



Алексей Бессмертный:

«Ничто не объединяет людей с их разными обычаями, интересами, языками лучше, чем искусство!»

СТР. 20

Алексей Бессмертный - талантливый солист балета и хореограф-постановщик, шоумен, продюсер и организатор международного конкурса «TANZOLYMP», который вот уже в 10 раз пройдет в феврале 2013 года в Берлине.

ТЕМА

И вот она, нарядная, на праздник к нам пришла

Все, что нужно знать о елке, помимо того, что это хвойное дерево семейства сосновых и главный атрибут (кроме подарков, разумеется!) Рождества и Нового года.



СТР. 6



ЗДОРОВЬЕ

Экспресс-похудение: легко!

Похудеть к рождественско-новогодним праздникам быстро и без вреда для здоровья, прилагая к этому минимум усилий и средств? Нет ничего проще!

СТР. 8



ВОКРУГ СВЕТА

В стране Санта-Клауса

Тем, кому хочется в рождественско-новогодние праздники чего-то сказочного и вместе с тем традиционного и семейного, прямой смысл отправиться в Лапландию, в гости к Санта-Клаусу!

СТР. 9



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Новогодний интерьер, или сказка в домашних условиях

Праздничное декорирование интерьера к Рождеству и Новому году - отнюдь не обязательное мероприятие. Но очень увлекательное!

СТР. 14

В мире

Ближневосточный конфликт: продолжение следует?

21 ноября вступило в силу соглашение о прекращении огня между Израилем и палестинскими организациями в секторе Газа. Израильские резервисты были распущены по домам, правительство Нетаньяху отказалось от проведения наземной операции против палестинских боевиков. Напомним, эскалация конфликта началась в начале ноября, затем при посредничестве Египта было заключено соглашение о прекращении огня. Однако буквально через несколько часов оно было нарушено новыми ракетами со стороны Газы. В ответ на это Израиль пошел в атаку, уничтожив, в частности, главу военного крыла палестинского движения ХАМАС Ахмеда Джабари, ответственного за обстрелы и операции ХАМАСа против израильских граждан. Были мобилизованы сотни резервистов в рамках подготовки к возможному расширению операции вплоть до наземного вторжения в сектор Газа, которого так и не случилось. За время боевых действий по Израилю было выпущено 1 506 ракет, более 400 из которых было сбито батареями «Железный купол», убито пятеро израильтян и 110 палестинцев в Газе. Последует ли за затишьем новый виток конфликта? Представители правительства Израиля в этом, увы, не сомневаются, - по словам депутата от возглавляемой Нетаньяху партии «Ликуд» Мири Регев, «это перемирие было подписано под международным давлением, оно было преждевременным и долго не продержится...».



Мировые цены на нефть падают

Мировые цены на нефть опять стали снижаться. Так, цена январских фьючерсов на североморскую нефтяную смесь марки Brent Crude Oil опустилась на 0,34%, — до 110,48 доллара за баррель, а стоимость январских фьючерсов на легкую нефть марки WTI — до 87,3 доллара за баррель. Эксперты и участники рынка прогнозируют, что в ближайшие несколько месяцев нефть продолжит дешеветь и к концу зимы 2013 года достигнет уровня 2008 года. Аналитики сектора используют такие слова как «разорение» и «серьезное напряжение» для описания будущего нефтегосударств в случае, если цены на нефть опустятся до этого минимума, - зато автолюбители в Европе и Америке ждут не дождутся, когда же это произойдет...



Германия уменьшает объем помощи развивающимся странам

Впервые с 2005 года германский бундестаг сократил ежегодно выделяемые ассигнования на помощь развивающимся странам. Их объем снижен почти на 87 миллионов евро по сравнению с 2012 годом. Согласно новым планам, в 2013 году на помощь развивающимся странам будет выделено около 6,3 миллиарда евро. Депутаты от правящей коалиции объяснили этот шаг необходимостью сокращения объема новой задолженности, а также долговым кризисом в еврозоне.

Количество должников в ФРГ растет

По данным финансового агентства Creditreform на декабрь 2012 года, 6,6 миллиона немцев являются неплатежеспособными должниками. Всезнающая статистика утверждает, что практически на каждого десятого взрослого жителя Германии приходится по 33 тысяч евро долга.



Интересно, что должники по Германии распределяются неравномерно. Меньше всего их на юге страны - в богатой Баварии, больше всего - на северо-востоке, в частности, в новых федеральных землях и в Берлине. В маленьких городах и селах должников меньше, в крупных - больше, - сказывается более высокая стоимость жизни и иной уклад. Больше всего долгов - у молодых мужчин до 28 лет и одиноких женщин старше 50 лет. Представители Creditreform призывают тех, кто стоит на пороге «долговой ямы», не затягивать с выплатой задолженностей и при наличии проблем обращаться за помощью к специалистам-консультантам. Если возможности выполнить взятые на себя финансовые обязательства нет вовсе, то должник может объявить себя так называемым «частным банкротом», при этом в течение 6 лет он будет обязан существовать на прожиточный минимум, остальные его доходы пойдут на покрытие долгов. Даже если должник и не сумел выплатить всю сумму, по истечении этого срока все долги списываются, и он может вернуться к нормальной жизни.

Fotos: rp-online.de, wikimedia, sxc, heimhelden.de

В Германии

Сладкий праздник: Nikolaustag

6 декабря во всей Германии отмечается день святого Николая, покровителя путешественников и детей, епископа города Миры Ликийские. Легенда гласит, что каждый вечер он обходил свой приход, где проживали в основном многодетные бедные семьи, и тайно подбрасывал монетки и еду в выставленные за дверь детские ботинки. В X веке в Кельнском соборе в день памяти святого Николая 6 декабря ученикам церковноприходской школы стали раздавать сладости. А позже в Германии в домах стали вывешивать башмачки или носочки для того, чтобы святой Николай положил туда детям подарки. Эта традиция сохранилась по сей день, и, хотя считается, что подарки полагаются в этот день только послушным детям, без конфет, пряников и прочих мелких радостей «от святого Николая» не остается никто.



Автомобили: Essen Motor Show 2012

С 1 по 9 декабря 2012 года в Эссенском выставочном центре пройдет Международная выставка автомобилей, тюнинга, автоспорта и истории автомобиля, одно из крупнейших европейских автошоу. Essen Motor Show, аналог американского автошоу SEMA, интересен в первую очередь не новыми моделями от автопроизводителей, а множеством тюнинговых вариантов уже хорошо известных машин. В рамках автосалона традиционно проводится конкурс на определение лучшего автомобиля в Европе. Выставка представляет следующие разделы: автомобили (новинки отрасли), автоспорт, тюнинг, олдтаймеры и классика. Также будет организован специальный центр, в котором будут проводиться презентации, живые шоу и развлекательные мероприятия.

Жизнь в стиле кантри: Country 2012

Любителям охоты, рыбалки, конного спорта и активного отдыха на лоне природы посвящается: с 6 по 9 декабря 2012 года свои двери распахнет Международная выставка товаров для спорта и отдыха на природе Country-2012, проводящаяся по традиции раз в год. Как понятно уже из названия, она посвящена благоустройству и архитектурному оформлению загородного пространства, а также таким способам проведения досуга в стиле кантри, как охота и рыбалка. А акцент «дочерней» экспозиции выставки Country-2012, Pferd & Jagd, сделан на смотри и шоу породистых лошадей и охотничьих собак, и, разумеется, на традиционные дисциплины «спорта королей».



Родом из детства: Spielwarenborse-2012

9 декабря 2012 года выставочный центр Ульма превратится в огромный магазин игрушек: здесь пройдет одна из самых крупных в Европе ярмарок-выставок игрушек и товаров для детей, которую взрослые посетители могут рассматривать как возможность хотя бы ненадолго вернуться в детство, а маленькие – наконец-то определиться со своими пожеланиями на Новый год...

Вперед в будущее: JOBcon IT

Внимание, выпускники ВУЗов и молодые специалисты, находящиеся в поисках работы в области высоких технологий! 6 декабря в конгресс-зале «Новотель Карлсруэ» вот уже в 4 раз пройдет «биржа талантов» JOBcon IT. Сюда со всей Германии съезжаются руководители крупных и не очень коммерческих компаний, учебных заведений и научных лабораторий, ищущие трудовые резервы, здесь можно подать заявку на постоянную работу, стажировку или диссертацию, и, конечно, завязать важные деловые контакты. Не пропустите уникальный шанс устроить свое будущее!





Криминальная хроника

В Берлине задержана группа взломщиков автомобилей

Только лишь в течение последних двух месяцев в немецкой столице было вскрыто около 120 автомобилей. Целью грабителей были подушки безопасности. «Жертвами» злоумышленников становились, как правило, машины марок Mercedes Benz, BMW, Audi, Porsche и Lexus последних лет выпусков, припаркованные на улицах. В ходе внеочередного рейда берлинской полиции, «посвященного» поимке автомобильных взломщиков, в районе Лихтенраде стражам порядка все же удалось арестовать целую группу выходцев из бывшей Югославии, методично «обрабатывавших» один из переулков частного сектора. В автомобилях взломщиков были найдены 5 уже демонтированных подушек безопасности и целый арсенал профессиональных инструментов. Против задержанных преступников возбуждено уголовное дело, а столичные автовладельцы могут на какое-то время облегченно вздохнуть и не опасаться за свои роскошные средства передвижения.



Профессионализм и немного везения

Профессионализм и немного везения помогли мюнхенским стражам правопорядка по горячим следам задержать грабителей. В один из полицейских участков столицы Баварии обратилась 35-летняя жительница города. Потерпевшая познакомилась в одном из баров в центре города с двумя молодыми людьми, пригласившими ее отметить знакомство в ночной клуб. Однако романтическое общение не состоялось, - по дороге в клуб мужчины насильно отобрали у девушки сумку, в которой находились деньги в сумме 300 евро, мобильный телефон и ключи от квартиры и офиса. На место преступления выехал наряд полиции, сотрудник которого и нашел упавший в ходе ограбления на землю сотовый телефон, неожиданно начавший звонить. Полицейский, подозревая, что аппарат может принадлежать грабителю, не растерялся. Приняв звонок, он в разговоре представился знакомым потерпевшей и предложил отдать грабителю его телефон в обмен на похищенное имущество. На обговоренное место встречи полицейский пришел в гражданской одежде. Появившийся грабитель был задержан с похищенным имуществом. Личность второго грабителя уже установлена, его поиски ведутся в рамках возбужденного уголовного дела.

Увеличилось число ложных вызовов полиции

В 2012 году количество ложных звонков по телефону 110, которые совершаются с мобильных телефонов с целью развлечения, резко увеличилось. По данным статистики, каждый пятый сигнал тревоги, поступающий в полицию, является ложным. Интересно, что чаще всего ложные вызовы устраивают подростки, которые испытывают свой мобильный телефон и выбирают бесплатный сигнал тревоги, либо домохозяйки, которые во время уборки случайно нажимают на кнопки 1 и 0 на их телефонах. Впрочем, полицейские не видят в этом ничего интересного, но не могут сделать ничего, кроме как просто обратиться к гражданам с просьбами не звонить без причины по горячей линии 110, - ведь подобные звонки занимают линию, а тот, кому действительно нужна помощь, вынужден ждать минимум полминуты, которые в таких случаях кажутся вечностью... Кроме того, представители полиции напоминают, что злоупотребление сигналами тревоги преследуется по закону.



Вандализм в парках



Служба по озеленению, охране природы и парковых зон Берлина сообщила, что в течение последнего месяца осени участились случаи вандализма в парках и на детских площадках, особенно на юге города. Так, в одном из скверов в районе Буков вследствие массивного насильственного воздействия вандалы разломали скамейку и деревянную ограду и бросили все в пруд. Спустя несколько дней на детской площадке в Мариенфельде были вырваны из бетона металлические подставки стола для настольного тенниса, разрушены несколько качелей и поцарапаны стены игровых домиков. Еще через пару дней было приведено в негодность футбольное поле в районе Целендорф-Штеглиц, из-за чего использование данной спортплощадки ограничено минимум на полгода, а сумма восстановительных работ составляет более 6000

евро. И это, к сожалению, далеко не полный перечень варварских разрушений... Служба по озеленению просит население о содействии по выявлению подобных случаев вандализма, чтобы в дальнейшем предотвратить подобные агрессивные действия, и напоминает, что при обнаружении вандалов необходимо сразу вызвать полицию.

ЛУЧШИЕ ТАРИФЫ 2013! ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ И ФИНАНСИРОВАНИЯ

ДОВЕРЬТЕСЬ ЭКСПЕРТУ ПО СТРАХОВАНИЮ! МЫ ПОДБЕРЕМ
ВАМ ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПО САМЫМ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

... а также индивидуальные программы, подробные консультации по всем вопросам страхования на русском языке и гибкая система скидок и льгот!

Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH поздравляет всех своих клиентов и партнеров с наступающими праздниками и желает им удачи и здоровья в Новом 2013 году!



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ФИРМ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ!

С нами Вы экономите до 30% страховых взносов!

