассказав лишь об одном месяце, январе: «Чтобы привлечь внимание и показать контрасты Сочи, для января я снимусь на одном из пляжей города!». Для остальных месяцев модель будет сниматься со спортивной атрибутикой, характерной именно для зимних олимпийских игр: коньки, лыжи и т.д. Предстанет ли Карина на этих снимках в одежде сборной России, или останется в купальнике, неизвестно. Что ж, подождем - увидим!

Кафе солиста группы «Чай вдвоем» под угрозой закрытия

Солист группы «Чай вдвоем» Станислав Костюшкин оказался в сложной ситуации в связи с законом о полном запрете курения в общественных местах, принятым недавно Госдумой Российской Федерации. Напомним, что параллельно с музыкальной карьерой певец вот уже год является владельцем кафе-ресторана Smoke Room в здании московского «Аэроэкспресса» в аэропорту Шереметьево. Особенностью заведения является официальное разрешение курить на его территории, в то время как во всем здании курение строго запрещено. Но сейчас, в связи с законом о полном запрете курения в общественных местах, кафе придется ликвидировать. Убытки, которые потерпит Костюшкин, составят более 100 000 евро (на одну только установку диффузной системы поглощения дыма, позволяющей курильщикам не мешать остальным своим дымом, музыкант потратил около 30 000 евро, не говоря уже о деньгах, вложенных в само кафе). По словам Станислава, за год работы кафе еще не успело окупиться, и его закрытие на данном этапе означает финансовую катастрофу. Сейчас Костюшкин спешно ищет возможности решения проблемы покрытия убытков и рассматривает вариант превращения своего заведения в VIP-зону, где люди, уже прошедшие электронную регистрацию, смогут просто отдохнуть до отлета.



Карина Кокс и DJ M.E.G. записали первую совместную песню после рождения дочери

Певица Карина Кокс и ее супруг DJ M.E.G. выпустили новую танцевальную композицию «На краю Земли». Этот трек стал первой работой Карины после рождения их с DJ M.E.G. дочери Камиллы. Работать над композицией певица начала на студии ChinKong'a еще будучи беременной, но из-за многочисленных забот, связанных с рождением дочки, запись пришлось на некоторое время приостановить. «Когда родилась Камилла, я забросила дела и все свободное время посвятила малышке, - рассказывает Карина. - Вернуться к работе я смогла лишь несколько недель назад. Но оно и к лучшему - ведь песня получилась очень свежей и легкой, по-настоящему весенним музыкальным подарком для всех наших поклонников!». Новая песня уже активно покоряет просторы Интернета, совсем скоро «На краю Земли» зазвучит и на радио, а в самых ближайших планах артистов - съемка клипа на этот трек.

ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“ НА ДОМ?

ЗАПОЛНИТЕ ПОДПИСНОЙ КУПОН НА СТР. 25 И ОТПРАВЬТЕ ЕГО В РЕДАКЦИЮ!