- Индивидуальные концепты и специальные тарифы для владельцев недвижимости, отелей, амбулаторных служб, врачей и физиотерапевтов
- Сравнительный анализ существующих договоров с гарантией значительной экономии страховых взносов и улучшения условий страхования
- Медицинское страхование
- Оптимизация налогообложения
- Финансирование недвижимости

Нашими партнерами являются ведущие финансовые компании



а также аудиторы, экономисты и адвокаты.

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ
– МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОЖЕМ ВАМ!



НАША КОМПЕТЕНЦИЯ - ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА!

G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin

Tel.: 030-688377-129 | Fax: 030-688377-130

E-Mail: info@graw24.de | www.graw24.de

И вот она, нарядная, на праздник к нам пришла



Все, что нужно знать о елке, помимо того, что это хвойное дерево семейства сосновых и главный атрибут (кроме подарков, разумеется!) Рождества и Нового года.

Разве можно представить себе зимние праздники без елки? Положа руку на сердце, нет, - хотя в тропических странах в канун Рождества или Нового года наряжают пальмы, в Азии – сосны, в Африке – и вовсе баобабы... По той простой причине, что в тех далеких широтах вечнозеленые пушистые красавицы не водятся! Но ни один представитель экзотической флоры и в подметки не годится классической елочке, - по крайней мере, в том, что касается рождественских традиций! А традиции эти уходят своими корнями еще в далекое прошлое, когда люди верили, что на деревьях живут духи, и лучший способ умиловить их – это развесить на ветвях яблоки (символ плодородия), яйца (символ благополучия) и орехи (символ непостижимости Божьего промысла). Высшим пилотажем и гарантиро-

ванным способом «достучаться» до высших сил было украшение вечнозеленых деревьев, символов вечной жизни. Затем обычай увивать еловые ветви гирляндами из продуктов питания принял сезонный характер (летом яблоки и яйца портились слишком быстро, что совсем не способствовало умиротворению духов, зато зимой они полностью выполняли свое предназначение в течение долгого-преддолгого времени), а еще позднее языческие традиции переплелись с христианскими, приобретая новые значения. Отныне ель выступала в роли символа «древа жизни, что вечно зеленеет», а ее украшения – в роли приношений младенцу Христу на Рождество. На верхушку дерева обязательно прикрепляли ангела или звезду - в напоминание о звезде Вифлеемской, указавшей путь пастухам к месту, где родился Иисус. Затем, в XVI веке, ко всему этому великолепию добавились свечи (согласно легенде, как-то раз в ночь накануне Рождества Мартин Лютер обратил внимание на удивительно красивую елку, залитую мерцающим

звездным светом. Она произвела на Лютера такое большое впечатление, что он принес домой маленькую елочку и прикрепил к ее веткам свечи, огоньки которых были так похожи на сияние звезд) и елочные игрушки, производство которых началось также в XVI веке в Саксонии. К началу XIX столетия рождественские елки стали неотъемлемой частью праздника во всей Европе, а затем и за ее пределами – завоевав Новый Свет, традиция украшения деревьев в преддверии зимних праздников распространилась по всему миру. В тех странах, где не растут хвойные деревья, им нашлась замена: в Китае наряжают засахаренными фруктами карликовые мандариновые или апельсиновые деревца, в Мексике, как и во многих тропических странах, в роли ели выступают пальмы, а в Новой Зеландии рождественским деревом называют растение из семейства миртовых, - похутукаву, которое расцветает яркими красными цветами как раз в декабре, когда в Южном полушарии наступает лето.

В каждой стране прижилась своя, оригинальная манера украшать елку. Так, в Америке популярны съедобные украшения, особенно красно-белые мятные конфеты в виде трости (считается, что изобретший такую форму конфет кондитер хотел увековечить латинскую букву J, с которой начинается имя Jesus). В Европе абсолютными фаворитами считаются традиционные стеклянные игрушки, - шары, колокольчики и ангелочки (желательно одной цветовой гаммы) и изделия, выполненные вручную из дерева, соломы и войлока. В Японии карликовую сосну, заменяющую ель, украшают фигурками из бумаги, выполненными в технике оригами, а в Китае «новогоднее деревце» из веток ивы и бамбука наряжают гирляндами из лепешек и шариков из рисовой муки. В ходе многочисленных ежегодных конкурсов на «самую-самую» рождественскую елку постоянно рождаются все новые и новые идеи ее декорации. Например, на женевском рождественском фестивале свои версии украшения пушистых лесных красавиц по традиции представляют знаменитые дизайнеры и кутюрье, - там можно увидеть елку, сплошь усыпанную драгоценными камнями, или

переливающуюся огнями, вспыхивающих на гранях кристаллов Swarovski, или уютную гирляндами из позолоченного шелка... А трудолюбивые китайцы создали свой шедевр елочного искусства - в торговом центре города Шэньян провинции Ляонин они соорудили 36-метровое рождественское дерево из нескольких тысяч пивных бутылок.

В большинстве городов мира новогоднему дереву отводят самое почетное место - центральную площадь или улицу, на которой в первую полночь года собирается масса горожан и туристов. При этом каждое государство стремится установить у себя «самую-самую» елку - в книге рекордов Гиннеса есть даже специальный новогодний раздел, в котором фиксируются достижения мегаполисов на ниве предпраздничной «гонки вооружений». Так, самая большая натуральная рождественская елка в мире вот уже много лет подряд появляется в Ватикане на площади Святого Петра. Титул самой большой на нашей планете искусственной елки принадлежит «чудо-дереву» из Мехико (ее высота 110,35 метра, что соответствует высоте 40-этажного здания, диаметр - 35 метров,

а общий вес ее металлических конструкций и украшений - 330 тонн). А самая дорогая в мире елка была установлена 10 лет назад в Токио, где японское отделение Piaget украсило дерево 83 ювелирными украшениями общей стоимостью 16 миллионов долларов. «Чуть-чуть» не дотянула до этого рекорда прошлогодняя елка в Абу-Даби. Она была украшена золотыми и серебряными шарами, а также ювелирными изделиями с драгоценными камнями на общую сумму 11,5 миллионов долларов.

Что еще можно сказать о елке? Что с точки зрения экологии пластиковые «лесные красавицы», хоть и служат гораздо дольше натуральных, да и опавшие иголки из-под них выметать не надо, уступают своим «живым коллегам»: оказывается, искусственные ели, подобно полиэтиленовым пакетам, долго не разлагаются, их трудно утилизировать и в конечном итоге они загрязняют окружающую среду, а настоящее дерево - экологически чистый продукт, отслужив срок, оно возвращается обратно в природу. Так что делайте выводы - и счастливого вам Рождества!



Экспресс-похудение: легко!



Похудеть к рождественско-новогодним праздникам быстро и без вреда для здоровья, прилагая к этому минимум усилий и средств? Нет ничего проще!

Экспресс-метод подготовки к череде зимних праздников не просто существует, но и приносит ощутимые результаты, - убедитесь в этом сами!

Реальные цели

Для того, чтобы всерьез и надолго распрощаться с лишними килограммами, необходимо ставить перед собой те цели, которых можно достичь наверняка. Врачи-диетологи утверждают, что в среднем за месяц можно без ущерба для здоровья похудеть на 3-5 килограммов. От этого и нужно отталкиваться, - ведь можно, в принципе, скинуть и 10, и 15 килограммов, но, во-первых, они очень быстро вернутся обратно, а во-вторых, организм за такое издевательство над собой «спасибо» вам точно не скажет.

Без отказа

Путь к стройной фигуре – это ни в коем случае не голодание! Чтобы обрести желаемые формы, вполне достаточно чуть-чуть пересмотреть режим питания и взять за привычку не есть после 19.00. Хотя бы в течение времени, оставшегося до праздников! Это не так уж и сложно, зато очень действенно. При этом рацион питания должен быть максимально сбалансированным и включать свежие овощи, фрукты, нежирные мясные продукты и сложные углеводы (понятно, что основной акцент делается при этом на овощи и фрукты, которые лучше не подвергать термической обработке). Ну и, конечно, о тортах, конфетах, выпечке и сладких газир-

рованных напитках сейчас лучше забыть вообще, иначе битва с лишним весом будет заранее проиграна.

Кругом вода

Для биохимического процесса переработки жиров в организме необходима вода, - во-первых, только насыщенные водой клетки могут растворять жиры, во-вторых, вода необходима для выведения токсинов из организма. Кроме того, потребление 1,5-2 литров воды в день – надежная профилактика потери упругости кожи, часто наблюдаемой при потере веса - уменьшающиеся клетки поддерживаются водой и натягивают кожу, делая ее чистой, здоровой и эластичной.

Сон-час

Неоднократно доказано, что недосып, особенно на фоне ежедневного стресса, приводит к гормональному дисбалансу: лептина - гормона, снижающего потребление пищи и стимулирующего физическую активность, - в организме становится меньше, а количество его антипода нейрпептида Y, требующего постоянной «подкормки», растет. А вот уже после недели сна «от звонка до звонка» в организме воцаряется гармония, а вес снижается сам собой. Вывод напрашивается сам собой, не так ли?

Движение – это спасение

Движение – это спасение, причем в нашем случае данное утверждение приближается к категории абсолютной истины. После всего 15 минут активной пробежки (фитнеса, йоги, силовых тренировок) потребность в еде пропадает, как по мановению волшебной палочки! Не стоит также забывать про более доступные виды тренировок - домаш-

ние хлопоты. Они точно так же помогут отрегулировать аппетит, совмещая приятное с полезным. Больше того, с психологической точки зрения отвлечься от чувства голода, занимаясь хозяйством, гораздо проще. Да и килограммов в процессе домашних хлопот можно потерять не меньше, чем на беговой дорожке, - так, за 1 час мытья полов сжигается 328 калорий, глажения белья – 250 калорий, мытья окон - 265 калорий, плюс в качестве бесплатного бонуса - чистота и порядок.

Исключения из правил

И напоследок: до праздников времени, с одной стороны, не так уж и много, но, с другой, вполне достаточно, чтобы похудеть без особых лишений. Поэтому, если раз-другой отступить от вышеприведенных правил и съесть «несанкционированную» сладкую булочку, или же пренебречь посещением спортзала или пробежкой, ничего страшного не произойдет. Но только пусть это будет действительно исключением из правил!



В стране Санта-Клауса



В преддверии Рождества и Нового года неизменно возникает вопрос: как провести праздничные дни так, чтобы они запомнились не только количеством съеденного и выпитого, но и яркими впечатлениями и эмоциями? Отличным вариантом (особенно для тех, у кого есть маленькие и не очень дети) может стать поездка в Лапландию, в гости к Санта-Клаусу!

Тем, кому хочется в рождественско-новогодние праздники чего-то сказочного и вместе с тем традиционного и семейного, прямой смысл отправиться в Лапландию, где постоянно проживает самый известный дедушка в мире. Кстати, а вы знаете, почему дом Санта-Клауса расположен именно здесь? Потому что Лапландия (а точнее, этническая территория за Полярным кругом, захватывающая крайний север Финляндии, Швеции и Норвегии) является единственным местом в мире, где есть не только весна, лето, осень и зима, но и еще 5 время года, так называемый сезон сумерек. Впрочем, правильнее бы было называть его «сезоном северного сияния», или «временем полярного солнца», так как в течение полутора месяцев, с начала декабря по середину января, лапландское солнце находится на

небе и днем, и ночью, не поднимаясь, правда, выше линии горизонта. Именно это-то и нужно, согласно легенде, европейскому деду Морозу, чтобы погрузить подарки на сани, запряженные восьмеркой оленей, и доставить их все по назначению... Сам же процесс подготовки к раздаче подарков происходит в домике на волшебной горе под названием Корватунтури, то есть в переводе с финского «гора-ухо». И действительно, Корватунтури удивительно похожа по своей форме на человеческое ухо, и, согласно легенде, каждый, кто заберется на ее вершину, сможет услышать все, о чем говорят в мире. Именно поэтому Санта-Клаус точно знает, что желает на Рождество каждый ребенок в любой точке Земли! А помогают ему выполнять детские (и взрослые) пожелания волшебные гномы и эльфы, а также люди, живущие в «деревне Санта-Клауса», расположенной возле столицы Лапландии Рованиеми (на самом деле, не превращать же Санте свой уютный дом в мастерскую или склад игрушек!). Здесь расположены почтовое отделение, куда прибывают все письма, адресованные Санта-Клаусу (каждый год сюда приходят приблизительно 700 тысяч писем от детей со всего мира), многочисленные сувенирные магазины, кафе,

рестораны, а также тематический развлекательный центр Санта-Парк с многочисленными шоу-программами, аттракционами, волшебными санями и множеством других развлечений. Вот сюда-то и можно приехать на рождественские каникулы! И не надо верить тем, кто говорит, что поездка на зимние праздники в Лапландию - довольно дорогое удовольствие. В стране Санта-Клауса можно уложиться и в достаточно скромный бюджет! Особенно если не концентрировать внимание на довольно дорогостоящих катаниях на оленьих упряжках и на каруселях, а разнообразить культурную программу посещением традиционного конкурса по вырезанию ледяных фигур, или же очень интересного Международного музея золота и единственной в Европе действующей аметистовой шахты в городке Танкаваара... А можно и вообще никуда не ездить, а просто погулять по бескрайней белоснежной равнине, среди которой возвышаются укутанные снегом мини-сосны и такие же ели, похожие на фантастические скульптуры, залитые удивительным золотисто-розовым цветом полярного солнца. Яркие впечатления и масса позитивных эмоций на год вперед гарантированы в любом случае!



Бархатные ручки



Руки всегда требуют к себе большого внимания и заботы, но с наступлением холодов уход за ними должен быть еще более тщательным. Какой именно? Сейчас расскажем!

Перепады температур, нехватка витаминов и солнца, пересушенный центральным отоплением воздух не самым лучшим образом отражаются на состоянии и внешнем виде рук. От холода сосуды резко сужаются, из-за чего ухудшается кровообращение, и, соответственно, нарушается питание клеток кожи, кутикулы и ногтевого ложа. В результате руки становятся грубыми, сухими, по-

красневшими, ногти – ломкими и тусклыми... К счастью, эти досадные неприятности можно устранить достаточно быстро и вернуть рукам красоту и здоровье, - главное, знать, что...

... без правильно подобранного рациона питания кожа рук и ногти никогда не будут выглядеть здоровыми и ухоженными! Чтобы ручки были бархатными в любое время года, особое внимание надо уделять блюдам, содержащим желатин (желе, мармелад, заливные), морковь (витамин А), молочные продукты, рыба (кальций), лимоны, яблоки и паприка (витамин С), авокадо и морская

капуста (йод).

... в холодное время года рукам просто необходима защита! Поэтому перед выходом на улицу, если столбик термометра опустился ниже +2, непременно надо надевать перчатки. А вот кремом, особенно увлажняющим, пользоваться лучше по возвращении домой (все дело в том, что вода, входящая в состав любого крема для рук, на холоде испаряется, сводя защитный эффект на нет).

... кстати, о креме: зимой косметологи рекомендуют использовать жирный питательный крем, или же добавлять в обычный крем для рук каплю-другую оливкового масла или экстрактов витаминов А, D и E и втирать полученную массу в кожу рук, уделяя особое внимание кончикам пальцев, мягкими массирующими движениями. Если кожа склонна к раздражениям, лучше остановиться на креме для рук с экстрактом ромашки, он дезинфицирует и убирает покраснения (экспресс-рецепт мгновенного исцеления загрубевших, обветренных рук: нанести перед сном на кожу толстый слой жирного крема и надеть на ночь хлопчатобумажные перчатки. Утром руки будут как новенькие! Этот же способ можно применять во время домашней уборки, только сверху хлопчатобумажных перчаток нужно тогда надеть резиновые).

...не стоит забывать и о более глубоком очищении, а точнее, о пилинге рук. Ведь именно благодаря ему становится возможным избавление от пигментных пятен на руках, которые способны выдать возраст даже самой ухоженной женщины. Если под рукой нет специального средства для пилинга, можно приготовить его самостоятельно, добавив к чайной ложке морской соли (обычная йодированная тоже подойдет) несколько капель эфирного масла и лимонного сока.



... в зимнее время не обойтись без ванночек для рук. Специалисты по маникюру советуют хотя бы раз в неделю делать масляные ванночки (просто погрузите руки на 10-15 минут в теплое оливковое, миндальное или персиковое масло, добавив в него пару капель лимонного сока). После этого промокните руки салфеткой и наденьте хлопчатобумажные перчатки на полчаса до полного впитывания масла. А при покраснении рук от холода на помощь придут контрастные горячие и холодные ванночки с солью. Для их приготовления всего-то и надо, что растворить 1 столовую ложку соли в стакане воды (соответственно, холодной и горячей), и опускать поочередно руки в импровизированные «моря» на 2-3 минуты. Процедуру повторять 3-4 раза, закончив ее «купанием» в холодной воде (это тонизирует кожу и сужает сосуды).

... ногти в период с декабря по апрель нуждаются в особом к себе отношении. Так, сейчас очень важно каждый вечер перед сном втирать в ногтевое ложе питательный крем или специальное масло для кутикулы, - эти средства улучшают кровообращение и способствуют укреплению ногтей. А вот маникюр, как классический обрезной с механическим

удалением кутикулы, так и «европейский», когда кутикула отодвигается вглубь ногтевого ложа специальной маникюрной лопаточкой, лучше делать сейчас раз в 2 недели, не чаще, потому что кожа вокруг ногтей зимой гораздо больше склонна к раздражениям и воспалениям.

... сейчас не время отращивать длинные ногти, потому что из-за холода и нехватки витаминов они часто слоятся и ломаются, тем более что и мода на них уже давно прошла. Ногти средней длины (но не более одной трети от длины ногтевой пластинки) гораздо устойчивее к расслаиванию и появлению трещинок и белых пятен. Независимо от длины, ногти периодически нуждаются в отдыхе от лака, даже самого качественного, поэтому надо давать им передышку хотя бы на пару дней минимум раз в месяц. Во все остальное время непременно нужно пользоваться перед тем, как покрывать ногти лаком, защитными базовыми покрытиями с кальцием или экстрактом морских водорослей. Такие средства спасут ногти как от чрезмерной сухости, перепадов температур и прочих вредных воздействий окружающей среды, так и от красящих пигментов и агрессивных составляющих лака. Это значит, что

лак будет держаться долго, а ногти останутся здоровыми и блестящими. Впрочем, эти советы актуальны не только в зимнем сезоне...



Парижская мода: Mondial de l'Automobile-2012



Парижский автомобильный салон, проводящийся раз в два года и чередующийся с Франкфуртским автошоу, по праву считается «модным диктатором» отрасли. Что же будут «носить» автолюбители Европы в будущем году?

Основной темой Парижского автосалона Mondial de l'Automobile-2012, который прошел в этом году с 29 сентября по 14 октября, стали не гибриды, не электромобили (хотя таковых тоже было немало!) и не концепт-кары, а прагматичные хэтчбеки, которые в ближайшее время поступят в продажу в Европе. На стендах автопроизводителей были впервые представлены публике 74 новинки, - причем львиная доля дебютантов «родом»

именно из сегментов В и С.

«Хозяева» нынешнего праздника автожизни, французские компании Peugeot и Citroen (которые, кстати, уже давно работают «под одной крышей») выступили на своем «домашнем» автосалоне достаточно скромно: на их стендах, поражающих воображение своим праздничным убранством, прошли премьеры всего двух бюджетных седанов, схожих по техническим характеристикам, - Peugeot 301 и Citroen C-Elysee. Обе модели, построенные на увеличенной платформе Peugeot 208 и оснащенные «классическими» бензиновыми двигателями объемом 1,2 л, 1,4 л и 1,6 л, будут производиться на одном заводе в испанском городе Виго, а до

покупателей они доберутся в первой половине 2013 года.

«Земляк» Peugeot и Citroen, концерн Renault, блеснул новым поколением бюджетной модели Logan. Новый Logan приобрел черты «взрослого» автомобиля за счет удлиненного капота, прямоугольных фар и массивной решетки радиатора, а также сенсорного дисплея на передней консоли, с которого можно будет управлять информационно-развлекательной системой автомобиля. Это, впрочем, никоим образом не сказалось на «цене удовольствия» - рестайлинговый «румыно-француз» остается по-прежнему одной из самых дешевых машин в своем сегменте.





К числу доступных городских автомобилей принадлежит и один из дебютантов Opel, компакт-кар имени отца-основателя марки, Адама Опеля. Модель Adam имеет все шансы затмить таких своих конкурентов, как MINI и Audi A1, благодаря массе интересных опций, в том числе встроенной бортовой системе IntelliLink, которая позволяет использовать смартфоны (например, iPhone) для навигации и в качестве носителей мультимедийных файлов.

Концерн Chevrolet представил самый маленький в своем модельном ряду кроссовер со смешным названием Trax. Компактный пятиместный внедорожник построен на той же базе, что и Opel Mokka, а его длина составляет 4248 мм. Trax уже называют конкурентом модели-бестселлера Nissan Qashqai, - что ж, весной убедимся, так ли это! Не отстает от и Chevrolet Ford. На Парижском автосалоне компания презентовала мини-кроссовер EcoSport, бюджетные версии которого будут конкурировать с Renault Duster.

«Европейским ответом» на детище корейско-американской компании стал второй в модельном ряду Mini кроссовер. Но-

винка по имени Paceman построен на той же платформе, что и его предшественник Countryman, но имеет заниженную подвеску. В салоне Paceman смогут разместиться только четыре пассажира, но зато для каждого из них предусмотрено индивидуальное кресло. Новый кроссовер будут комплектовать как бензиновыми, так и дизельными моторами мощностью от 110 до 181 л.с. Кроме этого, выбрать можно будет между механической и автоматической трансмиссиями.

Отдельного упоминания стоит и такие «компактно-внедорожный» дебют, как V40 Cross Country. Уже из его названия становится понятно, что модель создана на базе хэтчбека V40. От старшего «брата» новинка отличается наличием «внедорожного» обвеса из некрашеного пластика, рейлингов на крыше и увеличенным на 4 см клиренсом. Кроссовер будут оснащать как бензиновыми, так и дизельными моторами объемом от 1,6 до 2,5 л. Кроме того, V40 Cross Country будет доступен и в комплектациях с полным приводом. Уже в ноябре новинка должна встать на конвейер, а к началу будущего года добраться до покупателей. Ожидается, что V40 Cross Country станет одним

из основных конкурентов модели BMW X1. А вот у самой яркой звезды Парижского автосалона, хэтчбека-бестселлера Volkswagen Golf VII, конкурентов практически нет. Хотя внешность нового Golf не претерпела кардинальных изменений, он стал значительно легче как своего предшественника, так и «одноклассников», и значительно экономичнее их. Golf VII построен на платформе MQB, благодаря чему удалось уменьшить вес машины на 100 кг, увеличив при этом габариты новинки по сравнению с предшественником. Кроме этого, хэтчбек стал самым экономичным за всю 38-летнюю историю модели. Расход топлива бензиновой версии Golf с моторами объемом 1,2 и 1,4 л составит 4,8 л на 100 км, а дизель объемом 1,6 л на 100 км пути тратит и вовсе 3,8 л топлива.

Так что, по-видимому, в 2013 год нам предстоит въезжать все-таки на традиционных автомобилях, правда, очень экономичных и достаточно компактных. Что ж, спасибо участникам Mondial de l'Automobile-2012 за то, что они открыли перед нами окно в будущее — и с наступающим Новым (автомобильным) годом всех автолюбителей!



Новогодний интерьер, или сказка в домашних условиях

Праздничное декорирование интерьера к Рождеству и Новому году - отнюдь не обязательное мероприятие. Но не будем забывать, что любой праздник, а особенно главные торжества года - это, прежде всего, особое настроение, которое складывается из мелочей, к которым принадлежат и детали домашнего убранства. С помощью последних сотворить настоящую сказку у себя дома проще простого!



Для создания рождественско-праздничной атмосферы вовсе не обязательно покупать огромную елку, менять занавески и скатерти и приобретать новый комплект посуды. Не худшего эффекта можно достичь и меньшими средствами. Вот, например, гирлянда, имитирующая хвою в ивее, в мгновение ока превратит обычную прихожую в волшебный новогодний портал: для этого всего-то и нужно, что натянуть по краю дверного наличника тонкий шнурок, вокруг которого обвить гирлянду и закрепить ее золотыми или серебряными бантами.

Отличной альтернативой «классической» елке станет букет из еловых веток или ветвей можжевельника, который можно украсить елочными игрушками и нарядными лентами (или - шоколадными конфетами, подвешенными за фантик, орешками, завернутыми в блестящую фольгу или шоколадными фигурками!) и поставить их в декоративное кашпо (или даже алюминиевое ведро!), декорировав его красивой тканью, - основной элемент праздника готов, и подарки есть куда сложить!





Не хочется возиться с елочными игрушками? Их можно просто сложить в стеклянную вазу наподобие фруктов и поставить на стол, получится очень оригинально и в то же время стильно. А если у вас есть еще одна ваза (желательно – широкая хрустальная), налейте в нее воду, насыпьте немного блесток и пустите в «свободное плавание» свечи-таблетки. Вечером, когда за окном стемнеет, зажгите их - в сумраке пламя таинственно преломляется в гранях хрусталя и вызывает появление причудливых подвижных теней на потолке. Это поистине волшебное зрелище!

Кстати, о свечах, - без них не может обойтись ни один праздничный интерьер, так что расставьте на столе и подоконнике свечами в подсвечниках, увитых мишурой и еловыми веточками. Слишком банально? Не проблема, - поставьте на подоконник корзинку

с шишками, елочными шарами и ароматическими шариками, сделанными из мандаринов, лимонов и зимних сортов яблок, нашпигованных палочками гвоздики и засушенных в корице, и окружите ее маленькими свечами в алюминиевых формочках.

Окончательно завершат картину праздника соответствующие рождественские ароматы еловых лап, мандаринов, глинтвейна и корицы... Или медовых пряников, печеных яблок, ванили и жареного миндаля. Причем вовсе не обязательно целыми днями напролет печь свежую сдобу и раскладывать по всему дому кожуру цитрусовых, чтобы воздух пропитался дразнящими запахами счастливой сказки (хотя и это не возбраняется), - вполне достаточно воспользоваться спреями-ароматизаторами или приобрести специальные «пахучие» свечи, которыми сейчас изобилуют магазины, зажечь их

и, глядя на их пляшущее пламя, предаться приятным воспоминаниям о событиях уходящих месяцев. Или – помечтать об исполнении желаний, которые, как известно, непременно станут былью в Новом году...



Пейте молоко, будете здоровы!

Каждый третий человек в возрасте старше 60 лет страдает от высокого давления. При этом лишь немногие знают, что справиться с гипертонией можно, не прибегая к медикаментам, - лучшим средством для профилактики и лечения повышенного давления являются молочные продукты с низкой долей содержания жира. Как выяснилось в ходе исследований, проведенных британскими медиками, пожилые люди, которые придерживаются молочной диеты и регулярно употребляют маложирные молочные продукты, практически никогда не страдают от повышенного давления. Вся хитрость в том, что молочные продукты богаты протеинами, кальцием и калием, которые участвуют в регуляции кровяного давления в сосудах и играют важную роль в его нормализации. Интересным является тот факт, что нормализовывать давления способны не только маложирные молочные продукты, но и некоторые их «одноклассники» с высоким содержанием жиров (сыр, сливки и сметана), которые положительно влияют на здоровье гипертоников. Но, например, с сыром желательно употреблять продукты растительного происхождения. А сыр, сметану или сливки можно добавлять в салаты.



От улыбки станет всем светлей

Оптимисты и те, кто любит посмеяться, гораздо реже страдают от мигреней, болей в животе и суставах. Все дело в том, что в процессе смеха в организме вырабатываются особые химические соединения, которые являются природным анальгетиком. А у заядлых весельчаков постоянный уровень эндорфинов (веществ, притупляющих негативные эмоции и ощущения) в крови на 30% выше, чем у пессимистов. Поэтому у тех, кто смотрит на жизнь с улыбкой, риск возникновения недомоганий намного меньше, а уж если они и появляются, то переносятся по много раз легче. Что же касается более серьезных заболеваний, то и тут оптимисты имеют больше шансов на успешное и скорое выздоровление, чем пессимисты. Вывод? Улыбайтесь, и вам станет легче!

Эти бесполезные витамины

Принято считать, что одним из лучших способов уберечься от простуды является регулярный прием витаминных комплексов. Оказалось, что на самом деле это не так! Как обнаружили недавно ученые, витаминные препараты не защищают от простуды и не смягчают ее симптомы. Они действительно приносят пользу только в тех случаях, когда налицо дефицит того или иного витамина и хронические заболевания органов дыхания. Но в остальных случаях витаминные препараты попросту бесполезны. Так что не стоит налегать на чай с лимоном и подстегивать организм различными мультивитаминными комплексами в надежде спастись от насморка, - особого эффекта это не даст!



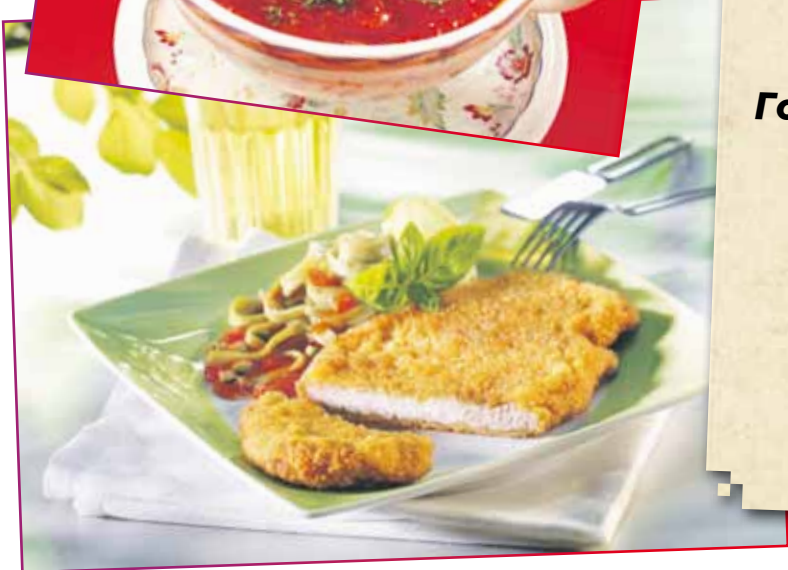
Не имей сто друзей...

С одной стороны, одиночество не лучшим образом влияет и на психику, и на состояние здоровья в целом, особенно в преклонном возрасте. С другой – именно тем, «кому за...», чрезмерно увлекаться общением тоже не стоит, иначе велик риск попросту потерять свою индивидуальность, а то и довести себя до депрессии. Проблема в том, что регулярное общение с большим количеством разных людей может дестабилизировать психику. Ведь с течением времени мы все чаще сознательно или подсознательно сравниваем себя с другими, причем не в свою пользу, отчего теряем уверенность в себе и становимся раздражительными. Поэтому психологи настоятельно рекомендуют пожилым людям время от времени «фильтровать» свой круг знакомых и при необходимости вычеркивать из него тех людей, общение с которыми не доставляет особого удовольствия.

Ваши любимые блюда с доставкой на дом и в офис!



- 🌀 Еда домашнего приготовления из самых свежих продуктов по самым низким ценам!
- 🌀 Основное блюдо всего 4,95 евро, включая доставку!
- 🌀 Огромный выбор горячих блюд, супов, десертов и салатов, а также кошерной пищи
- 🌀 У Вас есть особые пожелания? Помимо блюд, указанных в нашем меню, вы можете заказать у нас дополнительные деликатесы!
- 🌀 Для получателей Grundsicherungsrente возможна доплата от государства!



Меню

Закуски 3,25 евро

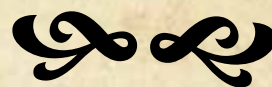
Сельдь под шубой
Холодец куриный
Баклажаны пикантные
Салат из свежих овощей с растительным маслом
или сметаной

Супы 2,95 евро

Суп с фрикадельками
Рассольник
Борщ мясной

Горячие мясные блюда с гарниром (овощи, картошка, гречка и рис) 4,95 евро

Котлеты из говядины
Биточки по-деревенски с соусом с лисичками
Шницель рубленый по-министерски
«Бризоль» (отбивная из индейки)



Меню с бланком заказа запрашивайте по телефону
030/ 688 377 166!

Секрет семейного счастья

Большинству из нас практически невозможно даже представить себе, что два человека могут прожить вместе почти 60 лет! Причем – душа в душу, без ссор и споров, в любви и согласии... А вот для супругов Эллы и Эдуарда Штир это само собой разумеется, – недавно они отметили 59-летие своей совместной жизни. И оставаться на этом не собираются...

В чем же секрет семейного счастья? И как построить такие отношения, чтобы и через без малого 60 лет отношения были такие же, как и в самом начале знакомства? Что нужно делать, чтобы, как Элла и Эдуард Штир, более полувека быть вместе и в радости, и в печали, и в богатстве, и в бедности, и в отдыхе, и в труде, преодолевая все проблемы и испытания плечом к плечу и ни на секунду не сомневаясь друг в друге? Вот что поведали супруги Штир об истории своей любви и о самых незабываемых моментах своей жизни.

Познакомились Элла с Эдуардом осенью 1953 года, причем, как это часто бывает – по чистой случайности. Все началось с того, что с фермы, где работала Элла, пропала корова, и в ее поисках девушка попала в родную деревню Эдуарда. «Я увидел Эллу, и меня словно молния поразила!», рассказывает Эдуард.

Любовь с первого взгляда оказалась взаимной, – с первых же минут знакомства Элла поняла, что готова прожить с Эдуардом всю оставшуюся жизнь. Спустя считанные дни влюбленные решили пожениться. Их не останавливало ничего, – ни то, что жениху было нечего даже одеть на свадьбу, ни то, что жить им было негде, ни отсутствие денег... Зато у них была их любовь. И этого, как выяснилось, было вполне достаточно!

Конечно, не все так гладко было у молодых, пришлось им столкнуться и с бедностью, и с невзгодами, и с болезнями. Но это не помешало им прожить счастливую и долгую совместную жизнь. Позади остались и фарфоровая свадьба – 20 лет супружества, и серебряная свадьба – четверть века, прожитая вместе, и жемчужная свадьба, где 30 лет, как 30 жемчужин, нанизаны на нить времени, и коралловая свадьба – 35 лет вместе, и рубиновая свадьба – 40 лет супружеской жизни, и сапфировая свадьба – 45 лет плечо к плечу, и золотая свадьба, которая для многих кажется такой далекой и нереальной. А для них это все уже пройдено. 59 лет вместе Элла с Эдуардом, – а любовь их так же крепка, как и раньше, и так же, как и в юности, они смотрят друг на друга сияющими глазами, держатся за руки и просто-таки излучают счастье. «У нас нет особых секретов, – говорит

Элла. – Ласка, умение уступать и прислушиваться друг к другу – вот и все, что нужно. Для мужа у меня всегда припасены нежные слова, несмотря на то, что мы вместе столько лет!». А Эдуард, как настоящий глава семьи, добавляет, что еще необходимо оберегать свою вторую половину и почаще говорить ей, что она – самая прекрасная, самая красивая и самая лучшая. В счастье и в горести, в болезни и в здравии... Сотрудники службы по уходу на дому «Веритас», взявшие на себя решение всех бытовых и социальных проблем семьи Штир, не устают удивляться, насколько супруги даже по прошествии такого количества лет трогательно и нежно относятся друг к другу! Мало кто может пронести свою любовь более чем через полвека, да не просто пронести, а сберечь и укрепить ее, ни разу за 59 лет не поссориться и продолжать восхищаться друг другом точно так же, как в самом начале совместной жизни...

Элла и Эдуард Штир делают немалый подарок всем парам, подавая личный пример счастливых, можно даже сказать, идеальных взаимоотношений. И хочется пожелать им прожить вместе еще столько же лет, – и пусть их чувства всегда остаются такими же нежными, как и сейчас.



Патронажная служба VERITAS — профессиональный уход от всей души!

Мы предоставим Вашим близким не только необходимый им уход, но и окружим их вниманием и заботой от всей души!

Для нас является само собой разумеющимся откликаться на все запросы и потребности пожилых, больных людей и инвалидов, оказывая им всестороннюю поддержку во всех затруднительных жизненных ситуациях, будь то болезнь или проблемы быта.

Мы стремимся обеспечивать всем, кто нуждается в помощи, комфортную и спокойную жизнь в привычной для них домашней атмосфере и предоставить им профессиональный уход на самом высоком уровне в сочетании с внимательным отношением и заботой.



Служба по уходу на дому «Veritas» поздравляет всех своих пациентов и их родственников с Рождеством и желает им здоровья и счастья в наступающем Новом году!

Наши услуги:

- ✓ Бесплатные консультации нуждающихся в уходе людей и их родственников с выездом на дом
 - ✓ Медицинское обслуживание и профессиональный уход
 - ✓ Оформление документов для определения степени потребности в уходе (Pflegestufe) и получения материальной помощи от касс ухода (Pflegekassen) и районных муниципальных учреждений (Bezirksämter)
 - ✓ Все виды бытовых услуг и ведение домашнего хозяйства (уборка, приготовление пищи, покупка продуктов и пр.)
 - ✓ Доставка на дом медикаментов и вспомогательных средств
 - ✓ Сопровождение при визитах ко врачам и на прогулках
 - ✓ Помощь при решении социальных вопросов, составлении заявлений и писем в социальные ведомства и кассы медицинского страхования, ведении общей документации и т.д.
 - ✓ Психологическая поддержка и занятия с геронтопсихологом
 - ✓ Предоставление услуг парикмахеров, мастера по маникюру и педикюру, массажистов, физиотерапевтов, логопедов и инструкторов по лечебной гимнастике
- ... и многое другое!



**VERITAS Pflegedienst
NRW GmbH**
Mittelstrasse 47
32683 Barntrup
Tel.: 05263-95 46 79

**VERITAS Pflegedienst
Koblenz GmbH**
Koblenzer Strasse 132
56073 Koblenz
Tel.: 0261-876 73 95



**VERITAS Pflegedienst
Berlin GmbH**
Geschäftsstelle Charlottenburg
Kaiserdamm 26
14057 Berlin
Tel.: 030-321 20 11

Geschäftsstelle Wilmersdorf
Wilhelmsaue 1
10715 Berlin
Tel.: 030-688 377 133

Berlin Ost GmbH
Geschäftsstelle Marzahn
Marzahner Promenade 12
12679 Berlin
Tel.: 030-992 731 59

www.veritas24.info

Патронажная служба VERITAS предоставит Вам и Вашим близким
квалифицированный уход на дому или в стационаре!

24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году — мы всегда рядом с Вами!

Алексей Бессмертный: «Ничто не объединяет людей с их разными обычаями, интересами, языками лучше, чем искусство!»



Алексей Бессмертный, талантливый солист балета и хореограф-постановщик, шоумен, продюсер и организатор международного конкурса «TANZOLYMP», живет в совершенно сумасшедшем ритме, стараясь все успеть

- и ему это удается! Успел он, невзирая на невероятную занятость в подготовке рождественского оперного концерта в Konzerthaus am Gendarmenmarkt и юбилейного, 10 по счету, «Танцевального Олимпа», который пройдет уже совсем скоро, в феврале 2013 года, и ответить на несколько вопросов главного редактора газеты «Время» Анны Кальман.

- Алексей, Вы являетесь директором и вдохновителем международного молодежного фестиваля «Танцевальный Олимп» - как у Вас возникла идея создания этого конкурса?

- Эта идея возникла у меня сразу после того, как я закончил свою балетную карьеру, - в жизни любого артиста балета рано или поздно случается такая ситуация, когда после прощания с большой сценой нужно решать, что делать дальше. Мне в этом смысле повезло, я, можно сказать, даже не стоял на перепутье. Достаточно было съездить на один конкурс балетного мастерства, куда меня пригласили в качестве председателя жюри и где выступало множество очень интересных коллективов из разных стран, - и задать самому себе вопрос, а почему бы мне самому не провести подобное мероприятие, только не более высоком уровне и в более развернутой форме, в Берлине? Тем более, что в

Западной Европе таких конкурсов, объединяющих «под одной крышей» абсолютно все танцевальные направления - классику, неоклассику, модерн, народно-характерный танец и джаз, - на тот момент не было... И в один прекрасный день, а точнее, в 2004 года, я занялся подготовкой «праздника танца» в том формате, который я себе сам задал, - хотя, честно скажу, тогда у меня были самые смутные представления о результате. Но я все равно развил бешеную деятельность и даже сумел уговорить Владимира Васильева, который очень скептически отнесся к моей задумке, приехать в Берлин... И убедить его - и весь остальной мир, - в том, что интерес к танцу в мире постоянно растет, несмотря на все происки прогресса, а у «Танцевального Олимпа» есть будущее! С тех самых пор Владимир Васильев является бессменным председателем жюри нашего конкурса (улыбается), а сам конкурс завоевал огромную популярность далеко за пределами Европы.

- Что отличает «Олимп» от других фестивалей и конкурсов танца?

- Я бы сказал, его разноплановость - это касается в первую очередь участников. В «Танцевальном Олимпе» соревнуются между собой ученики как государственных, так и частных школ танцев, в то время как во всех других конкурсах происходит строгое разграничение «по происхождению обучения». Я позволил себе выйти за эти рамки и дать понять как членам жюри, так и педагогам, и самим участникам, что до 21 года мире танцев не существует ни профессионалов, ни любителей. Профессионалами становятся уже в более зрелом возрасте. И таланты (и неучи тоже!) есть и в частных, и в государственных учебных заведениях, а значит, различать конкурсантов по их принадлежности к какой-то определенной школе более чем глупо.

- Каждый фестиваль Вы организуете так, чтобы представить на нем целое созвездие талантов - как проходит отбор конкурсантов?

- Согласно условиям конкурса, все участники должны прислать для отбора запись своих выступлений (причем это не обязательно должны быть те номера, которые они впоследствии представят на фестивале), чтобы и члены жюри, и организаторы смогли составить для себя представление о уровне и мастерстве конкурсантов и отобрать самых достойных.

- А кто становится участником жюри?

- Профессиональные педагоги танца, директора и владельцы танцевальных школ, заслуженные деятели культуры и искусств, действующие исполнители... Если в самом начале истории конкурса подобрать состав жюри было очень сложной задачей, то теперь представители школ и институтов танца буквально выстраиваются в очередь - еще бы, ведь на «Танцевальном Олимпе» шанс найти таланты для своей школы у них велик как никогда! Мастерство участников нынешнего, юбилейного конкурса будут оценивать директор Государственного балета Берлина Владимир Малахов, художественный руководитель балета Большого театра Сергей Филин, управляющие именитых школ балета из Бразилии, Швейцарии, Кореи и других стран, а председателем, как всегда, станет Владимир Васильев.

- Что ожидает победителей фестиваля?

- Участники фестиваля награждаются дипломами, подписанными членами жюри, медали, памятные подарки, а особо одаренные получают стипендии на обучение и полное обеспечение в лучших хореографических школах и институтах Европы и мира.





- В чем главное испытание «Олимпа»?

- Тот самый дух соревнования, который в последнее время нигде и никак не пропагандируется (и я рассматриваю этот факт как огромную трагедию европейской образовательной системы), но который подстегивает участников показать себя с самой лучшей стороны, стать первым во что бы то ни стало... В этом и есть, наверное, самое большое испытание нашего конкурса.

- Вы в состоянии предвидеть, кто из участников фестиваля «останется на плаву» и покорит «Олимп»? Есть у Вас такой внутренний рентген?

- Ну конечно, я уже после отборочного просмотра записей примерно могу сказать, кто имеет все шансы на покорение «Олимпа», - но тут главное, конечно, не мое мнение, а оценка жюри. К тому же «на вкус, на цвет товарища нет»...

- Как проходит подготовка к юбилейному «Олимпу-2013»? Какие сюрпризы ожидает зрителей на этот раз?

- Подготовка в разгаре (*улыбается*)! А что касается сюрпризов, то в их число войдут сразу 2 гала-концерта, которые состоятся 17 февраля в Admiralspalast и 25 марта в Komische Oper! В первом из них, посвященном 10-летию конкурса, примут участие победители, а вернее, обладатели золотых медалей и Гран-при всех «Танцевальных Олимпов», начиная с 2004 года. А второй, получивший название «Vivat TANZOLYMP», станет настоящим «парадом звезд»: со своими творческими поздравлениями в этот вечер на сцену выйдет солисты Большого и Мариинского театров, Нью-Йоркского и Токийского балетов, балетная труппа парижской Гранд Оперы и ансамбль Моисеева, представители государственных балетов Штуттгарта, Мюнхена и, разумеется, Берлина.

- Чем Вы занимаетесь еще, помимо подготовки к конкурсу?

- Когда я понял, что повторить путь Нуреева, Барышникова или Малахова у меня не получится, я начал пробовать свои силы в качестве не только организатора и импресарио,

но и педагога, и хореографа-постановщика. В частности, совсем недавно я вернулся из Японии, где поставил балет по мотивам японской национальной легенды «Урашима Таро», в разработке – постановка «Спящей красавицы» в театре «Токио-Сити-балет»...

- Но и Европу Вы вниманием не обделяете, насколько я знаю, кроме «Танцевального Олимпа», у Вас здесь есть и другие проекты...

- Да, я пытаюсь реализовать себя не только на балетном поприще, но и в шоу-бизнесе. Я занимаюсь организацией всевозможных развлекательных проектов с участием как немецких, так и международных звезд оперы и балета, а также концертов и гастролей театральных коллективов и эстрадных исполнителей. Отдельно хочется отметить благотворительный гала-концерт в Берлине для сбора средств жертвам, пострадавшим от землетрясения в Японии Ballet helps Japan, в котором приняли участие самые яркие звезды мирового балета, а также мой новый проект, Международный фестиваль искусств в Одесской опере, призванный способствовать поддержанию общечеловеческих духовных ценностей и культурному обмену между разными странами. Ведь ничто не объединяет людей с их разными обычаями, интересами, языками лучше искусства! Ну, а совсем скоро, 6 января 2013 года, я провожу в Konzerthaus Berlin оперный концерт Weisen aus dem Morgenland. В его программе – арии и кантаты Вивальди, Моцарта, Россини, Мусоргского и Рахманинова в исполнении таких оперных мегазвезд, как сопрано Барбара Боней (США) и бас-баритон Йозеф Дречни (Германия).

- Вы уже довольно долго живете и работаете в Германии. Что послужило толчком для переезда?

- В 1993 году я работал в Венгрии, в Будапештской национальной опере, и однажды, будучи на гастролях в Германии, я решил поучаствовать в конкурсном просмотре артистов балета (вернее, не я решил, а меня подговорил один мой коллега-венгр), который проводился в Карлсруэ. Тогда, кстати,

мне название этого города ни о чем не говорила, это теперь я знаю, что там находится Конституционный суд Германии, а тогда был уверен, что это ужасное захолустье (*смеется*), но все равно я поехал туда и неожиданно для себя впечатлил членов жюри. Причем я не подозревал о своем успехе до тех пор, пока, уже после возвращения в Будапешт, я не получил письмо с контрактом из Германии. И это было для меня как гром среди ясного неба – особенно если учитывать, что я никогда туда не собирался! В моих планах были Америка, Австралия, но Германия – никогда (*улыбается*). Как бы то ни было, я решил все же поехать туда на год «на пробу» - и этот пробный год затянулся на много лет...

- В течение долгого времени школа русского, а затем советского балета считалась лучшей в мире. Ваши «русско-балетные» корни помогают Вам в работе на Западе?

- Да, конечно! Русская классика – это основа основ. Я убежден, что артист, не прошедший эту самую классическую школу, не может по-настоящему хорошо танцевать ни балет, ни классику, в то время, как любой русский танцовщик, попадая на Запад, может с легкостью исполнять и неоклассику, и модерн, выдавая при этом «на-гора» продукт высочайшего качества. Поэтому я использую постановочные и режиссерские традиции классического русского балета, но пытаюсь облечь это в какую-то современную форму (ведь классический балет в том варианте, в котором он существовал сто лет назад, сейчас уже никому не интересен, точно так же, как и модерн в чистом виде). Будущее танца - за классическими канонами, рассматриваемыми через призму современности! И цель всей моей деятельности в балете (и не только) – найти эту «золотую середину» между классикой и модерном, которая будет одинаково понятна и доступна всем без исключения. В частности, в проекте «Танцевальный Олимп» она уже найдена...

- Алексей, спасибо Вам за разговор, - и удачи во всех Ваших начинаниях!

КНИГИ

Иконы

Утварь



ПРАВОСЛАВНОЕ СЛОВО

+49 (0) 30-688 377 170
WWW.PRAVSLOVO.DE



БИБЛИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

224 с., 17 x 21,5 см,
переплет твердый.

№ 11003

€ 20⁵⁰

ЕВАНГЕЛЬСКАЯ ИСТОРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

70 с., 16,6 x 16,6 см,
переплет твердый,
цветные иллюстрации.

№ 11006

€ 7⁰⁰



Марина Кравцова ЖЕНСКОЕ ОДИНОЧЕСТВО

351 с., 12,2 x 20 см,
переплет мягкий.

№ 13002

€ 6⁰⁰

НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ

227 с., 12,4 x 19 см,
переплет мягкий.

№ 13005

€ 12⁰⁰

Виктор и ачев



АНГЕЛЫ УХОДЯТ НЕ ПРОЩАЯСЬ

Последнее, незаконченное
произведение автора...

383 с., 12,4 x 17 см,
переплет твердый.

№ 19003

€ 11⁰⁰

КТО УСЛЫШИТ КОНОПЛЯНКУ?

Остросюжетный роман ведет
читателя дорогами провинций.
574 с., 14,5 x 21,6 см,
переплет твердый.

№ 19018

€ 18⁵⁰

Александр Торик

Главная героиня книг -
Любовь...

Трилогия читается
на одном дыхании.
Однако каждая из книг
повествует собственную
историю. Кажется
бы, описаны простые
вещи, повседневные.
Но как они описаны!
Рекомендована
каждому.

ФЛАВИАН

№ 19007

€ 10⁵⁰

ФЛАВИАН. ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

№ 19008

€ 11²⁰

ФЛАВИАН ВОСХОЖДЕНИЕ

№ 19009

€ 11⁷⁰

Все книги: 336 - 340 стр., 14 x 25 см,
переплет твердый.



Мона Варнава

Приключенческие,
захватывающие рассказы
для семейного чтения.

СВЯТАЯ - СВЯТЫМ!

№ 19034

€ 9⁵⁰

ДЕНАРИЙ КЕСАРЯ

№ 19035

€ 11⁰⁰

БЕЛЫЙ ГОНЕЦ

№ 19036

€ 9⁰⁰

Все книги: 415 - 510 стр.,
12,5 x 17 см,
переплет твердый.



Александр Сегень ПОП

Роман посвящен памяти
русских пастырей в годы
Великой Отечественной войны.

333 с., 13,5 x 20,5 см,
переплет твердый.

№ 19015

€ 11³⁵

Протоиере Влади ир Воро ъев

Интереснейшие свидетел-
ства очевидцев о жизни
современного исповедника.

745 с., 13 x 20,5 см,
переплет твердый.

№ 19005

€ 18⁰⁰



Серге Ко лов РЕПЕТИЦИЯ АПОКАЛИПСИСА

В романе переплетаются шесть
судеб. Христиане, русские,
мусульманин, китаец...

526 с., 13,5 x 20,5 см,
переплет твердый.

№ 19017

€ 16⁵⁰

Валери ялин КУДА ВЕДУТ ДОРОГИ

На жизненном пути нельзя
потерять самое главное —
сострадание к людям и
надежду на Господа.

189 с., 14,3 x 21,3 см,
переплет твердый.

№ 19019

€ 13⁵⁰

Юлия Во несенская



Футуристический роман,
повествующий о господстве на
земле Антихриста-Гжемесии.
Захватывающая история ждет
читателей на страницах этих
книг..

ПУТЬ КАСАНДРЫ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ С МАКАРОНАМИ

592 с., 13 x 20 см,
переплет твердый.

№ 19027

€ 13⁵⁰

ПАЛОМНИЧЕСТВО ЛАНСЕЛОТА

639 с., 13 x 20 см,
переплет твердый.

№ 19028

€ 14⁵⁰



МОИ ПОСМЕРТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Повесть-притча, образно
повествующая о том, что
ждет нас после смерти.
Действие начинается со
смерти главной героини.
Множество испытаний
ожидает ее по ту сторону
жизни. Что это - странствия
в аду, в поисках спасения
от вечных мук? Только ад
уж больно похож на нашу
обыденную жизнь...

288 с., 13,5 x 19,5 см,
переплет твердый.

№ 19014

€ 13⁵⁰



ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ, СПАСИТЕЛЯ, НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА

5,5 x 13 см, автомобильная с липкой лентой,
в пластмассовой рамке.

№ 30011

€ 4⁰⁰



ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ ИЕРУСАЛИМСКАЯ

11 x 13 см,
в деревянной рамке.

№ 30013

€ 12²⁰



ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ ВСЕ- ЦАРИЦА И ПАНТЕЛЕИМОНА

15 x 22 см, складень
деревянный.

№ 30008

€ 8⁴⁰



ЧЕТКИ ДЕРЕВЯННЫЕ С КРЕСТОМ

33 бусины,
длина 17см

№ 20012

€ 3⁰⁰



РАСПЯТИЕ ДЕРЕВЯННОЕ

16,5 см, липа
с литографией

№ 20002

€ 5⁰⁰

Заказать товары из каталога Вы можете на сайте: www.pravstvo.de или по телефону: +49(0)30-688 377 170

Православные праздники в декабре

В декабре православная церковь отмечает сразу несколько праздников, завершающих прошедший год и предшествующих Рождеству и Крещению Господня. И, хотя декабрь - это время строгого Рождественского Поста, но есть дни, которые признаны праздничными, и можно прийти в храм и принять участие в общей молитве, отметив важные и почитаемые события, - Введение в храм Пресвятой Богородицы и день воспоминаний о святителе Николае Чудотворце. Декабрьские праздники дают возможность прихожанам православных храмов еще раз вспомнить о житии святых, о библейских событиях, имеющих огромное значение для верующих людей, и вступить в Великий Праздник Рождества Господня с чистыми душой, телом и сердцем.

15 (28) ноября начался Рождественский пост, длящийся 40 дней и предваряющий важнейшие из неподвижных праздников — Рождество и Крещение Господне. Целью Рождественского поста есть подготовка духовного начала ко второму по значимости празднику после Пасхи. В дни Рождественского поста необходимо не только придерживаться строгой диеты, но в первую очередь осуществлять больше полезных дел, быть доброжелательным и терпимым к окружающим, избавиться от всевозможной роскоши и капризов. Настоящий пост подразумевает под собой истинную безгрешность мыслей и поведения. Степень ограничения себя зависит от личного решения - здесь нет критериев, лишь внутренний уровень духовных усилий.

На период Рождественского поста приходится, как уже упоминалось, Введение Пресвятой Богородицы в храм. В основу этого празд-



ника легло событие, произошедшее в жизни Пресвятой Богородицы в 3-летнем возрасте, а именно начало служения Богу для исполнения его мудрого замысла, исходя из которого, Мария сама должна стать живым храмом для Спасителя мира. По примеру Пресвятой девы Марии, отрешаясь от всей суеты мира, погружаясь в молитву и соединяясь духовно с Богом, истинно верующий человек очищается и становится храмом для Святого духа, наполняясь божественной благодатью, очищая свой разум и сознание. Как и в день воспоминаний о святителе Николае Чудотворце, сотворившем множество добрых дел и чудес на земле и на море! Поэтому в день его памяти тысячи верующих празднуют торжество добра, которое всегда сопровождало Святителя Николая. Искренняя молитва, обращенная к Чудотворцу в этот день, будет обязательно услышана, и помощь свыше обязательно придет.

РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Святого равноапостольного Великого князя Владимира

Участие в строительстве Дома Божьего – шанс на духовное возрождение, подаренный Господом, и каждый из нас должен этот шанс использовать. Это великое дело по силам каждому, вне зависимости от материального положения.

В восточном Берлине в районе Марцан создан новый приход в честь Святого равноапостольного Великого князя Владимира Русской Православной церкви Московского Патриархата. В программу деятельности прихода входят возведение храма и создание православного центра с воскресной школой, студией иконописи и классом для музыкальных занятий.

Внесите и Вы свою лепту в это Богу угодное дело!

СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



Настоятель протоиерей
Петр Пахолков
тел. +49(0)173 633 19 89

Kontoinhaber: Russ.-Orth. Kirche Marzahn
Kontonummer: 22 51 53 00 10 | Bankleitzahl: 100 900 00 | Berliner Volksbank

**Вы можете пожертвовать 7 евро,
отправив SMS-сообщение со словом Kirche на номер 81190**

Von der 7 EUR gehen 6,83 EUR direkt an die Russisch-Orthodoxe Kirche zzgl. Kosten einer Standard-SMS.

Информацию о собранных пожертвованиях и их использовании Вы можете получить на сайте
www.berlin-orthodoxe-kirche.de

Вино с ароматом Рождества



Что такое глинтвейн? Правильно, особым образом приготовленное подогретое вино со специями. Но это – лишь, так сказать, химическая сторона вопроса. А ведь есть еще и другие...

Рождество... Воздух пропитан ни с чем не сравнимыми ароматами свежей сдобы, еловых лап, печеных яблок и, конечно, «пылающего вина» (Glühwein). И кажется, что в мире наконец-то воцарились полнейшие счастье и гармония, - особенно после неспешной прогулки по нарядным, празднично убранным улицам и глотка-другого согревающего и ароматного глинтвейна. Впрочем, последний очень примиряет с общим несовершенством окружающего мира не только в конце декабря, а и в январе, и в феврале, и даже в марте... Да и разве можно отказать себе, вдоволь накатавшись на лыжах или коньках или же набродившись по зимнему лесу или парку, в наслаждении вкусом этого восхитительно-обжигающего напитка, волшебным образом согревающего и тело, и душу? Кстати, глинтвейн хорош не только в качестве увеселительно-расслабляющего средства, но и как профилактика простудных заболеваний, и как снотворное... Это знали еще римские легионеры, которые и принесли в наши широты чудесный рецепт «снадобья от зимних невзгод» - чтобы согреться и взбодриться длинными северными вечерами, они добавляли в горячее красное вино специи, сахар или патоку и запивали этой смесью свою тоску по далекой солнечной родине. Видимо, получалось это у них

неплохо, по крайней мере, успехов в боях они добивались неслыханных. Но еще более успешным стало распространение по всему миру «веселящего напитка», - в тех или иных вариациях горячий винный коктейль прижился почти во всех странах. В скандинавских странах, скажем, подогретое вино с гвоздикой, апельсиновой цедрой и миндалем разбавляется еще и аквавитом (местным сортом водки), а в Англии туда добавляются эль, мускатный орех, сахар, имбирь и корица. Но классикой жанра все же остается смесь вина и специй, нагретая до 60-70 градусов. И точно такой же классикой жанра является ритуал приготовления глинтвейна. Потому что сам процесс создания этого божественного напитка - дело не менее интересное и увлекательное, чем процесс его поглощения! Для полноты картины необходимы пространство, где глинтвейн доставит особое удовольствие – теплые уютные кухня или гостиная (желательно с камином), как вариант - поляна с костерком среди заснеженного леса, ну и, конечно, хорошая компания. Без всего этого глинтвейн согреет желудок, но не душу. А ведь, как мы уже выяснили, химическая сторона вопроса – это еще не все...

В то же самое время глинтвейн, сваренный в самой тесной дружеской атмосфере и под отличное настроение, но по неправильной технологии, тоже не доставит должного удовольствия. То же самое касается готовых глинтвейных смесей, - по вкусу магазинный эквивалент «пылающего вина» почти не

уступает домашнему, но с ритуалом в этом случае приходится распрощаться. На самом деле, простора для совместного творчества и полета фантазии здесь никакого, - всего-то и нужно, что вылить готовый глинтвейн в кастрюлю и подогреть... А вот приготовить собственноручно напиток радости в окружении друзей и единомышленников – совсем другое дело!

Поэтому давайте поподробнее остановимся на рецептах и тонкостях его приготовления. Для начала следует запомнить основную «глинтвейную» аксиому, - глинтвейн, как и кофе, ни в коем случае не должен закипать, иначе впечатление от напитка будет напрочь испорчено. Поэтому очень важно не передержать его на огне, лучше - для страховки - снять его с плиты просто достаточно горячим (идеальная температура идеального глинтвейна должна составлять, как уже упоминалось, 60-70 градусов). После этого напиток надо или сразу разлить по чашкам, или залить в керамический чайник, и тут же начинать дегустацию, - глинтвейн не переносит охлаждения, так как нагретое один раз вино уже навсегда теряет свой букет и вкусовые качества. Хранить приготовленный глинтвейн можно в обычном термосе, от этого напиток только выиграет: слегка загустеет и настоится. Если вы планируете хранить напиток больше часа, из него нужно вынуть цедру лимона, иначе вино приобретет горьковатый вкус.

В качестве основы для глнтвейна используются, как правило, недорогие, сухие красные столовые вина (тот же принцип – «хороший и недорогой» - действует в отношении возможных вспомогательных ингредиентов «усиленного» глнтвейна, - правда, тогда он уже перестает быть глнтвейном и становится грогом, - коньяка или, если хотите, водки). Что касается пряностей, ароматических компонентов и сахара, то здесь лучше всего дать волю фантазии. Импровизировать с крепостью напитка, его сладостью и прочими вкусовыми оттенками можно до бесконечности. Единственное, что нужно учитывать в процессе импровизации, - при использовании цитрусовых (лимонов, апельсинов и др.) следует непременно удалять с них верхний слой кожуры. Дело в том, что она обычно покрывается тончайшей полимерной пленкой, предотвращающей порчу плодов и увеличивающей их срок хранения. Такую пленку, совершенно не содержащую никаких полезных веществ, невозможно удалить даже тщательным мытьем, поэтому лучше сразу срезать кожуру и выкидывать, какой бы аппетитной и красивой она не казалась.

А вот и самые популярные рецепты «пыла-

ющего вина»!

Классический глнтвейн

Ингредиенты: 1 бутылка сухого красного вина, 6-7 палочек гвоздики, мускатный



орех по вкусу, 75 г воды, 1 столовая ложка сахара

Гвоздику и молотый мускатный орех засыпать в турку, залить водой, довести до кипения и варить минуту. Настоять отвар 10 ми-

нут, вылить вино в кастрюлю и подогреть на медленном огне. Когда вино станет теплым, вылить в него содержимое турки и добавить сахар. Нагреть до температуры 70 градусов и подавать на стол.

Десертный глнтвейн

Ингредиенты: 0,5 л сухого красного вина, 75 г сахара, 1 палочка корицы, 150 мл бренди, коньяка или рома, 1 лимон, гвоздика, изюм, анис по вкусу

Тщательно вымыть лимон и удалить верхний слой кожуры, положить его с гвоздикой, изюмом, анисом и корицей в емкость с вином и сахаром, нагревать вино в течении 6-7 минут. Затем добавить в отвар бренди, снять с огня и 5 минут настаивать, после чего нагревать еще 3-5 минут, но не доводить до кипения.

Фруктовый глнтвейн

Ингредиенты: 350 мл яблочного сока, 150 мл красного вина, 1 столовая ложка лимонного сока, 2 палочки гвоздики, корица на кончике ножа, 2 чайные ложки сахара

Разогреть до 70 градусов смесь из яблочного сока, красного вина, лимонного сока, добавить гвоздику, корицу и сахар. Готовый глнтвейн процедить и подавать в предварительно нагретых бокалах.



**ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ „ВРЕМЯ“!
12 МЕСЯЦЕВ ВСЕГО ЗА 18 ЕВРО!**

Да, я подписываюсь на газету «Время» на 1 год всего за 18 евро!

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу Veritas Beteiligung und Management GmbH, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167, приложив к нему подтверждение об переводе 18 евро на счет

Veritas Beteiligung und Management GmbH, Kontonummer 355980170, BLZ 100 208 90, Hypo- und Vereinsbank с пометкой «Abo Zeitung Wremja».

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Адрес/Adresse:

Контактный телефон/Telefon:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

Гороскоп



Овен (21 марта - 20 апреля)



В декабре для Овнов на первый план выйдут домашние хлопоты и заботы, - и это прекрасно! Особенно если учесть, что в последнее время вы уделяли не слишком много внимания родным и близким... Кроме того, сейчас совсем нелишним будет заняться своим здоровьем, особенно в периоды магнитных бурь, - в такие дни ваше самочувствие может значительно ухудшиться.

Телец (21 апреля - 20 мая)



Зима начнется для Тельцов с проблем и стрессов, как на работе, так и дома. К счастью, очень быстро все разрешится, но, как в старом анекдоте, «осадок останется». Не расстраивайтесь, - рассматривайте все происходящее как заключительный аккорд «черной полосы», на смену которой в самые ближайшие дни придет «белая»!

Близнецы (21 мая - 21 июня)



В декабре Близнецов будут просто-таки преследовать призраки прошлого, а также всевозможные финансовые сложности и конфликты с окружающими... Не пытайтесь решать эти проблемы методом кавалерийского наскока, сейчас вам лучше руководствоваться правилом «Тише едешь, дальше будешь».

Рак (22 июня - 22 июля)



Увы, Ракам в этом месяце золотых гор звезды не обещают. Вам придется затянуть пояс потуже, ведь ваше финансовое положение оставляет желать лучшего. Впрочем, в сложной ситуации вы всегда можете рассчитывать на помощь друзей и родственников, которые заодно и поспособствуют обретению утраченных вами было спокойствия и уверенности в собственных силах.

Лев (23 июля - 21 августа)



Львам в декабре рекомендуется сбавить темп, оглядеться, взвесить ситуацию и сделать соответствующие выводы. Умерьте свой пыл и, вопреки своей обычной активности, займитесь размышлениями в спокойной, умиротворенной обстановке! Вот увидите, как быстро вы найдете решение всех уже давно мучающих вас проблем...

Дева (22 августа - 23 сентября)



В декабре Девы окажутся в числе любимчиков Фортуны. В вашей жизни произойдет некоторое событие, после которого вы поверите в то, что чудеса все-таки случаются, причем не обязательно только накануне Рождества. И это прекрасно!

Весы (24 сентября - 23 октября)



Для Весов декабрь станет сложным временем, - во-первых, большого внимания потребуют домашние дела, во-вторых, как всегда, под конец года образуется завал на работе... Впрочем, ваша природная расторопность поможет вам взяться за несколько дел сразу и каждое довести до успешного конца.

Скорпион (24 октября - 22 ноября)



Декабрь может стать для Скорпионов самым удачным месяцем в году. Но только, если вы сумеете отделить главное от второстепенного и не боитесь иногда идти на риск. Уметь рисковать вовремя и по делу - это талант, и вам он дан. Так воспользуйтесь им! Будьте легче на подъем и раскованнее, и успех вам гарантирован.

Стрелец (23 ноября - 21 декабря)



На Стрельцов в декабре обрушится поток проблем и сложностей. Это совершенно собьет вас с толку, ведь вы привыкли всегда выигрывать. Не отчаивайтесь и не поддавайтесь эмоциям, лучше наберитесь терпения и смирения и доверьтесь интуиции. Обратите внимание на знаки и приметы, они многое подскажут вам.

Козерог (22 декабря - 20 января)



Начало зимы для Козерогов станет неоднозначным периодом. В преддверии дня рождения вам необходимо подвести итоги, навести порядок в делах и планах, завершить все начатое и расставить все точки над «i». И тогда звезды не поспеют на подарки, - среди них будут и совершенно неожиданные!

Водолей (21 января - 20 февраля)



В декабре Водолеи будут вовлечены в стремительный круговорот событий. Порой у вас даже сложится впечатление, что вам, подобно кэрроловской Алисе, нужно бежать, только чтобы остаться на месте, а чтобы сдвинуться с места, надо бежать еще быстрее. Но в какой-то момент вы начнете получать удовольствие от подобного бурного течения жизни и наслаждаться собственной активностью.

Рыбы (21 февраля - 20 марта)



Декабрь может стать для Рыб поистине волшебным месяцем. Судьба готовит вам приятные сюрпризы, которые могут перевернуть многое в вашей жизни, поэтому мечтайте смелее! Птица удачи сама спланирует вам в руки, от вас потребуется только лишь приручить ее, чтобы она осталась с вами на максимально долгое время. Или - навсегда.

Медицинская служба «Гармония 24»



Уход за больными и пожилыми людьми 24 часа в сутки

Медицинское обслуживание и профессиональный уход

- за больными и тяжелобольными
- за детьми и родственниками во время отпуска
- за послеоперационными больными
- инъекции и перевязки, назначенные врачом
- контроль сахара и давления
- помощь в своевременном приеме медикаментов
- круглосуточные дежурства на дому у пациента (nach Genehmigung von Pflegekasse oder Sozialamt)
- помощь при одевании и снятии Kompressionstrumpfe
- прогулки с сопровождающим

Бытовые услуги

- помощь по дому - уборка, стирка, глажение белья, приготовление пищи
- покупка продуктов с доставкой на дом
- перенятие Kehrwoche

Дополнительные услуги только для НАШИХ ПАЦИЕНТОВ

- бесплатное оформление свидетельства о нахождении в живых (только в Baden-Baden)
- доставка лекарств на дом
- консультации по социальным вопросам
- услуги психолога
- педикюр - маникюр
- поездки к врачам, в клиники, в общественные и государственные учреждения на автомобиле в сопровождении переводчика
- участие в деятельности вновь организуемого клуба *Sei Gesund* (только Stuttgart)
- лечебная гимнастика в минеральном бассейне *Leuze* (Stuttgart)

Мы гарантируем Вам

- совет, поддержку и помощь в экстренной ситуации в привычной Вам домашней атмосфере
- профессионализм и высоконравственное отношение

Все сотрудники „Гармонии“ обладают большим жизненным и профессиональным опытом, имеют высшее или среднее специальное медицинское образование.

Наши сотрудники - не только высококвалифицированные специалисты, говорящие на русском и немецком языках, но и просто добрые люди, умеющие и любящие заботиться о других.

Мы с Вами 24 часа на связи



- STUTTGART - LUDWIGSBURG -
- ESSLINGEN - BÖBLINGEN -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Voltastr. 10, 70376 Stuttgart

Tel.: 0711/ 248 49 20
Mobil: 0178/ 935 95 30
Fax: 0711/ 24 84 92 11

- SCHWÄBISCH-GMÜND -
- AALEN -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Falkenbergstr. 8, 73525 Schwäbisch-Gmünd

Tel.: 07171/ 874 17 86
Mobil: 0176/ 20 38 79 12
Fax: 07171/ 874 17 88

- BADEN-BADEN - RASTATT -
- KARLSRUHE -

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Eisenbahnstr. 7, 76530 Baden-Baden

Tel.: 07221/ 970 56 70
Mobil: 0172/ 468 97 47
Fax: 07221/ 970 56 72

www.harmonie24.org

В декабре на экранах

С 6 декабря 2012

DIE HÜTER DES LICHTS («СТРАЖИ СВЕТА»)

Режиссер и автор сценария: Уильям Джойс

В ролях: Алек Болдуин, Хью Джекман, Джуд Лоу

Стражи света некогда поклялись защищать мир детских грез от коварных сил зла и с тех пор неустанно эту роль исполняют. Теперь же им пришлось объединить свои усилия для того, чтобы победить страшную угрозу, которая нависла над миром детских грез и сказок.

RALPH REICHT'S («РАЛЬФУ ДОСТАТОЧНО»)

Режиссер и автор сценария: Рич Мур

В ролях: Джейн Линч, Джек МакБрайер, Джон Си Райли

Ральф, второстепенный персонаж известной компьютерной игры, вот уже 10 лет выступает в роли злодея. И этого более чем достаточно, считает он: пора менять имидж! И вот Ральф отправляется в путешествие по играм разных поколений, чтобы доказать всем, что и он тоже может быть героем.

С 13 декабря 2012

DER HOBBIT: EINE UNERWARTETE REISE («ХОББИТ: НЕОЖИДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»)

Режиссер: Питер Джексон

Авторы сценария: Фрэн Уолш, Филиппа Бойенс, Гильермо дель Торо

В ролях: Элайджа Вуд, Кейт Бланшетт, Орландо Блум

Хоббит Бильбо Бэггинс становится участником грандиозного путешествия, целью которого является возвращение Королевства гномов, захваченного драконом Смогом. В компании 13 гномов и волшебника Гэндальфа он отправляется в Дикие Земли, кишашие орками, варгами и колдунами. Там скромный Бильбо и станет обладателем кольца Всевластия, от которого зависит судьба всего Средиземья.

С 20 декабря 2012 года

END OF WATCH («ПАТРУЛЬ»)

Режиссер и автор сценария: Дэвид Эйер

В ролях: Джейк Джилленхол, Майкл Пенья, Хью Дэйли

Они были лучшими копами Лос-Анджелеса. Бесстрашные и везучие напарники, они стали друг другу как братья. Но однажды дружба-полицейские залезли в самое логово преступного мира города, по-глупому подставились и сами стали мишенью...

PITCH PERFECT («ИДЕАЛЬНЫЙ ГОЛОС»)

Режиссер: Джейсон Мур

Автор сценария: Кэй Кэннон

В ролях: Анна Кендрик, Скайлер Остин, Бен Платт

По мотивам романа Мики Рэпкина «Пой идеально: Погоня за славой вокалиста а капелла». Не успела Бекка поступить в Бартонский Университет, как тут же ей поступило предложение присоединиться к музыкальной группе The Bellas, поющей а капелла, и принять участие в университетском состязании вокалистов-исполнителей.

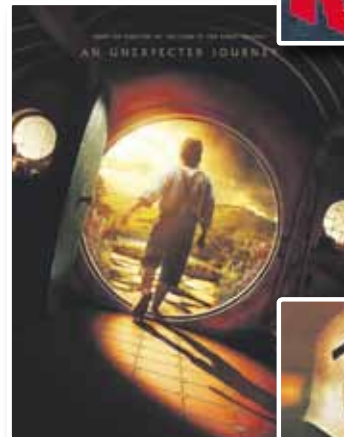
С 27 декабря 2012 года

DIE VAMPIRSCHWESTERN («СЕСТРЫ-ВАМПИРШИ»)

Режиссер и автор сценария: Вольфганг Гроос

В ролях: Марта Мартин, Лаура Роге, Михаэль Кесслер

Семья вампиров покинула родную Трансильванию и переехала в маленький немецкий городок. Теперь сестрам Сильвании и Дакарии предстоит научиться не просто жить среди обычных людей, но и обнаружить, что в доме по соседству с ними живет настоящий охотник на вампиров.



К праздничному столу

Рождественский ужин – серьезное событие, к которому нужно подготовиться заранее. В частности, взяв на вооружение рецепты вкусных, необычных и простых в приготовлении праздничных блюд!

Закуска «Праздничная»

Ингредиенты: 100 г творожного сыра, 300 г крупного сладкого винограда, 200 г маасдамского сыра, 50 г сыра с голубой плесенью или рокфора, по 1 чайной ложке мелко нарубленных кинзы и укропа

Взбить творожный сыр с рокфором и зеленью. Виноград вымыть, обсушить. Сделать у основания каждой ягоды надрез крест-накрест и аккуратно удалить косточки. Равномерно облепить каждую ягоду винограда сырной смесью. Маасдамский сыр нарезать крупными кубиками. Нанизать на шпажки сырныи шарики и кубики маасдамского сыра, выложить на сервировочное блюдо.



Мусс из копченого лосося с креветками

Ингредиенты: 400 г копченого лосося, 250 г креветок, 250 г сыра рикотта, сок 1 лимона, 1 цикорий, 2 столовые ложки оливкового масла, зелень для украшения

Креветки вымыть и хорошо просушить бумажным полотенцем. Отложить 8 кусочков копченого лосося, а оставшиеся порезать вместе с креветками как можно мельче (можно также измельчить в блендере) и положить в миску. Растереть рикотту и смешать ее с лососем и креветками. Посыпать свежемолотым черным перцем и положить в холодильник до момента сервировки. Для заправки смешать сок лимона и масло. Перед сервировкой положить по кусочку лосося на тарелку, сверху выложить лист цикория. Каждый лист заполнить муссом из лосося, креветок и сыра, полить немного приготовленной заправкой и украсить зеленью. Подавать с подогретыми тостами.



Рождественская индейка в апельсинно-клюквенном соусе

Ингредиенты: тушка индейки весом примерно 5 кг, 175 г размягченного масла, 1 луковица, 1 апельсин, 6 веточек тимьяна

Для клюквенно-апельсинового соуса: 250 г замороженной или свежей клюквы, 6 полосок бекона, 3 апельсина, 2 столовые ложки жидкого меда

Разогреть духовку до 190 градусов, положить индейку в глубокую форму для запекания, намазать сливочным маслом и хорошо приправить, уложив внутрь тушки измельченный лук, нарезанный на дольки апельсин и половину тимьяна. Запекать 1 час, пока индейка не начнет покрываться коричневой корочкой, покрыть фольгой и запекать еще 3 часа, поливая соком каждые 30 минут. Затем смешать все ингредиенты для соуса с оставшимся тимьяном, предварительно обжарив бекон на сковороде и измельчив апельсины и клюкву в блендере. Достать индейку из духовки, выложить весь соус сверху. Снова накрыть фольгой и запекать 10 минут, затем снять фольгу и запекать до тех пор, пока индейка не будет хрустящей сверху. Достать из духовки и неплотно накрыть фольгой. Переложить на блюдо, сохранив сок из формы для подливки.



Пирожное «Шоколадная картошка»

Ингредиенты: 300 г пряников, 0,5 стакана сахара, 150 г сливочного масла, 0,5 стакана молока, 100 г шоколада, 1 столовая ложка какао-порошка, 1 стакан орехов, 2 столовые ложки рома, сахарная пудра и какао-порошок для посыпки

Влить в кастрюлю молоко, всыпать сахар и какао. Поставить смесь на огонь и довести до кипения. Добавить сливочное масло и разломанный на кусочки шоколад, размешать до получения однородной массы. Снять с огня и дать немного остыть. Пряники поломать на куски и вместе с орехами пропустить через мясорубку. Влить в крошки шоколадную смесь, добавить ром и тщательно перемешать. Отставить на 20 минут. Из готовой массы вылепить маленькие шарики, обвалять их в сахарной пудре и какао-порошке, украсить кусочками орехов и шоколада. Перед подачей к столу выдержать пирожные в холодильнике минимум 1 час.



Птифуры для диабетиков

Ингредиенты: 15 черносливин без косточки, 15 штук кураги, плитка черного шоколада на основе фруктозы

Чернослив и курагу промыть, замочить в холодной воде на ночь (отдельно друг от друга). Затем слить воду, дать черносливу и кураге подсохнуть на воздухе (можно немного охладить в морозилке). Растопить шоколад на водяной бане и обмакнуть каждую ягоду в растопленный шоколад. Выложить на фольгу, положить в холодильник на 2-3 часа.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Куплю/Продам

Одежда для мальчика, разм. 140/152 (зимняя куртка, свитера, футболки и пр.), в отличном состоянии, 12 вещей всего за 10 евро. Все вопросы – по телефону 0177 553 71 90.

Продам большой прямоугольный аквариум с крышкой и подсветкой. Тел. 0176 276 55 608

Продам дешево оптом до 20 шт или в розницу пневматические устройства для закрывания дверей. Тел. 0163 776 00 17

Коллекционер купит старые книги. Тел. 0177 592 34 07

Предлагаю работу

Служба по уходу на дому «Veritas» (филиал в Марцане) срочно

ищет сотрудника или сотрудницу на должность Stellvertretende(r) PDL на самых лучших условиях! Резюме просьба высылать по адресу i.luft@veritas-company.de.

Рекламное агентство в районе Berlin-Mitte ищет практикантов (Grafikdesign/Mediengestaltung). Резюме высылать по электронной почте grafik@deintemplate.de

Компания singercon.de предлагает разработку графического дизайна, создание логотипов, визитных карточек, продажных площадок в ebay и пр. Обращайтесь! contact@singercon.de

Консультации, помощь при оформлении всех необходимых документов и юридическое сопровождение подтверждения дипломов о среднем медицинском

образовании! Звоните нам по телефону 030/688 377 168 или пишите по адресу job@veritas-company.de

Услуги

Компания G.R.A.W. Vermittlungs- und Beratungsgesellschaft mbH предлагает услуги по супервыгодному страхованию автомобилей и другие оптимальные условия страхования по самым низким ценам! С нами вы экономите до 30% страховых взносов! Обращаться по телефону 030/ 688 377 129

Музыкальная группа «ЗОЛОТЫЕ» весело и со вкусом проведет ваше мероприятие (свадьбы, юбилеи, корпоративы), а также поможет в его организации (тамада, видео-фотосъемка) Bundesweit. Многолетний и раз-

носторонний опыт сделает ваше торжество поистине интересным, а солисты группы запомнятся вам надолго! Телефон для справок: 0179 234 14 16

Автосалон

Продам а/м Toyota Corolla Diesel, г.в. 06/2004, 5 дверей, пробег 115 000 км, серый металлик, цена 5 500 евро, торг уместен. Тел. 0178 266 32 22

G.F.A. Forumautomobile GmbH Alles rund um das Auto

Abschleppdienst HU/AU
Unfallwagen Reparaturen aller Art
Ankauf und Verkauf von PKW

Haasestr. 5-11 10245 Berlin

Werkstatt: 030/296 91 94

Verkauf: 030/290 46 85



www.gfaforumautomobile.de

Пожалуйста, заполните купон разборчиво латинскими буквами, вырежьте и отправьте по адресу VeritasGroup, Wilhelmsaue 1, 10715 Berlin или по факсу 030/ 688 377 167

КУПОН Текст объявления (только этот текст будет напечатан!):

Бесплатные объявления (Количество публикаций: бесплатно до 3 раз платно раз x5 евро)

Рубрики:

- куплю/продам подарю/приму в подарок
 сниму квартиру/ищу Nachmieter поздравления/соболезнования
 ищу работу зооуголок

Платные объявления (стоимость 1 объявления – 10 евро, скидка 30% при 4 и большем количестве публикаций)

Рубрики:

- предлагаю работу
 предлагаю услуги
 автосалон
 недвижимость

Ваши контактные данные
(не для публикации)

Имя, фамилия/Vorname, Name:

Контактный телефон/Telefon:



Адрес/Adresse:

Дата, подпись/Datum, Unterschrift:

Бесплатно публикуются только объявления частного характера. Объявления, поданные посредниками, представителями, рекламными агентствами и лицами, занимающимися куплей-продажей различных товаров и услуг, считаются коммерческими и публикуются на условиях предоплаты (стоимость такого объявления 10 €). Редакция не осуществляет проверку информации, размещенной в рубрике «Доска объявлений», и не несет ответственности за ее содержание такой информации. Право обработки текстов объявлений остается неизменным.

По вопросам публикации и размещения в газете «Время» этого и других видов рекламы обращайтесь по телефону: 030/ 688 377 161.

СКАНВОРД

					
Товар в роли денег		Сосед европейца		Поправка для полной ясности	
Между Кюсю и Хонсю		Фильм с Уиллом Смитом		Антилопа на вопрос «Ну?»	
					Альтернатива окраины
Гриф с блинами	Кудряш			Кличка собаки-комиссара	
«Ни с места!»				Посторонний шум	Похвала в стихах
	Функция sin(x)	Бенталь		Злая ирония	Кислородный сосед
				Мнение, выраженное цифрами	
	Группа подтанцовки		Расцветка		Ватара
					Метание дротиков
				Огненные остатки бумаги	Пиковая масть
					
				Прочная толстая веревка	Валтсаров ...
				Икт в стихе	Хитрый зверь

IMPRESSUM



www.veritas-company.de

Russischsprachige Verbraucherzeitung «Wremja» /
Русскоязычная информационно-развлекательная газета «Время»

Schutzgebühr: EUR 1,50 | Ausgabe: 1 mal monatlich

Herausgeber / Издатель:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin
Tel. +49 30 688 377 166 | Fax +49 30 688 377 167
wremja@veritas-company.de

Chefredakteurin / Главный редактор:

Anna Kalmann / Анна Кальман

Bildredaktion und Grafik / Дизайн и графика:

Kirill Singer / Кирилл Зингер



Anzeigendisposition / Размещение рекламы:

Veritas Beteiligung und Management GmbH
Wilhelmsaue 1 | 10715 Berlin

Geschäftsführer / Директор:

Dipl.-Ing. Alexander Grün / Александр Грюн

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für den Werbeinhalt. Alle in dieser Zeitung veröffentlichten Beiträge unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion nachgedruckt sowie anders verwendet werden. Die Autorenbeiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und der Herausgebers wider. Der Verlag haftet nicht für die Richtigkeit der mitgeteilten Angaben und für die Werbung. Es gelten die AGB vom 01.01.2012.

АНЕКДОТЫ



На суде:

- Почему вы не спасли жену, когда она тонула?
- А я, что, знал, что она тонет? Орала, как обычно...

- Ой! У вас на стенах на кухне тараканы!
- Это обои такие.
- Зачем это?
- Чтобы гости не засиживались.

- Петров, почему ты не учишь английский язык?

- А зачем?

- Как зачем? Ведь на этом языке говорит половина земного шара!
- И разве этого мало?

- Говорят, что полезно для здоровья ходить босиком.
- Да, действительно. Когда я утром просыпаюсь в ботинках, у меня ужасно болит голова.

- Ваш английский завтрак, сэр!

- Так, бекон, яичница, фасоль... а где тост?

- Ваше здоровье, сэр!

Маленький мальчик пишет письмо Деду Морозу: «Дорогой Дедушка Мороз! Мне очень понравились те китайские хлопушки, которые ты подарил мне на прошлый Новый Год. Спасибо! Теперь можешь ли ты мне подарить, пожалуйста, на этот Новый Год 2 пальчика и глазик?»



Совет да любовь!

Известный актер и музыкант Гоша Куценко наконец-то узаконил отношения с российской моделью Ириной Скриниченко, с которой он встречался более 10 лет. Слухи о свадьбе Гоши и Ирины появлялись неоднократно, но так и оставались слухами. В прошлом году сообщалось о начале подготовки к торжеству, потом появилась информация о разрыве, Гошу даже заподозрили в нежных отношениях с Ириной Забиякой. Но в ноябре все вдруг резко изменилось, и Куценко и Скриниченко неожиданно для всех сыграли свадьбу. «Я очень люблю Иру, наши отношения — это такая трогательная вещь, о которых невозможно рассказать. А может быть, и вообще об этом не нужно рассказывать. Очень личное, - тем более, Ирина не из этого публичного мира, она очень спокойный, скромный человек..», поделился Гоша. Что ж, совет да любовь вам, молодожены!



С днем рождения, Ольга!

Известная актриса, модель и «девушка Бонда» Ольга Куриленко отметила свой 33-летний юбилей, - правда, без особого шума и пафоса. «Устраивать большое торжество по случаю своего дня рождения у меня просто нет возможности!», говорит Ольга, дни и ночи проводящая на съемках сериала «Волшебный город». А сразу после окончания работы над «Волшебным городом» актрисе предстоит поездка в Китай на презентацию фильма «Земля забвения», где она сыграла главную роль. Напомним, на счету Ольги сейчас более двадцати картин. Широкой публике она известна в первую очередь как «девушка Бонда», и актрису это немного нервирует. «Многие говорили мне, что теперь я застряну в этом образе. Но у меня была другая цель — как раз не остаться девушкой Бонда на всю жизнь! Так что я была очень осторожна и даже отклонила несколько предложенных ролей, похожих на образ возлюбленной Агента 007...», поделилась Куриленко. Впрочем, это никак не помешало успеху актрисы, - еще раз с днем рождения, Ольга!

Роман на паркете

Редкий проект с участием звезд обходится без интриг и скандалов. И российское шоу «Танцы со звездами» не исключение! Более чем экспрессивное исполнение танцевальных номеров певицей Глюк`Озой (в миру - Натальи Ионовой) и ее партнером по шоу, танцором Евгением Папунаишвили, переросло в столь же экспрессивный роман. Проблема тут заключается только в том, что певица уже достаточно давно состоит в браке с бизнесменом Александром Чистяковым и воспитывает двух общих дочерей и сына Чистякова от первого брака. Ситуация настолько напряженная, что сейчас менеджмент артистки раздумывает над возможностью дальнейшего участия Натальи в шоу, - контракты контрактами, а репутация все же дороже...



Араш покорил Россию



Популярный ирано-шведский певец Араш (Arash), посетивший в рамках своего концертного тура «Broken Angel Tour 2012» более 12 городов России и СНГ и представивший свои лучшие хиты в живом исполнении при участии команды музыкантов и приглашенных артистов, очень доволен теплым приемом, оказанным ему русской публикой. Исполнитель приехал в Россию не в первый раз, - он уже давно завоевал тут популярность благодаря своим дуэтам с группой «Блестящие» («Восточные Сказки») и Анной Семенович («На моря»). А мировая известность к Арашу пришла в 2005 году после выхода его сингла «Boro Boro», ставшего самым продаваемым хитом сначала в Швеции, а затем и за ее пределами. Именно тогда Араш был назван «Самым успешным новым артистом» в Каннах на The International Music Market, его песня стала гимном сборной команды Швеции на FIFA World Cup. В 2006 Араш попробовал себя в небольшой роли в голливудском блокбастере «Bluffmaster», а его суперхит «Boro Boro» вошел в официальный саундтрек к фильму. В 2008 Араш представил свой альбом «Donya» с одноименной песней, записанной со звездой ямайского регги и обладателем платиновых альбомов в США Shaggy, в мае 2009 года Араш с азербайджанской певицей Айсель занял третье место на международном конкурсе «Евровидение», а 2010 год принес ему первую главную роль в кино, он снялся в фильме «Rhino Season» с Моникой Беллуччи. Его песня «Broken Angel» стала лидером всех хит-парадов мира и самой продаваемой в России.